

Viikko 1 Ryhmä I: Kalenteriviikoilla 1, 7, 13, 19
Ryhmä II: Kalenteriviikoilla 4, 10, 16, 22

- ma** Soijanakkikastiketta M G K VEG, perunaa, salaattipöytä
- ti** Soijasuikale-kasvispanna M G K VEG, chilikastiketta M G N S K VEG, salaattipöytä
- ke** Papu-kasvisrisotto M G K VEG, salaattipöytä, leipää
- to** Linssi-kasvissosekeittoa M G K VEG, tuorepalat, leipää
- pe** Vegepuikot M K VEG, perunasose M G K VEG, salaattipöytä

Viikko 2 Ryhmä I: Kalenteriviikoilla 2, 8, 14, 20
Ryhmä II: Kalenteriviikoilla 5, 11, 17

- ma** Hernerouhebolognesea M G K VEG, tummaa pastaa, salaattipöytä
- ti** Peruna-bataattisosekeittoa M G K VEG, Luomutofua M G K VEG, tuorepalat, leipää
- ke** Pasta-linssi-kasvisvuoka M G K VEG, salaattipöytä
- to** Soija-papupataa M G K VEG, täysjyväriisiä, salaattipöytä, leipää
- pe** Vihreät kasvispihvit M G K VEG, chilikastiketta M G N S K VEG, vegeriisiä, salaattipöytä

Viikko 3 Ryhmä I: Kalenteriviikoilla 3, 9, 15, 21
Ryhmä II: Kalenteriviikoilla 6, 12, 18

- ma** Intialaista linssipataa M G K VEG, tummaa riisiä, salaattipöytä
- ti** Nyhtökaura-kasvispyttipannua M K VEG, salaattipöytä, leipää
- ke** Beanit-juurespataa M G K VEG, perunasosetta M G K VEG, salaattipöytä
- to** Linssi-kasviskeittoa M G K VEG, tuorepalat, leipää
- pe** Kasviskormaa luomutofulla M G K VEG, täysjyväriisiä, salaattipöytä

Viikko 4 Ryhmä I: Kalenteriviikoilla 4, 10, 16, 22
Ryhmä II: Kalenteriviikoilla 1, 7, 13, 19

- ma** Tofu-kasvispizzaa M G K VEG, salaattipöytä, leipää
- ti** Kikherne-kookoskeittoa M G K VEG, tuorepalat, leipää
- ke** Kasvispihvit M G K VEG, perunasosetta M G K VEG, salaattipöytä
- to** Hernerouhe-juuresragu M G K VEG, täysjyväriisiä, salaattipöytä
- pe** Pasta-linssi-kasvisvuoka M G K VEG, salaattipöytä

Viikko 5 Ryhmä I: Kalenteriviikoilla 5, 11, 17
Ryhmä II: Kalenteriviikoilla 2, 8, 14, 20

- ma** Intialaista linssipataa M G K VEG, täysjyväriisiä, salaattipöytä
- ti** Kikhernekastiketta M G K VEG, perunaa, salaattipöytä, leipää
- ke** Vihreät kasvispihvit M G K VEG, perunasosetta M G K VEG, salaattipöytä
- to** Kasvishernekeitto M G K VEG, sinappia, tuorepalat, leipää
- pe** Tomaattiset kasvispihvit M G K VEG, perunasosetta M G K VEG, salaattipöytä

Viikko 6 Ryhmä I: Kalenteriviikoilla 6, 12, 18
Ryhmä II: Kalenteriviikoilla 3, 9, 15, 21

- ma** Nyhtökaura-kasvispyttipannua M K VEG, salaattipöytä
- ti** Pinaattikeittoa M G K VEG, luomutofua M G K VEG, tuorepalat, leipää
- ke** Kasviskormaa luomutofulla M G K VEG, täysjyväriisiä, salaattipöytä, leipää
- to** Papu-kasvisrisotto M G K VEG, salaattipöytä
- pe** Härkäpapupihvit M G K VEG, perunaa, salaattipöytä