



Ge respons
om daghemsmaten

Meny för veckorna 49–1 på daghem med skiftomsorg

Vecka 49/1	MÅNDAG 30.11	TISDAG 1.12	ONSDAG 2.12	TORSDAG 3.12	FREDAG 4.12 Självständighetsdagens festmåltid	LÖRDAG 5.12	SÖNDAG 6.12 Självständighetsdagen
Frukost	Ekologisk havre-grynsgröt bärpuré rotsaksklyftor	Ekologisk vetegröt fruktpuré grönsaksskivor	Naturell ekologisk yoghurt med müsli mjukt bröd	Rågbröd leverkorv kakao rotsaksbitar	Fruktris mjukt bröd frukt-klyftor	Bröd kallskuret grönsaksskivor saft	Gröt bärsoppa
Lunch	Köttmakaronilåda L S Ä och M S sallad varm grönsak	Kalkon- och rotsaks- soppa M G N S Ä grönsaksskivor rågbröd Fruktkvarv L G Ä	Spenatplättar L potatismos L G Ä rårörda lingon ägg mjukt bröd sallad	Regnbågslaxfres- telse L G Ä sallad	Karelsk köttgryta med rotsaker L G Ä potatis sallad Lingonkvarv L G Ä	Lasagnette med köttfärs sallad	Ugnsbakad regn- bågslax potatismos sallad
Vegetarisk rätt	Pastagrätäng med grönsaker (soja) L Ä	Kikärts- och kokossoppa M G Ä VEG	Spenatplättar L	Grönsaks- frestelse med linser L G Ä	Beanit-rotsaksgryta M G Ä VEG	Grönsaks- lasagnette	Grönsaksbiffar med gräddfilssås
Mellanmål	Frukt-sallad mjukt bröd	Morotspaj äggsmör grönsaksskivor/ -klyftor	Tunnbröd ost rotsaksbitar	Vispgröt bär	På husets vis (t.ex. grönsaks- och frukt- tallrik, dippsås, bröd)	Bärkvarv bröd	På husets vis (t.ex. tunnbröd, kallskuret och frukt)
Middag	Kycklingsås potatis sallad	Grönsaksrisotto sallad	Italiensk ugnsfisk potatis sallad	Grönsakspurésoppa bröd kallskuret	Rotsakslandets kalkongryta potatis, sallad	Kycklingsoppa bröd	Sjömansbiff sallad
Kvällsmål	Fruktmilkshake eller smoothie bröd	På husets vis kvällsmål med färsk- bit	Semla vegetabiliskt marga- rin grönsaksskivor	Gröt på husets vis, saftsoppa	Bärkräm bröd	Morotspaj äggsmör rotsaksbitar	Fil eller yoghurt ost bröd frukt-klyftor



Ge respons
om daghemsmaten

Meny för veckorna 49–1 på daghem med skiftomsorg

Vecka 50/2	MÅNDAG 7.12	TISDAG 8.12	ONSDAG 9.12	TORSDAG 10.12	FREDAG 11.12 Luciadagen	LÖRDAG 12.12	SÖNDAG 13.12
Frukost	Ekologisk kornflinge- gröt fruktपुरé	Tunnbröd kallskuret grönsaksskivor/ -klyftor	Mannagrynsvälling mjukt bröd vegetabiliskt margarin grönsaksskivor	Grönsaksomelett mjukt bröd fruktklyftor	Ekologisk gröt på fyra sä- desslag bär	Gröt fruktपुरé	Semla eller bröd kallskuret grönsaksskivor
Lunch	Kebabsås M G S Ä naturell yoghurt L G Ä mörkt ris eller fullkornsriss sallad	Härkisslagagnette L Ä rågbröd sallad	Ostgratinerad fisk L G N S Ä rotsaks- och potatis- mos L G Ä sallad	Köttfärs-soppa M G S Ä rågbröd grönsaksskivor Ekologisk frukt	Kycklingfärsbif- far/stång M G N S Ä tomatsås L G N S Ä ris med grönsaker sallad	Skinkfrestelse sallad	Paprika- och köttgryta potatis sallad
Vegetarisk rätt	Indisk linsgryta M G Ä VEG naturell yoghurt L G Ä	Härkisslagagnette L Ä	Grönsaksbullar L G Ä eller M G Ä VEG	Rödbetspuré- soppa L Ä ost	Grönsaksbiffar (soja) M G Ä VEG	Grönsaksfrestelse med linser	Kikärtssås
Mellanmål	Bärkräm mjukt bröd ost	Färsgröt av ekolo- giska flingor eller fruktgröt fruktbitar	Knackkorvsgömma rotsaksbitar	Fruktsmoothie mjukt bröd grönsaksskivor/ -klyftor	Lussekatt Kakao fruktklyftor	Fruktsallad bröd	På husets vis eller Pizza färsckbit
Middag	Kycklingrisotto sallad	Köttsoppa bröd på husets vis	Grönsakspurésoppa bröd ost fruktbitar	Sej- och regnbågs- lax-sås potatis sallad	Spenatsoppa ägghalva bröd på husets vis	PÅ HUSETS VIS SOPPA ELLER LÅDA	Kyckling- och pota- tis- låda sallad
Kvällsmål	Paj/pirog på husets vis (t.ex. rispirog) färsckbit	Bärkvarg bröd	Bröd vegetabiliskt margarin grönsaksskivor	Gröt bärsoppa	Kvällsmål på husets vis med färsckbit	Bäryoghurt bröd	Välling bröd ost frukt



Ge respons
om daghemsmaten

Meny för veckorna 49–1 på daghem med skiftomsorg

Vecka 51/3	MÅNDAG 14.12	TISDAG 15.12	ONSDAG 16.12 Julbord	TORSDAG 17.12 Julbord	FREDAG 18.12	LÖRDAG 19.12	SÖNDAG 20.12
Frukost	Ekologisk gröt på fyra sädeslag fruktpuré grönsaksskivor	Mannagrynsgröt bär rotsaksbitar	Naturell yoghurt med bärpuré, bröd grönsaksskivor	Havrevälling av ekologiska flingor mjukt bröd rotsaksbitar	Semla smältost grönsaksskivor/-klyftor	Gröt fruktpuré	Välling bröd kallskuret grönsaksskivor
Lunch	Köttfärs- och potatis-mosgratäng L G S Ä sallad varm grönsak	Grönsakspurésoppa L G Ä tillbehör med majs och tofu M G Ä VEG rågbröd grönsaksskivor Bärpaj M	Julbord eller Kalkon isweet & sour-sås M G N S Ä mörkt ris eller fullkornsriss sallad	Julbord eller Grönsaksfrestelse med kikärter L G Ä sallad mjukt bröd	Fiskpinnar M N S Ä tartarsås M G N S potatismos L G Ä sallad	Köttbullar sås potatismos eller potatis sallad	Skepparens strömming potatismos sallad
Vegetarisk rätt	Grönsaks- och potatis-mosgratäng (soja) M G Ä VEG	Grönsakspurésoppa L G Ä tillbehör med tofu och majs M G Ä VEG	Julbord eller Rotsaksgryta med soja M G Ä VEG	Julbord eller Grönsaksfrestelse med kikärter L G Ä	Grönsaksbiffar (soja) M G Ä VEG	Grönsaksbullar	Vegepinnar
Mellanmål	Vispgröt bär	Mjukt bröd vegetabiliskt margarin fruktklyftor	Morotsplättar rårörda lingon rotsaksbitar	Fruktdryck av ekologisk surmjölk, rågbröd fruktklyftor	På husets vis (t.ex. grönsaks- och frukttallrik, dipsås, fullkornsflingor)	Fruktkräm bröd	Rispirog eller morotspaj ost rotsaksklyftor
Middag	Regnbågslaxsoppa bröd grönsaksskivor	Kål- och köttfärs-gryta sallad	Grönsaksbiff sås potatis sallad	Pastagrätäng med kyckling sallad	Grönsaksminestrone bröd på husets vis grönsaksskivor	Katalansk ugnsfisk eller Fisk på husets vis korn eller flerkornsriss sallad	PÅ HUSETS VIS SOPPA
Kvällsmål	Rågbröd eller tunnbröd, kallskuret grönsaksskivor	Fruktkvarg bröd	Semla ost grönsaksskivor	Ugnsgröt bärpaj	Bärsmoothie bröd	Pannkaka eller plättar rårörda bär	Yoghurt bär bröd



Ge respons
om daghemsmaten

Meny för veckorna 49–1 på daghem med skiftomsorg

Vecka 52/4	MÅNDAG 21.12	TISDAG 22.12	ONSDAG 23.12	TORSDAG 24.12 Julafton	FREDAG 25.12 Juldagen	LÖRDAG 26.12 Annandag jul	SÖNDAG 27.12
Frukost	Ekologisk vetegröt bärpuré rotsaksbitar	Välling på fyra sä- deslag av ekologiska flingor mjukt bröd grönsaksskivor	Ekologisk havre- grynsgrot bärsoppa grönsaksskivor/ -klyftor	Semla vegetabiliskt marga- rin kakao rotsaksbitar	Bärris mjukt bröd rotsaksbitar	Välling bröd vegetabiliskt marga- rin grönsaksskivor	Fil eller yoghurt bröd fruktklyftor
Lunch	Kycklingbolognese M G N S Ä mörk pasta sallad	Mexikansk grönsaksgryta M G mörkt ris eller fullkornsrisk sallad rågbröd	Fiskbiffar M N S Ä eller färspinnar M G N S Ä citron- majonnäsdressing M G N S potatis, sallad	Kycklinglårfile M G N S Ä gräddpotatis med två sorters lök sallad	Tonfisk- pastagrätäng L N S Ä sallad	Köttfärs- och grönsaksgryta sallad	Kalkon- sås mörkt ris eller potatismos sallad
Vegetarisk rätt	Bön- och grönsaks- sås L G Ä	Mexikansk grönsaksgryta M G	Vegepinningar M Ä VEG	Grönsaksbiff M G Ä VEG	Makaronilåda med Härkis L Ä	Kikärt- grönsaksrizotto	Bön- och grönsaks- gryta med ost
Mellanmål	Fruktkvarv tunnbröd	Risgrynsgrot bärpuré	På husets vis (2-3 produkter t.ex. semla, äggski- vor/fyll smörgås, färskbit)	Sojabolognesepizza fruktklyftor	Körsbärskrä mjukt bröd kallskuret fruktklyftor	Husets bulle eller bärpaj rotsaksbitar	Rispirog ost grönsaksklyftor
Middag	Skinkrisotto sallad	Kyckling- och majs- soppa husets bröd	Grönsakslasagnette sallad	PÅ HUSETS VIS SOPPA inklusive Pepparkaksdelika- tess till efterrätt	Kycklingfrestelse sallad	PÅ HUSETS VIS LÅDRÄTT	Ugnsfisk potatis sallad
Kvällsmål	Bröd tonfiskpålugg grönsaksskivor	Ugnsomelett bröd rotsaksbitar	Naturell ekologisk yoghurt med bärpuré mjukt bröd	Färskgröt bröd	Fruktsmoothie bröd grönsaksskivor	Semla ost grönsaksskivor	Gröt på husets vis bärpuré



Ge respons
om daghemsmaten

Meny för veckorna 49–1 på daghem med skiftomsorg

Vecka 53/5	MÅNDAG 28.12	TISDAG 29.12	ONSDAG 30.12	TORSDAG 31.12 Nyårsafton	FREDAG 1.1	LÖRDAG 2.1	SÖNDAG 3.1
Frukost	Ekologisk havregrynsgröt fruktपुरé juice	Vetevälling av ekologiska flingor tunnbröd grönsaksklyftor	Ekologisk kornflingegröt bärपुरé fruktlyftor	Rågvälling av ekologiska flingor mjukt bröd grönsaksskivor	Mjukt bröd äggskivor fruktlyftor	Fil/yoghurt bröd rotsaksklyftor	Gröt fruktपुरé
Lunch	Knackkorvssås M Ä pasta sallad	Kycklingsoppa M G N S Ä rågbröd grönsaksskivor Bärkvarg	Nudel- quornwok M ELLER husets vegetariska rätt sallad	Köttbullar M Ä och M S Ä brunsås L N S Ä potatismos L G Ä sallad	Lasagnette med regnbågslax L N S Ä semla sallad varm grönsak	Kycklingfärsbiffar sås gratinerad potatis sallad	Griskötts- och grönsaks- sås potatis/korn sallad
Vegetarisk rätt	Sojakorvssås M G Ä VEG	Spenatsoppa L Ä ägg	Nudel- quornwok M eller på husets vis	Falafel (kikärter) M G Ä VEG eller M G	Rotsaks- och lins- lasagnette L N S Ä	Grönsaksbiffar	Rotsakslandets grönsaksgryta
Mellanmål	Fruktkräm mjukt bröd ost	På husets vis (2–3 produkter t.ex. semla, ägg, färskbit)	Naturell ekologisk yoghurt bärपुरé mjukt bröd	Kycklingpaj/ grönsakspaj fruktlyftor	Grönsaksbullar dippgrönsaker dippsås	Husets paj färskbit	Bröd kallskuret grönsaksskivor
Middag	Sej- och regnbågslax- sås, rotsaks- och potatismos sallad	Rotsakslandets kal- kongryta potatis sallad	Fisksoppa rågbröd grönsaksskivor	Kycklingrisotto sallad	Köttsoppa bröd grönsaksskivor	Grönsakspurésoppa bröd ost	Kalkonfrestelse sallad
Kvällsmål	Semla ost frukt	Gröt med fruktपुरé	Tunnbröd pålägg med örter rotsaksbitar	Morotsplättar med rårörda lingon, grynost	Fruktkvarg bröd	Gröt/välling saftsoppa bröd	Bäryoghurt bröd rotsaksbitar



Ge respons
om daghemsmaten

Meny för veckorna 49–1 på daghem med skiftomsorg

Vecka 1/6	MÅNDAG 4.1	TISDAG 5.1	ONSDAG 6.1 Trettondagen	TORSDAG 7.1	FREDAG 8.1	LÖRDAG 9.1	SÖNDAG 10.1
Frukost	Ekologisk gröt på kornflingor bärpuré rotsaksbitar	Havrevälling eller färskgröt av ekologiska flingor, mjukt bröd, grönsaksbitar	Mannagrynsgröt bärpuré	Semla ost kakao rotsaksbitar	Rågvälling av ekologiska flingor mjukt bröd grönsaksskivor	Gröt bårsoppa	Bröd kallskuret grönsaksskivor kakao
Lunch	Kyckling i tomat-sås M G N S Ä potatis eller ris sallad	Fisksoppa L G N S Ä grönsaksskivor rågbröd Ekologisk frukt	Grönsaksbullar L G Ä eller M G Ä VEG gräddfilssås med relish L G N S Ä, potatismos L G Ä, sallad, bröd	Köttfärssås M S Ä mörk pasta sallad	Kyckling- och potatis-låda L G N S Ä sallad	Kalops potatismos eller potatis sallad	Kycklingbullar sås gratinerad potatis sallad
Vegetarisk rätt	Grönsakskorma med ekologisk tofu M G Ä VEG	Grönsakssoppa med linser M G Ä VEG	Grönsaksbullar L G Ä eller M G Ä VEG	Ärtkross-bolognese M G Ä VEG	Grönsaks- och bön-risotto M G Ä VEG	Rotsaksgryta med soja	Grönsaksbiffar
Mellanmål	Fruktgröt fruktbitar	Skink- eller grönsakssnurror ELLER mjukt bröd, kallskuret,rotsaksbitar	Bärsmoothie rågbröd grönsaksskivor/-klyftor	Morotspannkaka eller pannkaka rårörda bär	Fiskburgare med rågbröd	På husets vis (2–3 produkter, t.ex. fullkornsflingor/småfranska, fylld smörgås, färskbit)	Yoghurt eller fil bröd frukt
Middag	Grönsakspyttipanna ägg sallad	Regnbågslaxsås potatismos sallad	Kalops potatis sallad	Köttmakaroni-låda sallad	Fisksoppa bröd på husets vis	Vegetarisk pizza sallad	Kycklingsoppa tunnbröd
Kvällsmål	Bärkvarg bröd	Bröd kallskuret grönsaksskivor	Rågbröd eller semla, vegetabiliskt margarin grönsaksskivor	Vispgröt bär	Fruktpaj rotsaksbitar	Bröd ost fruktklyftor	Gröt eller välling bröd saftsoppa