



Ge respons  
om daghemsmaten

Meny för veckorna 32–37 på daghem med skiftomsorg

Vecka 32/1	MÅNDAG 9.8	TISDAG 10.8	ONSDAG 11.8	TORSDAG 12.8	FREDAG 13.8	LÖRDAG 14.8	SÖNDAG 15.8
<b>Frukost</b>	Ekologisk havre-grynsgröt fruktpuré rotsaksklyftor	Rågbröd leverkorv kakao rotsaksbitar	Ekologisk kornflingsgröt bärpuré frukt-klyftor	Ekologisk vetegröt fruktpuré Grönsaksklyftor	Naturell ekologisk yoghurt med müsli mjukt bröd	Bröd kallskuret grönsaksskivor saft	Gröt bärsoppa
<b>Lunch</b>	Kalkon i sötsur sås M G N S Ä mörkt ris eller fullkornsis sallad	Kycklingsoppa M G N S Ä rågbröd grönsaksskivor  Bärkvarg	Köttmakaroni- låda L S Ä och M S sallad	Grönsaksbiffar gräddfilssås med re- lish sås L G N S Ä potatis sallad	Laxfrestelse av regn- bågslax L G N S Ä sallad varm grönsak	Lasagnette av köttfärs sallad	Fiskfärslimpa med gräddfilssås potatismos sallad
<b>Vegetarisk rätt</b>	Bolognese med rotsakstragu M G Ä VEG	Kikärtssoppa med kokos M G Ä VEG	Pastagrätäng med grönsaker (soja) L Ä	Grönsaksbiffar M G Ä VEG gräddfilssås med relish L G N S Ä	Grönsaksfrestelse med linser L G Ä	Grönsaks- lasagnette	Grönsaksfärslimpa eller grönsaksbiffar
<b>Mellanmål</b>	Bärgröt bär	Fruktsallad mjukt bröd ost	Morotspirog äggsmör grönsaksskivor	Tunnbröd kallskuret rotsaksbitar	På husets vis (t.ex. grönsaks- och frukt- tallrik, dippsås, bröd)	Fruktkvarg bröd	På husets vis (t.ex. tunnbröd, kallskuret och frukt)
<b>Middag</b>	Fisksoppa sallad	Grönsaksrisotto sallad	Italiensk ugnsfisk potatis sallad	Grönsakspurésoppa bröd kallskuret	Kyckling- och majs- soppa husets bröd	PÅ HUSETS VIS SOPPA ELLER LÅDA	Sjömansbiff sallad
<b>Kvällsmål</b>	Fruktmilksshake eller smoothie bröd	På husets vis kvällsmål med råkost	Småfranska vegetariskt pålägg grönsaksskivor	Gröt på husets vis, saftsoppa	Bärkräm bröd	Morotspirog äggsmör rotsaksbitar	Fil eller yoghurt ost bröd frukt-klyftor



Ge respons  
om daghemsmaten

Meny för veckorna 32–37 på daghem med skiftomsorg

Vecka 33/2	MÅNDAG 16.8	TISDAG 17.8	ONSDAG 18.8	TORSDAG 19.8	FREDAG 20.8	LÖRDAG 21.8	SÖNDAG 22.8
<b>Frukost</b>	Ekologisk gröt på fyra sädeslag fruktpuré grönsaksskivor	Småfranska kallskuret grönsaksklyftor	Mannagrynsvälling mjukt bröd grönsaksskivor	Grönsaksomelett mjukt bröd rotsaksbitar	Ekologisk havregrynsgröt bär	Gröt fruktpuré	Småfranska eller bröd kallskuret grönsaksskivor
<b>Lunch</b>	Kycklingbolognese M G N S Ä mörk pasta rågbröd sallad	Härkiskasagnette L Ä sallad varm grönsak	Ostgratinerad fisk L G N S Ä rotsaks- och potatismos L G Ä sallad	Ärtsoppa M G N Ä grönsaksskivor mjukt bröd Pannkaka L N S råörda bär	Spenatplättar L potatismos L G Ä råörda lingon mjukt bröd sallad	Skinkfrestelse sallad	Kyckling- och potatis-låda sallad
<b>Vegetarisk rätt</b>	Grönsakssås med bönor L G Ä	Härkiskasagnette L Ä	Grönsaksbullar L G Ä eller M G Ä VEG	Vegetarisk ärtsoppa M G Ä VEG	Spenatplättar L	Grönsaksfrestelse med linser	Grönsaksfrestelse med kikärter
<b>Mellanmål</b>	Bärkräm mjukt bröd ost	Fruktsmoothie mjukt bröd fruktklyftor	Rågbröd kallskuret grönsaksskivor	Fruktgröt fruktbitar	Knackkorvsgömma rotsaksklyftor	Fruktsallad bröd	På husets vis eller Pizza råkost
<b>Middag</b>	Sej- och regnbågs-lax-sås potatis sallad	Köttsoffa bröd på husets vis	Grönsakspurésoppa bröd ost fruktbitar	Kycklingrisotto sallad	Regnbågslaxsoppa bröd grönsaksskivor	PÅ HUSETS VIS SOPPA ELLER LÅDA	Köttgryta med paprika potatis sallad
<b>Kvällsmål</b>	Paj/pirog på husets vis (t.ex. rispirog) råkost	Bröd vegetariskt pålägg grönsaksskivor	Bärkvarg bröd	Gröt bärsoffa	Kvällsmål på husets vis med råkost	Bäryoghurt bröd	Välling bröd ost frukt



Ge respons  
om daghemsmaten

Meny för veckorna 32–37 på daghem med skiftomsorg

Vecka 34/3	MÅNDAG 23.8	TISDAG 24.8	ONSDAG 25.8	TORSDAG 26.8 Östersjödagen	FREDAG 27.8	LÖRDAG 28.8	SÖNDAG 29.8
<b>Frukost</b>	Ekologisk kornflingsgröt bärpuré skivade grönsaker/ grönsaksklyftor	Ekologisk rågflingsgröt fruktpuré fruktklyftor	Naturell ekologisk yoghurt med bärpuré mjukt bröd grönsaksskivor	Mjukt bröd smältost grönsaksskivor/ -klyftor	Mannagrynsgröt bär rotsaksbitar	Gröt fruktpuré	Välling bröd kallskuret grönsaksskivor
<b>Lunch</b>	Köttfärs- och potatis-moslåda L G S Ä sallad varm grönsak	Skärgårdssoppa på regnbågslax M G N S Ä rågbröd grönsaksskivor Fruktkvarv L G Ä	Grönsaksrisotto med bönor M G Ä VEG sallad mjukt bröd	Östersjöns fiskbiff L G N S Ä potatismos L G Ä gurkmajonnäs M G N S sallad rågbröd	Kycklingsås med ost L G N S Ä potatis sallad	Grönsaksbullar sås potatismos eller potatis sallad	Skepparens strömming potatismos sallad
<b>Vegetarisk rätt</b>	Grönsakspyttipanna med Pulled havre M Ä VEG	Spenatsoppa L Ä ägg	Grönsaksrisotto med bönor M G Ä VEG	Grönsaksbiff M G Ä VEG	Grönsakskorma med ekologisk tofu M G Ä VEG	Grönsaksbullar	Vegepinningar
<b>Mellanmål</b>	Bärgröt bär	Mjukt bröd ost vegetariskt pålägg fruktklyftor	Morotsplättar rårörda lingon rotsaksbitar	Bärsmoothie rågbröd fruktklyftor	På husets vis (t.ex. grönsaks- och frukt-tallrik, dipsås, fullkornsflingor)	Fruktkräm bröd	Rispirog eller morotspirog ost rotsaksklyftor
<b>Middag</b>	Kyckling- och majs-soppa husets bröd	Kål- och köttfärs-gryta sallad	Grönsaksbiff sås potatis sallad	Pastagrätäng med kyckling sallad	Minestrone-soppa med grönsaker bröd på husets vis grönsaksskivor	Katalansk ugnsfisk eller Fisk på husets vis korn eller ris- och flerkornsblandning sallad	PÅ HUSETS VIS SOPPA
<b>Kvällsmål</b>	Rågbröd eller tunn-bröd, kallskuret grönsaksskivor	Fruktkvarv bröd	Småfranska ost grönsaksskivor	Ugnsgröt bär-soppa	Bärsmoothie bröd	Pannkaka eller plättar rårörda bär	Yoghurt bär bröd



Ge respons  
om daghemsmaten

Meny för veckorna 32–37 på daghem med skiftomsorg

Vecka 35/4	MÅNDAG 30.8	TISDAG 31.8	ONSDAG 1.9	TORSDAG 2.9	FREDAG 3.9	LÖRDAG 4.9	SÖNDAG 5.9
<b>Frukost</b>	Ekologisk vetegröt bärpuré rotsaksbitar	Välling på fyra sädeslag av ekologiska flingor mjukt bröd fruktklyftor	Ekologisk havregrynsgröt bärsocker skivade grönsaker/ grönsaksklyftor	Småfranska vegetariskt pålägg kakao grönsaksskivor	Mannagrynsgröt bär fruktklyftor	Välling bröd vegetariskt pålägg grönsaksskivor	Fil eller yoghurt bröd fruktklyftor
<b>Lunch</b>	Knackkorvsås M Ä potatis	Mexikansk grönsaksgryta M G potatis mjukt bröd sallad	Kyckling- och potatis-låda L G N S Ä sallad varm grönsak	Köttfärsoppa M G S Ä rågbröd grönsaksskivor Ekologisk frukt	Fiskbiffar M N S Ä/ M G N S Ä majonnäsås med citron M G N S potatis sallad	Köttfärs- och grönsaksgryta sallad	Kalkonsås mörkt ris eller potatismos sallad
<b>Vegetarisk rätt</b>	Knackkorvsås med sojaknackkorv M G Ä VEG	Mexikansk grönsaksgryta M G	Grönsaksfrestelse med kikärtor L G Ä	Rödbetspurésoppa L Ä ost	Vegepinor M Ä VEG	Grönsaksrisotto med grönsaksrisotto	Bön- och grönsaksgryta med ost
<b>Mellanmål</b>	Fruktkvarg tunnbröd	Korngrynsgröt av ekologiska gryn och bärpuré	Sojabolognesepizza fruktklyftor	På husets vis (t.ex. bröd, ägg-/fylld smörgås, råkost)	Mjukt bröd kallskuret skivade grönsaker/grönsaksklyftor	Husets bulle eller bärpaj rotsaksbitar	Rispirog ost grönsaksklyftor
<b>Middag</b>	Kycklingfärsbiffar sås stekt potatis sallad	Köttsoppa bröd grönsaksskivor	Grönsaksbiffar sås potatis sallad	Grönsakslasagnette sallad	Spenatsoppa ägghalva husets bröd	PÅ HUSETS VIS LÅDRÄTT	Ugnsfisk potatis sallad
<b>Kvällsmål</b>	Bröd tonfiskpållegg grönsaksskivor	Ugnsomelett bröd rotsaksbitar	Naturell ekologisk yoghurt med bärpuré mjukt bröd	Färskgröt bröd rotsaksbitar	Fruktsmoothie bröd grönsaksskivor	Småfranska ost grönsaksskivor	Gröt på husets vis bärpuré



Ge respons  
om daghemsmaten

Meny för veckorna 32–37 på daghem med skiftomsorg

Vecka 36/5	MÅNDAG 6.9	TISDAG 7.9	ONSDAG 8.9	TORSDAG 9.9	FREDAG 10.9	LÖRDAG 11.9	SÖNDAG 12.9
<b>Frukost</b>	Ekologisk havregrynsgröt fruktpuré juice	Vetevälling av ekologiska flingor tunnbröd grönsaksklyftor	Ekologisk kornflingsgröt bärpuré Fruktklyftor	Småfranska ost rotsaksbitar	Ekologisk gröt på fyra sädeslag bärpuré grönsaksklyftor	Fil/yoghurt bröd rotsaksklyftor	Gröt fruktpuré
<b>Lunch</b>	Köttfärssås M S Ä mörk pasta sallad	Grönsakspurésoppa L G Ä majstillbehör med ekologisk tofu M G Ä VEG rågbröd grönsaksskivor Bärpaj M	Lasagnette med regnbågslax L N S Ä småfranska sallad varm grönsak	Nudelwok med quorn M sallad	Kycklingfärsbiffar/stång M G N S Ä tomatsås L G N S Ä ris med grönsaker sallad	Griskötts- och grönsaks-sås potatis/korn sallad	Fiskfärsbiffar sås gratinerad potatis sallad
<b>Vegetarisk rätt</b>	Bolognese med ärtkross M G Ä VEG	Grönsakspurésoppa L G Ä tillbehör av majs och ekologisk tofu M G Ä VEG	Rotsaks- och linslasagnette L N S Ä	Nudelwok med quorn M	Grönsaksbiffar M G Ä VEG	Rotsakslandets grönsaksgryta	Grönsaksbiffar
<b>Mellanmål</b>	Fruktkräm mjukt bröd ost	Skink- eller grönsakssnurra/ELLER mjukt bröd kallskuret, rotsaksbitar	Grönsaksbullar dippgrönsaker dippsås	Risgrynsgröt bär	Naturell ekologisk yoghurt bärpuré mjukt bröd	Husets pirog (t.ex. köttfärs- och grönsakspirog med rågdeg) råkost	Bröd kallskuret grönsaksskivor
<b>Middag</b>	Sej- och regnbågslax-sås potatis sallad	Bolognesesås mörk pasta eller potatis sallad	Kycklingrisotto sallad	Köttsoppa bröd grönsaksskivor	Fisksoppa rågbröd grönsaksskivor	Grönsakspurésoppa bröd ost	Kalkonfrestelse sallad
<b>Kvällsmål</b>	Småfranska ost frukt	Gröt med fruktpuré	Tunnbröd pålägg med örter rotsaksbitar	Morotsplättar med rårörda lingon, grynost/ägg	Fruktkvarv bröd	Gröt/Välling saftsoppa bröd	Frukt- eller baryoghurt bröd rotsaksbitar



Ge respons  
om daghemsmaten

Meny för veckorna 32–37 på daghem med skiftomsorg

Vecka 37/6	MÅNDAG 13.9	TISDAG 14.9	ONSDAG 15.9	TORSDAG 16.9	FREDAG 17.9	LÖRDAG 18.9	SÖNDAG 19.9
<b>Frukost</b>	Ekologisk kornflingsgröt bärpuré rotsaksbitar	Havrevälling eller färskgröt av ekologiska flingor, bröd grönsaksskivor	Mannagrynsgröt bärpuré	Mjukt bröd vegetariskt pålägg äggskivor grönsaksskivor	Välling på fyra sädeslag av ekologiska flingor mjukt bröd grönsaksskivor	Gröt bårsoppa	Bröd kallskuret grönsaksskivor
<b>Lunch</b>	Kebabsås M G S Ä naturell yoghurt L G Ä mörkt ris eller fullkornsriss, sallad	Pastalåda med tonfisk L N S Ä sallad	Grönsaksbullar L G Ä eller M G Ä VEG gräddfilssås med relish L G N S Ä bröd potatismos L G Ä sallad	Fisksoppa L G N S Ä grönsaksskivor rågbröd Ekologisk frukt	Kycklingcurry L G N S Ä mörkt ris eller fullkornsriss sallad	Köttfärs- och spaghettigratäng sallad	Fisk i ostsås potatis sallad
<b>Vegetarisk rätt</b>	Indisk linsgryta M G Ä VEG naturell yoghurt L G Ä	Makaronilåda med Härkis L Ä	Grönsaksbullar L G Ä eller M G Ä VEG	Grönsakssoppa med linser M G Ä VEG	Grönsakscurry L G	Grönsaks och spaghettigratäng	Rotsaksgryta gryta med soja
<b>Mellanmål</b>	Fruktgröt fruktbitar	Grönsakspaj fruktklyftor	Fruktdryck av ekologisk surmjölk, rågbröd, grönsaksklyftor	Morotspannkaka eller pannkaka rårörda bär	Fiskburgare av rågbröd	På husets vis (2–3 produkter, t.ex. fullkornsflingor, råkost)	Yoghurt eller fil bröd frukt
<b>Middag</b>	Grönsakspyttipanna med Pulled havre sallad	Kalops potatis sallad	Regnbågsloxasås potatismos sallad	Köttmakaronilåda sallad	Knackkorvssoppa bröd på husets vis	Vegetarisk pizza sallad	Kycklingsoppa tunnbröd
<b>Kvällsmål</b>	Bärkvarg bröd	Bröd kallskuret grönsaksskivor	Rågbröd eller småfranska, vegetariskt pålägg, grönsaks	Bärgröt bär	Fruktpaj rotsaksbitar	Bröd ost fruktklyftor	Gröt eller välling bröd saftsoppa