

Puisto- ruokailu Helsingissä

2021

7.6. - 10.8.

7.6.-2.7.2021

MA	7.6.	K1310	Saaristolaiskeitto kirjolohesta	M G N S K
TI	8.6.	K14211	Broilerikeitto	M G N S K
KE	9.6.	K 1405	Jauhelihakeitto	M G S K
TO	10.6.	K1404	Hernekeitto	M G N K
PE	11.6.	K11034	Kasvisrisotto	M G K Veg
MA	14.6.	R12065	Kasvissosekeitto	L G K
TI	15.6.	K1424	Kookos-broilerikeitto	M G N S K
KE	16.6.	K1213	Härkiskeitto	M G K Veg
TO	17.6.	S1305	Kirkaslieminen kirjolohikeitto	M G N S K
PE	18.6.	S14061	Siskonmakkarakeitto	M G K
MA	21.6.	K1209	Kikherne-kookoskeitto	M G K Veg
TI	22.6.	K1429	Kalkkuna-juureskeitto	M G N S K
KE	23.6.	S17121	Italianpata	M S K
TO	24.6.	R13011	Kirjolohikeitto	L G N S K
PE	25.6.		JUHANNUSAATTO	
MA	28.6.	S13021	Kalakeitto	L G N S K
TI	29.6.	K12012	Pinaattikeitto	L K
KE	30.6.	K15370	Broilerimakkarapata	M G N S K
TO	1.7.	K12541	Kasvishernekeitto	M G K Veg
PE	2.7.	S1701	Jauheliharisotto	M G S K

M = tuote on maidoton

L = tuote on laktoositon

VL = vähälaktoosinen, tuote sisältää laktoosia ≤ 1 g / 100 g valmista tuotetta

G = tuote on gluteeniton (tuote ei sisällä vehnää, kauraa, ohraa, ruista)

N = tuote ei sisällä naudanlihaa

S = tuote ei sisällä sianlihaa

K = tuote ei sisällä kananmunaa

Veg = soveltuu vegaaniruokavalioon

Tarkemmat tuotetiedot:

www.hel.fi/ruokalistat

Anna meille
palautetta!



<https://urly.fi/24mH>

Puisto- ruokailu Helsingissä

2021

7.6. - 10.8.

HEINÄKUU

MA	5.7.	S17121	Italianpata	M S K
TI	6.7.	K14211	Broilerikeitto	M G N S K
KE	7.7.	R12060	Bataatti-perunasosekeitto	M G K Veg
TO	8.7.	K 1405	Jauhelihakeitto	M G S K
PE	9.7.	S1309	Saaristolaiskeitto kirjolohesta	M G N S K
MA	12.7.	S1713	Broileri-kasvis-pastapata	M N S K
TI	13.7.	R12065	Kasvissosekeitto	L G K
KE	14.7.	S13021	Kalakeitto	L G N S K
TO	15.7.	S11031	Kasvisrisotto	M G K Veg
PE	16.7.	R14021	Makkarakeitto	M G N K
MA	19.7.	S15011	Broileririsotto	M G N S K
TI	20.7.	S1310	Juustoinen kalakeitto	L G N S K
KE	21.7.	K1213	Härkiskeitto	M G K Veg
TO	22.7.	R12065	Kasvissosekeitto	L G K
PE	23.7.	S14101	Lihakeitto	M G S K
MA	26.7.	K1310	Saaristolaiskeitto kirjolohesta	M G N S K
TI	27.7.	K15370	Broilerimakkarapata	M G N S K
KE	28.7.	K1405	Jauhelihakeitto	M G S K
TO	29.7.	R12060	Bataatti-perunasosekeitto	M G K Veg
PE	30.7.	S1713	Broileri-kasvis-pastapata	M N S K

M = tuote on maidoton

L = tuote on laktoositon

VL = vähälaktoosinen, tuote sisältää laktoosia =< 1 g / 100 g valmista tuotetta

G = tuote on gluteeniton (tuote ei sisällä vehnää, kauraa, ohraa, ruista)

N = tuote ei sisällä naudanlihaa

S = tuote ei sisällä sianlihaa

K = tuote ei sisällä kananmunaa

Veg = soveltuu vegaaniruokavalioon

Tarkemmat tuotetiedot:
www.hel.fi/ruokalistat

Anna meille
palautetta!



<https://urly.fi/24mH>

Puisto- ruokailu Helsingissä

2021

7.6. - 10.8.

ELOKUU

MA	2.8.	S1305	Kirkaslieminen kirjolohikeitto	M G N S K
TI	3.8.	K1429	Kalkkuna-juureskeitto	M G N S K
KE	4.8.	S1713	Broileri-kasvis-pastapata	M N S K
TO	5.8.	S11031	Kasvisrisotto	M G K Veg
PE	6.8.	R14021	Makkarakeitto	M G N K
MA	9.8.	R12065	Kasvissosekeitto	L G K
TI	10.8.	S13021	Kalakeitto	L G N S K

M = tuote on maidoton

L = tuote on laktoositon

VL = vähälaktoosinen, tuote sisältää laktoosia \leq 1 g / 100 g valmista tuotetta

G = tuote on gluteeniton (tuote ei sisällä vehnää, kauraa, ohraa, ruista)

N = tuote ei sisällä naudanlihaa

S = tuote ei sisällä sianlihaa

K = tuote ei sisällä kananmunaa

Veg = soveltuu vegaaniruokavalioon

Tarkemmat tuotetiedot:
www.hel.fi/ruokalistat

Anna meille
palautetta!



<https://urly.fi/24mH>