

## Yhteystiedot

### Sosiaaliohjaajat

Kaisa Innanen: 09 310 46774 / 040 1738036

Eeva Honkanen: 09 310 72936 / 050 4020840

Marketta Reijonen: 09 310 46754 / 040 1715672

Miia Reipas: 09 310 15023 / 040 5057769

Annika Salo: 09 310 43194 / 050 5301710

### Perheterapeutit

Heikki Seppälä: 09 310 24857 / 040 1973538

Maaret Henttonen: 09 310 22734 / 0408347883

Pekka Jylhä: 09 310 46755 / 040 3360952

Jari Kaukinen: 09 310 46756 / 040 3360953

Maila Toivanen: 09 310 46303 / 040 3360442

Senja Päivinen-Niiranen: 09 310 62461 /

040 3344464

### Johtava sosiaalityöntekijä

Marie Von Schoultz:

09 310 29977 / 050 4020813



Käyntios. Käpyläntie 13, HKI 60, PL 60640,  
00099 Helsingin kaupunki

Helsingin kaupunki  
Sosiaali- ja terveystoimiala | Terveys- ja päihdepalvelut



Helsinki

Perheiden  
päihdeavokuntoutus

## Perheiden päihdeavokuntoutus

Oletko huolissasi päihteiden käytöstäsi? Mietitkö, mitä päihteiden käyttö perheessäsi tarkoittaa lapsille ja koko perheelle? Onko teillä jännitteitä perheenjäsenten välillä?

Voisiko perheiden päihdeavokuntoutuksen sosiaaliohjauksesta tai perheterapiasta olla apua?

**Perheiden päihdeavokuntoutus** on tarkoitettu helsinkiläisille perheille, joissa on alle 18-vuotiaita lapsia ja joissa vanhemmalla/vanhemmilla on ongelmia tai huolta päihteiden käyttöön liittyen.

Toiminta perustuu toipumissuuntautuneeseen kuntoutusohjelmaan, voimavaroja vahvistaviin lähestymistapoihin sekä yhdessä perheen ja verkoston kanssa tehtyyn kuntoutussuunnitelmaan.

Työskentelyssä huomioidaan koko perhe. Palvelu on asiakkaalle maksutonta, lähetettä ei tarvita.



## Sosiaaliohjaus

Sosiaaliohjaus tarkoittaa konkreettisten keinojen miettimistä arjen sujumiseen ja päihteettömyyden vahvistamiseen. Keskustelemme, kokeilemme, tulemme tarvittaessa mukaan hoitamaan asioita ja mietimme yhdessä, miten päästään eteenpäin.

Voimme tavata kotona, yksikön tiloissa tai muussa sopimassamme paikassa. Tapaamiset ovat 1-3 kertaa viikossa.

Vanhemmuuden vahvistaminen, arjen sujuminen ja päihteettömyyden tukeminen ovat tärkeitä teemoja työskentelyssä lapsen näkökulmaa unohtamatta. Myös ryhmätyöskentely, vertaistuki ja verkostotyöskentely voivat olla osa kuntoutusta.

Työtä tehdään parityönä, usein lastensuojelun perhetyön kanssa.

## Perheterapia

Perheterapiassa keskustelemme esimerkiksi perheenjäsenten välisistä suhteista tai päihteiden käytöstä ja sen vaikutuksista perheen jäseniin, sekä lapsiin että aikuisiin.

Etsimme yhdessä ratkaisuja vaikeilta tuntuviin tilanteisiin. Sinä/te tiedätte, mistä on tärkeää puhua.

Tapaamisten sisällöt, osallistujat, kesto ja käyntien tiheys mietitään yhdessä.

## Kuntoutukseen hakeutuminen

Voit ottaa itse yhteyttä johtavaan sosiaalityöntekijään tai perheterapiaan hakeutuessasi myös perheterapeutteihin. Perheiden päihdekuntoutuksen asiakkaaksi ohjaututaan myös esimerkiksi lastensuojelun tai päihdepalvelujen kautta.