



Ge respons
om daghemsmaten

Meny för veckorna 38–43 på daghem med skiftomsorg

Vecka 38/1	MÅNDAG 20.9	TISDAG 21.9	ONSDAG 22.9	TORSDAG 23.9	FREDAG 24.9	LÖRDAG 25.9	SÖNDAG 26.9
Frukost	Ekologisk havre-grynsgröt fruktpuré rotsaksklyftor	Rågbröd leverkorv kakao rotsaksbitar	Ekologisk kornflingsgröt bärpuré frukt-klyftor	Ekologisk vetegröt fruktpuré Grönsaksklyftor	Naturell ekologisk yoghurt med müsli mjukt bröd	Bröd kallskuret grönsaksskivor saft	Gröt bärsoppa
Lunch	Köttmakaroni- låda L S Ä och M S sallad	Kycklingsoppa M G N S Ä rågbröd grönsaksskivor Bärkvarv L G Ä	Grönsaksbiffar gräddfilssås med relish L G N S Ä potatis sallad	Kalkon i sötsursås M G N S Ä mörkt ris eller fullkornsris sallad	Regnbågslaxfres- telse L G N S Ä sallad varm grönsak	Lasagnette av köttfärs sallad	Fiskfärslimpa gräddfilssås potatismos sallad
Vegetarisk rätt	Pastagrätäng med grönsaker (soja) L Ä	Kikärtssoppa med kokos M G Ä VEG	Grönsaksbiffar M G Ä VEG gräddfilssås med relish L G N S Ä	Ärtkross- rotsakstragu M G Ä VEG	Grönsaksfrestelse med linser L G Ä	Grönsaks- lasagnette	Grönsaksfärslimpa eller grönsaksbiffar
Mellanmål	Bärgröt bär	Fruktsallad mjukt bröd ost	Morospaj äggsmör grönsaksskivor	Tunnbröd kallskuret rotsaksbitar	På husets vis (t.ex. grönsaks- och frukt- tallrik, dippsås, bröd)	Fruktkvarv bröd	På husets vis (t.ex. tunnbröd, kallskuret och frukt)
Middag	Fisksoppa sallad	Grönsaksrisotto sallad	Italiensk ugnsfisk potatis sallad	Grönsakspurésoppa bröd kallskuret	Kyckling- och majs- soppa husets bröd	PÅ HUSETS VIS SOPPA ELLER LÅDA	Sjömansbiff sallad
Kvällsmål	Fruktmilkshake eller smoothie bröd	På husets vis kvällsmål med råkost	Småfranska vegetariskt pålägg grönsaksskivor	Gröt på husets vis, saftsoppa	Bärkräm bröd	Morospaj äggsmör rotsaksbitar	Fil eller yoghurt ost bröd frukt-klyftor



Ge respons
om daghemsmaten

Meny för veckorna 38–43 på daghem med skiftomsorg

Vecka 39/2	MÅNDAG 27.9	TISDAG 28.9	ONSDAG 29.9	TORSDAG 30.9	FREDAG 01.10	LÖRDAG 02.10	SÖNDAG 03.10
Frukost	Ekologisk gröt på fyra sädeslag fruktpuré grönsaksskivor	Småfranska kallskuret grönsaksklyftor	Mannagrynsvälling mjukt bröd grönsaksskivor	Grönsaksomelett mjukt bröd rotsaksbitar	Ekologisk havregrynsgröt bär	Gröt fruktpuré	Småfranska eller bröd kallskuret grönsaksskivor
Lunch	Kycklingbolognese M G N S Ä mörk pasta sallad	Härkiskasagnette L Ä sallad varm grönsak	Fiskpinnar M N S Ä tartarsås M G N S potatis sallad	Ärtsoppa M G N Ä grönsaksskivor mjukt bröd Pannkaka L N S rårörda bär	Spenatplättar L potatismos L G Ä rårörda lingon mjukt bröd sallad	Skinkfrestelse sallad	Kyckling- och potatis-låda sallad
Vegetarisk rätt	Grönsakssås med bönor L G Ä	Härkiskasagnette L Ä	Grönsaksbiffar M G Ä VEG	Vegetarisk ärtsoppa M G Ä VEG	Spenatplättar L	Grönsaksfrestelse med linser	Grönsaksfrestelse med kikärter
Mellanmål	Bärkräm mjukt bröd ost	Fruktsmoothie mjukt bröd fruktklyftor	Rågbröd kallskuret grönsaksskivor	Fruktgröt fruktbitar	Knackkorvgömma rotsaksklyftor	Fruktsallad bröd	På husets vis eller Pizza råkost
Middag	Sej- och regnbågs-lax-sås potatis sallad	Köttssoppa bröd på husets vis	Grönsakspurésoppa bröd ost fruktbitar	Kycklingrisotto sallad	Regnbågslaxsoppa bröd grönsaksskivor	PÅ HUSETS VIS SOPPA ELLER LÅDA	Köttgryta med paprika potatis sallad
Kvällsmål	Paj/pirog på husets vis (t.ex. rispirog) råkost	Bröd vegetariskt pålägg grönsaksskivor	Bärkvarg bröd	Gröt bärssoppa	Kvällsmål på husets vis med råkost	Bäryoghurt bröd	Välling bröd ost frukt



Ge respons
om daghemsmaten

Meny för veckorna 38–43 på daghem med skiftomsorg

Vecka 40/3	MÅNDAG 04.10	TISDAG 05.10	ONSDAG 06.10	TORSDAG 7.10	FREDAG 8.10	LÖRDAG 9.10	SÖNDAG 10.10
Frukost	Ekologisk kornflingsgröt bärpuré skivade grönsaker/ grönsaksklyftor	Ekologisk rågflingsgröt fruktpuré fruktklyftor	Naturell ekologisk yoghurt med bärpuré mjukt bröd grönsaksskivor	Mjukt bröd smältost grönsaksskivor/-klyftor	Mannagrynsgröt bär rotsaksbitar	Gröt fruktpuré	Välling bröd kallskuret grönsaksskivor
Lunch	Strömmingsfärsbiffar med råg L N S Ä gräddfilsås med dill och citron L G N S potatismos L G Ä sallad	Köttfärssoppa M G S Ä rågbröd grönsaksskivor Fruktkvarv L G Ä	Kycklingsås med ost L G N S Ä potatis sallad	Grönsaksrisotto med bönor M G Ä VEG sallad mjukt bröd	Köttfärs- och potatis-moslåda L G S Ä sallad varm grönsak	Grönsaksbullar sås potatismos eller potatis sallad	Skepparens strömming potatismos sallad
Vegetarisk rätt	Grönsaksbullar L G Ä / M G Ä VEG	Spenatsoppa L Ä ägg	Grönsakskorma med ekologisk tofu M G Ä VEG	Grönsaksrisotto med bönor M G Ä VEG	Grönsakspyttipanna med Pulled havre M Ä VEG	Grönsaksbullar	Vegepinningar
Mellanmål	Bärgröt bär	Mjukt bröd ost vegetariskt pålägg fruktklyftor	Fruktkräm mjukt bröd ost grönsaksskivor	Bärsmoothie rågbröd fruktklyftor	På husets vis (t.ex. grönsaks- och frukt-tallrik, dippsås, fullkornsflingor)	PÅ HUSETS VIS	Rispirog eller morotspirog ost rotsaksklyftor
Middag	Kyckling- och majs-soppa husets bröd	PÅ HUSETS VIS LÅDRÄTT	Grönsaksbiff sås potatis sallad	Pastagrätäng med kyckling sallad	Minestrone-soppa med grönsaker bröd på husets vis grönsaksskivor	Katalansk ugnsfisk eller Fisk på husets vis korn eller ris- och flerkornsblandning sallad	PÅ HUSETS VIS SOPPA
Kvällsmål	Rågbröd eller tunn-bröd, kallskuret grönsaksskivor	Fruktkvarv bröd	Småfranska ost grönsaksskivor	Ugnsgrot bär-soppa	Bärsmoothie bröd	Pannkaka eller plättar rårörda bär	Yoghurt bär bröd



Ge respons
om daghemsmaten

Meny för veckorna 38–43 på daghem med skiftomsorg

Vecka 41/4	MÅNDAG 11.10 Skördetema	TISDAG 12.10 Skördetema	ONSDAG 13.10 Skördetema	TORSDAG 14.10 Skördetema	FREDAG 15.10 Skördetema	LÖRDAG 16.10	SÖNDAG 17.10
Frukost	Ekologisk vetegröt bärpuré rotsaksbitar	Välling på fyra sä- deslag av ekologiska flingor mjukt bröd fruktklyftor	Ekologisk havre- grynsgrot bärsoppa skivade grönsaker/ grönsaksklyftor	Småfranska vegetariskt pålägg kakao grönsaksskivor	Mannagrynsgröt bär fruktklyftor	Välling bröd vegetariskt pålägg grönsaksskivor	Fil eller yoghurt bröd fruktklyftor
Lunch	Kyckling i grönsakssås L G N S Ä potatis sallad	Morotsplättar L potatismos L G Ä svart vinbärssylt sallad	Kål- och köttfärs- låda av ekologiskt korn M S Ä rårörda lingon sallad varm grönsak	Gammaldags fisksoppa MGN S K rågröd grönsaksskivor Äppelpaj av ekolo- giska mjöl M	Grönsaksbiffar L G Ä / M G Ä VEG Gräddfillsås L G N S rotsaks- och potat- ismos sallad	Köttfärs- och grönsaksgryta sallad	Kalkon- sås mörkt ris eller potatismos sallad
Vegetarisk rätt	Härkisgryta M G Ä VEG	Morotsplättar L	Kållåda med grönsa- ker av ekologiskt korn M Ä VEG	Palsternackapuré- soppa L G Ä, ros- tade rotfrukter och pulled havre M Ä VEG	Grönsaksbiffar L G Ä / M G Ä VEG	Kikärtssoppa grönsaksrisotto	Bön- och grönsaks- gryta med ost
Mellanmål	Fruktkvarg tunnbröd	Korngrynsgrot av ekologiska gryn och bärpuré	Sojabolognesepizza fruktklyftor	På husets vis (t.ex. bröd, ägg-/fylld smörgås, råkost)	Mjukt bröd kallskuret skivade grönsa- ker/grönsaksklyftor	Husets bulle eller bärpaj rotsaksbitar	Rispirog ost grönsaksklyftor
Middag	Köttsoppa bröd grönsaksskivor	Köttfärs- och rotsaksragu mörk pasta sallad	Fiskfärsbiffar sås potatis sallad	Grönsakslasagnette sallad	Spenatsoppa ägg husets bröd	PÅ HUSETS VIS LÅDRÄTT	Ugnsfisk potatis sallad
Kvällsmål	Bröd tonfiskpålugg grönsaksskivor	Ugnsomelett bröd rotsaksbitar	Naturell ekologisk yoghurt med bärpuré, bröd	Färskgröt bröd rotsaksbitar	Fruktsmoothie bröd grönsaksskivor	Småfranska ost grönsaksskivor	Gröt på husets vis bärpuré



Ge respons
om daghemsmaten

Meny för veckorna 38–43 på daghem med skiftomsorg

Vecka 42/5	MÅNDAG 18.10	TISDAG 19.10	ONSDAG 20.10	TORSDAG 21.10	FREDAG 22.10	LÖRDAG 23.10	SÖNDAG 24.10
Frukost	Ekologisk havregrynsgröt fruktpuré juice	Vetevälling av ekologiska flingor tunnbröd grönsaksklyftor	Ekologisk kornflingsgröt bärpuré Fruktklyftor	Småfranska ost rotsaksbitar	Ekologisk gröt på fyra sädeslag bärpuré grönsaksklyftor	Fil/yoghurt bröd rotsaksklyftor	Gröt fruktpuré
Lunch	Köttfärssås M S Ä mörk pasta sallad	Grönsakspurésoppa L G Ä majstillbehör med ekologisk tofu M G Ä VEG rågbröd grönsaksskivor Bärpaj M	Lasagnette med regnbågslax L N S Ä småfranska sallad varm grönsak	Nudelwok med quorn M sallad	Kycklingfärsbiffar/stång M G N S Ä tomatsås L G N S Ä ris med grönsaker sallad	Griskötts- och grönsaks-sås potatis/korn sallad	Fiskfärsbiffar sås gratinerad potatis sallad
Vegetarisk rätt	Bolognese med ärtkross M G Ä VEG	Grönsakspurésoppa L G Ä tillbehör av majs och ekologisk tofu M G Ä VEG	Rotsaks- och lins-lasagnette L N S Ä	Nudelwok med quorn M	Grönsaksbiffar M G Ä VEG	Rotsakslandets grönsaksgryta	Grönsaksbiffar
Mellanmål	Fruktkräm mjukt bröd ost	Skink- eller grönsakssnurra/ELLER mjukt bröd kallskuret, rotsaksbitar	Grönsaksbullar dippgrönsaker dippsås	Risgrynsgröt bär	Naturell ekologisk yoghurt bärpuré mjukt bröd	Husets pirog (t.ex. köttfärs- och grönsakspirog med rågdeg) råkost	Bröd kallskuret grönsaksskivor
Middag	Sej- och regnbågslax-sås potatis sallad	Bolognesesås mörk pasta eller potatis sallad	Kycklingrisotto sallad	Köttsoppa bröd grönsaksskivor	Fisksoppa rågbröd grönsaksskivor	Grönsakspurésoppa bröd ost	Kalkonfrestelse sallad
Kvällsmål	Småfranska ost frukt	Gröt med fruktpuré	Tunnbröd pålägg med örter rotsaksbitar	Morotsplättar med rårörda lingon, grynost/ägg	Fruktkvarv bröd	Gröt/Välling saftsoppa bröd	Frukt- eller baryoghurt bröd rotsaksbitar



Ge respons
om daghemsmaten

Meny för veckorna 38–43 på daghem med skiftomsorg

Vecka 43/6	MÅNDAG 25.10	TISDAG 26.10	ONSDAG 27.10	TORSDAG 28.10	FREDAG 29.10	LÖRDAG 30.10	SÖNDAG 31.10
Frukost	Ekologisk kornflingsgröt bärpuré rotsaksbitar	Havrevälling eller färskgröt av ekologiska flingor, bröd grönsaksskivor	Mannagrynsgröt bärpuré	Mjukt bröd vegetariskt pålägg äggskivor grönsaksskivor	Välling på fyra sädesslag av ekologiska flingor mjukt bröd grönsaksskivor	Gröt bårsoppa	Bröd kallskuret grönsaksskivor
Lunch	Kebabsås M G S Ä naturell yoghurt L G Ä mörkt ris eller fullkornsriss, sallad	Pastalåda med tonfisk L N S Ä sallad	Grönsaksbullar L G Ä eller M G Ä VEG gräddfilssås med relish L G N S Ä bröd potatismos L G Ä sallad	Fisksoppa L G N S Ä grönsaksskivor rågbröd Ekologisk frukt	Kycklingcurry L G N S Ä mörkt ris eller fullkornsriss sallad	Köttfärs- och spaghetigratäng sallad	Fisk i ostsås potatis sallad
Vegetarisk rätt	Indisk linsgryta M G Ä VEG naturell yoghurt L G Ä	Makaronilåda med Härkis L Ä	Grönsaksbullar L G Ä eller M G Ä VEG	Grönsakssoppa med linser M G Ä VEG	Grönsakscurry L G	Grönsaks och spaghetigratäng	Rotsaksgryta gryta med ost
Mellanmål	Fruktgröt fruktbitar	Grönsakspaj fruktlyftor	Fruktdryck av ekologisk surmjölk, rågbröd, grönsaksklyftor	Morotspannkaka eller pannkaka rårörda bär	Fiskburgare av rågbröd	På husets vis (2–3 produkter, t.ex. fullkornsflingor, råkost)	Yoghurt eller fil bröd frukt
Middag	Grönsakspyttipanna med Pulled havre sallad	Kalops potatis sallad	Regnbågslaxsås potatismos sallad	Köttmakaronilåda sallad	Knackkorvsoppa bröd på husets vis	Vegetarisk pizza sallad	Kycklingsoppa tunnbröd
Kvällsmål	Bärkvarg bröd	Bröd kallskuret grönsaksskivor	Rågbröd eller småfranska, vegetariskt pålägg grönsaksskivor	Bärgröt bär	Fruktpaj rotsaksbitar	Bröd ost fruktlyftor	Gröt eller välling bröd saftsoppa