

# Helsinkiläisten nuorten ja aikuisten mielenterveys- ja päihdepalvelut

VALTAOSA MIELENTERVEYS-  
PALVELUJEN KYSYNNÄSTÄ JA  
TARPEESTA KOHDISTUU  
PERUSTASOLLE

**Perustaso**  
perusterveydenhuolto, koulu- ja opiskelijaterveydenhuolto, oppilashuolto, sosiaalityö, päivätoiminta, asumisen tuki

Mielenterveystalo –portaali, potilas- ja omaisjärjestöt, järjestöjen kriisi- ja tukipalvelut

## Erityistason integroitunut tuki perustasolle

Psykiatrian päivystys, kriisipäivystys, Mieppi, terveysasemilla ja perhekeskuksissa toimivat mielenterveys- ja päihdetyön sairaanhoitajat, palvelusetelilyhytterapiat, peliklinikka

jalkautuvat psykiatrit, liikkuvat psykiatriset ja päihdehoidon työryhmät, THK:n, lastensuojelun ja kotihoidon konsultaatiomallit, akuutti- ja kiirevastaanottotoiminta ilman ajanvarausta, lähetteetön hoitoonpääsy akuuttityöryhmiin

## Erityistaso

psykiatria- ja päihdekeskukset, Nuorisoasema, päiväsairaala, avokuntoutus, laitospäivystys, laitospäivystys, Auroran psykiatrinen sairaala, palvelusetelipsykoterapiat, avohoitovalmennus, asumiskuntoutus

## Vaativa taso

HUS psykiatria

(työnjakosopimuksen mukaiset erityisryhmät ja täydentävät palvelut)

VERTAISTUKI

TAVOITTEENA JOUSTAVA,  
KOKONAISVALTAINEN JA MONIPUOLINEN  
AVOHOITO ASIKKAAN TARPEEN MUKAAN

# Psykiatria- ja päihdepalvelut

## Asumisen tuki

- Arviointi- ja sijoitustyö
- Auroran avohoitovalmennus
- Auroran kuntoutusyksikkö
- Mielensterveysasiakkaiden asumispalvelut
- Päihdehuollon asumispalvelut
- Asunnottomien asumispalvelut
- Hietaniemenkadun palvelukeskus
- Ostopalvelujen seuranta

## Ensilinjan palvelut

- Mielensterveyspalvelupiste Mieppi
- Lähetetyöryhmä
- Arviointi-, akuutti- ja konsultaatiotyöryhmät
- Perusterveydenhuollon psykiatriapalvelut
- Mielensterveys- ja päihdesairaanhoidajat terveysasemilla ja perhekeskuksissa
- Ruotsinkielinen työryhmä
- Maahanmuuttajatyöryhmä
- Auroran sairaalan potilaskoordinaatio
- Sairaalapäivystys
- Yhteispäivystysten psykiatriapalvelut (HUS)
- Ensihoito-osasto (1)
- Vanhuspsykiatrian osasto 15-5C (1)
- Fysioterapia- ja liikuntapalvelut
- Varahenkilöstö
- Avohoidon toimistosihiteerit
- Aikuisten ehkäisevä mielensterveys- ja päihdetyö

## Mielialahäiriöpalvelut

- Mielialahäiriötyöryhmät
- Intensiivinen avohoito
- Ryhmäterapiakeskus
- Psykiatrian päiväosastot (2)
- Auroran liikkuva mielialahäiriötiimi
- Mielialahäiriöosastot (3)
- Kaksisuuntaisen mielialahäiriön tutkimus- ja hoitokeskus
- Neuropsykiatria
- Syömishäiriöt
- Ostopalvelupsykoterapia
- Erikoislääkäriskoulutuskoordinaatio

## Psykoosipalvelut

- Psykoosityöryhmät
- Kotikuntoutustyöryhmät
- Auroran tehostettu avohoito
- Auroran liikkuva avohoito
- Kotiuttamiskoordinaattori
- Adherenssityöntekijät
- Psykoosilinjan akuuttiosastot (7)
- Psykoosilinjan kuntoutusosastot (4)
- Erytyshoidon poliklinikka
- Erytyshoidon osasto (1)

## Päihdepalvelut

- Vastaanotto ilman ajanvarausta
- Päihdepoliklininen hoito
- Nuorisoasema
- Korvaushoito
- Peliklinikka
- Avo- ja jälkikuntoutus
- Päivätoiminta
- Terveys- ja sosiaalineuvonta
- Liikkuva työ
- Vieroitushoito-osastot (2)
- Päihdekuntoutus
- Selviämishoito
- HIV+ palvelukeskus
- Ostopalvelujen seuranta

## Sosiaali- ja kriisipäivystys

- Kriisipäivystys
- Sosiaalipäivystys
- Poliisisosiaalityö
- Päivystysten sosiaalityö
- Toimistosihiteerit
- Vahtimestarit