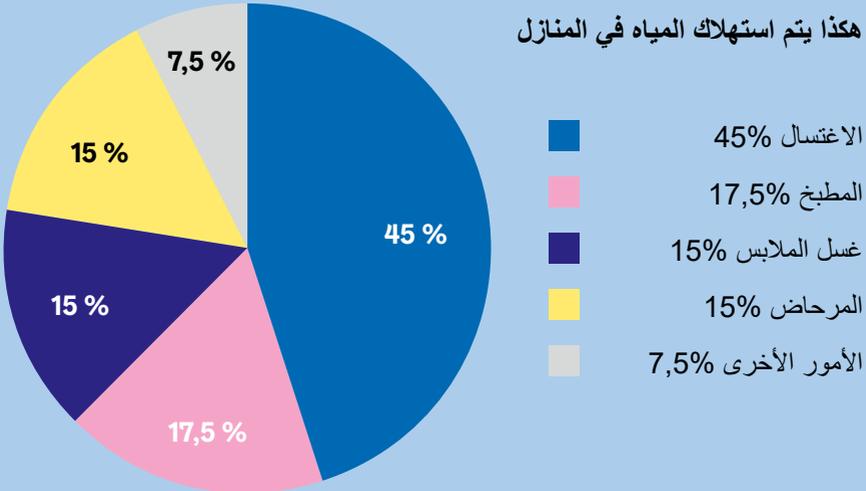


# وفر الماء فستوفر المال وتحافظ على البيئة

يستهلك الشخص الواحد في المتوسط 120 لتراً من الماء يومياً. يتم استهلاك نصف هذا القدر تقريباً على الغسيل.

الماء الساخن أعلى مرتين من الماء البارد، لذلك وفر على وجه الخصوص الماء الساخن. هكذا تقلل من فاتورة المياه لديك. تقلل أيضاً من الانبعاثات الناتجة عن طاقة التدفئة.

هكذا يتم استهلاك المياه في المنازل



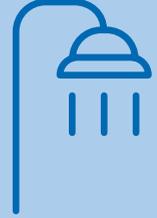
# نصائح للاستهلاك المستدام للمياه

## الاغتسال

يستهلك الاستحمام الكثير من المياه، لذا استحم خلال وقت قصير.  
10 دقائق = 120 لترًا من الماء، 2 دقيقة = 24 لترًا.

أغلق الدش عندما تضع الصابون أو الشامبو.

أغلق الصنبور عندما تنظف أسنانك بالفرشاة أو عندما تحلق ذقنك.



## غسل الملابس

اغسل حمولات كاملة.

لا تغسل الملابس إلا عندما تكون متسخة بالفعل - قوم بالتهوية فيما بين مرات الغسل.



## غسل الأنية

استخدم آلة غسل الأنية. فهي تستهلك ماءً أقل من الغسل باليدين. اغسل حمولات كاملة.

إذا كنت تغسل الأنية باليدين، فلا تستهلك الماء بشكل عبثي.

حافظ على نظافة البالوعة. لا تضع الطعام أو الزيت أو القمامة في البالوعة.

