

Leikkipuistojen välipalalista syksy 2020

Viikot 33-/51 2020

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
viikko 1 vk 37, 43, 49	Ruisleipää M K VEG Maksamakkaraa M G N K Juustoa L G K Hedelmä	Hedelmärahkaa L G K Hapankorppua Tuorepala	Metsämarja-jogurtti- juomaa L G K Näkkileipää M K VEG Hedelmä	Sämpylä M K VEG Kalkkunaleikkelettä M G N S K Juustoa L G K Tuorepala	Riisipiirakka L K Munavoita L G Hedelmä
Viikko 2 vk 38, 44, 50	Marjakiisseliä M G K VEG Ruisleipää M K VEG Juustoa L G K Hedelmä	Kauraleipää M K VEG Kalkkunaleikettä M G N S K Sulatejuustoa L G Tuorepala	Hot dog sämpylä M K VEG Nakkimakkara M G K Soijanakki M Hedelmä	Hedelmäinen piimäjuoma G K Hapankorppua M K VEG Tuorepala	Rouhesämpylä M K VEG Lihaleikkelettä M G N K Juustoa L G Tuorepala
Viikko 3 vk 33, 39, 45, 51	Mansikkapuuroa M K VEG Näkkileipää M K VEG Tuorepala	Omenapiirakka M tai Marjapiirakka M Hedelmä	Porkkanaohukaiset L Puolukkahilloa Tuorepala	Persikka- jogurttismoothie L G K Ruisleipää M K VEG Tuorepala	Rouheinen leipä M K VEG Juustoa L G Hedelmä

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
Viikko 4 vk 34,40,46	Hedelmärahkaa L G K Hapankorppua M K VEG Tuorepala	Kauraleipää M K VEG Balkanmakkara M G K Juustoa L G Hedelmä	Riisipiirakka L K Munavoita L G Tuorepala	Soijabolognesepizza L K Broilerpizza L N S K Hedelmä	Jogurttia marja- /hedelmä G K Kauraleipää M K VEG Hedelmä
Viikko 5 vk 35, 41, 47	Hedelmäkiisseliä M G K VEG Ruisleipä M K VEG Tuorepala	Marjarahkaa L G K Näkkileipää Hedelmä	Ruisleipää M K VEG Kalkkunaleikkelettä M G N S K Sulatejuustoa L G Tuorepala	Broileripiirakka L N S Juusto-pinaatti- piirakka L Hedelmä	Sämpylä M K VEG Lihaleikkelettä M G N K Juustoa L G K Tuorepala
Viikko 6 vk 36, 42, 48	Mangopuuroa M K VEG Näkkileipää M K VEG Tuorepala	Rieskaa M K Juustoa L G K Hedelmä	Marjainen piimäjuoma G K Ruisleipää M K VEG Tuorepala	Pannukakkua L Hilloa Hedelmä	Hampurilaissämpylä M K VEG Kasvispihvi M G K VEG Tuorepala

Tuote- ja soveltuvuus- muutokset mahdollisia.
Tarkista aina soveltuvuustieto toimipaikasta
Tuotenimi vihreällä* on kasvisvaihtoehto

M maidoton
L laktoositon
VL alle 1g laktoosia/100 g
K ei sisällä kananmunaa
VEG soveltuu vegaaniruokavalioon

N ei sisällä naudanlihaa
S ei sisällä sianlihaa
G gluteeniton, soveltuu
keliakiaruokavalioon