

Työterveyskyselyn 2019 keskeisiä tuloksia

Helsingin vetovoima

88%

on innostunut työstänsä
ja heistä tuntuu hyvältä
lähteä töihin.

77%

suosittelee
Helsingin kaupunkia
työnantajana.



Hyvinvointi ja elintavat

80%

alle 30-vuotiaista
viettää ruutuaikaa
vähintään 3 tuntia
töiden jälkeen.

62%

harrastaa
kuntoliikuntaa
vähintään
2 kertaa
viikossa.



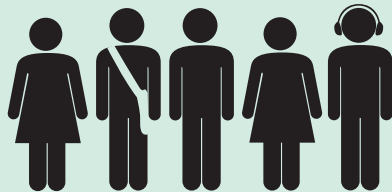
Sosiaalinen pääoma

78%

luottaa
esimieheensä.

81%

kokee oman esimiehen
kohtelevan alaisiaan
ystävällisesti ja
huomaavaisesti.



Palautuminen ja mielenterveys

38%

alle 30-vuotiaista kokee
mielialaoireita ja on
masennusriskissä.

50%

palautuu hyvin
työstä.



Työterveyskysely on joka toinen vuosi toistettava sähköinen terveystarkastus, jolla Työterveys Helsinki on seurannut henkilöstön hyvinvointia. Ensimmäinen kysely on toteutettu vuonna 2007. Vastaajat ovat Helsingin kaupungin työntekijöitä ja vastaajamäärä vuoden 2019 kyselyssä oli yli 18 000.

Helsinki