**Viikko 1 Ryhmä I: Kalenteriviikoilla 1, 7, 13, 19**

 **Ryhmä II: Kalenteriviikoilla 4, 10, 16, 22**

**ma** Hernerouhebolognesea M G K VEG, pastaa, salaattipöytä

**ti** Soijasuikale-kasvispannua M G K VEG, chilikastiketta M G N S K VEG, salaattipöytä

**ke** Vegepuikot M K VEG, perunaa, salaattipöytä, leipää

**to** Kikherne-kookoskeittoa M G K VEG, tuorepalat, leipää

**pe** Pasta-linssi-kasvisvuoka M G K VEG, salaattipöytä

**Viikko 2 Ryhmä I: Kalenteriviikoilla 2, 8, 14, 20**

 **Ryhmä II: Kalenteriviikoilla 5, 11, 17**

**ma** Punajuuripihvit M G K VEG/ Värikkäät kasvispihvit M G K VEG, Perunasose M G K VEG, salaattipöytä

**ti** Pinaattikeitto M G K VEG , tuorepalat, leipää

**ke** Soija-papupataa M G K VEG, täysjyväriisiä,salaattipöytä, leipää

**to** Kasvisrisotto M G K VEG, salaattipöytä

**pe** Soijanakkikastiketta M G K VEG, perunaa, salaattipöytä

**Viikko 3 Ryhmä I: Kalenteriviikoilla 3, 9, 15, 21**

 **Ryhmä II: Kalenteriviikoilla 6, 12, 18**

**ma** Hernerouhebolognesea M G K VEG, tummaa pastaa, salaattipöytä

**ti** Kasvis-papurisottoa M G K VEG, salaattipöytä, leipää

**ke** Härkäpapu-kasvismureketta M G K VEG, perunasosetta M G K VEG, salaattipöytä

**to** Linssi-kasviskeittoa M G K VEG, tuorepalat, leipää

**pe** Kasviskormaa luomutofulla M G K VEG, täysjyväriisiä, salaattipöytä

**Viikko 4 Ryhmä I: Kalenteriviikoilla 4, 10, 16, 22**

 **Ryhmä II: Kalenteriviikoilla 1, 7, 13, 19**

**ma** Pasta-linssi-kasvisvuoka M G K VEG, salaattipöytä

**ti** Paprikasosekeittoa M G K VEG, tuorepalat, leipää

**ke** Värikkäät kasvispihvit M G K VEG, perunasosetta M G K VEG , salaattipöytä

**to** Kasvis-perunasoselaatikkoa M G K VEG, salaattipöytä, leipää

**pe** Soija-papupataa M G K VEG, täysjyväriisiä, salaattipöytä

**Viikko 5 Ryhmä I: Kalenteriviikoilla 5, 11, 17**

 **Ryhmä II: Kalenteriviikoilla 2, 8, 14, 20**

**ma** Intialaista linssipataa M G K VEG, täysjyväriisiä, salaattipöytä

**ti** Kikhernekastiketta M G K VEG, täysjyväriisiä, salaattipöytä, leipää

**ke** Härkäpapupihvi M G K VEG, perunasosetta M G K VEG, salaattipöytä

**to** Linssi-kasvissosekeitto M G K VEG, tuorepalat, leipää

**pe** Paprika-papupihvit M G K VEG, vaaleaa kastiketta M G K VEG, vegeriisiä, salaattipöytä

**Viikko 6 Ryhmä I: Kalenteriviikoilla 6, 12, 18**

 **Ryhmä II: Kalenteriviikoilla 3, 9, 15, 21**

**ma** Kasvis-spagettivuokaa M K VEG, salaattipöytä

**ti** Riisi-omenapuuro M G K VEG, mehukeittoa M G K VEG, Peruna-bataattisosekeitto M G K VEG, luomutofu-maissi-lisäkettä M G K VEG, tuorepalat, leipää

**ke** Juures-soijapataa M G K VEG, täysjyväriisiä, salaattipöytä, leipää

**to** Kasvispizza M G K VEG tai Tofu-kasvispizza M G K VEG, salaattipöytä

**pe** Härkäpapupihvit M G K VEG, perunaa, salaattipöytä