



ENEMMÄN kasviksia, enemmän tilaa LUONNOLE



Luonto lautasella

Stella Höynälänmaa
Ohjelmajohtaja, Ruoka

Kestämätön ruuantuotanto on suurin yksittäinen syy luonnon monimuotoisuuden romahtamiseen

Agriculture is responsible for
80% of global deforestation



Food systems release
29% of global GHGs



Agriculture accounts for
70% of freshwater use



Drivers linked to food production cause
70% of terrestrial biodiversity loss



Drivers linked to food production cause
50% of freshwater biodiversity loss



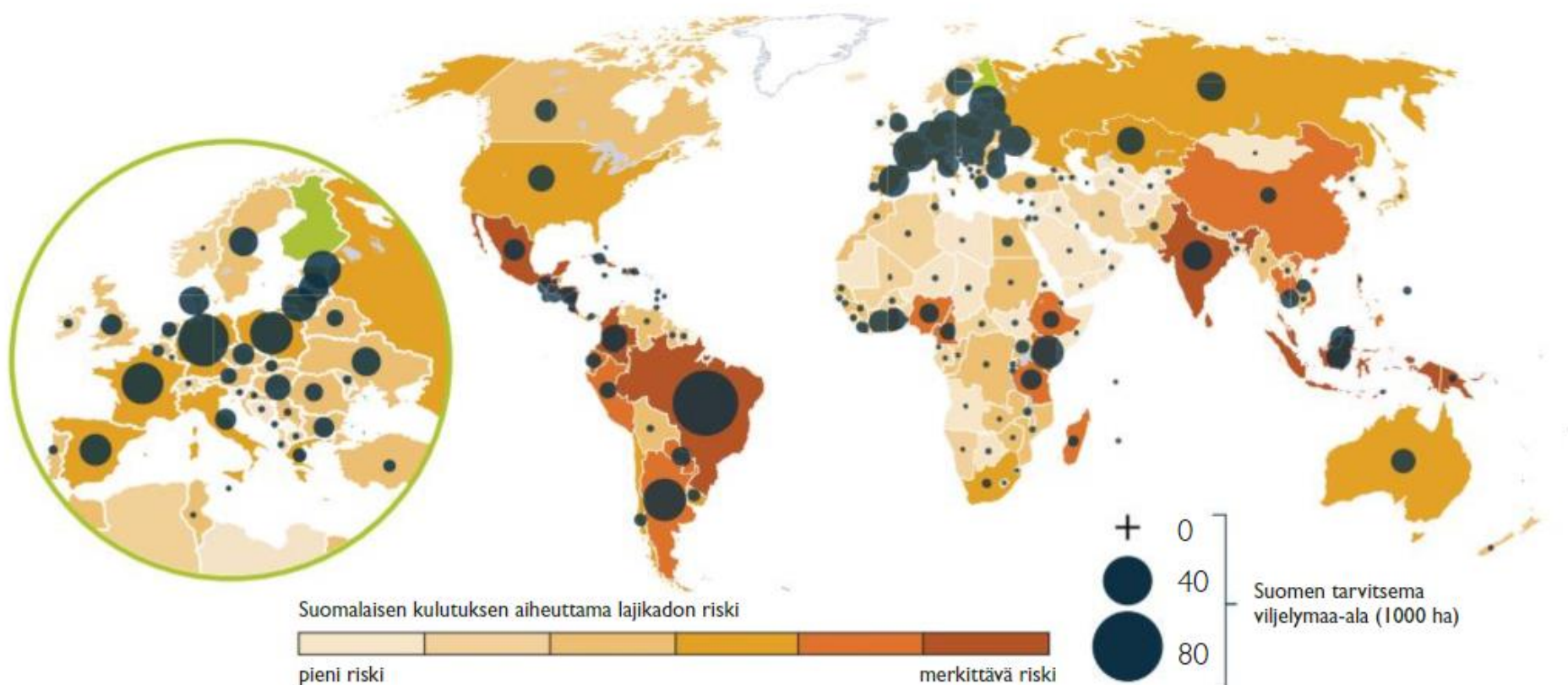
52% of agricultural production
land is degraded





Tulevaisuuden
ruokajärjestelmän
täytyy huomioida
maapallon kantokyky

Suomi on ulkoistanut ympäristövaikutuksiaan



Suomalaisten kuluttamien maataloustuotteiden viljelymaasta 40 % on rajojemme ulkopuolella.

**Maatalousmaat
n. 34%**



**Metsät ja pensasarot
n. 34%**



Muut n. 31%



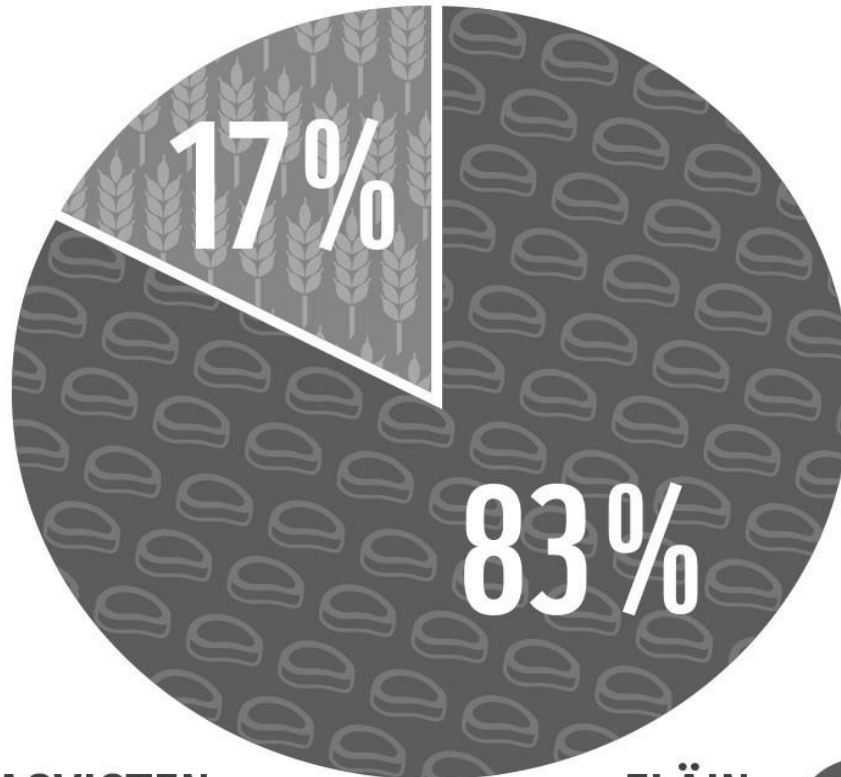
**Yli kolmasosa
maapallon
maapinta-alasta
on jo maatalous-
käytössä.**



Eläintuotanto vie paljon peltoa



RUOANTUOTANNON KÄYTÖSSÄ OLEVA
MAAPINTA-ALA



KASVISTEN
TUOTANTO

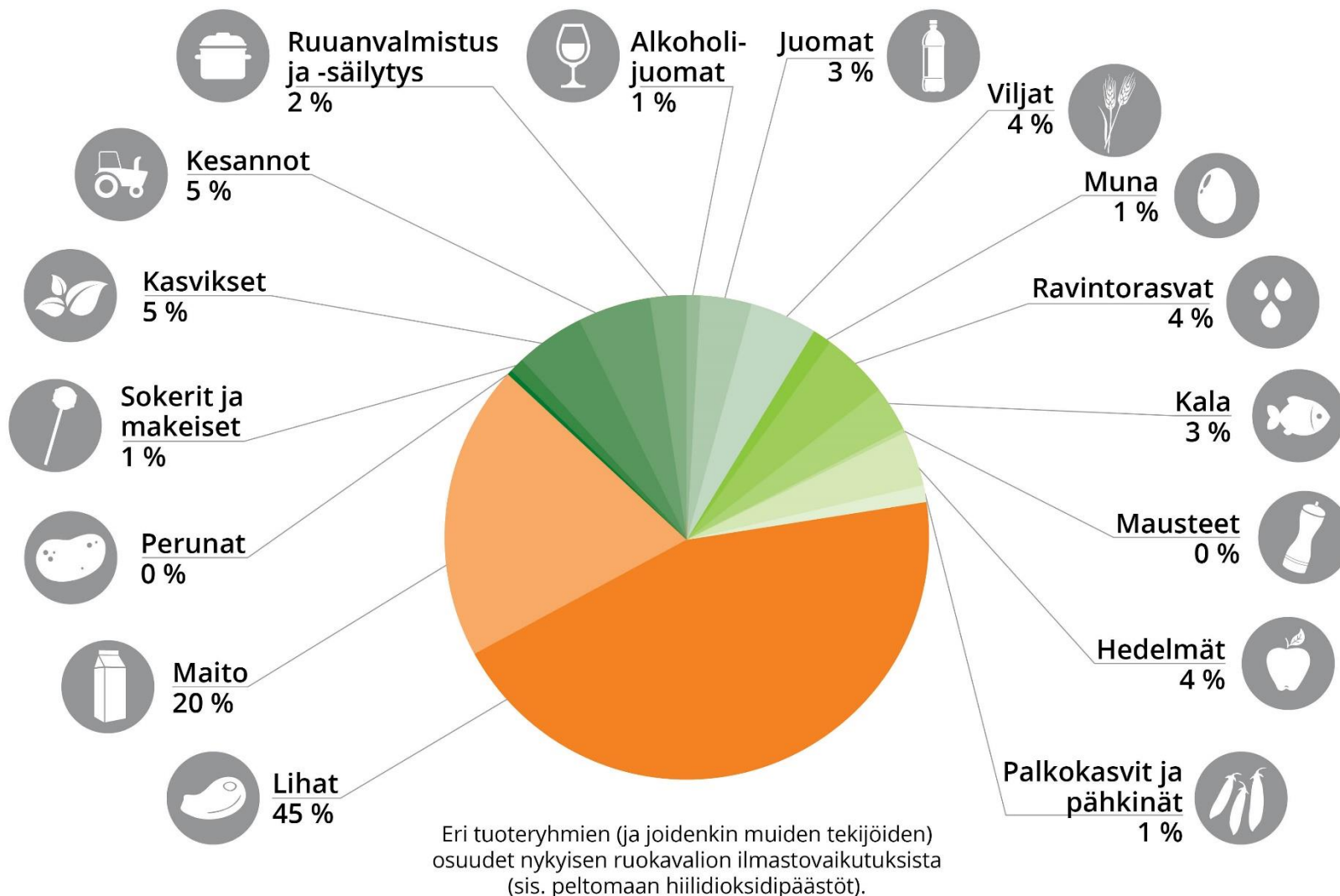
ELÄIN-
TUOTANTO



37 % proteiinista,
18 % kaloreista

Myös Suomessa suurin osa maatalousmaasta eläintuotannon käytössä: mm. viljasta yli puolet käytetään eläinrehuksi.

Ruokavalion ilmastovaikutukset ruokaryhmittäin



Lähde: Valtioneuvoston selvitys- ja tutkimustoiminta 2019, Ruokavaliomuutoksen vaikutukset ja muutosta tukevat politiikkayhdistelmät. RuokaMinimi-hankkeen loppuraportti. <https://julkaisut.valtioneuvosto.fi/handle/10024/161742>

- Liha 45 % ja maito 20 % suomalaisten ruokavalion ilmastovaikutuksesta
- Muut ympäristövaikutukset (esim. rehevöityminen) kulkevat useimmiten käsi kädessä ilmastovaikutusten kanssa

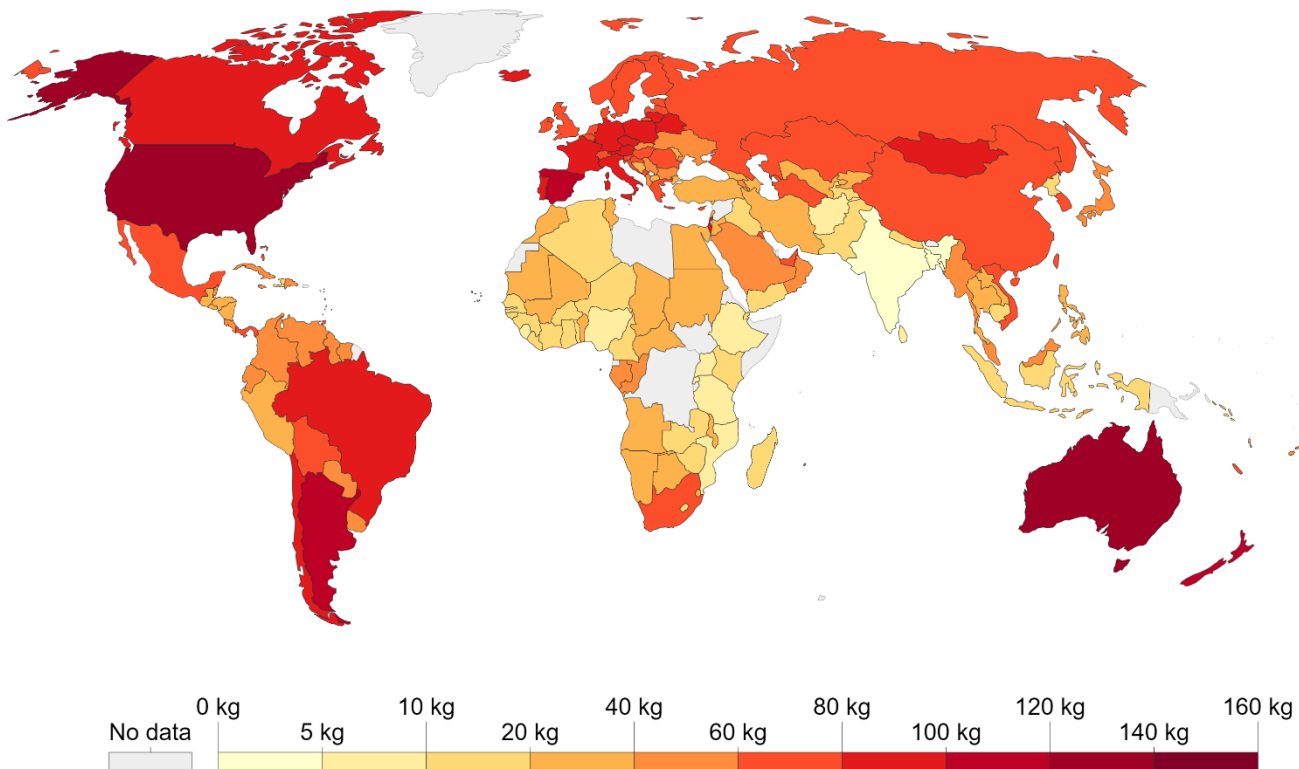
Lihaa syödään liikaa



Meat supply per person, 2017

Average total meat supply per person measured in kilograms per year.

Our World
in Data



- Suomalaiset kuluttavat lihaa noin 80 kg /v (ns. luullinen liha). Sikaa noin 30 kiloa, siipikarjaa 27 kg, nautaa 19 kg.
- Vuonna 1970 syötiin noin 50 kg lihaa.
- Broilerin määrä kasvanut 20 vuodessa peräti 13 kiloa.
- Juustoa syödään n. 25 kg (v. 2000 noin 16 kg).

Source: UN Food and Agriculture Organization (FAO)

OurWorldInData.org/meat-production • CC BY

Note: Data excludes fish and other seafood sources. figures do not correct for waste at the household/consumption level so may not directly reflect the quantity of food finally consumed by a given individual.

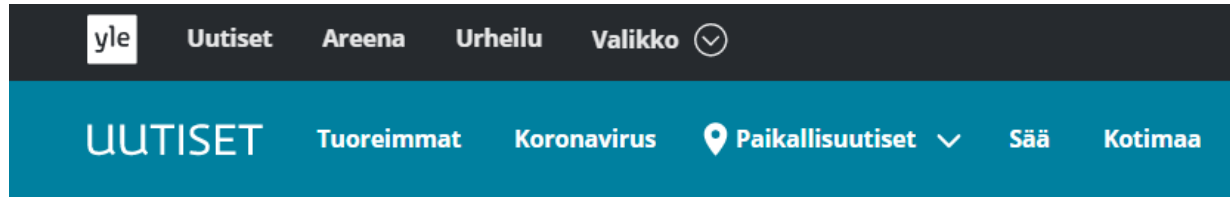
Ympäristö huomioitava ravitsemussuosituksissa



WWF Planet-Based Diets:
ruokavalionmuutos ympäristön ja
terveyden hyväksi
<https://planetbaseddiets.panda.org>

Nykyiset pohjoismaiset ravitsemussuositukset mahdollistavat ekologisen syömisen, mutta myös runsaan eläinperäisten tuotteiden kulutuksen.

Ruokapuheessa faktat voivat hämärtyä



Pitäisikö kasvisruoan määrää julkisissa ruokaloissa lisätä? Suomalaiset jakautuvat kahteen leiriin, kertoo Ylen kysely

Naiset ja nuoret kannattavat kasvisruoan lisäämistä, vanhemmat ikäluokat ja miehet ovat toista mieltä.

Kasvisruoat 10.3. 06:00 Päivitetty 10.3. 13:46

Entä jos kysyttäisiin: Pitäisikö julkisten ruokalojen tarjota terveellisempää ja ympäristöystävällisempää ruokaa?

1. Lähiruoka tukee oman alueesi taloutta ja tekee hyvää ympäristölle.

"Lähiruoan lisääminen ostoslistalle on monella tapaa vastuullinen teko.

Lähellä tuotettua ruokaa ostamalla voi tukea paikallisia tuottajia ja sitä kautta oman alueen työllisyyttä ja taloutta. Lähiruoan hinnasta suurin osa jää lähialueelle, vaikka osa tuotteen raaka-aineista tuotaisiinkin ulkomailta.

Näin koronan aikaan, kun moni on jäänyt työttömäksi, lähiruoan taloudellinen merkitys vain korostuu.

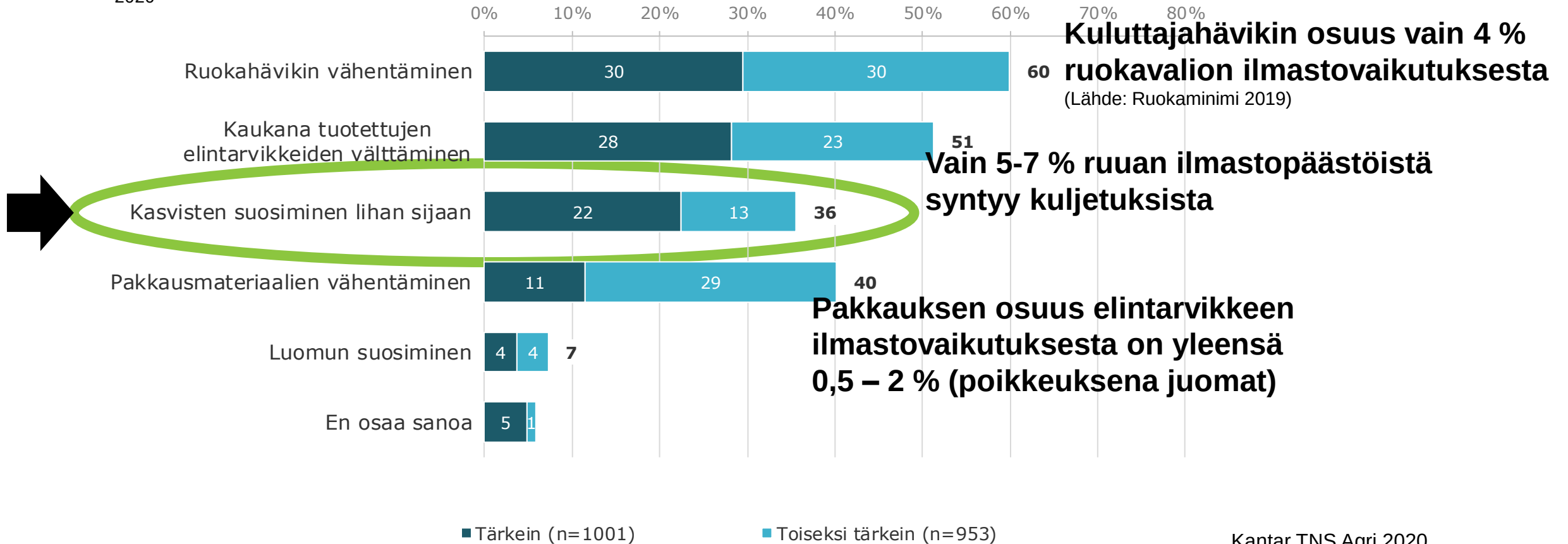
Lähiruoka on monesti paras vaihtoehto myös ympäristön kannalta. Tuotteita ei ole rahdattu merten takaa tai lennätetty toiselta mantereelta eli kuljetuksista syntyy vähemmän hiilipäästöjä. Lähituotteiden ostaminen kaupasta vähentää ajokilometrejä verrattuna siihen, että kävisi itse hakemassa jokaisen tuotteen erikseen valmistajalta tai viljelijältä.

Lähiruoka ei itsessään tee ruoasta ympäristöystävällistä

Töitä riittää ymmärryksen lisäämisessä

Mikä seuraavista on mielestäsi tärkein muutos ruokavalinnoissa ympäristön kannalta?
Entä mikä on mielestäsi toiseksi tärkein muutos ruokavalinnoissa ympäristön kannalta?

2020





Vähemmän ja parempaa

+ enemmän



- vähemmän





Kiitos!

Suojellemme luontoa ja
ratkaisemme ympäristöongelmia
– luonnon ja ihmisten hyväksi

together possible™