



**Helsingin kaupungin leikkipuistot ja perhetalot järjestävät vauvaperhetoimintaa neuvolan perhevalmennuksen jatkoksi helsinkiläisille lapsensa saaneille perheille. Vauvaperhetoiminnassa on neljä aihetta, joista keskustellaan yhdessä. Tapaamiset ovat saman sisältöisiä kaikissa toimipaikoissa.**

Aiheet ovat:

- Yhdessä vauvan kanssa – mitä on varhainen vuorovaikutus?
- Voimavaroja arkeen – vanhempana oleminen
- Vauvan vuorokausirytmä
- Palvelut lapsiperheille: päivähoidon ja hammashoidon infot

Toiminta on perheille maksutonta. **Aiheista voi valita kaikki neljä tai vaikka ainoastaan yhden ja niihin saa osallistua haluamassaan järjestyksessä ja missä toimipaikassa vain.** Toivomme ilmoittautumista sähköpostitse viimeistään päivää ennen tilaisuutta.

Myllypuro-Vartiokylä alueen leikkipuistot järjestävät syksyllä 2018 seuraavat vauvaperhetoiminnan ryhmät. **Ryhmät alkavat klo 16.30 ja päättyvät klo 18.00:**

**Leikkipuisto Hilleri**, Hillerikuja 6, 00800 Helsinki, puh. 09 310 56501, [lp.hilleri@hel.fi](mailto:lp.hilleri@hel.fi)

26.9 Yhdessä vauvan kanssa  
10.10 Voimavaroja arkeen, vanhempana oleminen  
24.10 Vauvan vuorokausirytmä

**Leikkipuisto Myllynsiipi**, Yläkivenrinne 6, 00920 Helsinki, puh. 09 310 62984, [lp.myllynsiipi@hel.fi](mailto:lp.myllynsiipi@hel.fi)

14.11 Yhdessä vauvan kanssa  
28.11 Voimavaroja arkeen, vanhempana oleminen  
12.12 Vauvan vuorokausirytmä

Mellunkylä-Vuosaari alueen leikkipuistojen vauvaperhetoiminnan ryhmät:

**Leikkipuisto Kipinäpuisto**, Kivikonkaari 31, 00970 Hki. puh: 09 310 62539, [lp.kipinapuisto@hel.fi](mailto:lp.kipinapuisto@hel.fi). Ryhmä alkaa klo 9.30 ja päättyy 11.00.

pe 07.09. Yhdessä vauvan kanssa  
pe 21.9. Voimavaroja arkeen, arjessa jaksaminen  
pe 5.10. Uni ja vuorokausirytmä

**Leikkipuisto Haruspuisto**, Meri rastilan tori 7, 00980 Hki, puh: 09-310 62729, [lp.haruspuisto@hel.fi](mailto:lp.haruspuisto@hel.fi), Ryhmä alkaa klo 17.00 ja päättyy klo 18.30.

ti 09.10. Yhdessä vauvan kanssa  
ti 23.10. Voimavaroja arkeen, arjessa jaksaminen  
ti 06.11. Vauvan vuorokausirytmä



Kaakon alueen leikkipuistot järjestävät syksyllä 2018 seuraavat vauvaperhetoiminnan ryhmät:

**Leikkipuisto Tuorinniemi**, Karhutie 11, 00800 Helsinki, puh. 09 310 56499,  
[lp.tuorinniemi@hel.fi](mailto:lp.tuorinniemi@hel.fi) Ryhmä alkaa klo 16.30 ja päättyvät klo 18.00.

- 28.2. Yhdessä vauvan kanssa
- 14.3. Voimavaroja arkeen, vanhempana oleminen
- 28.3. Vauvan vuorokausirytmi
  
- 2.4. Palvelut lapsiperheille lp Tuorinniemi klo 10-11.30

**Leikkipuisto Kiiltotähti**, Ilomäentie 8, 00840 Helsinki, puh. 09 310 56478,  
[lp.kiiltotahti@hel.fi](mailto:lp.kiiltotahti@hel.fi) Ryhmät alkavat klo 10.00 ja päättyvät klo 11.30.

- 18.1. Yhdessä vauvan kanssa
- 1.2. Voimavaroja arkeen, vanhempana oleminen
- 15.2. Vauvan vuorokausirytmi

- 29.3. Yhdessä vauvan kanssa
- 12.4. Voimavaroja arkeen, vanhempana oleminen
- 26.4. Vauvan vuorokausirytmi

10.5. klo 10.00-11.30 Palvelut lapsiperheille

### **Oletko vauvan yksinhuoltajavanhempi?**

Tervetuloa mukaan vauvaperhetoiminnan aamuryhmään keskustelemaan samassa elämäntilanteessa olevien ja ammattilaisten kanssa. Toiminta järjestetään yhteistyössä Pienperheyhdistys ry:n ja HelsinkiMission kanssa.

**Leikkipuisto Linja**, Toinen linja 6, puh. 050 402 0489, [lp.linja@hel.fi](mailto:lp.linja@hel.fi)

- 9.11. klo 9.30–11.30, Yhdessä vauvan kanssa
- 16.11. klo 9.30–11.30, Voimavaroja arkeen
- 30.11. klo 9.30–11.30, Vauvan vuorokausirytmi

**Leikkipuisto Filpus**, Filpuksenpolku 4 [lähellä Malmin asemaa], puh. 040 334 239,  
[lp.filpus@hel.fi](mailto:lp.filpus@hel.fi)

- 7.9. klo 10–12, Yhdessä vauvan kanssa
- 14.9. klo 10–12, Voimavaroja arkeen, vanhempana oleminen
- 28.9. klo 10–12, Vauvan vuorokausirytmi

Yhden vanhemman perheet voivat käydä myös muissa vauvaperhetoiminnan ryhmissä.



**Palvelut lapsiperheille: Päivähoidon ja hammashoidon infot**

Tiedot löytyvät leikkipuistojen internet-sivuilta ja ilmoitustauluilta, tilaisuuksista myös tiedotetaan syksyn aikana vauvaperhetoiminnan tapaamisissa.

**Svenskspråkig babyfamiljsverksamhet** ordnas i

**Lekparken Illern**, Illergränd 6 och **Familjehuset Betania**, Styrmansgatan 13,  
Tel. 040 334 7067, [jessica.soderholm@hel.fi](mailto:jessica.soderholm@hel.fi)

**Lämpimästi tervetuloa!**