



Ge respons
om daghemsmaten

Meny för veckorna 20–22 på daghem med skiftomsorg

Vecka 20/1	MÅNDAG 17.5.	TISDAG 18.5.	ONSDAG 19.5.	TORSDAG 20.5.	FREDAG 21.5.	LÖRDAG 22.5.	SÖNDAG 23.5.
Frukost	Ekologisk havregrynsgröt bärpuré rotsaksklyftor	Ekologisk vetegröt fruktpuré grönsaksskivor	Naturell ekologisk yoghurt med müsli mjukt bröd	Rågbröd leverkorv kakao rotsaksbitar	Ekologisk kornflingsgröt bärpuré fruktklyftor	Bröd kallskuret grönsaksskivor saft	Gröt bärsoppa
Lunch	Köttmakaronilåda L S Å och M S sallad varma grönsaker	Kalkon- och rotsaks- soppa M G N S Å grönsaksskivor rågbröd Fruktkvarv L G Ä	Spenatplättar L potatismos L G Ä rårörda lingon mjukt bröd sallad	Kycklingcurry L G N S Å mörkt ris eller fullkornsris sallad	Regnbågslaxfrestelse L G N S Å sallad	Lasagnette av köttfärs sallad	Fiskfärslimpa med gräddfilssås potatismos sallad
Vegetarisk rätt	Pastagrätäng med grönsaker (soja) L Å	Kikärtssoppa med ko- kos M G Ä VEG	Spenatplättar L	Grönsaks- och quorncurry L G	Grönsaksfrestelse med linser L G Ä	Grönsaks- lasagnette	Grönsaksfärslimpa eller grönsaksbiffar
Mellanmål	Fruktsallad mjukt bröd	Morotspaj äggsmör skivade grönsaker/ grönsaksklyftor	Bärgröt bär	På husets vis (t.ex. grönsaks- och frukttallrik, dippsås, bröd)	Tunnbröd ost rotsaksbitar	Fruktkvarv bröd	På husets vis (t.ex. tunnbröd, kallskuret och frukt)
Middag	Kycklingsås potatis sallad	Grönsaksrisotto sallad	Italiensk ugnsfisk potatis sallad	Grönsakspurésoppa bröd kallskuret	Rotsaksgårdens kalkongryta potatis, sallad	Kycklingsoppa bröd	Sjömansbiff sallad
Kvällsmål	Fruktmilkshake eller smoothie bröd	På husets vis kvällsmål med färsk- bit	Småfranska vegetariskt pålägg grönsaksskivor	Gröt på husets vis, saftsoppa	Bärkräm bröd	Morotspaj äggsmör rotsaksbitar	Fil eller yoghurt ost, bröd fruktklyftor



Ge respons
om daghemsmaten

Meny för veckorna 20–22 på daghem med skiftomsorg

Vecka 21/2	MÅNDAG 24.5.	TISDAG 25.5.	ONSDAG 26.5.	TORSDAG 27.5.	FREDAG 28.5.	LÖRDAG 29.5.	SÖNDAG 30.5.
Frukost	Ekologisk kornflingsgröt fruktपुरé	Tunnbröd kallskuret grönsaksskivor/-klyftor	Mannagrynsvälling mjukt bröd vegetariskt pålägg grönsaksskivor	Grönsaksomelett mjukt bröd rotsaksbitar	Ekologisk gröt på fyra sä-desslag bär	Gröt fruktपुरé	Småfranska eller bröd kallskuret grönsaksskivor
Lunch	Kebabsås M G S Ä naturell yoghurt L G Ä mörkt ris eller fullkornsrís sallad	Härkíslasagnette L Ä mjukt bröd sallad	Ostgratinerad fisk L G N S Ä rotsaks- och potatis- mos L G Ä sallad	Köttfärssoppa M G S Ä rågbröd grönsaksskivor Ekologisk frukt	Kycklingfärsbiffar M G N S Ä tomatsås L G N S Ä ris med grönsaker sallad	Skinkfrestelse sallad	Köttgryta med paprika potatis sallad
Vegetarisk rätt	Indisk linsgryta M G Ä VEG naturell yoghurt L G Ä	Härkíslasagnette L Ä	Grönsaksbullar L G Ä eller M G Ä VEG	Rödbetspurésoppa L Ä ost	Grönsaksbiffar (soja) M G Ä VEG	Grönsaksfrestelse med linser	Kikärtssås
Mellanmål	Bärkräm mjukt bröd ost	Färskgröt av ekologiska flingor eller fruktgröt fruktbitar	Knackkorvsgömma rotsaksbitar	Fruktsmoothie mjukt bröd grönsaksskivor	Rågbröd tonfiskpålág grönsaksskivor	Fruktsallad bröd	På husets vis eller Pizza färskbit
Middag	Kycklingrisotto sallad	Köttsoppa bröd på husets vis	Grönsakspurésoppa bröd ost fruktbitar	Sej- och regnbågs- lax- sås potatis sallad	Spenatsoppa ägghalva bröd på husets vis	PÅ HUSETS VIS SOPPA ELLER LÅDA	Kyckling- och potatis- låda sallad
Kvällsmål	Paj/pirog på husets vis (t.ex. rispirog) färskbit	Bärkvarg bröd	Bröd vegetariskt pålägg grönsaksskivor	Gröt bärsoppa	Kvällsmål på husets vis med färskbit	Bäryoghurt bröd	Välling bröd ost frukt



Ge respons
om daghemsmaten

Meny för veckorna 20–22 på daghem med skiftomsorg

Vecka 22/3	MÅNDAG 31.5.	TISDAG 1.6.	ONSDAG 2.6.	TORSDAG 3.6.	FREDAG 4.6.	LÖRDAG 5.6.	SÖNDAG 6.6.
Frukost	Ekologisk gröt på fyra sädeslag, frukt-puré grönsaksskivor	Mannagrynsgröt bär rotsaksbitar	Naturell yoghurt med bärpuré, bröd grönsaksskivor	Havrevälling av ekologiska flingor mjukt bröd rotsaksbitar	Småfranska smältost grönsaksskivor/ -klyftor	Gröt frukturé	Välling bröd, kallskuret grönsaksskivor
Lunch	Köttfärs- och potatis-mosgratäng L G S Ä sallad varm grönsak	Grönsakspurésoppa L G Ä tillbehör med majs och ekologisk tofu M G Ä VEG rågbröd grönsaksskivor Bärpaj M	Kalkon i sötsur-sås M G N S Ä mörkt ris eller fullkornsriss sallad	Grönsaksfrestelse med kikärter L G Ä sallad mjukt bröd	Fiskpinnar M N S Ä tartarsås M G N S potatismos L G Ä sallad	Köttbullar sås potatismos eller potatis sallad	Skepparens strömming potatismos sallad
Vegetarisk rätt	Grönsaks- och potatis-mosgratäng (soja) M G Ä VEG	Grönsakspurésoppa L G Ä tillbehör med tofu och majs M G Ä VEG	Rotsaksgryta med soja M G Ä VEG	Grönsaksfrestelse med kikärter L G Ä	Grönsaksbiffar (soja) M G Ä VEG	Grönsaksbullar	Vegepinnar
Mellanmål	Bärgröt bär	Mjukt bröd vegetariskt pålägg ägg fruktklyftor	Morotsplättar rårörda lingon rotsaksbitar	Fruktdryck av ekologisk sur- mjölk, rågbröd fruktklyftor	På husets vis (t.ex. grönsaks- och frukt- tallrik, dippsås, fullkornsflingor)	Fruktkräm bröd	Rispirog eller morotspaj ost rotsaksklyftor
Middag	Regnbågslaxsoppa bröd grönsaksskivor	Kål- och köttfärs- gryta sallad	Grönsaksbiff sås potatis sallad	Pastagrätäng med kyckling sallad	Minestrone-soppa med grönsaker bröd på husets vis grönsaksskivor	Fisk på husets vis korn eller flerkornsriss sallad	PÅ HUSETS VIS SOPPA
Kvällsmål	Rågbröd eller tunn- bröd, kallskuret grönsaksskivor	Fruktkvarg bröd	Småfranska ost grönsaksskivor	Ugnsgröt bärsoppa	Bärsmoothie bröd	Pannkaka eller plättar rårörda bär	Yoghurt bär bröd