

HELSINGIN VANHUSNEUVOSTON TIEDOTE 4/2018

Kokouksessaan 16.4.2018 vanhusneuvosto

- keskusteli pormestari Jan Vapaavuoren kanssa mm. vaikuttamisesta, Stadin ikäohjelmasta ja maakunnallisista vanhusneuvostoista;



- Kuuli Helsingin esteettömyystyöstä ja Seniori-infon tilanteesta. Kokous on nähtävissä tallenteena Helsinki-kanavalla.

Kokouksessaan 15.5.2018 vanhusneuvosto

- Käsitteli ikäihmisten turvallisuutta. Asiantuntijoina kuultiin Matti Koskista Helsingin kaupungilta ja Piia Tiilikalliota Suvanto ry:stä. Neuvosto totesi, että kaupungin turvallisuustutkimuksista on rajattu pois yli 75-vuotiaat, mikä on epäkohta. Lisäksi todettiin, että myös vanhukset saattavat joutua väkivallan ja kaltoinkohtelun uhriksi. Tämä rikollisuus jää usein piiloon. Liian usein ihmisillä on tietämättömyyttä siitä, kenelle ja miten väkivallasta tai sen epäilystä pitäisi ilmoittaa. Poliisille ilmoittamisen kynnyks on usein korkea. Akuutissa tilanteessa voi soittaa kriisipäivystykseen, joka päivystää aina (puh. 09-310 44222) Neuvoja voi pyytää myös kaupungin Seniori-infosta (puh. 09-310 44556)



Suvanto ry:n numero 0800 06776 päivystää tiistaisin ja torstaisin klo 13-15. Linjalle voivat soittaa ikääntyneet sekä heidän läheisensä ja muut ikääntyneen henkilön hyvinvoinnista huolestuneet.

Omaishoitopaneeli 22.5.2018



- Omaishoitoa tehtiin näkyväksi Kinaporin palvelukeskuksessa tiistaina 22.5.2018.
- Vuoropuheluun osallistuivat kokemusasiantuntijat, entiset ja nykyiset omaishoitajat sekä omaishoidon kanssa työskentelevät ammattilaiset.. Keskustelua johdatteli YLE:n sosiaali- ja terveys-toimittaja Tiina Merikanto. Yleisö osallistui aktiivisesti keskusteluun. Tilaisuuden järjestivät yhteistyössä Helsingin vanhusneuvosto, Helsingin eläkeläisjärjestöt HEJ ry, Helsingin Alzheimer-yhdistys, Polli ja Kinaporin palvelukeskus.
- Omaishoitajuus voi alkaa monella tavalla – yhtäkkiä tai vähitellen. Kokemusasiantuntijat kertoivat omat tarinansa.
- Jos hoidettavalla on etenevä sairaus, on erittäin tärkeää panna kuntoon hoitotahto, edunvalvontavaltuutus ja valtakirjat, niin kauan kuin on oikeustoimikelpoinen.
- Saavatko omaishoitoperheet sellaista apua kuin haluavat? Kodinhoitoapua kaivattaisiin lisää niin siivoukseen kuin kodin pieniin huoltotöihin. Vapaapäivien aikaiseen hoitoon on monia vaihtoehtoja, mutta aina ei kuitenkaan sopivaa. Puheen- vuoroissa toivottiin henkilökohtaista budjettia tai palveluseteliä, jonka käytön vaihtoehdot olisivat mahdollisimman avoimet.

Seuraava vanhusneuvoston kokous on 5.9.2018.