



Ge respons  
om daghemsmaten

Meny för veckorna 2–7 på daghem med skiftomsorg

Vecka 2/1	MÅNDAG 11.1	TISDAG 12.1	ONSDAG 13.1	TORSDAG 14.1	FREDAG 15.1	LÖRDAG 16.1	SÖNDAG 17.1
<b>Frukost</b>	Ekologisk havregrynsgröt bärpuré rotsaksklyftor	Ekologisk vetegröt fruktpuré grönsaksskivor	Naturell ekologisk yoghurt med müsli mjukt bröd	Rågbröd leverkorv kakao rotsaksbitar	Korngrynsgröt av ekologiska gryn bärpuré fruktklyftor	Bröd kallskuret grönsaksskivor saft	Gröt bårsoppa
<b>Lunch</b>	Köttmakaronilåda L S Ä och M S sallad varma grönsaker	Kalkon- och rotsaks-soppa M G N S Ä grönsaksskivor rågbröd Fruktkvarv L G Ä	Spenatplättar L potatismos L G Ä rårörda lingon mjukt bröd sallad	Kycklingcurry L G N S Ä mörkt ris eller fullkornsriss sallad	Regnbågslaxfrestelse L G Ä sallad	Lasagnette med köttfärs sallad	Fiskfärslimpa med gräddfilssås potatismos sallad
<b>Vegetarisk rätt</b>	Pastagrätäng med grönsaker (soja) L Ä	Kikärtssoppa med kokos M G Ä VEG	Spenatplättar L	Grönsakscurry med quorn L G	Grönsaksfrestelse med linser L G Ä	Grönsaksfrestelse lasagnette	Grönsaksfärslimpa eller grönsaksbiffar
<b>Mellanmål</b>	Fruktsallad mjukt bröd	Morotspaj äggsmör grönsaksskivor/-klyftor	Bärgröt bär	På husets vis (t.ex. grönsaks- och frukt-tallrik, dippsås, bröd)	Tunnbröd ost rotsaksbitar	Fruktkvarv bröd	På husets vis (t.ex. tunnbröd, kallskuret och frukt)
<b>Middag</b>	Kycklingsås potatis sallad	Grönsaksrisotto sallad	Italiensk ugnsfisk potatis sallad	Grönsakspurésoppa bröd kallskuret	Rotsakslandets kalkongryta potatis, sallad	Kycklingsoppa bröd	Sjömansbiff sallad
<b>Kvällsmål</b>	Fruktmilkshake eller smoothie bröd	På husets vis kvällsmål med färskbit	Småfranska vegetabiliskt margarin grönsaksskivor	Gröt på husets vis, saftsoppa	Bärkräm bröd	Morotspaj äggsmör rotsaksbitar	Fil eller yoghurt ost bröd fruktklyftor



Ge respons  
om daghemsmaten

Meny för veckorna 2–7 på daghem med skiftomsorg

Vecka 3/2	MÅNDAG 18.1	TISDAG 19.1	ONSDAG 20.1	TORSDAG 21.1	FREDAG 22.1	LÖRDAG 23.1	SÖNDAG 24.1
<b>Frukost</b>	Ekologisk kornflinge-gröt fruktpuré	Tunnbröd kallskuret grönsaksskivor/-klyftor	Mannagrynsvälling mjukt bröd vegetabiliskt margarin grönsaksskivor	Grönsaksomelett mjukt bröd rotsaksbitar	Ekologisk gröt på fyra sädesslag bär	Gröt fruktpuré	Småfranska eller bröd kallskuret grönsaksskivor
<b>Lunch</b>	Kebabsås M G S Ä naturell yoghurt L G Ä mörkt ris eller fullkornsrissallad	Härkiskasagnette L Ä mjukt bröd sallad	Ostgratinerad fisk L G N S Ä rotsaks- och potatismos L G Ä sallad	Köttfärssoppa M G S Ä rågbröd grönsaksskivor Ekologisk frukt	Kycklingfärsbiffar M G N S Ä tomatsås L G N S Ä ris med grönsaker sallad	Skinkfrestelse sallad	Köttgryta med paprika potatis sallad
<b>Vegetarisk rätt</b>	Indisk linsgryta M G Ä VEG naturell yoghurt L G Ä	Härkiskasagnette L Ä	Grönsaksbullar L G Ä eller M G Ä VEG	Rödbetspurésoppa L Ä ost	Grönsaksbiffar (soja) M G Ä VEG	Grönsaksfrestelse med linser	Kikärtssås
<b>Mellanmål</b>	Bärkräm mjukt bröd ost	Färskgröt av ekologiska flingor eller fruktgröt fruktbitar	Knackkorvsgömma rotsaksbitar	Fruktsmoothie mjukt bröd fruktlyftor	Rågbröd tonfiskpålägg rotsaksbitar	Fruktsallad bröd	På husets vis eller Pizza färskbit
<b>Middag</b>	Kycklingrisotto sallad	Köttsoppa bröd på husets vis	Grönsakspurésoppa bröd ost fruktbitar	Sej- och regnbågslax-sås potatis sallad	Spenatsoppa ägghalva bröd på husets vis	PÅ HUSETS VIS SOPPA ELLER LÅDA	Kyckling- och potatis-låda sallad
<b>Kvällsmål</b>	Paj/pirog på husets vis (t.ex. rispirog) färskbit	Bärkvarg bröd	Bröd vegetabiliskt margarin grönsaksskivor	Gröt bårsoppa	Kvällsmål på husets vis med färskbit	Bäryoghurt bröd	Välling bröd ost frukt



Ge respons  
om daghemsmaten

Meny för veckorna 2–7 på daghem med skiftomsorg

Vecka 4/3	MÅNDAG 25.1	TISDAG 26.1	ONSDAG 27.1	TORSDAG 28.1	FREDAG 29.1	LÖRDAG 30.1	SÖNDAG 31.1
<b>Frukost</b>	Ekologisk gröt på fyra sädeslag fruktपुरé grönsaksskivor	Mannagrynsgröt bär rotsaksbitar	Naturell yoghurt med bärpuré, bröd grönsaksskivor	Havrevälling av ekolo- giska flingor mjukt bröd rotsaksbitar	Småfranska smältost grönsaksskivor/ -klyftor	Gröt fruktपुरé	Välling bröd kallskuret grönsaksskivor
<b>Lunch</b>	Köttfärs- och potatis- mosgratäng L G S Å sallad varma grönsaker	Grönsakspurésoppa L G Å tillbehör med majs och ekologisktofu M G Å VEG rågbröd grönsaksskivor Bärpaj M	Kalkon i sweet&sour- sås M G N S Å mörkt ris eller fullkornris sallad	Grönsaksfrestelse med kikärter L G Å sallad mjukt bröd	Fiskpinnar M N S Å tartarsås M G N S potatismos L G Å sallad	Köttbullar sås potatismos eller potatis sallad	Skepparens strömming potatismos sallad
<b>Vegetarisk rätt</b>	Grönsaks- och potatis- mosgratäng (soja) M G Å VEG	Grönsakspurésoppa L G Å tillbehör med tofu och majs M G Å VEG	Rotsaksgryta med soja M G Å VEG	Grönsaksfrestelse med kikärter L G Å	Grönsaksbiffar (soja) M G Å VEG	Grönsaksbullar	Vegepinnar
<b>Mellanmål</b>	Bärgröt bär	Mjukt bröd vegetabiliskt margarin ägg frukt-klyftor	Morotspättar rårörda lingon rotsaksbitar	Fruktdryck av ekologisk surmjölk rågbröd frukt-klyftor	På husets vis (t.ex. grön- saks- och fruktallrik, dippsås, fullkornsflingor)	Fruktkräm bröd	Rispirog eller morotspaj ost rotsaksklyftor
<b>Middag</b>	Regnbågslaxsoppa bröd grönsaksskivor	Kål- och köttfärs-gryta sallad	Grönsaksbiff sås potatis sallad	Pastagrätäng med kyckling sallad	Minestrone-soppa med grönsaker bröd på husets vis grönsaksskivor	Katalansk ugnsfisk el- ler Fisk på husets vis korn eller flerkorn- ris sallad	PÅ HUSETS VIS SOPPA
<b>Kvällsmål</b>	Rågbröd eller tunn- bröd, kallskuret grönsaksskivor	Fruktkvarv bröd	Småfranska ost grönsaksskivor	Ugnsgröt bärsoppa	Bärsmoothie bröd	Pannkaka eller plättar rårörda bär	Yoghurt bär bröd



Ge respons  
om daghemsmaten

Meny för veckorna 2–7 på daghem med skiftomsorg

Vecka 5/4	MÅNDAG 1.2	TISDAG 2.2	ONSDAG 3.2	TORSDAG 4.2	FREDAG 5.2 Runebergsdagen	LÖRDAG 6.2	SÖNDAG 7.2
<b>Frukost</b>	Ekologisk vetegröt bärpuré rotsaksbitar	Välling på fyra sä- deslag av ekologiska flingor mjukt bröd grönsaksskivor	Ekologisk havregryns- gröt bärsoppa grönsaksskivor/ -klyftor	Småfranska vegetabiliskt marga- rin kakao rotsaksbitar	Bär-/fruktris mjukt bröd rotsaksbitar	Välling bröd vegetabiliskt marga- rin grönsaksskivor	Fil eller yoghurt bröd fruktklyftor
<b>Lunch</b>	Kycklingbolognese M G N S Ä mörk pasta sallad	Fiskbiffar M N S Ä eller färspinnar M G N S Ä majonnäsdressing med citron M G N S potatis, sallad	Mexikansk grönsaksgryta M G potatis sallad rågbröd	Fisksoppa L G N S Ä grönsaksskivor rågbröd  Ekologisk frukt	Tonfisk- pastagrätäng L N S Ä sallad	Köttfärs- och grönsaksgryta sallad	Kalkon- sås mörkt ris eller potatismos sallad
<b>Vegetarisk rätt</b>	Bön- och grönsaks- sås L G Ä	Vegepinnar M Ä VEG	Mexikansk grönsaksgryta M G	Grönsakssoppa med linser M G Ä VEG	Makaronilåda med Härkis L Ä	Kikärtssoppa grönsaksrisotto	Bön- och grönsaks- gryta med ost
<b>Mellanmål</b>	Fruktkvarg tunnbröd	Korngrot av ekolo- giska flingor och bärpuré	Mjukt bröd kallskuret fruktklyftor	Sojabolognesepizza fruktklyftor	Runebergstårta, frukt- klyftor <b>eller</b> På husets vis (2–3 produkter, t.ex. fullkornsflingor/små- franska, äggskivor, färsckbit)	Husets bulle eller bärpaj rotsaksbitar	Rispirog ost grönsaksklyftor
<b>Middag</b>	Skinkrisotto sallad	Kycklingfrestelse sallad	Köttfärslimpa sås stekt potatis sallad	Grönsakslasagnette sallad	Kyckling- och majs- soppa husets bröd	PÅ HUSETS VIS LÅDRÄTT	Ugnsfisk potatis sallad
<b>Kvällsmål</b>	Bröd tonfiskpålugg grönsaksskivor	Ugnsomelett bröd rotsaksbitar	Naturell ekologisk yoghurt med bärpuré mjukt bröd	Färskgrot bröd	Fruktsmoothie bröd grönsaksskivor	Småfranska ost grönsaksskivor	Gröt på husets vis bärpuré



Ge respons  
om daghemsmaten

Meny för veckorna 2–7 på daghem med skiftomsorg

Vecka 6/5	MÅNDAG 8.2	TISDAG 9.2	ONSDAG 10.2	TORSDAG 11.2	FREDAG 12.2	LÖRDAG 13.2	SÖNDAG 14.2 ALLA HJÄRTANS DAG
<b>Frukost</b>	Ekologisk havregrynsgröt fruktpuré juice	Vetevälling av ekologiska flingor tunnbröd grönsaksklyftor	Ekologisk kornflingsädeslag bärpuré fruktklyftor	Rågvälling av ekologiska flingor mjukt bröd grönsaksskivor	Mjukt bröd äggskivor fruktklyftor	Fil/yoghurt bröd rotsaksklyftor	Gröt fruktpuré
<b>Lunch</b>	Köttbullar M Ä och M S Ä brunsås L N S Ä potatis sallad	Kycklingsoppa M G N S Ä rågbröd grönsaksskivor  Bärkvarg	Quornwok med nudlar M sallad	Lasagnette med regnbågslax L N S Ä småfranska sallad varma grönsaker	Knackkorvsås M Ä potatis sallad	Kycklingfärsbiffar sås gratinerad potatis sallad	Fläsksås med grönsaker potatis/korn sallad
<b>Vegetarisk rätt</b>	Falafel (kikärt) M G Ä VEG / M G	Spenatsoppa L Ä ägg	Quornwok med nudlar M	Rotsakslasagnette med linser L N S Ä	Sojajackkorvssås M G Ä VEG	Grönsaksbiffar	Rotsakslandets grönsaksgryta
<b>Mellanmål</b>	Fruktkräm mjukt bröd ost	Naturell ekologisk yoghurt bärpuré mjukt bröd	Risgrynsgröt bär	Kycklingpaj/ grönsakspaj fruktklyftor	Grönsaksbullar dippgrönsaker dippsås	Husets paj färsbit	Bröd kallskuret grönsaksskivor
<b>Middag</b>	Sej- och regnbågslaxsås rotsaks- och potatismos sallad	Bolognesesås mörk pasta eller potatis sallad	Kycklingrisotto sallad	Köttsoppa bröd grönsaksskivor	Fisksoppa rågbröd grönsaksskivor	Grönsakspurésoppa bröd ost	Kalkonfrestelse sallad
<b>Kvällsmål</b>	Småfranska ost frukt	Gröt med fruktpuré	Tunnbröd pålägg med örter rotsaksbitar	Morotsplättar med råörda lingon, grynost	Fruktkvarg bröd	Gröt/välling saftsoppa bröd	Bäryoghurt bröd rotsaksbitar



Ge respons  
om daghemsmaten

Meny för veckorna 2–7 på daghem med skiftomsorg

Vecka 7/6	MÅNDAG 15.2	TISDAG 16.2 FASTLAGSTISDAGEN	ONSDAG 17.2	TORSDAG 18.2	FREDAG 19.2	LÖRDAG 20.2	SÖNDAG 21.2
<b>Frukost</b>	Ekologisk Kornflingsgröt bärpuré rotsaksbitar	Havrevälling eller färskgröt av ekologiska flingor, mjukt bröd, grönsaksbitar	Mannagrynsgröt bärpuré	Småfranska ost kakao rotsaksbitar	Rågvälling av ekologiska flingor mjukt bröd grönsaksskivor	Gröt bårsoppa	Bröd kallskuret grönsaksskivor kakao
<b>Lunch</b>	Köttfärsås M S Ä mörk pasta sallad	Ärtsoppa M G N Ä grönsaksskivor rågbröd Fastlagsbulle	Grönsaksbullar L G Ä eller M G Ä VEG gräddfilssås med relish L G N S Ä, potatismos L G Ä, sallad, bröd	Kyckling i tomat-sås M G N S Ä potatis eller ris sallad	Tonfisk- och pasta-gratäng L N S Ä sallad	Kalops potatismos eller potatis sallad	Kycklingbullar sås gratinerad potatis sallad
<b>Vegetarisk rätt</b>	Bolognese med ärtkross M G Ä VEG	Vegetarisk ärtsoppa M G Ä VEG	Grönsaksbullar L G Ä eller M G Ä VEG	Grönsakskorma med ekologisk tofu M G Ä VEG	Makaronilåda med Härkis L Ä	Rotsaksgryta med soja	Grönsaksbiffar
<b>Mellanmål</b>	Fruktgröt fruktbitar	På husets vis (2–3 produkter, t.ex. fullkornsflingor/fyllt smörgås, färskbit)	Morotspannkaka eller råörda bär	Skink- eller grönsakssnurror ELLER mjukt bröd, kallskuret rotsaksbitar	Bärsmoothie rågbröd grönsaksskivor/-klyftor	På husets vis (2–3 produkter, t.ex. fullkornsflingor/småfranska, fyllt smörgås, färskbit)	Yoghurt eller fil bröd frukt
<b>Middag</b>	Grönsakspyttipanna ägg sallad	Kalops potatis sallad	Regnbågslaxsås potatismos sallad	Köttmakaronilåda sallad	Kycklingsoppa tunnbröd	Vegetarisk pizza sallad	Knackkorvssoppa bröd på husets vis
<b>Kvällsmål</b>	Bärkvarg bröd	Bröd kallskuret grönsaksskivor	Rågbröd eller småfranska, vegetabiliskt margarin grönsaksskivor	Bärgröt bär	Fruktpaj rotsaksbitar	Bröd ost fruktlyftor	Gröt eller välling bröd saftsoppa