

Pormestari ja apulaispormestarit
Kansliapäällikkö ja toimialajohtajat
Toimialojen hallintopäälliköt ja tilapäälliköt
Liikuntajohtaja ja työväenopistojen rehtorit
Hekan toimitusjohtaja
28.2.2018 seminaarin esiintyjät
tiedoksi vanhusneuvosto, eläkeläisjärjestöt, vanhusneuvoston tiedotteen tilaajat ja HEJ ry.

Hyvä vastaanottaja!

Vanhusneuvosto järjesti 28.2.2018 yhteistyössä eläkeläisjärjestöjen kanssa seminaarin, jonka pohjalta vanhusneuvosto päätti kokouksessaan 18.4.2018 tehdä seuraavan kannanoton:

Riittävä liikunta ja toisten ihmisten tapaaminen tuovat hyvinvointia eläkeikäisille helsinkiläisille. Kaupungin tulisiikin strategiansa mukaisesti edesauttaa ja innostaa ikäihmisiä liikkumiseen, yhdessäoloon ja vaikuttamiseen.

Kaupungin edustajien näkökulmasta liikuntamahdollisuuksia on tarjolla runsaasti, joskaan ei välttämättä joka puolella kaupunkia, eikä kaikkien liikuntamuotojen osalta. Käytännössä eläkeläisten ei kuitenkaan ole helppo lähteä toiselle puolelle kaupunkia. Kynnystä nostavat osallistumismaksut. Kaupungin edustajien näkökulmasta maksut ovat kohtuullisia, eikä maksuttomuudella saada aktivoitua vähän liikkuvia. Kuitenkin pienituloisille eläkeläisille voi pienikin maksu olla este liikuntaharrastukseen osallistumiselle, etenkin jos lisäksi joutuu maksamaan HSL:n lipun, josta valtaosa eläkeläisistä ei saa minkäänlaista alennusta.

Nykyisin kaupungin liikuntapalveluja eläkeläisille järjestävät tahot (liikuntatoimi, työväenopistot ja palvelukeskukset) eivät tee riittävästi yhteistyötä. Tämä osaltaan vaikuttaa siihen, että kysyntä ja tarjonta eivät alueellisesti kohtaa. Palvelujen koordinoitua tulee parantaa ja tiedottamista tehostaa. Liikuntapalvelujen tulee olla joustavia ja käyttäjäystävällisiä. Esimerkiksi on palautettava mahdollisuus siirtää oma liikuntavuoro toiseen ryhmään, mikäli ryhmässä on tilaa.

Yksityisten kuntosalien käyttömahdollisuuksien selvittäminen on toivottavaa ja siitä halutaan lisää tietoa vanhusneuvostolle.

Eläkeläisjärjestöillä on tarve isoihin ja esteettömiin kokoontumistiloihin. Koulujen tilojen, etenkin ruokasalien käytön avaaminen on tärkeää ja tuo mukanaan eri sukupolvien kohtaamisia. Kokoontumistilojen käytön käytännön asioihin, kuten siivoukseen ja kahvinkeittoon, on löydettävä ratkaisut.

Varaamo-palvelun kattavuutta ja käyttömahdollisuuksia pitää laajentaa. Hakuehtoihin on lisättävä alue. Varaamon saavutettavuutta ja käyttäjäystävällisyyttä on lisättävä. Käyttäjätuesta tarvitaan. Esteettömyysasiat on huomioitava paremmin mm. palvelukarttaa hyväksi käyttämällä. Varaamo-palvelun ohella tarvitaan edelleen paikallisia varauspalveluja esim. monipuolisissa palvelukeskuksissa. Hekan (Helsingin kaupungin Asunnot) tilojen käyttömahdollisuudet tulee myös selvittää.