



ESTEETÖN TYÖ EMPPA

Apu ei saa riippua siitä, miten liikkuu, näkee, kuulee tai ymmärtää asioita.

EMPPA on tarkoitettu kaikille, jotka tarvitsevat esteettömyyttä ja saavutettavuutta riippuvuuksiin tai mielen hyvinvointiin liittyvissä kysymyksissä.

EMPPA-lyhenne tulee sanoista

E steetön

M ielenterveys

P äihde

Pa lvelu

- työ alkoi nykyisessä muodossaan helmikuussa 2018.

EMPPA-työllä on omat nettisivut osoitteessa www.emppa.fi sekä facesivut

- Nettisivulla on perustietoa päihteistä ja mielenterveydestä, selko- ja viittomakieli huomioiden, sekä luettelo eri tahojen ylläpitämistä netti- ja puhelinavuista.
- Facesta meidät löytää hakusanoilla Sininauhaliiton EMPPA.
<https://www.facebook.com/sininauhaliitonemppa/>
- Facessa päivityksiä noin kolmesti viikossa ma, ke ja pe. Päivitykset käsittelevät ajankohtaisia uutisia tai tutkimuksia päihde- tai mielenterveystyöstä sekä eri lähteistä löytyneitä toipumiskokemuksia. Saa tykätä!

EMPPA:n keskusteluapupalvelut

Riippuvuuksista tai mielen hyvinvoinnista huolissaan oleville



#EmppaChat joka maanantai klo 15:00-17.00
Löytyy emppa.fi etusivulta pinkistä laatikosta



EMPPAkeskustelutuokio

Varattavissa maksuton ja henkilökohtainen keskustelutuokio joko puhelimesta tai kasvokkain netissä teams-sovelluksella.

- sähköpostilla emppa@sininauha.fi
- tekstiviestillä 044 -722 94 29

Keskusteluajat sijoittuvat arkipäiville 8-17 välille. Kun on tehnyt varauksen, saa takaisinsoiton ma-pe mahdollisimman pian. Varsinaisen keskustelun ajankohta sovitaan puhelun aikana. Puhua voi myös nimettömänä. Sähköposti- ja puhelintiedot poistetaan keskustelun jälkeen.

Lämpimästi tervetuloa EMPPA-työn asiakkaaksi!

KETKÄ VOIVAT OLLA ASIAKKAITA:

1. Eri tavoin vammaiset ja/tai pitkäaikaissairaat henkilöt itse.
2. Myös henkilöt, joilla itsellään on vamma tai pitkäaikaissairaus ja sen lisäksi heidän kumppanillaan tai läheisellään on joku riippuvuus- tai mielenterveysongelma
3. Omaiset ja läheiset

KETÄÄN EI KUITENKAAN KÄÄNNYTETÄ!



Muuta:

- Hyvän mielen keskusteluryhmä netissä 6 vkoa, päiväkirjatyypinen auki 24/7 sen ryhmän keston ajan. Tukinetin alusta. 2 ryhmää/vuosi.
- Yhdistykset voivat tilata EMPPA-esittelyn. Luento on maksuton, mutta matkakuluja voidaan periä. Kysy luentoa osoitteesta emppa@sininauha.fi myös verkkoluento mahdollinen.

Wanted

- Etsitään eri tavoin vammaisten ja pitkäaikaissairaiden vertaiskertomuksia toipumisesta! EMPPA-työn nettisivulta www.emppa.fi ja facesta löytyvät tällä hetkellä Johannan, Riikan, Timon ja Susannan toipumiskertomukset.
- Jos Sinulla on kerrottavana toipumistarina, lähetä minulle s-postia osoitteeseen emppa@sininauha.fi. Juttu voidaan tehdä myös siten, että Sinua haastatellaan. PS: Saa käyttää nimimerkkiä ja voidaan käyttää kuvituskuvaa!
- Ilmianna esteetön päihdehoitopaikka!

Esteetöntä työ EMPPA toimii Sininauhaliiton katon alla





Kiitos, kun sain tulla
kertomaan teille tämän!

Pirkko Justander
emppa@sininauha.fi