

# Puisto- ruokailu Helsingissä

## 2020

1.6. - 7.8.2020

### 1.6.-27.6.2020

MA	1.6.	K1310	Saaristolaiskeittoa kirjolohesta	M G N S K
TI	2.6.	K14211	Broilerikeittoa	M G N S K
KE	3.6.	S1408	Jauheliha-kasviskeittoa	M G S K
TO	4.6.	R14021	Makkarakeitto	M G N K
PE	5.6.	K11034	Kasvisrisottoa	M G K Veg
MA	8.6.	R12065	Kasvissosekeittoa	L G K
TI	9.6.	S17121	Italian pataa	M S K
KE	10.6.	K12541	Kasvishernekeittoa	M G K Veg
TO	11.6.	S14092	Broileri-juureskeittoa	M G N S K
PE	12.6.	S1305	Kirkaslieminen kirjolohikeittoa	M G N S K
MA	15.6.	K1213	Härkiskeittoa	M G K Veg
TI	16.6.	K1429	Kalkkuna-juureskeittoa	M G N S K
KE	17.6.	R13011	Kirjolohikeittoa	L G N S K
TO	18.6.	K14211	Broilerikeittoa	M G N S K
PE	19.6.		JUHANNUSAATTO	
MA	22.6.	S13021	Kalakeittoa	L G N S K
TI	23.6.	K12012	Pinaattikeittoa	L K
KE	24.6.	K15370	Broilerimakkarapataa	M G N S K
TO	25.6.	K1209	Kikherne-kookoskeittoa	M G K Veg
PE	27.6.	S1701	Jauheliharisottoa	M G S K

**M** = tuote on maidoton

**L** = tuote on laktoositon

**VL** = vähälaktoosinen, tuote sisältää laktoosia  $\leq$  1 g / 100 g valmista tuotetta

**G** = tuote on gluteeniton (tuote ei sisällä vehnää, kauraa, ohraa, ruista)

**N** = tuote ei sisällä naudanlihaa

**S** = tuote ei sisällä sianlihaa

**K** = tuote ei sisällä kananmuna

**Veg** = soveltuu vegaaniruokavalioon

Tarkemmat tuotetiedot:  
[www.hel.fi/ruokalistat](http://www.hel.fi/ruokalistat)

# Puisto- ruokailu Helsingissä

## 2020

1.6. - 7.8.2020

### 29.6.-24.7.2020

MA	29.6.	S17121	Italian pataa	M S K
TI	30.6.	K14211	Broilerikeittoa	M G N S K
KE	1.7.	R12060	Bataatti-perunasosekeittoa	M G K Veg
TO	2.7.	S1309	Saaristolaiskeittoa kirjolohesta	M G N S K
PE	3.7.	S14061	Siskonmakkarakeittoa	M G K
MA	6.7.	K1215	Juustoista kasviskeittoa	L G K
TI	7.7.	S13021	Kalakeittoa	L G N S K
KE	8.7.	S1713	Broileri-kasvis-pastapataa	M N S K
TO	9.7.	S11031	Kasvisrisotto	M G K Veg
PE	10.7.	K1404	Hernekeittoa	M G N K
MA	13.7.	S15011	Broileririsottoa	M G N S K
TI	14.7.	S1310	Juustoinen kalakeittoa	L G N S K
KE	15.7.	K1213	Härkiskeittoa	M G K Veg
TO	16.7.	R12065	Kasvissosekeittoa	L G K
PE	17.7.	S14101	Lihakeitto	M G S K
MA	20.7.	K1310	Saaristolaiskeitto kirjolohesta	M G N S K
TI	21.7.	K15370	Broilerimakkaraapataa	M G N S K
KE	22.7.	K1405	Jauhelihakeittoa	M G S K
TO	23.7.	R12060	Bataatti-perunasosekeittoa	M G K Veg
PE	24.7.	S1713	Broileri-kasvis-pastapata	M N S K

**M** = tuote on maidoton

**L** = tuote on laktoositon

**VL** = vähälaktoosinen, tuote sisältää laktoosia  $\leq$  1 g / 100 g valmista tuotetta

**G** = tuote on gluteeniton (tuote ei sisällä vehnää, kauraa, ohraa, ruista)

**N** = tuote ei sisällä naudanlihaa

**S** = tuote ei sisällä sianlihaa

**K** = tuote ei sisällä kananmunaa

**Veg** = soveltuu vegaaniruokavalioon

Tarkemmat tuotetiedot:  
[www.hel.fi/ruokalistat](http://www.hel.fi/ruokalistat)

# Puisto- ruokailu Helsingissä

## 2020

1.6. - 7.8.2020

### 27.7.-7.8.2020

MA	27.7.	S1305	Kirkasliemistä kirjolohikeittoa	M G N S K
TI	28.7.	K1429	Kalkkuna-juureskeittoa	M G N S K
KE	29.7.	S1713	Broileri-kasvis-pastapataa	M N S K
TO	30.7.	S11031	Kasvisrisottoa	M G K Veg
PE	31.7.	R14021	Makkarakeitto	M G N K
MA	3.8.	R12065	Kasvissosekeittoa	L G K
TI	4.8.	S13021	Kalakeittoa	L G N S K
KE	5.8.	K12541	Kasvishernekeittoa	M G K Veg
TO	6.8.	S14092	Broileri-juureskeittoa	M G N S K
PE	7.8.	S17121	Italian pataa	M S K

**M** = tuote on maidoton

**L** = tuote on laktoositon

**VL** = vähälaktoosinen, tuote sisältää laktoosia  $\leq$  1 g / 100 g valmista tuotetta

**G** = tuote on gluteeniton (tuote ei sisällä vehnää, kauraa, ohraa, ruista)

**N** = tuote ei sisällä naudanlihaa

**S** = tuote ei sisällä sianlihaa

**K** = tuote ei sisällä kananmunaa

**Veg** = soveltuu vegaaniruokavalioon

Tarkemmat tuotetiedot:  
[www.hel.fi/ruokalistat](http://www.hel.fi/ruokalistat)