

Omaishoitaja tai omaista hoitava

- Oletko väsynyt ja jumittunut kotiin?
- Onko sinulla hankaluuksia ohjata omaisesi toimintaa?
- Onko viikkorytmi tai päivärytmi sekaisin?
- Onko omaisesi siirtymisten avustamisessa vaikeuksia?



Omaishoitajuus muuttaa elämäntilannetta, ja saattaa yksipuolistaa sekä omaishoitajan että omaishoidettavan toimintamahdollisuuksia.

Toiminta on ihmiselle välttämätöntä. Voidaksemme hyvin meillä tulee olla merkityksellistä toimintaa osana arkea. Toimintaterapeutti on toimintakyvyn ja arjen ammattilainen.

Jos toimit virallisena tai epävirallisena omaishoitajana, voitte saada toimintaterapeutin arviointikäynnin kotiin.

- Toimintaterapeutti voi tulla arvioimaan tilannetta yhdessä kanssanne ja auttaa ongelmien ratkaisussa sekä niiden ennaltaehkäisyssä.
- Toimintaterapia on tavoitteellista kuntoutusta, joka lähtee asiakkaan tarpeista ja toteutuu yleensä asiakkaan omassa elinympäristössä.
- Toimintaterapiajakson pituus on 1-5 käyntiä.
- Palvelu on maksutonta.

Jos haluat kysyä lisää tai toivot toimintaterapeutin käyntiä, soita tai lähetä tekstiviesti meille numeroon p. 040 675 9971.

Voit soittaa numeroon mihin vuorokauden aikaan tahansa. Jätä vastaajaan nimesi ja puhelinnumerosi, jos et saa toimintaterapeuttia langan päähän.

Toimintaterapeutti soittaa jättämäsi numeroon takaisin arkipäivänä.

**Toimintaterapian neuvontanumero omaishoitajille
p. 09 310 32591.**

