



Livets goda. Peter Nieminen blir kock och drömmen är att nångång öppna eget.

Skolan tar slut – sen då?



Jobb i sikte. Niklas, Janis och Rafael är nästan färdiga bilmekaniker.

Kock, bilmekaniker eller närvårdare? Eller gymnasiet? Det är i början av mars som elever som går ut nian ska välja för framtiden. Utbudet är brett, möjligheterna många. De svenska alternativen är att få yrkesutbildning, gå i gymnasiet eller kombinera båda.

Yrkesutbildningen finns främst i yrkesinstitutet Prakticum och spektret är brett: merkonom, datanom eller medieassistent, närvårdare, frisör eller kosmetolog, restaurangkock, receptionist eller servitör, bilmekaniker, reservdelsförsäljare eller installatör. Utbildningen tar ungefär tre år och inkluderar en hel del praktik.

”Det praktiska arbetet sker också i samband med utbildningen i skolan. De blivande bilmekanikerna mekar med riktiga bilar som folk lämnar in för service eller reparation, säger läraren **Roger Lönnberg** på linjen för teknik. I Praktikum förfogar man över en fungerande bilverkstad och som något av en guldkant på tillvaron är rallybilen, en gammal Toyota från 1979, som lärarna och eleverna underhåller och trimmar med omsorg.

”Bilen är skaffad för utbildningen för den är så gammal att den saknar all nutida elektronik men ger extra bonus i det dagliga arbetet i och med att vi faktiskt deltar med den i årets F-cup i rally. Nästa tävlan är den 27 februari”, säger Lönnberg, som rattar bilen och deltar tillsammans med en av skolans IT-lärare. Eleverna får inte köra. Orsaken är att alla inte har körkort.

Utöver bilmekaniker utbildar man reservdelsförsäljare. Moderna bilar är inte helt enkla att förstå och för att kunna sälja rätt delar till rätt bilar behövs grundlig utbildning.

”Jag tror nog att de flesta får jobb genast efter skolan”, säger han och tre av de blivande bilmekanikerna, **Niklas**, **Janis** och **Rafael** ser förväntansfulla ut. De är snart redo att börja jobba på riktigt.

Det är också **Ulrika Degerth** och **Marika Liljeström**. De är blivande närvårdare och de lär sig

Helsingfors info

yrket genom att både gå i Prakticum och ha läroavtal. I praktiken har de skola en dag i veckan, sedan jobbar de med vård de andra dagarna och kvällarna ägnar de åt studier.

”Det blir inte mycket tid för annat men ett är säkert, det finns jobb hur mycket som helst”, säger Marika Liljeström och förbereder sig att ge en spruta åt Ulrika Degerth. Barnmorskan **My Törn-Luukkaa** förklarar med omsorg hur sticket ska ske och Liljeström är snabb. Degerth klagar inte alls men sedan är det hennes tur att ”testa” sina färdigheter på Liljeström. Hon ler brett och tar sprutan i handen. Också på den här linjen går teori och praktik bokstavligen hand i hand.

I köket bakom den lilla lunchkrogen i Prakticum står bland andra **Peter Nieminen** och skär morot i tunna smala strimlor. Han är blivande restaurangkock och drömmen är att öppna eget i något skede. Han går sista året i Prakticum och är urnöjd:

”Jag har lärt mig massor. Både i skolan och på praktiken”, säger Nieminen och tillägger att hans favoriträtt är stekta pilgrimsmusslor med blomkålskräm. Han hade nöjet att få praktisera på restaurang Eksbacka i Sollentuna nära Stockholm. Ingen dålig praktikplats. Krogen har två Michelinstjärnor.

I Helsingfors finns fyra svenska gymnasier, Brändö, Lärkan och Svenska Normallyceum, mera känt som Norsen. Dessutom finns Tölö gymnasium som är ett gymnasium med särskild specialisering i bildkonst, musik eller humanekologi. För tillträde till Tölö gymnasium förutsätts inträdesprov.

Så kallad gemensam elevansökan sker 1–19 mars och eventuella inträdesprov eller lämplighetstest ordnas 26.4–28.5.

Man kan ansöka elektroniskt och hittar blanketten på www.studieval.fi eller www.haenyt.fi. Viktigt är att fylla i blanketten med omsorg och läsa anvisningarna noga för det går inte att ändra på ansökan i efterskott. Blanketter finns också att få hos skolans studiehandledare, i biblioteket eller på TE-centralen.



Foto: Lief Weckström

Övning ger färdighet. Ulrika ger vaccin åt Marika och My Törn-Luukkaa övervakar.

Alltid sällskap, aldrig ensam

Liv, Emma, Hanna och Gabriela går i samma klass i Minerva och oftast promenerar de tillsammans några kvarter norrut till Tölötorg där Sandels ligger. I huset sker mycket, här verkar högskolestad, gymnasium och musik- och kulturskolan Sandels och så är det här som den svenska ungdomsgården i innerstan verkar.

Liv, Emma, Hanna och Gabriela besöker ungdomsgården åtminstone på torsdagar och ibland på fredagar. Det är dagar som är avsedda för lågstadielever. Flickorna är helt eniga. "Det bästa med Sandels är att man alltid har sällskap, aldrig är ensam. Här finns alltid någon".

Flickorna ger dessutom både ungdomsledarna och verksamheten i Sandels gott betyg och menar att de inte saknar någonting. "Det enda som är störande är oljudet när högstadieleverna har DJ i Buller och Bång". Buller och Bång är en blandning av gympasal, festsal och diskosal.

Ungdomsgården har hyst in sig i källaren av Sandels och om det myllrar av elever i Lönkan och Tölö gymnasium i de övre våningarna är källaren i minst lika flitig användning.

"Vi har omkring 360 barn och unga som har medlemskort. Medlemskortet är förutsättningen att man får komma. Kortet kostar ingenting", säger ungdomsledare **Denise Lönnroth**.

På torsdagar har lågstadieleverna förkörsrätt och då brukar upp till 80 elever i främst årskurserna tre till sex komma. Det går livligt till kring biljardbordet och turneringen mellan några pojkar är stenhård. Några andra pojkar spelar Playstation och flickorna sitter i pysselrummet och ritar. Kiosken är öppen och flitigt anlita. Hot dog toppar listan och priset är facilt, 60 cent. Nudlar till samma pris har också stor efterfrågan.

"För många står kiosken för mellanmål efter skolan och före middagen hemma. Vi har satt en övre gräns på 3 euro som lågstadieleverna får spendera i kiosken per dag. Det fungerar bra".



Foto: Laila Weckström

Ger järnet. André Bärlund och Felix Fortelius har rockband.



Vi är många. Liv, Hanna, Emma och Gabriela trivs på Sandels.

I Sandels finns också ett utrymme för band som vill träna, kanske bara för husbehov eller för det stora genombrottet.

Det är inte länge sedan **André Bärlund** och **Felix Fortelius** var med och startade ett band som än så länge saknar namn. Killarna, som går i Lönkan, tränar regelbundet med de övriga i bandet. Och båda säger, innan de hastar i väg på matematiktimmen, att de kan tänka sig en karriär som rockmusiker: "Det sku vara helt okej".

Alla tider i bandutrymmet är inte upptagna och man får information om lediga tider på Sandels.

I Sandels verkar flera klubbar som Bollklubben för alla i åk 3–6, Tweens för flickor i åk 6–7 och Kreativa klubben för både flickor och pojkar i åk 3–6. På programmet i vår står bland annat Lågstadiedisko den 12 mars och Unicef Loppis i samarbete med Tölögymnasium.

För högstadieleverna ordnar man annan verksamhet.

Mer information om Sandels på tfn (09) 310 89126.

I korthet

Musik för många

"Tyvärr, jag kan ingen Taube"

Så lyder temat för musikaftonen i Luckan den 25 februari kl. 19. Då är det **Benny Larsson** från Göteborg som sjunger svenska visor av **Dan Andersson** och **Nils Ferlin**. På programmet står också okända visor och kända folkvisor. Inträde 5 euro.

Stefan Sundström i Luckan

En av Sveriges mesta trubadurer, **Stefan Sundström** gästas å sin sida Luckans musikaften den 7 april kl. 19. En rolig, stämningsfull och oförglömlig kväll med många visor är att vänta. Inträde 5 euro.

Open stage – scen för band

Open stage erbjuder en unik möjlighet att uppträda och man räknar med att tre band ska hinna ge prov på sitt kunnande under en kväll. Luckan står för teknik och handledning. Open stage ordnas i vår 19 februari, 26 mars och 24 april. Programmet startar kl. 19 och pågår fyra timmar. Inget inträde. Scenen är på Verandan.

Arbis nya flygel invigs

Arbis har skaffat en ny flygel och den ska invigas som sig bör, genom en konsert som bjuder på **Franz Schuberts** pianosonater från 1817. Konserten ges av **Javier Arrebola** som arbetar med sin doktorsavhandling på Sibelius-Akademien. Fritt inträde. Konserten i Arbis festsal på Dagmarsgatan hålls 19 februari och börjar kl. 18.

Vinterblues på Sveaborg

Sveaborgs traditionella vinterblues pågår i år 5 och 6 mars och främst i Tenalj von Fersen som ligger på Vargön. Det är femte gången som evenemanget ordnas och på programmet står bland annat blues med anknytning till folkmusik, experimentell blues och modern afrobeats. Bland andra spelar **Raoul Björkenheim**. Inträde till konserterna är 20 euro.

Lindqvist, Lauren och Ingström på Arbis

Serien Författarsamtal på Arbis på Dagmarsgatan fortsätter i vår med några aktuella böcker. Torsdagen den 4 mars samtalar författaren, tidigare Hbl-journalisten **Mardy Lindqvist** med redaktör **Cita Reuter** om boken En välsignad nyfikenhet – Berättelsen om **Brigitta Ara**.

En vecka senare är det **Anna-Lena Laurén** som berättar om sin senaste bok I bergen finns inga herrar. Laurén, som varit rundradions korrespondent i Moskva i flera år, samtalar med Hbl:s biträdande chefredaktör **Marit af Björkesten**.

Den 8 april gästas Hbl:s kulturjournalist **Pia Ingström** Författarsamtal och hon berättar om sin nya, personliga bok Inte utan min mamma. Samtalet förs med **Jenny Kajanus**.

Författarsamtalen inleds kl. 18.05 och pågår i Arbis trivsamma bibliotek.

Svenska kulturbyrån nu i Nordhuset

Tandtroll, clowner och teatergästspel ingår vårens svenska program i Nordhuset i Nordsjö. Den svenska kulturbyrån, som tidigare verkade i Rastis, har flyttat ett stenkast närmare metrostationen i Nordsjö och det är alltså i Nordhuset som en stor del av den svenska verksamheten i de östra delarna av stan arrangeras.

”Men vi har också program i Stoa i Östra centrum. Det är visserligen främst riktat till grupper från daghem och skolor. Den öppna verksamheten, som är öppen för alla, verkar i vår i huvudsak i Nordhuset, säger tf kulturproducent **Richard Silin**. Det är han som administrerar den svenska verksamheten i östra Helsingfors och han ska också planera höstens program.

Nordhusets svenska program öppnade med en vändagskonsert med Säs&Kopp och fortsätter den 28 februari med Damm-trollet, en sportlovskonsert med **Marika**

Krook och hennes band. Dammtrollet är hennes nya skiva och musiken är ur denna. Söndagen den 7 mars gästspelar sedan Åbo svenska teater Nordhuset och ger den vådliga historien om tandtrollen Karius och Baktus.

Den 28 mars kommer Clownen Kokovsky från Sverige till Nordhuset för att spela Håll i hatten för katten och den 11 april gästspelar FraktTeatern med Lilla Faster och saknaden. Morsdagsprogrammet bjuder på ytterligare en gästspelande ensemble i form av Unga Teatern. Unga teatern ger Alfons leker med ord. Samtliga föreställningar börjar kl. 16 och biljetterna kostar 4 euro för barn och 5 euro för vuxna.

Nordhuset ligger vid Mosaiktorget 2 och i byggnaden finns också till exempel biblioteket. Man når kulturproducenten Richar Silin på tfn (09) 310 88755 eller richard.silin@hel.fi.



Foto Lef Weckström

Välkommen. Richard Silin är den nya kulturproducenten på Nordhuset där den svenska kulturbyrån verkar sedan årsskiftet. Nordhuset ligger inte långt från Rastis där man verkade tidigare.

En-, två- eller flerspråkig?

Svenska litteratursällskapets serie föreläsningar fortsätter och temat i vår tangerar språk med fokus på forskningen vid SLS. Programmet följer etablerat mönster, föreläsningarna hålls på måndagskvällar med start kl. 18.00 och oftast får lyssnaren njuta av två föreläsningar. Inget inträde. De två följande hålls:

22 februari

- Julia Tidigs: Bland isvoschikar och honoratiores i Jac. Ahrenbergs Viborg.

- Michel Ekman: Må vi blicka tillbaka mot det förflutna. Den unga finlandssvenska litteraturen möter en hotfull samtid.
- 22 mars**
- Charlotta af Hällström-Reijonen: Ett sekel av kamp mot finlandismer – har det gett resultat?
- Marketta Sundman: Svensk grammatik för finska elever – varför och hur?
- Litteratursällskapet finns vid Riddaregatan 5 i Kronohagen.

Saft, råd och kafé i Luckan

Tre av Luckans återkommande evenemang, Rådtorget, Saftsalongerna och Babykafé bjuder som vanligt på ett brett urval. Rådtorget för ungdom och i regi av Ung info i mars och april har variation på rubrikerna: *Vitaminer i kosten, naturligtvis!* Ger råd och tips om bra matvaror. *Dina möjligheter att åka utomlands* presenterar alternativ kring att studera, jobba eller få praktik utomlands. Och *Hur ska min höst se ut* dryftar framtidsplanering kring frågor om studier, jobb eller starta eget. *Våga tala inför publik* ger redskap och övning i att prata inför grupp. *Skaffa dig ett hygienpass* är en kortkurs i hur man får intyget som kan vara bra när man söker sommarjobb. Ingen avgift.

Saftsalongerna den 13 respektive 27 mars är följande:

- *Strängt förbjudet*, av Dan Söderholm. Föreställning om lädans hemlighet och kampen mellan Människan och Lådan. För barn som fyllt 5.
- *Håll i hatten för katten* är svenskt gästspel med clownen Kokovsky och hans envisa kamp mot allt som trasslar till det för honom. För alla barn mellan 4 och 99 år. Saftsalongerna börjar kl. 13.
- Babykafé är samvaro, umgänge och lek för mammor, pappor och små barn. Kaféet håller öppet på Verandan. Kaffe och te och något smått att tugga på ingår. Babykafeer kl. 10.30 den 3, 17 och 31 mars samt 7 och 21 april samt 5 och 19 maj. Inget inträde!

Arbis vår med ord, invandrarskap och IT

Vårterminen på Arbis omfattar utöver alla kurser bland annat en hel del föreläsningar.

När man inte längre hittar orden! är rubriken för en föreläsning om att förstå och göra sig förstådd med människor

med minnesproblem. Invandrarskap är temat för en miniserie, som börjar den 9 mars.

Våren bjuder på flera IT-föreläsningar som handlar om att söka på webben, använda e-post och om säkerhetsprogram.

Laboratorier på ny adress

Sju av laboratorierna vid hälsostationerna i stan upphör i vinter och under våren. Invånarna är hänvisade till andra laboratorier i närområdet. Efter omställningen finns fortfarande fjorton hälsostationslaboratorier och dessutom kan man alltid söka sig till vilket som helst av de hela 60 laboratorier som HUSLAB upprätthåller.

De laboratorier som flyttar verksamheten är Femkanten, Drumsö, Åggelby,

Munksnäs, Degerö, Sockenbacka och Stengård. Till exempel ska de som tidigare anlitat Femkanten söka sig till Maria sjukhus medan de som besökt laboratoriet på Drumsö är hänvisade till Maria eller Kirurgiska sjukhuset. Och de som använt sig av tjänsten på Stengård går för provtagning till Maria, Mejlans eller Dals sjukhus.

Mer och detaljerad information om adresser och öppettider finns på www.hus.fi/laboratoriot och på tfn (09) 471 8617.



Foto Lef Weckström

Sportlovsprogram på svenska

Det finns fyra svenska ungdomsgårdar som Helsingfors stad upprätthåller och under sportlovet är det Sandels som står för program för främst barn i åldern 10–12 år. Sportlovsveckan går under namnet Sandels Wild Kids och det innebär äventyr och tävlingar, utflykter och program både inne i Sandels och utanför. Program varje vardag under sportlovet, avgiften är 35 euro och barnen får mellanmål men ska ha egen lunch med. Man kan ringa och höra om plats på tfn (09) 310 89126.

Norr om stan är en förening som verkar med bland annat Solhem i Malm som bas. Malms svenska ungdomsförening har i många år ordnat sportlovsprogram och 2010 är inget undantag. Sportlovspro-

grammet är avsett för lågstadielever och innehåller allt från lek och pyssel till utfärder och annat skoj både ute och inne. Avgiften är 65 euro och inkluderar lunch, mellanmål och eventuella inträdesavgifter. Mera information på tfn 050 466 3544.

De tre övriga svenska ungdomsgårdarna, Drumsö klubblokal, tfn 040 334 8087, Spelmans klubblokal i Gamlas, tfn 040 334 8090 och Rastis i Nordsjö, tfn 040 334 8031 håller däremot stängt på sportlovet. Men under andra tider står samtliga för mångsidiga evenemang för både lågstadie- och högstadieelever. Rastis håller också öppet för unga varannan lördagskväll. Samma regel som i Sandels, man ska ha medlemskort men det är gratis!