



Ge respons om daghemmets mat

Skiftesdaghemmens matsedel veckorna 13-18

Vecka 13/1	MÅNDAG 23.3.	TISDAG 24.3.	ONSDAG 25.3.	TORSDAG 26.3.	FREDAG 27.3.	LÖRDAG 28.3.	SÖNDAG 29.3.
<b>Morgonmål</b>	Ekologisk havregröt bärpuré grönsaksskivor	Rågvälling av ekologiska flingor semla fruktklyftor	Veteogröt av ekologiska flingor fruktpuré grönsaksskivor	Rågbröd leverkorv kakao rotsaksbitar	Ekologisk välling av fyrcornsflingor mjukt bröd fruktklyftor	Bröd, pålägg grönsaksskivor kakao	Gröt bårsoppa
<b>Lunch</b>	Tonfisk-pastaform L N S Ä sallad	Kalkon-rotsaks-soppa M G N S Ä grönsaksskivor rågbröd  Äppel-smulpaj av havre M Ä VEG vaniljsås L G Ä	Spenatplättar L potatismos L G Ä lingonkross ägg sallad mjukt bröd Ispinne	Köttfärs-potatismosform L G S Ä sallad	Broilercurry L G N S Ä mörkt eller fullkornsrissallad	Fiskfärs gräddfilssås potatismos sallad	Köttfärs-grönsaks-gryta sallad
<b>Vegetarisk rätt</b>	Härkismakaronilåda L Ä	Paprikapurésoppa M G Ä VEG grynost L G Ä	Spenatplättar L	Grönsaks-potatismosform (soja) M G Ä VEG	Grönsaks-quorncurry L G	Grönsaksfärs eller grönsaksbiffar	Kikärt-grönsaksrisotto
<b>Mellanmål</b>	Fruktsallad mjukt bröd	Morotspirog bredbart äggpålägg grönsaksskivor / -klyftor	Ekologisk yoghurt naturell och bärpuré mjukt bröd	Lingonvispgröt eller bärgröt av råg bär	Potatistunnbröd ost rotsaksbitar	Fruktkvarg bröd	PÅ HUSETS VIS (t.ex. tunnbröd, pålägg och frukt)
<b>Middag</b>	Broilersås mörkt eller fullkornsrissallad	Italiensk ugnsfisk potatis sallad	Korvsoppa M G Ä bröd grönsaksskivor	Grönsakspurésoppa bröd pålägg	Sjömansbiff sallad	Regnbågslaxsås mörkt ris sallad	Broilersoppa bröd
<b>Kvällsmål</b>	Bärkräm bröd	Fruktslake eller -smoothie bröd	Semla, bredbart vegetariskt pålägg grönsaksskivor kakao	Gröt på husets vis saftsoppa	Rågbröd pålägg frukt	Morotspirog bredbart äggpålägg rotsaksbitar	Fil eller yoghurt bröd, pålägg fruktklyftor

Vid alla måltider serveras även knäckebröd, bordsmargarin och måltidsdryck (fettfri ekologisk mjölk/-surmjölk/vatten). Daghemmen är på steg 4 i Programmet Stegvis mot eko.

Byte av produkt och ändringar i lämplighetsbeteckningar möjliga. Kontrollera alltid lämplighetsbeteckningen på daghemmet.

**M** mjölkfri  
**L** laktosfri  
**LL** under 1g laktos/100 g  
**Ä** innehåller inte ägg  
**VEG** passar vegandiet

**N** innehåller inte nötkött  
**S** innehåller inte svinkött  
**G** glutenfri, passar celiakidiet



Ge respons om daghemmets mat

Skiftesdaghemmens matsedel veckorna 13-18

Vecka 14/2	MÅNDAG 30.3.	TISDAG 31.3.	ONSDAG 1.4.	TORSDAG 2.4.	FREDAG 3.4.	LÖRDAG 4.4.	SÖNDAG 5.4.
<b>Morgonmål</b>	Ekologisk gröt av kornflingor fruktपुरé	Havrevälling av ekologiska flingor semla fruktklyftor	Mannavälling mjukt bröd bredbart vegetariskt pålägg grönsaksskivor	Tunnbröd smältost grönsaksskivor/-klyftor	Ekologisk gröt av fyrcornsflingor bär grönsaksskivor	Gröt fruktपुरé	Semla eller bröd pålägg grönsaksskivor
<b>Lunch</b>	Kebabsås M G S Ä grönsaksskivor yoghurt naturell L G Ä mörkt eller fullkornsrís sallad	Härkiskasagnette L Ä mjukt bröd sallad	Ostgratinerad fisk L G N S Ä rotsaks-potatismos L G Ä sallad	Köttfärs-soppa M G S Ä rågbröd grönsaksskivor Ekologisk frukt	Broilerfärsbiffar M G N S Ä tomatsås L G N S Ä vege-ris sallad	Lasagnette av köttfärs sallad	Skepparens strömmingar potatismos sallad
<b>Vegetarisk rätt</b>	Indisk linsgryta M G Ä VEG yoghurt naturell L G Ä	Härkiskasagnette L Ä	Grönsaksbullar L G Ä eller M G Ä VEG	Rödbetspurésoppa L Ä ost	Grönsaksbiffar (soja) M G Ä VEG	Vegetarisk lasagnette	Potatis-rotsaksform
<b>Mellanmål</b>	Bärkräm mjukt bröd ost	Rågbröd bredbart tonfisk pålägg rotsaksbitar	Rispirog bredbart äggpållegg rotsaksbitar	Rågröt av ekologiska flingor eller fruktgröt fruktbitar	PÅ HUSSETS VIS (t.ex. grönsaks-frukt-fat, dipsås, bröd)	Fruktkräm bröd	PÅ HUSSETS VIS eller pizza råkostportion
<b>Middag</b>	Broilerrisotto sallad	Kött-soppa bröd på husets vis	Trädgårdslandets kalkongryta, mörkt ris eller potatis sallad	Sej-regnbågs-laxsås potatis sallad	Spenatsoppa ägg-halva bröd på husets vis	SOPPA ELLER LÅDRÄTT PÅ HUSSETS VIS	Broiler-potatis-låda sallad
<b>Kvällsmål</b>	Pirog på husets vis (t.ex. rispirog) råkostportion	Gröt bärsoppa	Bärkvarg bröd	Bröd bredbart vegetariskt pålägg grönsaksskivor	KVÄLLSMÅL PÅ HUSSETS VIS råkostportion ingår	Bäryoghurt bröd	Välling bröd, ost frukt

Vid alla måltider serveras även knäckebröd, bordsmargarin och måltidsdryck (fettfri ekologisk mjölk/-surmjölk/vatten). Daghemmen är på steg 4 i Programmet Stegvis mot eko.

Byte av produkt och ändringar i lämplighetsbeteckningar möjliga. Kontrollera alltid lämplighetsbeteckningen på daghemmet.

**M** mjölkfri  
**L** laktosfri  
**LL** under 1g laktos/100 g  
**Ä** innehåller inte ägg  
**VEG** passar vegandiet

**N** innehåller inte nötkött  
**S** innehåller inte svinkött  
**G** glutenfri, passar celiakidiet



Ge respons om daghemmets mat

Skiftesdaghemmens matsedel veckorna 13-18

Vecka 15/3	MÅNDAG 6.4.	TISDAG 7.4.	ONSDAG 8.4.	TORSDAG 9.4.	FREDAG 10.4.	LÖRDAG 11.4.	SÖNDAG 12.4.
<b>Morgonmål</b>	Ekologisk gröt av fyrkornsflingor fruktpuré grönsaksskivor	Havrevälling av ekologiska flingor mjukt bröd grönsaksskivor	Ekologisk yoghurt naturell och mysli mjukt bröd fruktlyftor	Mannagröt bär rotsaksbitar	Vetevälling av ekologiska flingor rågbröd grönsaksklyftor	Gröt fruktpuré	Välling bröd pålägg grönsaksskivor
<b>Lunch</b>	Kalkon i sweet&soursås M G N S Ä mörkt eller fullkornsris sallad	Grönsakspurésoppa L G Ä ekologisk tofu och majs tillbehör M G Ä VEG rågbröd grönsaksskivor Bärpirog M N S	Köttfärs-spagettiform M S Ä sallad ELLER Påsklunch	Sjömansbiff M G S Ä sallad mjukt bröd ELLER Påsklunch	Fiskpinnar M G N S Ä eller M N S Ä tartarsås M G N S potatismos L G Ä sallad	Broilerfrestelse sallad	Köttbullar sås potatismos eller potatis sallad
<b>Vegetarisk rätt</b>	Rotsaks-sojagryta L G Ä	Grönsakspurésoppa L G Ä ekologisk tofu och majs tillbehör M G Ä VEG	Vegetarisk spagettiform (soja) M Ä VEG ELLER Påsklunch	Grönsaks-linsfrestelse L G Ä ELLER Påsklunch	Grönsaksbiffar (soja) M G Ä VEG	Grönsaksfrestelse	Grönsaksbullar
<b>Mellanmål</b>	Bärgröt bär	Husets tunnbröd äggskivor rotsaksbitar	Morotsplättar lingonkross grönsaksskivor	Fruktdryck av ekologisk surmjölk rågbröd bredbart örtpålägg	Vegetarisk pizza	Fruktsallad bröd	Ris- eller morotspirog ost rotsaksklyftor
<b>Middag</b>	Regnbågslaxsoppa bröd grönsaksskivor	Grönsaksbullar sås potatis sallad	Kål-köttfärsgryta sallad	Broiler-pastaform sallad	Vegetarisk minestrone-soppa bröd på husets vis grönsaksskivor	Katalansk ugnsfisk eller fisk på husets vis sallad	SOPPA PÅ HUSETS VIS
<b>Kvällsmål</b>	Rågbröd eller tunnbröd, pålägg grönsaksskivor	Fruktkvarg bröd	Semla ost grönsaksskivor	Ugnsgröt bärsoppa	Bärsmoothie bröd	Pannkaka eller plättar bärkross	Yoghurt bär bröd

Vid alla måltider serveras även knäckebröd, bordsmargarin och måltidsdryck (fettfri ekologisk mjölk/-surmjölk/vatten). Daghemmen är på steg 4 i Programmet Stegvis mot eko.

Byte av produkt och ändringar i lämplighetsbeteckningar möjliga. Kontrollera alltid lämplighetsbeteckningen på daghemmet.

**M** mjölkfri  
**L** laktosfri  
**LL** under 1g laktos/100 g  
**Ä** innehåller inte ägg  
**VEG** passar vegandiet

**N** innehåller inte nötkött  
**S** innehåller inte svinkött  
**G** glutenfri, passar celiakidiet



Ge respons om daghemmets mat

Skiftesdaghemmens matsedel veckorna 13-18

Vecka 16/4	MÅNDAG 13.4.	TISDAG 14.4.	ONSDAG 15.4.	TORSDAG 16.4.	FREDAG 17.4.	LÖRDAG 18.4.	SÖNDAG 19.4.
<b>Morgonmål</b>	Ekologisk vetegröt bärpuré	Ekologisk välling av fyrkornsflingor mjukt bröd fruktklyftor	Ekologisk havregröt bårsoppa grönsaksskivor/-klyftor	Semla pålägg grönsaksskivor/kakao	Kornvälling av ekologiska flingor mjukt bröd, ost grönsaksskivor	Välling bröd, bredbart vegetariskt pålägg grönsaksskivor	Fil eller yoghurt bröd pålägg fruktklyftor
<b>Lunch</b>	PÅ HUSETS VIS eller Mexikansk grönsaksgröta M G mörkt eller fullkornsrís sallad rågröd	Broilerbolognese M G N S Ä mörk pasta sallad	Fiskbiffar M N S Ä eller fiskfärspinnar M G N S Ä citron-majonnässås M G N S potatis sallad	Ärtsoppa M G N Ä mjukt bröd grönsaksskivor / -klyftor Pannkaka L N S bärkross	Köttmakaronilåda L S Ä och M S sallad	Köttgryta med paprika potatis sallad	Kalkonsås mörkt rís eller potatismos sallad
<b>Vegetarisk rätt</b>	PÅ HUSETS VIS eller Mexikansk grönsaksgröta M G	Sojabönasås L G Ä	Vegepinningar M Ä VEG	Vegetarisk ärtsoppa M G Ä VEG	Pasta-grönsaksform (soja) L Ä	Sojastrimlor och ugnsgroönsaker	Ostig bönsgrönsaksgröta
<b>Mellanmål</b>	Fruktkvarg tunnbröd	Korngröt av ekologiska gryn och bärpuré	Mjukt bröd pålägg fruktklyftor	Köttpirog / Grönsakspirog grönsaksklyftor	PÅ HUSETS VIS (2-3 produkter t.ex. fullkornsflingor, semla, äggskivor / portionsbröd med fyllning, råkostportion)	Bakverk kakao fruktbitar	Rispirog ost grönsaksklyftor
<b>Middag</b>	Broiler-majssoppa husets bröd	Skinkrisotto sallad	Vegetarisk lasagnette sallad	Köttfärs pannpotatis sallad	Ugnsfisk potatis sallad	LÅDRÄTT PÅ HUSETS VIS	Köttfärs-grönsaksgröta sallad
<b>Kvällsmål</b>	Bröd, bredbart tonfisk pålägg grönsaksskivor	Ugnsomelett bröd rotsaksbitar	Ekologisk yoghurt naturell och bärpuré mjukt bröd	Rågröt bröd	Fruktsmoothie bröd grönsaksskivor	Semla ost grönsaksskivor	GRÖT PÅ HUSETS VIS bärpuré

Vid alla måltider serveras även knäckebröd, bordsmargarin och måltidsdryck (fettfri ekologisk mjölk/-surmjölk/vatten). Daghemmen är på steg 4 i Programmet Stegvis mot eko.

Byte av produkt och ändringar i lämplighetsbeteckningar möjliga. Kontrollera alltid lämplighetsbeteckningen på daghemmet.

**M** mjölkfri  
**L** laktosfri  
**LL** under 1g laktos/100 g  
**Ä** innehåller inte ägg  
**VEG** passar vegandiet

**N** innehåller inte nötkött  
**S** innehåller inte svinkött  
**G** glutenfri, passar celiakidiet



Ge respons om daghemmets mat

Skiftesdaghemmens matsedel veckorna 13-18

Vecka 17/5	MÅNDAG 20.4.	TISDAG 21.4.	ONSDAG 22.4.	TORSDAG 23.4.	FREDAG 24.4.	LÖRDAG 25.4.	SÖNDAG 26.4.
<b>Morgonmål</b>	Ekologisk havregröt bärpuré juice	Vetevälling av ekologiska flingor tunnbröd grönsaksklyftor	Mjukt bröd äggskivor grönsaksskivor	Rågvälling ekologiska flingor mjukt bröd rotsaksbitar	Mannagröt bärpuré	Fil / Yoghurt bröd rotsaksklyftor	Gröt fruktpuré
<b>Lunch</b>	Köttbullar M Ä och M S Ä brunsås L N S Ä potatismos L G Ä sallad	Broilersoppa M G N S Ä rågbröd grönsaksskivor  Bärkvag L G N S Ä	Nudel-quornwok M sallad	Regnbågslaxfrestelse L G N S Ä semla sallad	Knackkorvsås M Ä potatis sallad	Köttfärs-potatismoslåda sallad	Gris-grönsakssås potatis / korn sallad
<b>Vegetarisk rätt</b>	Falafelbullar (kikärt) M G Ä VEG / M G	Spenatsoppa L G Ä ägg	Nudel-quornwok M	Grönsaks-kikärtfrestelse L G Ä L	Sojaknackkorvsås M G Ä VEG	Grönsaks-potatismoslåda	Trädgårdsländets grönsaksgryta
<b>Mellanmål</b>	Ekologisk yoghurt naturell bärpuré mjukt bröd	Semla bredbart tonfisk pålägg grönsaksskivor	Risgrynsgröt och bär	Rågbröd pålägg grönsaksskivor	Fruktkräm mjukt bröd ost	Husets pirog (t.ex. köttfärs-grönsakspirog i rågdeg) råkostportion	Bröd pålägg grönsaksskivor
<b>Middag</b>	Sej-regnbågslaxsås rotsaks-potatismos sallad	Bolognesesås mörk pasta eller potatis sallad	Broilerpizza sallad	Grönsaksbullar gräddfilssås Klyftpotatis dippgrönsaker	PÅ HUSETS VIS	Grönsakspurésoppa bröd ost	Kalkonfrestelse sallad
<b>Kvällsmål</b>	Semla ost frukt	Gröt och fruktpuré	Tunnbröd bredbart örtpålägg rotsaksbitar	Morotsplättar lingonkross grynost / ägg	Fruktkvarg bröd	Gröt / Välling saftsoppa bröd	Frukt- eller bär yoghurt bröd rotsaksbitar

Vid alla måltider serveras även knäckebröd, bordsmargarin och måltidsdryck (fettfri ekologisk mjölk/-surmjölk/vatten). Daghemmen är på steg 4 i Programmet Stegvis mot eko.

Byte av produkt och ändringar i lämplighetsbeteckningar möjliga. Kontrollera alltid lämplighetsbeteckningen på daghemmet.

**M** mjölkfri  
**L** laktosfri  
**LL** under 1g laktos/100 g  
**Ä** innehåller inte ägg  
**VEG** passar vegandiet

**N** innehåller inte nötkött  
**S** innehåller inte svinkött  
**G** glutenfri, passar celiakidiet



Ge respons om daghemmets mat

Skiftesdaghemmens matsedel veckorna 13-18

Vecka 18/6	MÅNDAG 27.4.	TISDAG 28.4.	ONSDAG 29.4.	TORSDAG 30.4. Valborg	FREDAG 1.5. Första maj	LÖRDAG 2.5.	SÖNDAG 3.5.
<b>Morgonmål</b>	Korngröt av ekologiska flingor fruktपुरé	Semla ost kakao rotsaksbitar	Mannagröt bärपुरé	Havrevälling eller rågröt av ekologiska flingor mjukt bröd grönsaksskivor	Rågvälling av ekologiska flingor mjukt bröd grönsaksskivor	Gröt bårsoppa	Bröd pålägg grönsaksskivor kakao
<b>Lunch</b>	Köttfärssås M S Ä mörk pasta eller PÅ HUSETS VIS sallad	Broiler-potatislåda L G N S Ä sallad	Grönsaksbullar L G Ä eller M G Ä VEG gräddfil-relishsås L G N S Ä potatismos L G Ä sallad, mjukt bröd	Fiskpinnar M N S Ä tartarsås M G N S potatismos L G Ä sallad Munkring M	Broiler i tomatsås M G N S Ä mörkt eller fullkorns-ris sallad	Kalops potatismos eller potatis sallad	Broilerbullar sås formpotatis sallad
<b>Vegetarisk rätt</b>	Ärtkrossbolognese M G Ä VEG eller PÅ HUSETS VIS	Grönsaks-bönrissotto M G Ä VEG	Grönsaksbullar L G Ä eller M G Ä VEG	Vegepinnar M Ä VEG	Vegetarisk korma med ekologisk tofu M G Ä VEG	Rotsaks-sojagryta	Grönsaksbullar eller -biffar
<b>Mellanmål</b>	Mjukt bröd pålägg frukt-klyftor	Fruktgröt fruktbitar	Rågbröd äggskivor grönsaksskivor /-klyftor	Knackkorvssemla frukt-klyfto valborgssaft	PÅ HUSETS VIS (t.ex. grönsaks-frukt-fat, dipsås, bröd)	Pizza	Yoghurt eller fil bröd frukt
<b>Middag</b>	Fisk i ostsås potatis sallad	Knackkorvsoppa bröd på husets vis Pepparkaksdelikatess	Regnbågsloxås potatismos sallad	Köttmakaronilåda sallad	Vegetarisk pyttipanna, ägg sallad	Köttfärs-spagettiform sallad	Broilersoppa tunnbröd
<b>Kvällsmål</b>	Fruktgröt fruktbitar	PÅ HUSETS VIS	Bärkvarv bröd	PÅ HUSETS VIS	Fruktpirog rotsaksbitar	Bröd ost frukt-klyftor	Gröt eller välling bröd saftsoppa

Vid alla måltider serveras även knäckebröd, bordsmargarin och måltidsdryck (fettfri ekologisk mjölk/-surmjölk/vatten). Daghemmen är på steg 4 i Programmet Stegvis mot eko.

Byte av produkt och ändringar i lämplighetsbeteckningar möjliga. Kontrollera alltid lämplighetsbeteckningen på daghemmet.

**M** mjölkfri  
**L** laktosfri  
**LL** under 1g laktos/100 g  
**Ä** innehåller inte ägg  
**VEG** passar vegandiet

**N** innehåller inte nötkött  
**S** innehåller inte svinkött  
**G** glutenfri, passar celiakidiet