



Ge respons
om daghemsmaten

Meny för veckorna 23–31 på daghem med skiftomsorg

Vecka 23/4	MÅNDAG 7.6	TISDAG 8.6	ONSDAG 9.6	TORSDAG 10.6	FREDAG 11.6	LÖRDAG 12.6	SÖNDAG 13.6
Frukost	Ekologisk vetegröt bärpuré rotsaksbitar	Välling på fyra sädesslag av ekologiska flingor mjukt bröd grönsaksskivor	Ekologisk havregrynsgröt bärsoppa skivade grönsaker/ grönsaksklyftor	Småfranska vegetariskt pålägg kakao rotsaksbitar	Bärris mjukt bröd rotsaksbitar	Välling bröd vegetariskt pålägg grönsaksskivor	Fil eller yoghurt bröd fruktklyftor
Lunch	Kycklingbolognese M G N S Ä mörk pasta sallad	Mexikansk grönsaksgryta M G potatis mjukt bröd sallad	Fiskbiffar M N S Ä/M G N S K majonnäsdressing med citron M G N S potatis, sallad	Ärtsoppa M G N Ä grönsaksskivor mjukt bröd Pannkaka L N S rårörda bär	Pastagrätäng med tonfisk L N S Ä varm grönsak sallad	Köttfärs- och grönsaksgryta sallad	Kalkon- sås mörkt ris eller potatismos sallad
Vegetarisk rätt	Bön- och grönsaks- sås L G Ä	Mexikansk grönsaksgryta M G	Vegepinna M Ä VEG	Vegetarisk ärtsoppa M G Ä VEG	Makaronilåda med Härkis L Ä	Grönsaksrisotto med kikärter	Bön- och grönsaksgryta med ost
Mellanmål	Fruktkvarg tunnbröd	Korngröt av ekologiska flingor och bärpuré	Sojabolognesepizza fruktklyftor	På husets vis (2–3 produkter t.ex. småfranska, äggskivor, råkost)	Mjukt bröd kallskuret skivade grönsaker/grönsaksklyftor	Husets bulle eller bärpaj rotsaksbitar	Rispirog ost grönsaksklyftor
Middag	Skinkrisotto sallad	Grönsakslasagnette sallad	Kycklingfrestelse sallad	Köttfärslimpa sås stekta potatis sallad	Kyckling- och majssoppa husets bröd	PÅ HUSETS VIS LÅDRÄTT	Ugnsfisk potatis sallad
Kvällsmål	Bröd tonfiskpålugg grönsaksskivor	Ugnsomelett bröd rotsaksbitar	Naturell ekologisk yoghurt med bärpuré mjukt bröd	Färskgröt bröd	Fruktsmoothie bröd grönsaksskivor	Småfranska ost grönsaksskivor	Gröt på husets vis bärpuré

Vid varje måltid serveras ytterligare knäckebröd, vegetabilisk margarin och måltidsdryck (fettfri ekologisk mjölk/surmjölk/vatten). Daghemmen är på steg 4 i programmet Stegvis mot eko.

Med förbehåll för produkt- och lämplighetsändringar. Kontrollera alltid lämpligheten vid enheten.

M mjölkfri
L laktosfri
LL mindre än 1 g laktos/100 g
Ä innehåller inte ägg
VEG passar vegandiet

N innehåller inte nötkött
S innehåller inte svinkött
G glutenfri, passar celiakidiet



Ge respons
om daghemsmaten

Meny för veckorna 23–31 på daghem med skiftomsorg

Vecka 24/5	MÅNDAG 14.6	TISDAG 15.6	ONSDAG 16.6	TORSDAG 17.6	FREDAG 18.6	LÖRDAG 19.6	SÖNDAG 20.6
Frukost	Ekologisk havregrynsgröt fruktpuré juice	Vetevälling av ekologiska flingor tunnbröd grönsaksklyftor	Ekologisk kornflingsgröt bärpuré fruktklyftor	Rågvälling av ekologiska flingor mjukt bröd grönsaksskivor	Mjukt bröd äggskivor fruktklyftor	Fil/yoghurt bröd rotsaksklyftor	Gröt fruktpuré
Lunch	Köttbullar M Ä/ M S Ä/ M G S Ä brunsås L N S Ä potatis sallad	Kycklingsoppa M G N S Ä rågbröd grönsaksskivor Bärkvarv	Nudelwok med quorn M sallad	Lasagnette med regnbågslax L N S Ä småfranska sallad varma grönsaker	Knackkorvsås M Ä potatis sallad	Kycklingfärsbiffar sås gratinerad potatis sallad	Griskötts- och grönsaks- sås potatis/korn sallad
Vegetarisk rätt	Falafel (av kikärtor) M G Ä VEG eller M G	Spenatsoppa L Ä ägg	Nudelwok med quorn M	Rotsaks- och linslasagnette L N S Ä	Knackkorvssås med sojajackkorv M G Ä VEG	Grönsaksbiffar	Rotsakslandets grönsaksgryta
Mellanmål	Fruktkräm mjukt bröd ost	Naturell ekologisk yoghurt bärpuré mjukt bröd	Risgrynsgröt bär	Kycklingpirog/ grönsakspaj fruktklyftor	Grönsaksbullar dippgrönsaker dipsås	Husets paj råkost	Bröd kallskuret grönsaksskivor
Middag	Sej- och regnbågslax- sås rotsaks- och potatismos sallad	Bolognesesås mörk pasta eller potatis sallad	Kycklingrisotto sallad	Köttsoffa bröd grönsaksskivor	Fisksoppa rågbröd grönsaksskivor	Grönsakspurésoppa bröd ost	Kalkonfrestelse sallad
Kvällsmål	Småfranska ost frukt	Gröt med fruktpuré	Tunnbröd pålägg med örter rotsaksbitar	Morotsplättar med rårörda lingon, grynost	Fruktkvarv bröd	Gröt/Välling saftsoppa bröd	Bäryoghurt bröd rotsaksbitar

Vid varje måltid serveras ytterligare knäckebröd, vegetabilisk margarin och måltidsdryck (fettfri ekologisk mjölk/surmjölk/vatten). Daghemmen är på steg 4 i programmet Stegvis mot eko.

Med förbehåll för produkt- och lämplighetsändringar. Kontrollera alltid lämpligheten vid enheten.

M mjölkfri
L laktosfri
LL mindre än 1 g laktos/100 g
Ä innehåller inte ägg
VEG passar vegandiet

N innehåller inte nötkött
S innehåller inte svinkött
G glutenfri, passar celiakidiet



Ge respons
om daghemsmaten

Meny för veckorna 23–31 på daghem med skiftomsorg

Vecka 25/6	MÅNDAG 21.6	TISDAG 22.6	ONSDAG 23.6	TORSDAG 24.6	FREDAG 25.6 Midsommarafton	LÖRDAG 26.6 Midsommardagen	SÖNDAG 27.6
Frukost	Ekologisk kornflingsgröt bärpuré rotsaksbitar	Havrevälling eller färskgröt av ekologiska flingor, mjukt bröd, grönsaksbitar	Mannagrynsgröt bärpuré	Småfranska ost rotsaksbitar	På husets vis	Gröt bårsoppa	Bröd kallskuret grönsaksskivor kakao
Lunch	Köttfärssås M S Ä mörk pasta sallad	Kyckling- och potatis-låda L G N S Ä sallad	Grönsaksbullar L G Ä eller M G Ä VEG gräddfilssås med relish L G N S Ä, potatismos L G Ä, sallad, bröd	Fisksoppa L G N S Ä grönsaksskivor rågbröd Ekologisk frukt	Kyckling i tomat-sås M G N S Ä potatis sallad	Ugnsbakad regnbågslax L G N S Ä Gräddfilssås med dill och citron L G N S potatis sallad	Köttfärs- och spaghettigratäng sallad
Vegetarisk rätt	Bolognese med ärtkross M G Ä VEG	Grönsaks- och bönrisotto M G Ä VEG	Grönsaksbullar L G Ä eller M G Ä VEG	Snålsoppa L G Ä	Grönsakskorma med ekologisk tofu M G Ä VEG	Sojastrimlor och ugnsgroönsaker M G Ä VEG	Grönsaks och spaghettigratäng
Mellanmål	Fruktgröt fruktbitar	Skink- eller grönsaksspiraler ELLER mjukt bröd, kallskuret rotsaksbitar	Bärsmoothie rågbröd skivade grönsaker/ grönsaksklyftor	Morotspannkaka eller pannkaka rårörda bär	Bärkräm mjukt bröd ost grönsaksskivor	På husets vis (2–3 produkter, t.ex. fullkornsflingor/småfranska, fylld smörgås, råkost)	Yoghurt eller fil bröd frukt
Middag	Vegetarisk pizza sallad	Regnbågslaxsås potatis sallad	Kalops potatis sallad	Köttmakaroni-låda sallad	Knackkorv potatisklyftor sallad	Grönsakslasagnette sallad	Kycklingsoppa tunnbröd
Kvällsmål	Bärkvarg bröd	Bröd kallskuret grönsaksskivor	Rågbröd eller småfranska, vegetariskt pålägg grönsaksskivor	Bärgröt bär	Fruktpaj rotsaksbitar	Bröd ost fruktlyftor	Gröt eller välling bröd saftsoppa

Vid varje måltid serveras ytterligare knäckebröd, vegetabilisk margarin och måltidsdryck (fettfri ekologisk mjölk/surmjölk/vatten). Daghemmen är på steg 4 i programmet Stegvis mot eko.

Med förbehåll för produkt- och lämplighetsändringar. Kontrollera alltid lämpligheten vid enheten.


M mjölkfri
L laktosfri
LL mindre än 1 g laktos/100 g
Ä innehåller inte ägg
VEG passar vegandiet

N innehåller inte nötkött
S innehåller inte svinkött
G glutenfri, passar celiakidiet



Ge respons
om daghemsmaten

Meny för veckorna 23–31 på daghem med skiftomsorg

Vecka 26/1	MÅNDAG 28.6	TISDAG 29.6	ONSDAG 30.6	TORSDAG 1.7	FREDAG 2.7	LÖRDAG 3.7	SÖNDAG 4.7
Frukost	Ekologisk havregrynsgröt bärpuré rotsaksklyftor	Ekologisk veteflingsgröt fruktpuré grönsaksskivor	Naturell ekologisk yoghurt med müsli mjukt bröd	Rågbröd leverkorv kakao rotsaksbitar	Ekologisk kornflingsgröt bärpuré fruktklyftor	Bröd kallskuret grönsaksskivor saft	Gröt bårsoppa
Lunch	Köttmakaronilåda L S Ä och M S sallad varma grönsaker	Kalkon- och rotsakssoppa M G N S Ä grönsaksskivor rågbröd Fruktkvarv L G Ä	Spenatplättar L potatismos L G Ä rårörda lingon mjukt bröd sallad	Kycklingcurry L G N S Ä mörkt ris eller fullkornsris sallad	Regnbågsloxrestelse L G N S Ä  sallad	Lasagnette av köttfärs sallad	Fiskfärslimpa med gräddfilssås potatismos sallad
Vegetarisk rätt	Pastagrätäng med grönsaker (soja) L Ä	Kikärtssoppa med kokos M G Ä VEG	Spenatplättar L	Grönsaks- och quorncurry L G	Grönsaksrestelse med linser L G Ä	Grönsaks-lasagnette	Grönsaksfärslimpa eller grönsaksbiffar
Mellanmål	Fruktsallad mjukt bröd	Morotspirog äggsmör skivade grönsaker/grönsaksklyftor	Bärgrot bär	På husets vis (t.ex. grönsaks- och frukttallrik, dippsås, bröd)	Tunnbröd ost rotsaksbitar	Fruktkvarv bröd	På husets vis (t.ex. tunnbröd, kallskuret och frukt)
Middag	Kycklingsås potatis sallad	Grönsaksrisotto sallad	Italiensk ugnsfisk potatis sallad	Grönsakspurésoppa bröd kallskuret	Rotsakslandets kalkongryta potatis, sallad	Kycklingsoppa bröd	Sjömansbiff sallad
Kvällsmål	Fruktmjölkshake eller smoothie bröd	På husets vis kvällsmål med råkost	Småfranska vegetariskt pålägg grönsaksskivor	Gröt på husets vis, saftsoppa	Bärkräm bröd	Morotspirog äggsmör rotsaksbitar	Fil eller yoghurt ost, bröd fruktklyftor

Vid varje måltid serveras ytterligare knäckebröd, vegetabilisk margarin och måltidsdryck (fettfri ekologisk mjölk/surmjölk/vatten). Daghemmen är på steg 4 i programmet Stegvis mot eko.

Med förbehåll för produkt- och lämplighetsändringar. Kontrollera alltid lämpligheten vid enheten.

M mjölkfri
L laktosfri
LL mindre än 1 g laktos/100 g
Ä innehåller inte ägg
VEG passar vegandiet

N innehåller inte nötkött
S innehåller inte svinkött
G glutenfri, passar celiakidiet



Ge respons
om daghemsmaten

Meny för veckorna 23–31 på daghem med skiftomsorg

Vecka 27/2	MÅNDAG 5.7	TISDAG 6.7	ONSDAG 7.7	TORSDAG 8.7	FREDAG 9.7	LÖRDAG 10.7	SÖNDAG 11.7
Frukost	Ekologisk kornflingsgröt fruktpuré	Tunnbröd kallskuret grönsaksskivor/-klyftor	Mannagrynsvälling mjukt bröd vegetariskt pålägg grönsaksskivor	Grönsaksomelett mjukt bröd rotsaksbitar	Ekologisk gröt på fyra sädesslag bär	Gröt fruktpuré	Småfranska eller bröd kallskuret grönsaksskivor
Lunch	Kebabsås M G S Ä naturell yoghurt L G Ä mörkt ris eller fullkornsrissallad	Härkiskasagnette L Ä mjukt bröd sallad	Ostgratinerad fisk L G N S Ä rotsaks- och potatismos L G Ä sallad	Köttfärssoppa M G S Ä rågbröd grönsaksskivor Ekologisk frukt	Kycklingfärsbiffar M G N S Ä tomatsås L G N S Ä ris med grönsaker sallad	Skinkfrestelse sallad	Köttgryta med paprika potatis sallad
Vegetarisk rätt	Indisk linsgryta M G Ä VEG naturell yoghurt L G Ä	Härkiskasagnette L Ä	Grönsaksbullar L G Ä eller M G Ä VEG	Rödbetspurésoppa L Ä ost	Grönsaksbiffar (soja) M G Ä VEG	Grönsaksfrestelse med linser	Kikärtssås
Mellanmål	Bärkräm mjukt bröd ost	Färsgröt av ekologiska flingor eller fruktgröt fruktbitar	Knackkorvgömma rotsaksbitar	Fruktsmoothie mjukt bröd grönsaksskivor	Rågbröd tonfiskpållegg grönsaksskivor	Fruktsallad bröd	På husets vis eller Pizza råkost
Middag	Kycklingrisotto sallad	Köttsoppa bröd på husets vis	Grönsakspurésoppa bröd ost fruktbitar	Sej- och regnbågslax-sås potatis sallad	Spenatsoppa ägghalva bröd på husets vis	PÅ HUSETS VIS SOPPA ELLER LÅDA	Kyckling- och potatis-låda sallad
Kvällsmål	Paj/pirog på husets vis (t.ex. rispirog) råkost	Bärkvarg bröd	Bröd vegetariskt pålägg grönsaksskivor	Gröt bårsoppa	Kvällsmål på husets vis med råkost	Bäryoghurt bröd	Välling bröd ost frukt

Vid varje måltid serveras ytterligare knäckebröd, vegetabilisk margarin och måltidsdryck (fettfri ekologisk mjölk/surmjölk/vatten). Daghemmen är på steg 4 i programmet Stegvis mot eko.

Med förbehåll för produkt- och lämplighetsändringar. Kontrollera alltid lämpligheten vid enheten.

M mjölkfri
L laktosfri
LL mindre än 1 g laktos/100 g
Ä innehåller inte ägg
VEG passar vegandiet

N innehåller inte nötkött
S innehåller inte svinkött
G glutenfri, passar celiakidiet



Ge respons
om daghemsmaten

Meny för veckorna 23–31 på daghem med skiftomsorg

Vecka 28/3	MÅNDAG 12.7	TISDAG 13.7	ONSDAG 14.7	TORSDAG 15.7	FREDAG 16.7	LÖRDAG 17.7	SÖNDAG 18.7
Frukost	Ekologisk gröt på fyra sädeslag, fruktpuré grönsaksskivor	Mannagrynsgröt bär rotsaksbitar	Naturell yoghurt med bärpuré, bröd grönsaksskivor	Havrevälling av ekologiska flingor mjukt bröd rotsaksbitar	Småfranska smältost grönsaksskivor/-klyftor	Gröt fruktpuré	Välling bröd kallskuret grönsaksskivor
Lunch	Kalkon i sötsur-sås M G N S Ä mörkt ris eller fullkornsrissallad	Grönsakspurésoppa L G Ä tillbehör med majs och ekologisk tofu M G Ä VEG rågbröd grönsaksskivor Bärpaj M	Köttfärs-spagettiform M S Ä sallad varm grönsak	Grönsaksfrestelse med kikärter L G Ä sallad mjukt bröd	Fiskpinnar M N S Ä tartarsås M G N S potatismos L G Ä sallad	Köttbullar sås potatismos eller potatis sallad	Skepparens strömming potatismos sallad
Vegetarisk rätt	Rotsaksgryta med soja M G Ä VEG	Grönsakspurésoppa L G Ä tillbehör med tofu och majs M G Ä VEG	Grönsaks-spagettiform M Ä VEG	Grönsaksfrestelse med kikärter L G Ä	Grönsaksbiffar (soja) M G Ä VEG	Grönsaksbullar	Vegepinnar
Mellanmål	Bärgröt bär	Mjukt bröd vegetariskt pålägg ägg fruktklyftor	Morotsplättar rårörda lingon rotsaksbitar	Fruktdryck av ekologisk surmjölk rågbröd fruktklyftor	På husets vis (t.ex. grönsaks- och frukttallrik, dippsås, fullkornsflingor)	Fruktkrämsallad	Rispirog eller morotspirog ost rotsaksklyftor
Middag	Regnbågslaxsoppa bröd grönsaksskivor	Kål- och köttfärsgröta sallad	Grönsaksbiff sås potatis sallad	Pastagrätäng med kyckling sallad	Minestrone-soppa med grönsaker bröd på husets vis grönsaksskivor	Fisk på husets vis korn eller flerkornsrissallad	PÅ HUSETS VIS SOPPA
Kvällsmål	Rågbröd eller tunnbröd, kallskuret grönsaksskivor	Fruktkvarg bröd	Småfranska ost grönsaksskivor	Ugnsgröt bärpaj	Bärsmoothie bröd	Pannkaka eller plättar rårörda bär	Yoghurt bär bröd

Vid varje måltid serveras ytterligare knäckebröd, vegetabilisk margarin och måltidsdryck (fettfri ekologisk mjölk/surmjolk/vatten). Daghemmen är på steg 4 i programmet Stegvis mot eko.

Med förbehåll för produkt- och lämplighetsändringar. Kontrollera alltid lämpligheten vid enheten.

M mjölkfri
L laktosfri
LL mindre än 1 g laktos/100 g
Ä innehåller inte ägg
VEG passar vegandiet

N innehåller inte nötkött
S innehåller inte svinkött
G glutenfri, passar celiakidiet



Ge respons
om daghemsmaten

Meny för veckorna 23–31 på daghem med skiftomsorg

Vecka 29/4	MÅNDAG 19.7	TISDAG 20.7	ONSDAG 21.7	TORSDAG 22.7	FREDAG 23.7	LÖRDAG 24.7	SÖNDAG 25.7
Frukost	Ekologisk vetegröt bärpuré rotsaksbitar	Välling på fyra sädesslag av ekologiska flingor mjukt bröd grönsaksskivor	Ekologisk havregrynsgröt bärsoppa skivade grönsaker/ grönsaksklyftor	Småfranska vegetariskt pålägg kakao rotsaksbitar	Bärris mjukt bröd rotsaksbitar	Välling bröd vegetariskt pålägg grönsaksskivor	Fil eller yoghurt bröd fruktklyftor
Lunch	Kycklingbolognese M G N S Ä mörk pasta sallad	Mexikansk grönsaksgryta M G potatis mjukt bröd sallad	Fiskbiffar M N S Ä/M G N S K majonnäsdressing med citron M G N S potatis, sallad	Batat-potatis- grönsakspurésoppa M G N S Ä grönsaksskivor mjukt bröd Pannkaka L N S rårörda bär	Pastagrätäng med tonfisk L N S Ä varm grönsak sallad	Köttfärs- och grönsaksgryta sallad	Kalkon- sås mörkt ris eller potatismos sallad
Vegetarisk rätt	Bön- och grönsaks- sås L G Ä	Mexikansk grönsaksgryta M G	Vegepinningar M Ä VEG	Batat-potatis- grönsakspurésoppa M G N S Ä	Makaronilåda med Härkis L Ä	Grönsaksrisotto med kikärter	Bön- och grönsaksgryta med ost
Mellanmål	Fruktkvarv tunnbröd	Korngröt av ekologiska flingor och bärpuré	På husets vis (2–3 produkter t.ex. småfranska, äggskivor, råkost)	Bärkräm, bröd, ost	Mjukt bröd kallskuret skivade grönsaker	Husets bulle eller bärpaj rotsaksbitar	Rispirog ost grönsaksklyftor
Middag	Skinkrisotto sallad	Grönsakslasagnette sallad	Kycklingfrestelse sallad	Köttfärslimpa sås stekta potatis sallad	Kyckling- och majssoppa husets bröd	PÅ HUSETS VIS LÅDRÄTT	Ugnsfisk potatis sallad
Kvällsmål	Bröd tonfiskpållegg grönsaksskivor	Ugnsomelett bröd rotsaksbitar	Naturell ekologisk yoghurt med bärpuré mjukt bröd	Färskröt bröd	Fruktsmoothie bröd grönsaksskivor	Småfranska ost grönsaksskivor	Gröt på husets vis bärpuré

Vid varje måltid serveras ytterligare knäckebröd, vegetabilisk margarin och måltidsdryck (fettfri ekologisk mjölk/surmjölk/vatten). Daghemmen är på steg 4 i programmet Stegvis mot eko.

Med förbehåll för produkt-
och lämplighetsändringar.
Kontrollera alltid lämpligheten
vid enheten.

M mjölkfri
L laktosfri
LL mindre än 1 g laktos/100 g
Ä innehåller inte ägg
VEG passar vegandiet

N innehåller inte nötkött
S innehåller inte svinkött
G glutenfri, passar
celiakidiet



Ge respons
om daghemsmaten

Meny för veckorna 23–31 på daghem med skiftomsorg

Vecka 30/5	MÅNDAG 26.7	TISDAG 27.7	ONSDAG 28.7	TORSDAG 29.7	FREDAG 30.7	LÖRDAG 31.7	SÖNDAG 1.8
Frukost	Ekologisk havregrynsgröt fruktpuré juice	Vetevälling av ekologiska flingor tunnbröd grönsaksklyftor	Ekologisk kornflingsgröt bärpuré fruktklyftor	Rågvälling av ekologiska flingor mjukt bröd grönsaksskivor	Mjukt bröd äggskivor fruktklyftor	Fil/yoghurt bröd rotsaksklyftor	Gröt fruktpuré
Lunch	Köttbullar M Ä/ M S Ä/ M G S Ä brunsås L N S Ä potatis sallad	Kycklingsoppa M G N S Ä rågbröd grönsaksskivor Bärkvarg	Nudelwok med quorn M sallad	Lasagnette med regnbågslax L N S Ä småfranska sallad varma grönsaker	Knackkorvsås M Ä potatis sallad	Kycklingfärsbiffar sås gratinerad potatis sallad	Griskötts- och grönsaks- sås potatis/korn sallad
Vegetarisk rätt	Falafel (av kikärter) M G Ä VEG eller M G	Spenatsoppa L Ä ägg	Nudelwok med quorn M	Rotsaks- och linslasagnette L N S Ä	Knackkorvsås med sojajackkorv M G Ä VEG	Grönsaksbiffar	Rotsakslandets grönsaksgryta
Mellanmål	Fruktkräm mjukt bröd ost	Naturell ekologisk yoghurt bärpuré mjukt bröd	Risgrynsgröt bär	Kycklingpirog/ grönsakspaj fruktklyftor	Grönsaksbullar dippgrönsaker dippsås	Husets paj råkost	Bröd kallskuret grönsaksskivor
Middag	Sej- och regnbågslax- sås rotsaks- och potatismos sallad	Bolognesesås mörk pasta eller potatis sallad	Kycklingrisotto sallad	Köttsoppa bröd grönsaksskivor	Fisksoppa rågbröd grönsaksskivor	Grönsakspurésoppa bröd ost	Kalkonfrestelse sallad
Kvällsmål	Småfranska ost frukt	Gröt med fruktpuré	Tunnbröd pålägg med örter rotsaksbitar	Morotsplättar med rårörda lingon, grynost	Fruktkvarg bröd	Gröt/Välling saftsoppa bröd	Bäryoghurt bröd rotsaksbitar

Vid varje måltid serveras ytterligare knäckebröd, vegetabilisk margarin och måltidsdryck (fettfri ekologisk mjölk/surmjölk/vatten). Daghemmen är på steg 4 i programmet Stegvis mot eko.

Med förbehåll för produkt- och lämplighetsändringar. Kontrollera alltid lämpligheten vid enheten.

M mjölkfri
L laktosfri
LL mindre än 1 g laktos/100 g
Ä innehåller inte ägg
VEG passar vegandiet

N innehåller inte nötkött
S innehåller inte svinkött
G glutenfri, passar celiakidiet



Ge respons
om daghemsmaten

Meny för veckorna 23–31 på daghem med skiftomsorg

Vecka 31/6	MÅNDAG 2.8	TISDAG 3.8	ONSDAG 4.8	TORSDAG 5.8	FREDAG 6.8	LÖRDAG 7.8	SÖNDAG 8.8
Frukost	Ekologisk kornflingsgröt bärpuré rotsaksbitar	Havrevälling eller färskgröt av ekologiska flingor mjukt bröd grönsaksskivor	Mannagrynsgröt bärpuré	Småfranska ost rotsaksbitar	Rågvälling av ekologiska flingor mjukt bröd grönsaksskivor	Gröt bårsoppa	Bröd kallskuret grönsaksskivor
Lunch	Köttfärssås M S Ä mörk pasta sallad	Kyckling- och potatis-gratäng L G N S Ä sallad	Grönsaksbullar L G Ä eller M G Ä VEG gräddfilssås med relish L G N S Ä mjukt bröd potatismos L G Ä sallad	Fisksoppa L G N S Ä grönsaksskivor rågbröd Ekologisk frukt	Kyckling i tomat-M G N S Ä potatis sallad	Köttfärssås spaghettigratäng sallad	Fisk i ostsås potatis sallad
Vegetarisk rätt	Bolognese med ärtkross M G Ä VEG	Grönsaksrisotto med bönor M G Ä VEG	Grönsaksbullar L G Ä eller M G Ä VEG	Grönsakssoppa med linser L G Ä	Grönsakskorma med ekologisk tofu M G Ä VEG	Grönsaks och spaghettigratäng	Rotsaksgryta med soja
Mellanmål	Fruktgröt fruktbitar	Skink- eller grönsaksspiral ELLER mjukt bröd kallskuret, rotsaksbitar	Bärsmoothie rågbröd skivade grönsaker/ grönsaksklyftor	Morotspannkaka eller pannkaka rårörda bär	På husets vis (2–3 produkter, t.ex. fullkornsflingor/småfranska, fylld smörgås, råkost)	Fiskburgare	Yoghurt eller fil bröd frukt
Middag	Vegetarisk pizza sallad	Regnbågslaxsås potatis sallad	Kalops potatis sallad	Köttmakaroni-låda sallad	Knackkorvssoppa rågbröd grönsaksskivor	Grönsakslasagnette sallad	Kycklingsoppa tunnbröd
Kvällsmål	Bärkvarg bröd	Bröd kallskuret grönsaksskivor	Rågbröd eller småfranska, vegetariskt pålägg grönsaksskivor	Bärgröt bär	Fruktpaj rotsaksbitar	Bröd ost fruktlyftor	Gröt eller välling bröd saftsoppa

Vid varje måltid serveras ytterligare knäckebröd, vegetabilisk margarin och måltidsdryck (fettfri ekologisk mjölk/surmjölk/vatten). Daghemmen är på steg 4 i programmet Stegvis mot eko.

Med förbehåll för produkt- och lämplighetsändringar. Kontrollera alltid lämpligheten vid enheten.

M mjölkfri
L laktosfri
LL mindre än 1 g laktos/100 g
Ä innehåller inte ägg
VEG passar vegandiet

N innehåller inte nötkött
S innehåller inte svinkött
G glutenfri, passar celiakidiet



Ge respons
om daghemsmaten

Meny för veckorna 23–31 på daghem med skiftomsorg

Vid varje måltid serveras ytterligare knäckebröd, vegetabilisk margarin och måltidsdryck (fettfri ekologisk mjölk/surmjölk/vatten). Daghemmen är på steg 4 i programmet Stegvis mot eko.

Med förbehåll för produkt- och lämplighetsändringar. Kontrollera alltid lämpligheten vid enheten.

M mjölkfri
L laktosfri
LL mindre än 1 g laktos/100 g
Ä innehåller inte ägg
VEG passar vegandiet

N innehåller inte nötkött
S innehåller inte svinkött
G glutenfri, passar celiakidiet