

Leikkihuoneiden välipalalista kevät 2021

Viikot 1-/22 2021

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
viikko 1 vk 2, 8, 14, 20	Ruisleipää M K VEG Maksamakkaraa M G N K Juustoa L G K Hedelmä	Hedelmärahkaa L G K Hapankorppua Tuorepala	Metsämarja-jogurtti- juomaa L G K Kauraleipä M K VEG Hedelmä	Sämpylä M K VEG Kalkkunaleikkelettä M G N S K Juustoa L G K Tuorepala	Riisipiirakka L K Munavoita L G Hedelmä
Viikko 2 vk 3, 9, 15 21	Marjakiisseliä M G K VEG Ruisleipää M K VEG Juustoa L G K Hedelmä	Kauraleipää M K VEG Kalkkunaleikettä M G N S K Sulatejuustoa L G Tuorepala	Hot dog sämpylä M K VEG Nakkimakkara M G K Soijanakki M TAI Pehmeää leipää sulatejuustoa Hedelmä	Hedelmäinen piimäjuoma G K Ruisleipää M K VEG Tuorepala	Rouhesämpylä M K VEG Lihaleikkelettä M G N K Juustoa L G Tuorepala
Viikko 3 vk 4, 10, 16, 22	Mansikkapuuroa M K VEG Näkkileipää M K VEG Tuorepala	Omenapiirakka M tai Marjapiirakka M Hedelmä	Porkkanaohukaiset L Puolukkahilloa Tuorepala	Persikka- jogurttismoothie L G K Rieskaa M K Tuorepala	Rouheinen leipä M K VEG Juustoa L G Hedelmä

Tuote- ja soveltuvuus- muutokset mahdollisia.
Tarkista aina soveltuvuustieto toimipaikasta
Tuotenimi vihreällä* on kasvisvaihtoehto

M maidoton
L laktoositon
VL alle 1g laktoosia/100 g
K ei sisällä kananmunaa
VEG soveltuu vegaaniruokavalioon

N ei sisällä naudanlihaa
S ei sisällä sianlihaa
G gluteeniton, soveltuu
keliakiaruokavalioon

Leikkipuistojen välipalalista kevät 2021

Viikot 1-/22 2021

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
Viikko 4 vk 5, 11, 17	Hedelmärahkaa L G K Hapankorppua M K VEG Tuorepala	Sojabolognesepizza L K TAI Pehmeää leipää sulatejuustoa Hedelmä	Riisipiirakka L K Munavoita L G Tuorepala	Kauraleipää M K VEG Balkanmakkara M G K Juustoa L G Hedelmä	Jogurttia marja- /hedelmä G K Ruisleipää M K VEG Hedelmä
Viikko 5 vk 6, 12, 18	Hedelmäkiisseliä M G K VEG Ruisleipä M K VEG Tuorepala	Marjarahkaa L G K Näkkileipää Hedelmä	Ruisleipää M K VEG Kalkkunaleikkelettä M G N S K Sulatejuustoa L G Tuorepala	Broileripiirakka L N S Juusto-pinaatti- piirakka L Hedelmä	Sämpylä M K VEG Lihaleikkelettä M G N K Juustoa L G K Tuorepala
Viikko 6 vk 1, 7, 13, 19	Mangopuuroa M K VEG Näkkileipää M K VEG Tuorepala	Rieskaa M K Juustoa L G K Hedelmä	Marjainen piimäjuoma G K Ruisleipää M K VEG Tuorepala	Pannukakkua L Hilloa Hedelmä	Hampurilaissämpylä M K VEG Kasvispihvi M G K VEG TAI Mini lihapiras M K Tuorepala