

# Vauvaperhetoiminta

- jatkoa neuvolan perhevalmennukselle

Helsingin kaupungin leikkipuistot ja perhetalot järjestävät vauvaperhetoimintaa neuvolan perhevalmennuksen jatkoksi helsinkiläisille ensimmäisen lapsensa saaneille perheille.

Vauvaperhetoiminnassa on kolme aiheetta, joista keskustellaan yhdessä ohjaajien kanssa. Tapaamiset ovat samansisältöisiä kaikissa toimipaikoissa.

Vauvaperhetoiminnan aiheet ovat:

- Yhdessä vauvan kanssa-mitä on varhainen vuorovaikutus
- Voimavaroja arkeen- vanhempana oleminen
- Vauvan vuorokausirytm

Toiminta on perheille maksutonta. Jokaiseen aihekokonaisuuteen ilmoittaudutaan erikseen. Aiheista voi valita kaikki tai haluamansa aiheen ja niihin voi osallistua haluamassaan järjestyksessä ja missä toimipaikassa vain.

Koronaohjeistuksen vuoksi ryhmäkoko on pienennetty. Ilmoittaudu ennakkoon tekstiviestitse tai sähköpostitse.



# Toimipisteet ja toiminta-ajat

## Vauvan kanssa yhdessä

30.9. Lp Puuskakulma klo 10.15-11.45  
1.10. Lp Taivallahti klo 10-11.30  
1.10. Lp Tuorinniemi klo 16.30-18  
2.10. Lp Piika klo 10-11.30  
2.10. Lp Ida klo 9.30-11  
2.10. Lp Ulvila klo 9.30-11  
2.10. Lp Maasälpä klo 9.30-10.30  
5.10. Lp Etupelto klo 10-11.30  
7.10. Lp Arabia klo 9.30-11  
9.10. Lp Kesanto klo 10-11.30  
20.10. Lp Iso-Antti klo 16.30-18  
22.10. Lp Lohikäärmepuisto klo 17-18.30  
27.10. Pt Torpparinmäki klo 9.30-11  
27.10. Lp Intia, klo 16.30-18  
28.10. Lp Lahnalahti klo 16.30-18  
29.10. Lp Viikkari klo 9.30-11  
4.11. Lp Sanna klo 16.30-18  
11.11. Lp Puuskakulma klo 10.15-11.45  
11.11. Lp Brahe klo 16.30-18  
12.11. Lp Tuorinniemi klo 16.30-18  
19.11. Lp Tullinpuomi klo 9.30-11  
20.11. Lp Ida klo 9.30-11  
20.11. Lp Myllynsiipi klo 10-11.30

## Voimavaroja arkeen, vanhempana oleminen

7.10. Lp Lp Puuskakulma klo 10.15-11.45  
8.10. Lp Tuorinniemi klo 16.30-18  
19.10. Lp Etupelto klo 10-11.30  
21.10. Lp Arabia klo 9.30-11  
22.10. Lp Taivallahti klo 10-11.30  
23.10. Lp Piika klo 10-11.30  
23.10. Lp Ida klo 9.30-11  
23.10. Lp Ulvila klo 9.30-11  
23.10. Lp Maasälpä klo 9.30-10.30  
23.10. Lp Kesanto klo 10-11.30  
29.10. Lp Lohikäärmepuisto klo 17-18.30  
3.11. Lp Iso-Antti klo 16.30-18  
10.11. Pt Torpparinmäki klo 9.30-11  
10.11. Lp Intia klo 16.30-18  
11.11. Lp Lahnalahti klo 16.30-18  
12.11. Lp Viikkari klo 9.30-11  
18.11. Lp Puuskakulma klo 10.15-11.45  
18.11. Lp Sanna klo 16.30-18  
19.11. Lp Tuorinniemi klo 16.30-18  
25.11. Lp Brahe klo 16.30-18  
3.12. Lp Tullinpuomi klo 9.30-11  
4.12. Lp Ida klo 9.30-11  
4.12. Lp Myllynsiipi klo 10-11.30

## Vauvan vuorokausirytmä

21.10. Lp Puuskakulma klo 10.15-11.45  
22.10. Lp Tuorinniemi klo 16.30-18  
2.11. Lp Etupelto klo 10-11.30  
4.11. Lp Arabia klo 9.30-11  
5.11. Lp Taivallahti klo 10-11.30  
5.11. Lp Lohikäärmepuisto klo 17-18.30  
6.11. Lp Ida klo 9.30-11  
6.11. Lp Ulvila klo 9.30-11  
13.11. Lp Piika klo 10-11.30  
13.11. Lp Maasälpä klo 9.30-10.30  
17.11. Lp Iso-Antti klo 16.30-18  
20.11. Lp Kesanto klo 10-11.30  
23.11. Lp Lahnalahti klo 16.30-18  
24.11. Lp Torpparinmäki klo 9.30-11  
24.11. Pt Intia klo 16.30-18  
25.11. Lp Puuskakulma klo 10.15-11.45  
26.11. Lp Tuorinniemi klo 16.30-18  
26.11. Lp Viikkari klo 9.30-11  
2.12. Lp Sanna klo 16.30-18  
9.12. Lp Brahe klo 16.30-18  
17.12. Lp Tullinpuomi klo 9.30-11  
18.12. Lp Ida klo 9.30-11  
18.12. Lp Myllynsiipi klo 10-11.30

Helsinki

# Leikkipuiston/perhetalon yhteystiedot:

Leikkipuisto Arabia, Arabianpolku 1 A 1, 00560 Helsinki, lp.arabia@hel.fi, p. 0403362151

Leikkipuisto Brahe, Porvoonkatu 4, 00510 Helsinki, lp.brahe@hel.fi, p. 0504020456

Leikkipuisto Etupelto, Etupellontie 8, 00680 Helsinki, lp.etupelto@hel.fi, p. 0403344238

Leikkipuisto Ida, Ida Aalbergin tie 8, 00400 Helsinki, lp.ida@hel.fi, p. 0403344211

Leikkipuisto Intia, Intiankatu 44, 00560 Helsinki, lp.intia@hel.fi, p. 0403344176

Leikkipuisto Iso-Antti, Valkovuokonpolku 20, 00930 Helsinki, lp.iso-antti@hel.fi, p.0403340365

Leikkipuisto Kesanto, Kesantotie 13, 00740 Helsinki, lp.kesanto@hel.fi, p. 0403344242

Leikkipuisto Lahnalahti, Lauttasaarentie 40a, 00200 Helsinki, lp.lahnalahti@hel.fi, p. 0503062041

Leikkipuisto Lohikäärmepuisto, Lohikäärmeenpolku 3, 00980 Helsinki, lp.lohikaarmepuisto@hel.fi, p. 0403344199

Leikkipuisto Maasälpä, Maasälväntie 3A, 00710 Helsinki, lp.maasalpa@hel.fi, p. 0403344246

Leikkipuisto Myllynsiipi, Yläkivenrinne 6, 00920 Helsinki, lp.myllynsiipi@hel.fi, p. 0403344205

Leikkipuisto Piika, Arentinkuja 5, 00410 Helsinki, lp.piika@hel.fi, p. 0403344210

Leikkipuisto Puuskakulma, Jollaksentie 67 00850 Helsinki, lp.puuskakulma@hel.fi, p.040 3344183

Leikkipuisto Sanna, Pasilan Puistotie 8, 00240 Helsinki, lp.sanna@hel.fi, p. 0504661270

Leikkipuisto Taivallahti, Pohjoinen Hesperiankatu 22, 00260 Helsinki, lp.taivallahti@hel.fi, p. 0504026014

Leikkipuisto Tullinpuomi, Mannerheimintie 81a, 00270 Helsinki, lp.tullinpuomi@hel.fi, p. 0403344214

Leikkipuisto Tuorinniemi, Agnetankuja 4 00810 Helsinki, lp.tuorinniemi@hel.fi, p. 040 3344180

Leikkipuisto Ulvila, Ulvilantie 17b, 00350 Helsinki, lp.ulvila@hel.fi, p. 0403344220

Leikkipuisto Viikkari, Laivuri Petterin kuja 3, 00790 Helsinki, lp.viikkari@hel.fi, p. 040 3344244

Perhetalo Torpparinmäki, Ylätuvanpolku 4, 00690 Helsinki, lp.torpparinmaki@hel.fi, 040 3344256

Helsinki