Mat– och kulturmässa, drop-in, loppis och elevstipendier aktuellt på Arbis

I mars händer det på Arbis! Bekanta dig med kursverksamhetens axplock, de allmänna föreläsningarna och alla kommande evenemang som Mat– och kulturmässan 14.3, drop-in lördag 10.3 och inspirerade av vårsstädning ordnas loppis fr.o.m. 19.3.

Arbis lediganslår elevstipendier ur Alina och Emil Erlunds fond

2 STIPENDIER à 200 €

Stipendierna på 200 euro är avsedda som understöd för att delta i samlingar, seminarier eller kurser, för inköp av kursmaterial eller i något annat bildningssyfte. De här stipendierna kan sökas av en person som är bosatt i Helsingfors, och som från läsårets början regelbundet har gått på kurs på Arbis och med framgång deltagit i undervisningen.

2 STIPENDIER à 300 €

Kursdeltagarstipendierna på 300 euro är avsedda för vidare studier i Finland eller utomlands. De kan sökas av en person som är bosatt i Helsingfors, och som under minst två läsår regelbundet har gått på kurs på Arbis och med framgång deltagit i undervisningen.

SISTA ANSÖKNINGSDAGEN ÄR FREDAGEN DEN 3 APRIL 2018

Redogörelse över stipendiets användning inlämnas till institutets kansli före utgången av 2018. Kompletterande uppgifter fås av institutets rektor.

Ansökan riktas till institutets rektor Moa Thors per post eller elektroniskt till kansliet@arbis.hel.fi.

Följ oss på sociala medier @hforsarbis (Twitter och Instagram) helsingfors.arbis (Facebook) och på hashtagen #hforsarbis.

Mat- och kulturmässa

14.3, onsdag kl. 16.00–18.00
i Arbis foajé, Dagmarsgatan 3

Succén från ifjol får en uppföljning. Nyanlända som går på Arbis integrationsutbildning visar upp sin kultur på varierande sätt. Kom för att prata med kursdeltagarna, känna dofter, smaker och uppleva exotiken. Evenemanget är gratis och kräver ingen förhandsanmälan.

Arbis

Helsingfors

LOPPIS

Loppis i Arbis foajé
måndag 19.3 kl. 12 till torsdag 29.3

Bokloppis fortsätter ännu 3–13.4.

Vi tar emot föremål fram till **19.3 kl. 11.00**
Vi tar inte emot kläder, skor, böcker och stora otympliga saker.

Endast kontantbetalning.

Helsingfors

Dagmarsgatan 3

www.hel.fi/arbis
helsingfors.arbis
@Hforsarbis

Föreläsningar (fritt inträde)

Fånglägerhelvetet Dragsvik 1918
Det röda fånglägret i Dragsvik utvecklades 1918 till Finlands kanske värsta humanitära katastrof i modern tid. Mer än 3000 människor miste livet under sommarmånaderna 1918. Hur gick det till och varför blev det så?
7.3, onsdag kl. 18.05–19.35 med Sture Lindholm, rum 23

Murano tur och retur
Dekorationsmålaren Karin Mascitti Slotte (1903–76) är inte så känd som hon skulle förtjäna att vara. Redan på 1920-talet gjorde hon glasmålningar i kyrkor i Finland och hon kompletterade sina studier i Murano, Italien. Mer information i Arbis nyårsbilaga.
14.3, onsdag kl. 18.05–19.35, rum 23

Arbis

Helsingfors

Drop-in 10.3

Lördagspyssel med Ceela och Clarice (6 €/gång)
Kom med ditt barn eller utan och pröva på något aktuellt pyssel.
kl. 10–11.30 med Clarice Finell, kaféet

Repetera med din iPad (6 €/gång)
På det här drop-in-tillfället sätter vi fokus på hur du använder din iPad. Har du frågor gällande inställningar, e-post, att surfa på nätet, appar eller annat är detta något för dig!
kl. 10–12.15 med Maria Bergman, rum 33B

Vis- och sagoprogram för små och stora
Högläsning ur svenskspråkiga barnböcker varvad med visor till gitarr med texter av bl.a. Lennart Hellsing och Barbro Lindgren. Även visor för vuxnare smak av bl.a. Nils Ferlin och Dan Andersson. Välkomna!
kl. 10.30–11 och **kl. 13–13.30** med Johan Lindberg, biblioteket

Insekter (10 €/gång)
Uppfödning av insekter som proteinkälla kräver betydligt mindre resurser än kött. Bland annat därför kan insekter komma att bli en allt vanligare råvara i vår kost. Än så länge säljs de i Finland som "köksdekoration" men lagstiftningen kan ändras. Kom och bekanta dig med mjölmaskar och syrsor.
kl. 10.30–12 och **12.30–14** med Nina Westerback, undervisningsköket

Redo för ryska Mafia? (6 €/gång)
(A1–B1) Mafia är ett roligt och populärt rollspel i Ryssland som ger dig goda möjligheter att öva dina muntliga kunskaper i ryska. Kom med och spela och lär dig flera ryska ord och fraser. Vi spelar en gång på svenska och sedan på ryska. Spelet passar bra också för nybörjare eftersom vi går igenom de ord som behövs. Du behöver inte anmäla dig.
kl. 11–12.30 med Maria Hokkanen, kaféet

Helsingfors arbis, Dagmarsgatan 3 • Arbis östra Stoa, Åbohusvägen 1Tfn
(09) 310 494 94 • E-post: kansliet@arbis.hel.fi
Post: Helsingfors arbis • PB 5200 • 00099 Helsingfors stad

Arbis

Helsingfors

Hushåll

Pasta och såser – tillsammans (22 €)
Bigoli, Canalini, Vermicelli, Fettucine är bara några av alla pastasorter. Kanske du också har en egen favorit. Du får lära dig hur man gör pasta och till pastan tillreder vi olika såser baserade på både kött och grönsaker. En klassiker bland pastarätter är pasta carbonara och bl.a. den skall vi göra. Kursen är avsedd för barn i åldern 9–12.
A180137 15.3, torsdag kl. 16.30–19.30
Marianne Rönnholm, undervisningsköket

Festlig påskmåltid på ryska (25 €)
Kom och tillred en traditionell festlig påskmåltid och lär dig några ryska ord och påsktraditioner. Inga förkunskaper i ryska behövs. Vi börjar måltiden med zakuski, fortsätter med huvudrätt och slutar med en läcker efterrätt. Alla deltagare får en liten påsköverraskning i slutet av kursen. Recepten är på svenska. Den ena läraren är från Ryssland.
A180061 21.3, onsdag kl. 17.00–20.45
Maria Hokkanen, Ghita Henriksson, undervisningsköket

Hygienpass – teori (25 €)
Kommer du i ditt arbete i kontakt med oförpackade livsmedel eller livsmedelslokaler? Då är det bra att ha ett hygienpass. Kom på en föreläsning i livsmedelshygien och avlägg sedan hygienpasset senare under terminen. Obs! Anmäl dig separat till tenten. Föreläsningen hålls på svenska, men man kan tenta på de båda inhemska språken.
A180047 10.3, lördag kl. 10.00–13.00
Monica Lindström, rum 13

Media och informationsteknik

e-Commerce Module – Etsy for Crafters (17 €)
Etsy is a selling platform for crafters. It has more than 1.7 million sellers and is a thriving active community to sell handmade goods, supplies and vintage. The course will tell you how to set up your shop and about the range of possibilities this e-commerce platform offers. Du kan fråga också på svenska.
A180290 14.3–21.3, onsdag kl. 17.15–20.30
Jennifer Ramirez, rum 32

Arbis

Helsingfors

Musik

Familjerytmik (28 €/termin)
För barn i åldern 1–3 år som tillsammans med pappa, mamma eller någon annan vuxen vill delta i en rolig musikstund en gång i veckan. Vi sjunger, rimmar och ramsar, leker, dansar och spelar på rytminstrument. Barnen ska ha innetossor eller halkstrumpor på sig. Också barnet ska anmälas till kursen. Ej webbanmälan.
A170803 12.9–10.4, tisdag kl. 10.30–11.15
Anna Weber-Länsman, rum 37

Workshop: Improvisation – tillsammans (17 €)
Under verkstaden musicerar vi fritt utan noter. Instrumentalister och sångare på alla nivåer är välkomna. Vi bildar en miniorkester och hittar glädjen i musiken tillsammans. Allt från jazz till rock och klassisk musik behandlas, beroende på deltagarnas önskemål. Vi musicerar med hela orkestern och också i mindre grupper. Åldersgräns 14 år.
A180109 16.3–17.3, fredag kl. 16.25–17.55 och lördag kl. 11.00–14.30
Stefanie Tuurna, festsalen

Blandad kör: Årgångssången (37 €/termin)
För dig erfarna körsångare, som vill ha lite utmaningar och trivas. Två julkonserter i december är inprickade och vi fortsätter förberedelserna för dem. I regi av HSMF 100 år ger tre Helsingforskörer gemensamma julkonserter. Häng med! Kom och bekanta dig med oss. Vid behov ger Kicki Thelestam mera information, the.kicki@kolumbus.fi.
A170560 12.9–10.4, tisdag kl. 14.55–16.25
Kicki Thelestam, festsalen, rum 23 och rum 37

Motion

Sällskapsdanser B (25 €)
Grunderna i vals, foxtrot och “fusku”. Ta med din egen danspartner och kom ihåg att båda ska anmäla sig!
A180087 9.3–10.3, fredag kl. 16.30–18.45 och lördag kl. 10.00–13.00
Heidi Palmu och Tomas Grönvall, festsalen

Meditation B (17 €)
Vill du lära dig en traditionell indisk metod för avslappning, koncentration och välmående? ”Det är som att sitta inne i solen, bortkopplad från stress och bekymmer”, har en deltagare på kursen beskrivit meditationen. Pröva på du också! Kursdatum: 2.3, 9.3, 16.3 och 23.3.
A180170 9.3–30.3, fredag kl. 17.00–18.00
Jan Rundt, rum 23, festsalen

Språk

ABC på ryska (17 €)
Planerar du en resa till Ryssland, kanske med Arbis till Viborg i slutet av april? Lär dig det ryska alfabetet så att du kan läsa skyltar och menyer och lättare ta dig fram på resan. (5 gånger).
A180216 13.3–10.4, tisdag kl. 18.05–19.35
Anna Långstedt-Jungar, rum 42