

# Toimintamalli, jos opiskelijalla on epäily sisäilmaoireilusta

Jos opiskelijan epäillään saavat oireita oppilaitoksen sisäilmasta, opiskelija tai alaikäisen opiskelijan vanhempi ilmoittaa epäilystä rehtorille tai koulutuspäällikölle. Rehtori tai koulutuspäällikkö ilmoittaa rakennuksen kuntoon liittyvät epäilyt tai puutteet kohteen tekniselle isännöitsijälle. Isännöitsijä selvittää ensin yhdessä kiinteistöhuollon kanssa taloteknisen järjestelmän toiminnan. Jos mitään puutteita ei löydy, isännöitsijä on yhteydessä kaupunkiympäristön sisäilma-asiantuntijatiimiin. Isännöitsijä ilmoittaa rehtorille tai koulutuspäällikölle aloitetaanko asiaa selvittää tarkemmin tai mitä toimia on tehty/ tehdään. Rehtori tai koulutuspäällikkö viestittää palautteen opiskelijalle tai alaikäisen opiskelijan vanhemmalle. Muilta osin rehtori/ koulutuspäällikkö toimii toimialan sisäilmaohjeiden mukaisesti.

Opiskelijalla tai alaikäisen opiskelijan vanhemmalla on aina mahdollisuus ottaa yhteyttä kaupungin ympäristöterveysyksikön ympäristötarkastajiin. Vertaistukea saa mm. vanhempainyhdistyksestä. Työväenopistossa opiskeluaajat ovat lyhyet, minkä vuoksi sisäilmaoireilu-tapauksissa tarjotaan mahdollisuutta mennä toiselle kurssille tai palautetaan kurssimaksu.

## Opiskelijan osalta

Rehtori tai koulutuspäällikkö ohjaa opiskelijan tai alaikäisen opiskelijan vanhemman ottamaan yhteyttä opiskeluterveydenhuoltoon. Opiskeluterveydenhoitaja pitää kirjaa mahdollisen sisäilmaoireilun yleisyydestä ja ohjaa opiskelijan tarvittaessa jatkotutkimuksiin terveysasemalle. Opiskelijan oireilua koulussa pyritään helpottamaan sisäisin ratkaisuin, joiden suunnitteluun osallistuvat rehtori tai apulaisrehtori tai koulutuspäällikkö sekä opiskeluterveydenhuollon edustaja yhteistyössä opiskelijan ja alaikäisen opiskelijan vanhemman

kanssa. Mikäli opiskelijan kohdalla on tarkoituksenmukaista esittää oppilaitoksen vaihtoa, tarvitaan lausunto opiskeluterveydenhuollon lääkäriltä tai erikoissairaanhoidosta. Rehtori tai koulutuspäällikkö sopii palaverin opiskelijan, alaikäisen opiskelijan vanhemman ja opiskelijaterveydenhuollon edustajan kanssa tilanteen kartoittamiseksi ja ratkaisemiseksi mahdollisimman pian.

## Mahdollisia selvitystä vaativia oireita ja sisäilman häirittejä

Mahdollisia selvitystä vaativia oireita ovat astmaa sairastavien lisääntyvät hengitystieoireet, yskä, hengityksen vinkuminen, hengenahdistus; joskus myös hengitystieinfektiot, allerginen nuha, väsymys ja päänsärky. Kaikki nämä oireet ovat hyvin yleisiä, eikä niiden aiheuttajaa ole aina mahdollista selvittää. Sisäilman häirittejiä ovat kosteusvaurioiden lisäksi myös puutteellinen ilmanvaihto, liian korkea sisälämpötila, kuiva sisäilma, mineraalikuidut ja erilaiset allergeenit (esim. toisen opiskelijan vaatteissa tilaan kulkeutuva eläinpöly).

## Lisätietoa

- **Rakennuksien tutkimusraportit ja tiedotteet:**  
Kaupunkiympäristön toimiala [www.hel.fi/talotiedot](http://www.hel.fi/talotiedot) tai [kymp.sisailmaviestinta@hel.fi](mailto:kymp.sisailmaviestinta@hel.fi)
- **Ympäristöterveyden yhteystiedot:**  
[ympk@hel.fi](mailto:ympk@hel.fi), puh. 09 310 2611
- **Vertaistukea:**  
Helsingin alueen vanhempainyhdistys Helvary, [sisailma@helvary.fi](mailto:sisailma@helvary.fi)

