

## Viikot 32-52/2019

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
<b>viikko 1</b> <b>vk</b> <b>35,41,47</b>	Ruisleipää M K VEG Maksamakkaraa M G N K Juustoa L G K  Hedelmä	Omena-kaurapaistos M G K VEG Vaniljakastike L G K Hapankorppua  Tuorepala	Marjajugurttijuomaa L G K Sekaleipää M K VEG  Hedelmä	Sämpylä M K VEG Kalkkunaleikkelettä M G N S K Juustoa L G K  Tuorepala	Riisipiirakka L G K Munavoita L G  Hedelmä
<b>Viikko 2</b> <b>vk</b> <b>36,42,48</b>	Marjakiisseliä M G K VEG Kauraleipää M K VEG Juustoa L G K  Hedelmä	Ruisleipää M K VEG Kalkkunaleikettä M G N S K Sulatejuustoa L G  Tuorepala	Porkkanaohukaiset L  Puolukkahilloa  Hedelmä	Jogurttia marja- /hedelmä G K Sekaleipää M K VEG Juustoa L G K  Tuorepala	Hot dog sämpylä M K VEG Nakkimakkara M G K Soijanakki M  Hedelmä
<b>Viikko 3</b> <b>vk</b> <b>37,43,49</b>	Mansikkapuuroa M K VEG Näkkileipää M K VEG  Tuorepala	Omenapiirakka M tai Marjapiirakka M  Hedelmä	Sekaleipää M K VEG Kalkkunaleikkelettä M G N S K Juustoa L G  Tuorepala	Hedelmäinen piimäjuoma L G K Ruisleipää M K VEG  Tuorepala	Hampurilaissämpylä M K VEG Kasvispihvi M G K VEG  Hedelmä

Tuote- ja soveltuvuus- muutokset mahdollisia.  
Tarkista aina soveltuvuustieto toimipaikasta  
Tuotenimi vihreällä\* on kasvisvaihtoehto

**M** maidoton  
**L** laktoositon  
**VL** alle 1g laktoosia/100 g  
**K** ei sisällä kananmunaa  
**VEG** soveltuu vegaaniruokavalioon

**N** ei sisällä naudanlihaa  
**S** ei sisällä sianlihaa  
**G** gluteeniton, soveltuu keliakiaruokavalioon

## Viikot 32-52/2019

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
<b>Viikko 4</b>	Hedelmärahkaa L G K	Kauraleipää M K VEG	Riisipiirakka L G K Munavoita L G	Sämpylä M K VEG	Pannukakkua L Hilloa
<b>vk</b> <b>32,38,44</b> <b>50</b>	Hapankorppua M K VEG	Balkanmakkara M G K <b>Juustoa L G</b> Hedelmä	Tuorepala	Juustoa L G  Hedelmä	Tuorepala
<b>Viikko 5</b>	Sekaleipää M K VEG	Marjarahkaa L G K/ Puolukkarahkaa L G K	Sämpylä M K VEG	Ruisleipää M K VEG	Hedelmäkiisseliä M G K VEG
<b>vk</b> <b>33,39,45</b> <b>51</b>	Keittokinkkua M G N K <b>Sulatejuustoa L G</b> Tuorepala	Näkkileipää Hedelmä	Lihaleikkelettä M G N K <b>Juustoa L G K</b> Tuorepala	Sulatejuustoa L G  Hedelmä	Rouheinen leipä M K VEG Juustoa L G K Tuorepala
<b>Viikko 6</b>	Sämpylä M K VEG	Persikka-jogurttismoot- hie L G K	Rieskaa M K Juustoa L G K	Pannukakkua L Hilloa	Soijabolognese tom.pizza L K
<b>vk</b> <b>34,40,46</b> <b>52</b>	Lihaleikkelettä M G N K <b>Juustoa L G K</b>  Tuorepala	Kauraleipää M K VEG  Hedelmä	Tuorepala	Tuorepala	Broilerpizza L N S K  Hedelmä

Tuote- ja soveltuvuus- muutokset mahdollisia.  
Tarkista aina soveltuvuustieto toimipaikasta  
Tuotenimi vihreällä\* on kasvisvaihtoehto

**M** maidoton  
**L** laktoositon  
**VL** alle 1g laktoosia/100 g  
**K** ei sisällä kananmunaa  
**VEG** soveltuu vegaaniruokavalioon

**N** ei sisällä naudanlihaa  
**S** ei sisällä sianlihaa  
**G** gluteeniton, soveltuu keliakiaruokavalioon