



Ge respons
om daghemsmaten

Meny för veckorna 14–19 på daghem med skiftomsorg

Vecka 14/1	MÅNDAG 5.4 Påskmåndagen	TISDAG 6.4	ONSDAG 7.4	TORSDAG 8.4	FREDAG 9.4	LÖRDAG 10.4	SÖNDAG 11.4
Frukost	Ekologisk havregrynsgröt bärpuré rotsaksklyftor	Ekologisk vetegröt fruktpuré grönsaksskivor	Naturell ekologisk yoghurt med müsli mjukt bröd	Rågbröd leverkorv kakao rotsaksbitar	Ekologisk kornflingsgröt bärpuré fruktklyftor	Bröd kallskuret grönsaksskivor saft	Gröt bärsoppa
Lunch	Köttmakaronilåda L S Ä och M S sallad varma grönsaker	Knackkorvssås M Ä potatis sallad	Spenatplättar L potatismos L G Ä rårörda lingon mjukt bröd sallad	Kycklingcurry L G N S Ä mörkt ris eller fullkornsris sallad	Regnbågslaxfrestelse L G Ä sallad	Lasagnette av köttfärs sallad	Fiskfärslimpa med gräddfilssås potatismos sallad
Vegetarisk rätt	Pastagrätäng med grönsaker (soja) L Ä	Knackkorvsås av so- jajackkorv M G Ä VEG	Spenatplättar L	Grönsakscurry med quorn L G	Grönsaksfrestelse med linser L G Ä	Grönsaksfrestelse lasagnette	Grönsaksfärslimpa eller grönsaksbiffar
Mellanmål	På husets vis	Fruktsallad mjukt bröd	Bärgrot bär	På husets vis (t.ex. grönsaks- och frukt- tallrik, dippsås, bröd)	Tunnbröd ost rotsaksbitar	Fruktkvarg bröd	På husets vis (t.ex. tunnbröd, kallskuret och frukt)
Middag	Kycklingsås potatis sallad	Grönsaksrisotto sallad	Italiensk ugnsfisk potatis sallad	Grönsakspurésoppa bröd kallskuret	Rotsaksgårdens kalkongryta potatis, sallad	Kycklingsoppa bröd	Sjömansbiff sallad
Kvällsmål	Fruktmilkshake eller smoothie bröd	På husets vis kvällsmål med färsk- bit	Småfranska vegetariskt pålägg grönsaksskivor	Gröt på husets vis, saftsoppa	Bärkräm bröd	Morotspaj äggpålägg rotsaksbitar	Fil eller yoghurt ost, bröd fruktklyftor



Ge respons
om daghemsmaten

Meny för veckorna 14–19 på daghem med skiftomsorg

Vecka 15/2	MÅNDAG 12.4	TISDAG 13.4	ONSDAG 14.4	TORSDAG 15.4	FREDAG 16.4	LÖRDAG 17.4	SÖNDAG 18.4
Frukost	Ekologisk kornflingsgröt fruktpuré	Tunnbröd kallskuret grönsaksskivor/-klyftor	Mannagrynsvälling mjukt bröd vegetariskt pålägg grönsaksskivor	Grönsaksomelett mjukt bröd rotsaksbitar	Ekologisk gröt på fyra sä-desslag bär	Gröt fruktpuré	Småfranska eller bröd kallskuret grönsaksskivor
Lunch	Kebabsås M G S Ä naturell yoghurt L G Ä mörkt ris eller fullkornsrisk sallad	Härkiskasagnette L Ä mjukt bröd sallad	Ostgratinerad fisk L G N S Ä rotsaks- och potatis- mos L G Ä sallad	Köttfärssoppa M G S Ä rågbröd grönsaksskivor Ekologisk frukt	Kycklingfärsbiffar M G N S Ä tomatsås L G N S Ä ris med grönsaker sallad	Skinkfrestelse sallad	Köttgryta med paprika potatis sallad
Vegetarisk rätt	Indisk linsgryta M G Ä VEG naturell yoghurt L G Ä	Härkiskasagnette L Ä	Grönsaksbullar L G Ä eller M G Ä VEG	Rödbetspurésoppa L Ä ost	Grönsaksbiffar (soja) M G Ä VEG	Grönsaksfrestelse med linser	Kikärtssås
Mellanmål	Bärkräm mjukt bröd ost	Färskröt av ekolo- giska flingor eller fruktgröt fruktbitar	På husets vis (t.ex. grönsaker och frukt, dipsås, full- kornsfingor)	Fruktsmoothie mjukt bröd fruktklyftor	Rågbröd tonfiskpållegg rotsaksbitar	Fruktsallad bröd	På husets vis eller Pizza färsckbit
Middag	Kycklingrisotto sallad	Köttssoppa bröd på husets vis	Grönsakspurésoppa bröd ost fruktbitar	Sej- och regnbågs- lax- sås potatis sallad	Spenatsoppa ägghalva bröd på husets vis	PÅ HUSETS VIS SOPPA ELLER LÅDA	Kyckling- och pota- tis- låda sallad
Kvällsmål	Paj/pirog på husets vis (t.ex. rispirog) färsckbit	Bärkvarg bröd	Bröd vegetariskt pålägg grönsaksskivor	Gröt bärsoppa	Kvällsmål på husets vis med färsckbit	Bäryoghurt bröd	Välling bröd ost frukt



Ge respons
om daghemsmaten

Meny för veckorna 14–19 på daghem med skiftomsorg

Vecka 16/3	MÅNDAG 19.4	TISDAG 20.4	ONSDAG 21.4	TORSDAG 22.4	FREDAG 23.4	LÖRDAG 24.4	SÖNDAG 25.4
Frukost	Ekologisk råggröt frukturé grönsaksskivor	Mannagrynsgröt bär rotsaksbitar	Naturell yoghurt med bäruré, bröd grönsaksskivor	Havrevälling av eko- logiska flingor mjukt bröd rotsaksbitar	Småfranska smältost grönsaksskivor/ -klyftor	Gröt frukturé	Välling bröd kallskuret grönsaksskivor
Lunch	Köttfärs- och potatis- mosgratäng L G S Ä sallad varm grönsak	Grönsakspurésoppa L G Ä tillbehör med majs och ekologisk tofu M G Ä VEG rågbröd grönsaksskivor Bärpaj M	Kalkon i sötsur- sås M G N S Ä mörkt ris eller fullkornsriss sallad	Grönsaksfrestelse med kikärter L G Ä sallad mjukt bröd	Fiskpinnar M N S Ä tartarsås M G N S potatismos L G Ä sallad	Köttbullar sås potatismos eller po- tatis sallad	Skepparens ström- ming potatismos sallad
Vegetarisk rätt	Grönsaks- och pota- tis- mosgratäng (soja) M G Ä VEG	Grönsakspurésoppa L G Ä tillbehör med tofu och majs M G Ä VEG	Rotsaksgryta med soja M G Ä VEG	Grönsaksfrestelse med kikärter L G Ä	Grönsaksbiffar (soja) M G Ä VEG	Grönsaksbullar	Vegepinnar
Mellanmål	Bärgröt bär	Mjukt bröd vegetariskt pålägg ägg fruktklyftor	Morotsplättar rårörda lingon rotsaksbitar	Fruktdryck av ekologisk sur- mjölk rågbröd fruktklyftor	På husets vis (t.ex. grönsaks- och frukt- tallrik, dipsås, fullkornsflingor)	Fruktkräm bröd	Rispirog eller morotspaj ost rotsaksklyftor
Middag	Regnbågslaxsoppa bröd grönsaksskivor	Kål- och köttfärs- gryta sallad	Grönsaksbiff sås potatis sallad	Pastagrätäng med kyckling sallad	Minestrone-soppa med grönsaker bröd på husets vis grönsaksskivor	Fisk på husets vis korn eller flerkorns- ris sallad	PÅ HUSETS VIS SOPPA
Kvällsmål	Rågbröd eller tunn- bröd, kallskuret grönsaksskivor	Fruktkvarg bröd	Småfranska ost grönsaksskivor	Ugnsgröt bärsoppa	Bärsmoothie bröd	Pannkaka eller plättar rårörda bär	Yoghurt bär bröd

Vid varje måltid serveras ytterligare knäckebröd,
vegetabiliskt margarin och måltidsdryck (fettfri eko-
logisk mjölk/surmjolk/vatten). Daghemmen är på
steg
4 i programmet Stegvis mot eko.

Med förbehåll för produkt-
och lämplighetsändringar.
Kontrollera alltid lämpligheten
vid enheten.

M mjölkfri
L laktosfri
LL mindre än 1 g laktos/100 g
Ä innehåller inte ägg
VEG passar vegandiet

N innehåller inte nötkött
S innehåller inte svinkött
G glutenfri, passar
celiakidiet



Ge respons
om daghemsmaten

Meny för veckorna 14–19 på daghem med skiftomsorg

Vecka 17/4	MÅNDAG 26.4	TISDAG 27.4	ONSDAG 28.4	TORSDAG 28.4	FREDAG 30.4 Valborgsmässoafton	LÖRDAG 1.5 Första maj	SÖNDAG 2.5
Frukost	Ekologisk vetegröt bärpuré rotsaksbitar	Välling på fyra sä- deslag av ekologiska flingor mjukt bröd grönsaksskivor	Ekologisk havre- grynsgrot bärsoppa skivade grönsaker/ grönsaksklyftor	Småfranska vegetariskt pålägg kakao rotsaksbitar	Bär-/fruktris mjukt bröd rotsaksbitar	Välling bröd vegetariskt pålägg grönsaksskivor	Fil eller yoghurt bröd frukt-klyftor
Lunch	Kycklingbolognese M G N S Ä mörk pasta sallad	Mexikansk grönsaksgryta M G potatis mjukt bröd sallad	Färspinnar (braxen) M G N S Ä majonnäsdressing med citron M G N S potatis, sallad	Rotfruktssoppa med kalkon M G N S Ä skivade grönsaker/ grönsaksklyftor rågbröd Pannkaka L N S rårörda bär	Valborgsmat	Tonfisk- och pasta- gratäng L N S Ä sallad	Rotfruktssoppa sås mörkt ris eller potatismos sallad
Vegetarisk rätt	Bön- och grönsaks- sås L G Ä	Mexikansk grönsaksgryta M G	Vegepinningar M Ä VEG	Kikärtssoppa med kokos M G Ä VEG	Valborgsmat	Makaronilåda med Härkis L Ä	Bön- och grönsaks- gryta med ost
Mellanmål	Fruktkvarg tunnbröd	Korngröt av ekolo- giska flingor och bärpuré	Sojabolognese-pizza frukt-klyftor	Mjukt bröd kallskuret skivade grönsa- ker/grönsaksklyftor	På husets vis (2–3 produkter t.ex. semla, äggskivor, rå- kost)	Husets bulle eller bärpaj rotsaksbitar	Rispirog ost grönsaksklyftor
Middag	Skinkrisotto sallad	Grönsakslasagnette sallad	Kycklingfrestelse sallad	Köttfärslimpa sås stekta potatis sallad	Kyckling- och majs- soppa husets bröd	PÅ HUSETS VIS LÅDRÄTT	Ugnsfisk potatis sallad
Kvällsmål	Bröd tonfiskpålugg grönsaksskivor	Ugnsomelett bröd rotsaksbitar	Naturell ekologisk yoghurt med bärpuré mjukt bröd	Färskgröt bröd	Fruktsmoothie bröd grönsaksskivor	Småfranska ost grönsaksskivor	Gröt på husets vis bärpuré

Vid varje måltid serveras ytterligare knäckebröd, vegetabiliskt margarin och måltidsdryck (fettfri ekologisk mjölk/surmjolk/vatten). Daghemmen är på steg 4 i programmet Stegvis mot eko.

Med förbehåll för produkt- och lämplighetsändringar. Kontrollera alltid lämpligheten vid enheten.

M mjölkfri
L laktosfri
LL mindre än 1 g laktos/100 g
Ä innehåller inte ägg
VEG passar vegandiet

N innehåller inte nötkött
S innehåller inte svinkött
G glutenfri, passar celiakidiet



Ge respons
om daghemsmaten

Meny för veckorna 14–19 på daghem med skiftomsorg

Vecka 18/5	MÅNDAG 3.5	TISDAG 4.5	ONSDAG 5.5	TORSDAG 6.5 Morsdagsveckan	FREDAG 7.5	LÖRDAG 8.5	SÖNDAG 9.5
Frukost	Ekologisk havre- grynsgröt fruktpuré juice	Vetevälling av ekolo- giska flingor tunnbröd grönsaksklyftor	Ekologisk kornflingsgröt bärpuré fruktklyftor	Rågvälling av ekolo- giska flingor mjukt bröd grönsaksskivor	Mjukt bröd äggskivor fruktklyftor	Fil/yoghurt bröd rotsaksklyftor	Gröt fruktpuré
Lunch	Köttbullar M Ä/ M S Ä/ M G S Ä brunsås L N S Ä potatis sallad	Kycklingsoppa M G N S Ä rågbröd grönsaksskivor Bärkvarv	Nudelwok med quorn M sallad	Lasagnette med regnbågslax L N S Ä småfranska sallad varma grönsaker	Kycklingsås med ost L G N S Ä potatis sallad	Kycklingfärsbiffar sås gratinerad potatis sallad	Griskötts- och grön- saks- sås potatis/korn sallad
Vegetarisk rätt	Falafel (kikärter) M G Ä VEG eller M G	Spenatsoppa L Ä ägg	Nudelwok med quorn M	Rotsaks- och linsla- sagnette L N S Ä	Kycklingsås quornsås L G	Grönsaksbiffar	Rotsaksgårdens grönsaksgryta
Mellanmål	Fruktkräm mjukt bröd ost	Naturell ekologisk yoghurt bärpuré mjukt bröd	Risgrynsgröt bär	Kycklingpirog/ grönsakspaj fruktklyftor	Grönsaksbullar dippgrönsaker dippsås	Husets paj färsbit	Bröd kallskuret grönsaksskivor
Middag	Sej- och regnbågs- lax-sås rotsaks- och potatis- mos sallad	Bolognesesås mörk pasta eller potatis sallad	Kycklingrisotto sallad	Köttsoffa bröd grönsaksskivor	Fisksoppa rågbröd grönsaksskivor	Grönsakspurésoppa bröd ost	Kalkonfrestelse sallad
Kvällsmål	Småfranska ost frukt	Gröt med fruktpuré	Tunnbröd pålägg med örter rotsaksbitar	Morotsplättar med rårörda lingon, grynost	Fruktkvarv bröd	Gröt/Välling saftsoppa bröd	Bäryoghurt bröd rotsaksbitar

Vid varje måltid serveras ytterligare knäckebröd,
vegetabiliskt margarin och måltidsdryck (fettfri eko-
logisk mjölk/surmjolk/vatten). Daghemmen är på
steg
4 i programmet Stegvis mot eko.

Med förbehåll för produkt-
och lämplighetsändringar.
Kontrollera alltid lämpligheten
vid enheten.

M mjölkfri
L laktosfri
LL mindre än 1 g laktos/100 g
Ä innehåller inte ägg
VEG passar vegandiet

N innehåller inte nötkött
S innehåller inte svinkött
G glutenfri, passar
celiakidiet



Ge respons
om daghemsmaten

Meny för veckorna 14–19 på daghem med skiftomsorg

Vecka 19/6	MÅNDAG 10.5	TISDAG 11.5	ONSDAG 12.5	TORSDAG 13.5 Kristi himmelsfärdsdag	FREDAG 14.5	LÖRDAG 15.5	SÖNDAG 16.5
Frukost	Ekologisk kornflingsgröt bärpuré rotsaksbitar	Havrevälling eller färskgröt av ekologiska flingor, mjukt bröd, grönsaksbitar	Mannagrynsgröt bärpuré	Småfranska ost kakao rotsaksbitar	Rågvälling av ekologiska flingor mjukt bröd grönsaksskivor	Gröt bårsoppa	Bröd kallskuret grönsaksskivor kakao
Lunch	Köttfärssås M S Ä mörk pasta sallad	Kyckling- och potatis-låda L G N S Ä sallad	Grönsaksbullar L G Ä eller M G Ä VEG gräddfilssås med relish L G N S Ä, potatismos L G Ä, sallad, bröd	Fisksoppa L G N S Ä grönsaksskivor rågbröd Ekologisk frukt	Kyckling i tomat-sås M G N S Ä potatis sallad	Köttfär- och spaghetigratäng sallad	Fisk i ostsås potatis sallad
Vegetarisk rätt	Ärtkross-bolognese M G Ä VEG	Grönsaks- och bön-risotto M G Ä VEG	Grönsaksbullar L G Ä eller M G Ä VEG	Grönsakssoppa med linser M G Ä VEG	Grönsakskorma med ekologisk tofu M G Ä VEG	Grönsaksgratäng med spaghetti	Rotsaksgryta med soja
Mellanmål	Fruktgröt fruktbitar	Skink- eller grönsakssnurror ELLER mjukt bröd, kallskuret rotsaksbitar	Bärsmoothie rågbröd skivade grönsaker/ grönsaksklyftor	Bärkräm mjukt bröd ost grönsaksskivor	Morotspannkaka eller pannkaka rårörda bär	På husets vis (2–3 produkter, t.ex. fullkornsflingor/småfranska, fylld smörgås, råkost)	Yoghurt eller fil bröd frukt
Middag	Vegetarisk pizza sallad	Regnbågslaxsås potatis sallad	Kalops potatis sallad	Köttmakaroni-låda sallad	Knackkorvssoppa bröd på husets vis	Grönsakslasagnette sallad	Kycklingsoppa tunnbröd
Kvällsmål	Bärkvarg bröd	Bröd kallskuret grönsaksskivor	Rågbröd eller småfranska, vegetabiliskt margarin grönsaksskivor	Bärgröt bär	Fruktpaj rotsaksbitar	Bröd ost frukt-klyftor	Gröt eller välling bröd saftsoppa

Vid varje måltid serveras ytterligare knäckebröd, vegetabiliskt margarin och måltidsdryck (fettfri ekologisk mjölk/surmjolk/vatten). Daghemmen är på steg 4 i programmet Stegvis mot eko.

Med förbehåll för produkt- och lämplighetsändringar. Kontrollera alltid lämpligheten vid enheten.

M mjölkfri
L laktosfri
LL mindre än 1 g laktos/100 g
Ä innehåller inte ägg
VEG passar vegandiet

N innehåller inte nötkött
S innehåller inte svinkött
G glutenfri, passar celiakidiet