

Ikääntyneiden hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen Helsingissä

- Helsingin hyvinvointisuunnitelma 2019-2021 ja Stadin ikäohjelma

Anu Markkola
Vuorovaikutussuunnittelija
6.2.2020

Helsinki



Ikääntyneet Helsingin strategiassa

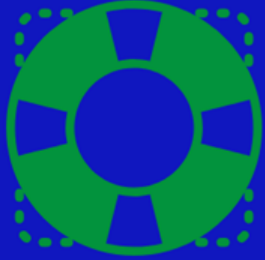
”Jokaisella helsinkiläisellä on mahdollisuus elää kokemusrikasta ja laadukasta elämää ja saada siihen tarvittava tuki ja palvelut kaikissa elämän vaiheissa. Toimiva kaupunki on erityisesti ikääntyneiden sekä tukea ja apua tarvitsevien etu.”

”Terveysten edistämiseksi Helsingissä lisätään kaupunkilaisten toimintakykyä ja mahdollisuuksia turvalliseen itse- ja omahoitoon ja kotona asumiseen. Helsingissä vahvistetaan kotihoitoa ja sen asiakkaiden ja työntekijöiden hyvinvointia sekä pyritään ennaltaehkäisemään akuutteja tilanteita.

Erityistä huomiota kiinnitetään toimintarajoitteisten kuten ikääntyneiden mahdollisuuksiin elää kokemusrikasta elämää. Ikääntyneiden palveluja kehitetään kokonaisuutena varhaisesta tuesta elämän loppuvaiheeseen asti. Ympäri vuorokautiseen hoitoon pääsy turvataan silloin, kun hoidon turvaaminen kotona ei ole enää mahdollista.”

”Eriarvoisuuden vähentämisen päämääränä on tavoittaa aikaisemmin apua ja tukea tarvitsevat kaupunkilaiset – erityisesti heidät, jotka tarvitsevat paljon tukea tai hoitoa. (...) Kaupunki tunnistaa syrjäytymisen ehkäisylle keskeisiä ryhmiä myös työikäisten ja ikääntyvien ikäryhmissä ja räätälöi heille yksilöllisiä ja parempia palvelukokonaisuuksia.”

Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen painopisteet ja kärjet Helsingissä



Stadin HYTE TOP 5

- 1 Hyvät ja vaikuttavat toimintakäytännöt
- 2 Yhteinen hyvinvointikäsitys Helsinkiin
- 3 Kaupunkiyhteinen tekeminen
- 4 Kulttuurista hyvinvointia kaupunkilaisille
- 5 HYTEä toteutetaan arjen tekemisessä ja verkostoissa

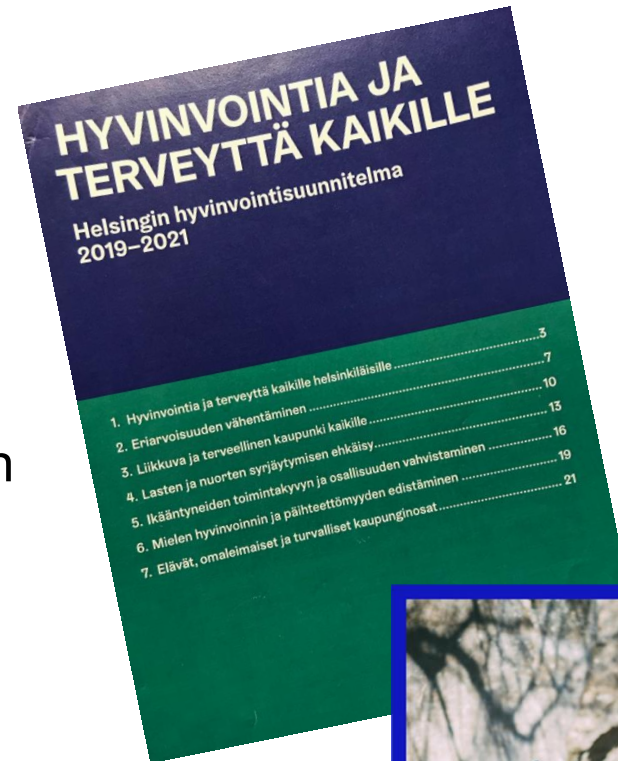


Stadin HYTE:n painopisteet valtuustokaudelle 2019–2021

- 1 Eriarvoisuuden vähentäminen
- 2 Liikkuva ja terveellinen kaupunki kaikille
- 3 Lasten ja nuorten syrjäytymisen ehkäisy
- 4 Ikääntyneiden toimintakyvyn ja osallisuuden vahvistaminen
- 5 Mielen hyvinvoinnin ja päihteettömyyden edistäminen
- 6 Elävät, omaleimaiset ja turvalliset kaupunginosat

Helsingin hyvinvointisuunnitelma

- Hyvinvointisuunnitelma on kunnan lakisääteinen dokumentti, jolla ohjataan hyvinvoinnin ja terveyden edistämistä.
- Sisältää 110 toimenpidettä kaikkien helsinkiläisten hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden edistämiseksi.
- Hyvinvointisuunnitelman painopiste ”Ikääntyneiden toimintakyvyn ja osallisuuden vahvistaminen” muodostaa vanhuspalvelulain mukaisen kaupungin lakisääteisen suunnitelman ikääntyneen väestön tukemiseksi.
Painopisteeseen sisältyy 33 tekoa.
- Suunnitelman etenemistä seurataan vuosittain. Seuraava Stadin HYTEbarometri julkaistaan helmikuussa 2020.



Stadin ikäohjelman tavoitteet

1. Vahvistetaan ikääntyneen väestön hyvinvointia ja toimintakykyä.
2. Vahvistetaan ikääntyneen väestön mahdollisuuksia tiedonsaantiin ja tuetaan heidän digitaitojensa kehittymistä.
3. Tuetaan ikääntyneen väestön mahdollisuuksia aktiiviseen osallistumiseen ja vaikuttamiseen.
4. Kehitetään ikääntyneen väestön asumisololoja ja kotona asumisen mahdollisuuksia sekä turvataan heidän mahdollisuutensa hyvää arkeen ja liikkumiseen.
5. Parannetaan ikääntyneelle väestölle tarjottavien palvelujen laatua ja pyritään huomioimaan entistä paremmin heidän tarpeensa palvelutuotannossa.
6. **Kehitetään kaupungin toimintaa ja palveluja entistä muistiystävällisemmiksi.**

Miten hyvinvointisuunnitelman toimenpiteet näkyvät helsinkiläisille?

- Suurin osa suunnitelmassa mainituista toimenpiteistä on jo käynnissä.
- Seuraavissa dioissa on muutama poiminta asioista, jotka näkyvät parantuneina asioina helsinkiläisten arjessa valtuustokauden aikana.



Ikääntyneiden toimintakyvyn ja osallisuuden vahvistaminen

Viestintää ja tiedonsaantia parannetaan

Kokeillaan digitukea koteihin

Tarjotaan palveluja, alueellista toimintaa, tiloja ja tapahtumia kohtaamiselle

Liikkumistapahtumia

Parannetaan alueiden, liikkumisen ja asumisen esteettömyyttä

Omaishoidon palveluja kehitetään edelleen nykyistä sujuvammiksi ja monimuotoisemmiksi

Palveluiden kehittämisessä huomioidaan muistiystävällisyys

Muistiystävällisyyden edistäminen

Kaupungissa otetaan käyttöön muistiystävällisen toiminnan käsikirja ja toimitaan muistiystävällisesti kaikissa ikääntyneiden palveluissa. Muistikylä-mallin valmistelu etenee.

Jatketaan Vuosaaren, Koskelan ja keskustan monipuolisten palvelukeskusten uudisrakennusten suunnittelua. Selvitetään ikääntyneiden välimuotoisia asumisratkaisuja. Jatkamme kotihoidon ja palvelutalojen asiakkaiden päivystyksellisten tilanteiden hoidon järjestämisen mallien kehittämistä yhdessä ensihoidon, HUS:n ja GeroMetro-kehittämisverkoston kumppaneiden kanssa.

Liikkuva ja terveellinen kaupunki kaikille

Luodaan toimiva palveluketju ikääntyneiden ja iäkkäiden arkiaktiivisuuden ja liikunnan edistämiseen ja selkeytetään ikääntyneiden ja iäkkäiden liikuntapalveluiden tuottamisen roolit

Ikääntyneiden palveluissa kehitetään henkilöstön ravitsemusosaamista

Sutjakka stadi-verkosto ja ravitsemushoidon neuvottelukunta työskentelevät aktiivisesti ylipainon ehkäisemiseksi kaikissa väestöryhmissä

Elävät, omaleimaiset ja turvalliset kaupunginosat

Lisätään turvallisuuden eri ilmiöihin liittyvää osaamista ja löydetään kumppanuuksia konkreettista yhteistyötä varten

Tehdään esityksiä lähisuhdeväkivaltaa ehkäisevistä toimenpiteistä sekä kehitetään lähisuhdeväkivallan ehkäisemiseen liittyviä ohjeistuksia

Ehkäistään liukastumisia ja ikääntyneiden kaatumistapaturmia

Kehitetään Helsingin liikenneverkkoa sujuvan ja kestävä liikkuamisen edistämiseksi

Lisätiedot ikäohjelman valmistelusta

Vuorovaikutussuunnittelija Anu Markkola
anu.markkola@hel.fi

www.hel.fi/helsinki/fi/kaupunki-ja-hallinto/strategia-ja-talous/kaupunkistrategia/hyvinvointi-terveys-johtamisrakenne/hyvinvointisuunnitelma

