

# Koulutuskalenteri syyskausi 2019

## Vapaaehtois- ja vertaistoiminnan koulutukset, kurssit ja luennot. Tervetuloa!

### Vapaaehtoistoiminnan messut.

la 21.9.2019 klo 12-16 Vanha ylioppilastalo. Mannerheimintie 3, 00100 Helsinki.

Kansalaisareena ry:n järjestämä messutapahtuma, johon on **vapaa pääsy**.  
Helsingin kaupungin vapaaehtoistoiminta on myös mukana messuilla!

"Haluatko suojella luontoa, virkistää vanhuksia, tai tehdä jotain aivan muuta?  
Vapaaehtoistoiminnan messuilta löydät oman tapasi auttaa!"

### Uusia tukihenkilöitä koulutetaan lokakuussa.

Helsingin sosiaali- ja terveystoimen lasten ja nuorten tukihenkilöt toimivat vapaaehtoisina aikuisystävänä lapsille ja nuorille. Toimintaa organisoivat ja tukihenkilöitä tukevat sosiaalialan ammattilaiset. Tukihenkilöt ovat turvallisia lasten ja nuorten rinnalla kulkevia aikuisia, jotka mahdollistavat positiivisia kokemuksia.

Tukihenkilöltä edellytetään: täysi-ikäisyyttä, tasaista elämäntilannetta, avarakatseisuutta, hyvää elämäntilannetta, kykyä luoda kontakti lapseen tai nuoreen, valmiutta yhteistyöhön sekä halua sitoutua toimintaan pitkäaikaisesti.

Tukihenkilöitä tarvitsevat 7-18-vuotiaat lapset ja nuoret, jotka ovat vailla perheen ulkopuolisen aikuisen seuraa ja tukea. Näiden lasten ja nuorten elämäntilanteet ovat haastavia. Tukihenkilöt tapaavat tuettaviaan pari kertaa kuukaudessa. Yhdessä voi tehdä monenlaista: käydä syömässä, elokuvissa, urheilla tai tutustua museoihin.

### Yhteydenotot ja ajanvaraukset soveltuvuushaastatteluun:

[tukihenkilotoiminta@hel.fi](mailto:tukihenkilotoiminta@hel.fi)

### Vapaaehtoistoiminnan perusteet- koulutus

ke 9.10.2019 klo 16.30-18.30 Pasilan kirjaston Auditorio, Kellosilta 9, 00520 Helsinki.

Koulutus on suunnattu kaikille vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneille, siellä käsitellään vapaaehtoistoiminnan periaatteet, oikeudet, velvoitteet, ja vapaaehtoisten vakuutus, sekä perehdytään vuorovaikutuksen teemaan. Helsingin kaupungin vapaaehtoisena voit toimia oman aikataulusi mukaan ja tehtäviä on paljon erilaisia. Koulutuksesta on mahdollista saada todistus.

**Tilaisuus on avoin, ei ilmoittautumista. Koulutuksen kesto 2H.**

Ilmoittautumiset ja lisätietoja [vapaaehtoistoiminta@hel.fi](mailto:vapaaehtoistoiminta@hel.fi)

tai puhelimitse 09 310 64884 / 09 310 46940/ 09 310 58485

## Helsinki calling- Become a volunteer

**When & where; Thursday 3.10.2019 4.30-7pm. Cultural center Caisa, auditorium. Kaikukatu 4B, 00530 Helsinki.**

**Join this training to learn more about volunteering and volunteering tasks available in your community!** Are you interested in meeting new people and doing good in the community? Is volunteering a new concept for you? Would you like to learn the basics that are needed whenever you are doing volunteer work? Join this informative and fun training event and become a volunteer!

Kanssala - a citizenship laboratory run by Helsinki Deaconess Institute in collaboration with the city of Helsinki - arranges an open training to recruit volunteers. We bring together communities working in different fields that welcome volunteers, who do not speak Finnish or speak only little Finnish.

Kyseessä on englanninkielinen vapaaehtoistoiminnan perusteet- koulutus ja vapaaehtoisten rekrytointitapahtuma, jossa osallistuja saa perustietoa vapaaehtoistoiminnasta sekä erilaisista vapaaehtoistoiminnan tehtävistä ja paikoista. Koulutus järjestetään yhteistyössä, järjestäjinä mm. Kanssala ja Helsingin kaupunki.

**Sign up for the training:** <https://link.webropolsurveys.com/S/F238EC0A443B0F9E>  
**We ask you to sign up for the training 22.9. at the latest.**

---

## Vapaaehtoistoiminnan perusteet- koulutus

**ti 3.12.2019 klo 18-20 Keskustakirjasto Oodi Maijansali,  
Töölönlahdenkatu 4, 00100 Helsinki**

Koulutus on suunnattu kaikille vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneille, siellä käsitellään vapaaehtoistoiminnan periaatteet, oikeudet, velvoitteet, ja vapaaehtoisten vakuutus, sekä perehdytään vuorovaikutuksen teemaan. Helsingin kaupungin vapaaehtoisena voit toimia oman aikataulusi mukaan ja tehtäviä on paljon erilaisia. Koulutuksesta on mahdollista saada todistus.

**Tilaisuus on avoin, ei ilmoittautumista. Koulutuksen kesto 2H.**

---

## Muistiosaaminen Kansalaistaitona Tilaisuus on avoin, ei ilmoittautumista.

**ke 4.12.2019 klo 17-18.30 Työväenopisto, Kulttuurikeskus Stoa, luentosali 1. Turunlinnantie 1 00900 Helsinki.**

Luennoimassa Teija Mikkilä Alzheimer-yhdistys ry.

Muistikummituokio, jossa saa lisätietoa ja vinkkejä muistisairauksista. Muistisairaana ihmisen kohtaaminen lämpimästi ja ymmärtävästi on tämän päivän kansalaistaito. Kummius kutsuu asettumaan muistisairaana rinnalle ja tekemään muistiystävällisiä tekoja.

---

**Ilmoittautumiset ja lisätietoja [vapaaehtoistoiminta@hel.fi](mailto:vapaaehtoistoiminta@hel.fi)**

**tai puhelimitse 09 310 64884 / 09 310 46940/ 09 310 58485**

## Ryhdy lukulähettilääksi! Bli en läskamrat!

Vapaaehtoiset lukulähettiläät tukevat Helsingissä lukuharrastuksen säilymistä lukemalla ääneen ikääntyneille tai muille, jotka tarvitsevat apua lukemisessa. Lukeminen tapahtuu esimerkiksi palvelutaloissa tai ikääntyneiden kotona. Lukulähettilään tehtävät voi yhdistää joko SPR:n ystävöimintaan, Helsingin Alzheimer-yhdistyksen muistikaveritoimintaan tai Helsingin kaupungin vapaaehtoistoimintaan.

### Lukulähettiläiden tapaamiset ja lukulähettiläiden koulutukset

Lukulähettiläs tapaamiset/ Läskamratträff (ei ennakkoilmoittautumista);

Tule kuulemaan lukulähettilästoiminnasta ja ääneen lukemiseen sopivista aineistoista sekä keskustelemaan lukemisesta ja omista kokemuksista lukemisen parissa. Lukulähettiläiden tapaamisessa uudet ja jo toiminnassa mukana olevat lukulähettiläät tapaavat. Kahvitarjoilu.

- 18.9. Kannelmäen kirjasto, Klaneettitie 5, lukuliiketila
- 19.9. Itäkeskuksen kirjasto, Turunlinnantie 1, kirjaston kokoushuone
- 2.10. Töölön kirjasto (ruotsiksi) Topeliuksenkatu 6, Mika Waltari -sali
- 9.10. Kallion kirjasto Viides linja 11, ryhmätila Otso, 1. krs.
- 23.10. Malmin kirjasto Ala-Malmin tori 1, (Malmitalo 1 krs.)
- 6.11. Kannelmäen kirjasto, Klaneettitie 5, lukuliiketila
- 14.11. Itäkeskuksen kirjasto Turunlinnantie 1, kirjaston kokoushuone

**Kaikki tapaamiset ovat klo 17–19. Tervetuloa! Lukeminen tekee hyvää!**

Punaisen Ristin lukulähettiläs Koulutukset (ennakkoilmoittautuminen)

Lukulähettiläskoulutuksen tavoitteena on tarjota perustiedot Punaisen Ristin ystävöimintää ohjaavista arvoista sekä antaa eväitä vapaaehtoisena lukulähettiläänä toimimiseen, herättää ajatuksia ja innostaa mukaan lukulähettilästoimintaan Helsingissä.

#### Kurssin sisältö:

SPR:n Ystävöiminta ja sen merkitys  
Vuorovaikutus ja toisen kohtaaminen  
Lukulähettiläiden aineistot ja kirjastojen palvelut

- 1.10. klo 17–19 Pasilan kirjasto Kellosilta 9, auditorio
- 30.10. klo 16.30–20 Pasilan kirjasto Kellosilta 9, auditorio (koulutus ja lukulähettiläsinfo)
- 27.11. klo 17–19 Pasilan kirjasto Kellosilta 9, auditorio

Ruotsinkielinen koulutus:

Läskamratkurs 23.10. klo 17-19 Helsingfors och Nylands distrikts utbildningsutrymmen, Sanduddsgatan 7 B, 5 våningen 00100 Helsingfors. SPR, Hietaniemenkatu 7B.

Lisätietoa ja ilmoittautumislinkit löydät [helmet-sivuilta](#) tapahtumista;

Lue lisää [www.helmet.fi/lukulahettilas](http://www.helmet.fi/lukulahettilas) tai [www.helmet.fi/laskamrat](http://www.helmet.fi/laskamrat)

ota yhteyttä [lukulahettilas@hel.fi](mailto:lukulahettilas@hel.fi)

Ilmoittautumiset ja lisätietoa [vapaaehtoistoiminta@hel.fi](mailto:vapaaehtoistoiminta@hel.fi)

tai puhelimitse 09 310 64884 / 09 310 46940/ 09 310 58485

## Koulutusta Helsingin kaupungin vapaaehtoisille

### Toiminnalliset ja draamapohjaiset menetelmät ryhmän ohjaamisessa

**to 26.9.2019 klo 16.30-19 Kampin palvelukeskus, Fade-tila (Salomonkatu 21 B)**

Haluaisitko käyttää enemmän toiminnallisia ja draamapohjaisia menetelmiä ryhmän ohjaamisessa, mutta et tiedä miten? Tässä koulutuksessa tutustutaan mm. erilaisiin tutustumis- ja ryhmäyttämisharjoituksiin, aktivoiviin menetelmiin sekä keskustelun herättämiseen. Havainnoimme oppimisen kohtia sekä pohdimme ohjaajan roolia prosessissa.

Koulutus sopii kaikenlaisten ryhmien ohjaajille. Koulutuksen tarkoituksena on antaa uusia ideoita ja inspiroida kehittämään vapaaehtoistyötäsi. Laitathan vaatteet, joissa mukava olla.

**Koulutus on vapaaehtoisille maksuton.**

**Ilmoittautuminen työväenopiston ilmonet.fi linkillä:** <https://ilmonet.fi/#!code=H196331>

### Haavoittuvana läsnä- vuorovaikutteinen luento

**to 10.10.2019 klo 16.30-18 Kontulan palvelukeskus, juhlasali. Kontukuja 5, 00940 Helsinki.** Luennoimassa Kristiina Hannula, sairaalasielunhoidon pastori.

Oletko kiinnostunut siitä, miten erilaiset tilanteet kuoleman läheisyydessä vaikuttavat tuen tarpeisiimme? Oletko kohdannut, tuletko lähitulevaisuudessa kohtaamaan kuolemaa? Luento vahvistaa kohtaamaan kuoleman äärellä omat tunteet ja haavoittuneen tarpeet.

Suunnattu erityisesti vapaaehtoisille, jotka toimivat saattohoidon ja/tai ikäihmisten parissa, mutta kaikki aiheesta kiinnostuneet ovat tervetulleita mukaan.

**Ilmoittautuminen; ensisijaisesti tekstiviestillä 040-3347282, mainitse oma nimesi ja luennon nimi. Ilmoittautuminen toissijaisesti ; [vapaaehtoistoiminta@hel.fi](mailto:vapaaehtoistoiminta@hel.fi)**

**Ryhmädynamiikka vapaaehtoisryhmissä (vuorovaikutus)**  
**ke 6.11.2019 klo 16-19.15 Kinaporin palvelukeskus, kertsu 4, Kinaporinkatu 9, 00500 Helsinki.** Koulutus on vapaaehtoisille maksuton.

Kurssi on tarkoitettu kaikille vapaaehtoisille. Jokainen voi soveltaa sisältöjä omaan vapaaehtoistyöhönsä sopivaksi. Kurssilla paneudutaan ryhmän toimintaan ja yleisesti ottaen vuorovaikutukseen. Työskentelemme kurssilla toiminnallisesti ja draamamenetelmiä käyttäen. Laitathan vaatteet, joissa on mukava olla.

**Ilmoittautuminen työväenopiston ilmonet.fi linkillä:** <https://ilmonet.fi/#!code=H196346>

**Ilmoittautumiset ja lisätieto [vapaaehtoistoiminta@hel.fi](mailto:vapaaehtoistoiminta@hel.fi)**

**tai puhelimitse 09 310 64884 / 09 310 46940/ 09 310 58485**