



# Helsingin Invalidien Yhdistys ry

---

[WWW.HIY.FI](http://WWW.HIY.FI)

# HIY on Invalidiliiton suurin jäsenyhdistys

Jäseniä 30 000



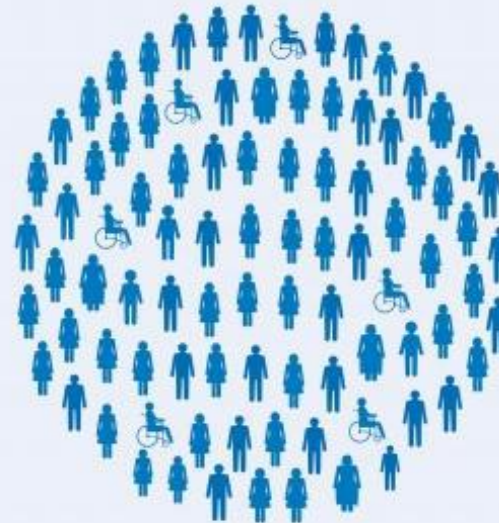
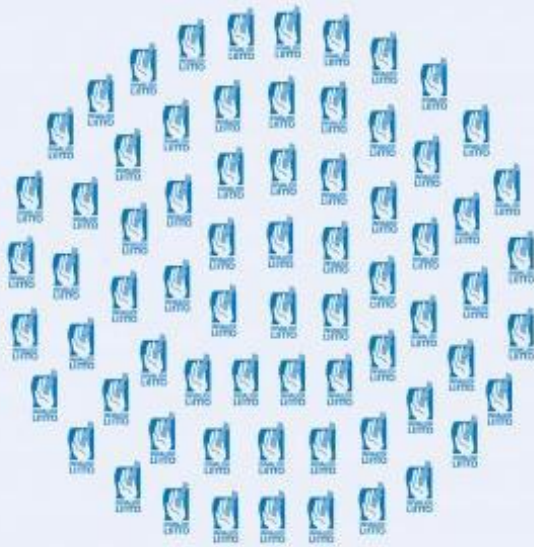
Jäsenyhdistyksiä 149



Työntekijöitä 2500



Invalidiliitto-konserni



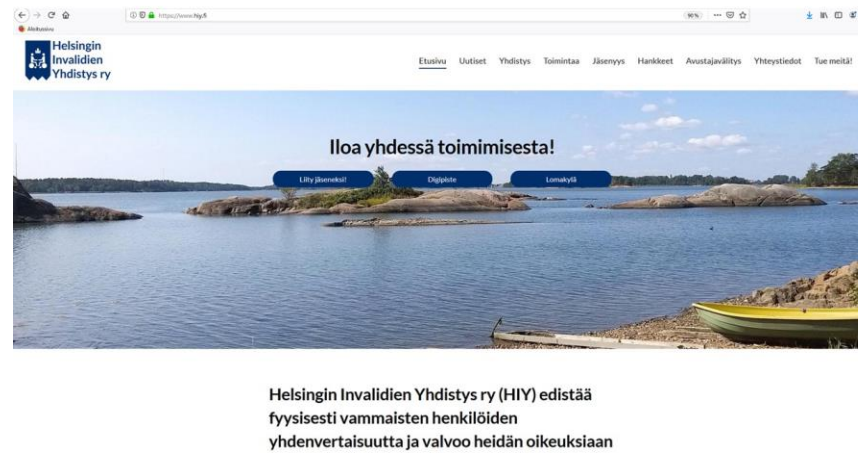
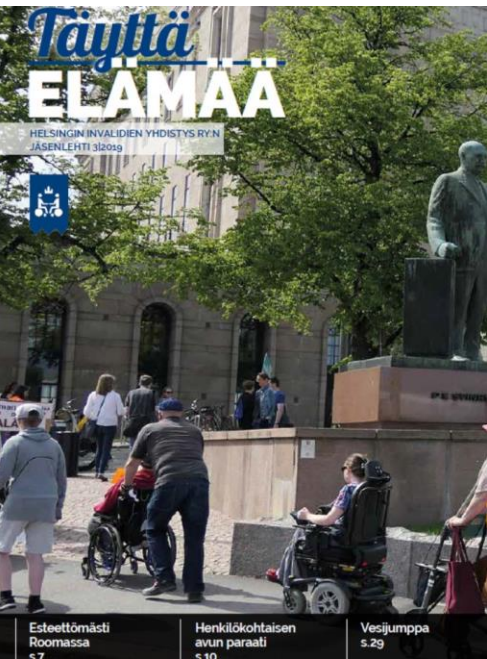
# HIY pähkinäkuoressa

- Perustettu jo 1938.
- Jäseniä 1550.
- Koskelassa sijaitsevassa toimintakeskuksessa toimisto, juhlasali ja kerhohuone.
- **Henkilökunta:** toiminnanjohtaja, talousjohtaja, toimistosihteeri, taloussihteeri, liikuntakoordinaattori ja projektityöntekijät. Lisäksi avustajavälityksessä palvelupäällikkö, kehityspäällikkö ja kolme koordinaattoria.



# HIY viestii

- Kotisivut: [www.hiy.fi](http://www.hiy.fi)
- Sähköinen uutiskirje
- Täyttä Elämää –lehti 4 krt / vuodessa
- Fb-sivut



Lue selaimessa

 Helsingin  
Invalidien  
Yhdistys ry

Uutiskirje 9/2019  
27.9.2019

**Hevossalmen syystalkoot lauantaina 28.9.**

Tule mukaan laittamaan Hevossalmen lomakylä (Vuorilahdentie 7) talviteloille lauantaina 28.9. klo 9 alkaen. Luvassa kalusteiden siirtämistä, haravointia ja saunomista. Talkooväelle tarjolla aamukahvit ja lounaaksi höyryävän kuumaa keittoa. Uurastuksen jälkeen pääsee saunaan ja rohkeimmat vielä uimaankin! Tervetuloa reippailemaan kanssamme!



**70-luvun disko 11.10.**

Nyt HIY-läiset pääsevät nauttimaan 70-luvun diskoiteista ja hyvästä fiiliksestä Oranssin esteettömässä tilassa Sulahteen ravintolassa.





# HIY:n jäsenenä saa

- Edunvalvontaa;
- koulutusta, keskusteluja, vertaistukea;
- harrastus- ja liikuntamahdollisuuksia;
- neuvontaa muun muassa tietotekniikkaan ja vammaisuuteen liittyvissä asioissa;
- mahdollisuuden yhdistyksen vuokra-asuntoon;
- mahdollisuuden yhdistyksen esteettömän lomamökin vuokraamiseen;
- yhdistyksen oman Täyttä Elämää –lehden ja
- Invalidiliiton koulutusta, kuntoutusta, neuvontapalvelua ja IT-lehden.

# Vuokra-asunnot

HIY omistaa Koskelassa ja Myllypurossa kolmessa kiinteistössä esteettömiä vuokra-asuntoja. Asuntoja vuokrataan pääasiassa helsinkiläisille vammaisille henkilöille, ensisijaisesti yhdistyksen jäsenille.

Lisätiedot: [www.hiy.fi/yhdistys/asunnot/](http://www.hiy.fi/yhdistys/asunnot/)



# Hevossalmen lomakylä

Hevossalmen lomakylä on kaikkien yhdistyksen jäsenten ja ystävien kesänviettopaikka Laajasalossa. Lomakylä on auki toukokuun alusta syyskuun loppuun. Alueella on vuokrattavia mökkejä ja siellä järjestetään päivätoimintaa, tapahtumia, tuolijumppaa jne.

Lisätiedot: [www.hiy.fi/yhdistys/hevossalmen-lomakyla/](http://www.hiy.fi/yhdistys/hevossalmen-lomakyla/)



# Digipisteen palvelut

- 2018-2020 STEA-rahoitteinen hanke, jota jatketaan 2021 omarahoitteisena.
- Digipisteellä usein neuvottuja asioita ovat esimerkiksi älypuhelimien käyttö ja asetukset, Kelan sähköiset palvelut, kuvien siirtäminen laitteesta toiseen ja muut arkiset ongelmat.
- Tarjolla myös tarvittaessa liikkuvaa digitukea.
- Hankkeen puitteissa opastamme ja avustamme myös vammaispalveluun ja Kelan palveluihin liittyvissä hakemuksissa.

Lisätiedot: [www.hiy.fi/hankkeet/digipiste/](http://www.hiy.fi/hankkeet/digipiste/)



# Avustajavälitys

- Helsingin Invalidien Yhdistys ry tarjoaa henkilökohtaista apua Helsingin kaupungin palvelusetelillä.
- Avustajavälityksen tiimissä on viisi työntekijää toimistolla ja kymmeniä avustajia kentällä.
- Asiakkaita on noin 100.

Lisätiedot: <https://avustajavälitys.fi/>



# Harrastus- mahdollisuuksia

---

KATSO LISÄTIEDOT

[WWW.HIY.FI/TOIMINTAA](http://WWW.HIY.FI/TOIMINTAA)

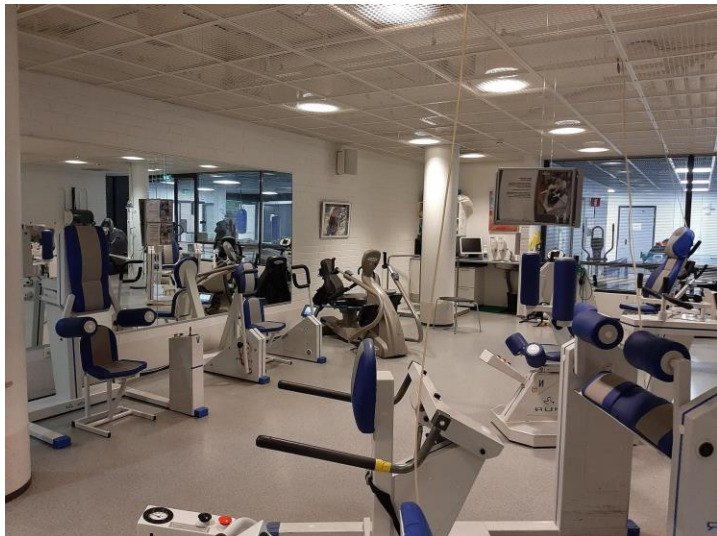
# Voudintiellä tapahtuu



- Liikuntaa: asahi, boccia, jooga, tuolijooga, tuolijumppa.
- Kerhot: maalauskerho, eläkeläiskerho, canasta-kerho.
- Vertaistukiryhmät: keskusteluryhmä henkilökohtaisten avustajien työnantajille, amputoitujen vertaistapaamiset.



# Validiassa ja kaupungin kouluissa kokoontuvat ryhmät



- Istumalentopallo
- Pyörätuolikoripallo
- Pyörätuolirugby
- Pyörätuolisalibandy
- Sisäkurling
- Sulkapallo
- Vesijumppa
- Oma kuntosalivuoro





# Esimerkkejä HIY:nv 2020 järjestämisestä tapahtumista

---

KATSO LISÄTIEDOT

[WWW.HIY.FI/TOIMINTAA/TAPAHTUMIA](http://WWW.HIY.FI/TOIMINTAA/TAPAHTUMIA)



# **DIGIPISTEEN TAPAHTUMIA**

**4.2. MEDIALUKUTAITO JA VALEUUTISET**

**10.3. OMAVERO, OMAKANTA JA MUITA  
JULKISIA PALVELUITA**

**14.4. KUVIEN SIIRTO LAITTEESTA TOISEEN**

**12.5. TIETOTEKNIIKAN SANASTOA SELITETTYNÄ**

**PAIKKA: VOUDINTIE 6, HELSINKI**

**ILMOITTAUTUMISET:**

**DIGIPISTE@HIY.FI**

**TAI PUH. 050 564 8034**

**TAPAHTUMAT OVAT MAKSUTTOMIA**



# **PERINTÖ-JA LAHJAVERO-ILTA**

**HIY järjestää keskiviikkona 4.3.**

**klo 17.30-19.30 osoitteessa Voudintie 6, Helsinki**

**perintö- ja lahjaveroihaisen seminaarin,**

**jossa asiantuntijana**

**yhdistyksen entinen puheenjohtaja,**

**juristi Timo Narinen.**

---

**Kahvitarjoilu klo 17-17.30**

**Tervetuloa!**



HIY:N KULTURA JÄRJESTÄÄ VIERAILUN

DIDRICHSENIN TAIDEMUSEOON  
KUUSILAHDENKUJA 1, HELSINKI

## KUUTTI LAVONEN - AIKA JA IKUISUUS

OPASTETTU NÄYTTELY  
PERJANTAINA 6.3. KLO 13.50

---

Tilaisuus on maksuton.  
Mukaan mahtuu 30 hlöä.  
Pakollinen ilmoittautuminen  
2.3. mennessä.

Ilmoittautumiset ja tiedustelut: Viktoria Welling,  
puh. 040 534 4907 (klo 18.30 jälkeen) tai [viktoria.welling@gmail.com](mailto:viktoria.welling@gmail.com)

TERVETULOA MUKAAN!



# Yleisöksi NOIN VIIKON STUDIOON!



To 19.3. klo 14.30 YLE STUDIOTALO

osoite: Uutiskatu 4, Helsinki

Tule ja näe Suomen ainoa ajankohtaissatiiri !

HIY:lle on varattu 20 paikkaa, joista 5 pyörätuolipaikkaa.

Ilmoittautumiset viimeistään 13.3.2020 Tuula Partanen puh. tai tekstiviestillä ke-pe klo 16-19 puh. 050 365 2620



# Kiitos mielenkiinnosta!

---

[WWW.HIY.FI](http://WWW.HIY.FI)