

## KAUPUNGINHALLITUKSELLE

Kyseessä on Helsingin kaupungin vanhusneuvoston hyväksymän asiakirjan allekirjoittamaton sähköinen versio.

Viite: HEL 2019-011606

Asia: Vanhusneuvoston lausunto valtuutettu Sinikka Vepsän aloitteesta, joka koskee Koskelan seniorikeskuksen vesiliikuntatiloja

Vanhusneuvosto puoltaa valtuutettu Vepsän aloitetta Koskelan seniorikeskuksen vesiliikuntatilojen rakentamista.

Käpylän Käärmetalossa toimi vuoteen 2017 asti Käpylinnan liikuntakeskus. Liikuntavirasto järjesti siellä ohjattuja kuntosaliryhmiä, vesijumppia ja voimistelutunteja. Ryhmissä käy yhteensä n. 900 asiakasta. Asiakaskunta koostui työikäisistä, senioreista ja erityisryhmistä. Allastiloissa kävi ohjatusti tai itsenäisesti 520 asiakasta. Senioreilla oli kaksi jumpparyhmää, kuusi ohjattua kuntosaliryhmää ja yhdeksän vesijumpparyhmää. Erityisryhmillä on kolme jumpparyhmää, kaksi ohjattua kuntosaliryhmää, 15 vesijumpparyhmää, kaksi motojumpparyhmää ja yksi ryhmä itsenäisesti kuntosalissa ja altaalla harjoittelevien ryhmä. Liikuntavirasto järjesti Käpylinnassa myös yhteistyökursseja vammaisjärjestöjen kanssa. Lisäksi monet vammais- ja eläkeläisjärjestöt harjoittelivat Käpylinnassa. Pienehköt liikuntatilat olivat hyvin tehokkaassa käytössä, mikä kertoi näiden palvelujen tarpeesta.

Käpylinnan liikuntatilojen lakkauttamista perusteltiin Jätkäsaaren tulevilla bunkkerilla. Hyväksyessään 11.5.2016 (121 §) Bunkkeri-ratkaisun kaupunginvaltuusto edellytti, että kaupunginhallitus selvittää, miten Käpylinnan myös monia erityisryhmiä palveleville liikuntatiloille järjestyy korvaavat tilat niin Käpylinnan remontin aikana kuin sen valmistumisen jälkeen joko Käpylinnassa tai samalla alueella. Asiasta on tehty kaksi toivomuspontta v. 2017.

Korvaavia tiloja ei ole järjestetty. Jätkäsaaren Bunkkerin uimahallin rakentaminen viivästyy tämänhetkisen arvion mukaan vuoteen 2023. Kulttuurin ja vapaa-ajan lautakunta katsoo, että (11.2.2020) Bunkkerin liikuntatilojen parantavan vesiliikunnan edellytyksiä merkittävästi, eikä pidä vesiliikuntatilojen rakentamista Koskelan seniorikeskukseen tarkoituksenmukaisena liikuntapalvelujen kannalta.

Vesiliikuntatilat tarvitaan kaikkien ikäryhmien käyttöön. On kuitenkin varmistettava, että ikääntyneillä sekä liikunta- ja toimimisrajoitteisilla henkilöillä on mahdollisuudet käyttää tiloja itsenäisesti ja päästä myös ohjattuun vesiliikuntaan.

Vesiliikunta on monille ikääntyneille, esim. nivelrikosta kärsiville, lähes ainoa mahdollinen tehokas liikuntamuoto. Se on voimaannuttavaa myös henkiselle hyvinvoinnille ja edistää ihmisten yhdessäoloa. Seniorien vesiliikuntamahdollisuudet ovat riittämättömät. Kaupungin seniorikeskuksista vesiliikuntamahdollisuus on vain Kontulassa ja Kinaporissa. Ryhmät ovat olleet täysiä jo vuosikausien ajan. Uusiin seniorikeskuksiin ja peruskorjattaviin nykyisiin keskuksiin pitää rakentaa vesiliikuntatiloja.

Vesiliikuntatilojen yhteyteen tarvitaan sukupuolineutraali pukeutumistila, joita on esim. Itäkeskuksen uimahallissa. Tämä mahdollistaa vesiliikunnan iäkkäille pariskunnille ja omaishoitajille, jotka avustavat hoidettavaansa.

Seniorit harrastavat vesiliikuntaa paljon myös lastenlasten kanssa. Tämä on arvokasta perheille. Se vahvistaa sukupolvien välisiä siteitä ja lisää yhteisymmärrystä.

Koskelan seniorikeskuksen vesiliikuntatiloihin tarvitaan myös lämminvesiallas, joka mahdollistaa vesiliikunnan myös reumaatikoille ja nivelrikkoa sairastaville.

Vanhusneuvoston puolesta

Veijo Lehto  
varapuheenjohtaja

Outi Paulig  
sihteeri