

Lekparkernas sommarmatsedel

2020

1.6. - 7.8.2020

1.6.-27.6.2020

MÅ	1.6.	K1310	Skärgårdssoppa av regnbågslax	M G N S Ä
TI	2.6.	K14211	Broilersoppa	M G N S Ä
ON	3.6.	S1408	Köttfärs-grönsakssoppa	M G S Ä
TO	4.6.	R14021	Korvsoppa	M G N Ä
FRE	5.6.	K11034	Grönsaksrisotto	M G Ä VEG
MÅ	8.6.	R12065	Grönsakspurésoppa	L G Ä
TI	9.6.	S17121	Italiensk gryta	M S Ä
ON	10.6.	K12541	Vegetarisk ärtsoppa	M G Ä Veg
TO	11.6.	S14092	Broiler-rotsakssoppa	M G N S Ä
FRE	12.6.	S1305	Klar regnbågslaxsoppa	M G N S Ä
MÅ	15.6.	K1213	Härkissoppa	M G Ä Veg
TI	16.6.	K1429	Kalkon-rotsakssoppa	M G N S Ä
ON	17.6.	R13011	Gräddig regnbågslaxsoppa	L G N S Ä
TO	18.6.	K14211	Broilersoppa	M G N S Ä
FRE	19.6.		MIDSOMMARAFTON	
MÅ	22.6.	S13021	Fisksoppa	L G N S Ä
TI	23.6.	K12012	Spenatsoppa	L Ä
ON	24.6.	K15370	Broilerkorvgryta	M G N S Ä
TO	25.6.	K1209	Kikärt-kokossoppa	M G Ä VEG
FRE	27.6.	S1701	Köttfärsrisotto	M G S Ä

M = produkten är mjölkfri

L = produkten är laktosfri

LL = låglaktos, innehåller laktos < 1 g / 100 g färdig produkt

G = produkten är glutenfri (innehåller inte vete, havre, korn, råg)

N = produkten innehåller inte nötkött

S = produkten innehåller inte svinkött

Ä = produkten innehåller inte ägg

VEG = produkten passar vegandiet

Läs mera:

www.hel.fi/ruokalistat

Lekparkernas sommar- matsedel

2020

1.6. - 7.8.2020

29.6.-24.7.2020

MÅ	29.6.	S17121	Italiensk gryta	M S Ä
TI	30.6.	K14211	Broilersoppa	M G N S Ä
ON	1.7.	R12060	Batat-potatis-grönsakspurésoppa	M G Ä
TO	2.7.	S1309	Skärgårdssoppa av regnbågslax	M G N S Ä
FRE	3.7.	S14061	Siskonkorvsoppa	M G Ä
MÅ	6.7.	K1215	Ostig grönsakssoppa	L G Ä
TI	7.7.	S13021	Fisksoppa	L G N S Ä
ON	8.7.	S1713	Broiler-grönsaks-pastagryta	M N S Ä
TO	9.7.	S11031	Grönsaksrisotto	M G Ä Veg
FRE	10.7.	K1404	Ärtsoppa	M G N Ä
MÅ	13.7.	S15011	Broilerrisotto	M G N S Ä
TI	14.7.	S1310	Ostig fisksoppa	L G N S Ä
ON	15.7.	K1213	Härkissoppa	M G Ä VEG
TO	16.7.	R12065	Grönsakspurésoppa	L G Ä
FRE	17.7.	S14101	Köttsoppa	M G S Ä
MÅ	20.7.	K1310	Skärgårdssoppa av regnbågslax	M G N S Ä
TI	21.7.	K15370	Broilerkorvgryta	M G N S Ä
ON	22.7.	K1405	Köttfärssoppa	M G S Ä
TO	23.7.	R12060	Batat-potatis-grönsakspurésoppa	M G Ä
FRE	24.7.	S1713	Broiler-grönsaks-pastagryta	M N S Ä

M = produkten är mjölkfri

L = produkten är laktosfri

LL = låglaktos, innehåller laktos < 1 g / 100 g färdig produkt

G = produkten är glutenfri (innehåller inte vete, havre, korn, råg)

N = produkten innehåller inte nötkött

S = produkten innehåller inte svinkött

Ä = produkten innehåller inte ägg

VEG = produkten passar vegandiet

Läs mera:

www.hel.fi/ruokalistat

Lekparkernas sommar- matsedel

2020

1.6. - 7.8.2020

27.7.-7.8.2020

MA	27.7.	S1305	Klar regnbågslox-soppa	M G N S Ä
TI	28.7.	K1429	Kalkon-rotsakssoppa	M G N S Ä
KE	29.7.	S1713	Broiler-grönsaks-pastagryta	M N S Ä
TO	30.7.	S11031	Grönsaksrisotto	M G Ä Veg
PE	31.7.	R14021	Korvsoppa	M G N Ä
MA	3.8.	R12065	Grönsakspurésoppa	L G Ä
TI	4.8.	S13021	Fisksoppa	L G N S Ä
KE	5.8.	K12541	Grönsaksärtsoppa	M G Ä Veg
TO	6.8.	S14092	Broiler-rotsakssoppa	M G N S Ä
PE	7.8.	S17121	Italiensk gryta	M S Ä

M = produkten är mjölkfri

L = produkten är laktosfri

LL = låglaktos, innehåller laktos < 1 g / 100 g färdig produkt

G = produkten är glutenfri (innehåller inte vete, havre, korn, råg)

N = produkten innehåller inte nötkött

S = produkten innehåller inte svinkött

Ä = produkten innehåller inte ägg

VEG = produkten passar vegandiet

Läs mera:

www.hel.fi/ruokalistat