

Типовое меню детских садов на весну 2020 года

Неделя 1 неделя 1, 7, 13, 19	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Завтрак	Органическая овсяная каша пюре из ягод овощи ломтиками	Ржаная каша из органических хлопьев булочка фрукты ломтиками	Органическая каша из пшеничных хлопьев фруктовое пюре овощи – нарезанные/ломтиками	Ржаной хлеб ливерная колбаса какао корнеплоды кусочками	Каша из 4-х злаков из органических хлопьев мягкий хлеб овощи – нарезанные/ломтиками
Обед	Запеканка с пастой и тунцом Л Г С Я салат	Суп из индейки и овощей М ГЛ Г С Я овощи кусочками ржаной хлеб Яблочно-овсяная запеканка М Я ВЕГ ванильный соус Л ГЛ Я	Оладьи со шпинатом Л картофельное пюре Л ГЛ Я брусничный мусс яйцо мягкий хлеб салат	Запеканка с фаршем и картофельным пюре Л ГЛ С Я салат	Карри с бройлером Л ГЛ Г С Я темный или неочищенный рис салат
Овощные блюда	Макаронная запеканка с полуфабрикатом из растительного протеина (бобы) Л Я	Суп-пюре с паприкой М ГЛ Я ВЕГ зерненный творог	Оладьи со шпинатом Л	Запеканка из овощного и картофельного пюре (соя) М ГЛ Я ВЕГ	Карри с овощами и заменителем мяса Quorn Л ГЛ
Полдник	Фруктовый салат мягкий хлеб	Пирог с морковью яичный спред овощи кусочками/дольками	Натуральный (без добавок) органический йогурт и пюре из ягод мягкий хлеб	Брусничный пудинг взбитый или ягодно-ржаной пудинг ягоды	Картофельная лепешка сыр корнеплоды кусочками

К каждому питанию дополнительно подаются хрустящие хлебцы, спред на основе растительных жиров и напиток (обезжиренное органическое молоко/кефир/вода). Детские сады находятся на 4-м уровне программы Portaati luomiin (программа популяризации органического, натурального питания).

Возможны изменения в составе продукции и ограничения по ее употреблению. Всегда на месте уточняйте ограничения по употреблению продукции.

М не содержит молока
Л не содержит лактозы
НЛ лактозы менее 1 г на 100 г
Я не содержит яиц
ВЕГ подходит для веганского меню

Г не содержит говядины
С не содержит свинины
ГЛ без клейковины, подходит для страдающих целиакией

Типовое меню детских садов на весну 2020 года

Неделя 2 неделя 2, 8, 14, 20	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Завтрак	Органическая каша из ячменных хлопьев фруктовое пюре	Овсяная каша из органических хлопьев булочка фрукты ломтиками	Манная каша мягкий хлеб овощной спред овощи кусочками	Лепешка плавленный сыр овощи кусочками/ дольками	Органическая каша из четырех злаков ягоды
Обед	Соус для кебаба М ГЛ С Я натуральный (без добавок) йогурт Л ГЛ Я темный или неочищенный рис салат	Лазанья с полуфабрикатом из бобов Л Я мягкий хлеб салат	Рыба под корочкой из сыра Л ГЛ Г С Я пюре из корнеплодов и картофеля Л ГЛ Я салат	Суп с фаршем М ГЛ С Я ржаной хлеб овощи кусочками Органический фрукт	Рубленые бифштексы из мяса бройлера М ГЛ Г С Я томатный соус Л ГЛ Г С Я вегетарианский рис салат
Овощные блюда	Чечевичное рагу по-индийски М ГЛ Я ВЕГ натуральный (без добавок) йогурт Л ГЛ Я	Лазанья с полуфабрикатом из бобов Л Я	Овощные тефтели Л ГЛ Я или М ГЛ Я ВЕГ	Свекольный суп-пюре Л Я сыр	Овощные бифштексы (соя) М ГЛ Я ВЕГ
Полдник	Ягодный кисель мягкий хлеб сыр	Ржаной хлеб спред с тунцом овощи кусочками/дольками	Пирожок с рисом яичный спред корнеплоды кусочками	Натуральное детское питание из органических хлопьев или фруктовое пюре кусочки фруктов	Сосиска в тесте фрукты ломтиками

К каждому питанию дополнительно подаются хрустящие хлебцы, спред на основе растительных жиров и напиток (обезжиренное органическое молоко/кефир/вода). Детские сады находятся на 4-м уровне программы Portaati luomun (программа популяризации органического, натурального питания).

Возможны изменения в составе продукции и ограничения по ее употреблению. Всегда на месте уточняйте ограничения по употреблению продукции.

М не содержит молока
Л не содержит лактозы
НЛ лактозы менее 1 г на 100 г
Я не содержит яиц
ВЕГ подходит для веганского меню

Г не содержит говядины
С не содержит свинины
ГЛ без клейковины, подходит для страдающих целиакией

Типовое меню детских садов на весну 2020 года

Неделя 3 неделя 3, 9, 15, 21	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Завтрак	Органическая каша из четырех злаков фруктовое пюре овощи кусочками/ дольками	Овсяная каша из органических хлопьев мягкий хлеб фрукты ломтиками	Натуральный (без добавок) органический йогурт и мюсли мягкий хлеб овощи кусочками	Манная каша ягоды корнеплоды кусочками	Пшеничная каша из органических хлопьев ржаной хлеб овощи ломтиками
Обед	Запеканка из спагетти с фаршем М С Я салат	Овощной суп-пюре Л ГЛ Я ржаной хлеб гарнир – органическое тофу-кукуруза М ГЛ Я ВЕГ овощи кусочками Пирог с ягодами М	Индейка в кисло-сладком соусе М ГЛ Г С Я темный или неочищенный рис салат	Жаркое из говядины с картофелем М ГЛ С Я салат мягкий хлеб	Рыбные палочки М Г С Я соус тартар М ГЛ Г С картофельное пюре Л ГЛ Я салат
Овощные блюда	Запеканка со спагетти и овощами (соя) М Я ВЕГ	Овощной суп-пюре Л ГЛ Я гарнир – органическое тофу-кукуруза М ГЛ Я ВЕГ	Жаркое из корнеплодов и сои М ГЛ Я ВЕГ	Запеченные овощи с чечевицей Л ГЛ Я	Овощные бифштексы (соя) М ГЛ Я ВЕГ
Полдник	Ягодный мусс ягоды	Домашняя лепешка порезанное крутое яйцо корнеплоды кусочками	Морковные оладьи брусничный мусс овощи кусочками/дольками	Фруктовый напиток из органического кефира ржаной хлеб, спред с пряными травами	Овощная пицца

К каждому питанию дополнительно подаются хрустящие хлебцы, спред на основе растительных жиров и напиток (обезжиренное органическое молоко/кефир/вода). Детские сады находятся на 4-м уровне программы Portaati luomiin (программа популяризации органического, натурального питания).

Возможны изменения в составе продукции и ограничениях по ее употреблению. Всегда на месте уточняйте ограничения по употреблению продукции.

М не содержит молока
Л не содержит лактозы
НЛ лактозы менее 1 г на 100 г
Я не содержит яиц
ВЕГ подходит для веганского меню

Г не содержит говядины
С не содержит свинины
ГЛ без клейковины, подходит для страдающих целиакией

Типовое меню детских садов на весну 2020 года

Неделя 4 неделя 4, 10 16, 22	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Завтрак	Каша из органической пшеницы пюре из ягод корнеплоды кусочками	каша из четырех злаков из органических хлопьев мягкий хлеб овощи кусочками/дольками	Органическая овсяная каша ягодный кисель овощи кусочками/ дольками	Булочка овощной спред какао корнеплоды кусочками	Ячневая каша из органических хлопьев мягкий хлеб, сыр фрукты ломтиками
Обед	Болоньезе с мясом бройлера М ГЛ Г С Я темная паста салат	Овощное рагу по-мексикански М ГЛ темный или неочищенный рис ржаной хлеб салат	Рыбные котлеты М Г С Я или палочки из фарша (лещ) М ГЛ Г С Я лимонный майонез М ГЛ Г С картофель салат	Гороховый суп М ГЛ Г Я овощи кусочками/дольками мягкий хлеб Толстый блин Л Г С ягодный мусс	Запеканка с макаронами и мясом Л С Я и М С салат
Овощные блюда	Соевый соус Л ГЛ Я	Овощное рагу по-мексикански М ГЛ	Вегетарианские палочки М Я ВЕГ	Горохово-овощной суп М ГЛ Я ВЕГ	Запеканка с макаронами и овощами (соя) Л Я
Полдник	Фруктовый творожок лепешка	Ячневая каша из органической крупы и пюре из ягод	Мясной пирог/ Овощной пирог овощи ломтиками	Мягкий хлеб мясная нарезка фрукты ломтиками	Фирменная закуска (2-3 изделия, например, хлеб или булочка, порезанное крутое яйцо / порционный хлеб с начинкой, рубленые свежие овощи)

К каждому питанию дополнительно подаются хрустящие хлебцы, спред на основе растительных жиров и напиток (обезжиренное органическое молоко/кефир/вода). Детские сады находятся на 4-м уровне программы Portaati luomun (программа популяризации органического, натурального питания).

Возможны изменения в составе продукции и ограничениях по ее употреблению. Всегда на месте уточняйте ограничения по употреблению продукции.

М не содержит молока
Л не содержит лактозы
НЛ лактозы менее 1 г на 100 г
Я не содержит яиц
ВЕГ подходит для веганского меню

Г не содержит говядины
С не содержит свинины
ГЛ без клейковины, подходит для страдающих целиакией

Типовое меню детских садов на весну 2020 года

Неделя 5 неделя 5, 11, 17,	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Завтрак	Органическая овсяная каша фруктовое пюре натуральный сок	Пшеничная каша из органических хлопьев лепешка овощи ломтиками	Мягкий хлеб порезанное крутое яйцо овощи кусочками	Ржаная каша из органических хлопьев мягкий хлеб корнеплоды кусочками	Манная каша пюре из ягод
Обед	Мясные тефтели М Я и М С Я коричневый соус Л Г С Я картофельное пюре Л ГЛ Я салат	Суп из бройлера М ГЛ Г С Я ржаной хлеб овощи кусочками Творожок с ягодами	Лапша с овощами и Quorn (заменителем мяса) М салат	Запеканка с лососем Л ГЛ Г С Я булочка салат	Сосиски в соусе М Я картофель салат
Овощные блюда	Тефтели из фалафеля (из нута) М ГЛ Я ВЕГ или М ГЛ	Суп из шпината Л Я яйцо	Лапша с овощами и Quorn (заменителем мяса) М	Запеканка с овощами и нутом Л ГЛ Я	Подлива из соевых сосисок М ГЛ Я ВЕГ
Полдник	Натуральный (без добавок) органический йогурт пюре из ягод мягкий хлеб	Ржаной хлеб спред с тунцом овощи кусочками	Рисовая каша ягоды	Булочка мясная нарезка корнеплоды кусочками	Кисель из фруктов мягкий хлеб сыр

К каждому питанию дополнительно подаются хрустящие хлебцы, спред на основе растительных жиров и напиток (обезжиренное органическое молоко/кефир/вода). Детские сады находятся на 4-м уровне программы Portaati luomiin (программа популяризации органического, натурального питания).

Возможны изменения в составе продукции и ограничения по ее употреблению. Всегда на месте уточняйте ограничения по употреблению продукции.

М не содержит молока
Л не содержит лактозы
НЛ лактозы менее 1 г на 100 г
Я не содержит яиц
ВЕГ подходит для веганского меню

Г не содержит говядины
С не содержит свинины
ГЛ без клейковины, подходит для страдающих целиакией

Типовое меню детских садов на весну 2020 года

Неделя 6 неделя 6, 12, 18	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Завтрак	Органическая каша из ячменных хлопьев фруктовое пюре	Овсяная каша или натуральное детское питание из органических хлопьев мягкий хлеб овощи кусочками	Манная каша пюре из ягод	Булочка сыр какао корнеплоды кусочками	Ржаная каша из органических хлопьев мягкий хлеб овощи кусочками
Обед	Соус с мясным фаршем М С Я темная паста салат	Запеканка из мяса бройлера и картофеля Л ГЛ Г С Я салат	Овощные тефтели Л ГЛ Я или М ГЛ Я ВЕГ соус с зеленью на основе нежирной сметаны Л ГЛ Г С Я мягкий хлеб картофельное пюре Л ГЛ Я салат	Уха Л ГЛ Г С Я овощи кусочками ржаной хлеб Органический фрукт	Бройлер в томатном соусе М ГЛ Г С Я темный или неочищенный рис салат
Овощные блюда	Болоньезе с колотым горохом М ГЛ Я ВЕГ	Ризотто из овощей и бобов М ГЛ Я ВЕГ	Овощные тефтели Л ГЛ Я или М ГЛ Я ВЕГ	Чечевичный суп с овощами М ГЛ Я ВЕГ	Овощная корма (карри) с органическим тофу М ГЛ Я ВЕГ
Полдник	Мягкий хлеб овощной спред корнеплоды кусочками	Фруктовая каша кусочки фруктов	Ржаной хлеб мясная нарезка овощи кусочками	Фирменная закуска (например, фруктово-овощная закуска, соус)	Блин или морковный блин ягодный мусс

К каждому питанию дополнительно подаются хрустящие хлебцы, спред на основе растительных жиров и напиток (обезжиренное органическое молоко/кефир/вода). Детские сады находятся на 4-м уровне программы Portaati luomiin (программа популяризации органического, натурального питания).

Возможны изменения в составе продукции и ограничения по ее употреблению. Всегда на месте уточняйте ограничения по употреблению продукции.

М не содержит молока
Л не содержит лактозы
НЛ лактозы менее 1 г на 100 г
Я не содержит яиц
ВЕГ подходит для веганского меню

Г не содержит говядины
С не содержит свинины
ГЛ без клейковины, подходит для страдающих целиакией