

Lekparkernas sommar- matsedel

2021

7.6. - 10.8.

7.6.-2.7.2021

MÅ	7.6.	K1310	Skärgårdssoppa av regnbågslax	M G N S Ä
TI	8.6.	K14211	Broilersoppa	M G N S Ä
ON	9.6.	K 1405	Köttfärs-grönsakssoppa	M G S Ä
TO	10.6.	K1404	Ärtsoppa	M G N Ä
FRE	11.6.	K11034	Grönsaksrisotto	M G Ä Veg
MÅ	14.6.	R12065	Grönsakspurésoppa	L G Ä
TI	15.6.	K1424	Kokos-broilersoppa	M G N S Ä
ON	16.6.	K1213	Härkissoppa	M G Ä Veg
TO	17.6.	S1305	Klar regnbågslaxsoppa	M G N S Ä
FRE	18.6.	S14061	Siskonkorvsoppa	M G Ä
MÅ	21.6.	K1209	Kikärt-kokossoppa	M G Ä Veg
TI	22.6.	K1429	Kalkon-rotsakssoppa	M G N S Ä
ON	23.6.	S17121	Italiensk gryta	M S Ä
TO	24.6.	R13011	Regnbågslaxsoppa	L G N S Ä
FRE	25.6.		MIDSOMMARAFTON	
MÅ	28.6.	S13021	Fisksoppa	L G N S Ä
TI	29.6.	K12012	Spenatsoppa	L Ä
ON	30.6.	K15370	Broilerkorvgryta	M G N S Ä
TO	1.7.	K12541	Grönsaksärtsoppa	M G Ä Veg
FRE	2.7.	S1701	Köttfärsrisotto	M G S Ä

M = produkten är mjölkfri

L = produkten är laktosfri

LL = låglaktos, innehåller laktos < 1 g / 100 g färdig produkt

G = produkten är glutenfri (innehåller inte vete, havre, korn, råg)

N = produkten innehåller inte nötkött

S = produkten innehåller inte svinkött

Ä = produkten innehåller inte ägg

VEG = produkten passar vegandiet

Läs mera:
www.hel.fi/ruokalistat

Ge respons!



<https://urly.fi/24mH>

Lekparkernas sommar- matsedel

2021

7.6. - 10.8.

5.7.-30.7.2021

MÅ	5.7.	S17121	Italiensk gryta	M S Ä
TI	6.7.	K14211	Broilersoppa	M G N S Ä
ON	7.7.	R12060	Batat-potatispurésoppa	M G Ä Veg
TO	8.7.	K 1405	Köttfärssoppa	M G S Ä
FRE	9.7.	S1309	Skärgårdssoppa av regnbågslax	M G N S Ä
MÅ	12.7.	S1713	Broiler-grönsaks-pastagryta	M N S Ä
TI	13.7.	R12065	Grönsakspurésoppa	L G Ä
ON	14.7.	S13021	Fisksoppa	L G N S Ä
TO	15.7.	S11031	Grönsaksrisotto	M G Ä Veg
FRE	16.7.	R14021	Korvsoppa	M G N Ä
MÅ	19.7.	S15011	Broilerrisotto	M G N S Ä
TI	20.7.	S1310	Ostig fisksoppa	L G N S Ä
ON	21.7.	K1213	Härkissoppa	M G Ä Veg
TO	22.7.	R12065	Grönsakspurésoppa	L G Ä
FRE	23.7.	S14101	Köttsoppa	M G S Ä
MÅ	26.7.	K1310	Skärgårdssoppa av regnbågslax	M G N S Ä
TI	27.7.	K15370	Broilerkorvgryta	M G N S Ä
ON	28.7.	K1405	Köttfärssoppa	M G S Ä
TO	29.7.	R12060	Batat-potatispurésoppa	M G Ä Veg
FRE	30.7.	S1713	Broiler-grönsaks-pastagryta	M N S Ä

M = produkten är mjölkfri

L = produkten är laktosfri

LL = låglaktos, innehåller laktos < 1 g / 100 g färdig produkt

G = produkten är glutenfri (innehåller inte vete, havre, korn, råg)

N = produkten innehåller inte nötkött

S = produkten innehåller inte svinkött

Ä = produkten innehåller inte ägg

VEG = produkten passar vegandiet

Läs mera:

www.hel.fi/ruokalistat

Ge respons!



<https://urly.fi/24mH>

Lekparkernas sommar- matsedel

2021

7.6. - 10.8.

2.8.-10.8.2021

MÅ	2.8.	S1305	Klar regnbågslaxsoppa	M G N S Ä
TI	3.8.	K1429	Kalkon-rotsakssoppa	M G N S Ä
ON	4.8.	S1713	Broiler-grönsaks-pastagryta	M N S Ä
TO	5.8.	S11031	Grönsaksrisotto	M G Ä Veg
FRE	6.8.	R14021	Korvsoppa	M G N Ä
MÅ	9.8.	R12065	Grönsakspurésoppa	L G Ä
TI	10.8.	S13021	Fisksoppa	L G N S Ä

M = produkten är mjölkfri

L = produkten är laktosfri

LL = låglaktos, innehåller laktos < 1 g / 100 g färdig produkt

G = produkten är glutenfri (innehåller inte vete, havre, korn, råg)

N = produkten innehåller inte nötkött

S = produkten innehåller inte svinkött

Ä = produkten innehåller inte ägg

VEG = produkten passar vegandiet

Läs mera:

www.hel.fi/ruokalistat

Ge respons!



<https://urly.fi/24mH>