



**Muistiluotsi**  
asiantuntija- ja  
tukikeskusverkosto

# Helsingin ja Itä-Uudenmaan Muistiluotsi Muistiystävällinen Vuosaari

6.2.2020

Teija Mikkilä



# Muistiystävällisen yhteiskunnan kriteerit:

- lisätään tietoa ja ymmärrystä muistisairauksista
- lisätään muistisairaiden ihmisten osallistumista sosiaali- ja kulttuuritoimintaan
- varmistetaan, että lainsäädäntö ja muut säännökset tukevat muistisairaiden tarpeita
- kehitetään terveydenhoitoa ja palveluja vastaamaan muistisairaiden tarpeita
- kehitetään ja parannetaan fyysistä ympäristöä: koteja, asumispalveluyksiköitä, sairaaloita ja julkisia tiloja  
(lähde: Alzheimer's Disease International)

# Alkuvaiheet

- Taustalla Vuosaari-verkoston toiminta → haluttiin tuoda muistiasioita näkyvimmin esille. Aloitukset syksyllä 2017.
- Mukana kaksi kokemusasiantuntijaa, Helander-koti, Metropolia AMK, Helsingin seurakuntayhtymä, Vuosaaren Eläkkeensaajat ry, Naapuruuspiiritoiminta, kotihoito, kirjasto ja Helsingin Alzheimer-yhdistys/Helsingin ja Itä-Uudenmaan Muistiluotsi
- Kokouksia kolme – neljä kertaa vuodessa
- Verkostomainen työskentelytapa

# Muistiystävällisen Vuosaaren tavoitteet

- 1. asenteet ja osaaminen.** Keskuudessamme on ihmisiä, joilla on muistisairaus, ja Vuosaarella kaikki osaavat neuvoa kadulla eksynyttä muistisairasta. Kuka tahansa voi sairastua muistisairauteen – lisätään tietoa ja ymmärrystä muistisairauksista.
- Muistikummituokiot – 14 tuokiota, yli 300 muistikummiä
  - Yhteistyö Metropolia AMK:n kanssa

# Muistiystävällisen Vuosaaren tavoitteet

## 2. palvelutuottajien koulutus

- Isännöitsijät, kaupat, pankit, kuljetusyhtiöt
  - Koulutus isännöitsijöille 2.12.
  - Kauppakeskus Columbus, kuljetusyhtiöt vuosi 2020

## 3. fyysisen ympäristön huomiointi

- turvallisesti pois neljän seinän sisältä
  - Muistiraitti-ehdotus Osallistuvassa budjetoinnissa
  - Torstairyhmä miettii Muistireittejä

# Muistiluotsin toiminta Vuosaaressa

- Aivotreeniryhmät muistisairaille
- Liikunnallinen aivotreeniryhmä
- Omaisten vertaistukiryhmät
- Muistikahvilat
- Muistikummituokiot
- Mummodisko



# Pohdittavaksi

- Kaupunginosakohtainen lähestyminen mallina hyvä
- Selkeä projektointi tarvitaan jos halutaan tuloksia – resurssit, rahat ja aikataulu
- Materiaaleja saatavilla paljon, esim. Muisti- ja ikäystävällinen Etelä-Pohjanmaa ja Salon Muistiyhdistyksen Muistikylä-projekti
- Sitoutuminen työskentelyyn
- Maahanmuuttajien osallisuuden kehittäminen



**Muistiluotsi**  
asiantuntija- ja  
tukikeskusverkosto

**Kiitos!**  
teija.mikkila@alzki.fi

