

Avustus iäkkäiden ihmisten liikkumisen ja kulttuuritoiminnan edistämiseksi

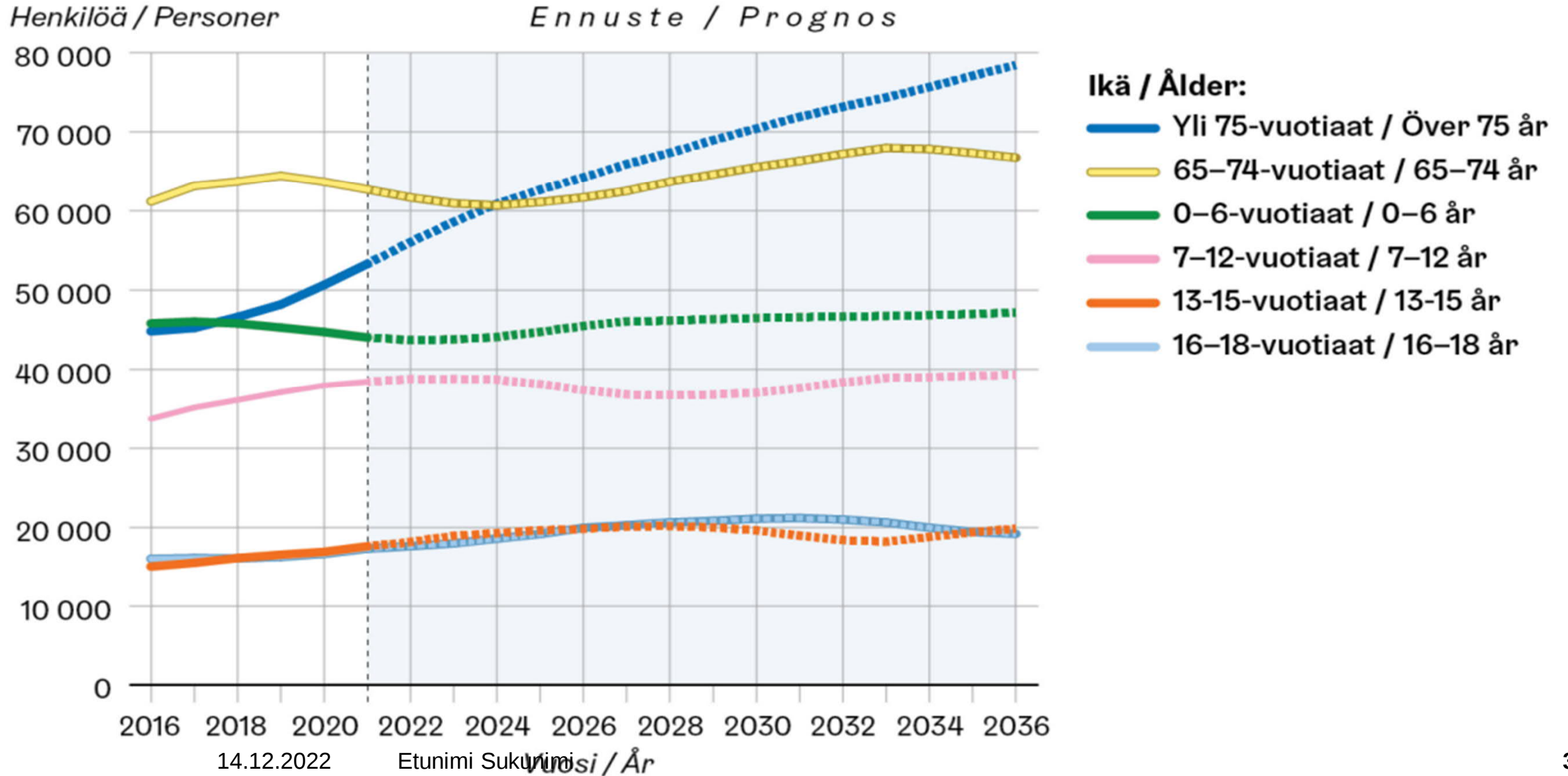
Ikääntyneet strategioiden keskiössä

- Ikääntyneiden hyvinvoinnin vahvistaminen on linjattu Helsingin hyvinvointisuunnitelmassa (2022–2025) sekä kaupunkistrategiassa (2021–2025).
 - Helsingin kaupungin tavoitteena on tukea mahdollisimman toimintakykyistä ikääntymistä. Kaupunki on käynnistänyt lukuisia toimenpiteitä, joilla varaudutaan väestön ikääntymiseen ja vahvistetaan ikääntyneiden hyvinvointia ja terveyttä.
- Avustus iäkkäiden ihmisten liikkumisen ja kulttuuritoiminnan edistämiseksi on yksi näistä strategisista toimenpiteistä.



Kuvaaja: Maarit Hohteri

Helsinki - ikääntyvä kaupunki



Avustukset jakaa kulttuurin ja vapaa-ajan toimiala

Liikuntapalvelut:

- läkkäiden ihmisten liikkumisen edistäminen
- Järjestöt, yhdistykset ja säätiöt
- 700 000 €

Kulttuuripalvelut:

- läkkäiden ihmisten kulttuuritoiminnan edistäminen
- Taide- ja kulttuurikentällä toimivat yhteisöt
- 1 300 000 €



Avustushaku

- Avustusmäärärahojen **haku alkaa 9.1.2023**. Hakuaika päättyy **10.2.2023 klo16**.
- Kulttuuri- ja kirjastojaosto sekä liikuntajaosto päättävät rahoitettavista hankkeista huhtikuun aikana.
- Avustusten käyttöaika on **1.6.2023–31.5.2024**.
- Avustus rahoitetaan Helsingin kaupungin käyttöön tulevalla perintörahalla.
- Kaupunginhallituksen linjauksen mukaan, avustukset kohdennetaan helsinkiläisten iäkkäiden ihmisten hyvinvointia ja toimintakykyä tukevaan toimintaan.
- Tavoitteena on kiinnittää huomiota **erityisesti kotona asuvien** iäkkäiden ihmisten mahdollisuuteen elää laadukasta ja kokemusrikasta elämää, jossa he ovat aktiivisia toimijoita.

Kuka voi hakea?

- **Kulttuuri:** Avustusta voivat hakea helsinkiläiset oikeustoimikelpoiset rekisteröidyt ***taide- ja kulttuurialalla toimivat yhteisöt***. Hakijayhteisön muoto voi olla yhdistys, osakeyhtiö, säätiö tai työryhmä.
- **Liikunta:** Avustusta voivat hakea Helsingissä toimivat oikeustoimikelpoiset rekisteröidyt ***järjestöt, yhdistykset ja säätiöt***.
- Avustuskriteereissä kannustetaan hakijoita luomaan **uudenlaisia**, sektorit ja toimialat ylittäviä **yhteistyön** muotoja. Yhteistyökumppaneina voivat toimia esimerkiksi yritykset, yhteisöt, tutkimus- ja oppilaitokset sekä kaupungin omat organisaatiot.
- Hankkeessa voi kuitenkin olla **vain yksi päähakija**, jolle avustus myönnetään. Avustuksen käytöstä ja käytön raportoinnista vastaa hakijayhteisö.

Avustushaun painopisteet

Avustettavien hankkeiden tulee edistää yhtä tai useampaa seuraavista yhteisistä tavoitteista:

1. Kulttuuri- ja liikuntatoimintaa edistävien digitaalisten tai etänä toteutettavien toimintojen kehittäminen
2. Lähipalveluiden/alueellisten kulttuuri- ja liikkumismahdollisuuksien kehittäminen
3. Vapaaehtoistoiminnan ja vertaistuen kehittäminen

Kulttuurihankkeet voivat edistää myös tavoitetta:

4. Taide- ja kulttuuritoimijoiden osaamisen kehittäminen ja uusien työtapojen / rakenteiden luominen

Avustushaun kriteerit

- Hakukriteereinä painotetaan erityisesti saavutettavuutta ja toimintaa, jolla vahvistetaan iäkkään ihmisen **osallisuutta ja toimijuutta**.
- Toiminnan tulee olla kaikille avointa ja maksutonta. Erityisenä painotuksena ovat **kotona asuvat** iäkkäät ihmiset ja heidän mahdollisuutensa elää laadukasta ja kokemusrikasta elämää.
- Hakijoita kannustetaan ottamaan suunnitelmissaan huomioon **moninaisuus** mukaan lukien esimerkiksi iäkkäät maahanmuuttajat. Hankkeita arvioitaessa kiinnitetään huomioita **alueellisuuteen** ja hankkeita pyritään kohdentamaan Helsingin eri kaupunginosiin.
- Lisäksi avustusten myöntämisessä noudatetaan:
 - Kulttuuri- ja vapaa-ajan toimialan yhteiset avustusperiaatteet
 - Helsingin kaupungin avustusten yleisohjeita

Avustushaun kriteerit

- Lisäpainotuksena (liikkuminen): **Toiminnan toteuttaminen kaupungin ikääntyneiden liikuntapalveluiden ”katvealueilla”**. Kaupungin liikkumisohjelmassa 2018–2021 on tuotettu tietoa iäkkäiden ihmisten ja kohdennettujen liikuntapalvelujen kohtaannosta Helsingin perus- ja suurpiireissä.

Kaupungissa tarjolla olevaa toimintaa arvioidaan kokonaisuutena ja toiminnan monipuolisuutta tuetaan avustuksin, jotka monipuolistavat kaupungin kulttuuri-, liikunta- ja nuorisopalveluiden omaa palvelutarjontaa. Kulttuurin ja vapaa-ajan toimialan avustusperiaatteiden perustelut.

Kehitetään palvelutarjontaa etäpalvelut sekä vapaaehtois ja vertaistoiminta huomioiden sekä osallistamalla kolmannen ja yksityisen sektorin toimijat yhteistyöhön erityisesti alueilla, joilla liikkumisen lisäämiselle on suurin tarve. Helsingin hyvinvointisuunnitelma 2022-2025.

Avustushaun kriteerit

Määritelmä: suurpiiri



Kuvan lähde:
Kartta.hel.fi

Helsinki

Määritelmä: peruspiiri



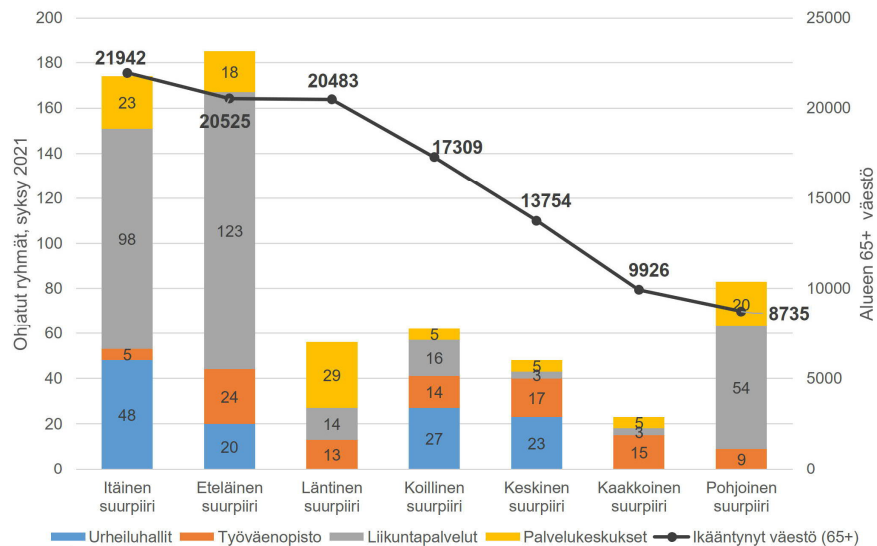
Kuvan lähde:
Helsinki alueittain 2019
Helsingin kaupunki,
kaupunginkanslia

Helsinki

Ikäihmisten määrä, terveys, liikkuminen ja ohjatun liikunnan tarjonta alueellisesti Helsingissä. Kulttuuri- ja vapaa-aika- sekä Sosiaali- ja Terveystoimiala, kevät 2022.

Avustushaun kriteerit

Ohjattujen liikuntaryhmien määrä suurpiireissä



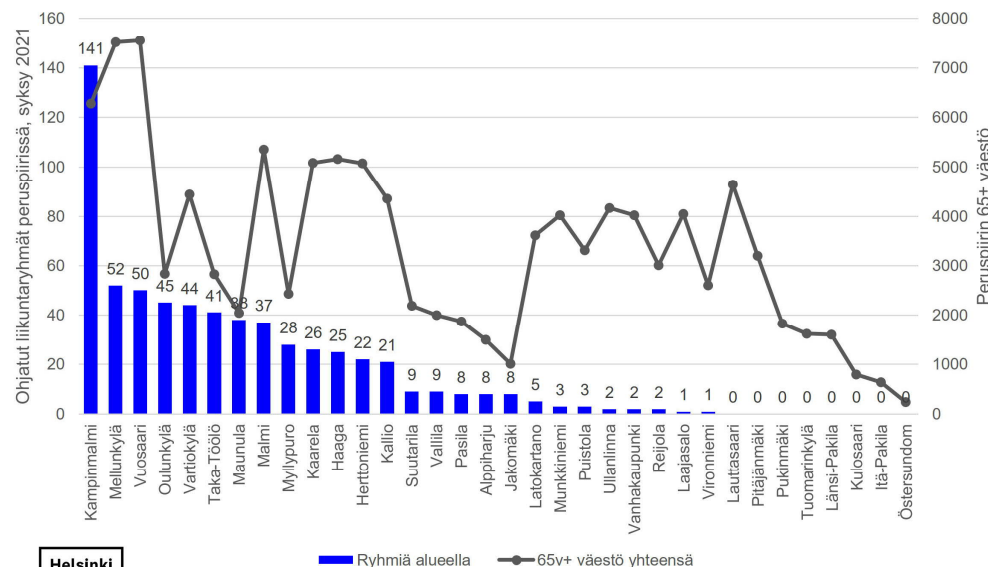
Havainnot:

Suurpiiritasolla pohjoisessa, eteläisessä ja itäisessä suurpiirissä järjestetään eniten ryhmiä suhteessa alueen 65+ väestöön.

Heikoin tilanne on läntisessä ja kaakkoisessa suurpiirissä.

Palveluaukkoja on myös kesken ja koillisen alueilla.

Ohjattujen liikuntaryhmien määrä peruspiireissä



Havainnot:

Peruspiiritasolla Kampinmalmilla järjestetään selvästi eniten ryhmiä kaupungissa.

Kaupungissa on useita peruspiirejä, joissa ikäihmisille suunnattuja liikuntaryhmiä järjestetään vain yksittäisiä tai ei lainkaan.

Etenkin liikuntapaikkojen fyysiset sijainnit selittävät alueellisia eroja.

Ikäihmistien määrä, terveys, liikkuminen ja ohjatun liikunnan tarjonta alueellisesti Helsingissä. Kulttuurin ja vapaa-ajan ja Sosiaali- ja Terveystoimiala, kevät 2022.

Mihin avustusta voi hakea?

- Avustusta haetaan selkeästi hankkeelle ja siitä johtuviin kuluihin, jotka **eivät ole toimijan suoranaisia perustoiminnan kuluja**. Kyse on siis erillisestä kehittämishankkeesta, jolle hakijan on laadittava toimintasuunnitelma, aikataulu ja hankebudjetti.
- Hakijana voi olla kaupungin toiminta-avustuksen piirissä oleva yhteisö tai järjestö.
- Hakijan tulee perustella **mihin tarpeeseen hanke vastaa**.

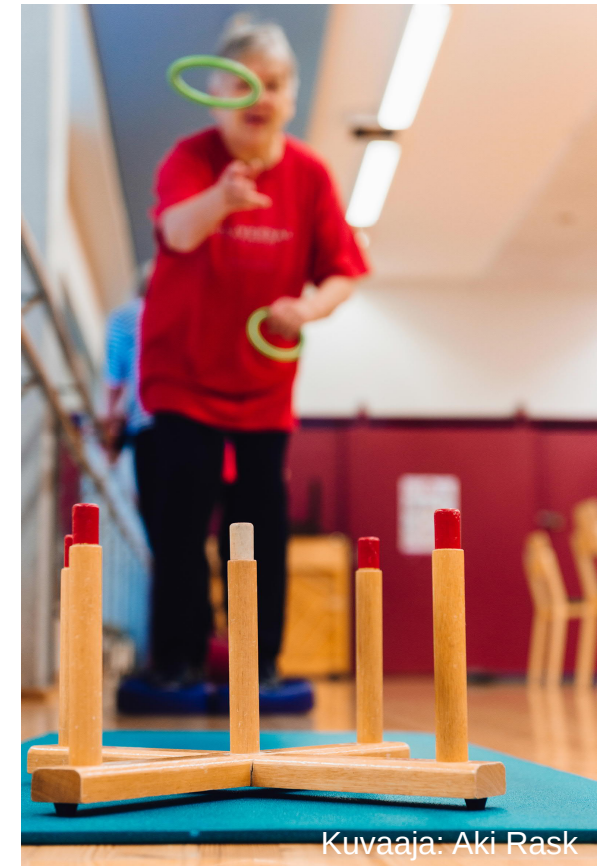


Sähköinen haku

- Avustuksia haetaan Helsingin kaupungin Sähköinen asiointi –palvelussa (**asiointi.hel.fi**). Asiointipalveluun tulee kirjautua yhdistyksen Suomi.fi-valtuuksilla.
- Haussa tulee täyttää kaksi erillistä lomaketta: **avustuslomake** sekä **questback-lomake**. Avustuslomakkeessa kysytään perustietoja hakijaorganisaatiosta. Questback-lomakkeessa puolestaan kuvataan hankkeen sisältöä, tavoitetta ja toteutusta. Kaikki Questback-lomakkeen kysymykset koskevat itse hanketta, jolle avustusta haetaan, ei hakijaorganisaation toimintaa yleensä.
- Questback lomakkeeseen tulee liittää erillinen hankebudjetti.
- Hankkeilla tulee olla omarahoitusosuus, omarahoituksen osuutta ei ole määritelty.

Lisätietoja

- Lisätietoa avustuksista ja hakuohjeita löytyy **toimialojen verkkosivuilta**. Sivuille on päivitetty hakuohjeita sekä linkkejä ikäihmisten liikkumiseen ja kulttuuritoimintaan liittyviin selvityksiin. Kannattaa tutustua taustamateriaaleihin hankkeen toimintoja ja yhteistyökumppanuuksia suunniteltaessa.
- Avustushausta järjestetään tammikuussa seuraavat kaksi infotilaisuutta:
- 10.1.2023 klo 13-16, paikka: Fredriksbergin B-talon Aula, osoite: Konepajankuja 3B
- 16.1.2023 klo 13-16, [osallistumislinkki](#)
- Kulttuuri: Sara Kuusi, sara.kuusi@hel.fi, puh. (09) 310 32204
Tiina Laukkanen, tiina.laukkanen@hel.fi, puh. 040 176 9173
- Liikunta: Janne Rissanen, janne.rissanen@hel.fi, puh. (09) 310 37159
Taina Korell, taina.korell@hel.fi, puh. (09) 310 38038



Kuvaaja: Aki Rask