

**Monipalvelut**

**Viikko 1 Ryhmä I: Kalenteriviikoilla 37, 43, 49**  
**Ryhmä II: Kalenteriviikoilla 34, 40, 46, 52**

- ma** Hernerouhebolognesea M G K VEG, pastaa, salaattipöytä
- ti** Soijasuikale-kasvispannaa M G K VEG, chilikastiketta M G N S K VEG, salaattipöytä
- ke** Vegepuikot M K VEG, perunaa, salaattipöytä, leipää
- to** Paprikasosekeittoa M G K VEG, tuorepalat, leipää
- pe** Pasta-linssi-kasvisvuoka M G K VEG, salaattipöytä

**Viikko 2 Ryhmä I: Kalenteriviikoilla 38, 44, 50**  
**Ryhmä II: Kalenteriviikoilla 35, 41, 47**

- ma** Punajuuripihvit M G K VEG/ Värikkäät kasvispihvit M G K VEG, Perunasose M G K VEG, salaattipöytä
- ti** Pinaattikeitto M G K VEG , tuorepalat, leipää
- ke** Soija-papupataa M G K VEG, täysjyväriisiä, salaattipöytä, leipää
- to** Kasvisrisotto M G K VEG, salaattipöytä
- pe** Soijanakkikastiketta M G K VEG, perunaa, salaattipöytä

**Viikko 3 Ryhmä I: Kalenteriviikoilla 33, 39, 45, 51**  
**Ryhmä II: Kalenteriviikoilla 36, 42, 48**

- ma** Hernerouhebolognesea M G K VEG, tummaa pastaa, salaattipöytä
- ti** Kasvis-papurisottoa M G K VEG, salaattipöytä, leipää
- ke** Härkäpapu-kasvismurekettä M G K VEG, perunasosetta M G K VEG, salaattipöytä
- to** Linssi-kasviskeittoa M G K VEG, tuorepalat, leipää
- pe** Kasviskormaa luomutofulla M G K VEG, täysjyväriisiä, salaattipöytä

**Monipalvelut**

**Viikko 4 Ryhmä I: Kalenteriviikoilla 34, 40, 46, 52**  
**Ryhmä II: Kalenteriviikoilla 37, 43, 49**

- ma** Kasvis-perunasoselaatikka M G K VEG, salaattipöytä, leipää
- ti** Kikherne-kookoskeittoa M G K VEG, tuorepalat, leipää
- ke** Punajuuripihvit M G K VEG, perunasosetta M G K VEG, salaattipöytä
- to** Soija-papupataa M G K VEG, täysjyväriisiä, salaattipöytä
- pe** Pasta-linssi-kasvisvuoka M G K VEG, salaattipöytä

**Viikko 5 Ryhmä I: Kalenteriviikoilla 35, 41, 47, 53**  
**Ryhmä II: Kalenteriviikoilla 38, 44, 50**

- ma** Intialaista linssipataa M G K VEG, täysjyväriisiä, salaattipöytä
- ti** Kikhernekastiketta M G K VEG, perunaa, salaattipöytä, leipää
- ke** Härkäpapupihvi M G K VEG, perunasosetta M G K VEG, salaattipöytä
- to** Linssi-kasvissosekeitto M G K VEG, tuorepalat, leipää
- pe** Paprika-papupihvit M G K VEG, vaaleaa kastiketta M G K VEG, vegeriisiä, salaattipöytä

**Viikko 6 Ryhmä I: Kalenteriviikoilla 36, 42, 48**  
**Ryhmä II: Kalenteriviikoilla 33, 39, 45, 51**

- ma** Kasvis-perunasoselaatikka M G K VEG, salaattipöytä
- ti** Riisi-omenapuuro M G K VEG, mehukeittoa M G K VEG, Peruna-bataattisosekeitto M G K VEG, luomutofu-maissi-lisäkettä M G K VEG, tuorepalat, leipää
- ke** Juures-soijapataa M G K VEG, täysjyväriisiä, salaattipöytä, leipää
- to** Kasvispizza M G K VEG tai Tofu-kasvispizza M G K VEG, salaattipöytä
- pe** Härkäpapupihvit M G K VEG, perunaa, salaattipöytä