

Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen Helsingissä

- Helsingin hyvinvointisuunnitelma 2019-2021

Stina Högnabba,
erityissuunnittelija, HYTE koordinaattori
#stadinhyte
18.11.2019

Helsinki



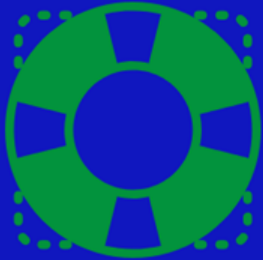
Mikä Hyte ?



Jokaisella helsinkiläisellä – niin nuorella, ikääntyneellä kuin toimintarajoitteisella – tulisi olla mahdollisuus elää kokemusrikasta ja laadukasta elämää ja saada siihen tarvittava tuki ja palvelut kaikissa elämän vaiheissa. Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisellä (=hyte) vaikutetaan siihen, että kaupunkilaisten elämä sujuu mukavasti, koettu hyvinvointi, elämänlaatu ja terveys paranevat sekä arjen ympäristöt ovat hyvää ja liikkuvaa elämää tukevia.

Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen on kaupungin eri toimijoiden yhteistyössä toteuttamaa yksilöön, perheeseen, yhteisöihin, väestöön ja näiden elinympäristöihin kohdistuvaa toimintaa.

Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen painopisteet ja kärjet Helsingissä



Stadin HYTE TOP 5

- 1 Hyvät ja vaikuttavat toimintakäytännöt
- 2 Yhteinen hyvinvointikäsitys Helsinkiin
- 3 Kaupunkiyhteinen tekeminen
- 4 Kulttuurista hyvinvointia kaupunkilaisille
- 5 HYTEä toteutetaan arjen tekemisessä ja verkostoissa



Stadin HYTE:n painopisteet valtuustokaudelle 2019–2021

- 1 Eriarvoisuuden vähentäminen
- 2 Liikkuva ja terveellinen kaupunki kaikille
- 3 Lasten ja nuorten syrjäytymisen ehkäisy
- 4 Ikääntyneiden toimintakyvyn ja osallisuuden vahvistaminen
- 5 Mielen hyvinvoinnin ja päihteettömyyden edistäminen
- 6 Elävät, omaleimaiset ja turvalliset kaupunginosat

Elämänlaatu ja onnellisuus

Elämänlaatunsa (WHOQOL-8) keskimäärin hyväksi tuntevien osuus (2018)

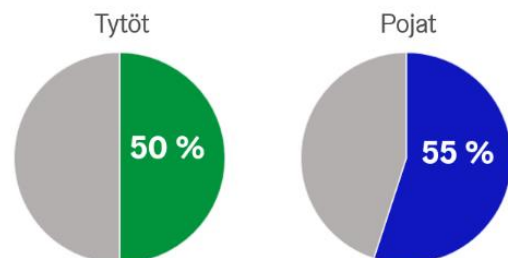
20 vuotta täyttäneet kaupunkilaiset



75+ -vuotiaat



On usein iloinen olo kotona ja koulussa, 4. ja 5. luokkalaiset (2017)



Tyytyväinen elämäänsä tällä hetkellä (2017)

4. ja 5. -luokkalaiset



8. ja 9. -luokkalaiset



Toisen asteen opiskelijat



Itsensä onnelliseksi kokeneiden osuus (2018)

20 vuotta täyttäneistä 75+ -vuotiaat



Tuntee, että elämällä on päämäärä ja tarkoitus (2017)

8. ja 9. -luokkalaiset sekä toisen asteen opiskelijat



Koettu terveys ja yksinäisyys

Terveytensä keskitasoiseksi tai sitä huonommaksi kokevien osuus (2018)

20 vuotta täyttäneet

30 %

Naiset

31 %

Miehet

29 %

75+ -vuotiaat

49 %

Naiset

54 %

Miehet

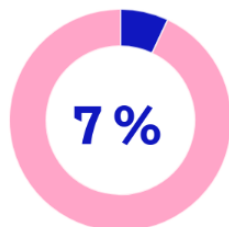
40 %

Huonoksi koettu terveys on usein yhteydessä kaupunkilaisten osallistumisaktiivisuuden ja yksinäisyyteen sekä tyytymättömyyteen palvelujen osalta.

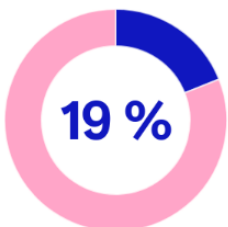


Terveytensä keskinkertaiseksi tai huonoksi kokevien osuus (2017)

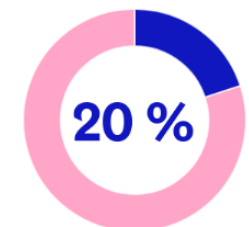
4. ja 5.-luokkalaisten



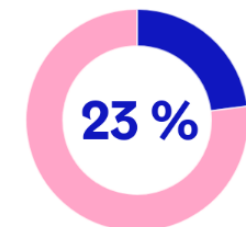
8. ja 9.-luokkalaisten



Lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijat



Ammatillisen koulutuksen opiskelijat



Yksinäiseksi itsensä kokevien osuus (2018)

20 vuotta täyttäneet

9 %

Naiset

9 %

Miehet

8 %

75+ -vuotiaat

9 %

Naiset

11 %

Miehet

5 %



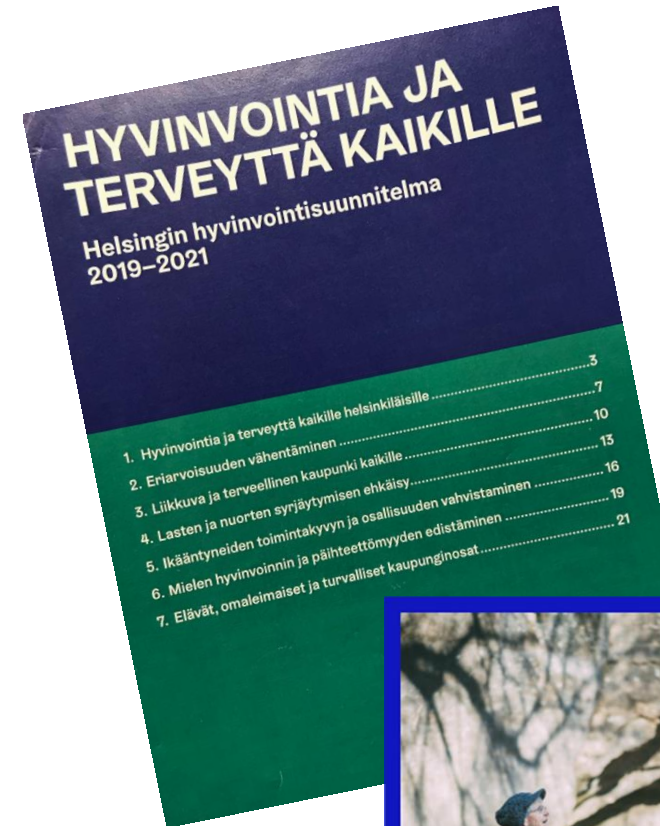
Osuus 20 vuotta täyttäneistä kaupunkilaisista, jotka kokevat itsensä psyykkisesti kuormittuneiksi (2018)

13 %



Helsingin hyvinvointisuunnitelma

- Hyväksytty valtuustokaudelle Helsingin kaupunginvaltuustossa 19.6.2019.
- Hyvinvointisuunnitelma on kunnan lakisääteinen dokumentti, jolla ohjataan hyvinvoinnin ja terveyden edistämistä.
- Sisältää 110 toimenpidettä kaikkien helsinkiläisten hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden edistämiseksi.
- Suunnitelman etenemistä seurataan vuosittain - Stadin HYTEbarometri. Vuoden 2019 barometri sisältää tilasto- ja tutkimustietoa.
- Ensimmäinen seuranta tehdään joulukuussa 2019 ja seuraava Stadin HYTEbarometri julkaistaan helmikuussa 2020. Se tulee sisältämään tehdyn työn onnistumisia jahaasteita.



[Löytyy hel.fi](https://hel.fi)



Miten hyvinvointisuunnitelman toimenpiteet näkyvät helsinkiläisille?

- Suurin osa suunnitelmassa mainituista toimenpiteistä on jo käynnissä.
- Seuraavissa dioissa on muutama poiminta asioista, jotka näkyvät parantuneina asioina helsinkiläisten arjessa valtuustokauden aikana.



Liikkuva ja terveellinen kaupunki kaikille

Kehitetään Neuvokas perhe toimintamallia

Puututaan lasten ja nuorten ylipainoon vahvistamalla ruokaraatien ja kouluterveydenhuollon yhteistyötä

Terve-elämä ryhmät jatkavat toimintaa

Ikääntyneiden palveluissa kehitetään henkilöstön ravitsemusosaamista

Sutjakka stadi-verkosto ja ravitsemushoidon neuvottelukunta työskentelevät aktiivisesti ylipainon ehkäisemiseksi kaikissa väestöryhmissä



Ikääntyneiden toimintakyvyn ja osallisuuden vahvistaminen

Viestintää ja tiedonsaantia parannetaan

Kokeillaan digitukea koteihin

Tarjotaan palveluja, alueellista toimintaa, tiloja ja tapahtumia kohtaamiselle

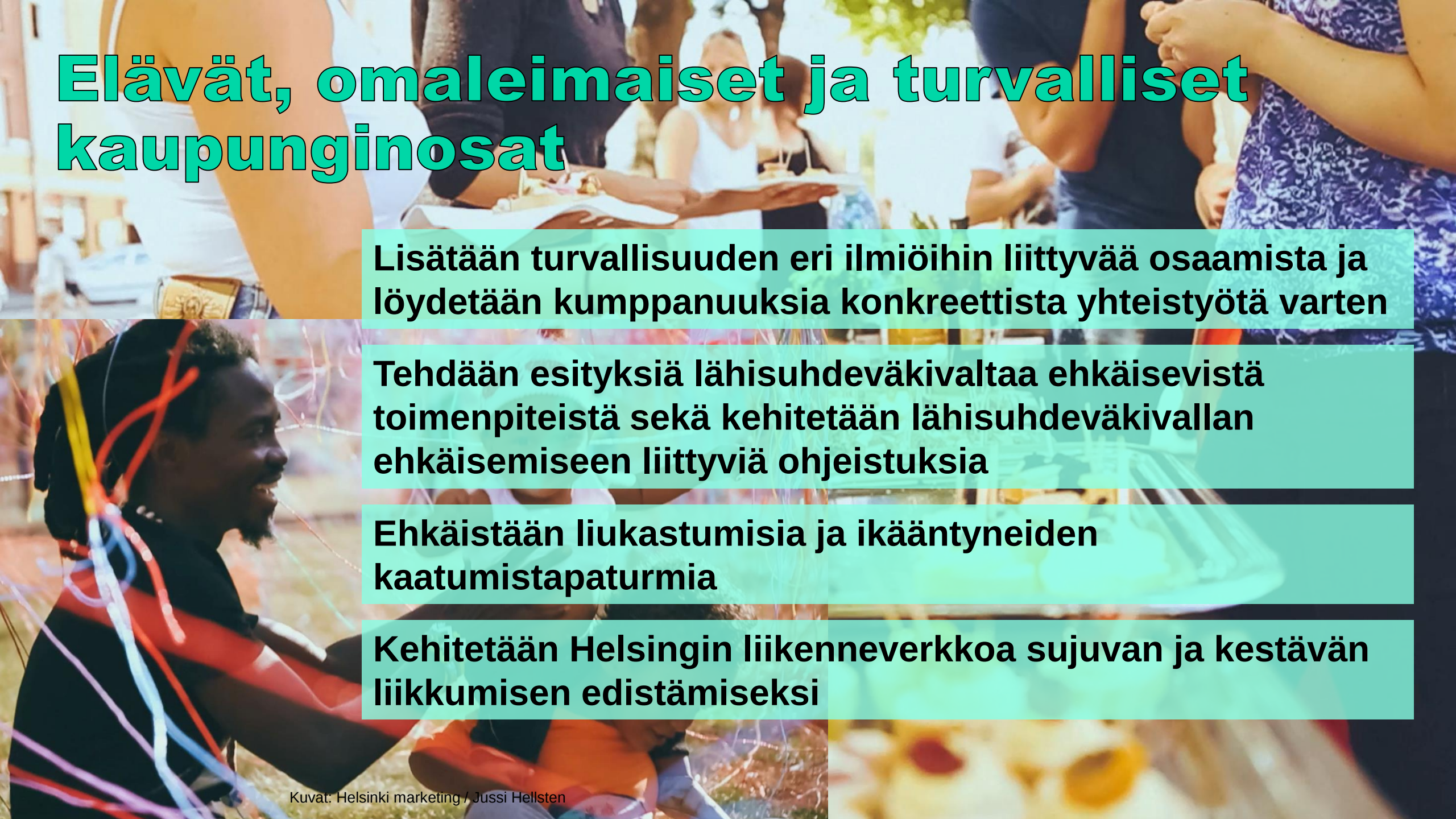
Liikkumistapahtumia

Parannetaan alueiden, liikkumisen ja asumisen esteettömyyttä

Omaishoidon palveluja kehitetään edelleen nykyistä sujuvammiksi ja monimuotoisemmiksi

Palveluiden kehittämisessä huomioidaan muistiystävällisyys

Elävät, omaleimaiset ja turvalliset kaupunginosat



Lisätään turvallisuuden eri ilmiöihin liittyvää osaamista ja löydetään kumppanuuksia konkreettista yhteistyötä varten

Tehdään esityksiä lähisuhdeväkivaltaa ehkäisevistä toimenpiteistä sekä kehitetään lähisuhdeväkivallan ehkäisemiseen liittyviä ohjeistuksia

Ehkäistään liukastumisia ja ikääntyneiden kaatumistapaturmia

Kehitetään Helsingin liikenneverkkoa sujuvan ja kestävänn liikkumisen edistämiseksi