



Ajatuksia tulevasta synnytyksestä

Täytä lomake ja ota se mukaasi, kun lähdet synnyttämään!

Äidin nimi	Äidin henkilötunnus
1. Mitä ajatuksia synnytys herättää sinussa?	
2. Millaisina olet kokenut aikaisemmat synnytyksesi?	
3. Mitä ajattelet synnytyskipuvasta?	
4. Kuinka toivot synnytyskipuasi lievitetävän?	
5. Millaista tukea toivot kätilöltä?	
6. Onko sinulla toiveita liittyen synnytykseesi?	
7. Ajatuksia vauvan ensipäivistä...	