

LEIKKIPUISTOJEN KESÄRUOKALISTA 2019

Ajalle 3.6. – 2.8.2019

KESÄKUU

MA	3.6.	Saaristolaiskeittoa kirjolohesta	M G N S K
TI	4.6.	Makkarakeittoa	M G N K
KE	5.6.	Jauheliha-kasviskeittoa	M G S K
TO	6.6.	Kasvisrisottoa	M G K VEG
PE	7.6.	Broilerikeittoa	M G N S K
MA	10.6.	Italian pataa	M S K
TI	11.6.	Hyvän mielen sosekeittoa	L G K
KE	12.6.	Kirkasliemistä kirjolohikeittoa	M G N S K
		Raparperiirakkaa	M
TO	13.6.	Broileri-juureskeittoa	M G N S K
PE	14.6.	Hernekeittoa	M G N K
MA	17.6.	Lihakeittoa	M G S K
TI	18.6.	Kasvissosekeittoa	L G K
KE	19.6.	Juustoista kalakeittoa	L G N S K
TO	20.6.	Broilerikeittoa	M G N S K
PE		JUHANNUSAATTO	
MA	24.6.	Kalakeittoa	L G N S K
TI	25.6.	Pinaattikeittoa	L K
KE	26.6.	Broilerimakkarapataa	M G N S K
TO	27.6.	Riisipuuroa	L G N S K
		Mehukeittoa	M G K VEG
PE	28.6.	Jauheliharisottoa	M G S K

- M = tuote on maidoton
 L = tuote on laktoositon
 VL = vähälaktoosinen, tuote sisältää laktoosia < 1 g / 100 g valmista tuotetta
 G = tuote on gluteeniton (tuote ei sisällä vehnää, kauraa, ohraa, ruista)
 N = tuote ei sisällä naudanlihaa
 S = tuote ei sisällä sianlihaa
 K = tuote ei sisällä kananmunaa
 VEG = tuote soveltuu vegaaniruokavalioon

LEIKKIPUISTOJEN KESÄRUOKALISTA 2019

Ajalle 3.6. – 2.8.2019

HEINÄKUU

MA	1.7.	Italian pataa	M S K
TI	2.7.	Broilerikeittoa	M G N S K
KE	3.7.	Bataatti-perunasosekeittoa	L G K
TO	4.7.	Saaristolaiskeittoa kirjolohesta	M G N S K
PE	5.7.	Siskonmakkarakeittoa	M G K
MA	8.7.	Juustoista kasviskeittoa	L G K
TI	9.7.	Kalakeittoa	L G N S K
KE	10.7.	Broileri-kasvis-pastapataa	M N S K
TO	11.7.	Paprikasosekeittoa	M G K VEG
PE	12.7.	Hernekeittoa	M G N K
MA	15.7.	Broileririsottoa	M G N S K
TI	16.7.	Juustoista kalakeittoa	L G N S K
KE	17.7.	Ohrapuuroa Mehukeittoa	L K M G K VEG
TO	18.7.	Kasvissosekeittoa	L G K
PE	19.7.	Lihakeittoa	M G S K
MA	22.7.	Saaristolaiskeittoa kirjolohesta	M G N S K
TI	23.7.	Broilerimakkarapataa	M G N S K
KE	24.7.	Jauhelihakeittoa	M G S K
TO	25.7.	Peruna-purjososekeittoa	L G K
PE	26.7.	Broileri-kasvis-pastapataa	M N S K

HEINÄ-ELOKUU

MA	29.7.	Broilerikeittoa	M G N S K
TI	30.7.	Juustoista kasvis-papupataa	L G K
KE	31.7.	Kalakeittoa	L G N S K
TO	1.8.	Kasvissosekeittoa	L G K
PE	2.8.	Italian pataa	M S K

- M = tuote on maidoton
 L = tuote on laktoositon
 VL = vähälaktoosinen, tuote sisältää laktoosia < 1 g / 100 g valmista tuotetta
 G = tuote on gluteeniton (tuote ei sisällä vehnää, kauraa, ohraa, ruista)
 N = tuote ei sisällä naudanlihaa
 S = tuote ei sisällä sianlihaa
 K = tuote ei sisällä kananmunaa
 VEG = tuote soveltuu vegaaniruokavalioon