

För barn och unga som är kvar i stan

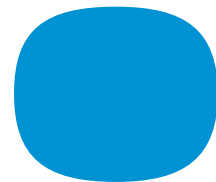


UTFÄRDER, UMGÄNGE och uteliv. Det är gemensamt för de flesta sommarläger för barn och unga som är kvar i stan. Mycket sker i Helsingfors men sommarkolonier med program varierande teman ordnas i hela Nyland. I stan är det framförallt Ungdomscentralen och Marthorna ställer till med evenemang. I juni är Rastis i Nordsjö öppet för aktiviteter för ungdomar, och från Sandels i Tölö åker man dagligen på utfärd, kanske också till Rönnskär (bilden). I Sandels ordnas även Tweens fun som är avsett för flickor mellan 12 och 14 år. Föreningen Norr om stan ordnar sommarskoj på Solhem i Malm och Nylands svenska ungdomsförbund är värd för sin sommarkoloni. Marthorna arrangerar flera M-daycamp, det vill säga en dag med mumsig mat och trivsamt stök i Kokvrån i Rödbergen. De olika alternativen finns i ett behändigt häfte, Sommarkompassen 2011.



FOTO: LEIF WECKSTRÖM

Svenskasidor



Sann simmare. Ilona Maaperä simmar flera gånger i veckan men menar att man inte behöver vara så aktiv för att kunna njuta av vatten, rörelse och sommar.

FOTO: LEIF WECKSTRÖM

FRILUFTSBAD

Bad och strand för sköna sommarfröjder

Tiotal badstränder och två fina friluftsbad, Simstadion och bassängen i Gumtåkt. Sommaren är till för vattenlekar.

TJUGOÅTTA BADSTRÄNDER och två klassiker till friluftsbad. Helsingfors har allt erbjuda åt folk som vill leka i sanden på stranden, njuta av värmen och plaska i ljummet vatten som ger lite svalka eller simma långa, tidvis tunga sträckor för att höja konditionen.

På Simstadion kan man kombinera det mesta, utom att leka i sanden. Men gräsmattan är öppen för lek och spel, bara man håller sig undan för alla som vill solbada i fred.

”Det finns ingenting som går upp mot Simstadion, känslan är speciell, miljön underbar och för många är sommarens besök på Simstadion ett

måste. Men det får gärna bli många besök”, säger **Ilona Maaperä** som beskriver säsongstarten på Simstadion som starten på sommaren.

Hon simmar fyra fem gånger i veckan och varje gång mellan en och två och en halv kilometer, så man kan beskriva henne som en passionerad simmare.

Men för att njuta av vatten kring kroppen behöver man inte simma flera gånger i veckan. Ett dopp vid en nästan öde strand kan vara ett lika stort nöje som att ligga på sanden bland tusentals andra på Sandstrand.

I stan finns hela 28 badstränder, alla med egen karaktär och egen profil.

Det är badstränder som Idrottsverket underhåller.

Den lilla stranden vid Lillforsen vid Vanda å bjuder garanterat på en annan upplevelse än Solvikens vackra vy över den glittrande Finska viken. Eller jämför Ugnsholmen med Blåbärsländets strand, Drumsö med Marudd. Största delen når man med kollektivtrafik och till bland annat Rönnskär går färjan regelbundet. Rönnskär är för övrigt mycket mer än en badstrand, här finns släta klippor, flera kaféer och en underbar utsikt åt alla håll.

En del av Idrottsverkets badstränder är övervakade och har toalet-

ter, omklädningsrum och duschar, andra är obevakade och saknar bekvämligheter. Men på Idrottsverkets hemsidor finns information om alla badstränder, deras öppettider och om eventuell övervakning, också på svenska! Badstränderna följer i princip skolornas sommarlov men till exempel Simstadion är öppen ända till 11 september. Friluftsbadet i Gumtåkt stänger i augusti. Medan badstränderna inte uppbär avgifter, med undantag för sjöresan i färja, tar Simstadion och Gumtåkt inträde. Simskolor för barn ordnas på Simstadion, i Gumtåkt och i simhallarna i Britas och Östra centrum.

FESTSPELEN

Klang i kvarteret med musik och text

HELSINGFORS FESTSPEL sätter sprätt på kvarteren med Klang på innergården. Det är gruppen Doina Klezmer som står för musiken medan Kjell Westö svarar för texterna. De har samarbetat tidigare med vinterns succé på Korjaamo. Nu står tre utekonsorter på programmet och till varje engagerar man en gästartist, kanske också Kjell Westö i hans egenskap som gitarrist. Fast han understryker att inget är bestämt och att ribban är hög. Klang på innergården är ett av de nya given inom ramen för universalfestivalen som i övrigt bjuder på ett rikt utbud av musik med allt från klassiska tongångar till världsmusik, samt cirkus, dans, teater, program för barn, film och cityevenemang. Helsingfors Festspel pågår mellan 19 augusti och 4 september, Konstens natt drabbar stan den 26 augusti.



FOTO: LEIF WECKSTRÖM

HELSINGFORSVECKAN 4.–19. JUNI

HELSINGFORS FYLLER 461 ÅR

Den 12 juni är Helsingfordsdagen och den börjar med morgonkaffe och rabarberpaj på Stadshusets innergård. Innan kaffet öppnar överborgmästare Jussi Pajunen festligheterna klockan 9. Mellan kl. 11 och 15 har alla tillfälle att besöka Pajunens arbetsrum. Stadshuset är öppet hela dagen och scen för allt från dockteater och barnmusik till dans för alla åldrar.

GRATIS I ALLA SIMHALLAR

På Helsingfordsdagen är inträdet gratis till alla simhallar samt Simstadion och friluftsbadet i Gumtäkt. I Anneberg på Tavastvägen 135 går guideade turer som berättar om ätliga vilda grönsaker, kl. 10 och 13, och på Stora Rantan pågår ett Östersjö- och konstevenemang. Segelskutor gör seglatser med start från Vedkajen, avgiften är 5 euro och avgångar med 20 minuters mellanrum mellan kl. 10 och 17. Och kl. 10–17 ger idrottsföreningar prov på olika former av idrott och motion. Allt från aikido till gymnastik vid Tölövikens och Hesperiaparken.

KONSERT I SÖDERVIK

Samma dag ställer man till med en gratiskonsert kl. 12–21 i Södervik och på scen står artister som Anna Abreu, Negative och Happoradio. Musik i picknickanda bjuds mitt på dagen i Sinebrychoffsparken med Tangoorkesteri och Tommi Lindell.

SAMBA OCH BLUES

Helsingforsveckan, som går mellan 4 och 19 juni, har som dragplåster två stora festivaler, Sambakarnevalen då tiotusentals följer med när över tusen dansar samba på gator och torg den 10 och 11 juni. Bluesfestivalen i Glimmerparken i Rönbacka sker den 4 juni, på scen t.ex. Honey B.&T-Bones och Melrose.

Hela programmet finns på www.helsingkiviikko.fi, även svenska sidor!

UTFLYKTMÅL

Hundratusentals kan inte ha fel. Tidvis trångt men Sveaborg har allt.



FOTO: LEIF WECKSTRÖM

ETT PARADIS som ligger på inte ens en halv timmes avstånd från centrum. En plats som har det mesta man kan önska: fascinerande historia och en unik miljö, klippor och stränder, kaféer och museer, grönskande vallar och vackra parker, och som kronan på verket, den magnifika fästningen, vyerna mot innerstan med Domkyrkan och Salutorget och så den glittrande Finska viken utanför. Kort och gott: Sveaborg.

Sveaborg består av åtta öar, kullerstengator, murar, gångar och valar och rara gamla trävillor och ståtliga stenhus.

Sjöfästningen är över 260 år gammal men Sveaborgs försvarspolitiska betydelse är inte därmed över, på öarna verkar fortfarande Sjökrigsskolan. Sveaborg är inte bara his-

toria och militär, här bor och lever omkring 800 människor och på det kommer omkring 700 000 besökare. Visst är det tidvis trångt men öarna omfattar hela 80 hektar land så rum finns. Fast man ska minnas att en del område faktiskt är någons hemgård.

På Sveaborg finns flera kaféer och många museer, Ehrensvarðmuseet hör till de mest speciella. Det var **Augustin Ehrensvarð** som byggde fästningen på 1750-talet.

Sveaborg sjuder av sommarprogram. Dagligen arrangeras guideade rundvandringar och turen på svenska startar alltid kl. 12 från Sveaborgscentret som ligger ungefär mitt på.

Till sommarens höjdpunkter hör jazzfestivalen, ViaporiJazz i slutet av augusti och den 14 augusti går Finlands största regatta, Sveaborgs-

Sveaborgsstopet. Augustiseglatsen går i vattnen vid innerstan. Så här kan infarten till Helsingfors ha sett ut för ett drygt sekel sedan.

stopet som lockar tiotals segelbåtar till kappsegling i vattnen alldeles intill centrum. I seglatsen deltar både mindre segelbåtar och stora skutor.

Äventyret Kommendanten och den sluga ränskmidaren är avsett för barn och unga. Deltagarna upplever en intensiv och interaktiv resa genom Sveaborg och på svenska sker det mellan 8 juni och 14 augusti alla fredagar (utom kring midsommar) med start kl. 12 vid Artillerivikens sommarkiosk. Barn under 6 år ska ha sällskap av en vuxen.

Helsingfors kulturcentral och Sydkustens landskapsförbund står bakom dagkolonin Under ön. Magiska pyssel, ordlekar och berättelser, anmälningdatum är förbi, men kolla med **Michelle Mattfolk** på 040 5621300.

Din för evigt

NINA OCH JOJJE HÖR till de första men mening- en är att den lilla fot- gångarbron som går mellan Skatudden och Sjötullstorget ska bli Helsingfors egen Kärle- kens bro, en bro där ny- gifta par låser fast ett lås och kastar nyckeln i kanalen som ett tecken på evig kärlek och tro- het. Initiativet till Kärle- kens bro kommer från Skatuddssällskapet.



FOTO: LEIF WECKSTRÖM

OMSORGER

Med hjärtat på rätta stället

De är tusentals och de gör sitt i ur och skur.

Anne Filppula står i hallen till Folkhälsans Seniorhus i Mejlans. Egentligen är hon provisor men hon leder också Antikrundan. Och nu väntar hon på deltagarna i rundan.

”Men det handlar inte om vil- ka gamla grejer och fina föremål som helst. Det är vi som är antikviteterna”,

förklarar **Ghita Forsman**, 82 år. Hon är en av många i Seniorhuset som del- tar i ”antikrundan”, en långpromenad i omgivningen och i tryggt sällskap av en eller två frivilligarbetare. Självr är hon en frivilligarbetare av mått. Hon klipper och klistrar dödsannonser på Brages pressarkiv och säljer både Maj-

HABITARE

Skrotkonst och utedass

INREDNINGSMÄSSAN BLIR bara stör- re och i höst har evenemanget sam- tidigt äran att vara först att ta i bruk den nya flygeln i Mässcentrum. Hab- itare har också mer bredd än tidig- are, nu med avdelningar för allt från skrotkonst och Kaj Franck till ekolo- gisk design och belysning. Avdelning- en *Ahead!* kretsar kring trender som är på kommande och så arrangerar man för tionde gången en tävling för unga arkitekter. Av hela 110 förslag gick sex till finalen, och temat är i år utedasset och dess formspråk! Skrot- konst är återvinning i högsta grad

och medverkande är bland andra Henrik Enbom som designat den fi- na lampan, en gammal men tvättad konservburk (bilden). Habitare på- går mellan 14 och 18 september.



FOTO: LEIF WECKSTRÖM

I KORTHET

MED BARNET I FOKUS

Lägg den 27 augusti på minnet. Det är Konstens natt och dagen då Saftsalong- erna i Luckan återkommer. Robert Jä- gerhorn är först ute i salongen. Svens- ka teatergruppen Tittut ger Saftsalong- en äran att agera premiärsцен för höst- ens nya föreställning Dockornas dans. Ges även på Rastis, i Gamlasgården och Malmgården. Saftsalongerna hade i fjol över 450 små gäster som njöt av pro- gram med saft och dopp.

BUSKLUBBAR FÖR MÅNGA

Busklubben är kultur och konst i verk- stadsform där man rör ihop lek och rö- relse, språk och musik till en glad och god saga. Avsett för både enskilda barn som kommer med vuxen och inbjud- na daghemsgrupper. Varje torsdag med start kl. 9.30. Busklubben gästspelar i höst på Nordhuset, som Kulklubben, med samma koncept.

CROSSOVERVERKSTÄDER

Det är verksamheter där man utgår från de särbehov som specialbarn och barn med funktionshinder har. Kreativt skapande för både barn och unga.

Mer information och anmälan till zusan.soderstrom@luckan.fi. Det gäller busklubben, språkkul och crossover.

ARBIS PLANERAR REDAN HÖSTEN

Den 29 augusti är dagen D, alltså den första anmälningsdagen, för många som vill gå på kurs på Arbis. Höstens program finns på Arbis webbsidor kring midsommar. Kurskatalogen utkommer i början av augusti och finns på Arbis och biblioteken. Temat för nästa läsår är närmiljön, både den närliggande stads- miljön och närmiljön i vidare bemärkel- se, berättar rektor Gunborg Gayer och nämner att Arbis ska uppmärksamma stort både Designhuvudstadsåret 2012, samma år som Helsingfors firar 200 år som huvudstad. Hennes tips för hösten: ”Vi har fint program i biblioteket var- je torsdag kl. 18.05”. Terminen börjar den 12 september.



Glada i gång. Ghita Forsman, Anne Filppula och Anita Lindroos njuter av den gemensamma långpromenaden.

FOTO: LEIF WECKSTRÖM

blommor och Luciamärken.

Ghita Forsman och **Anita Lindroos** har byttat på sig rejält med kläder för den här kvällen i början av maj är kylig. Båda är försedda med gångredskap, Forsman har gångsta- var, Lindroos kryckor.

”Inte för att det är fel på mina höf- ter. Det är bara knäna som vill ge vi- ka,” säger Lindroos glatt och sätter i väg i samma raska takt som Forsman. ”Antikrundan” med frivilligarbetaren Anne Filppula ska den här gången gå genom bostadskvarteren i Lillhoplax. I höst ska gruppen upptäcka andra promenadvägar.

”Det är roligt med många på pro- menad. Man förenar nytta med nöje”, säger Forsman och Lindroos. Och Anne Filppula, som nyligen avslutat sina studier och tagit provisorsexam- en, inflikar att hon troligen njuter allra mest.

”I stället för att sitta och uggle framför datorn är jag ute med glada och trevliga seniorer”.

Filppula hittade frivilligarbetet av en slump. Hon såg en annons och an- mälde sig och på den vägen vill hon fortsätta. Folkhälsan är en av många som bygger sin verksamhet på en hel del frivilligarbete. Lucia är ett exem- pel, farfar i skolan eller reservmormor andra. Therese Kronqvist på Folk- hälsan ger mera information, tfn 09 3155547.

Finlands Röda Kors, FRK bedri- ver också omfattande frivilligverk- samhet. Till exempel är alla som sam- lar in pengar i FRK:S rödsvita spar- bössor frivilliga. FRK tar med glädje emot fler frivilliga, i likhet med en annan viktig aktör, Mannerheims Barn- skyddsförbund.

I år firar frivilligarbetet i Finland 150 år.