|  |
| --- |
| **EXEMPEL PÅ EN INFORMATIONSTAVLA I ETT INKVARTERINGSRUM**  |
| Största antalet personer i detta rum      Rummets övervakare och telefonnummer:      **ANVISNINGAR**Bredvid denna anvisning finns en planritning över byggnadens. Bekanta dig med bilden och lägg utgångarna och placeringen av utrustningen för en första släcknings-insats på minnet.**BRAND ELLER OLYCKA****ALLMÄNT NÖDNUMMER 112**Inkvarteringslokalens namn och adress:      Närmaste telefon:      **Vid eldsvåda****1. Rädda dem som är i omedelbar fara****2. Stäng dörrarna för att hindra rök och eld från att spridas****3. Larma brandkåren genom att från en säker plats ringa 112****4. Släck med närmaste släckare om branden är liten och det ännu inte finns rök****5. Varna dem som inte är i omedelbar fara.****6. Visa vägen åt brandkåren och berätta genast för räddningsmyndigheterna om människor är i fara.****Kontrollera att alla har tagit sig till samlingsplatsen,** **som finns**      | **OLYCKSFALL ELLER SJUKDOMSATTACK** **1. Ta reda på vad som skett** * Har patienten fallit, svimmat eller fått kramper?

**2. Kontrollera patientens tillstånd** * Försök väcka patienten genom att tala eller ruska om honom eller henne
* Blöder patienten?

**3. Kontrollera andningen** * Om patienten inte vaknar upp, kontrollera andningen: sätt handryggen framför patientens mun för att känna andetagen. Ett blåaktigt ansikte är ett tecken på att andningen är förhindrad eller har slutat.

**4. Placera patienten i rätt läge** * Placera en medvetslös patient i sidoläge.
* Böj patientens huvud bakåt så att luftvägarna är fria.

**5. Gör en nödanmälan** * Omedelbart då du har rett ut patientens tillstånd och konstaterat att det är fråga om en nödsituation, ring **112** och berätta:
	+ vad som har skett och var
	+ vad patienten klagar över
	+ vad patienten gör just nu
	+ Bryt inte samtalet utan lov

**6. Observera patienten** * Om det sker ändringar i patientens tillstånd innan räddnings-verkets enhet anländer, ring 112 på nytt.

**7. Vägled ambulansen till platsen.** **8. Berätta** * Berätta vad som har hänt och hur patientens tillstånd har utvecklats och om patienten har fått första hjälpen.
 |