

# Tasuta gripivaktsiinid helsinglastele alates 9. novembrist

Hooajalisi gripivaktsiine tehakse vaksineerimispunktides vaid aja eelneva broneerimise korral. Vaksineerimisaja võite broneerida elektrooniliselt aadressil [influenssarokotus.hel.fi](https://influenssarokotus.hel.fi) või telefonil 09 310 46300 (number töötab tööpäeviti kl 8–16).

Vaksineerimine toimub 46., 47. ja 48. nädalal esmaspäevast reedeni. Vaksineerima tulge üksnes tervena!

## Vaksineerimispunktide lahtiolekuajad:

- 9.–20.11 E–N kl 8–18 ja R kl 8–15.
- 23.–27.11 E–N kl 8–16 ja R kl 8–15.

Kui te ei saa vaksineerimisnädalal kohale tulla, võite broneerida aja pärast 48. nädalat oma tervisekeskusesse.

## Vaksineerimispunktide asukohad:

- **Kustaankartano** senioride keskus, Oltermannintie 32, A-korpus, 1. krs
- **Liikuntamyly**, Jauhokuja 3
- **Jätkäsaari gripivastase vaksineerimise punkt**, Tyynenmerenkatu 6 L 3
- **Munkkiniemi teenusekeskus**, Laajalahdentie 30

## Gripivaktsiin on tasuta:

- rasedatele;
- alla 7-aastastele lastele (alates 6. elukuust 6. eluaastani);
- haiguse tõttu riskirühma kuulujatele;
- vähemalt 65-aastastele;
- ajateenistusse ja vabatahtlikku ajateenistusse asujaile;
- raske gripiga kokkupuutuja lähikondsetele;
- sotsiaal-, tervishoiu- ja farmaatsiatöötajatele.

Koroonaviiruse tõttu pöörame eritähelepanu klientide ja töötajate ohutusele.

## Nõuandla kliendi gripivastane vaksineerimine

Rasedad ja nõuandlaelised lapsed (6 kuud – 6 aastat) saavad hooajalise gripivaktsiini alates oktoobrist nõuandla külastamise käigus. Kliendid võivad ka broneerida eraldi gripivastase vaksineerimise aja nõuandla elektroonilise broneerimissüsteemi kaudu ([asiointi.hel.fi](https://asiointi.hel.fi)).

Kampaanianädalal ehk 23.–27.11 (48. nädal) on saadaval palju vaksineerimisaegu. Kliendid saavad broneerida vaksineerimisaja soovitud nõuandlasse.

## Koolilapsed, õppurid, haiglapatsiendid ja hooldekodu kliendid

### Koolilapsed

Koolilapsed võivad lasta end gripi vastu vaksineerida kas linna ühises vaksineerimispunktis või kooli tervishoiutöötaja juures. Vanemad võivad broneerida lapsele vaksineerimisaja tema kooli terviseõe juurde.

Koroonaviiruse tõttu suunatakse sel aastal osa koolilapsi gripi vastu vaksineerima linna vaksineerimispunktidesse (46., 47. ja 48. nädalal).

### Õppurid

Õppurid saavad vaktsiini esmajoones oma õppeasutuse õppetervishoiuteenuse osutamise kohas aja broneerimisel. Õppeasutuste õppetervishoiuteenuse osutaja teavitab õppureid vaksineerimispäevadest ja -toimingutest täpsemalt.

Õppetervishoiu keskne tegutsemiskoht asub aadressil Mechelininkatu 46, 4. krs. Seal vaksineeritakse õppureid aja broneerimisel gripi vastu neljapäeviti ajavahemikul 2.–26.11. Kesktes tegutsemiskohas aja broneerimise telefoninumber on 050 310 5564.

### Vanemaealised ja muud kliendid

Helsingi haiglate statsionaarid, senioride keskused, hooldekodud, rehabilitatsioonikeskused ja arengupuudega inimeste hooldusasutused ning koduhoolduse teenusepakkujad vaksineerivad oma kliendid ise.

### Sotsiaal-, tervishoiu- ja farmaatsiatöötajad

Sotsiaal-, tervishoiu- ja farmaatsiatöötajad saavad gripivaktsiini esmajärjekorras oma töötervishoiuteenuse osutaja kaudu.

## Miks tasub end gripi vastu vaksineerida?

Vaksineerides kaitsete nii ennast kui ka oma lähedasi gripi ja sellest tingitud tüsistuste eest. Vaksineerimine on eriti tähtis, kui teie lähikonnas leidub inimesi, kel on suurenenud oht haigestuda raskesse grippi.

Vaksineeritud lähikonnast on kasu nt üle 65-aastastel, rasedatel, alla 6 kuu vanustel lastel, pikaajalistel haigetel ja muudel raskele gripile vastuvõtlikel inimestel.

Sel aastal on vaksineerimine eriti tähtis, sest võib juhtuda, et haigestute ühel ajal nii koroonaa- kui ka gripiviirusesse. Üheaegsed nakkused võivad suurendada raskelt haigestumise ohtu.

Aktiivne gripivastane vaksineerimine aitab vältida Helsingis eesootaval talvel üheaegse gripi- ja koroonaepeidemia vallandumist.

Lisateavet Helsingi vaksineerimise kohta saate aadressilt [influenssarokotus.hel.fi](https://influenssarokotus.hel.fi) ja tervise nõuandetelefonilt 09 310 10023 (24 h).

Vaktsiini kohta saate teavet tervise ja heaolu instituudi lehelt [www.thl.fi](https://www.thl.fi).