

Helsinki

Helsingin
työväenopisto

Opinto-opas

Yli 2 370
inspiroivaa
kurssia ja
luentoa

Helsinki Espoo Vantaa
**ELÄMÄSI
KURSSIT**
ILMONET.FI

Syksy 2022

Opetuskausi ja loma-ajat

Syyslukukausi 5.9.–2.12.2022

- Syysloma 17.10.–23.10.2022 (vko 42) – ei opetusta.

Asiakaspalvelu

Avoinna

- Ilmoittautumispäivinä ma–ke 8.8.–10.8. klo 10–16
- Lukukaudella ma–to klo 10–16, pe suljettu
- Lukukauden ulkopuolella ja loma-aikoina ma–to klo 10–16, pe suljettu

Asiakaspalvelu puh. 09 310 88610

Sähköposti: tyovaenopisto@edu.hel.fi

Palaute: hel.fi/tyovaenopisto > Anna palautetta

Palvelupisteet

- **Malmitalo** – Ala-Malmin tori 1 B
- **Maunula-talo** – Metsäpurontie 4, 3. krs
- **Opistotalo** – Helsinginkatu 26, 2. krs
- **Stoa** – Turunlinnantie 1

Yhteystiedot ja opetuspaikat oppaan lopussa. Opetushenkilöstön yhteystiedot ovat jokaisen ainealan alussa.

Seuraa meitä somessa

 [helsingintyovaenopisto](#)  [#helsingintyovaenopisto](#)

 [Helsingin työväenopisto](#)

Oppiminen näkyväksi

Työväenopistolla on jälleen alkavana syksynä tarjolla tuhansia kursseja, luentoja ja tapahtumia, jotka esittelemme tässä oppaassa. Tarkemmat tiedot löytyvät Ilmonet.fi-sivulta. Sieltä löytyvät myös kaikki syksyn aikana suunniteltavat lisäkurssit.

Syksyn uutuus opistolla on opintopistekurssit. Nyt on ensimmäistä kertaa mahdollista saada opistossa hankitusta osaamisesta merkintä Opetushallituksen ylläpitämään Omaan Opintopolkuun. Merkintää voi hyödyntää työnhaussa, muissa opinnoissa tai merkinnän voi hankkia ihan omaksi ilokseen. Aloitamme opintopisteiden myöntämisen muutamilla kursseilla, ja toiminta laajenee myöhemmin.

Keväällä opistoon tuli opiskelemaan noin 200 ukrainalaista suomen kielen kursseillemme. Varaudumme edelleen laajentamaan suomen kielen tarjontaaamme, mikäli kysyntä kasvaa. Toivotamme kaikenkieliset helsinkiläiset ja Helsinkiin vasta muuttaneet opiskelemaan opistoon!

Ville Ylikahri
rehtori



Opintoneuvonta

Tarvitsetko apua kurssien valinnassa? Mietitkö sopivaa kurssitasoa? Opintoneuvojat auttavat sinua kurssivalinnoissa ja kaikissa opintoihin liittyvissä kysymyksissä ennen ilmoittautumista sekä opetuskaudella.

Yhteystiedot löydät oppaasta kunkin ainealan alusta sekä netistä hel.fi/tyovaenopisto > Opiskelu > Opintoneuvonta

Tietoa kurssien aikatauluista, hinnoista ja kurssipaikoista saat myös ilmonet.fi-palvelusta ja asiakaspalvelusta.

This is Työväenopisto

Työväenopisto is an adult education centre of the city of Helsinki that organises evening, daytime and weekend courses for adults. We have a variety of courses with plenty of dates and times to choose from. There are also free lectures on various topics and different events.

Our subjects are: languages, cooking, arts, crafts, music, dance, sports, theatre, literature, social sciences, ICT, media, navigation, health and wellbeing. All courses can be found at ilmonet.fi/#en.

The language of instruction is always mentioned in course descriptions. It can be Finnish, simple Finnish or a foreign language. Courses taught in foreign languages can be found at ilmonet.fi > Advanced search > Teaching language.

Courses are held in different locations around the city. Enrolment is continuous during our teaching terms. More information about enrolment and discounts can be found at ilmonet.fi and from our customer service, see page 4–5.

Sisällysluettelo

Opintoneuvonta, This is Työväenopisto	2
Käytännön asioita	4
Ota opintopisteet talteen!	6
Avoin ja joustava opiskelu	7
Tapahtumat	10
Yleisluennot	14
Ihminen, yhteiskunta ja kulttuuri	30
Kielet	36
Suomi toisena kielenä (S2)	66
Kirjallisuus, teatteri ja äidinkieli	72
Kotitalous	80
Kuvataide	96
Käsityö	109
Liikunta ja tanssi, hyvinvointi ja terveys	134
Luonto, ympäristö ja merenkulku	147
Media	150
Musiikki	163
Tietotekniikka	177
Kursseja erityisryhmille	185
Kursseja senioreille	187
Helsingin työväenopiston opistolaisyhdistys ry	203
Yhteystiedot	204
Toimipisteet	205
Opetuspaikat	206
Ilmoittautuminen	209

Käytännön asioita

Työväenopiston opetus on tarkoitettu kaikille, pääsääntöisesti 16 vuotta täyttäneille, asuinpaikasta ja koulutustaustasta riippumatta. Perhekurssseille aikuinen ja lapsi tai nuori osallistuvat yhdessä. Alle 18-vuotiaat tarvitsevat huoltajan suostumuksen osallistumiseen.

Kaikista kurssista, luennoista ja tapahtumista saat lisätietoa ilmonet.fi-palvelusta. Voit myös ilmoittautua kurssille palvelun kautta.

Ilmoittautuminen on sitova

Työväenopiston ehdot ovat muuttuneet. Ilmoittautuessaan opiskelija sitoutuu siihen, että kurssi voidaan muuttaa lähiopetuksesta etäopetukseksi.

Tutustu maksu- ja perumisehtoihin ennen ilmoittautumista hel.fi/tyovaenopisto > Palvelut ja ohjeet.

Kurssipaikan peruminen

Kurssipaikan voi perua ilmonet.fi-palvelussa, puh. 09 310 88610, sähköpostitse tyovaenopisto@edu.hel.fi tai asioimalla palvelupisteessä.

ilmonet.fi:n kautta voi perua kurssipaikan, mikäli kurssin alkuun on vähintään seitsemän päivää. Mikäli kurssipaikka perutaan alle seitsemän päivää ennen kurssin alkua, opisto perii puolet kurssimaksusta, kuitenkin vähintään 12 euroa.

Kurssimaksu peritään kokonaan, jos kurssipaikka jää käyttämättä tai peruminen tapahtuu kurssin alkamispäivänä tai sen jälkeen.

Kurssimaksun maksaminen

Noin viikko ennen kurssin alkamista saat sähköpostiisi suoramaksulinkin, jonka avulla voit maksaa kurssimaksun verkkomaksupalvelun kautta.

Alennukset kurssimaksusta

Kurssimaksu puoleen (1/2) hintaan myönnetään niille, jotka kurssille ilmoittautuessaan

- ovat työttömiä työnhakijoita
- ovat varus- tai siviilipalvelusmiehiä
- saavat äitiys-, isyys- ja vanhempainrahaa tai kotihoidon tukea
- joilla on voimassa oleva toimeentulotukipäätös
- ovat opiskelijoita, joilla on voimassa oleva opiskelijakortti tai oppilaitoksen todistus opiskelusta
- Kelan maksamaa kansan- tai takuueläkettä saavat henkilöt

Alin maksu on aina vähintään 12 euroa. Alennus myönnetään vain normaalihintaisista kurssista eikä koske valmiiksi alennettuja kurssimaksuja. Alennus ei koske moniste- tai materiaalmaksuja.

Opintosetelialennus

Opintosetelialennus tukee maahanmuuttajien, työttömien, yli 63-vuotiaiden ja eläkkeellä olevien opiskelua. Opintosetelialennusta voi hakea maahanmuuttaja, joka asuu pysyvästi Suomessa ja jolla on suomalainen henkilötunnus.

Opintosetelikurssit on merkitty oppaaseen **OPINTOSETELI**-merkinnällä.

- Opintosetelialennuksen saajalle kurssin hinta on 12 €.
- Opintosetelikursseille ilmoittaudutaan normaalisti ja niitä koskevat normaalit peruutusehdot.
- Opintosetelialennusta ei myönnetä jälkikäteen.
- Opiskelija voi saada kaksi opintosetelialennusta/lukukausi.

Suomi toisena kielenä -kursseilla, joissa on **OPINTOSETELI**-merkki, alennus myönnetään automaattisesti, jos opiskelijalla on suomalainen henkilötunnus. Yli 63-vuotiaille alennus opintosetelikursseista myönnetään automaattisesti. Muilla kursseilla oikeus alennuksen pitää todistaa asiakaspalvelussa tai toimittaa todiste asiasta sähköpostitse osoitteeseen tyovaenopisto@edu.hel.fi.

Lue lisää alennuksista, maksuista, perumisista ym. kurssiehdosta hel.fi/tyovaenopisto.

Vakuutukset

Työväenopistolla ei ole vakuutusta opiskelijoiden tapaturmien varalle. Jokainen opiskelee opiston ryhmissä oman vakuutuksensa varassa.

Opetustilanteen taltiointi

Opetustilanteen taltiointi ja välittäminen internetiin ilman kaikkien osapuolien suostumusta on kielletty.

Ilmonet.fi

Ilmonet.fi-palvelusta näet kurssikohdaisesti kurssin kuvauksen ja tavoitteet, vaadittavat pohjatiedot, tarvittavat välineet, mitä oppimateriaaleja käytetään sekä mitä tarvitset ensimmäisellä kerralla mukaan. Palvelusta näet myös ajantasaist tiedot vapaista kurssipaikoista, luennoista sekä tapahtumista. Uusia kursseja ja luentoja julkaistaan palvelussa läpi kauden, joten tarjontaa kannattaa selata säännöllisesti.

Rekisteröitymällä palvelun käyttäjäksi voit ilmoittautua kurssille, tarkastella omaa kurssihistoriaasi, perua kurssipaikan, päivittää omat yhteystietosi sekä maksaa kurssimaksut. Rekisteröityminen tapahtuu verkkopankkitunnuksia tai mobiilivarmennetta käyttäen.

Ajankohtaiset koronaohjeet

Opetukseen voi tulla muutoksia syksyn aikana, joten seuraathan ajantasaista viestintää hel.fi/tyovaenopisto > Opiskelu > Koronaviruksen vaikutus opiskeluun

Opiston uutiskirje

Joko sähköpostiisi tulee opiston uutiskirje? Tee tilaus, niin saat kuukausittain uutispostia. Julkaisemme uutisia lukukausien aikana.

► helsingin-tyovaenopisto-pv.mail-eur.net/

Ota opintopisteet talteen!

Työväenopisto tarjoaa syksystä alkaen osaamisperusteisesti arvioituja kursseja, joista saa opintopisteitä ja todistuksen. Tällaisia kursseja kutsutaan **opintopistekursseiksi** tai osaamisperusteisiksi kursseiksi. Voit hyödyntää todistusta esimerkiksi työnhaussa tai tutkintoon johtavissa koulutuksissa.

Osaamisperusteisuus on pedagoginen toimintamalli, jossa **opiskelijan osaaminen tunnustetaan ja tunnustetaan**. Nyt myös työväenopistossa saavutettua osaamista voi hyödyntää paremmin osana jatkuvaa oppimista, kouluttautumista ja työllistymistä.

Opintopistekurssien laajuus määritellään opintopisteinä. Opiskelijan työmäärä yhtä opintopistettä kohden on 27 tuntia. Kurssit kuvataan ja arvioidaan osaamisperusteisesti. Jokaiselle kurssille on määritelty arviointikriteerit, joiden mukaan arviointi tehdään. Tällä hetkellä tarjoamme kursseja, joista opiskelija voi saada merkinnän hyväksytty/hylätty. Kurssitodistuksella opiskelija voi osoittaa osaamisensa esimerkiksi työpaikalla tai toisessa oppilaitoksessa. Kurssit voi suorittaa myös ilman arviointia tai suoritusmerkintää.

Lisätietoa opintopistekursseista
<https://www.hel.fi/sto/fi/opiskelu/Opintopistekurssit/>

Kurssit on merkitty oppaaseen Opintopistekurssi-merkillä.

Syksyn opintopistekurssit

H223435 Pianon vapaa säestys 1B / 1,5 op

H224360 Hyväksi kotikokiksi osa I / 2,5 op

H224843 Kartuta ja aktivoi ranskaa / 1,5 op

SIDOKSIA-opintokokonaisuus

H223658 Kertaa ja kokeile A / 3 op

H225921 Tekstiilisuunnittelua / 1,5 op

H223659 Sidosopin perusteet / 1 op

H225665 Opintokäynti



Avoim ja joustava opiskelu

Hyödynnä opiston tiloja itsenäiseen, vapaamuotoiseen opiskeluun ja työskentelyyn. Laitteet ovat käytössäsi maksutta, osa ilman erillistä varausta tai ilmoittautumista. Opiston kirjastossa, avoimessa oppimiskeskus Ainoissa sekä digipisteissä on paikalla asiantuntija, jolta saat apua tarvittaessa. Lisäksi toimipisteiden aulatiloiissa on tietokoneita itsenäiseen työskentelyyn. Kaikissa tiloissa on avoin Stadinet-verkko.

Kirjasto

Kirjallisuutta eri opetusaloilta sekä koti- ja ulkomaisia aikakauslehtiä ja sanomalehtiä.

Opistotalo, 2. krs, Helsinginkatu 26

puh. 09 310 88590

29.8.–9.12. ma–to klo 12–19, pe klo 12–17

Digipisteet

Käytössäsi tietokoneet, laaja ohjelmistovalikoima, dia-, filmi- ja valokuvaskannerit ja tulostusmahdollisuus. Opistotalon Ainoissa lisäksi VHS- ja C-kasetin digitoimispisteet ja piirtopöytä. Erikoislaitteet saat käyttöösi ajan varaamalla.

► ilmonet.fi > digipiste

Opistotalo: avoin oppimiskeskus Aino

H225981 5.9.–9.12. ma–ti 13–20,

ke–to 13–19, pe 12–18

Helsinginkatu 26, puh. 09 310 88588

Maunula-talo: avoin tietotekniikkaluokka

H224039 5.9.–28.11. ma 16.45–20.00

Maunula-talo/Mikko Kääriäinen

Kanneltalo: avoin tietotekniikkaluokka

H224041 8.9.–1.12. to 13.30–15.45

Kanneltalo/Mikko Kääriäinen

Vuotalo: avoin tietotekniikkaluokka

H223503 6.9.–29.11. ti 12.45–16.00

Vuotalo/Hanna Siikamäki

Digiopastus

Digiopastusta eri kielillä / Digital guidance in different languages / Диги-консультации
Ks. s. 182 / See p. 182 / См. стр. 182

Digiopastus: Likidigituki ihan pihalla

Tarvitsetko tukea mobiililaitteen, kannettavan tai nettipalvelun käytössä? Tarjolla henkilökohtaista lähidigiopastusta sisäpihalla tai ala-aulassa.

H225920 29.8.–31.8. ma–ke 13.00–15.00
Opistotalo/Mikko Kääriäinen, Merja Lindén, Juhana Mykrä

Digiopastus Aino: mobiili- ja tietokonetaidot

Digitukea mm. mobiililaitteen, tietokoneen, ohjelmistojen ja asiointipalveluiden käyttöön. Varaa 45 min. henkilökohtainen aika puh. 09 310 88588.

H224773 5.9.–5.12. ma 17.00–20.00

Opistotalo/Minna Sundström

H224774 6.9.–29.11. ti 13.00–16.00

Opistotalo/Merja Lindén

H224554 7.9.–7.12. ke 13.00–16.00

Opistotalo/Marjaana Lindqvist

H224775 16.9.–9.12. pe 14.00–18.00

Opistotalo/Mikko Kääriäinen

Digiopastus Aino: digitaalinen sukututkimus

Henkilökohtaista digitukea etänä ja lähiopetuksena. Apua sukututkijan tietokoneohjelmistoihin ja nettipalveluihin liittyen.

H224779 5.9.–5.12. ma 13.00–16.00

VERKKO-OPETUS/Opistotalo/Juhana Mykrä

Digiopastus Aino: Apple Mac, iPad, iPhone

Kaipaatko apua Apple Macin, iPadin tai iPhoneen käytössä? Varaa henkilökohtainen 45 minuutin lähiopestusaika puh. 09 310 88588.

H224777 8.9.–8.12. to 13.00–17.00

Opistotalo/Mika Mikkola

Digiopastus Konala: mobiili- ja tietokonetaidot

Saat digitukea mm. mobiililaitteen, tietokoneen, ohjelmistojen ja asiointipalveluiden käyttöön. Varaa henkilökohtainen 45 minuutin opastusaika puh. 09 310 88610.

H223761 5.9.–5.12. ma 9.30–12.00

Kauppakeskus Ristikko, 2.krs/Eeva Peltonen

Digiopastus Malmitalo: mobiili- ja tietokonetaidot

Saad digitukea mm. mobiililaitteen, tietokoneen, ohjelmistojen ja asiointipalveluiden käyttöön. Varaa henkilökohtainen 45 minuutin opastusaika puh. 09 310 88610.

H224789 19.9.–5.12. ma 18.00–20.15

Malmitalo/Arto Äijälä

Digiopastus Opistotalo: Verkkajulkaisu, HTML, CSS, WordPress, Weebly

Harjoittele it-opettajan tuella HTML- tai CSS-tehtäviä tai työstä verkkojulkaisuprojektiasi, myös WordPress- ja Weebly-sivuja. Kysy julkaisuvinkit opettajalta.

Opistotalo/Eeva Peltonen

H225600 27.10. to 17.30–20.00

H225601 3.11. to 17.30–20.00

H225602 10.11. to 17.30–20.00

H225603 17.11. to 17.30–20.00

Digiopastus etänä: WordPress

Haluatko tukea WordPress-ohjelman käytön haasteisiin tai neuvoja, miten edetä omien nettisivujen kanssa? Varaa henkilökohtainen 45 minuutin etäopastusaika opettajalta.

H225594 7.9.–29.11. ma, ti, ke 17.30–20.00

VERKKO-OPETUS/Tatiana Asikainen

Digiopastus etänä: mobiili- ja tietokonetaidot

Varaa henkilökohtainen 45 minuutin etäopastusaika tietotekniikkaopettajalta puh. 09 310 88588. Opettaja lähettää Teams-linkin tai ottaa yhteyttä sovittuna aikana.

H225067 19.9.–21.11. ma 13.00–15.30

VERKKO-OPETUS/Marjaana Lindqvist

Digiopastus etänä: Apple Mac, iPad, iPhone

Kaipaatko apua Apple Macin, iPadin tai iPhoneen käytössä? Varaa henkilökohtainen 45 minuutin etäopastusaika tietotekniikkaopettajalta puh. 09 310 88588.

H224788 14.9.–14.12. ke 15.00–19.00

VERKKO-OPETUS/Mika Mikkola

Ohjausta ja tukea

Suomen kielen ja tekstien neuvonta etänä

Neuvonta ohjaa kirjoittajan oman tekstin kielen ja rakenteen muokkaamista henkilökohtaisesti. Neuvonta tapahtuu video- tai tavallisella puhelulla.

H225728 5.9.–12.12. ma 16.00–18.30

VERKKO-OPETUS/Päivi Hytönen

Suomen kielen ja tekstien neuvonta

Neuvonta ohjaa kirjoittajan oman tekstin kielen ja rakenteen muokkaamista henkilökohtaisesti.

H225727 8.9.–1.12. to 15.30–17.00

Opistotalo/Päivi Hytönen

Pianoverstas – Workshop for piano players

Sävel kadoksissa? Motivaatio hukassa? Hyvät neuvot tarpeen? Harjoittelupaikka kaiken tasoisille pianon sekä vapaansäestyksen harrastajille.

H224330 16t/12€ 21.9.–16.11. ke 10.30–13.45

Silkkikutomo/Elisa Tan

Palautetta valokuvista

Valokuvauksen palautehetki, jossa saat ammattipedagogin lempeällä ja rakentavalla otteella palautetta kuvistasi. Saat vinkkejä, miten kuvista voi saada kiinnostavampia, sekä neuvoja kameran käyttöön.

H223024 1.11.–29.11. ti 12.30–15.00

VERKKO-OPETUS/Lea Kömi



Kaikki kurssit
► ilmonet.fi

Tapahtumat

Vinkki

Hyönteishotellit

OmaStadi 2.0-hankkeen kautta toteutamme alkusyksystä työpajoja, joissa rakennetaan hyönteishotelleja. Ne tarjoavat pesäpaikkoja kotia kaipaaville pölyttäjähyönteisille, joiden määrä on vähentynyt ympäri maailman. Vapaa pääsy.

Lisätiedot > ilmonet.fi #hyönteishotelli

Tule nauttimaan esityksistä ja konserteista, osallistu työpajoihin tai piipahda näyttelyssä. Tarjonta on avointa kaikille ja maksutonta, mikäli ei toisin mainita.

Tapahtumiin voi tulla muutoksia, joten seuraathan ajantasaista viestintää opiston kotisivuilta hel.fi/tyovaenopisto sekä Ilmonet.fi-palvelusta.

Kanneltalo 30 vuotta

Kanneltalon kolmikymppiset tarjoaa juhlahumun keskellä myös tekemistä ja keilutunteja.

Seisotaan käsillä!

H225958 18.8. to 18.00–19.00,
Noora Kaijanen

Maalustelineiden uusi elämä

H223550 18.8.–19.8. to–pe 12.00–16.00,
Noora Ylipietä

Kanneltalon avoimet afrotunnit

H223617 22.8.–26.8. ma–pe ja 29.–31.8.
ma–ke 18.00–19.00,
Lilli Rannikko, Aly Yattara, Adama Kone

Ystävännauhapaja

H225729 20.11. su 10.00–16.00,
Maria Vuorenjuuri ja Karoliina Niemi

Sähäkät seinämaalaukset

Ks. s. 98

Silkkitutomo 20 vuotta

Silkkitutomo täyttää vuosia – tervetuloa tutustumaan talon toimintaan!

Mobiilisti pilvessä Android-laitteille

H223860 17.9. la 10.00–12.00,
Marjaana Lindqvist

Maalauksen Non-Stop-työpaja

H225773 17.9. la 10.00–15.00,
Marie-José Dings

Pianon improtyöpajat

H223585 17.9. la 10.00–11.00, Elisa Tan

H223587 17.9. la 11.00–12.00, Elisa Tan

Avoimet ovet kudontaluokassa

H225827 17.9. la 10.00–15.00

Leena Jaatinen, Anu Salonen, Päivi Tiitinen

Pop Up English Conversation

H224859 17.9. la 12.00–13.30,
Dharmash Chavda

Yhteislaulu soimaan syksyn sävelin!

H223589 17.9. la 12.30–13.30,
Katja Vepsäläinen, Stefanie Tuurna

Mobiilisti pilvessä iPhone/iPad-laitteille

H223861 17.9. la 13.00–15.00,
Marjaana Lindqvist

Ukulele soimaan!

H224966 17.9. la 14.00–15.00,
Ville Pohjankoski

H224968 17.9. la 15.00–16.00,
Ville Pohjankoski

Maunula-talo 5 vuotta

Tervetuloa Maunula-talon syntäreille!

Merkintöjä Maunulassa – Ompela ja kirjo

H223562 23.11. ke 12.00–15.00,

Virpi Vesänen-Laukkanen

Kokeile neulahuovutusta

H223731 24.11. to 13.30–16.30,
Riitta Larne

Taiteiden yö Vinksin vonksin – kuvataidepaja perheille

Vapauta sisäinen hullutteleva taiteilijasi ja tule kokeilemaan yhdessä lapsesi kanssa väärällä kädellä piirtämistä ja muuta hullua.

H225941 18.8. to 17.00–20.00,
Hanna Siikamäki / Stoa aukio

Kirjoita taiteesta. Vaikuta – taiteesta kirjoittamisen teemapäivä

Mikä merkitys taiteella on sinulle, meille, koko yhteiskunnalle? Kuinka vaikutat kirjoittamalla taiteestasi? Teemapäivässä eri taiteen alat keskustelevat ja ohjaavat taiteesta kirjoittamisesta. Luentoja, paneelikeskustelu, työpajoja. Asiantuntijoina päätoimittaja, kirjallisuuskriitikko Ville Hämäläinen, taidefilosofi (FM), taidekasvatuksen tohtorikoulutettava Johanna Wahlbeck, laulaja-lauluntekijä, musiikkipedagogi (MuT) Laura Sippola, musiikkikriitikko, tietokirjailija Samuli Tiikkaja, tietokirjailija, tanssi- ja teatterikriitikko Maria Säkö, toimittaja, tekstiiliartesaani Merja Rätty.

H225680 17.9. la 10.00–16.00 Opistotalo
Työpajat klo 13.45–15.45, ilmoittautuminen
ilmonet.fi

H225681 Taiteen kuvaaminen sanallisesti

H225682 Taiteen arvottaminen sanallisesti

H225683 Taiteen merkityksen perusteleminen kirjoittamalla

Kielet tutuiksi Itämerentalossa

Tule tutustumaan Itämerentalon kielten tarjontaan ja tapaamaan opettajia. Näytetunteja, keskustelua kohdekielellä ja opintoneuvontaa. Katso ajankohtainen ohjelma [Ilmonet.fi](http://ilmonet.fi).

H225041 3.9.–4.9. la–su 10.00–15.00
Itämerentalo

Kielenvaihtokulma suomi/arabia

Haluaisitko osata sanoa perusasioita arabiaksi? Or would you like to have an opportunity to speak Finnish? Tule kielenvaihtokulmaan jakamaan osaamistasi!

H223233 7.9.–30.11. ke 17.15–19.45
Maunula-talo/Alaa Altamimi

Virkataan turvalonkeroita

Tervetuloa Maunulan kirjastoon virkkamaan turvalonkeroita keskosille ja muille teho-osaston lapsipotilaille!

H223572 7.9. ke 17.30–19.45
Maunula-talo/Riitta Larne

Valokuvauksen sunnuntai

Tapahtumassa on luentoja, kuvaesityksiä ja näyttelyitä kaikille valokuvauksesta kiinnostuneille.

H223020 27.11. su 13.00–16.15
Opistotalo/Lea Kömi, Leena Saraste

Valoa ja iloa – työväenopiston joulutapahtuma

Virittäydy joulun tunnelmaan ja tule näkemään, kokemaan ja tekemään pieniä jouluisia yllätyksiä! Talo täyttyy jouluisista työpajoista, esityksistä ja näyttelyistä. Ohjelma tarkentuu syksyn aikana. Tervetuloa jouluiheen juhlaan!

H225876 8.12. to 14.00–20.00
Opistotalo

Konsertit

Kimmeltävät koskettimet – pianistien konsertti

Opiston opiskelijat esittävät pianomusiikin helmiä. Ohjelmassa sekä sooloteoksia että yhteissoittoa.

H225916 18.11. pe 18.00–20.30
Opistotalo

BellaCanta 20-vuotisjuhlakonsertti

BellaCantan juhlakonsertissa kuullaan lauluyhtyeen parhaita sävelmiä.

H223300 19.11. la 17.00–19.00

Opistotalo/Saija Kempainen

Joulun rytmit Vuosalissa!

Ohjelmassa musiikkikurssien satoa syyskaudelta mm. musiikkiteknologian biisintekokurssin antia.

H225620 1.12. ti 18.00–20.00

Vuotalo

Laulajat ja pianistit lavalla

Konsertissa kuullaan laulaja-pianistipari- en syksyn ohjelmiston parhaita paloja.

H225871 2.12. pe 18.00–20.00

Opistotalo

Joulu saapuu Kallioon

Musiikinopiskelijat esiintyvät jouluisissa tunnelmissa.

H225870 9.12. pe 18.00–20.00

Opistotalo

Lausunta

Stoan lausujat: Onko mitään tärkeämpää kuin...

Stoan lausujien syysmatinea. Ohjaaja Iiro Kajas.

H225887 30.10. su 14.00–15.30

Opistotalo

Kanneltalon lausujat: Asian ytimessä

Kanneltalon lausujien syysmatinea.

Ohjaaja Iiro Kajas.

H225889 12.11. la 14.00–16.30

Kanneltalo

Näyttelyt

Matkalla-näyttely

Hyväksi kotiompelijaksi -opintokokonaisuuden näyttely Opistotalon 2. kerroksen aulagalleriassa.

H225769 30.8.–14.9. ma–pe 9.00–21.00,

la–su 10.00–16.00

Opistotalo

OmaStadi-verstaat jatkuvat opiston toimintana

Ensimmäisen OmaStadi-hankkeen kautta aloitettu puutyöverstaiden käyttö jatkuu osana opiston toimintaa. Viidellä koululla teknisen työn luokissa voit työstää omia materiaaleja ja hyödyntää koulujen työvälineitä ja koneita.

► [#puutyöverstaas](https://ilmonet.fi)

Yleisluennot

Filosofia, Historia, Kielet, Kirjallisuus,
Kulttuurintuntemus, Kuvataide ja taidehistoria,
Käsityö, Luonto ja ympäristö, Media, Musiikki,
Sukututkimus, Tietotekniikka, Terveys ja
hyvinvointi, Yhteiskunta



Vinkki

Jokakansalaisen faktantarkastustaidot -luento ja työpaja

Medialukutaito on yksi nykyajan keskeisiä kansalaistaitoja. Luento ja työpaja faktantarkastamisesta: mitä se on ja mitä siitä tulisi jokaisen kansalaisen tietää.

H225015 luento 14.9. ke 16.30–18.00, Veera Kaarela

H224488 työpaja 14.9. ke 18.00–19.30, Sanni Laine
Kallion kirjasto

[Lue lisää > Ilmonet.fi](#)

Luennot ovat kaikille avoimia ja maksuttomia. Voit kuunnella yksittäisen luennon tai koko luentosarjan oman kiinnostuksesi mukaan. Osaa luennoista voit seurata myös verkon kautta. Luennot on järjestetty oppiaineen mukaan aikajärjestykseen.

Filosofia ja uskontotieto

Taide – mitä se on ja mihin sitä tarvitaan?

H224512 5.9.–10.10. ma 18.45–20.15
Opistotalo/Harri Mäcklin

Oletko taidenäyttelyssä pohtinut, onko tämäkin taidetta tai mitä hyötyä taiteesta on? Etsimme vastauksia filosofisiin peruskysymyksiin taiteen merkityksestä.

Filosofiaklubi

H223258 6.9.–1.11. ti 17.00–18.30
Stoa/Lassi Raunio

Keskustelemme ikuisista aiheista nyky-maailmanmenossa. Keskusteluihin jaetaan lukuvinkkejä edellisillä kerroilla.

Antiikin Kreikan klassikot

H223204 6.9.–15.11. ti 18.45–20.15
Stoa/Markku Koivusalo

Tutustutaan länsimaisen ajattelun klassikoteksteihin. Ajattelun klassikot ovat kulttuurin perustekstejä.

Sodan ja rauhan filosofiaa

H224426 8.9.–13.10. to 17.00–18.30
Opistotalo/Lassi Raunio

Mitä filosofit ovat ajatelleet sodista? Miten voi ehkäistä sotien syttymistä, miten säilyttää järki ja oikeus sodassa ja rauhanteossa?

Suomen kieli ajattelun kielenä

H223347 26.9.–10.10. ma 18.45–20.15
Malmitalo/Viivi Välttilä

Millaisia ajattelutapoja suomen kielen ilmaukseen liittyy? "Tuleeko" talvi vai "menemmekö" me itse kohti talvea? Mitä aika oikeastaan on näissä ilmauksissa?

Suomen kielen ja filosofian äärellä

H223815 25.10.–8.11. ti 18.00–19.30
VERKKO-OPETUS/Viivi Välttilä

Pohdimme filosofisia kysymyksiä äidinkielen kautta. Mitä ovat hyvä ja paha? Mitä on uskominen? Mitä on maailma – tai todellisuus?

Harhaoppien historia

H222978 25.10.–29.11. ti 18.45–20.15
Opistotalo/Michael Halila, Moona Kinnunen, Antti Vanhoja

Mistä kirkossa ei saa puhua? Tutustumme kristinuskon marginaaleihin jääneisiin, jopa virallisesti kiellettyihin ihmisiin ja ajatuksiin antiikista Amerikkaan asti.

Suomen kieli ja ajattelun metaforat

H223920 15.11.–29.11. ti 18.00–19.30
VERKKO-OPETUS/Viivi Välttilä

Voimme sanoa, että ajatukset "kiertävät kehää" tai että meillä "välähtää". Miten ajattelu oikeastaan hahmotetaan suomen kielessä?

Historia

Antiikin Rooman matkailu

H223365 2.9.–23.9. pe 14.00–15.30
Silkkikutomo/Ari Saastamoinen

Vaikka matkustaminen oli antiikin Rooman valtakunnalle erittäin tärkeää, oli se työlästä, koska kulkuvälineet olivat alkeellisia ja hitaita.

Muinaiskaupunkeja maailmalla

H224518 5.9.–10.10. ma 17.00–18.30
Opistotalo/Eero Muurimäki

Kaupungit syntyivät maatalouden tuottaman ylijäämän turvin. Sarjassa esitellään eräitä tärkeitä muinaisia kaupunkeja eri puolilla maailmaa.

Ranskan historiaa 1900-luvulla

H223062 5.9.–10.10. ma 17.00–18.30
Stoa/Seppo Vepsäläinen

Tutustu Ranskan ja ranskankielisten maiden historiaan 1900-luvulla, erityisesti maailmansotien aikaan.

Saksan kulttuurihistoriaa

H223060 5.9.–10.10. ma 17.00–18.30
Malmitalo/Veli-Matti Huhta

Saksalaisen kulttuurialueen merkitys länsimaiden historiassa on ratkaiseva: saksalaisuus on aina vaikuttanut pitkälle Saksan kulloistenkin valtiollisten rajojen ulkopuolelle.

Antiikin perusteet

H224979 5.9.–10.10. ma 16.30–18.00
VERKKO-OPETUS/Saara Kauppinen

Tutustumme antiikin kulttuuriin, historiaan ja jälkivaikutukseen.

Antiikin maailman hävinneet, vaietut ja sorretut

H225367 5.9.–10.10. ma 18.00–19.30
VERKKO-OPETUS/Marja-Leena Hänninen

Historia on usein voittajien historiaa. Sodissa hävinneen osapuolen ja heikommassa yhteiskunnallisessa asemassa olevien tarinat jäävät kertomatta.

Rivot, rohkeat ja herkäät Pompejin graffitot

H223364 5.9.–19.9. ma 18.45–20.15
Malmitalo/Ari Saastamoinen

Tutustumme Pompejin rikkaaseen graffitokulttuuriin ja arkielämään, josta graffitot antavat sensuroimattoman kuvan.

Suomi toisessa maailmansodassa

H223890 6.9.–11.10. ti 17.00–18.30
VERKKO-OPETUS/Opistotalo/Ville Jalovaara

Mitä uutta tietoa tutkimus on tuonut esille siitä, miten Eurooppa ja Suomi sen osana päätyi sotaan 1939? Miten muun Euroopan tapahtumat heijastuivat Suomeen?

Sodan ja rauhan filosofiaa

Mitä filosofit ovat ajatelleet sodista? Miten voi ehkäistä sotien syttymistä, miten säilyttää järki ja oikeus sodassa ja rauhanteossa?

H224426 8.9.–13.10.
to klo 17.00–18.30
Opistotalo/Lassi Raunio



Holokaustin historiaa

H224447 6.9.–11.10. ti 18.45–20.15
Opistotalo/Robert Stark

Natsi-Saksan ja sen yhteistyökumppaneiden vuosina 1933–1945 toimeenpaneman juutalais-ten vainon ja joukkomurhan sekä sen vastarinnan vaiheita.

Esihistoriallisen ajan ilmasto

H223064 7.9.–12.10. ke 14.00–15.30
Stoa/Eero Muurimäki

Elämme ilmastomuutoksen aikaa. Maapallolla on esihistoriallisella ajalla ollut lukuisia ilmastomuutoksia.

Viron kesäsota 1941 – Viron toisen vapaussodan alku

H224732 8.9.–1.12. to 18.45–20.15
Opistotalo/Seppo Vepsäläinen

1941 alkanut Saksan ja Neuvostoliiton välinen sota jakoi virolaiset kahdelle puolelle. Tilanteessa oli paljon yhtymäkohtia Suomen sisällissotaan ja talvisotaan.

Walk through Kallio's History

H225697 10.9. la 16.00–17.30
Ed Morrow

Take a walk through Kallio's history, architecture and sights. Starting by the Hakaniemi market and ending near Sörnäinen metro station.

Mare nostrum – roomalainen Välimeri

H224497 14.9.–12.10. ke 17.00–18.30
Stoa/Marja-Leena Hänninen

Välimeren rannikot pohjoisessa, idässä ja etelässä kuuluivat aikanaan Rooman valtakuntaan sen provinssina.

Virolaisia pakolaisia Suomenlahdella 1940–1944

H223052 27.9. ti 14.00–15.30
Vuotalo/Eero Haapanen

Syksyllä 1943 Suomeen tuli useita tuhansia virolaisia pakolaisia, jotka pakenivat Saksan miehitysjen ahdinkoa.

Helsingin kalastajien historiaa

H223053 4.10. ti 14.00–15.30
Vuotalo/Eero Haapanen

Käymme läpi Helsingin kalastajien vaiheita 1800-luvun lopulta 1960-luvulle.

Kirjastot antiikissa

H224982 24.10. ma 16.30–18.00
VERKKO-OPETUS/Saara Kauppinen

Tutustumme kirjastojen historiaan ja tarkastelemme niiden merkitystä antiikin kulttuurin säilyttäjinä ja välittäjinä.

Sota-aika ja naisten työ

H224417 24.10.–7.11. ma 17.00–18.30
Opistotalo/Eri luennoitsijoita

Suomen talvi- ja jatkosodista puhuttaessa unohdetaan usein naisten osa. Miten sota-aika vaikutti naisten elämään ja työhön?

Willin Lännen historiaa: Eurooppalaiset siirtokunnat

H223063 24.10.–28.11. ma 18.45–20.15
Malmitalo/Seppo Vepsäläinen

Tutustumme Pohjois-Amerikan alkuperäisasukaisiin ja rajaseudun historian etenemiseen kohti länttä, alkaen eurooppalaisten siirtokunnista.

Suomi 1920-luvulla

H225706 26.10.–30.11. ke 17.00–18.30
Opistotalo/Eri luennoitsijoita

Itsenäisen Suomen alkuaika ei ollut helppo. Sisällissodan jälkeen oli päästävä sovintoon ja yhteiskunta rakennettava. Minkälainen Suomi oli 100 vuotta sitten?

Kristillisen ja islamilaisen taiteen kohtaamisia

H223076 26.10.–7.12. ke 17.00–18.30
Stoa/Hanna-Riitta Toivanen-Kola

Kuvalla on valtava voima. Mikä on kuvien rooli ja pyhän tilan merkitys kahden suuren maailmanuskonnon parissa? Tarkastelemme kristillisen ja islamilaisen taiteen kohtaamista historiassa.

Viikingit – Pohjolan myyttinen kansa H225854 26.10.–9.11. ke 18.00–19.30 Itämerentalo/Eero Muurimäki	Viikinkien juuret ovat Etelä-Skandinavian germaaniyhteisöissä. Kehitettyään maailman parhaat laivat he lähtivät etsimään rikkauksia ympäri maailmaa.
Suomen historiasta selkosuomella H225775 26.10.–30.11. ke 17.00–18.30 VERKKO-OPETUS /Karina Säilä	Tutustumme Suomen historian pääkohtiin.
Antiikin taiteen aarteita H223075 27.10.–1.12. to 17.00–18.30 Kanneltalo/Hanna-Riitta Toivanen-Kola	Tarkastelemme antiikin taiteen kysymyksiä itäiseltä Välimereltä Lähi-Itään ja Mesopotamiaan.
Arkielämää antiikin Roomassa H224500 27.10.–1.12. to 17.00–18.30 Opistotalo/Ari Saastamoinen	Tutustumme roomalaiseen yhteiskuntaan ja tavallisten ihmisten arkeen, joka oli samalla kertaa sekä hämmästyttävän modernia että kiehtovan outoa.
Saamelaiden kulttuuri rautakaudelta 1900-luvulle H223428 16.11.–30.11. ke 14.00–15.30 VERKKO-OPETUS /Stoa/Eero Muurimäki	Saamelaisilla on 2000–3000 vuoden historia ensin etelässä ja sitten pohjoisessa.
Kielet	
Die Stasi in der DDR H224677 17.9. la 11.00–12.30 Opistotalo/Michael Möbius	Zwischen Propaganda, Agenten, Kundschaftern des Friedens, Bespitzelung und Stasi-Knast. Wie arbeitete die Stasi in der DDR?
Curiosidades de España H225564 22.9.–10.11. to 15.00–16.30 Opistotalo/Ana Berrocal Alegría	En este curso de tres veces vas a aprender cosas típicas de España desde la perspectiva de una profesora nativa.
Les monuments de Paris H225730 24.9., 12.11. la 11.00–12.30 Itämerentalo/Jean-Albert Campello	Nous allons survoler les principaux monuments et lieux de la capitale en faisant à chaque fois une présentation historique.
Canal du Midi H225818 1.10. la 11.00–14.30 Oulunkylätalo/Jean-Albert Campello	Inscrit au Patrimoine mondial de l'Unesco, le canal du Midi est l'un des plus beaux et anciens ouvrages fluviaux d'Europe.
Joséphine Baker – les mille vies du Phénix H225857 26.11. la 11.00–12.30 Maunulatalo/Jean-Albert Campello	Première femme noire reçue au Panthéon, Joséphine Baker symbolise la liberté, l'égalité, la fraternité.
Das Leben in der DDR H224678 1.10. la 11.00–12.30 Opistotalo/Michael Möbius	Im Spannungsfeld zwischen Unrechtsstaat und Ost-Idyll.
Curiosidades sobre Málaga H225587 5.10. ke 15.00–16.30 Opistotalo/Diego Martínez Madrid	En esta presentación hablaremos sobre la Málaga pasada, presente y futura.
Curiouser and curiouser! H224076 5.10. ke 18.00–19.30 VERKKO-OPETUS /Sari Pauloma	Let's fall down the rabbit-hole of Alice's Adventures in Wonderland.

40 consejos para practicar español de forma independiente

H225588 12.10. ke 15.00–16.30
Opistotalo/Diego Martínez Madrid

En esta charla veremos diferentes plataformas gratuitas que se pueden utilizar para ayudar a practicar y aprender español.

James Herriot's Yorkshire

H224990 8.11. ti 18.00–19.30
VERKKO-OPETUS/Henry Rawstorne

Location, Location, Location. A literary look at iconic British landscapes and historic buildings in the footsteps of James Herriot.

Edgar Allan Poe

H225013 14.11. ma 18.30–20.00
Opistotalo/Sari Pauloma

Edgar Allan Poe – the grandfather of detective story, precursor of science fiction, a poet whose work lives on.

Das Musikleben hinter dem Eisernen Vorhang

H224679 19.11. la 11.00–12.30
Opistotalo/Michael Möbius

Hanns Eisler, Kurt Schwaen, Siegfried Matthus – und dann?

Kirjallisuus

Kanneltalon kirjailijavieraat

H225387 5.9., 3.10. ma 18.00–19.30, 7.11. ma 15.00–16.30
Kanneltalo/haastattelijat Tuija Takala, Jani Saxell, Päivi Hytönen

Kirjailijavieraat kertovat ja keskustelelevat teoksistaan: 5.9. Joel Haahtela, 3.10. Meri Valkama, 7.11. Rosa Liksom.

Avoin lukupiiri: Yhteiskunnallista ranskalaista nykykirjallisuutta

H225285 6.9.–22.11. ti 18.00–19.30
Opistotalo/luento 6.9., lukupiirilustukset Esa Mäkijärvi

Lukupiirissä tutustutaan kuumimpiin ranskalaisiin mies- ja naiskirjailijoihin viime ajoilta. Pääpaino yhteiskunnallisuudessa. Luetaan ja keskustellaan.

Kirjallisuus ja elokuva – kerrontaa kahdessa muodossa

H225449 7.9.–28.9. ke 17.00–18.30
Opistotalo/luennot Esa Mäkijärvi, Hanna Mäkelä

Kirjallisuuden pohjalta tehdyt filmatisoinnit kertovat oman tulkintansa teoksesta. Millaisia tulkintoja ja kerrontaa on syntynyt tunnetuista kirjoista?

Kanneltalon kirjallisuus

H223647 12.9.–12.12. ma 18.30–20.00
Kanneltalo/Eri luennoitsijoita

Luentosarjassa esitellään monipuolisesti kaunokirjallisuutta.

Avoin lukupiiri: Matkakirjallisuuden reittejä

H225286 13.9.–29.11. ti 18.00–19.30
Opistotalo/luento 13.9., lukupiirilustukset Hannimari Heino

Lukupiirissä tutustutaan koti- ja ulkomaisen matkakirjallisuuden moni-ilmeiseen maailmaan klassikoista nykykirjoihin. Luetaan ja keskustellaan.

Ajankohtaista kirjallisuudessa

H225050 15.9.–1.12. to 10.00–11.30
Opistotalo/Päivi Hytönen, Lea Toivola, Päivi Liski, Esa Mäkijärvi, Hanna Karhu, Aku Ojala

Käsitellään kaunokirjallisuuden ajankohtaisia aiheita ja uutuuskirjallisuutta luennoilla ja kirjailijahaastatteluilla.

Stoa kirjailijavieraat

H225403 19.9., 10.10., 21.11. ma 18.00–19.00
Stoa/haastattelijat Jani Saxell, Esa Mäkijärvi

Kirjailijat kertovat ja keskustelelevat uusista teoksistaan. Kirjailijat 19.9. Timo Kalevi Forss, 10.10. Elina Hirvonen ja Ujuni Ahmed, 21.11. Tuomas Mustikainen.

Vuotalon kirjailijavieraat H225430 22.9., 10.11. to 18.00–19.30 Vuotalo/haastattelija Jani Saxell	Kirjailijat kertovat ja keskustelevat teoksistaan. Kirjailijavieraat 22.9. Hassan Blasim (tulkkauksen arabian kielestä suomentaja Sampsa Peltonen), 10.11. Piia Leino.
Malmitalon kirjailijavieraat H225393 28.9., 9.11. ke 18.00–19.30 Malmitalo/haastattelijat Esa Mäkipää, Hanna Karhu	Kirjailijat kertovat ja keskustelevat teoksistaan. Kirjailijavieraat 28.9. Iida Rauma, 9.11. Riikka Pulkkinen.
Suomen kielen lyhyt historia H225451 5.10., 26.10., 2.11. ke 17.00–18.30 Opistotalo/Luennot Lauri Marjamäki	Suomen kielen historiaa on tutkittu jo pian 200 vuoden ajan. Mitä tiedämme sen ja sen sukulaiskielen muutoksista? Miten kielihistoriaa pystytään tutkimaan?
Maunula-talon kirjailijavieraat H225396 6.10., 24.11. to 18.00–19.30 Maunula-talo/haastattelijat Päivi Hytönen, Esa Mäkipää	Kirjailijavieraat kertovat ja keskustelevat uusista teoksistaan. Kirjailijavieraat 6.10. Leena Parkkinen, 24.11. Kari Hotakainen.
Valokuva-arkistot harrastajan käytössä H225457 12.10. ke 17.00–18.30 VERKKO-OPETUS /Opistotalo/verkkoluento Riitta Raatikainen, salissa Päivi Hytönen	Omakustannekirjan tekijä tarvitsee valokuvia kirjaansa. Mistä saa valokuvia? Mitä ja missä saa julkaista?
Eurooppalaista nykyrunoutta H225459 9.11.–30.11. ke 17.00–18.30 Opistotalo/Luennot Janne Löppönen, Hanni-mari Heino	Mitä eurooppalainen nykyrunous on? Neljän runoilijan teosten kautta tutustumme sekä eteläiseen että pohjoiseen lyriikkaan.
Kotitalous	
Tietoa 72 tunnin varautumiseen kotona H225834 3.11. to 16.00–18.15 Opistotalo/Maarit Aro	Kotitalouksien varautumisen merkitys on suuri apu yhteiskunnalle ja ennen kaikkea ihmiselle itselleen. Siksi jokaisen kannattaa varautua häiriötilanteisiin.
Kulttuurintuntemus	
Retki Helsingin historiaan ja tämän päivän kaupunkiin 1 / Пешеходные экскурсии о прошлом и настоящем Хельсинки H225461 23.8.–13.9. ti 13.00–14.30 Irina Fesenko	Пешеходные экскурсии в ходе которых нам предстоит знакомство с историческими парками и их авторами. Opetus venäjän kielellä.
Löytöretkellä Helsingissä: museoiden ja patsaiden kaupunki H224496 5.9.–10.10. ma 15.00–16.30 Pohjois-Haagan toimipiste/Soili Poikonen	Helsinki on täynnä kulttuurihistoriallisia aarteita. Luentosarjassa esitellään kaupungissa sijaitsevia museoita ja julkisia veistoksia.

Uskomaton Unkari**H223367** 6.9.–20.9. ti 18.30–20.00**VERKKO-OPETUS**/Ari Saastamoinen

Viime aikojen kielteisestä mediahuomiosta huolimatta Unkari on mitä mainioin matkailumaa.

Suomalaisesta kulttuurista selkosuomella**H225771** 7.9.–12.10. ke 17.00–18.30**VERKKO-OPETUS**/Karina Säilä

Tutustumme suomalaiseen kulttuuriin, taiteeseen ja tapoihin.

Kalasataman kuukkeli ja kadonneet kalliosaaret**H224920** 13.9. ti 17.00–18.30

Anu Kivelä

Kävelemme Kalasataman alueella Itäväylän eteläpuolella 1,5–2 km ja tarkastelemme alueen historiaa, nykyisyyttä ja tulevaisuutta.

Espaa päästä päähän**H224921** 14.9. ke 13.00–14.30

Anu Kivelä

Kuljemme Helsingin keskeisellä paikalla: matkaa ei kovasti kerry, mutta kulttuurihistoriaa senkin edestä!

Antiikin Rooman taiteen mestariteoksia**H225293** 14.9.–12.10. ke 18.00–19.30**VERKKO-OPETUS**/Ari Saastamoinen

Roomalaisen kuvanveiston, arkkitehtuurin ja kirjallisuuden pohjalle rakentui renessanssi, ja niiden vaikutus tuntuu eurooppalaisessa kulttuurissa yhä.

Perjantain kulttuuriluennot**H225202** 16.9.–2.12. pe 14.30–16.00

Opistotalo/Eri luennoitsijoita

Historiaa, nykypäivää ja kulttuuria sanoin ja kuvin.

Rautatieaseman seutuvilla**H224923** 21.9. ke 13.00–14.30

Anu Kivelä

Kierrämme aseman ympäri ulkona ja käväisemme sisälläkin. Helsingin ydinkeskustan sydämessä on todella paljon nähtävää ja kuultavaa.

Kulttuurikierros Genevenjärvellä**H223368** 27.9.–4.10. ti 18.30–20.00**VERKKO-OPETUS**/Ari Saastamoinen

Kaunis Genevenjärvi on houkuttanut rannoilleen niin suurmiehiä kuin tavallisiakin matkailijoita aina Julius Caesarista alkaen.

Georgia, Kaukasuksen kaunotar**H223366** 30.9.–14.10. pe 14.00–15.30

Silkkikutomo/Ari Saastamoinen

Luonnonkaunis Georgia on maa, jonka kulttuuria ovat monet ulkoiset vaikutteet rikastuttaneet ja jonka eheyttä ovat lukuisat valloittajat uhanneet.

Katsaus Japanin nykyarkkitehtuuriin**H225852** 5.10.–12.10. ke 18.00–19.30

Itämerentalo/Sanni Sipilä

Brutalismia, minimalismia ja metabolismia? Kapselitori, Tadao Ando, SANAA, Sou Fujimoto, NAP? Tule kuulemaan ja näkemään, niin tiedät, mistä on kysymys.

Ajankohtaista asiaa Saksasta**H223086** 24.10., 31.10. ma 17.00–18.30

Stoa/Paula Schuth

Kahden luennon sarjassa perehdytään Saksan yhteiskuntaan ja historiaan muuttoliikkeen ja uskonnon kautta.

Antiikin myyttien maailma**H223346** 24.10.–5.12. ma 17.00–18.30

Malmitalo/Marja-Leena Hänninen

Antiikin myytit ovat vuosisatojen ajan vaikuttaneet länsimaaisessa kulttuurissa ja taiteessa, niin kirjallisuudessa kuin kuvataiteissa.

Tunisian vaiherikas historia kivikaudesta koronakriisiin

H224499 24.10.–5.12. ma 18.45–20.15
Opistotalo/Ari Saastamoinen

Tunisian historia on poikkeuksellisen vaiherikas. Se on ollut osa niin Roomaa, Turkia kuin Ranskaakin ja lopulta itsenäinen valtio vuodesta 1956.

Kiinalaista arkielämää

H225158 25.10.–29.11. ti 17.00–18.30
Opistotalo/Taru Salmenkari

Kiinassa niin perinteet, poliittiset ideaalit kuin talouspolitiikkakin vaikuttavat sekä arkielämään että työhön. Miten elämä on muuttunut 75 vuodessa?

Itä-Saksan eli DDR:n historia 1945–1990

H223690 26.10.–9.11. ke 14.00–15.30
Stoa/Esa Mäkipää

Luennoilla kerrotaan Itä-Saksan syntymisen ja poliittisen ideologian tarina, sekä valtion keskeiset vaiheet sen romahdukseen asti.

Suomen historiasta selkosuomella

H225775 26.10.–30.11. ke 17.00–18.30
VERKKO-OPETUS/Karina Säilä

Tutustumme Suomen historian pääkohtiin.

Retki Helsingin historiaan ja tämän päivän kaupunkiin 3 / Пешеходные экскурсии о прошлом и настоящем Хельсинки

H225684 28.10.–2.12. pe 13.00–14.30
Irina Fesenko

Kävelyretki Helsingin historiaan ja nykyiseen kaupunkiin elävöitettynä tarinoilla asukkaiden elämästä eri aikoina. Miten Helsinki on kehittynyt ajan saatossa?

Kreikan nykyhistorian kulttuuriaarteita

H223616 2.11.–7.12. ke 18.00–19.30
VERKKO-OPETUS/Maarit Nieminen

Kreikka ei ole vain antiikkia! Kreikan kulttuurissa on monenlaisia kerrostumia eri vuosisadoilta ja eri ilmansuunnista.

Balkanin maiden mystiikkaa

H225821 8.11. ti 17.00–18.30
Stoa/Anu Kivelä

Balkanin matkaluento vie meidät Albaniaan, Kosovoon ja Montenegroon. Näemme välimerellisiä upeita maisemia, vuoristoa, merta, järviä, maa-seutua ja kaupunkeja.

Kiina – kielletystä kaupungista terrakottasotilaisiin

H225824 15.11. ti 17.00–18.30
Stoa/Anu Kivelä

Kiinan matkaluento vie meidät Pekingin tärkeimpiin historiallisiin kohteisiin.

Namibia – Atlantin rannoilta hiekkadyneille ja savannisafarille

H225825 22.11. ti 17.00–18.30
Stoa/Anu Kivelä

Namibian matkaluento vie meidät pääkaupunki Windhoekin ja Atlantin rannan kaupunkiin, sekä erityisesti tämän suuren maan ihmeelliseen luontoon.

Epätäydellisyys kauneus japanilaisessa arkkitehtuurissa

H225853 23.11.–30.11. ke 18.00–19.30
Itämerentalo/Sanni Sipilä

Epätäydellisuuden kauneuden käsite japanilaisen wabin ja sabin (wabi-sabi) kautta. Perehdymme myös Terunobu Fujimorin monitulkintaiseen arkkitehtuuriin.

Madagaskarin ihmeellinen maailma

H225822 29.11. ti 17.00–18.30
Stoa/Anu Kivelä

Madagaskarin matkaluento vie meidät pitkään eristyksissä olleen suuren saaren kaupunkien sykkeeseen ja riisiviljelmien tilkuttamaan maa-seutuun.

Kuvataide ja taidehistoria

Modernismin jäljillä Suomessa

H224576 7.9.–12.10. ke 17.00–18.30
Opistotalo/Tuija Ekegren

Tarkastellaan modernismin aikakautta sotien jälkeen. Kuinka kotimainen kuvataide, muotoilu ja arkkitehtuuri uudistuivat kansainvälisten virtausten mukana?

Vanhon mestareiden maalaustekniikat

H225089 7.9.–28.9. ke 17.00–18.30
Itämerentalo/Antero Kahila

Luentosarja valaisee öljyväritekniikan varhaisvaiheita ja kyseisten maalausmenetelmien kehittymistä nykymuotoiseksi taiteentekemisen välineeksi.

Suudelma taidehistorian aiheena

H225517 8.9.–6.10. to 17.00–18.30
VERKKO-OPETUS/Leena Reinilä

Myyttinen suudelma – Intohimon suutelo, sielun herättäjä, pyhä vai petollinen?

Modernismi ja suomalaiset naistaiteilijat 1880–2000-luvuilla

H223390 8.9.–3.11. to 18.45–20.15
VERKKO-OPETUS/Tiina Ottela

Luennoilla avataan kansainvälisen modernismin eri suuntausten heijastumista suomalaisiin naistaiteilijoihin.

Suomen kuvataiteen historiaa 1800-luvulta 2000-luvulle

H223388 12.9.–7.11. ma 17.00–18.30
Silkkikutomo/Tiina Ottela

Tarkastelemme Suomen kuvataiteen kehitystä ensimmäisistä taiteilijoista nykyaikaiseen.

Taiteilijat kertovat, Pive Toivonen

H225791 12.9. ma 19.00–20.30
Stoa/Pive Toivonen

Luentosarjassa taiteilijat kertovat maalaustensa taustoista ja syntyprosessista. Millaiset teemat saavat nykymaalarin tarttumaan siveltimiin?

Encyclopaedia Artis – Taiteen Sanakirja

H225380 16.9.–9.12. pe 13.30–15.00
Pohjois-Haagan toimipiste/Dmitri Zudov

Uusi luentosarja esittelee aiheita ja symboleja kuvataiteessa kautta aikojen.

Taiteilijat kertovat, Alina Sinivaara

H225767 19.9. ma 19.00–20.30
Stoa/Alina Sinivaara

Luentosarjassa taiteilijat kertovat maalaustensa taustoista ja syntyprosessista. Millaiset teemat saavat nykymaalarin tarttumaan siveltimiin?

Näkökulmia taiteeseen, osa 5

H224911 22.9.–1.12. to 19.00–20.30
VERKKO-OPETUS/Tuija Ekegren

Tutustumme uusiin teemoihin aiempien luentosarjojen jatkoksi. Eri taiteilijat, aikakaudet, ilmiöt ja tarinat johdattelevat pohtimaan symboliikkaa teosten takana.

Myytit taiteessa

H225315 29.9.–3.11. to 18.00–19.30
VERKKO-OPETUS/Maria Ollikainen

Antiikin myytit ovat innoittaneet taiteilijoita aina. Uppoudumme myyttien maailmaan taide-esimerkkien avulla Pompeijin mosaiikeista nykyperformanssiin asti.

Taiteilijat kertovat, Antero Kahila

H225787 3.10. ma 19.00–20.30
Stoa/Antero Kahila

Luentosarjassa taiteilijat kertovat maalaustensa taustoista ja syntyprosessista. Millaiset teemat saavat nykymaalarin tarttumaan siveltimiin?

Vuoropuhelua ja verkostoja: suomalaisia taiteilijoita H224148 24.10.–21.11. ma 15.00–16.30 Pohjois-Haagan toimipiste/Leena Reinilä	Esittelemme kuuluisia sekä arkistojen kätöistä kaivettuja suomalaisia kuvataiteilijoita, taiteen eri alueilta.
Julistetaidetta ja nostalgiaa H225080 26.10.–30.11. ke 18.30–20.00 VERKKO-OPETUS /Tuija Ekegren	Juliste – taidetta, mainontaa vai poliittista vaikuttamista? Tarkastelemme, kuinka julisteet kuvittavat menneitä vuosikymmeniä ja eri yhteiskuntailmiöitä.
Peilauksia taidehistorian mytologisen aiheisiin H223104 28.10.–25.11. pe 14.00–15.30 Silkkikutomo/Leena Reinilä	Tutustumme taideteoksiin, jotka käsittelevät länsimaisen kuvataiteen keskeisiä mytologisia ja uskonnollisia aiheita.
Rikos ja rangaistus taiteessa H224910 14.11.–28.11. ma 17.00–18.30 Opistotalo/Tuija Ekegren	Tarkastelemme entisaikojen rangaistuksia ja katsomme, kuinka nämä nykyisin julmat rangaistukset näyttäytyvät osana kuvataiteen historiaa.
Säätyjen Suomessa, osa1 H225381 15.11. ti 17.00–18.30 VERKKO-OPETUS /Katja Weiland-Särmälä	Aatelisto, papisto, porvaristo ja talonpojat sekä he, jotka jäivät säätyjen ulkopuolelle. Millainen oli heidän elämäntapansa, kotinsa ja esineistönsä.
Säätyjen Suomessa, osa 2 H225383 22.11. ti 17.00–18.30 VERKKO-OPETUS /Katja Weiland-Särmälä	Säätyläistön kuvauksia taiteessa.
Säätyjen Suomessa, osa3 H225384 29.11. ti 17.00–18.30 VERKKO-OPETUS /Katja Weiland-Särmälä	Miten kuvataiteessa ja kirjallisuudessa aatelistoa, papistoa ja porvaristoa kuvattiin eri aikoina? Millaisia tarkoituksiperiä ja sanomia kuvien takaa voi löytää.
Tarueläimet taiteessa H224909 15.11.–29.11. ti 18.30–20.00 VERKKO-OPETUS /Tuija Ekegren	Tarueläinten taika on aina ollut ihmisille tärkeää. Kuinka ne näyttäytyvät kuvataiteen historiassa? Liikomme esihistoriasta aina Harry Potterin maisemiin.
Kansalliset tunnuksemme kuvataiteessa H224907 5.12. ma 17.00–18.30 Opistotalo/Tuija Ekegren	Mitä ovat kansalliset tunnuksemme ja mihin ne perustuvat? Kuinka ne näyttäytyvät osana kotimaisen taiteen historiaa?
Joulu taiteessa H224751 7.12. ke 17.00–18.30 Opistotalo/Maria Ollikainen	Tutustumme jouluun taiteen kautta. Miltä näyttää joulu kirkossa ja kansan parissa? Miten joulusta tuli kulutuksen ja perheen juhla?
Käsityö	
Ravattulan muinaispuku H225666 1.9. to 17.30–20.00 VERKKO-OPETUS /Opistotalo/arkeologi Jaana Riikonen ja KteO, tekstiilikonservaattori Maikki Karisto	Ravattulan puku – uusi muinaispuku sekä Ravattulan puvun nauhat.

Keisarin uudet vaatteet – Aineeton tekstiili, osa 1: Aineeton ja aineellinen vaatetus

H225487 10.11. to 16.45–18.15

VERKKO-OPETUS/Opistotalo/pukusuunnittelija, tutkija Maarit Kalmakurki ja muodintutkimuksen professori Annamari Vänskä

Digitaalisten hahmojen pukusuunnittelu animaatioelokuviissa. Vaate toisena ihona: vaatetuksen materiaalisuudesta, muodin im-materiaalisuudesta ja muodista kehollisena kokemuksena.

Keisarin uudet vaatteet – Aineeton tekstiili, osa 2: Aineeton kulttuuriperintö

H225488 17.11. to 16.45–18.15

VERKKO-OPETUS/Opistotalo/erikoisasiantuntija Leena Marsio ja Liisa Kylmänen

Ihmiskunnan aineeton kulttuuriperintö. Hevosen arvoiset silkki-sukat, taidon siirtyminen renessanssista nykypäivään.

Keisarin uudet vaatteet – Aineeton tekstiili, osa 3: Aineeton muoti

H225489 24.11. to 16.45–18.15

VERKKO-OPETUS/Opistotalo/muotoilija Iida Pitkänen ja Digital Body Shape & Measurement Specialist Marjut Repo

Digitaaliset tekstiilimateriaalit. Vaatteiden virtuaalinen sovittaminen.

Luonto ja ympäristö

Retkeily Suomen kansallispuistoissa

H225893 7.9. ke 17.00–18.30
Stoa/Olli Järvenkylä

Luonnossa liikkuminen ja retkeilyn suosio ovat olleet Suomessa ja maailmalla ennennäkemättömässä kasvussa. Kansallispuistoista löydät komeimmat kanjonit ja mahtavimmat maisemat.

Kirjallisuus ja elokuva – kerrontaa kahdessa muodossa

Kirjallisuuden pohjalta tehdyt filmatisoinnit kertovat oman tulkintansa teoksesta. Millaisia tulkintoja ja kerrontaa on syntynyt tunnetuista kirjoista?

H225449 7.9.–28.9. ke 17.00–18.30
Opistotalo/Esa Mäkijärvi, Hanna Mäkelä



Mitä jokaisen olisi hyvä tietää genetiikasta

H223074 14.9.–26.10. ke 18.45–20.15
Stoa/Vilja Jokinen

Käytämme arkikielessä melko usein genetiikan peruskäsitteitä, esimerkiksi ”olen perinyt temperamentini äidiltä” tai ”tämä taito on minulla geneeissä”.

Ympäristöfilosofiaa ihmiskeisyydestä luontokeskyyteen

H223297 22.9.–13.10. to 17.00–18.30
Kanneltalo/Ilkka Vartiainen

Filosofista ympäristön tarkastelua eri näkökulmista. Mikä on eläinten rooli tuotantoeläiminä tai luonnossa? Hiljeneekö linnunlaulu vai hiljentääkö se mielen?

Maailmankaikkeuden salat – Maaplaneetan tutkimus avaruudesta käsin

H223084 2.11.–30.11. ke 18.45–20.15
Stoa/Kyösti Ryyänen

Tähtitieteen luentosarjassa käsitellään oman planeettamme tutkimuksessa käytettäviä tähtitieteellisiä menetelmiä ja laitteita.

Viikin luonnon kulunut vuosi 2022

H223424 1.12. to 17.00–18.30
Stoa/Eero Haapanen

Kuvaesitysluennolla kerrotaan Viikin luonnon kuulumiset kuluneen vuoden ajalta.

Media

Ennen elokuva

H223563 12.9., 7.11., 21.11. ma 17.00–17.45
Kanneltalo/Harri Kilpi

Luentosarjassa elokuvahistorian asiantuntija johdattaa illan elokuvaan. Syksyn 2022 teemana on kirjoihin pohjautuvat elokuvat. Elokuvat ovat: 12.9. Betoniyö, 7.11. Hytti nro 6, 21.11. Drive My Car.

Verkkopelien viimeisimmät trendit

H223674 12.9.–10.10. ma 16.30–18.00
VERKKO-OPETUS/Siru Tirronen

Tutustutaan verkossa pelattaviin ilmaispeleihin demonstraatioiden kautta ja käydään läpi pelien viimeisimpiä trendejä.

Medialukutaidon perusteet

H225298 15.9.–13.10. to 17.00–18.30
Opistotalo/Sari Antikainen

Luennoilla opit löytämään internetistä luotettavaa tietoa ja valitsemaan monipuolisia ja vastuullisesti tuotettuja mediasisältöjä.

Jokakansalaisen faktantarkastustaidot -luento ja työpaja

H225015 luento 14.9. ke 16.30–18.00, Veera Kaarela
H224488 työpaja 14.9. ke 18.00–19.30, Sanni Laine
Kallion kirjasto

Luento faktantarkastamisesta: mitä se on ja mitä siitä tulisi jokaisen kansalaisen tietää. Luentoa seuraa tietoisuus ja työpaja kahvitarjoilun jälkeen.

Jokakansalaisen faktantarkastustaidot -luento ja työpaja

H225014 luento 21.9. ke 16.30–18.00, Veera Kaarela
H224490 työpaja 21.9. ke 18.00–19.30, Sanni Laine
Malmitalo

Luento faktantarkastamisesta: mitä se on ja mitä siitä tulisi jokaisen kansalaisen tietää. Luentoa seuraa tietoisuus ja työpaja kahvitarjoilun jälkeen.

Jokakansalaisen faktantarkastus-taidot -luento ja työpaja

H225008 luento 28.9. ke 16.30–18.00,
Veera Kaarela

H224489 työpaja 28.9. ke 18.00–19.30,
Sanni Laine
Stoa

Luento faktantarkastamisesta: mitä se on ja mitä siitä tulisi jokaisen kansalaisen tietää. Luentoa seuraa tietoisuus ja työpaja kahvitarjoilun jälkeen.

Misinformation, fake news and clickbait

H224047 4.10., 11.10. Tue 17.30–20.45
Opistotalo/Sergei Glotov

Two lectures deal with the phenomenon of misinformation, discuss how we can protect ourselves from it and offer practical solutions.

Pelikasvatuksen ABC

H223675 24.10.–21.11. ma 16.30–18.00
VERKKO-OPETUS/Siru Tirronen

Tutustutaan pelikasvatuksen perusteisiin. Luentosarja on suunnattu niin koti- kuin ammatikasvattajille sekä peleistä ja pelikulttuurista kiinnostuneille.

Näkökulmia valokuvataiteeseen

H224344 24.10.–21.11. ma 18.00–19.30
Valokuvataiteen museo, Mikonkatu 1/Anna-Kaisa Rastenberger, Erja Salo, Anni Wallenius, Leena Sipponen, Max Fritze

Valokuva on muisto, viesti, taideteos – tapa tarkastella todellisuutta. Luennoilla valokuva-kulttuurin ilmiöitä käsitellään kuvin, analyysien ja keskusteluin.

World of film

H224046 25.10.–29.11. Tue 17.30–20.45
Opistotalo/Sergei Glotov

Explore the world of film, travel through its rich history, and discover various film techniques!

Käyttö- ja tekijänoikeudet videotuotannossa

H225232 10.11.–17.11. to 13.00–16.15
VERKKO-OPETUS/Päivi Airas

Luennoilla käsitellään, missä ja ketä on sallittua videokuvata, mitä saa julkaista, miten suojata omat materiaalit ja miten käsitellä muiden tuottamia materiaaleja.

Musiikki

Valssi

H223261 6.9.–13.9. ti 16.45–18.15
VERKKO-OPETUS/Opistotalo/Iikka von Boehm

Tutustutaan eri aikakausina sävellettyihin merkittäviin valsseihin.

William Shakespeare musiikillisen innoituksen lähteenä

H223260 16.9.–25.11. pe 16.30–18.00
VERKKO-OPETUS/Stoa/Iikka von Boehm

Tutustutaan näytelmä kerrallaan sen innoittamaan musiikkiin.

Yhdysvaltalainen musiikki 1900- ja 2000-luvuilla

H223262 20.9.–4.10. ti 16.45–18.15
VERKKO-OPETUS/Opistotalo/Iikka von Boehm

Yhdysvaltalainen musiikki kehittyi etenkin 1900-luvulta alkaen omintakeiseen suuntaan.

Minimalismi

H223263 11.10.–1.11. ti 16.45–18.15
VERKKO-OPETUS/Opistotalo/Iikka von Boehm

Tutustutaan minimalismin syntyyn, estetiikkaan ja sävellyksperiaatteisiin.

Joseph Haydnin musiikista

H223264 8.11.–29.11. ti 16.45–18.15
VERKKO-OPETUS/Opistotalo/Iikka von Boehm

Tutustutaan Haydnin tyyliin ja tuotantoon.

Sukututkimus

Sukututkijan tietosuoja pähkinäkuoressa

H224758 1.9. to 12.30–14.00

VERKKO-OPETUS/Päivi Airas

Tietoa ja ohjeita tietosuojaan liittyviin yleisperiaatteisiin, henkilötietojen keräämiseen ja sukututkimusrekisterin ylläpitämiseen.

Sukututkijan tekijänoikeudet pähkinäkuoressa

H224756 2.9. pe 12.30–14.00

VERKKO-OPETUS/Päivi Airas

Tietoa ja ohjeita tekijänoikeuksien yleisperiaatteista, oikeuksista ja velvollisuuksista liittyen mm. suvun kuvien, tekstien ja äänitteiden käsittelyyn.

SeniorSurf: Upeat digisukupuut helposti

H225673 4.10. ti 10.00–11.30

VERKKO-OPETUS/Juhana Mykrä

Näyttäviä sukupuita ja muita kuvaajia on mahdollista tuottaa näppärästi moderneilla sukututkimusohjelmistoilla kuten MyHeritage, Geni ja MacFamilyTree.

Sukututkijan tietoisuus

H225690 26.10.–14.12. ke 18.00–19.30

VERKKO-OPETUS/KM Juhana Mykrä, FT Kari-Matti Piilahti

Tietoisuutta osallistujien toiveisiin perustuen. Osallistujilta toivotaan kysymyksiä ja teematoiveita.

Terveys ja hyvinvointi

Luovuus, intuitio ja leikki aikuisen hyvinvoinnin tukena

H225523 16.9. pe 18.30–21.00

Opistotalo/Kirsikka Ollanketo

Voidaksemme kokonaisvaltaisesti hyvin, tarvitsemme levon, terveellisen ravinnon ja liikunnan lisäksi myös mielekästä tekemistä.

Tietotekniikka

Microsoft-tili, Google-tili, Apple-ID: mitä tilit ovat?

H223507 5.9. ma 13.00–14.30

VERKKO-OPETUS/Marjaana Lindqvist

Windows-tietokone pyytää tekemään Microsoft-tilin, puhelin Google-tilin tai Apple-tilin. Mitä nämä tilit ovat ja mihin niitä tarvitaan? Miten pääsen muuttamaan?

Puraise omena: luennot Apple-käyttäjille

H224552 6.9.–22.11. ti 10.30–12.00

Opistotalo/Merja Lindén

Monipuoliset teemat johdattelevat Applen laitteiden, ohjelmistojen ja palveluiden pariin.

Hyvä paha digitalisaatio

H225770 9.9.–30.9. pe 10.00–11.30

VERKKO-OPETUS/Stoa/Minna Sundström

Miten voi edistää kyberturvallisuutta? Mitä ovat kryptovaluutat ja bigdata? Millaisia ovat tietotekniikan ympäristövaikutukset? Mitä hyötyä on tekoälystä?

Digitestamentti: järjestä digitaalinen jäämistösi

H225438 12.9. ma 13.00–14.30

VERKKO-OPETUS/Marjaana Lindqvist

Digitieto auttaa läheisiä edesmenneen someprofiilien, pelitilien ja sähköpostien hallinnassa. Luennoilla saat neuvoja, miten järjestät digitaalisen jäämistösi.

Digivinkkejä kotikäyttäjille

H225696 12.9.–5.12. ma 16.00–16.45

Opistotalo ja **VERKKO-OPETUS**/Minna Sundström

Tietoisuutta puhelimen, tabletin ja tietokoneen käyttäjille. Mitä, miksi, miten? Etäosallistumista suositellaan.

Verkkoyhteydet ja WiFi haltuun

H224794 15.9.–13.10. to 17.30–19.00

VERKKO-OPETUS/Eeva Peltonen

Tarvitsetko paremman nettiyhteyden kotiin tai mökille? Luennoilla käydään läpi käsitteitä ja yhteysvaihtoehtoja sekä saadaan vinkit tärkeimpiin asetuksiin.

Arjen digitaidot tutuiksi

H225874 16.9.–25.11. pe 15.00–16.30

VERKKO-OPETUS/Stoa/Minna Sundström

Luennoilla tutustut arjen digitaitoihin eri näkökulmista, näet käytännön esimerkkejä, voit kysyä asioista tarkemmin ja saat vinkit syvällisempään oppimiseen.

SeniorSurf: Vanhasta teknologiasta uuteen

H225797

30.9.–14.10. pe 12.15–13.45

VERKKO-OPETUS/Mikko Kääriäinen

Luentosarjassa tarkastellaan siirtymistä vanhasta tekniikasta uuteen. Teemoina vanhan laitteen kierrätys ja uuden hankinta sekä tallenteiden digitointi.

SeniorSurf: Asiointi verkossa

H223763 4.10. ti 14.00–16.30

H223764 29.11. ti 14.00–16.30

VERKKO-OPETUS/Eeva Peltonen

Suuri osa julkisen sektorin palveluista toimii netin kautta. Miten löydän ne, ja mitä tarvitsen niiden käyttöön? Onko se turvallista?

IT-gurun Google-vinkit

H225800 28.10.–2.12. pe 13.00–13.45

VERKKO-OPETUS/Mikko Kääriäinen

Tietoiskuissa kuulet Googlen innovatiivisista palveluista ja sovelluksista sekä saat vinkkejä niiden käyttöön.

Lainaa tai osta e-kirja tai äänikirja

H225068 23.11. ke 10.00–11.30

VERKKO-OPETUS/Marjaana Lindqvist

Tutustutaan kirjojen lainaus- ja ostopalveluihin netissä, josta voit ladata ja lukea tietokoneella, älypuhelimella ja tabletilla.

Matkailijan kielisovellukset

H225072 28.11. ma 13.00–14.30

VERKKO-OPETUS/Marjaana Lindqvist

Tutustumme helppokäyttöisiin kielisovelluksiin, jotka kääntävät puhetta ja tekstiä mobiililaitteilla.

Yhteiskunta

Tutustutaan Suomeen / Знакомство с Финляндией

H225450 7.9.–2.11. ke 16.30–18.00

Opistotalo/Nikolai Jääskeläinen

Какая страна Финляндия? Как работает финское общество и какие услуги оно предлагает? Важная информация о Финляндии и финнах для всех иммигрантов.

Tietokirjallisuusklubi

H224945 7.9., 28.9. ja 26.10. ke 18.00–19.30

Opistotalo/Lassi Raunio

Avoimessa lukupiirissä käsitellään valittuja klassikkoja, uusia teoksia ja tietokirjoja. Teoksista on opettajan lyhyitä alustuksia ja yhteistä keskustelua.

Keskusteluja elämän syrjästä

H225835 15.9., 3.11. ja 1.12. to 14.00–15.30

D-Asema Kallio/Katariina Kaarlela

Torstaisin Kallion D-asemalla lähestytään erilaisia yhteiskunnallisia aiheita rennossa ilmapiirissä, mutta rohkeasti normeja haastaen.

Ihminen, yhteiskunta ja kulttuuri

Filosofia, Historia, Sukututkimus, Kulttuurintuntemus,
Psykologia ja henkinen hyvinvointi, Kasvatus ja oppiminen,
Yhteiskunta, Taloustieto ja yrittäjyys

Vinkki

Puhe haltuun – puhekurssi esiintymisjännittäjille

Oletko epämukavuusalueellasi puhuessasi julkisesti?
Tule harjoittelemaan esiintymistä ja äänenkäyttöä eri-
laisten teatteri- ja puheilmaisuharjoitusten avulla.

H225521 30.8.–27.9. ti 17–20.15
Malmitalo/Marja Suurpalo

Lue lisää > [Ilmonet.fi](https://ilmonet.fi)

Ihminen, yhteiskunta ja kulttuuri -aine-
ala tarjoaa runsaasti yleissivistäviä
kursseja ja luentoja, joilla voit laajen-
taa ja syventää maailmankuvaasi. Voit
opiskella mm. filosofiaa, kulttuurintunte-
musta, historiaa, sukututkimusta, oman
talouden hallintaa tai mindfulnessia.
Lisäksi voit saada tukea vanhemmuu-
teen, kehittää esiintymis- ja vuorovaiku-
tustaitojasi tai vahvistaa voimavarojasi
eri keinoin – ja paljon muuta.

Suurin osa opetuksesta järjestetään
maksuttomina yleisluentoina, jotka esi-
tellään erikseen Yleisluennot-osiossa. Ne
antavat tietoa eri kulttuureista ja erilai-
sista yhteiskunnallisista asioista. Kurssi-
tarjonta uusiutuu jatkuvasti, opiskelijana
voit vaikuttaa kurssivalikoimaan teke-
mällä ehdotuksia ja antamalla palautetta.
Psyykkisen hyvinvoinnin kursseja löydät
lisää myös Liikunta, terveys ja hyvinvointi
-osiossa s. 144.

Opintoneuvonta

Ennen ilmoittautumista:

ma 8.8. klo 13–15 puh. 09 310 88601

Lukukauden aikana:

Pia Castrén-Aaltonen, johtava opettaja
puh. 09 310 88593

Tommi-Tapio Hämäläinen,
koulutussuunnittelija
puh. 09 310 88601



Filosofia

Ajatusrinki

H224570 10 t/20 €

24.9.–25.9. la–su 12.30–16.15

Opistotalo/Elise Liikala

Esiintyminen ja vuorovaikutus

Selätä esiintymisjännitys! -intensiivikurssi

H225732 14 t/24 €

17.9.–25.9. la–su 10.00–15.45

Stoa/Reeta Heino

Esiintymistaito ja puheilmaisu

H223105 32 t/52 €

13.10.–8.12. to 17.30–20.45

Silkkikutomo/Petra Haapio

Historia ja kulttuurin- tuntemus

Tähdet tuikkivat Hietaniemen hiekassa

H225279 3 t/12 €

11.9. su 12.30–15.00

Iiro Kajas

Muistoja Malmin mullassa

H225349 3 t/12 €

18.9. su 12.30–15.00

Iiro Kajas

Kulttuurikierroksia kävelen

H223068 15 t/24 €

7.9.–5.10. ke 16.00–18.30

Soili Poikonen

Kulttuuria keskellä viikkoa

H224569 20 t/19 €

14.9.–23.11. ke 12.00–13.30

Opistotalo/Soili Poikonen

Retki Helsingin historiaan ja tämän päivän kaupunkiin 2 / Пешеходные экскурсии о прошлом и настоящем Хельсинки

H225463 12 t/12 €

25.10.–29.11. ti 13.00–14.30

Irina Fesenko

Sukututkimus

Elämän ja suvun historia kirjaksi

H224273 28 t/38 €

29.8.–28.11. ma 11.00–14.30

Opistotalo/Päivi Hytönen

Sukututkijan MacFamilyTree-ohjelma tutuksi

H225675 9 t/12 €

7.9.–21.9. ke 18.00–20.30

VERKKO-OPETUS/Juhana Mykrä

Näistä aineksista – suvun tarinaa etsimässä

H225096 18 t/28 €

7.9.–12.10. ke 18.15–20.45

Opistotalo/Liisa Lauerma

Sukututkimuksen perusteet

H223245 27 t/38 €

8.9.–15.12. to 18.00–20.30, 26.11.

la 10.00–15.00

VERKKO-OPETUS/Kari-Matti Piilahti

Digitaalisen sukututkimuksen peruskurssi

H223246 27 t/38 € + monisteet 10 €

12.9.–14.11. ma 18.00–20.15

Silkkikutomo/Kari-Matti Piilahti/Opettajan materiaali

Ratkaisukeskeisyydestä apua arkeen

Tunnista voimavarasi ja saat ne tietoisempaan käyttöön! Hahmottelemme tavoitteita ja keinoja ratkaisukeskeisillä menetelmillä tuloksiin pääsemiseksi.

H224835 11.10.–25.10 ti 17.00–20.15

Opistotalo/Ulla Anttila



Sukellus vanhoihin käsialoihin ja asiakirjoihin

H223243 12 t/20 € + monisteet 10 €
15.9.–3.11. to 18.00–20.30
Opistotalo/Kari-Matti Piilahti/Opettajan materiaali

Sukututkijan SukuJutut-ohjelma tutuksi

H225679 9 t/12 €
28.9.–12.10. ke 18.00–20.30
VERKKO-OPETUS/Juhana Mykrä

Sukututkijan MacFamilyTree-ohjelma pintaa syvemältä

H225676 18 t/19 €
2.11.–7.12. ke 18.00–20.30
VERKKO-OPETUS/Juhana Mykrä

Historiaa sukututkijoille

H223244 6 t/16 €
10.11.–8.12. to 18.00–19.30
VERKKO-OPETUS/Kari-Matti Piilahti

Sukututkimuksen erikoiskurssi: Aviottomuus, adoptio, kasvattilapsi ja kummius

H223247 12 t/20 € + monisteet 5 €
21.11.–12.12. ma 18.00–20.15
Silkkikutomo/Kari-Matti Piilahti/Opettajan materiaali

Kasvatus

Taaperoiden värikylpy

H225405 A 12 t/20 € + materiaalit 10 €
7.9.–12.10. ke 10.00–11.30
Opistotalo/lisa Juva

H225414 B 12 t/20 € + materiaalit 10 €
9.9.–14.10. pe 10.00–11.30
Itämerentalo/lisa Juva

H225419 C 12 t/20 € + materiaalit 10 €
26.10.–30.11. ke 10.00–11.30
Opistotalo/lisa Juva

H225422 D 12 t/20 € + materiaalit 10 €
28.10.–2.12. pe 10.00–11.30
Itämerentalo/lisa Juva

Vauvojen värikylpy

H225411 A 12 t/20 € + materiaalit 10 €
7.9.–12.10. ke 11.45–13.15
Opistotalo/lisa Juva

H225416 B 12 t/20 € + materiaalit 10 €
9.9.–14.10. pe 11.45–13.15
Itämerentalo/lisa Juva

H225421 C 12 t/20 € + materiaalit 10 €
26.10.–30.11. ke 11.45–13.15
Opistotalo/lisa Juva

H225424 D 12 t/20 € + materiaalit 10 €
28.10.–2.12. pe 11.45–13.15
Itämerentalo/lisa Juva

Psykologia ja henkinen hyvinvointi

Taidemietiskely ja kohtaamisen taide

H223827 12 t/20 € + materiaalit 10 €
10.9.–11.9. la-su 11.00–16.00
Stoa/Elise Liikala

Luovuus ja mindfulness

H223887 7 t/16 €
24.9.–24.9. la 10.00–16.00
Stoa/Mirkka Niskanen

Aarrekartta: arjen unelmista unelma-arkeen

H223816 8 t/16 € + materiaalit 4 €
1.10.–2.10. la-su 11.00–14.15
Stoa/Anna Zaikova/Opettajan materiaali

Aarrekarttailun syventävä kurssi

H223817 8 t/16 € + materiaalit 4 €
26.11.–27.11. la-su 11.00–14.15
Stoa/Anna Zaikova/Opettajan materiaali

Psykologisen ensiavun koulutus

VERKKO-OPETUS/Marena-Meira Mattila

H224440 A 8 t/16 €
17.9. la 10.00–16.30

H224441 B 8 t/16 €
8.10. la 10.00–16.30

Psykologisen ensiavun syventävä koulutus

H224443 8 t/16 €
19.11. la 10.00–16.30

VERKKO-OPETUS/Marena-Meira Mattila

Kehon ja mielen sunnuntaihuolto

H224349 7 t/16 €
9.10. su 11.00–16.45
Opistotalo/Katri Mehto

Ratkaisukeskeisyydestä apua arkeen

H224835 8 t/16 €
11.10.–25.10. ti 17.00–20.15
Opistotalo/Ulla Anttila

Taloustieto ja sijoittaminen

Yksityissijoittajan peruskurssi

H224946 24 t/38 €
7.9.–2.11. ke 18.00–20.30
VERKKO-OPETUS/Juuso Eirola

Kirjanpidon perusteet

H223858 20 t/28 €
16.9.–24.9. pe 17.00–20.15, la 10.00–15.00
Stoa/Linda Puukko

Perintö ja testamentti

H223089 8 t/16 €
4.11.–11.11. pe 17.00–20.15
Stoa/Taneli Lallukka

Työelämän taidot

Puhe haltuun – puhekurssi esiintymisjännittäjille

H225521 20 t/28 €
30.8.–27.9. ti 17.00–20.15
Malmitalo/Marja Suurpalo

Lehtikirjoittamisen peruskurssi

H224389 36 t/52 €
3.9.–29.10. la 10.00–15.00
VERKKO-OPETUS/Rita Dahl

Hyvä puhuja! Puhetekniikan ja äänenkäytön kurssi

H225529 24 t/38 €
4.10.–15.11. ti 17.00–20.15
Malmitalo/Marja Suurpalo

Vahvuutta työnhakuun!

H223130 9 t/20 €
26.10.–9.11. ke 13.00–15.30
Itä-Helsingin klubitale/Minna Sundström

Vaikuttava kirjoittaminen

H224390 30 t/52 €
12.11.–17.12. la 10.00–15.00
VERKKO-OPETUS/Rita Dahl

Puhe-esiintymisen sparrauskurssi

H225531 8 t/16 €
22.11.–29.11. ti 17.00–20.15
Malmitalo/Marja Suurpalo

Asuminen

Toimiva ja viihtyisä keittiö

H224336 6 t/16 €
1.10.–2.10. la–su 12.00–14.30
Stoa/Marianne Sundell

Märkätilojen toimivat ja kauniit sisustusratkaisut

H224338 6 t/16 €

8.10.–9.10. la–su 12.00–14.30

Stoa/Marianne Sundell

Kodin monipuoliset valaistusratkaisut

H224340 4 t/12 €

29.10. la 12.00–15.15

Stoa/Marianne Sundell

Sisustuksen harmoniaa

H224413 24 t/38 €

21.9.–16.11. ke 17.00–19.15

VERKKO-OPETUS/Marianne Sundell

Pienen kodin sisustusratkaisut ja ideat

H224971 6 t/16 €

3.10.–10.10. ma 17.00–19.30

VERKKO-OPETUS/Marianne Sundell

Suunnittele unelma-asunto Sweet Home 3D -ohjelmalla

Ks. s. 153



Taidemietiskely ja kohtaamisen taide

Syvennä itsetuntemustasi ja vahvista kykyäsi nähdä kauneutta ympärilläsi.

H223827 10.9.–11.9.

klo 11.00–16.00

Stoa/Elise Liikala



Kielet

Arabia, bulgaria, englanti, espanja, hindi, italia, japani, kiina, korea, kreikka, latina, portugali, puola, ranska, ruotsi, saame, saksa, serbia, thai, turkki, ukraina, venäjä, viittomakieli, vietnam, viro

Vinkki

Saamen alkeet

Käytännönläheinen kurssi, jolla opetellaan perusasiat saamen kielipista ja tutustutaan myös saamelaiskulttuuriin.

H225819 24 t/38 €

7.9.–30.11. ke 18.45–20.15

Opistotalo/Merja Salo/Cealkke dearvvuodaid 1, kpl 1–9

[Lue lisää > Ilmonet.fi](#)

Kielikurssit noudattavat Yleis-eurooppalaisen viitekehyksen taitotasoasteikon ja Yleisten kielitutkintojen rakenteen mukaista jakoa perus- (A1, A2), keski- (B1, B2) ja ylimmän (C1, C2) tason kursseihin.

Tarjolla on sekä rauhallisesti että ripeästi eteneviä kursseja alkeistasolta edistyneisiin ryhmiin. Voit valita teemallisia lyhytkursseja tai koko kauden mittaisia, kerran viikossa kokoontuvia kursseja sekä verkkokursseja. Kursseja järjestään eri puolilla kaupunkia arkipäivisin aamusta myöhäiseen iltaan ja viikonloppuisin aamusta iltapäivään.

Kursseilla opit käytännön kielitaitoa tehokkaasti ja mukavasti ryhmässä: toisten kanssa puhumalla opit, eikä virheitä tarvitse pelätä. Voit rakentaa pohjaa kielitaidolle, jota voit hyödyntää esimerkiksi matkailussa, työelämässä tai harrastusten parissa.

Opintoneuvonta Ennen ilmoittautumista:

ti 9.8. klo 14–16
puh. 09 310 88635, 09 310 88598,
09 310 88556

Yhteystiedot:

Mervi *García*, tiimivastaava
puh. 09 31088556
DigiLingua-hanke

Kalle *Ahtola*
puh. 09 310 88661
espanja, portugali, saame, saksa, viro

Kati *Collin*
puh. 09 310 88611
espanja, italia, ranska, venäjä

Pirkko *Niemi*
puh. 09 310 88640
italia, ranska, ruotsi, venäjä

Merja *Niemistö-Kuronen*
puh. 09 310 88635
englanti, saksa

Anja *Odell*
puh. 09 310 88598
englanti, saksa, venäjä

Maria *Riihelä*
puh. 09 310 88633
arabia, bulgaria, hindi, japani, korea,
kreikka, latina, puola, serbia, turkki

Tuula *Wright*
puh. 09 310 88677
espanja, kiina, venäjä, vietnam, viittoma-
kieli

Sähköpostiosoitteet ovat muotoa
etunimi.sukunimi@hel.fi



Kielten taitotasot

Opiston kurssitasoluokittelu noudattaa seuraavaa Yleiseurooppalaisen viitekehyksen taitotasoluokitusta:

Peruskielitaito

A1 – Alkeistaso

Ymmärtää ja käyttää tuttuja arkipäivän ilmauksia ja perustason sanontoja, joiden tavoitteena on yksinkertaisten, konkreettien tarpeiden tyydyttäminen. Pystyy esittäytymään ja esittelemään muita. Pystyy vastaamaan itseään koskeviin kysymyksiin ja kysymään vastaavia kysymyksiä muilta, esimerkiksi missä he asuvat, keitä he tuntevat ja mitä heillä on. Pystyy käymään yksinkertaisia keskusteluja, jos puhekumppani puhuu hitaasti ja selvästi ja on valmis auttamaan.

A2 – Selviytyjän taso

Ymmärtää lauseita ja usein käytettyjä ilmauksia, jotka liittyvät tavallisimpiin arkipäivän tarpeisiin: kaikkein keskeisin häntä itseään ja perhettä koskeva tieto, ostosten teko, paikallistieto, työ. Pystyy viestimään yksinkertaisissa ja rutiininomaisissa tehtävissä, jotka edellyttävät yksinkertaista tiedonvaihtoa tutuista, jokapäiväisistä asioista. Pystyy kuvailemaan yksinkertaisesti omaa taustaansa, lähiympäristöään ja välittömiä tarpeitaan.

Itsenäisen kielenkäyttäjän kielitaito

B1 – Kynnystaso

Ymmärtää pääkohdat selkeistä yleiskielisistä viesteistä, joita esiintyy usein esimerkiksi työssä, koulussa ja vapaa-aikana. Selviytyy useimmista tilanteista matkustaessaan kohdekielillä alueilla. Pystyy tuottamaan yksinkertaista, johdonmukaista tekstiä tutuista tai itseään kiinnostavista aiheista. Pystyy ku-

vaamaan kokemuksia ja tapahtumia, unelmia, toiveita ja tavoitteita. Pystyy perustelevaan ja selittämään lyhyesti mielipiteitä ja suunnitelmia.

B2 – Osaajan taso

Ymmärtää pääajatukset konkreetteja ja abstrakteja aiheita käsittelevistä monitahoisista teksteistä, myös oman erityisalansa käsitteilystä. Viestiminen on niin sujuvaa ja spontaania, että hän pystyy säännölliseen vuorovaikutukseen syntyperäisten kanssa ilman että se vaatii kummaltakaan osapuolelta ponnisteluja. Pystyy tuottamaan selkeää, yksityiskohtaista tekstiä hyvinkin erilaisista aiheista, esittämään mielipiteensä jostakin ajankohtaisesta asiasta ja selittämään eri vaihtoehtojen edut ja haitat.

Taitavan kielenkäyttäjän kielitaito

C1 – Taitajan taso

Ymmärtää erityyppisiä vaativia, pitkäkököjä tekstejä ja tunnistaa piilomerkitä. Pystyy esittämään ajatuksiaan sujuvasti ja spontaanisti ilman havaittavia vaikeuksia ilmausten löytämisessä. Käyttää kieltä joustavasti ja tehokkaasti sekä sosiaalisin että myös opintoihin ja ammattiin liittyviin tarkoituksiin. Pystyy tuottamaan monimutkaisia aiheita käsittelevää selkeää, hyvin rakentunutta ja yksityiskohtia sisältävää tekstiä. Osaa jäsentää tekstiä ja edistää sen sidosteisuutta esimerkiksi käyttämällä sidesanoja.

C2 – Mestarin taso

Ymmärtää yleensä vaikeuksista kaikenlaista puhuttua ja kirjoitettua kieltä. Osaa yhdistellä tietoja erilaisista puhutuista ja kirjoitetuista lähteistä ja rakentaa niissä esitetyistä perusteluista ja selostuksista sisällöllisesti yhtenäisen esityksen. Pystyy ilmaisemaan ajatuksiaan spontaanisti, erittäin sujuvasti ja täsmällisesti. Pystyy erottamaan merkitysvaihteet mutkikkaissakin tilanteissa.

Arabia

Arabian kirjainten ja ääntämisen harjoituspaja

H225091 8 t/16 €

2.10.–9.10. su 10.00–13.15

Opistotalo/Shadi Trad

Arabian puhekielen intensiivialkeet

H225433 16 t/24 € + monisteet 5 €

3.9.–24.9. la 10.00–13.15

Opistotalo/Shadi Trad/Opettajan materiaali

Arabian puhekielen alkeet

H224241 24 t/38 € + monisteet 5 €

5.9.–28.11. ma 18.00–19.30

Opistotalo/Shadi Trad/Opettajan materiaali

Arabian puhekielen alkeiden jatko

H223146 24 t/38 € + monisteet 5 €

5.9.–28.11. ma 19.45–21.15

Opistotalo/Shadi Trad/Opettajan materiaali

Arabian kirjakieli 2

H223145 24 t/38 € + monisteet 5 €

16.9.–9.12. pe 18.00–19.30

Opistotalo/Shadi Trad/Opettajan materiaali

Bulgaria

Bulgarian alkeet

H223178 24 t/38 €

8.9.–1.12. to 18.15–19.45

Opistotalo/Pavel Falaleev/Zdravejte (valikoiden)

Bulgaria 2

H223179 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 18.30–20.00

Stoa/Pavel Falaleev/Zdravejte (valikoiden)

Englanti

Verkkokurssit

Englannin uusalueet

H223871 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 10.00–11.30

VERKKO-OPETUS/Annastiina Auvinen/Everyday English 1, kpl 1–3

Englannin uusalueet

intensiivisesti **OPINTOSETELI**

H224730 36 t/52 €

7.9.–30.11. ke 17.00–19.30

VERKKO-OPETUS/Katariina Viherälä/Everyday English 1, kpl 1–8 (valikoiden)

Englannin uusalueet venäjää äidinkielenään puhuville

H225379 12 t/20 €

10.9.–15.10. la 11.00–12.30

VERKKO-OPETUS/Nina Haimakka/New Headway: Elementary A1–A2 (fourth edition): Student's Book and iTutor Pack, units 1–2

Beginners' English in English

H224992 24 t/maksuton

7.9.–30.11. ke 19.15–20.45

VERKKO-OPETUS/Henry Rawstorne/English File Elementary Student's Book/Workbook Multi-Pack A, fourth edition, chapters 1–3

Englannin alkeiden tehokertaus

H225085 12 t/20 €

29.8.–1.9. ma 10.00–12.30

VERKKO-OPETUS/Kirsi Poptani

Englanti 2

H225273 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 15.00–16.30

VERKKO-OPETUS/Katariina Viherälä/Everyday English 2, kpl 1–2

H223867 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 17.00–18.30

VERKKO-OPETUS/Annastiina Auvinen/Everyday English 2, kpl 5–8

Englanti 3

H223868 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 18.45–20.15

VERKKO-OPETUS/Annastiina Auvinen/Everyday English 3, kpl 1–3

Englanti 3 venäjää äidinkielenään puhuville

H223902 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 19.00–20.30

VERKKO-OPETUS/Nina Haimakka/New Headway: Pre-Intermediate (fourth edition): Student's Book, units 7–8

Englanti 4

H223872 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 12.00–13.30

VERKKO-OPETUS/Annastiina Auvinen/Everyday English 4, kpl 1–3

Words, words, words – sanastoviikonloppu

H223328 10 t/20 €

19.11.–20.11. la–su 10.30–14.45

VERKKO-OPETUS/Anja Odell

Englannin ääntäminen paremmaksi

H224980 9 t/20 €

1.11.–15.11. ti 17.00–19.30

VERKKO-OPETUS/Katariina Vihersalo

Englannin kielioppitiedot aktiiviseen käyttöön!

H224735 15 t/24 €

20.9.–25.10. ti 17.00–19.30

VERKKO-OPETUS/Katariina Vihersalo

Kartuta ja aktivoi englantia

H224734 24 t/38 €

8.9.–1.12. to 17.00–18.30

VERKKO-OPETUS/Katariina Vihersalo/Stepping Stones 1, kpl 1–3

H223326 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 9.00–10.30

VERKKO-OPETUS/Anja Odell/Stepping Stones 1, kpl 4–5

Kartuta ja aktivoi englantia venäjää äidinkielenään puhuville

H223901 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 17.15–18.45

VERKKO-OPETUS/Nina Haimakka/New Headway: Intermediate (fourth edition): Student's Book, units 1–2

Syvennä ja kertaa englantia

H223633 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 17.00–18.30

VERKKO-OPETUS/Katariina Vihersalo/Stepping Stones 2, kpl 3–5

H223888 24 t/38 €

8.9.–1.12. to 17.30–19.00

VERKKO-OPETUS/Annastiina Auvinen/Stepping Stones 3, kpl 1–3

Catching Up – englannin aktiivointi

H224737 24 t/38 €

8.9.–1.12. to 18.45–20.15

VERKKO-OPETUS/Katariina Vihersalo/Catching up – English for Conversation Classes, teema 1, kpl 1–5 (valikoiden)

English Online

H223987 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 17.00–18.30

VERKKO-OPETUS/Kirsi Poptani

Intermediate Conversation

H223311 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 14.45–16.15

VERKKO-OPETUS/Anja Odell

Heavy Rock and Metal Conversation

H225865 8 t/16 €

21.9.–12.10. ke 17.00–18.30

VERKKO-OPETUS/Aurélié Potin

A Piece of Cake – idiomiviikonloppu

H223327 9 t/20 €

1.10.–2.10. la 10.30–14.45, su 11.00–14.30

VERKKO-OPETUS/Anja Odell

Topical Tuesday

H224863 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 12.00–13.30

VERKKO-OPETUS/Dharmash Chavda

IELTS – International English Language Testing System Exam Preparation

H225417 18 t/28 €

2.11.–7.12. ke 17.00–19.30

VERKKO-OPETUS/Henry Loveless

Let's Talk English Online

VERKKO-OPETUS/Michael Hunt

H223426 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 18.30–20.00

H223425 24 t/38 €

8.9.–1.12. to 18.30–20.00

Lyhyt- ja erikoiskurssit

Creative Writing for Native and Non-native English Speakers

H223431 18 t/28 € + monisteet 5 €

6.9.–29.11. ti 18.15–20.45

Opistotalo/Sari Pauloma

Improve Your English Grammar

H225083 24 t/38 €

8.9.–1.12. to 10.00–11.30

Pohjois-Haagan toimipiste/Sepehr Fatemi

Short Stories – keskusteluja novelleista

H224075 18 t/28 €

8.9.–24.11. to 17.00–19.30

Pohjois-Haagan toimipiste/Sari Pauloma

Brush Up Your Speaking Skills

H225658 24 t/38 €

10.9.–3.12. la 10.30–13.45

Silkkikutomo/Dharmash Chavda

Write in the Woods

H225010 4 t/12 €

12.9. ma 17.00–20.15

Pohjois-Haagan toimipiste/Sari Pauloma

English Social Club

H223903 24 t/maksuton

16.9.–9.12. pe 15.45–17.15

Opistotalo/Dharmash Chavda

Englannin epä säännölliset verbit

H225132 8 t/16 €

24.9.–25.9. la–su 11.00–14.30

Malmitalo/Tarja Uusisilta

Rubbish Vocabulary

H225007 4 t/maksuton

26.9. ma 17.00–20.15

Pohjois-Haagan toimipiste/Sari Pauloma

In vai on? – englannin perustason prepositioita

H225137 5 t/16 €

8.10. la 11.00–15.30

Malmitalo/Tarja Uusisilta

Proud of, satisfied with – englannin keskitason prepositioita

H225147 5 t/16 €

29.10. la 11.00–15.30

Opistotalo/Tarja Uusisilta

Look for vai look after? – tutustutaan englannin fraasiverbeihin

H225148 8 t/16 €

19.11.–20.11. la–su 11.00–14.30

Opistotalo/Tarja Uusisilta

A1 Alkeistaso

Englannin starttialkeiden jatko

H223395 24 t/38 €

8.9.–1.12. to 10.30–12.00

Vuotalo/Virpi Selänniemi/Everyday English Starter, kpl 6–7



Viittomakielen alkeet

Harjoittelemme viittomia, kuten esittelemään itsemme ja kertomaan omista harrastuksista, perheestä ja työstä.

H224025 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 18.45–20.15

Stoa/Johanna Salmi

Englannin uusalueet

H223369 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 16.45–18.15

Opistotalo/Sepehr Fatemi/Everyday English
1, kpl 1–3

H223650 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 11.45–13.15

Stoa/Annastiina Auvinen/Everyday English 1,
kpl 1–3

Beginners' English in English

OPINTOSETELI

H225867 24 t/38 €

8.9.–1.12. to 16.30–18.00

Stoa/Sepehr Fatemi/New Headway Beginner
(fourth edition), units 1–4

Englanti 2

H223889 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 14.45–16.15

Malmitalo/Emma Murros/Everyday English 2,
kpl 1–3

H223490 24 t/38 €

8.9.–1.12. to 16.00–17.30

Opistotalo/Alexandru Lazar/Everyday English
2, kpl 3–4

A2 Selviytyjän taso

Englanti 3

H223417 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 14.45–16.15

Maunula-talo/Tarja Uusisilta/Everyday English
3, kpl 1–3

H223473 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 11.15–12.45

Malmitalo/Kirsi Poptani/Everyday English 3,
kpl 2–4

H223160 24 t/38 €

8.9.–1.12. to 14.00–15.30

Opistotalo/Maria Riihelä/Everyday English 3,
kpl 3

H223986 26 t/38 €

7.9.–7.12. ke 11.00–12.30

Oulunkylätalo/Pirkko Niemi/Everyday English
3, kpl 6–7, ja Everyday English 4, kpl 1**H223159** 36 t/52 €

7.9.–30.11. ke 13.00–15.30

Opistotalo/Maria Riihelä/Steps into English
3, kpl 8**Englanti 4****H223472** 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 9.30–11.00

Malmitalo/Kirsi Poptani/English for You, too!
Book 4, kpl 1–3**H223983** 24 t/38 €

16.9.–9.12. pe 13.00–14.30

Pohjois-Haagan toimipiste/Kirsi Poptani/
Everyday English 4, kpl 1–2**H223432** 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 9.30–11.00

Itämerentalo/Virpi Selänniemi/Everyday
English 4, kpl 4–5**H223394** 24 t/38 €

10.8.–2.11. ke 14.15–15.45

Stoa/Virpi Selänniemi/Everyday English 4,
kpl 4–5**H223392** 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 14.15–15.45

Opistotalo/Virpi Selänniemi/Everyday English
4, kpl 6–7**H223387** 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 17.00–18.30

Opistotalo/Virpi Selänniemi/Everyday English
4, kpl 6–7**H223990** 26 t/38 €

7.9.–7.12. ke 13.00–14.30

Oulunkylätalo/Pirkko Niemi/Everyday English
4, kpl 6–7**Pre-Intermediate English in English****H225042** 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 16.30–18.00

Malmitalo/Aurélié Potin/English for Everyone
Course Book Level 3, units 10–19**Englannin puhetaidon aktivointi****H223371** 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 18.30–20.00

Opistotalo/Sepehr Fatemi

H224997 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 11.15–12.45

Malmitalo/Henry Rawstorne

English in English – Speaking Skills**H225043** 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 18.15–19.45

Malmitalo/Aurélié Potin

H225869 24 t/38 €

8.9.–1.12. to 18.15–19.45

Stoa/Sepehr Fatemi

B1 Kynnystaso**Kartuta ja aktivoi englantia****H224078** 24 t/38 € + monisteet 5 €

5.9.–28.11. ma 18.45–20.15

Ressun peruskoulu/Kirsi Olkkonen/English
for You, too! Book 5, kpl 1–4**H223408** 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 14.15–15.45

Opistotalo/Tanja Uusisilta/Everyday English
5, kpl 1–3**H223495** 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 18.45–20.15

Malmitalo/Alexandru Lazar/Everyday English
5, kpl 3–4**H223883** 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 18.15–19.45

Pohjois-Haagan toimipiste/Annastiina Auvien/Everyday English 5, kpl 3–4

H223980 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 9.30–11.00

Malmitalo/Henry Rawstorne/Everyday English
5, kpl 4–5**H223492** 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 17.00–18.30

Malmitalo/Alexandru Lazar/Everyday English
5, kpl 5–6

H225005 22 t/38 €

16.9.–2.12. pe 11.00–12.30

Pohjois-Haagan toimipiste/Kirsi Poptani/Life
Intermediate 2nd Edition, units 1–2

H223415 24 t/38 €

8.9.–1.12. to 12.00–13.30

Maunula-talo/Tarja Uusisilta/Stepping Stones
1, kpl 7–8

Intermediate English in English

H223494 24 t/38 €

8.9.–1.12. to 17.45–19.15

Opistotalo/Alexandru Lazar/Headway
Intermediate 5th edition: Student's Book with
Online Practice, units 6–7

Catching Up – englannin aktivointi

H224085 24 t/38 €

8.9.–1.12. to 15.15–16.45

Kanneltalo/Virpi Selänniemi/Catching up –
English for Conversation Classes, teemat 1–2
(valikoiden)

B1 Keskustelu

Activate Your Listening and Speaking Skills

H225082 24 t/38 €

8.9.–1.12. to 12.00–13.30

Pohjois-Haagan toimipiste/Sepehr Fatemi

Activate Your Spoken English

H224949 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 17.15–18.45

Malmitalo/Hannu Tarvainen

Let's Talk

H223413 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 13.00–14.30

Maunula-talo/Tarja Uusisilta

H223412 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 12.30–14.00

Opistotalo/Tarja Uusisilta

H225579 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 18.30–20.00

Maunula-talo/Sepehr Fatemi

Intermediate Conversation

H223590 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 17.00–18.30

Stoa/Dharmash Chavda

B2 Osaajan taso

Syvennä ja kertaa englantia

H223979 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 11.15–12.45

Silkkikutomo/Henry Rawstorne/Cambridge
English Empower Upper Intermediate,
Student's Book, units 8b–10

H225580 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 16.45–18.15

Maunula-talo/Sepehr Fatemi/Stepping Stones
2, kpl 1–3

H223530 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 10.00–11.30

Stoa/Annastiina Auvinen/Stepping Stones 3,
kpl 3–4

H223701 24 t/38 €

7.9.–30.11. ke 12.15–13.45

Stoa/Annastiina Auvinen/Stepping Stones 3,
kpl 5–6

H223411 24 t/38 €

8.9.–1.12. to 10.00–11.30

Maunula-talo/Tarja Uusisilta/Stepping Stones
3, kpl 7–8

B2 Keskustelu

Upper-Intermediate Conversation

H223904 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 9.30–11.00

Silkkikutomo/Dharmash Chavda

Enhance Your Spoken English

H223471 24 t/38 €

7.9.–30.11. ke 11.00–12.30

Malmitalo/Kirsi Poptani

C1 Keskustelu

Advanced Conversation

H223905 24 t/38 €

8.9.–1.12. to 16.45–18.15

Silkkikutomo/Dharmash Chavda

Espanja

Verkkokurssit

Espanjan alkeiden kertaus

H225518 12 t/20 €

29.8.–31.8. ma, ti, ke 10.00–13.15

VERKKO-OPETUS/Tuula Wright

Beginners' Spanish in English

H225404 24 t/maksuton

7.9.–30.11. ke 18.00–19.30

VERKKO-OPETUS/Annastiina Auvinen/Get started in Beginners' Spanish: Teach yourself, ch. 1–10

Espanjan alkeet

H224823 36 t/52 €

8.9.–1.12. to 10.00–12.30

VERKKO-OPETUS/Tuula Wright/Perfecto! 1, kpl 1–4

Espanjaa etänä – tutustu tai kerta

VERKKO-OPETUS/Tuomas Salomaa

H223385 24 t/38 €

6.9.–29.11.

H223386 24 t/38 €

6.9.–29.11.

Espanjan alkeistason keskustelu

H223807 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 18.30–20.00

VERKKO-OPETUS/Javier Lázaro Ramos

Espanja 2

H224023 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 18.45–20.15

VERKKO-OPETUS/Soila Merijärvi/Ventana 1, kpl 8, ja Ventana 2, kpl 1–3

Espanja 3

H224821 36 t/52 €

5.9.–28.11. ma 13.00–15.30

VERKKO-OPETUS/Tuula Wright/Ventana 3, kpl 1–4

H224022 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 17.00–18.30

VERKKO-OPETUS/Soila Merijärvi/Ventana 2, kpl 7–8, ja Ventana 3, kpl 1–2

H224787 24 t/38 €

8.9.–1.12. to 11.30–13.00

VERKKO-OPETUS/Enrique Lucena Torres/Studeon sähköinen kurssi KES2 Español para estudiantes universitarios 2 (unidades 4–6)

H225189 24 t/38 €

8.9.–1.12. to 15.15–16.45

VERKKO-OPETUS/Andrea Aalto/Ventana 3, kpl 7–8

Escucha español

H225551 16 t/24 €

29.8.–1.9. ma, ti, ke, to 14.00–17.15

VERKKO-OPETUS/Tuula Wright

H224392 18 t/28 €

14.9.–23.11. ke 13.30–16.00

VERKKO-OPETUS/Kalle Ahtola

Espanjaa kirjoittaen

H225989 10 t/20 €

10.11.–8.12.

VERKKO-OPETUS/Tuula Wright

Preteriti vai imperfekti?

H224362 20 t/28 €

7.9.–16.11. ke 10.30–12.00

VERKKO-OPETUS/Kalle Ahtola

El apasionante mundo de la gramática española

H225589 20 t/28 €

3.10.–15.11. ma 16.00–17.30

VERKKO-OPETUS/Diego Martínez Madrid

Conversamos

H225764 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 16.45–18.15

VERKKO-OPETUS/Javier Lázaro Ramos

Conversación y repaso

H225188 24 t/38 €

8.9.–1.12. to 17.00–18.30

VERKKO-OPETUS/Andrea Aalto/¡Avanzamos!,
kpl 13–14

Lyhyt- ja erikoiskurssit

Espanjan intensiivialkeet

H224363 48 t/78 €

6.9.–1.12. ti 9.30–11.00, to 13.45–15.15

Opistotalo/Kalle Ahtola/Ventana 1, kpl 1–8

H223736 40 t/66 €

10.9.–3.12. la 10.00–13.30

Stoa/Jorma Hollstein/¡Perfecto! 1, kpl 1–8

Subjunktivi sujuvaksi!

H224361 18 t/28 €

15.9.–17.11. to 11.30–13.00

Silkkikutomo/Kalle Ahtola

A1 Alkeistaso

Espanjan alkeet

H223535 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 18.45–20.15

Stoa/Hanna Manner-Tuomi/Ventana 1, kpl 1–3

H224976 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 18.45–20.15

Ressun peruskoulu/Tiina Louko/Ventana 1,
kpl 1–4

H224975 24 t/38 €

8.9.–1.12. to 17.45–19.15

Itämerentalo/Tiina Louko/Ventana 1, kpl 1–4

Espanjan alkeet **OPINTOSETELI**

H224955 24 t/38 €

8.9.–1.12. to 16.30–18.00

Silkkikutomo/Jarna Piippo/Ventana 1, kpl 1–4

Español en español – espanjan alkeet espanjaksi

H223740 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 19.00–20.30

Meilahden ala-aste/Ana Berrocal Alegría/
Ventana 1, kpl 1–4

Espanjan alkeiden jatko

H223114 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 16.30–18.00

Stoa/Antti Kupiainen/Buenas Migas 1, kpl 5–8

H225943 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 17.00–18.30

Opistotalo/Hanna Lehtonen/Ventana 1, kpl
5–8

H223122 24 t/38 €

7.9.–30.11. ke 10.45–12.15

Stoa/Tuula Wright/Perfecto! 1, kpl 5–8

De viaje por España – matkailuespanjan jatko

H224692 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 14.30–16.00

Opistotalo/Enrique Lucena Torres/De viaje –
Matkailuespanjaa, kpl 8–10

Espanja 2

H223117 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 13.30–15.00

Stoa/Tuula Wright/Ventana 1, kpl 8, Ventana
2, kpl 1–3

H224783 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 18.45–20.15

Maunula-talo/Enrique Lucena Torres/Ventana
2, kpl 1–4

H225944 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 18.45–20.15

Opistotalo/Hanna Lehtonen/Ventana 2, kpl
1–4

H224829 24 t/38 €

7.9.–30.11. ke 16.45–18.15

Opistotalo/Antti Kupiainen/Ventana 2, kpl 5–8

A2 Selviytyjän taso

Espanja 3

H224693 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 12.30–14.00

Opistotalo/Enrique Lucena Torres/¿Qué tal? 1
(teksti- ja harjoituskirja), kpl 13–17

H223113 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 18.15–19.45

Stoa/Antti Kupiainen/Buenas Migas 2, kpl 5–8

H224728 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 12.30–14.00

Opistotalo/Enrique Lucena Torres/Ventana 3, kpl 1–4

H224972 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 17.00–18.30

Ressun peruskoulu/Tiina Louko/Ventana 3, kpl 1–4

H224954 24 t/38 €

8.9.–1.12. to 14.45–16.15

Silkkikutomo/Jarna Piippo/Ventana 3, kpl 1–4

H224974 24 t/38 €

8.9.–1.12. to 16.00–17.30

Itämerentalo/Tiina Louko/Ventana 3, kpl 1–4

Español en español 3**H223738** 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 18.30–20.00

Malmitalo/Ana Berrocal Alegría/Ventana 2, kpl 7–8, ja Ventana 3, kpl 1–2

Espanja 4**H223116** 36 t/52 €

6.9.–29.11. ti 10.00–12.30

Stoa/Tuula Wright/Español Dos, kpl 6–9

H224749 24 t/38 €

8.9.–1.12. to 19.30–21.00

Opistotalo/Ana Berrocal Alegría/Ventana 4, kpl 1–3

H224831 24 t/38 €

7.9.–30.11. ke 18.45–20.15

Opistotalo/Antti Kupiainen/Ventana 4, kpl 1–4

H224694 24 t/38 €

7.9.–30.11. ke 12.30–14.00

Opistotalo/Enrique Lucena Torres/Ventana 4, kpl 5–8

Espanjan kertaus keskustellen**H223112** 36 t/52 €

7.9.–30.11. ke 14.00–16.30

Stoa/Tuula Wright/Español Dos, kpl 1–5

H223806 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 14.00–15.30

Kanneltalo/Javier Lázaro Ramos/Ventana 4, kpl 4–6

Conversamos fácilmente**H223802** 24 t/38 €

8.9.–1.12. to 14.15–15.45

Opistotalo/Javier Lázaro Ramos

B1 Kynnystaso**Espanjan perustason viimeistely****H223110** 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 17.00–18.30

Stoa/Hanna Manner-Tuomi/Buenas Migas 3, kpl 7–9

H224782 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 17.00–18.30

Maunula-talo/Enrique Lucena Torres

Espanjaa kerraten**H223265** 36 t/52 €

5.9.–28.11. ma 10.00–12.30

Opistotalo/Kalle Ahtola/¿Qué Tal? 2, kpl 16–17, ja ¡Avanzamos!, kpl 1–2

H223266 48 t/78 €

6.9.–29.11. ti 11.30–14.00, to 9.15–10.45

VERKKO-OPETUS. Opistotalo/Kalle Ahtola/ ¡Avanzamos!, kpl 4–7**¡Avanzamos!****H223737** 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 16.45–18.15

Malmitalo/Ana Berrocal Alegría/¡Avanzamos!, kpl 1–2

H223739 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 17.15–18.45

Meilahden ala-aste/Ana Berrocal Alegría/ ¡Avanzamos!, kpl 1–2

H223142 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 12.00–13.30

Oulunkylätalo/Enrique Oviedo/¡Avanzamos!, kpl 1–3

H225823 24 t/38 €

7.9.–30.11. ke 17.00–18.30

Ressun peruskoulu/Enrique Oviedo/ ¡Avanzamos!, kpl 1–3

H224480 24 t/38 €

7.9.–30.11. ke 17.45–19.15

Malmitalo/Ana Berrocal Alegría/¡Avanzamos!, kpl 1–3

H224750 24 t/38 €

8.9.–1.12. to 17.45–19.15

Opistotalo/Ana Berrocal Alegría/¡Avanzamos!
kpl 1–3

Activa y repasa

H224481 24 t/38 €

7.9.–30.11. ke 16.00–17.30

Malmitalo/Ana Berrocal Alegría/Español Dos,
kpl 7–9

H223141 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 13.45–15.15

Oulunkylätalo/Enrique Oviedo/Español Dos,
kpl 9–11

H223866 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 17.00–18.30

Ressun peruskoulu/Javier Lázaro Ramos/
Aula Internacional 3 Nueva edición, kpl 6–8

H225159 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 19.00–20.30

Opistotalo/Inés Gorosito Andersen/
¡Avanzamos!, kpl 5–8

¡Lee, conversa, repasa, aprende español!

H225027 24 t/38 €

7.9.–30.11. ke 18.45–20.15

Ressun peruskoulu/Enrique Oviedo/El puesto
de la fruta y otros relatos

B1 Keskustelu

Activando el español

H223109 24 t/38 €

7.9.–30.11. ke 10.30–12.00

Stoa/Javier Lázaro Ramos

Conversamos

H223869 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 18.45–20.15

Ressun peruskoulu/Javier Lázaro Ramos

H223804 24 t/38 €

8.9.–1.12. to 12.30–14.00

Opistotalo/Javier Lázaro Ramos

B2 Ylempi keskitaso

Espanjaa syventäen

H224785 24 t/38 €

7.9.–30.11. ke 18.45–20.15

Opistotalo/Enrique Lucena Torres/Nuevo
español en marcha 4 (libro del alumno), kpl
4–6

H224784 24 t/38 €

7.9.–30.11. ke 17.00–18.30

Opistotalo/Enrique Lucena Torres/Nuevo
español en marcha 4 (libro del alumno), kpl
10–12

H224786 24 t/38 €

7.9.–30.11. ke 10.00–11.30

Kanneltalo/Enrique Lucena Torres/Nuevo
español en marcha 4 (libro del alumno), kpl
10–12

B2 Osaajan taso

¡Hablemos español!

H224796 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 18.45–20.15

Meilahden ala-aste/Enrique Lucena Torres

Español a través de la cultura

H223115 24 t/38 €

7.9.–30.11. ke 12.15–13.45

Stoa/Javier Lázaro Ramos

Hindi

Hindin alkeet

H223184 24 t/38 €

7.9.–30.11. ke 16.30–18.00

Opistotalo/Jukka Karjalainen/Elementary
Hindi ja Elementary Hindi Workbook, kpl 1–5

Hindi 2

H223185 24 t/38 €

7.9.–30.11. ke 18.15–19.45

Opistotalo/Jukka Karjalainen/Elementary
Hindi ja Elementary Hindi Workbook, kpl 15–16

Italia

Verkkokurssit

Italian alkeet OPINTOSETELI

H223488 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 16.45–18.15

VERKKO-OPETUS/Simone Spaccatrosi/Bella vista 1, kpl 0–3

Italia 2

H223314 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 16.30–18.00

VERKKO-OPETUS/Simone Spaccatrosi/Bella vista 1, kpl 7–9

Italia 3

H223784 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 17.00–18.30

VERKKO-OPETUS/Kaarina Jumisko-Puzone/Bella vista 1, kpl 13–14

Kartuta ja aktivoi italiaa

H223785 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 18.45–20.15

VERKKO-OPETUS/Kaarina Jumisko-Puzone/Italiano per passione, kpl 1–2

H223308 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 14.45–16.15

VERKKO-OPETUS/Simone Spaccatrosi/Italiano per passione, kpl 5–6

Natale e Capodanno in Italia

H225759 4 t/16 €

10.12. la 11.00–14.30

VERKKO-OPETUS/Simone Spaccatrosi

Lyhyt- ja erikoiskurssit

Italian alkeiden kertaus

H225855 9 t/24 € + monisteet 5 €

29.8., 31.8. ja 2.9. ma, ke, pe 13.00–15.30

Opistotalo/Sara Kekki/Opettajan materiaali

Vietnamin alkeiskurssi

Harjoittelemme hyödyllisiä arkipäivän puhetilanteita. Opit kertomaan itsestäsi ja käyttämään arkisia puhefraaseja.

H223123 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 17.15–18.45

Stoa/Linh Le



In viaggio – Matkailuitaliaa

H224326 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 17.00–18.30

Ressun peruskoulu/Enrico Di Nardo/In
viaggio – Matkailuitaliaa

A1 Alkeistaso

Italian alkeet

H225721 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 16.30–18.00

Silkkikutomo/Jenni Nikkinen-Piraccini/Bella
vista 1, kpl 0–3

H224328 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 18.45–20.15

Ressun peruskoulu/Enrico Di Nardo/Bella
vista 1, kpl 0–3

H225750 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 17.00–18.30

Malmitalo/Jenni Nikkinen-Piraccini/Bella vista
1, kpl 0–3

H225663 24 t/38 €

7.9.–30.11. ke 14.15–15.45

Stoa/Sari Meurman/Bella vista 1, kpl 0–3

H224329 24 t/38 €

7.9.–30.11. ke 18.40–20.10

Meilahden ala-aste/Enrico Di Nardo/Bella
vista 1, kpl 0–3

H223315 24 t/38 €

16.9.–9.12. pe 11.00–12.30

Opistotalo/Sara Kekki/Bella vista 1, kpl 0–3

Italia 2

H225722 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 18.15–19.45

Silkkikutomo/Jenni Nikkinen-Piraccini/Bella
vista 1, kpl 7–8

H223787 24 t/38 €

7.9.–30.11. ke 16.45–18.15

Itämerentalo/Kaarina Jumisko-Puzone/Bella
Vista 1, kpl 7–8

H224792 24 t/38 €

7.9.–30.11. ke 19.15–20.45

Malmin peruskoulu/Jenni Nikkinen-Piraccini/
Bella vista 1, kpl 7–8

H225017 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 17.00–18.30

Ressun peruskoulu/Maija Walden/Bella vista
1, kpl 7–9

H224331 24 t/38 €

7.9.–30.11. ke 17.00–18.30

Meilahden ala-aste/Enrico Di Nardo/Bella
vista 1, kpl 7–9

H225609 24 t/38 €

8.9.–1.12. to 14.30–16.00

Stoa/Sara Kekki/Bella vista 1, kpl 7–9

H225535 24 t/38 €

8.9.–1.12. to 18.15–19.45

Silkkikutomo/Emanuela Ronchini/Bella vista
1, kpl 7–9

H223322 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 13.00–14.30

Opistotalo/Sara Kekki/Bella vista 1, kpl 10–12

H223316 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 10.45–12.15

Opistotalo/Maija Walden/Bella vista 1, kpl
11–14

A2 Selviytyjän taso

Italia 3

H225016 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 18.45–20.15

Ressun peruskoulu/Maija Walden/Bella vista
1, kpl 12–14

H223323 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 16.45–18.15

Opistotalo/Sara Kekki/Bella vista 1, kpl 13–14

H225607 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 13.00–14.30

Silkkikutomo/Sara Kekki/Bella vista 1, kpl
13–14

H225662 24 t/38 €

7.9.–30.11. ke 12.30–14.00

Stoa/Sari Meurman/Bella vista 2, kpl 1–3

H225610 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 10.00–11.30

Oulunkylätalo/Sara Kekki/Bella vista 2, kpl
3–4

H223320 24 t/38 €

16.9.–9.12. pe 13.00–14.30

Opistotalo/Sara Kekki/Bella vista 2, kpl 3–4

Italia 4

H223788 24 t/38 €

7.9.–30.11. ke 18.30–20.00

Itämerentalo/Kaarina Jumisko-Puzone/Bella vista 2, kpl 5–6

H225608 24 t/38 €

8.9.–1.12. to 16.30–18.00

Stoa/Sara Kekki/Bella vista 2, kpl 5–6

H223321 24 t/38 €

16.9.–9.12. pe 14.45–16.15

Opistotalo/Sara Kekki/Bella vista 2, kpl 5–6

H223317 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 15.00–16.30

Opistotalo/Sara Kekki/Bella vista 2, kpl 8–10

H225661 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 12.00–13.30

Vuotalo/Sari Meurman/Bella vista 2, kpl 8–10

H223319 24 t/38 €

8.9.–1.12. to 12.00–13.30

Opistotalo/Sara Kekki/Bella vista 2, kpl 11–12

Italian helppo keskustelu

H225019 24 t/38 €

8.9.–1.12. to 17.00–18.30

Ressun peruskoulu/Maija Walden

Italian peruskieliopin kertaus

H225020 24 t/38 €

8.9.–1.12. to 18.45–20.15

Ressun peruskoulu/Maija Walden

B1 Kynnystaso

Chiaro!

H223786 24 t/38 €

7.9.–30.11. ke 14.45–16.15

Itämerentalo/Kaarina Jumisko-Puzone/
Chiaro! B1, kpl 1–2

Kartuta ja aktivoi italiaa

H225634 24 t/38 €

7.9.–30.11. ke 16.30–18.00

Oulunkylätalo/Barbara Radaelli/Italiano per passione, kpl 1–2

H223309 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 18.45–20.15

Opistotalo/Sari Meurman/Italiano per passione, kpl 4–5

H224366 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 14.30–16.00

Silkkikutomo/Enrico Di Nardo/Italiano per passione, kpl 6–7

H225533 24 t/38 €

8.9.–1.12. to 16.30–18.00

Silkkikutomo/Emanuela Ronchini/Italiano per passione, kpl 6–7

H223313 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 13.15–14.45

Opistotalo/Maija Walden/Italiano per passione, kpl 7–8

H225751 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 18.45–20.15

Malmitalo/Jenni Nikkinen-Piraccini/Italiano per passione, kpl 7–8

H225735 24 t/38 €

7.9.–30.11. ke 9.30–11.00

Maunula-talo/Jenni Nikkinen-Piraccini/
Italiano per passione, kpl 7–8

H225736 24 t/38 €

7.9.–30.11. ke 11.15–12.45

Maunula-talo/Jenni Nikkinen-Piraccini/
Italiano per passione, kpl 7–8

H224791 24 t/38 €

7.9.–23.11. ke 17.30–19.00

Malmin peruskoulu/Jenni Nikkinen-Piraccini/
Italiano per passione, kpl 7–8

H223310 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 17.00–18.30

Opistotalo/Sari Meurman/Italiano per passione, kpl 8

H225660 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 10.00–11.30

Vuotalo/Sari Meurman/Italiano per passione, kpl 8

Ripetendo s'impara

H225565 24 t/38 €

8.9.–1.12. to 12.15–13.45

Oulunkylätalo/Rosalinda Altamore-Elomaa/
Italiano per passione, kpl 5–6

B1 Keskustelu

Conversiamo!

H225532 24 t/38 €
6.9.–29.11. ti 17.45–19.15
Oulunkylätalo/Emanuela Ronchini

B2 Keskustelu

Piccola conversazione

H225557 24 t/38 €
8.9.–1.12. to 10.00–11.30
Oulunkylätalo/Rosalinda Altamore-Elomaa

Japani

Lyhyt- ja erikoiskurssit

Japanin alkeiden tehokertaus

H223744 10 t/20 €
24.8.–2.9. ke–pe 17.00–18.30
VERKKO-OPETUS/Tytti Tuomi/Marugoto: Starter
A1 KATSUDOU, kpl 1–8

Japanin alkeiden jatko – tehokertaus

H223745 10 t/20 €
24.8.–2.9. ke–pe 18.45–20.15
VERKKO-OPETUS/Tytti Tuomi/Marugoto: Starter
A1 KATSUDOU, kpl 9–18

Japani 2 – tehokertaus

H223746 10 t/20 €
25.8.–3.9. to–la 17.00–18.30
VERKKO-OPETUS/Tytti Tuomi/Marugoto:
Elementary 1 A2 KATSUDOU, kpl 1–8

A1 Alkeistaso

Japanin alkeiden jatko

H223191 24 t/38 €
5.9.–28.11. ma 17.00–18.30
Meilahden ala-aste/Tytti Tuomi/Marugoto:
Starter A1 KATSUDOU, kpl 9–13

Japani 2

H223192 24 t/38 €
5.9.–28.11. ma 18.45–20.15
Meilahden ala-aste/Tytti Tuomi/Marugoto:
Elementary 1 A2 KATSUDOU, kpl 1–5

Japani 3

H223196 24 t/38 €
6.9.–29.11. ti 17.00–18.30
Meilahden ala-aste/Tytti Tuomi/Marugoto:
Elementary 1 A2 KATSUDOU, kpl 9–13

A2 Selviytyjän taso

Japani 4

H223195 24 t/38 €
6.9.–29.11. ti 18.45–20.15
Meilahden ala-aste/Tytti Tuomi/Marugoto:
Elementary 2 A2 RIKAI, kpl 1–4

Toimivan perustason japania

H223193 24 t/38 €
7.9.–30.11. ke 18.45–20.15
Meilahden ala-aste/Tytti Tuomi/Marugoto:
Elementary 2 A2 RIKAI, kpl 9–12

Toimivan perustason japania

H223194 24 t/38 €
8.9.–1.12. to 16.45–18.15
Opistotalo/Tytti Tuomi/Marugoto: Elementary
2 A2 RIKAI, kpl 9–12

Kohti B1-japania

H223186 24 t/38 €
7.9.–30.11. ke 17.00–18.30
Meilahden ala-aste/Tytti Tuomi/Marugoto:
Elementary 2 A2 RIKAI, kpl 17–18, ja Marugoto
Pre-Intermediate A2/B1, kpl 12

Kiina

A1 Alkeistaso

Chinese for Beginners **OPINTOSETELI**

H223795 24 t/38 €

16.9.–9.12. pe 17.30–19.00

VERKKO-OPETUS/Wenbin Fan/Zou ba, ch. 1–4

Chinese 2

H223797 24 t/38 €

16.9.–9.12. pe 19.15–20.45

VERKKO-OPETUS/Wenbin Fan/Zou ba, ch. 5–8

Kiinan alkeistaso 3

H224358 24 t/38 €

8.9.–1.12. to 17.15–18.45

Stoa/Linh Le/Zou Ba, kpl 12–16

A2 Selviytyjän taso

Kiinan perustaso 2

H223119 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 19.00–20.30

Stoa/Linh Le/New Practical Chinese Reader 2 (teksti- ja tehtäväkirja), kpl 19–22

Kiinan kielioppia

H224739 24 t/38 €

7.9.–30.11. ke 18.00–19.30

VERKKO-OPETUS/Linh Le/Intermediate Chinese Grammar Course (中级汉语语法讲义), kpl 1–7

B1 Kynnystaso

Puhutaan kiinaa keskitaso 1

H223118 24 t/38 €

8.9.–1.12. to 19.00–20.30

Stoa/Linh Le/Short-term Spoken Chinese
提高篇 (汉语口语速成 提高篇)

Korea

Korean alkeet

H223187 24 t/38 €

8.9.–1.12. to 16.15–18.45

VERKKO-OPETUS/Eeva Holopainen/Korea alku!
Korean perusteet, hangul-luku ja luku 1 keskustelut 1–2

Korean alkeiden jatko

H223189 24 t/38 €

7.9.–30.11. ke 18.15–19.45

Opistotalo/Eeva Holopainen/Korea alku! Korean perusteet, luku 1 keskustelu 3 ja luku 2 keskustelut 1–2

Korea 2

H223188 24 t/38 €

7.9.–30.11. ke 16.30–18.00

Opistotalo/Eeva Holopainen/Korea alku!
Korean perusteet, luku 2 keskustelu 3 ja luku 3 keskustelut 1–2

Keskitason korea

H223190 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 18.30–20.00

Opistotalo/Eeva Holopainen/Sogang Korean Compact Series 2 Student's Book, kpl 13–18

Kreikka

A1 Alkeistaso

Kreikkaa matkalle mukaan

H223164 24 t/38 €

7.9.–30.11. ke 18.30–20.00

Stoa/Antero Hyvönen

Nykykreikan alkeet

H223163 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 18.30–20.00

Opistotalo/Antero Hyvönen/Thessalonikin yliopiston oppikirja Ta néa elliniká ja ksénus (Nykykreikkaa ulkomaalaisille), kpl 1–2

H223166 24 t/38 €

7.9.–30.11. ke 16.45–18.15

Stoa/Antero Hyvönen/Thessalonikin yliopiston oppikirja Ta néa elliniká ja ksénus (Nykykreikkaa ulkomaalaisille), kpl 1–2

Nykykreikka 2

H223171 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 17.30–19.00

Malmi peruskoulu/Antero Hyvönen/Thessalonikin yliopiston oppikirja Ta néa elliniká ja ksénus (Nykykreikkaa ulkomaalaisille), kpl 5–8

Nykykreikka 3

H223169 24 t/38 €

8.9.–1.12. to 18.30–20.00

Opistotalo/Antero Hyvönen/Thessalonikin yliopiston oppikirja Ta néa elliniká ja ksénus (Nykykreikkaa ulkomaalaisille), kpl 11–14

A2 Selviytyjän taso

Nykykreikka 4

H223168 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 19.15–20.45

Malmi peruskoulu/Antero Hyvönen/Thessalonikin yliopiston oppikirja Ta néa elliniká ja ksénus (Nykykreikkaa ulkomaalaisille), kpl 16–20

Nykykreikan perustason viimeistely

H223170 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 16.45–18.15

Opistotalo/Antero Hyvönen/Thessalonikin yliopiston oppikirja Ta néa elliniká ja ksénus (Nykykreikkaa ulkomaalaisille), kpl 27–30

B1 Kynnystaso

Nykykreikkaa keskitasolla

H223167 24 t/38 €

8.9.–1.12. to 16.45–18.15

Opistotalo/Antero Hyvönen/Thessalonikin yliopiston oppikirja: Elliniká Epistími (Tieteen kreikkaa), kpl 16

Latina

Latinan alkeet

H223165 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 18.45–20.15

Opistotalo/Suvi Randén/Clavis Latina I (teksti- ja harjoituskirja), kpl 1–6

Latina 2

H223173 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 17.00–18.30

Opistotalo/Suvi Randén/Clavis Latina I (teksti- ja harjoituskirja), kpl 10–13

Latina 3

H223174 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 17.00–18.30

Opistotalo/Suvi Randén/Clavis Latina I (teksti- ja harjoituskirja), kpl 18–20

Lisää latinaa

H223172 24 t/38 €+ monisteet 5 €

5.9.–28.11. ma 18.45–20.15

Opistotalo/Suvi Randén/Opettajan materiaali

Portugali

A1 Alkeistaso

Portugalin ääntämiskurssi

H223975 8 t/16 €

31.8.–1.9. ke–to 16.30–19.45

Opistotalo/Janne Löppönen

Portugalin alkeet

H224957 24 t/38 €

7.9.–30.11. ke 14.45–16.15

Silkkikutomo/Jarna Piippo/Tudo bem? 1, kpl 1–4

Portugali 2

H223977 24 t/38 €

8.9.–1.12. to 19.00–20.30

Opistotalo/Janne Löppönen/Tudo bem? 1, kpl 9–12

H225271 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 12.15–13.45

VERKKO-OPETUS/Maria Kontu/Tudo bem? 1, kpl 11–13

Gosto de Portugal – portugalin kuullunymmärtämiskurssi

H225272 10 t/24 €

7.9.–16.11. ke 11.00–11.45

VERKKO-OPETUS/Maria Kontu

A2 Selviytyjän taso

Portugali 4

H225269 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 14.30–16.00

VERKKO-OPETUS/Maria Kontu/Tudo bem 2, kpl 13–15

Portugalin perustason kertaus

H224956 24 t/38 €

7.9.–30.11. ke 16.30–18.00

Silkkikutomo/Jarna Piippo/Descobertas 2, kpl 4–6

Yksinkertainen perfekti vai imperfekti?

H224365 20 t/28 €

13.9.–22.11. ti 15.00–16.30

Silkkikutomo/Kalle Ahtola

Konjuktiivi kuntoon!

H224364 21 t/38 €

19.9.–7.11. ma 14.30–17.00

VERKKO-OPETUS/Kalle Ahtola

Puola

Puolan alkeet

H223183 24 t/38 €

8.9.–1.12. to 18.30–20.00

Opistotalo/Holger Thors/Po prostu 1, kpl 0–3

Puola 2

H223181 24 t/38 €

16.9.–9.12. pe 17.00–18.30

Opistotalo/Holger Thors/Po prostu 2, kpl 0–1

Puola 4

H223182 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 17.45–19.15

Meilahden ala-aste/Holger Thors/Hurra!

Po polsku 2, kpl 14–16

Ranska

Verkkokurssit

Tutustu tai kertaa – ranskaa verkossa

H223384 24 t/38 €

7.9.–30.11.

VERKKO-OPETUS/Tuomas Salomaa

Lyhyt- ja erikoiskurssit

Ranskan alkeiden pikakertaus

H225316 16 t/24 € + monisteet 5 €

29.8.–1.9. ma–to 16.30–19.45

Oulunkylätalo/Pirkko Niemi/Opettajan materiaali

Matkailuranskaa

H224850 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 18.15–19.45

Meilahden ala-aste/Emmi Pääkkönen

Ranskan pronominikurssi

H225317 10 t/20 €

8.10.–9.10. la–su 11.00–15.30

Oulunkylätalo/Pirkko Niemi



Conversamos fácilmente

El objetivo es mejorar tu español para hablar sobre temas básicos, útiles y de tu interés.

H223802 24 t/38 €

8.9.–1.12. to 14.15–15.45

Opistotalo/Javier Lázaro Ramos

Ranskan helppo verbikertaus

H225318 10 t/20 €

26.11.–27.11. la–su 11.00–15.30

Oulunkylätalo/Pirkko Niemi

A1 Alkeistaso

Ranskan alkeet

H224847 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 18.15–19.45

Meilahden ala-aste/Emmi Pääkkönen/C'est parfait! 1, kpl 1–3

H225902 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 14.45–16.15

Silkkikutomo/Sara Kekki/C'est parfait! 1, kpl 1–3

H225907 24 t/38 €

7.9.–30.11. ke 17.00–18.30

Ressun peruskoulu/Noora Anttila/C'est parfait! 1, kpl 1–3

H225133 24 t/38 €

8.9.–1.12. to 18.15–19.45

Stoa/Ansa Salonen/C'est parfait! 1, kpl 1–3

Apprendre le français en français – ranskan alkeet ranskaksi

H225896 24 t/38 €

8.9.–1.12. to 18.45–20.15

Ressun peruskoulu/Blandine Boyer/Inspire 1, osiot 1–4

Ranskan alkeiden jatko

H225584 24 t/38 €

7.9.–30.11. ke 17.00–18.30

Malmitalo/Emma-Liisa Greed/C'est parfait! 1, kpl 5–6

H223152 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 18.30–20.00

Opistotalo/Jarmo Kehusmaa/C'est parfait! 1, kpl 7–10

Ranska 2

H225483 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 17.15–18.45

Stoa/Alexandru Lazar/C'est parfait! 1, kpl 6–8

H225035 26 t/38 €

5.9.–5.12. ma 15.45–17.15

Oulunkylätalo/Pirkko Niemi/C'est parfait! 1, kpl 7–8

H225237 24 t/38 €
5.9.–28.11. ma 18.45–20.15
Itämerentalo/Kati Collin/Le Nouveau Taxi! 1
(teksti- ja harjoituskirja), kpl 17–23

A2 Selviytyjän taso

Ranska 3

H225484 24 t/38 €
6.9.–29.11. ti 19.00–20.30
Stoa/Alexandru Lazar/C'est parfait! 2, kpl 1–2

H225585 24 t/38 €
7.9.–30.11. ke 18.45–20.15
Malmitalo/Emma-Liisa Greed/C'est parfait!
2, kpl 3–4

H225319 24 t/38 €
6.9.–29.11. ti 15.00–16.30
Oulunkylätalo/Pirkko Niemi/C'est parfait! 2,
kpl 6–7

H225237 24 t/38 €
5.9.–28.11. ma 15.00–16.30
Itämerentalo/Kati Collin/Le Nouveau Taxi! 2
(teksti- ja harjoituskirja), kpl 7–14

Ranska 4

H225757 24 t/38 €
5.9.–28.11. ma 14.00–15.30
Oulunkylätalo/Aurélien Potin/C'est parfait! 3,
kpl 3–4

H225036 26 t/38 €
5.9.–5.12. ma 17.30–19.00
Oulunkylätalo/Pirkko Niemi/C'est parfait! 3,
kpl 6–7

H225037 26 t/38 €
5.9.–5.12. ma 19.15–20.45
Oulunkylätalo/Pirkko Niemi/C'est parfait! 3,
kpl 6–7

H225038 24 t/38 €
6.9.–29.11. ti 13.00–14.30
Oulunkylätalo/Pirkko Niemi/C'est parfait! 3,
kpl 6–7

H225235 24 t/38 €
5.9.–28.11. ma 17.00–18.30
Itämerentalo/Kati Collin/Le Nouveau Taxi! 2
(teksti- ja harjoituskirja), kpl 14–21

H223154 36 t/52 €
5.9.–28.11. ma 11.00–13.30
Kanneltalo/Maria Riihelä/Alter ego+A2, osio 5

H223155 36 t/52 €
6.9.–29.11. ti 11.00–13.30
Opistotalo/Maria Riihelä/Alter ego+A2, osio 5

Ranskan perustason kertausta ja puheen aktivointi

H224842 24 t/38 €
7.9.–30.11. ke 17.00–18.30
Ressun peruskoulu/Kati Collin/Inspire 2, kpl
14–20

B1 Kynnystaso

Ranskalaista kulttuuria ja kielen hallintaa

H223153 24 t/38 € + monisteet 5 €
5.9.–28.11. ma 16.45–18.15
Opistotalo/Jarmo Kehusmaa/Opettajan ma-
teriaali

Kartuta ja aktivoi sanastoa

H225313 24 t/38 €
6.9.–29.11. ti 11.00–12.30
Oulunkylätalo/Pirkko Niemi/Vocabulaire en
dialogues, niveau intermédiaire (valikoiden)

Vite et bien avec plaisir

H223150 24 t/38 €
7.9.–30.11. ke 10.30–12.00
Opistotalo/Barbara Laplace/Vite et bien 2,
kpl 19

Kartuta ja aktivoi ranskaa

H224843 24 t/38 €
7.9.–30.11. ke 18.45–20.15
Ressun peruskoulu/Kati Collin/
Le Nouveau Taxi! 3 (teksti- ja
harjoituskirja), kpl 7–12



B1 Keskustelu

À mon avis

H223619 24 t/38 € + monisteet 5 €
6.9.–29.11. ti 15.00–16.30
Itämerentalo/Kati Collin/Opettajan materiaali

H223618 24 t/38 € + monisteet 5 €
8.9.–1.12. to 10.15–11.45
Opistotalo/Kati Collin/Opettajan materiaali

Cours de conversation de niveau intermédiaire

H223162 24 t/38 € + monisteet 5 €
5.9.–28.11. ma 11.00–12.30
Opistotalo/Barbara Laplace/Opettajan materiaali

H224684 24 t/38 € + monisteet 5 €
7.9.–30.11. ke 18.45–20.15
Meilahden ala-aste/Barbara Laplace /Opettajan materiaali

H224874 24 t/38 €
7.9.–30.11. ke 18.45–20.15
Ressun peruskoulu/Marie-Pierre Lahouati

H225267 24 t/38 € + monisteet 5 €
8.9.–1.12. to 10.45–12.15
Silkkikutomo/Barbara Laplace/Opettajan materiaali

H225266 24 t/38 € + monisteet 5 €
8.9.–1.12. to 14.15–15.45
Stoa/Barbara Laplace/Opettajan materiaali

B2 Osaajan taso

Perfectionnez votre français

H225758 24 t/38 €
7.9.–30.11. ke 13.15–14.45
Maunula-talo/Aurélié Potin

H225895 24 t/38 €
8.9.–1.12. to 17.00–18.30
Ressun peruskoulu/Blandine Boyer/Edito B2, osiot 1–5

B2 Keskustelu

De la France et du français

H225530 24 t/38 €
8.9.–1.12. to 17.00–18.30
Oulunkylätalo/Jean-Albert Campello

C1 Taitajan taso

Approfondissez votre français

H225233 24 t/38 €
6.9.–29.11. ti 17.00–18.30
Itämerentalo/Kati Collin/Cosmopolite 5, osiot 1–2

H223620 24 t/38 €
8.9.–1.12. to 12.00–13.30
Opistotalo/Kati Collin/Cosmopolite 5, osiot 1–2

C1 Keskustelu

Cours de conversation de niveau avancé

H223318 24 t/38 €
5.9.–28.11. ma 17.00–18.30
Opistotalo/Marie-Pierre Lahouati

H224873 24 t/38 €
7.9.–30.11. ke 17.00–18.30
Ressun peruskoulu/Marie-Pierre Lahouati

Ruotsi toisena tai vieraana kielenä

Verkkokurssit

Ruotsin kielioppikertaus

H225606 12 t/20 €
23.8.–1.9. ti, to 17.30–20.00
VERKKO-OPETUS/Erja Helin

Ruotsia alusta uudelleen

H225605 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 17.00–18.30

VERKKO-OPETUS/Erja Helin/Vi ses – svenska för nybörjare, kpl 1–3

Diskutera på svenska -webbkurs

H225604 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 18.45–20.15

VERKKO-OPETUS/Erja Helin

A2 Selviytyjän taso

Ruotsin kertauskurssi

H225538 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 18.30–20.00

Ressun peruskoulu/Holger Thors/Häng med!
1, kpl 6–10

B1 Keskustelu

Svenska i vardagen

H225537 24 t/38 €

8.9.–1.12. to 17.00–18.30

Ressun peruskoulu/Marina Giljam

B2 Osaajan taso

Svenska på eftermiddagen

H225814 24 t/38 €

8.9.–1.12. to 14.30–16.00

Oulunkylätalo/Holger Thors

B2 Keskustelu

Svensk konversation

H225813 24 t/38 €

7.9.–30.11. ke 17.45–19.15

Opistotalo/Holger Thors

Saame

Saamen alkeet

H225819 24 t/38 €

7.9.–30.11. ke 18.45–20.15

Opistotalo/Merja Salo/Cealkke dearvvuodaid
1, kpl 1–9

Saksa

Verkkokurssit

Saksan alkeet

H223950 24 t/38 €

12.9.–5.12. ma 12.00–13.30

VERKKO-OPETUS/Oana Corduneanu/Hallo! 1,
kpl 1–4

Saksan alkeiden jatko

H223954 24 t/38 €

14.9.–7.12. ke 12.00–13.30

VERKKO-OPETUS/Oana Corduneanu/Hallo! 1,
kpl 4–7

Saksa 2

H225121 20 t/28 €

12.9.–21.11.

VERKKO-OPETUS/Anneli Niemistö/Freut mich 1,
kpl 7–9

Saksan helppo keskustelu

H223466 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 17.00–18.30

VERKKO-OPETUS/Astrid Fiebig

Krimikreis

H224721 8 t/16 €

2.11.–23.11. ke 18.45–20.15

VERKKO-OPETUS/Eva Kauppi

Lyhyt- ja erikoiskurssit

Saksan prepositiokertaus

H223558 6 t/16 €
29.8.–31.8. ma–ke 17.00–18.30
Opistotalo/Leena Tanska

Saksan adjektiivikertaus

H223560 6 t/16 €
29.8.–31.8. ma–ke 18.45–20.15
Opistotalo/Leena Tanska

Saksaa kertaajille

H224236 24 t/38 €
6.9.–29.11. ti 15.45–17.15
Opistotalo/Leena Tanska/Freut mich 2, kpl 1–2

Saksaa samstags, jatkokurssi 1

H225044 28 t/38 €
10.9.–26.11. la 10.00–14.00
Opistotalo/Lauri Marjamäki

A1 Alkeistaso

Saksan alkeet

H224485 24 t/38 €
8.9.–1.12. to 18.15–19.45
Stoa/Leena Tanska/Freut mich 1, kpl 1–3

H224962 24 t/38 €
5.9.–28.11. ma 19.15–20.45
Meilahden ala-aste/Audrone Miettinen/Freut mich 1, kpl 1–4

H223554 24 t/38 €
7.9.–30.11. ke 19.15–20.45
Maunula-talo/Michael Möbius/Freut mich 1, kpl 1–4

H224718 24 t/38 €
6.9.–29.11. ti 17.15–18.45
Ressun peruskoulu/Eva Kauppi/Hallo! 1, kpl 1–3

Saksa 2

H223443 24 t/38 €
5.9.–28.11. ma 17.30–19.00
Meilahden ala-aste/Audrone Miettinen/Freut mich 1, kpl 9–12

H223399 24 t/38 €
7.9.–30.11. ke 17.15–18.45
Opistotalo/Leena Tanska/Freut mich 2, kpl 2–4

H224393 24 t/38 €
8.9.–1.12. to 16.30–18.00
Stoa/Leena Tanska/Freut mich 2, kpl 5–7

A2 Selviytyjän taso

Saksa 3

H223398 24 t/38 €
7.9.–30.11. ke 19.00–20.30
Opistotalo/Leena Tanska/Freut mich 2, kpl 9–10

H225065 24 t/38 €
6.9.–29.11. ti 18.45–20.15
Stoa/Meri Kaila/Freut mich 2, kpl 9–12

Saksa 4

H223397 24 t/38 €
7.9.–30.11. ke 15.30–17.00
Opistotalo/Leena Tanska/Einverstanden! 3, kpl 9–10

Saksa aktiiviseksi

H223476 24 t/38 €
5.9.–28.11. ma 14.45–16.15
Opistotalo/Claire Scheunemann/
Begegnungen A2+, kpl 2–4

B1 Kynnystaso

Lisää saksaa

H223401 24 t/38 €
6.9.–29.11. ti 17.30–19.00
Opistotalo/Leena Tanska/Hallo! 3, kpl 1–2

H223400 24 t/38 €
6.9.–29.11. ti 19.15–20.45
Opistotalo/Leena Tanska/Hallo! 3, kpl 1–2

H223442 24 t/38 €
7.9.–30.11. ke 18.45–20.15
Stoa/Audrone Miettinen/Hallo! 3, kpl 1–4

Lisää saksaa YouTuben avulla

H224680 24 t/38 €

7.9.–30.11. ke 17.00–18.30

Stoa/Audrone Miettinen

Nachrichten auf Deutsch

H223897 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 19.00–20.30

Ressun peruskoulu/Eva Kauppi

B1 Keskustelu

Einfach Deutsch sprechen

H223538 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 17.00–18.30

Opistotalo/Martin Tapio

B2 Osaajan taso

Syvennä ja kertaa saksaa

H225611 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 15.30–17.00

Kanneltalo/Holger Thors/Erkundungen B2

Integriertes Kurs- und Arbeitsbuch, kpl 1

H223553 24 t/38 €

7.9.–30.11. ke 17.30–19.00

Maunula-talo/Michael Möbius/Erkundungen

B2 Integriertes Kurs- und Arbeitsbuch, kpl 1–2

B2 Keskustelu

Konversation auf Deutsch

H223454 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 19.00–20.30

Opistotalo/Astrid Fiebig

H224993 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 12.45–14.15

Pohjois-Haagan toimipiste/Astrid Fiebig

H223477 24 t/38 €

9.9.–2.12. pe 11.30–13.00

Oulunkylätalo/Michael Möbius

Serbia

Serbia 2

H223175 24 t/38 €

7.9.–30.11. ke 18.30–20.00

Opistotalo/Pavel Falaleev/Reč po reč

(valikoiden)

Serbia 4

H223176 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 18.15–19.45

Opistotalo/Pavel Falaleev/Reč po reč (vali-

koiden)

Thai

Thain matkailualkeet

H225615 24 t/38 €

8.9.–1.12. to 15.00–16.30

VERKKO-OPETUS/Supaporn Lappalainen

Thain kirjoituskurssi

H225614 22 t/38 €

8.9.–24.11. to 17.00–18.30

VERKKO-OPETUS/Supaporn Lappalainen

Turkki

Turkin minialkeet

H225249 9 t/20 €

25.8.–1.9. to–ke 16.00–18.30

Opistotalo/Maria Riihelä/Turkkia matkailijoil-

le (valikoiden)

Turkin alkeiden jatko

H223158 24 t/38 €

8.9.–1.12. to 16.00–17.30

Opistotalo/Maria Riihelä/Turkkia matkailijoil-

le, kpl 5

Turkki 2

H223157 24 t/38 €

7.9.–30.11. ke 16.30–18.00

Opistotalo/Maria Riihelä/Turkkia matkailijoille, kpl 8

Turkki 4

H223156 24 t/38 €

8.9.–1.12. to 17.45–19.15

Opistotalo/Maria Riihelä

Ukraina

Verkkokurssit

Ukrainan alkeet

H225903 24 t/38 €

7.9.–30.11. ke 17.30–19.00

VERKKO-OPETUS/Päivi Saurio

A1 Alkeistaso

Ukrainan alkeet **OPINTOSETELI**

H225755 24 t/38 €

8.9.–1.12. to 18.30–20.00

Maunula-talo

Ukrainan intensiivialkeiden jatko

H225756 18 t/28 € + monisteet 5 €

23.8.–1.9. ti, ke, to 17.00–19.30

Opistotalo/Opettajan materiaali

Venäjä

Verkkokurssit

Venäjän ääntämiskurssi – ässät

H225524 10 t/20 €

1.10.–2.10. la–su 11.00–15.30

VERKKO-OPETUS/Irina Rautio

Venäjän ääntämiskurssi – liudennukset

H225525 10 t/20 €

19.11.–20.11. la–su 11.00–15.30

VERKKO-OPETUS/Irina Rautio

Venäjän alkeiden kertaus

H224988 8 t/16 €

29.8.–1.9. ma–to 19.15–20.45

VERKKO-OPETUS/Eija Saarinen

Venäjän A1-tason kertaus

H224986 12 t/20 €

29.8.–1.9. ma–to 16.30–19.00

VERKKO-OPETUS/Eija Saarinen

Verbien taivutus ja aspektit

H225817 16 t/24 €

30.8.–2.9. ti–pe 17.30–20.45

VERKKO-OPETUS/Viktorija Petrovskaja

Venäjän partisiipit ja gerundit

H225528 10 t/20 €

29.10.–30.10. la–su 11.00–15.30

VERKKO-OPETUS/Irina Rautio

Venäjän alkeet

H224065 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 19.30–21.00

VERKKO-OPETUS/Eija Saarinen/Uudistettu Kafe Piter 1, kpl 1–6

Venäjän alkeiden jatko

H223906 24 t/38 €

8.9.–1.12. to 17.00–18.30

VERKKO-OPETUS/Raissa Tsehlovskaja/Uudistettu Kafe Piter 1, kpl 6–9

Venäjä 2

H223976 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 14.00–15.30

VERKKO-OPETUS/Eija Saarinen/Uudistettu Kafe Piter 1, kpl 10–14

Aktivoi venäjän alkeistason puhetaitoasi

H223180 24 t/38 €

16.9.–9.12. pe 16.00–17.30

VERKKO-OPETUS/Pavel Falaleev

Venäjä 3

H223957 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 16.00–17.30

VERKKO-OPETUS/Eija Saarinen/Uudistettu Kafe Piter 2, kpl 1–3

Venäjän puhetaidon aktivointi

H224977 24 t/38 €

7.9.–30.11. ke 17.30–19.00

VERKKO-OPETUS/Raissa Tsehkhovskaja/
Konetshno!, kpl 1–7

Suomi-venäjä tandemkurssi suomenkielisille

H225087 12 t/20 €

5.9.–28.11. ma 17.45–19.15

VERKKO-OPETUS/Eija Saarinen

Suomi-venäjä tandemkurssi venäjänkielisille

H224733 12 t/20 €

5.9.–28.11. ma 17.45–19.15

VERKKO-OPETUS/Eija Saarinen

Читаем, смотрим и разговариваем

H223962 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 12.00–13.30

VERKKO-OPETUS/Eija Saarinen

Lyhyt- ja erikoiskurssit

Voi näitä numeroita – venäjän lukusanakurssi

H224989 8 t/16 €

19.11.–20.11. la–su 11.00–14.30

Opistotalo/Raissa Tsehkhovskaja

Venäläinen sielu

H224985 8 t/16 €

8.10.–9.10. la–su 11.00–14.30

Opistotalo/Raissa Tsehkhovskaja

A1 Alkeistaso

Venäjän alkeet

H225578 24 t/38 €

7.9.–30.11. ke 18.45–20.15

Malmitalo/Aila Azezan/Uudistettu Kafe Piter 1, kpl 1–4

H225577 24 t/38 €

8.9.–1.12. to 14.30–16.00

Maunula-talo/Aila Azezan/Uudistettu Kafe Piter 1, kpl 1–4

H224672 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 19.30–21.00

Kanneltalo/Audrone Miettinen/Uudistettu Kafe Piter 1, kpl 1–5

H223121 24 t/38 €

7.9.–30.11. ke 18.30–20.00

Stoa/Eija Saarinen/Uudistettu Kafe Piter 1, kpl 1–6

Venäjä 2

H225574 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 18.45–20.15

Silkkikutomo/Aila Azezan/Uudistettu Kafe Piter 1, kpl 8–10

H225576 24 t/38 €

8.9.–1.12. to 16.30–18.00

Maunula-talo/Aila Azezan/Uudistettu Kafe Piter 1, kpl 8–10

H223900 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 17.45–19.15

Kanneltalo/Audrone Miettinen/Uudistettu Kafe Piter 1, kpl 10–13

A2 Selviytyjän taso

Venäjä 3

H225815 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 17.00–18.30

Malmitalo/Viktoria Petrovskaja/Uudistettu Kafe Piter 2, kpl 1–3

H223971 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 18.45–20.15

Opistotalo/Eija Saarinen/Uudistettu Kafe
Piter 2, kpl 1–3

H223124 24 t/38 €

7.9.–30.11. ke 15.00–16.30

Stoa/Eija Saarinen/Uudistettu Kafe Piter 2,
kpl 1–3

H225575 24 t/38 €

7.9.–30.11. ke 17.00–18.30

Malmitalo/Aila Azejian/Uudistettu Kafe Piter
2, kpl 1–3

H223899 24 t/38 €

8.9.–1.12. to 17.15–18.45

Kanneltalo/Audrone Miettinen/Uudistettu
Kafe Piter 2, kpl 1–3

Venäjä 4

H224394 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 13.15–14.45

Itämerentalo/Eija Saarinen/Kafe Piter 2
(vanha tai uudistettu), kpl 7–9

H223966 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 17.00–18.30

Opistotalo/Eija Saarinen/Kafe Piter 2 (vanha
tai uudistettu), kpl 7–9

H223120 24 t/38 €

7.9.–30.11. ke 16.45–18.15

Stoa/Eija Saarinen/Kafe Piter 2 (vanha tai
uudistettu), kpl 13–14

Venäjän puhetaidon aktivointi

H225573 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 17.00–18.30

Silkkikutomo/Aila Azejian/Konetshno!, kpl 1–3

H223968 24 t/38 €

8.9.–1.12. to 16.45–18.15

Opistotalo/Eija Saarinen/Konetshno!, kpl 1–7

Venäjän helppo keskustelu

H223111 24 t/38 €

7.9.–30.11. ke 9.45–11.15

Stoa/Eija Saarinen

B1 Keskustelu

Читаем, смотрим и разговариваем – venäjän keskustelu

H223289 24 t/38 €

8.9.–1.12. to 9.30–11.00

Silkkikutomo/Eija Saarinen

B2 Osaajan taso

Syvennä ja kertaa venäjää

H225816 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 18.45–20.15

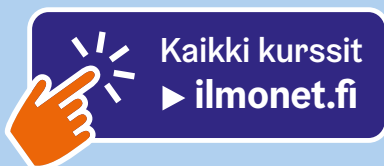
Malmitalo/Viktoria Petrovskaja/Novyj suvenir
4 tekstikirja, kpl 1–4

Читаем и обсуждаем

H223956 24 t/38 €

8.9.–1.12. to 18.30–20.00

Opistotalo/Eija Saarinen



Читаем и обсуждаем

H223972 24 t/38 €

9.9.–2.12. pe 11.30–13.00

Opistotalo/Eija Saarinen

Vietnam

Vietnamin alkeiskurssi

H223123 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 17.15–18.45

Stoa/Linh Le

Viittomakieli

Tukiviittomien alkeet

H224024 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 17.00–18.30

Stoa/Johanna Salmi

Viittomakielen alkeet

H224025 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 18.45–20.15

Stoa/Johanna Salmi

Viro

Verkkokurssit

Viron perustason kielioppikurssi

H224124 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma

VERKKO-OPETUS/Helja Kirber

Viron keskitason kielioppikurssi

H224122 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma

VERKKO-OPETUS/Helja Kirber

Viron edistyneen tason keskustelu

H224120 24 t/38 €

7.9.–30.11. ke 13.30–15.00

VERKKO-OPETUS/Helja Kirber

A1 Alkeistaso

Viron alkeet

H223702 24 t/38 €

7.9.–30.11. ke 10.45–12.15

Opistotalo/Liisi Ahvonen/Meie keelesild, kpl 1–5

Viro 2

H223708 24 t/38 €

7.9.–30.11. ke 12.30–14.00

Opistotalo/Liisi Ahvonen/Meie keelesild, kpl 9–13

H224691 24 t/38 €

8.9.–1.12. to 18.45–20.15

Ressun peruskoulu/Kadri Siilivask/Meie

Keelesild, kpl 10–18

B1 Kynnystaso

Viro 3

H224673 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 11.00–12.30

Opistotalo/Maiu Juurik

H224674 24 t/38 €

7.9.–30.11. ke 10.45–12.15

Opistotalo/Maiu Juurik/Eesti keele õpik B1 ja B2

Kartuta ja aktivoi viroa

H224690 24 t/38 €

8.9.–1.12. to 17.00–18.30

Ressun peruskoulu/Kadri Siilivask/Lõunatuul 2, kpl 8–13

B2 Keskustelu

Viron keskustelu

H224675 24 t/38 €

9.9.–2.12. pe 10.00–11.30

Opistotalo/Maiu Juurik

Suomi toisena kielenä (S2)

Vinkki

Suomen kielen ja tekstien neuvonta

Tarvitsetko apua tekstin kielen ja rakenteen muokkamiseen? Henkilökohtaista neuvontaa kaikille suomeksi kirjoittaville. Neuvonta on maksutonta.

H225728 5.9.–12.12. ma 16.00–18.30

VERKKO-OPETUS/Päivi Hytönen

H225727 8.9.–1.12. to 15.30–17.00

Opistotalo/Päivi Hytönen

[Lue lisää > Ilmonet.fi](https://ilmonet.fi)

Suomi toisena kielenä (S2) -kursseilla opitaan suomea vieraan kielen näkökulmasta ja tutustutaan samalla suomalaiseen kulttuuriin ja yhteiskuntaan. Kurssveja järjestetään aamulla, päivällä ja illalla eri puolilla Helsinkiä. Kurssihinnat sisältävät 50% alennuksen. Suomea voi opiskella kielen alkeista aina ylemmälle keskitasolle asti. Kurssit noudattavat Yleiseurooppalaisen viitekehyksen asteikkoa (A1, A2, B1, B2, C1, C2). Sen mukaisesti kurssit on ryhmitelty perustason kurssisiin (Suomi 1–2/A1–A2) ja keskitason kurssisiin (Suomi 3–4/B1–B2). Ylimmän tason kurssveja (C1–C2) järjestetään vähemmän ja harvemmin.

Perustason kurssilla opitaan ymmärtämään selkeää puhetta, puhumaan arkipäivän asioista, lukemaan yksinkertaisia tekstejä ja kirjoittamaan helppoja viestejä. Keskitason kurssilla kielitaito kehittyy: sanavarasto laajenee, opitaan tuottamaan pidempiä tekstejä ja hallitaan peruskieliopin asiat.

Finnish as a second language (S2) courses are aimed at those whose native language is not Finnish. Finnish studies are organized in a way where one can smoothly progress from basic to intermediate and advanced levels. The Finnish courses offered by the Adult Education Centre follow the CEFR scale: basic level (Suomi 1–2/A1–A2) and intermediate level (Suomi 3–4/B1–B2) courses are available. The courses are held in different locations around the city and include a discount of 50%.

Учебно-просветительский центр для взрослых предлагает курсы финского языка для взрослых всех уровней (шкала Совета Европы CEFR). Изучая язык, знакомимся также с общественной жизнью Финляндии и ее культурой.

Курсы организованы в разных районах г. Хельсинки. Язык обучения финский, если в описании курса не указан опорный язык. В стоимости курсов для иммигрантов уже предусмотрена скидка 50%.

Opintoneuvonta / Course guidance / Консультации по обучению

puh. 09 310 88644

Auki ennen ilmoittautumista ti 9.8. klo 10–15

Opetuskaudella 5.9. – 5.12.:

ma klo 13–14 (suomeksi ja venäjäksi)

ti klo 13–15 (suomeksi ja englanniksi,

myös YKI-neuvonta)

ke klo 13–14 (suomeksi ja englanniksi)

Luennot, retket eri kielillä ja selkosuomella / Lectures, excursions in different languages and in easy Finnish / Лекции, экскурсии на разных языках и на упрощенном финском

Ks. s. 18–29 / See p. 18–29 /

См. стр. 18–29

Media- ja tietotekniikkakursseja ja digiopastusta eri kielillä / Media and IT courses and digital guidance in different languages / Медиа- и ИТ-курсы и диги-консультации на разных языках

Ks. s. 182–184 / See p. 182–184 /

См. стр. 182–184



**Kaikki kurssit
► ilmonet.fi**

A1 Alkeistaso

Suomi 1 intensiivisesti

H224906 81 t/53 €

6.9.–14.10. ti 13.00–15.30, ke 12.00–15.15,
to 13.00–16.15, pe 12.00–14.30

Opistotalo/Julia Zsembery/Suomen mestari 1
(uusi painos)

Suomi 1 jatko intensiivisesti ja suomalaista kulttuuria

H224917 90 t/53 € + materiaalit 14 €

25.10.–2.12. ti 13.00–15.30, ke, pe 12.00–15.15,
to 13.00–16.15

Opistotalo/Julia Zsembery/Suomen mestari 1
(uusi painos)

Suomi 1 intensiivisesti

H224841 102 t/53 €

5.9.–14.10. ma, ti 13.00–15.30, ke,
to 12.30–15.45, pe 12.30–15.00

H224846 84 t/53 €

24.10.–2.12. ma 13.00–15.30, ke, to 12.30–15.45,
pe 12.30–15.00

Vuotalo/Varpu Heikkilä/Suomen mestari 1
(uusi painos)

Suomi 1 intensiivisesti englantia puhuville

H224186 84 t/53 €

12.9.–27.10. ma, ke 12.45–15.15, ti,
to 12.00–15.15

H224188 80 t/53 €

31.10.–8.12. ma, ke 12.45–15.15, ti, to 12.00–15.15
Silkkikutomo/Monica Osváth/Suomen mestari
1 (uusi painos)

Suomi 1 intensiivisesti venäjää puhuville / Финский для русскоговорящих

H224601 84 t/53 €

5.9.–13.10. ma, ti, to 9.00–12.15, ke 9.00–10.30
Stoa/Aili Mehiläinen/Suomen mestari 1 (uusi
painos)

Suomi 1 jatko intensiivisesti venäjää puhuville ja arjen digitaidot

H224602 96 t/60 €

24.10.–1.12. ma, ti, to 9.00–12.15, ke 9.00–10.30
ja 12.00–13.30

Stoa/Galina Hanina, Aili Mehiläinen/Suomen
mestari 1 (uusi painos)

Suomi 1 intensiivisesti

H225519 84 t/53 €

5.9.–13.10. ma, ke 9.00–12.15, ti, to 9.00–11.30

H225520 84 t/53 €

24.10.–1.12. ma, ke 9.00–12.15, ti, to 9.00–11.30

VERKKO-OPETUS/Annamari Honkamäki/Suomen
mestari 1 (uusi painos)

Suomi 1

H224973 72 t/12 € **OPINTOSETELI**

5.9.–30.11. ma, ke 9.00–11.30

Opistotalo/Katja Kärkkäinen/Suomen mestari
1, kpl 1–5 (uusi painos)

H225236 72 t/12 € **OPINTOSETELI**

5.9.–30.11. ma, ke 9.00–11.30

VERKKO-OPETUS/Oana Corduneanu/Suomen
mestari 1, kpl 1–5 (uusi painos)

H225366 60 t/44 €

5.9.–30.11. ma 18.00–20.30, ke 19.00–20.30
Silkkikutomo/Tuija Viestilä/Suomen mestari 1,
kpl 1–5 (uusi painos)

H224799 60 t/44 €

6.9.–1.12. ti 19.30–21.00, to 18.30–21.00
Stoa/Päivi Tuovinen/Suomen mestari 1, kpl
1–5 (uusi painos)

Suomi 1 venäjää puhuville / Финский для русскоговорящих

H225612 72 t/44 €

6.9.–2.12. ti, to, pe 12.30–14.00

VERKKO-OPETUS/Nina Shilova/Suomen mestari
1, kpl 1–5 (uusi painos)

Suomi 1 kiinankielisille verkossa

H225060 60 t/44 €

5.9.–30.11. ma 18.00–20.30, ke 17.30–19.00

VERKKO-OPETUS/Elina Annala/Suomen mestari
1, kpl 1–5, 第一册 (更新版)

Finnish for beginners online, suomen alkeet verkossa

H225550 24 t/14 €
5.9.–28.11.

VERKKO-OPETUS/Anneli Niemistö/Suomen mestari 1, kpl 1–4 (uusi painos)

Suomi 1 jatko intensiivisesti

H224772 84 t/53 €

5.9.–14.10. ma, pe 9.00–12.15, ti, to 9.00–11.30
Malmitalo/Christina Gyllenbögél/Suomen mestari 1, kpl 6–9 (uusi painos)

Suomi 1 jatkok

H225115 72 t/49 € **OPINTOSETELI**

6.9.–1.12. ti, to 11.45–14.15

Opistotalo/Katja Kärkkäinen/Suomen mestari 1, kpl 6–9

H224808 60 t/44 €

6.9.–1.12. ti 16.45–19.15, to 16.45–18.15

Stoa/Päivi Tuovinen/Suomen mestari 1, kpl 6–9 (uusi painos)

Suomi 1 jatko

H225239 72 t/49 € **OPINTOSETELI**

6.9.–1.12. ti, to 9.00–11.30

VERKKO-OPETUS/Oana Corduneanu/Suomen mestari 1, kpl 5–9 (uusi painos)

A2 Perustaso

Suomi 2 intensiivisesti

H224879 84 t/53 €

5.9.–13.10. ma, ke 9.00–12.15, ti, to 9.00–11.30

H224882 90 t/53 €

24.10.–1.12. ma, ke, to 9.00–12.15, ti 9.00–11.30
Opistotalo/Mari Harri/Suomen mestari 2 (uusi painos)

Suomi 2 intensiivisesti

H224918 84 t/53 €

5.9.–13.10. ma, ke 9.00–11.30, ti, to 9.00–12.15

H224925 84 t/53 €

24.10.–1.12. ma, ke 9.00–11.30, ti, to 9.00–12.15
Stoa/Maaret Kallioniemi/Suomen mestari 2 (vanha painos)

Suomi 2 intensiivisesti

H224607 84 t/53 €

5.9.–13.10. ma, ke 13.15–15.45, ti, to 12.30–15.45

H224611 84 t/53 €

24.10.–1.12. ma, ke 13.15–15.45, ti, to 12.30–15.45

Silkkikutomo/Karina Säilä/Suomen mestari 2 (uusi painos)

Suomi 2 intensiivisesti

H224915 84 t/53 €

24.10.–2.12. ma, pe 9.00–12.15, ti, to 9.00–11.30
Malmitalo/Christina Gyllenbögél/Suomen mestari 2, kpl 1–4 (vanha painos)

Suomi 2

H224978 72 t/49 € **OPINTOSETELI**

5.9.–30.11. ma, ke 11.45–14.15

Opistotalo/Katja Kärkkäinen/Suomen mestari 2, kpl 1–4 (uusi painos)

H225287 72 t/49 € **OPINTOSETELI**

6.9.–1.12. ti, to 12.00–14.30

Malmitalo/Christina Gyllenbögél/Suomen mestari 2, kpl 1–4 (vanha painos)

H225296 60 t/44 €

6.9.–1.12. ti 16.30–18.00, to 16.30–19.00

Opistotalo/Jarkko Mikkola/Suomen mestari 2, kpl 1–4 (uusi painos)

H225363 60 t/44 €

6.9.–1.12. ti 18.30–21.00, to 19.30–21.00

Silkkikutomo/Tuija Viestilä/Suomen mestari 2, kpl 1–4 (vanha painos)

H225240 72 t/49 € **OPINTOSETELI**

6.9.–1.12. ti, to 13.00–15.30

VERKKO-OPETUS/Oana Corduneanu/Suomen mestari 2, kpl 1–4 (vanha painos)

Suomi 2 kiinankielisille

H225061 60 t/44 €

7.9.–2.12. ke 19.15–20.45, pe 18.00–20.30

VERKKO-OPETUS/Elina Annala/Suomen mestari 2, kpl 1–4 (vanha painos)

Suomi 2 jatko intensiivisesti

H224926 84 t/53 €

5.9.–13.10. ma, ti 10.00–12.30, ke, to 9.15–12.30

VERKKO-OPETUS /Malmitalo/Anne Airisniemi/
Suomen mestari 2, kpl 5–8 (vanha painos)

Suomi 2 jatko

H225358 84 t/44 €

6.9.–1.12. ti, ke 16.30–18.00, to 16.30–19.00

Silkkikutomo/Tuija Viestilä/Suomen mestari 2,
kpl 5–8 (vanha painos)

A2 Keskustelu

Puhutaan suomea! **OPINTOSETELI**

H225292 36 t/12 €

5.9.–28.11. ma 12.30–15.00

Malmitalo/Christina Gyllenbögel

Aktivoi puhetta **OPINTOSETELI**

H224987 36 t/12 € + monisteet 5 €

7.9.–30.11. ke 16.45–19.15

Stoa/Hanna Manner-Tuomi/Opettajan mate-
riaali

B1 Keskitaso

Suomi 3 intensiivisesti

H224886 84 t/53 €

5.9.–13.10. ma, ke 9.00–11.30, ti, to 9.00–12.15

H224913 84 t/53 €

24.10.–1.12. ma, ke 9.00–11.30, ti, to 9.00–12.15

Opistotalo/Julia Zsembery/Suomen mestari 3

Suomi 3 intensiivisesti

H224177 84 t/53 €

12.9.–27.10. ma, ke 9.00–12.15, ti, to 9.00–11.30

H224179 81 t/53 €

31.10.–8.12. ma, ke 9.00–12.15, ti, to 9.00–11.30

Silkkikutomo/Monica Osváth/Suomen
mestari 3

Suomi 3 intensiivisesti

H224928 84 t/53 €

5.9.–13.10. ma, ke 12.00–15.15, ti, to 12.45–15.15

H224929 84 t/53 €

24.10.–1.12. ma, ke 12.00–15.15, ti, to 12.45–15.15

Stoa/Maaret Kallioniemi/Suomen mestari 3

Suomi 3 intensiivisesti

H225299 102 t/53 €

24.10.–1.12. ma, ti 10.00–12.30, ke 9.15–12.30,
to 9.15–12.30 ja 13.30–16.00

VERKKO-OPETUS /Malmitalo/Anne Airisniemi/
Suomen mestari 3, kpl 1–4

Suomi 3

H224984 72 t/49 €

6.9.–1.12. ti, to 9.00–11.30

Opistotalo/Katja Kärkkäinen/Suomen mestari
3, kpl 1–4

Suomi 3

H225112 60 t/44 €

5.9.–30.11. ma 17.30–20.00, ke 17.30–19.00

VERKKO-OPETUS /Jarkko Mikkola/Suomen
mestari 3, kpl 1–4

Suomen kielen Yki-valmentavat

H224967 16 t/12 € + monisteet 5 €

10.9.–1.10. la 10.00–13.15

Opistotalo/Ulla Sajaniemi/Opettajan
materiaali

H224908 27 t/19 € + monisteet 5 €

5.9.–7.11. ma 12.00–14.30

Opistotalo/Julia Zsembery/Opettajan
materiaali

Kieliopin kertaus **OPINTOSETELI**

H225028 36 t/12 €

8.9.–1.12. to 17.00–19.30

VERKKO-OPETUS /Satu-Maria Honka

B1 Keskustelu**Puhekielen normit**

H225030 18 t/14 €
24.10.–28.11. ma 17.00–19.30

VERKKO-OPETUS/Satu-Maria Honka

Keskustellaan verkossa

OPINTOSETELI

H224887 30 t/12 €
6.9.–15.11. ti 12.30–15.00

VERKKO-OPETUS/Mari Harri

Elokuvapiiri

H225290 12 t/12 €
7.9.–12.10. ke 13.00–14.30
Malmitalo/Anne Airisniemi

Tavataan ja puhutaan suomea

H224192 36 t/26 €
16.9.–9.12. pe 10.00–12.30

VERKKO-OPETUS/Monica Osváth

B2 Ylempi keskitaso**Suomi 4 intensiivisesti ja työnhakuvalmennus**

H224919 93 t/60 €
5.9.–13.10. ma, ke 9.00–12.15,
ti, to, pe 9.00–11.30

H224922 84 t/53 €
24.10.–1.12. ma, ke 9.00–12.15, ti, to 9.00–11.30
Opistotalo/Hanna Manner-Tuomi/Suomen mestari 4

Suomi 4 intensiivisesti

H224613 102 t/53 €
5.9.–14.10. ma, ke 9.30–12.45, ti, to, pe 9.30–12.00

H224617 84 t/53 €
24.10.–1.12. ma, ke 9.30–12.45, ti, to 9.30–12.00
VERKKO-OPETUS/Silkkikutomo/Karina Säilä/
Suomen mestari 4

Suomi 4

H224961 60 t/44 €
5.9.–30.11. ma 18.15–20.45, ke 19.15–20.45
Opistotalo/Ulla Sajaniemi/Suomen mestari 4,
kpl 1–4

Suomi 4 jatko

H224935 60 t/44 €
5.9.–30.11. ma 16.30–18.00, ke 16.30–19.00
Opistotalo/Ulla Sajaniemi/Suomen mestari 4,
kpl 5–8

Kieliopin kertaus

H225734 16 t/12 €
13.9.–8.11. ti 17.00–18.30
VERKKO-OPETUS/Aili Mehiläinen

Oikeinkirjoitusta ja kielenhuoltoa S2-opiskelijoille

H225029 12 t/12 €
19.9.–10.10. ma 17.00–19.30
VERKKO-OPETUS/Satu-Maria Honka

B2 Keskustelu**Lue ja opi** **OPINTOSETELI**

H224714 33 t/12 €
15.9.–1.12. to 16.30–19.00
VERKKO-OPETUS/Karina Säilä

C1 Taitajan taso**Syvenny suomeen** **OPINTOSETELI**

H225006 60 t/12 €
6.9.–1.12. ti 18.15–20.45, to 18.00–19.30
VERKKO-OPETUS/Opistotalo/Hanna
Manner-Tuomi



Kirjallisuus, teatteri ja äidinkieli

Kirjallisuus,
Kirjoittaminen,
Teatteri ja ilmaisutaito,
Suomi äidinkielenä

Vinkki

Kirjoita taiteesta. Vaikuta – taiteesta kirjoittamisen teemapäivä

Kuinka vaikutat kirjoittamalla taiteestasi? Teemapäivässä eri taiteen alan edustajat keskusteleval ja ohjaavat taiteesta kirjoittamisesta. Luentoja, paneelikeskustelu, työpajoja.

H225680

17.9. la 10.00–16.00

Opistotalo

Lue lisää > [Ilmonet.fi](https://ilmonet.fi)

Kirjallisuuden, teatterin ja äidinkielenkurssit tarjoavat luovaa ja elämyksellistä itseilmaisun kehittämistä. Luennot ja neuvonnat lisäävät alan tuntemusta.

Tapahtumissa ja esityksissä voit olla katsoja, kokija tai molempia. Kirjoittamisen ja teatterin laajasta valikoimasta löydät kurssveja niin tavoitteelliseen opiskeluun kuin ilmaisen vapautumiseenkin perustuvia.

Rakenna oma opintopolkusi teatterin tai kirjoittamisen perus-, jatko- ja syventävistä kursseista. Kokeile uutta proosan lyriikan ja draaman lajikirursseilla tai luovan kirjoittamisen erikoiskursseilla ja työpajoissa. Teatteritaiteessa voit perehtyä improvisaatioon, lausuntaan tai näyttelijäntyöhön. Itsetuntemusta ja -ilmaisua pääset kehittämään teatterin keinoista ammentavilla vuorovaikutuskursseilla. Kirjallisuuden tuntemus laajentuu luennoilla, lukupiireissä ja keskustelemissa kirjailijatilaisuuksissa. Esittävän taiteen monipuolisuus avautuu teatteritiedon kursseilla ja teatterivierailuissa.

Kielen tietoja ja taitoja voit kehittää kieltenhuollon kursseilla, suomen kielen ja tekstien neuvonnassa sekä luennoilla.

Opintoneuvonta

Ennen ilmoittautumista:

Ma 8.8. Teatteri: klo 13–15

puh. 09 310 88523

Ma 8.8. Kirjallisuus, kirjoittaminen ja

äidinkieli: klo 14–15

puh. 09 310 88667

Lukukausien aikana:

Ulla Tarvainen, tiimivastaava

puh. 09 310 88523, teatteri

Päivi Hytönen

puh. 09 310 88667,

kirjallisuus, kirjoittaminen ja äidinkieli

paivi.k.hytonen@hel.fi

Suomi äidinkielenä

Äidinkieltä aikuisille: välimerkit

H223027 10 t/20 €

6.9.–20.9. ti 16.45–20.45

VERKKO-OPETUS/Satu-Maria Honka

Äidinkieltä aikuisille: sanojen oikeinkirjoitus **OPINTOSETELI**

H223028 10 t/20 €

27.9.–11.10. ti 16.45–20.45

VERKKO-OPETUS/Satu-Maria Honka

Kirjallisuus

Liisa ihmemaassa – avoin lukupiiri

H225190 26.10. ke 18.00–19.30

Kannelmäen kirjasto/Sari Pauloma

Keskitytään novelleihin

H225116 12 t/maksuton

12.9.–28.11. ma 18.00–19.30

Opistotalo/Päivi Hytönen, Saara Lahtinen

Verkkolukupiiri: Keskustellaan yhdessä kirjoista

H225364 12 t/maksuton

15.9.–1.12. to 18.00–19.30

VERKKO-OPETUS/Kati-Annika Ansas

Kirjoittaminen

Luova kirjoittaminen

Avoimet kirjoittajatreffit

H225184 Itäkeskus 7.9.–23.11. ke 18.00–19.30

Itäkeskuksen kirjasto/Arhippa Ristimäki

H225185 Malmi 15.9.–1.12. to 17.30–19.00

Malmin kirjasto/Sari Pauloma

H225187 Maunula 16.9.–25.11. pe 14.00–15.30

Maunulan kirjasto/Sari Pauloma

Luovaa liikettä ja kirjoittamista – sanataiteelliset aamukävelyt puutarhoihin

H225687 12 t/20 €
23.8.–13.9. ti 10.00–12.15
Päivi Hytönen, Sari Hannula

Kirjoituskävelyt Arabian ja Vanhankaupungin maisemissa

H225346 12 t/20 €
24.8.–14.9. ke 17.00–19.30
Pilvi Pääkkönen

Tanssi ja kirjoita 1

H225377 20 t/28 €
16.9.–14.10. pe 10.15–13.30
Opistotalo/Orvokki Mäkelä

Tanssi ja kirjoita 2

H225378 20 t/28 €
28.10.–25.11. pe 10.15–13.30
Opistotalo/Orvokki Mäkelä

Kirjoitetaan lempeästi ja luovasti 1

H225724 15 t/24 €
13.9.–11.10. ti 15.00–17.30
Opistotalo/Päivi Hytönen

Kirjoitetaan lempeästi ja luovasti 2

H225725 15 t/24 €
1.11.–29.11. ti 17.00–19.30
VERKKO-OPETUS/Päivi Hytönen

Monologeja huonekasveille? Tekstejä ja esityksiä

H223959 18 t/14 €
7.9.–12.10. ke 17.45–20.15
Opistotalo/Katariina Kaarlela

Luovaa kirjoittamista suomeksi, englanniksi tai espanjaksi

H226026 18 t/28 €
26.10.–30.11. ke 17.45–20.15 Opistotalo/José Rico Carrillo

Luova kirjoittaminen, peruskurssi

H225374 36 t/52 €
5.9.–28.11. ma 16.00–18.30
Opistotalo/Päivi Liski

H224742 24 t/38 €
6.9.–22.11. ti 16.30–19.45
Vuotalo/Markku Pääskynen

H224740 24 t/38 €
8.9.–24.11. to 17.00–20.15
Stoa/Miina Supinen

H224768 24 t/38 € **OPINTOSETELI**
8.9.–24.11. to 17.00–20.15
Malmitalo/Päivi Liski

Luova kirjoittaminen, jatkokurssi

H225373 36 t/52 €
6.9.–29.11. ti 16.00–18.30
Opistotalo/Päivi Liski

H224744 36 t/52 €
6.9.–29.11. ti 17.30–20.00
Silkkikutomo/Pasi Jääskeläinen

H225629 24 t/38 €
14.9.–30.11. ke 17.00–20.15
Opistotalo/Pasi Jääskeläinen

H224745 36 t/52 €
7.9.–30.11. ke 17.00–19.30
Malmitalo/Päivi Liski

H224747 24 t/38 €
8.9.–24.11. to 12.30–15.45
Stoa/Miina Supinen

H224767 36 t/52 €
8.9.–1.12. to 17.30–20.00
Maunula-talo/Katri Sola

Luova kirjoittaminen, peruskurssi

H225328 24 t/38 €
21.9.–7.12. ke 17.30–20.45
VERKKO-OPETUS/Pilvi Pääkkönen

Luova kirjoittaminen, jatkokurssi

H225329 18 t/28 €
6.9.–22.11. ti 17.30–20.00
VERKKO-OPETUS/Katri Sola

Luova kirjoittaminen, syventävä kurssi

H225163 28 t/38 €
31.8.–30.11. ke 11.00–14.30
Opistotalo/Katri Sola

Proosan kirjoittaminen

Novelli, peruskurssi

H225436 24 t/38 €
6.9.–22.11. ti 17.45–21.00
Opistotalo/Teemu Korpijärvi

Juonen koukut 1, peruskurssi

H225109 12 t/20 €
17.9.–18.9. la–su 10.00–15.00
Opistotalo/Laura Paloheimo

Juonen koukut 2, jatkokurssi

H225110 12 t/20 €
1.10.–2.10. la–su 10.00–15.00
Opistotalo/Laura Paloheimo

Juonen koukut 3, syventävä kurssi

H225111 24 t/38 €
8.10.–27.11. la–su 10.00–15.00
Opistotalo/Laura Paloheimo

Romaani- ja novellipaja, syventävä kurssi

H224264 24 t/38 €
15.9.–1.12. to 17.00–20.15
Stoa/Jani Saxell

Proosan kirjoitusprojekti kohti julkaisua, syventävä kurssi

H225167 28 t/38 €
7.9.–7.12. ke 11.00–14.30
Opistotalo/Päivi Hytönen

Tekstihautomo, syventävä kurssi

H224765 24 t/38 €
15.9.–1.12. to 17.45–21.00
Opistotalo/Katariina Kaarlela

Kirjoita essee! -kurssi

H225051 24 t/38 €
5.9.–21.11. ma 17.45–21.00
Opistotalo/Katri Kiukas

Fantasian kirjoittaminen, peruskurssi

H225437 18 t/28 €
12.9.–28.11. ma 17.30–20.00
Stoa/Arhippa Ristimäki

Fantasian kirjoittaminen, syventävä kurssi verkossa

H225892 12 t/20 €
13.9.–15.11. ti 17.30–20.00
VERKKO-OPETUS/Arhippa Ristimäki

Omasta elämästä kaunokirjallisesti – autofiktion kurssi

H225432 24 t/38 €
5.9.–21.11. ma 17.00–20.15
Stoa/Vilja Itkonen

Tyylikeinot tutuiksi, syventävä kurssi

H225340 24 t/38 €
13.9.–29.11. ti 11.00–14.30
Opistotalo/Pasi Jääskeläinen

Nojatuolimatkailua

H224924 12 t/20 €
17.9.–8.10. la 10.00–13.15
Opistotalo/Laura Laakso

Kokeellisen kirjoittamisen työpaja 1

H225343 18 t/28 €
5.9.–10.10. ma 18.45–21.15
Opistotalo/Pasi Jääskeläinen

Kokeellisen kirjoittamisen työpaja 2

H225345 18 t/28 €
24.10.–28.11. ma 18.45–21.15
Opistotalo/Pasi Jääskeläinen

Paikkoja, kirjoituksia -työpaja 1

H225375 15 t/24 €
13.9.–11.10. ti 18.45–21.15
Opistotalo/Päivi Liski

Paikkoja, kirjoituksia -työpaja 2

H225376 15 t/24 €
25.10.–22.11. ti 18.45–21.15
Opistotalo/Päivi Liski

Lyriikan kirjoittaminen

Runouden peruskurssi

H225439 18 t/28 €
8.9.–24.11. to 17.30–20.00
Opistotalo/Jenni Hurmerinta

Runouden jatkokurssi verkossa

H225442 24 t/38 €
5.9.–21.11. ma 17.15–20.30
VERKKO-OPETUS/Jenni Hurmerinta

Runon kuva ja sointi, syventävä kurssi

H224266 36 t/52 €
5.9.–28.11. ma 15.00–17.30
Opistotalo/Jukka Koskelainen

Runokokoelman kirjoittaminen, syventävä kurssi

H225443 24 t/38 €
6.9.–22.11. ti 17.00–20.15
Silkkikutomo/Saila Susiluoto

Lavaruno ja spoken word, peruskurssi

H225077 24 t/38 €
7.9.–23.11. ke 17.00–20.15
Opistotalo/Juho Kuusi

Lavaruno ja spoken word

H225074 12 t/20 €
29.10.–30.10. la - su 10.30–15.30
Stoa/Juho Kuusi

Kirjoita ja esitä

H225078 36 t/26 €
3.9.–13.11. la-su 10.30–15.30
Opistotalo/Anja Erämaja

Laulutekstin tekoon, peruskurssi

H225622 12 t/20 €
10.9.–11.9. la-su 10.00–15.00
Maunula-talo/Johanna Viksten

Kynä ja kitara – kirjoittajien ja kitaristien jatkokurssi

H225640 16 t/24 €
5.9.–26.11. ma 19.00–20.30, la 10.30–15.30
VERKKO-OPETUS/Opistotalo, Silkkikutomo/Jouni Marttinen, Anja Erämaja

Itkuvirret – ikuisen ikävän runoutta

H225623 12 t/20 €
19.11.–20.11. la-su 10.00–15.00
Stoa/Emmi Kuittinen

Verkkolukupiiri: Keskustellaan yhdessä kirjoista

Haluatko löytää uusia luki-elämyksiä? Lukupiirin aikana luetaan kuusi lukulistan mukaisia teosta ja keskustellaan niistä.

H225364 12 t/maksuton
15.9.–1.12. to 18.00–19.30
VERKKO-OPETUS/Kati-Annika Ansas



Elämäkerrallinen kirjoittaminen

Elämästä syntyvät sanat, peruskurssi

H225323 24 t/38 €

15.9.–1.12. to 10.00–13.15

Opistotalo/Pilvi Pääkkönen

Kertomuksia elämästä, jatkokurssi

H225304 28 t/38 €

7.9.–7.12. ke 12.30–15.45, ke 14.00–17.15

Opistotalo/Vilja Itkonen

Tarinallinen kirjoittaminen, syventävä kurssi

H225179 24 t/38 €

5.9.–21.11. ma 11.00–14.30, ti 11.00–14.30

Opistotalo/Heli Hulmi

Omien tarinoiden äärellä, syventävä kurssi

H224771 24 t/38 €

8.9.–24.11. to 13.30–16.45

Maunula-talo/Katariina Kaarlela

Unista ammennetut tarinat

OPINTOSETELI

H225325 20 t/28 €

8.9.–10.11. to 10.00–13.15

Opistotalo/Kati-Annika Ansas

Varjojen ja valojen elämä

H225793 12 t/20 €

29.10.–30.10. la–su 10.00–15.00

Opistotalo/Vilja Itkonen

Elämän ja suvun historia kirjaksi

Ks. s. 32



Kaikki kurssit
► ilmonet.fi

Teatteri ja ilmaisutaito

Improvisaatio

Improvisaatio, peruskurssi

H225962 36 t/52 €

5.9.–28.11. ma 13.15–15.45

Opistotalo/Ulla Tarvainen

H225739 36 t/52 €

7.9.–30.11. ke 16.00–18.30

Kanneltalo/Venla Sandgren, Sami Jukkara

Improvisaatio, jatkokurssi

H225924 36 t/52 €

6.9.–29.11. ti 15.45–18.15

Vuotalo/Petra Haapio

H225741 36 t/52 €

7.9.–30.11. ke 18.45–21.15

Kanneltalo/Sami Jukkara, Venla Sandgren

Improa aamupäivään

H224565 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 10.00–11.30

Opistotalo/Ulla Tarvainen

Tanssi-improvisaatio

H225980 36 t/52 €

8.9.–1.12. to 15.45–18.15

Opistotalo/Anni Puuperä

Hahmo- ja teemalähtöinen improvisaatio

H224566 48 t/39 €

16.9.–9.12. pe 17.00–19.30, la–su 10.00–15.00

Opistotalo/Sami Jukkara

Kohti improvisoitua näytelmää

H225086 50 t/39 €

5.9.–28.11. ma 18.45–21.15, la–su 10.00–16.00

Opistotalo/Hanna Lekander

Improvisoitu näytelmä

H224568 55 t/39 €

31.8.–30.11. ke 17.00–21.00, ke 16.00–18.30,

la–su 10.00–16.00

Opistotalo/Hanna Lekander

Pitkä Impro Helsinki

H225084 50 t/39 €

7.9.–30.11. ke 18.45–21.15, la–su 10.00–16.00

Opistotalo/Hanna Lekander

Esittävät ryhmät

Devising – ryhmälähtöinen esitys

H225982 36 t/26 €

7.9.–30.11. ke 19.00–21.30

Silkkikutomo/Paullina Lintula

Maunula-talon teatteri

H224579 48 t/39 €

6.9.–29.11. ti 18.00–21.15

Maunula-talo/Jonna Wikström

Opistoteatteri

H224061 64 t/44 €

8.9.–8.12. to 18.15–21.30, la 9.30–13.30, su 10.00–16.00

Opistotalo/Heikki Häkkä

Studionäyttämö

H225677 52 t/39 €

8.9.–8.12. to 18.15–21.30

Opistotalo/Riku Korhonen

Theatre Vuosaari OPINTOSETELI

H225856 36 t/26 €

6.9.–29.11. ti 18.30–21.00

Vuotalo/Petra Haapio

Luo oma Drag-hahmosi

H224573 18 t/28 €

5.9.–10.10. ma 17.00–19.30

Opistotalo/Antti Taipale

Näyttelijäntyö

Näyttelijäntyö, peruskurssi

H224582 36 t/52 €

7.9.–30.11. ke 16.00–18.30

Opistotalo/Ulla Tarvainen

H224580 36 t/52 €

8.9.–1.12. to 18.00–20.30

Itämerentalo/Katja Luhtala

H224581 36 t/52 €

12.9.–5.12. ma 16.00–18.30

Opistotalo/Paullina Lintula

Näyttelijäntyö, jatkokurssi

H225094 36 t/52 €

12.9.–5.12. ma 18.45–21.15

Opistotalo/Paullina Lintula

H225095 36 t/52 €

7.9.–30.11. ke 18.45–21.15

Opistotalo/Heikki Häkkä

Kameranäytteleminen

H225839 24 t/24 €

2.9.–5.9. pe, ma 17.00–21.00, la–su 10.00–16.00

Opistotalo/Marjo Ikonen

Monologikurssi

H225905 36 t/52 €

6.9.–29.11. ti 18.45–21.15

Opistotalo/Riku Korhonen

Äänenkäyttö ja äänenhuolto

Puheilmaisu ja lausuntataide, peruskurssi

H225859 36 t/52 €

5.9.–28.11. ma 15.45–18.15

Vuotalo/Katri Mehto

Puheilmaisu ja tekstin tulkinta

H225745 36 t/52 €

8.9.–1.12. to 16.00–18.30

Opistotalo/Päivi Kangas

Lausunta, Kanneltalo

H224577 24 t/19 €

6.9.–29.11. to 19.00–20.30

Kanneltalo/liro Kajas

Lausunta, Stoa

H224578 24 t/19 €

8.9.–1.12. to 16.15–17.45

Stoa/liro Kajas

Teatteritieto, teatterin historia ja teoria

Teatteritieto Malmi

H225165 12 t/12 €

14.9.–23.11. ke 17.00–18.30

Stadin ammattiopisto Malmi/liiro Kajas

Teatteritieto Opistotalo

H225097 24 t/19 €

6.9.–29.11. ti 10.30–11.30, ti 11.30–13.00

Opistotalo/Riikka Korppi-Tommola

Muut kurssit

Tutustutaan teatteriin **OPINTOSETELI**

H225685 18 t/28 €

5.9.–10.10. ma 16.00–18.30

Opistotalo/Ulla Tarvainen

Leikin lumous ja ilmaisun ilo

H225934 18 t/28 €

24.10.–28.11. ma 16.00–18.30

Opistotalo/Ulla Tarvainen

Klovnerian perusteet

H225877 14 t/24 €

1.10.–2.10. la–su 10.00–16.00

Opistotalo/Helena Leminen

Pane esineet puhumaan

H225933 18 t/28 €

8.9.–13.10. to 15.30–18.00

Opistotalo/Ulla Tarvainen

Dokumenttiteatteri

H225932 48 t/39 €

7.9.–30.11. ke 18.00–21.15

Pohjois-Haagan toimipiste/Jonna Wikström

Stand up -komiikan perusteet

H225197 18 t/28 €

16.9.–28.10. pe 18.45–21.15

Opistotalo/Petri Harju

Stand up -komiikan jatkotason kurssi

H225200 21 t/19 €

27.10.–8.12. to 18.45–21.15

Opistotalo/Petri Harju

Dialogi tutkimuksia esitystaiteen keinoin

H225935 14 t/24 €

29.10.–30.10. la–su 10.00–16.00

Opistotalo/Ulla Tarvainen

Vuorovaikutustaitoja teatterin keinoin

H225713 14 t/24 €

12.11.–13.11. la–su 10.00–16.00

Opistotalo/Ulla Tarvainen

Leikkiväen opisto: Retkellä luovuuteen – tanssia lapselle, teatteri-ilmaisua aikuiselle, 4–6 v + aikuinen

H223231 16 t/ 134 €

5.9.–28.11. ma 16.00–17.00

Annantalo/Katja Luhtala

Leikkiväen opisto: Retkellä luovuuteen – tanssia lapselle, teatteri-ilmaisua aikuiselle, 7–9 v + aikuinen

H225894 21 t/ 163 €

5.9.–28.11. ma 17.30–18.45

Annantalo/Katja Luhtala



Kotitalous

Ruoanvalmistuksen perusteet, Kotimainen ruokakulttuuri, Juhlaruoat, Juomakulttuuri, Kansainvälinen ruokakulttuuri, Ravitsemus ja erityisruokavaliot, Elämäнкаari, Keittiöhygienia

Vinkki

Hyväksi kotikokiksi osa I

Haluatko taitavaksi ruoanvalmistajaksi? Lukuvuoden kestävä opintokokonaisuuden ensimmäinen osa.

H224360 60 t/88 € + materiaalit 84 €

6.9.-29.11. ti 10.00-13.45

Stoa/Tiina Lehtonen



Lue lisää > [Ilmonet.fi](https://ilmonet.fi)

Kotitalouden opetus perustuu opiston kotitalousopetuksen opetussuunnitelmaan. Tarkoituksena on kehittää arjenhallinnan tietoja, taitoja ja tiedonhankintaa, perehtyä ruokakulttuureihin, ravitsemukseen ja ympäristöasioihin sekä oppia valitsemaan, käsittelemään ja käyttämään erilaisia ruoka-aineita. Kurssilla valmistetaan ravitsemuksellisesti täysipainoista ruokaa alkupaloista pää- ja jälkiruokiin arkisten ja juhlaerien teemojen myötä. Toiminnassa yhdistyvät myönteinen ilmapiiri, yhdessä tekeminen sekä omasta työstä ja sen tuloksista nauttiminen. Valmistetut ruoat maistellaan opetuskerran päätteeksi. Tarjonnasta löytyy myös paljon verkkokursseja.

Kurssit on jaoteltu teemoittain eri ryhmiin. Kirjaimet otsikkojen perässä (A, B, C, D) kuvaavat rinnakkaiskursseja, joissa on sama ohjelma.

Kurssit jaetaan vaativuuden mukaan kolmeen taitotasoon. Suurin osa kurssistamme on soveltavaa tasoa. Aloittelijoiden ja syventävän tason kurssien kohdalla on maininta soveltavuudesta.

Aloittelijoiden taso: Aloitetaan taidon harjoittelu. Keskitytään ruoanvalmistuksen perustietoihin ja -taitoihin sekä tavallisimpiin perusraaka-aineisiin.

Soveltava taso: Harjoitetaan taitoja syventäen niitä. Sovelletaan jo opittua. Suurin osa kurssistamme on tätä tasoa.

Syventävä taso: Syvennetään jo opittua. Edellytetään ruoanvalmistuksen tai leivonnin perusteiden vahvaa hallintaa.

Opintoneuvonta

Ennen ilmoittautumista:

ma 8.8. klo 12–14, puh. 09 310 88675

Lukukausien aikana:

Lehtonen Tiina, tiimivastaava
puh. 09 310 88675,
Opistotalo, Stoa

Sirenius Jouko,
puh. 09 310 88655,
Malmitalo, Kanneltalo

Anni Ritala,
puh. 09 310 76320,
erityisryhmät ja hyvinvointi

Ruoanvalmistuksen perusteet

Kansainvälisiä ruokia helposti ja edullisesti OPINTOSETELI

H224848 10 t/20 € + materiaalit 16 €
5.9.–12.9. ma 17.00–20.45
Stoa/Tuuli Kanerva

Hyväksi kotikokiksi osa I

H224360 60 t/88 € +
materiaalit 84 €
6.9.–29.11. ti 10.00–13.45
Stoa/Tiina Lehtonen



Kotimainen ruoka-kulttuuri

Kala ja muut vedenelävät

Klassikkoja merenherkuista

H224253 5 t/16 €
3.11. to 11.00–14.45
VERKKO-OPETUS/Tiina Lehtonen

Herkkuja hauesta ja silakasta

H224837 5 t/16 € + materiaalit 13 €
2.12. pe 17.00–20.45
Malmitalo/Sanna Sekki

Kasvikset, sienet, marjat ja yrtit

Mustikka on muistiruokaa

H224246 5 t/16 €
18.8. to 11.00–14.45

VERKKO-OPETUS/Tiina Lehtonen

Satokauden kasvis- ja sieniruokia

H224299 5 t/16 €
25.8. to 11.00–14.45

VERKKO-OPETUS/Tiina Lehtonen

Kasviskeittiön ABC **OPINTOSETELI**

H224181 10 t/20 € + materiaalit 20 €
6.9.–13.9. ti 17.00–20.45
Stoa/Tuija Ruuska

Kasvisruokatorstai

Opistotalo/Olga-Maaria Mattila

H224626 A 5 t/16 € + materiaalit 10 €
15.9. to 17.00–20.45

H224627 B 5 t/16 € + materiaalit 10 €
3.11. to 17.00–20.45

Kotoiset sieniherkut

H223923 5 t/16 € + materiaalit 10 €
3.10. ma 17.00–20.45
Opistotalo/Maria Ahvonen-Hartikainen

Sosekeitot ja ihanat lisäkkeet

H224427 5 t/16 €
4.10. ti 17.00–20.45

VERKKO-OPETUS/Mira Heino

Kasvisruokaa ja viiniä

H224134 8 t/16 €
5.10.–12.10. ke 17.00–20.00

VERKKO-OPETUS/Millie Niku

Peruna kiertää maailmaa

H224904 6 t/16 € + materiaalit 10 €
8.10. la 10.30–15.00
Malmitalo/Sanna Sekki

Kattaus syksyn sadosta

OPINTOSETELI

H223929 10 t/20 € + materiaalit 20 €
13.10.–27.10. to 17.00–20.45
Opistotalo/Maria Ahvonen-Hartikainen

Mustajuuresta maa-artistokkaan

H224251 5 t/16 €
13.10. to 11.00–14.45
VERKKO-OPETUS/Tiina Lehtonen

Edullista ja maukasta lähikasvisruokaa

H224204 5 t/16 € + materiaalit 10 €
25.10. ti 17.00–20.45
Stoa/Tuija Ruuska

Pavut ja linssit

H224855 10 t/20 € + materiaalit 20 €
14.11.–21.11. ma 17.00–20.45
Stoa/Tuuli Kanerva

Leivonta

Juustokakkujen juhlaa

H225216 5 t/16 € + materiaalit 10 €
1.9. to 17.00–20.45
Stoa/Heli Orhala-Halminen

Karjalanpiirakat

H225338 5 t/16 € + materiaalit 10 €
1.9. to 17.00–20.45
Malmitalo/Olga-Maaria Mattila

Voileipäkakun salat

H224534 8 t/20 € + materiaalit 20 €
16.9.–17.9. pe 17.00–20.00, la 11.00–14.00
Opistotalo/Saara Suomäki

Hapanjuurileivontaa verkossa

H224625 15 t/24 €
21.9.–5.10. ke 17.00–20.45
VERKKO-OPETUS/Olga-Maaria Mattila

Leivotaan karjalanpiirakoita

H224228 5 t/16 € + materiaalit 8 €
24.9. la 11.00–14.45
Stoa/Heli Orhala-Halminen

Pullakurssi

H224237 5 t/16 € + materiaalit 8 €
29.9. to 17.00–20.45
Stoa/Heli Orhala-Halminen

Bread baking and decoration

OPINTOSETELI

H225711 5 t/16 € + materiaalit 10 €
7.10. pe 17.00–20.45
Opistotalo/Aslihan Oguz

Karjalanpiirakoita paistamaan

H224649 5 t/16 € + materiaalit 8 €
9.10. su 10.00–13.45
Opistotalo/Elina Ovaskainen

Leivotaan kahvikakkuja

H224238 5 t/16 € + materiaalit 10 €
10.11. to 17.00–20.45
Stoa/Heli Orhala-Halminen

Leivotaan täyttekakku

H224533 10 t/20 € + materiaalit 20 €
18.11.–19.11. pe 17.00–20.45, la 11.00–14.45
Opistotalo/Saara Suomäki

Tehdään sokerimassakoristeita

H224536 5 t/16 € + materiaalit 10 €
24.11. to 17.00–20.45
Opistotalo/Saara Suomäki

Karjalaiset piiraat

H224833 5 t/16 € + materiaalit 8 €
25.11. pe 17.00–20.45
Malmitalo/Sanna Sekki

Ruisleipää itse tehden

H224648 11 t/20 € + materiaalit 8 €
25.11.–26.11. pe 17.00–19.15, la 9.30–15.45
Opistotalo/Elina Ovaskainen

Täyttekakun salat lasten kanssa

H224140 8 t/16 €
3.12.–4.12. la–su 11.00–14.00
VERKKO-OPETUS/Millie Niku

Liha ja riista

Lammasherkkua

H224941 5 t/16 €
28.9. ke 12.00–15.45
VERKKO-OPETUS/Jouko Sirenus

Asia on pihvi

H224964 4 t/12 €
26.10. ke 12.00–15.00
VERKKO-OPETUS/Jouko Sirenus

Siivekästä purtavaa

H224914 10 t/20 € + materiaalit 26 €
1.12.–8.12. to 10.30–14.15
Malmitalo/Jouko Sirenus

Ruokaperinne

Mummolan makuja

H224302 5 t/16 €
10.11. to 11.00–14.45
VERKKO-OPETUS/Tiina Lehtonen

Suomalainen kattaus rukiista poroon

H224301 5 t/16 €
17.11. to 11.00–14.45
VERKKO-OPETUS/Tiina Lehtonen

Muut kurssit

Ruokaa kriisin sattuessa

H224357 A 5 t/16 € + materiaalit 10 €
30.8. ti 10.00–13.45
Stoa/Tiina Lehtonen

H224354 B 5 t/16 €
15.9. to 11.00–14.45
VERKKO-OPETUS/Tiina Lehtonen

Sadonkorjuun salaattit

Stoa/Tuuli Kanerva
H224849 A 5 t/16 € + materiaalit 10 €
7.9. ke 17.00–20.45

H224851 B 5 t/16 € + materiaalit 10 €
19.9. ma 17.00–20.45

Puoli kiloa päivässä – ideoita kasvislisukkeisiin

Stoa/Tuuli Kanerva

H224852 A 5 t/16 € + materiaalit 10 €
14.9. ke 17.00–20.45

H224853 B 5 t/16 € + materiaalit 10 €
26.10. ke 17.00–20.45

Parempaa retkiruokaa **OPINTOSETELI**

H225307 9 t/20 € + materiaalit 10 €
23.9.–24.9. pe 17.00–20.00, la 11.00–14.45
Opistotalo/Kirsi Heiniö

Saaristolaisherkuja

H224822 5 t/16 € + materiaalit 13 €
30.9. pe 17.00–20.45
Malmitalo/Sanna Sekki

Hyvää arkiruokaa

H225698 15 t/24 € + materiaalit 30 €
10.11.–24.11. to 17.00–20.45
Malmitalo/Olga-Maaria Mattila

Blinejä ja lisäkkeitä

H224930 4 t/12 €
5.12. ma 12.00–15.00
VERKKO-OPETUS/Jouko Sirenus

Juhlaruoat

Syys- ja talvikauden juhlat

Illanistujaiset

VERKKO-OPETUS/Mira Heino

H224428 A 5 t/16 €
30.9. pe 17.00–20.45

H224429 B 5 t/16 €
18.11. pe 17.00–20.45

Brunssi syksyn antimista

H225217 5 t/16 € + materiaalit 10 €
1.10. la 11.00–14.45
Stoa/Olga-Maaria Mattila

Karmivat halloweenherkut

VERKKO-OPETUS/Mira Heino

H224451 A 5 t/16 €
29.10. la 11.00–14.45

H224453 B 5 t/16 €
4.11. pe 17.00–20.45

Herkkuja glögihetkiin

Stoa/Heli Orhala-Halminen

H224240 A 5 t/16 € + materiaalit 10 €
11.11. pe 17.00–20.45

H224242 B 5 t/16 € + materiaalit 10 €
26.11. la 11.00–14.45

Ideota joulupöytään

H224643 5 t/16 €
19.11. la 11.00–14.45

VERKKO-OPETUS/Olga-Maaria Mattila

Joulun ruokalahjoja

H224074 5 t/16 € + materiaalit 10 €
28.11. ma 17.00–20.45
Opistotalo/Maria Ahvonen-Hartikainen

Leivotaan joulupullaa

H225211 5 t/16 € + materiaalit 10 €
1.12. to 17.00–20.45
Stoa/Heli Orhala-Halminen

Tehdään itse piparitaikina

H224243 5 t/16 €
10.12. la 11.00–14.45
VERKKO-OPETUS/Heli Orhala-Halminen

Muut kurssit

Ruoka ja viini

Malmitalo/Jouko Sirenus

H224154 A 30 t/52 € + materiaalit 50 €
16.8.–13.9. ti 10.30–15.00

H224155 B 30 t/52 € + materiaalit 50 €
20.9.–25.10. ti 10.30–15.00

H224156 C 30 t/52 € + materiaalit 50 €
1.11.–29.11. ti 10.30–15.00

Brunssi

H224932 4 t/12 €

17.8. ke 12.00–15.00

VERKKO-OPETUS/Jouko Sirenus

Kaiken maailman kastikkeita

H224936 A 15 t/24 €

7.9.–21.9. ke 12.00–15.45

VERKKO-OPETUS/Jouko Sirenus

H224743 B 15 t/24 € + materiaalit 30 €

15.9.–29.9. to 10.30–14.15

Malmitalo/Jouko Sirenus

Karkkeja itse tehden

H224444 5 t/16 €

29.11. ti 17.00–20.45

VERKKO-OPETUS/Mira Heino

Ravintola-annoksia kotikeittiössä

H225306 5 t/16 € + materiaalit 13 €

2.12. pe 17.00–20.45

Opistotalo/Kirsi Heiniö

Juomakulttuuri

Kahvi, tee, kaakao

Kaikkea teestä

H224484 9 t/20 € + materiaalit 12 €

11.9.–25.9. su 10.30–13.00

Opistotalo/Jarkko Myllykangas

Teematka maailmalle

H224486 12 t/20 € + materiaalit 12 €

25.10.–15.11. ti 17.00–19.15

Opistotalo/Jarkko Myllykangas

Viini ja olut

Viininmaistelun perusteet

H224282 15 t/24 € + materiaalit 30 €

1.9.–15.9. to 17.00–20.45

Kanneltalo/Millie Niku

Valkoviinitasting kotisohvalla

H224129 4 t/12 €

6.9. ti 17.00–20.00

VERKKO-OPETUS/Millie Niku

Tunnetuimmat valkoviinirypäleet

H224283 8 t/16 € + materiaalit 20 €

21.9.–28.9. ke 17.00–20.00

Kanneltalo/Millie Niku

Punaviinitasting kotisohvalla

H224130 4 t/12 €

30.9. pe 17.00–20.00

VERKKO-OPETUS/Millie Niku

Kuohuviinitasting kotisohvalla

H224133 4 t/12 €

14.10. pe 17.00–20.00

VERKKO-OPETUS/Millie Niku

Tunnetuimmat punaviinirypäleet

H224424 8 t/16 € + materiaalit 20 €

2.11.–9.11. ke 17.00–20.00

Kanneltalo/Millie Niku

Blinejä ja viiniä

H224593 4 t/12 €

4.11. pe 17.00–20.00

VERKKO-OPETUS/Millie Niku

Viininmaistelun perusteet etänä

H224136 12 t/20 €

24.11.–8.12. to 17.00–20.00

VERKKO-OPETUS/Millie Niku

Joulun ajan viinivinkit

H224592 4 t/12 €

30.11. ke 17.00–20.00

VERKKO-OPETUS/Millie Niku



Kansainvälinen ruokakulttuuri

Aasia

Katuruokaa Aasiasta

H224687 5 t/16 € + materiaalit 13 €
2.9. pe 17.00–20.45
Malmitalo/Sanna Sekki

Makuja korealaisittain

Opistotalo/Olga-Maaria Mattila
H225650 A 5 t/16 € + materiaalit 13 €
6.9. ti 17.00–20.45

H225828 B 5 t/16 € + materiaalit 13 €
10.10. ma 17.00–20.45

Intian makuja kasvispainotteisesti

Opistotalo/Olga-Maaria Mattila
H224629 A 5 t/16 € + materiaalit 13 €
7.9. ke 17.00–20.45

H224630 B 5 t/16 € + materiaalit 13 €
1.12. to 17.00–20.45

Viikonloppu intialaisen kasvisruoan parissa

H225475 10 t/20 € + materiaalit 26 €
10.9.–11.9. la–su 11.00–14.45
Stoa/Tuija Ruuska

Aasian makuja

Opistotalo/Olga-Maaria Mattila
H224632 A 5 t/16 € + materiaalit 13 €
14.9. ke 17.00–20.45

H224633 B 5 t/16 € + materiaalit 13 €
16.11. ke 17.00–20.45

Libanonilainen keittiö

H224689 10 t/17 € + materiaalit 26 €
16.9.–23.9. pe 17.00–20.45
Malmitalo/Sanna Sekki

Georgialainen keittiö

Malmitalo/Sanna Sekki
H224883 A 6 t/16 € + materiaalit 13 €
17.9. la 10.30–15.00

H224901 B 6 t/16 € + materiaalit 13 €
3.12. la 10.30–15.00

Dumplings and vine leaf rolls

H225708 5 t/16 € + materiaalit 13 €
22.9. to 17.00–20.45
Opistotalo/Aslihan Oguz

Ihanan mausteinen Intia

H224885 6 t/16 € + materiaalit 13 €
24.9. la 10.30–15.00
Malmitalo/Sanna Sekki

Kasvisruokaa Kaukoidästä

H224854 15 t/24 € + materiaalit 30 €
26.9.–10.10. ma 17.00–20.45
Stoa/Tuuli Kanerva

Thaimaan makuja

Stoa/Tuuli Kanerva
H225135 A 5 t/16 € + materiaalit 13 €
28.9. ke 17.00–20.45
H225136 B 5 t/16 € + materiaalit 13 €
7.12. ke 17.00–20.45

All things phyllo

H225710 5 t/16 € + materiaalit 10 €
29.9. to 17.00–20.45
Opistotalo/Aslihan Oguz

Temppeliruokaa – japanilaisia kasvisruokia

H225644 A 5 t/16 € + materiaalit 13 €
2.10. su 11.00–14.45
Stoa/Marjo Seki

H225645 B 5 t/16 € + materiaalit 13 €
12.10. ke 17.00–20.45
Stoa/Marjo Seki

H225646 C 5 t/16 € + materiaalit 13 €
30.11. ke 17.00–20.45
Opistotalo/Marjo Seki

Tofua ja tempeä aasialaisittain

H224190 5 t/16 € + materiaalit 13 €
4.10. ti 17.00–20.45
Stoa/Tuija Ruuska

Kaakkois-Aasian keitot ja curryt

Stoa/Tuuli Kanerva

H225140 A 5 t/16 € + materiaalit 13 €

5.10. ke 17.00–20.45

H225141 B 5 t/16 € + materiaalit 13 €

8.11. ti 17.00–20.45

Kalaa ja kasviksia aasialaisittain

H224746 25 t/38 € + materiaalit 65 €

6.10.–10.11. to 10.30–14.15

Malmitalo/Jouko Sirenus

Intialaisia papu- ja linssiruokia

Stoa/Tuuli Kanerva

H224861 A 5 t/16 € + materiaalit 10 €

11.10. ti 17.00–20.45

H224862 B 5 t/16 € + materiaalit 10 €

1.11. ti 17.00–20.45

Intian makuja

H225691 5 t/16 € + materiaalit 13 €

12.10. ke 17.00–20.45

Malmitalo/Olga-Maaria Mattila

Korean makuja

H225692 5 t/16 € + materiaalit 13 €

13.10. to 17.00–20.45

Malmitalo/Olga-Maaria Mattila

Meze-pöytä

H225693 5 t/16 € + materiaalit 13 €

26.10. ke 17.00–20.45

Malmitalo/Olga-Maaria Mattila

Persialainen illallinen

H224820 5 t/16 € + materiaalit 13 €

28.10. pe 17.00–20.45

Malmitalo/Sanna Sekki

Japanilainen keittiö

H224902 6 t/16 € + materiaalit 13 €

29.10. la 10.30–15.00

Malmitalo/Sanna Sekki

Korealainen kasviskeittiö

H225476 5 t/12 € + materiaalit 13 €

29.10. la 11.00–14.45

Stoa/Tuija Ruuska

Parempaa retkiruokaa

Loppuuko ideat ruoan pakkaamiselle eräretkille? Opi hyödyllisiä niksejä ravitsevaan, maukkaaseen ja painoltaan keveään retkiruokaan.

H225307 9 t/20 € + materiaalit 10 € [OPINTOSETELI](#)

23.9.–24.9. pe 17.00–20.00, la 11.00–14.45

Opistotalo/Kirsi Heiniö



Kaukoidän kasvisruokia

H225472 10 t/16 € + materiaalit 26 €
31.10.–7.11. ma 17.00–20.45
Opistotalo/Tuija Ruuska

Korealaisen keittiön makuja

Stoa/Tuuli Kanerva
H225143 A 5 t/16 € + materiaalit 13 €
31.10. ma 17.00–20.45
H225144 B 5 t/16 € + materiaalit 13 €
23.11. ke 17.00–20.45

Vietnamilaisia kasvisruokia

H224193 5 t/16 € + materiaalit 13 €
2.11. ke 17.00–20.45
Stoa/Tuija Ruuska

Kiinalaisia herkuja

H224828 5 t/16 € + materiaalit 13 €
4.11. pe 17.00–20.45
Malmitalo/Sanna Sekki

Kiinalaiset kasvisruoat

H224296 5 t/16 € + materiaalit 13 €
9.11. ke 17.00–20.45
Stoa/Tuija Ruuska

Meze culture and meze making

H225712 5 t/16 € + materiaalit 13 €
11.11. pe 17.00–20.45
Opistotalo/Aslihan Oguz

Ottolenghin matkassa

H224830 10 t/20 € + materiaalit 26 €
11.11.–18.11. pe 17.00–20.45
Malmitalo/Sanna Sekki

Vietnamilainen keittiö

H224903 10 t/16 € + materiaalit 26 €
12.11.–19.11. la 10.30–14.15
Malmitalo/Sanna Sekki

Lähi-idän suupaloja kasvispainotteisesti

H224856 5 t/16 € + materiaalit 10 €
16.11. ke 17.00–20.45
Stoa/Tuuli Kanerva

Maukkaat riisirullat kotona rullaten

H224355 5 t/16 €
18.11. pe 11.00–14.45
VERKKO-OPETUS/Tiina Lehtonen

Thaimaalaista kasvisruokaa

H225474 5 t/16 € + materiaalit 13 €
21.11. ma 17.00–20.45
Opistotalo/Tuija Ruuska

Intialaisia kasvisruokia

H224189 5 t/16 € + materiaalit 13 €
22.11. ti 17.00–20.45
Stoa/Tuija Ruuska

Vietnamin makuja

H225145 5 t/16 € + materiaalit 13 €
29.11. ti 17.00–20.45
Stoa/Tuuli Kanerva

Taivaallista Thaimaasta

H224839 5 t/16 €
9.12. pe 17.00–20.45
VERKKO-OPETUS/Sanna Sekki

Afrikka

Marokon makuja

H225829 5 t/16 € + materiaalit 13 €
24.10. ma 17.00–20.45
Opistotalo/Olga-Maaria Mattila

Marokkolainen keittiö

H225695 5 t/16 € + materiaalit 13 €
27.10. to 17.00–20.45
Malmitalo/Olga-Maaria Mattila

Amerikka

Tacoja lisäkkeineen

H224356 A 5 t/16 € + materiaalit 10 €
23.8. ti 10.00–13.45
Stoa/Tiina Lehtonen
H224252 B 5 t/16 €
27.10. to 11.00–14.45
VERKKO-OPETUS/Tiina Lehtonen

Austin Leslien jäljillä

H224934 10 t/20 €

24.8.–31.8. ke 12.00–15.45

VERKKO-OPETUS/Jouko Sirenus

Cevicheä ja empanadoja

H224250 5 t/16 €

6.10. to 11.00–14.45

VERKKO-OPETUS/Tiina Lehtonen

Katuruokaa ja kahvilaherkkuja Amerikasta

H224825 5 t/16 € + materiaalit 13 €

7.10. pe 17.00–20.45

Malmitalo/Sanna Sekki

Meksikolaisia kasvisruokia

H225473 5 t/16 € + materiaalit 13 €

14.11. ma 17.00–20.45

Opistotalo/Tuija Ruuska

Etelä-Amerikan kasvisruokia

H225131 5 t/16 € + materiaalit 13 €

15.11. ti 17.00–20.45

Stoa/Tuija Ruuska

Karibialaisia kasvisruokia

H224191 5 t/16 € + materiaalit 13 €

30.11. ke 17.00–20.45

Stoa/Tuija Ruuska

Eurooppa

Kauhamatka Italiaan

H224736 10 t/20 € + materiaalit 26 €

18.8.–25.8. to 10.30–14.15

Malmitalo/Jouko Sirenus

Tuorepastaa

H225335 5 t/16 € + materiaalit 10 €

31.8. ke 17.00–20.45

Malmitalo/Olga-Maaria Mattila

Kauhamatka Espanjaan

H224738 10 t/20 € + materiaalit 26 €

1.9.–8.9. to 10.30–14.15

Malmitalo/Jouko Sirenus

Suuret viinimaat: Ranska

H224143 10 t/20 € + materiaalit 26 €

7.9.–14.9. ke 17.00–20.45

Kanneltalo/Millie Niku

Parmesaanin lumoa

H224247 5 t/16 €

8.9. to 11.00–14.45

VERKKO-OPETUS/Tiina Lehtonen

Tunnelmia wieniläisestä kahvilasta

H224353 5 t/16 € + materiaalit 13 €

8.9. to 17.00–20.45

Stoa/Maritta Paakkinen

Ranskalainen lauantai

H224688 6 t/16 € + materiaalit 10 €

10.9. la 10.30–15.00

Malmitalo/Sanna Sekki

Kalaruokia eurooppalaisittain

H225332 15 t/24 € + materiaalit 39 €

13.9.–27.9. ti 17.00–20.45

Malmitalo/Olga-Maaria Mattila

Illallinen toscanalaisittain

Stoa/Heli Orhala-Halminen

H225194 A 5 t/16 € + materiaalit 13 €

16.9. pe 17.00–20.45

H225195 B 5 t/16 € + materiaalit 13 €

25.11. pe 17.00–20.45

Kasvisruokia kreikkalaisittain

H224248 5 t/16 €

22.9. to 11.00–14.45

VERKKO-OPETUS/Tiina Lehtonen

Montefeltron herkut

Stoa/Maritta Paakkinen

H225625 A 5 t/16 € + materiaalit 13 €

22.9. to 17.00–20.45

H225626 B 5 t/16 € + materiaalit 13 €

3.11. to 17.00–20.45



Tempeliruokaa – japanilaisia kasvisruokia

Japanilaisten buddhalaismunkkien tempeliruoka herättää ajattelemaan, mistä raaka-aineet tulevat, mitä suuhumme laitamme ja miksi syömme tiettyjä ruokia.

H225644 A 5 t/16 €

+ materiaalit 13 €

2.10. su 11.00–14.45

Stoa/Marjo Seki

H225645 B 5 t/16 €

+ materiaalit 13 €

12.10. ke 17.00–20.45

Stoa/Marjo Seki

H225646 C 5 t/16 €

+ materiaalit 13 €

30.11. ke 17.00–20.45

Opistotalo/Marjo Seki

Kreikkalaisia makuja

Stoa/Heli Orhala-Halminen

H225196 A 5 t/16 € + materiaalit 13 €

30.9. pe 17.00–20.45

H225207 B 5 t/16 € + materiaalit 13 €

27.10. to 17.00–20.45

Italialaiset leivonnaiset ja jälkiruoat

H224900 6 t/16 € + materiaalit 10 €

1.10. la 10.30–15.00

Malmitalo/Sanna Sekki

Italialaiset tuorepastat

H224636 5 t/16 € + materiaalit 10 €

6.10. to 17.00–20.45

Opistotalo/Olga-Maaria Mattila

Suuret viinimaat: Italia

H224144 10 t/20 € + materiaalit 26 €

6.10.–13.10. to 17.00–20.45

Kanneltalo/Millie Niku

Un dîner français – ranskalainen illallinen

H225652 A 5 t/16 € + materiaalit 13 €

6.10. to 17.00–20.45

Stoa/Kati Collin, Maritta Paakkinen

H225654 B 5 t/16 € + materiaalit 13 €

28.10. pe 17.00–20.45

Opistotalo/Kati Collin, Maritta Paakkinen

Tuorepastaa itse tehden

H224432 5 t/16 € + materiaalit 10 €

8.10. la 11.00–14.45

Stoa/Sofia Engström

Lounas unkarilaisittain

H224953 5 t/16 €

12.10. ke 12.00–15.45

VERKKO-OPETUS/Jouko Sirenus

Tuorepastaa ilman pastakonetta

H225142 5 t/16 € + materiaalit 10 €

24.10. ma 17.00–20.45

Stoa/Tuuli Kanerva

Italialainen illallinen, per favor

Opistotalo/Olga-Maaria Mattila

H224637 A 5 t/16 € + materiaalit 13 €
2.11. ke 17.00–20.45

H224638 B 5 t/16 € + materiaalit 13 €
23.11. ke 17.00–20.45

Heja Sverige

H225025 4 t/12 €
9.11. ke 12.00–15.00

VERKKO-OPETUS/Jouko Sirenus

Ranskalaisen keittiön salaisuudet

H224639 5 t/16 € + materiaalit 13 €
9.11. ke 17.00–20.45
Opistotalo/Olga-Maaria Mattila

Suuret viinimaat: Espanja

H224142 10 t/20 € + materiaalit 26 €
10.11.–17.11. to 17.00–20.45
Kanneltalo/Millie Niku

Tapas-ruokia, pitsaa ja pastaa

H224072 10 t/20 € + materiaalit 26 €
10.11.–17.11. to 17.00–20.45
Opistotalo/Maria Ahvonen-Hartikainen

Välimeren kasvisruokaa

H225627 5 t/16 € + materiaalit 13 €
17.11. to 17.00–20.45
Stoa/Maritta Paakkinen

Englantilainen iltapäivätee

H224239 5 t/16 € + materiaalit 13 €
19.11. la 11.00–14.45
Stoa/Heli Orhala-Halminen

Kaksi iltaa ranskalaisittain

H225700 10 t/16 € + materiaalit 26 €
30.11.–7.12. ke 17.00–20.45
Malmitalo/Olga-Maaria Mattila

Bruschettat ja crostinit

H224255 5 t/16 €
1.12. to 11.00–14.45
VERKKO-OPETUS/Tiina Lehtonen

Välimeren alueen kasvisruokia

H225478 5 t/16 € + materiaalit 13 €
3.12. la 11.00–14.45
Stoa/Tuija Ruuska

Lombardia ja Milano – Pohjois-Italian makuja

H225479 5 t/16 € + materiaalit 13 €
8.12. to 17.00–20.45
Stoa/Maritta Paakkinen

Muut kurssit

Avokadosta monenlaista

H224249 5 t/16 €
29.9. to 11.00–14.45
VERKKO-OPETUS/Tiina Lehtonen

Leipäklassikkoja

H224944 4 t/12 €
5.10. ke 12.00–15.00
VERKKO-OPETUS/Jouko Sirenus

Gastropub kotikeittiössä

H224826 5 t/16 €
14.10. pe 17.00–20.45
VERKKO-OPETUS/Sanna Sekki

Kolmen burgerin keskiviikko

H225018 4 t/12 €
2.11. ke 12.00–15.00
VERKKO-OPETUS/Jouko Sirenus

Monipuoliset dipit ja tahnat

H225146 5 t/16 € + materiaalit 10 €
7.11. ma 17.00–20.45
Stoa/Tuuli Kanerva

Ihana munakoiso

H224254 5 t/16 €
24.11. to 11.00–14.45
VERKKO-OPETUS/Tiina Lehtonen

French bakery

H224884 6 t/16 € + materiaalit 10 €
26.11. la 10.30–15.00
Malmitalo/Sanna Sekki

Ravitsemus ja erityisruokavaliot

Erityisruokavaliot

Gluteenitonta arkileivontaa

H224227 5 t/16 € + materiaalit 10 €
15.9. to 17.00–20.45
Stoa/Heli Orhala-Halminen

Gluteenittomia herkkuja glögihetkiin

H225208 5 t/16 € + materiaalit 10 €
24.11. to 17.00–20.45
Stoa/Heli Orhala-Halminen

Kasvisruokavaliot

Vegaaninen brunssi

VERKKO-OPETUS/Mira Heino
H224422 A 5 t/16 €
18.9. su 11.00–14.45
H224423 B 5 t/16 €
12.11. la 11.00–14.45

Vegaaninen leivonta

H225394 10 t/20 € + materiaalit 20 €
19.9.–26.9. ma 17.00–20.45
Opistotalo/Tuija Ruuska

Tofu tutuksi

Stoa/Tuuli Kanerva
H224858 A 5 t/16 € + materiaalit 10 €
20.9. ti 17.00–20.45
H224860 B 5 t/16 € + materiaalit 10 €
28.11. ma 17.00–20.45

Makrobiottinen kasvisruoka

H224187 5 t/16 € + materiaalit 10 €
21.9. ke 17.00–20.45
Stoa/Tuija Ruuska

Sadonkorjuun vegaaniruokat

H224295 5 t/16 € + materiaalit 10 €
27.9. ti 17.00–20.45
Stoa/Tuija Ruuska

Vegaanin jouluruokat

H225477 10 t/16 € + materiaalit 20 €
12.11.–13.11. la–su 11.00–14.45
Stoa/Tuija Ruuska

HAVAINTOESITYKSET: Ravinto hyvinvoinnin lähteenä **OPINTOSETELI**

H225480 8 t/16 € + materiaalit 10 €
31.10.–21.11. ma 12.00–13.30
Stoa/Tiina Lehtonen ja opetusharjoittelijat

Kodinhoito ja keittiöhygienia

Hygieniaosaamiskoulutus ja -testi **OPINTOSETELI**

H224351 15 t/24 € + materiaalit 30 €
30.10.–27.11. su 10.00–13.45
Opistotalo/Anja Pouttu

Elämäankaari

Perheet keittiössä

Katuruokaa lasten kanssa

H224117 4 t/12 € + materiaalit 13 €
3.9. la 10.00–13.00
Kanneltalo/Millie Niku

Pullahiiret keittiössä

Kanneltalo/Millie Niku
H224119 A 4 t/12 € + materiaalit 13 €
4.9. su 10.00–13.00
H224121 B 4 t/12 € + materiaalit 13 €
4.9. su 13.30–16.30

Lapsen kanssa Espanjan keittiössä

Malmitalo/Sanna Sekki

H225192 A 4 t/12 € + materiaalit 13 €
11.9. su 9.30–12.30

H225193 B 4 t/12 € + materiaalit 13 €
11.9. su 13.00–16.00

Korealaista bibimbapia lasten kanssa

H224276 4 t/12 € + materiaalit 13 €

17.9. la 10.00–13.00
Kanneltalo/Millie Niku

Korealaista bibimbapia nuorten kanssa

H224277 4 t/12 € + materiaalit 13 €

17.9. la 13.30–16.30
Kanneltalo/Millie Niku

Taianomaista leivontaa tylypakkalaisittain

Stoa/Heli Orhala-Halminen

H225199 A 4 t/12 € + materiaalit 10 €
17.9. la 10.00–13.00

H225201 B 4 t/12 € + materiaalit 10 €
17.9. la 13.30–16.30

H225203 C 4 t/12 € + materiaalit 10 €
30.10. su 10.00–13.00

H225204 D 4 t/12 € + materiaalit 10 €
30.10. su 13.30–16.30

Lapsen kanssa Italian keittiössä

Malmitalo/Sanna Sekki

H225209 A 4 t/12 € + materiaalit 13 €
18.9. su 9.30–12.30

H225210 B 4 t/12 € + materiaalit 13 €
18.9. su 13.00–16.00

Leivontahetki lasten kanssa

Kanneltalo/Millie Niku

H224278 A 4 t/12 € + materiaalit 13 €
18.9. su 10.00–13.00

H224279 B 4 t/12 € + materiaalit 13 €
18.9. su 13.30–16.30

Suklaaherkkuja lasten kanssa

Kanneltalo/Millie Niku

H224125 A 4 t/12 € + materiaalit 13 €
24.9. la 10.00–13.00

H224127 B 4 t/12 € + materiaalit 13 €
24.9. la 13.30–16.30

H224540 C 4 t/12 € + materiaalit 13 €
27.11. su 10.00–13.00

H224542 D 4 t/12 € + materiaalit 13 €
27.11. su 13.30–16.30

Currya Thaimaasta lasten kanssa

H224281 4 t/12 € + materiaalit 13 €

25.9. su 13.30–16.30
Kanneltalo/Millie Niku

Lapsen kanssa Intian keittiössä

Malmitalo/Sanna Sekki

H225212 A 4 t/12 € + materiaalit 13 €
25.9. su 9.30–12.30

H225213 B 4 t/12 € + materiaalit 13 €
25.9. su 13.00–16.00

Raikasta vietnamaista lasten kanssa

H224280 4 t/12 € + materiaalit 13 €

25.9. su 10.00–13.00
Kanneltalo/Millie Niku

Helpot välipalat lasten kanssa

H224288 4 t/12 €

1.10. la 11.00–14.00

VERKKO-OPETUS/Millie Niku

Helppoa ruoanvalmistusta lasten kanssa

Opistotalo/Olga-Maaria Mattila

H224645 A 4 t/12 € + materiaalit 10 €
2.10. su 10.00–13.00

H224647 B 4 t/12 € + materiaalit 10 €
2.10. su 13.30–16.30

Lapsen kanssa lettukestit

Malmitalo/Sanna Sekki

H225214 A 4 t/12 € + materiaalit 13 €
2.10. su 9.30–12.30

H225215 B 4 t/12 € + materiaalit 13 €
2.10. su 13.00–16.00

Sushia lasten kanssa

Kanneltalo/Millie Niku

H224284 A 4 t/12 € + materiaalit 13 €
8.10. la 10.00–13.00

H224285 B 4 t/12 € + materiaalit 13 €
8.10. la 13.30–16.30

Amerikan herkkuja lasten kanssa

Kanneltalo/Millie Niku

H224286 A 4 t/12 € + materiaalit 13 €
9.10. su 10.00–13.00

H224287 B 4 t/12 € + materiaalit 13 €
9.10. su 13.30–16.30

Lapsen kanssa USA:n keittiössä

Malmitalo/Sanna Sekki

H225205 A 4 t/12 € + materiaalit 13 €
9.10. su 9.30–12.30

H225206 B 4 t/12 € + materiaalit 13 €
9.10. su 13.00–16.00

Halloween kuppikakkuja lasten kanssa

Kanneltalo/Millie Niku

H224433 A 4 t/12 € + materiaalit 13 €
29.10. la 10.00–13.00

H224434 B 4 t/12 € + materiaalit 13 €
29.10. la 13.30–16.30

Halloweenleivontaa lasten kanssa

Opistotalo/Sofia Engström

H224454 A 4 t/12 € + materiaalit 10 €
30.10. su 10.00–13.00

H224456 B 4 t/12 € + materiaalit 10 €
30.10. su 13.30–16.30

Japanilainen keittiö lasten kanssa

Kanneltalo/Millie Niku

H224430 A 4 t/12 € + materiaalit 13 €
30.10. su 10.00–13.00

H224431 B 4 t/12 € + materiaalit 13 €
30.10. su 13.30–16.30

Lapsen kanssa Japanin keittiössä

Malmitalo/Sanna Sekki

H225218 A 4 t/12 € + materiaalit 13 €
30.10. su 9.30–12.30

H225220 B 4 t/12 € + materiaalit 13 €
30.10. su 13.00–16.00

Meze culture and meze making

Meze is a selection of small portions of starters in Turkish and Greek cuisine similar to Spanish tapas. We will make and taste delicious Turkish mezes.

H225712 5 t/16 €

+ materiaalit 13 €

11.11. pe 17.00–20.45

Opistotalo/Aslihan Oguz



Yksisarviskuppikakkuja lasten kanssa

Kanneltalo/Millie Niku

H224543 A 4 t/12 € + materiaalit 13 €
12.11. la 10.00–13.00

H224544 B 4 t/12 € + materiaalit 13 €
12.11. la 13.30–16.30

Herkkuja Välimereltä lasten kanssa

H224588 4 t/12 € + materiaalit 13 €

13.11. su 10.00–13.00
Kanneltalo/Millie Niku

Lapsen kanssa Thaimaan keittiössä

Malmitalo/Sanna Sekki

H225257 A 4 t/12 € + materiaalit 13 €
13.11. su 9.30–12.30

H225258 B 4 t/12 € + materiaalit 13 €
13.11. su 13.00–16.00

Makuja Pohjois-Afrikasta lasten kanssa

H224589 4 t/12 € + materiaalit 13 €

13.11. su 13.30–16.30
Kanneltalo/Millie Niku

Makumatka Aasiaan lasten kanssa

H224587 8 t/12 € + materiaalit 13 €

19.11.–20.11. la–su 13.30–16.30
Kanneltalo/Millie Niku

Upea täytekakku lasten kanssa

H224586 8 t/12 € + materiaalit 13 €

19.11.–20.11. la–su 10.00–13.00
Kanneltalo/Millie Niku

Jouluista leivontaa lasten kanssa

Opistotalo/Sofia Engström

H224457 A 4 t/12 € + materiaalit 10 €
20.11. su 10.00–13.00

H224458 B 4 t/12 € + materiaalit 10 €
20.11. su 13.30–16.30

H224460 C 4 t/12 € + materiaalit 10 €
27.11. su 10.00–13.00

H224459 D 4 t/12 € + materiaalit 10 €
27.11. su 13.30–16.30

Joululeivontaa lasten kanssa

Stoa/Heli Orhala-Halminen

H225222 A 4 t/12 € + materiaalit 10 €
20.11. su 10.00–13.00

H225225 B 4 t/12 € + materiaalit 10 €
20.11. su 13.30–16.30

H225223 C 4 t/12 € + materiaalit 10 €
4.12. su 10.00–13.00

H225224 D 4 t/12 € + materiaalit 10 €
4.12. su 13.30–16.30

Lapsen kanssa Kreikan keittiössä

Malmitalo/Sanna Sekki

H225259 A 4 t/12 € + materiaalit 13 €
20.11. su 9.30–12.30

H225260 B 4 t/12 € + materiaalit 13 €
20.11. su 13.00–16.00

Piparinkoristelutyöpaja lasten kanssa

Kanneltalo/Millie Niku

H224590 A 4 t/12 € + materiaalit 13 €
26.11. la 10.00–13.00

H224591 B 4 t/12 € + materiaalit 13 €
26.11. la 13.30–16.30

Lapsen kanssa leivontaa

Malmitalo/Sanna Sekki

H225261 A 4 t/12 € + materiaalit 13 €
27.11. su 9.30–12.30

H225262 B 4 t/12 € + materiaalit 13 €
27.11. su 13.00–16.00

Lapsen kanssa Tex-Mex keittiössä

Malmitalo/Sanna Sekki

H225263 A 4 t/12 € + materiaalit 13 €
4.12. su 9.30–12.30

H225264 B 4 t/12 € + materiaalit 13 €
4.12. su 13.00–16.00

Kuvataide

Taideteoria, Värioppi ja
sommittelu, Piirustus,
Maalaus, Sarjakuva,
Taidegrafiikka,
Keramiikka ja mosaiikki,
Posliinimaalaus,
Lasitaide, Kuvanveisto

Vinkki

Isosti maalaten!

Olisiko nyt aika rohkaistua ja tehdä
toteen visio isosta maalauksesta?

H223549 15 t/24 €

22.8.–24.8. ma–ke 10.00–14.00

Pohjois-Haagan toimipiste/Noora Ylipieti,
Susanna Salama

Lue lisää > Ilmonet.fi

Kuvataiteen kurssitarjonta sisältää grafiikkaa, keramiikkaa, kuvanveistoa, lasitaidetta, mosaiikkia, piirustusta, akryyli-, akvarelli-, guassi-, pastelli-, posliini-, tempera-, tussi- ja öljymaalausta, sarjakuvaa, muotokuva- ja ikoni-maalausta, sekatekniikkaa, erilaisia teemakursseja ja luentoja. Kursseja on eri taitotasoina vasta-alkajille, perusteet hallitseville ja pidemmälle edistyneille.

Voit halutessasi rakentaa kursseista itsellesi ja elämäntilanteeseesi sopivia opintopolkuja ja -kokonaisuuksia. Monipuolinen kurssitarjonta mahdollistaa myös valmentautumisen visuaalisten alojen ammatillisiin opintoihin.

Tarjonnastamme löytyy kursseja myös erilaisille kohderyhmille: senioreille, perheille ja maahanmuuttajille mm. englanninkielisiä sekä kaksikielisiä suomi/englanti- ja suomi/venäjä-kuvataidekursseja, joilla voi taideopiskelun ohessa harjoittaa kielitaitoa.

Kuvataideopetuksen yhteydessä järjestetään myös erilaisia yleisölle avoimia näyttelyitä opiskelijoiden teosten tiimoilta.

Opintoneuvonta Lukukausien aikana:

Ville Pellikka, tiimivastaava
puh. 09 310 88566

Kuvataide koko opisto, Opistotalo, Oulunkylätalo, Ressun peruskoulu

Veera Saari
puh. 09 310 21931
Stoa, Vesalan peruskoulu

Marie-José Dings
puh. 09 310 88504
Kuvataide; Silkkikutomo, Vuotalo

Mervi Karhunen
puh. 09 310 88612
Kuvataide; Itämerentalo, Töölön palvelukeskus

Anu Kauhaniemi
puh. 09 310 80884
Kuvataide; Malmitalo, Maunula-talo

Ari Myllymäki
puh. 09 310 88623
Kuvataide; Kanneltalo, Pohjois-Haaga, Meilahden ala-aste, Pitäjänmäen yläaste, Munkkiniemen ja Riistavuoren palvelukeskus

Sähköpostiosoitteet
etunimi.sukunimi@hel.fi

Taide ja hyvinvointi

Hyvinvointia maalaamisen avulla

H224731 48 t/78 € + materiaalit 10 €
7.9.–30.11. ke 17.30–20.45
Vuotalo/Kristiina McKenzie

Kohti itseä taideterapian keinoin

H225667 14 t/24 € + materiaalit 8 €
8.10.–9.10. la–su 10.00–16.00
Stoa/Hanna Siikamäki

Luontokokemukset kuviksi kasviväreillä maalaten

H225868 8 t/16 € + materiaalit 5 €
17.9. la 10.00–16.45
Stoa/Heli Mäkinen

Tunteet kuviksi

H225744 16 t/24 € + materiaalit 12 €
28.10. pe 17.30–20.45, 29.–30.10.
la–su 10.00–15.15
Opistotalo/Kirsi Kuronen

Väriä elämään – hyvinvointia kuvataiteesta

H225796 A 24 t/38 €

8.9.–13.10. to 13.00–16.15

VERKKO-OPETUS/Maarit Myllynen

H224006 B 16 t/24 € + materiaalit 15 €

19.–20.11. la-su 10.00–16.45

Itämerentalo/Maarit Myllynen

Väriä elämään – Minä / Kuva

H225792 40 t/66 € + materiaalit 25 €

6.9.–29.11. ti 11.15–14.30

Opistotalo/Maarit Myllynen

Muut kurssit

Minä & maalaukseni

H224479 20 t/28 €

6.9.–15.11. ti 13.00–16.15

VERKKO-OPETUS/Anu Kauhaniemi

Taidekehystyskurssi

H225746 21 t/38 €

18.11. pe 17.30–18.15, 25.11.

pe 17.30–20.45, 26.–27.11. la-su 10.00–16.45

Oulunkylätalo/Anu Heikkinen

Tutustu näyttelyihin

H224697 18 t/28 €

1.10.–10.12. la 13.30–16.00

Annu Kapulainen

Valmennuskurssi taidekouluihin

H224880 44 t/66 €

28.9. ke 17.30–19.00, 8.–9.10. la-su 10.00–

16.45, 28.10. pe 17.30–20.45, 29.–30.10. la-su

10.00–16.45, 3.–17.11. to 17.30–20.00

VERKKO-OPETUS, Malmitalo, Maunula-talo/Päivi

Hytönen, Anu Kauhaniemi, Katja Nyman

Sähäkät seinämaalaukset – Kanneltalo 30 v.

H224260 20 t/28 €

23.–31.8. ti-ke 16.30–20.30

Kanneltalo/Anu Kauhaniemi

Piirustus

Elävän mallin piirustus ja croquis

Croquis ja elävän mallin piirustus

H225103 A 44 t/66 €

16.9.–2.12. pe 17.30–20.45

Kanneltalo/Mauri Häkkinen

H224194 B 36 t/52 € + materiaalit 5 €

16.9.–9.12. pe 14.00–16.30

Itämerentalo/Sirkka Tapio

Elävän mallin piirustus

H223935 A 36 t/52 € + materiaalit 10 €

5.9.–28.11. ma 17.45–20.15

Itämerentalo/Sara Orava

H224408 B 48 t/78 €

5.9.–28.11. ma 12.45–16.00

Silkkikutomo/Eero Tiittula

H224478 C 44 t/66 €

5.9.–28.11. ma 17.30–20.45

Malmitalo/Anu Kauhaniemi

Elävän mallin croquis ja maalaus

H225152 48 t/78 € + materiaalit 5 €

6.9.–29.11. ti 9.15–12.30

Oulunkylätalo/Susanna Salama

Piirustuksen erikoiskurssit

Luova piirustus

H224995 48 t/78 €

14.9.–7.12. ke 17.00–20.15

Malmitalo/Heli Mäkinen

Ajattele piirtämällä 1–2

H224008 36 t/52 €

8.9.–1.12. to 13.30–16.00

Kanneltalo/Susanna Salama

Maalauksellinen hiilipiirustus

H225351 14 t/24 €

1.10.–2.10. la–su 10.00–15.45

Itämerentalo/Sara Orava

Perspektiiviopiirtämisen A-B-C

H225914 14 t/24 €

31.8.–12.10. ke 18.00–19.30

VERKKO-OPETUS/Ville Pellikka

Piirtämisen perusteet

H225705 48 t/78 €

8.9.–1.12. to 11.00–14.15

Oulunkylätalo/Sirkka Tapio

Piirustuksen erikoiskurssi

H223934 48 t/78 €

5.9.–28.11. ma 13.30–16.45

Itämerentalo/Kirsi Tiittanen

Piirustus pitkään harrastaneille

H223937 36 t/52 €

7.9.–30.11. ke 10.00–12.30

Itämerentalo/Mauri Häkkinen

Rohkeutta piirtämiseen luovalla otteella

H224470 48 t/78 €

8.9.–1.12. to 12.30–15.45

Stoa/Veera Saari

Liijykynäpiirtämisen perusteet

H225911 A 14 t/24 €

24.10.–5.12. ma 18.00–19.30

VERKKO-OPETUS/Ville Pellikka

H225912 B 28 t/38 €

31.8.–12.10. ke 9.15–12.30

VERKKO-OPETUS/Ville Pellikka

Värikynäpiirtämisen perusteet

H225917 28 t/38 €

26.10.–7.12. ke 9.15–12.30

VERKKO-OPETUS/Ville Pellikka

Piirustus ja maalaus

Elävän mallin maalausviikonloppu

H225254 12 t/20 €

3.12.–4.12. la–su 11.00–16.00

Pohjois-Haagan toimipiste/Susanna Salama

Elävän mallin maalaus

H224416 48 t/78 €

8.9.–1.12. to 9.30–12.45

Kanneltalo/Esa Hämäläinen, Sari Koski-Vähälä

Isosti maalaaten!

H223549 15 t/24 €

22.8.–24.8. ma–ke 10.00–14.00

Pohjois-Haagan toimipiste/Noora Ylipieti

Tutustu tussityöskentelyyn

H223805 20 t/28 € + materiaalit 11 €

16.9. pe 17.30–20.45, 17.9–18.9.

la–su 10.00–16.45

Itämerentalo/Janne Toriseva

Tussimaalauksen viikonloppukurssi

H225862 16 t/24 € + materiaalit 5 €

1.10.–2.10. la–su 10.00–16.45

Stoa/Heli Mäkinen

Kiinalainen kalligrafia ja taidemaalaus 1–2

H225243 A 48 t/78 €

6.9.–29.11. ti 9.30–12.45

Kanneltalo/Xinsheng Li

H225245 B 46 t/66 €

6.9. ti 17.00–18.30, 13.9.–29.11. ti 17.00–20.15

VERKKO-OPETUS/Kanneltalo/Xinsheng Li

Muotikuvitus 1–2

H225106 40 t/66 €

19.9.–28.11. ma 17.30–20.45

Kanneltalo/Tia Hassinen

Muotokuvamaalaus

H225104 16 t/24 €

17.9.–18.9. la–su 10.00–16.45

Kanneltalo/Susanna Salama

Ajatusta kuvantekoon

H224709 48 t/78 €

6.9.–29.11. ti 17.30–20.45

Malmitalo/Heidi Göransson

Piirustus ja maalaus 1

H224138 A 48 t/78 €

7.9.–30.11. ke 13.00–16.15

Vuotalo/Veera Nykänen

H224507 B 48 t/78 €

6.9.–29.11. ti 17.30–20.45

Opistotalo/Jouko Vatanen

Piirustus ja akvarellimaalaus 1–2

H225034 A 48 t/78 €

5.9.–28.11. ma 17.30–20.45

Pitäjänmäen yläaste B-talo/Veera Nykänen

H225252 B 48 t/78 €

6.9.–29.11. ti 17.00–20.15

Pohjois-Haagan toimipiste/Helka Immonen-Lindberg

Taidehistoriaa piirtäen ja maalaten

H224795 48 t/78 €

5.9.–28.11. ma 17.30–20.45

Vuotalo/Annu Kapulainen

Drawing and Painting (in English)

H224947 48 t/39 €

7.9.–30.11. ke 17.30–20.45

Oulunkylätalo/Nadja Blagoeva

Drawing and painting / Piirustus ja maalaus **OPINTOSETELI**

H224166 A 48 t/39 € + materiaalit 10 €

9.9.–2.12. pe 9.30–12.45

Vuotalo/Heli Hietala

H225057 B 48 t/39 € + materiaalit 10 €

5.9.–28.11. ma 17.30–20.45

Stoa/Heli Hietala

Piirustus ja maalaus / Художній курс, рисунок и живопись

OPINTOSETELI

H224952 48 t/39 €

6.9.–29.11. ti 17.30–20.45

Vesalan peruskoulu/Tatiana Manninen

Piirustus ja maalaus 2 / Художній курс, рисунок и живопись **OPINTOSETELI**

H225033 48 t/39 €

5.9.–28.11. ma 17.30–20.45

Meilahden ala-aste/Tatiana Manninen

Taidekurssi ukrainalaisille / Художній курс для біженців з України

H225563 12 t/maksuton

10.9.–11.9. la–su 10.00–15.00

Stoa/Tatiana Manninen

Sarjakuva

Sarjakuvailmaisun viikonloppukurssi

H225350 20 t/28 € + materiaalit 4 €

25.11. pe 17.15–20.30, 26.–27.11.

la–su 10.00–16.45

Itämerentalo/Janne Toriseva

Sarjakuvakurssi

H225305 40 t/66 €

5.9.–21.11. ma 17.15–20.30

Ressun peruskoulu/Janne Toriseva

Taidegrafiikka

Akvarellimonotypia ja Chine Collé-tekniikka

H225395 24 t/38 € + materiaalit 12 €

7.9.–12.10. ke 17.30–20.45

Silkkikutomo/Hanna Holma

Maalauksellisen grafiikan työpaja

H221350 52 t/78 € + materiaalit 15 €
6.9.–13.12. ti 9.30–12.45
Silkkikutomo/Marie-José Dings

Värigrafiikkaa kotona

H225130 15 t/24 €
12.9.–10.10. ma 17.30–20.00
VERKKO-OPETUS/Hanna Holma

Väripuupiiirroksen tutustumiskurssi

H225198 20 t/28 € + materiaalit 25 €
18.11. pe 17.30–20.45, 26.–27.11.
la–su 10.00–16.45
Silkkikutomo/Heli Kurunsaari

Metalligrafiikka

Grafiikan valotuskurssi

H224695 20 t/28 € + materiaalit 20 €
11.11. pe 17.30–20.45, 19.–20.11.
la–su 10.00–16.45
Malmitalo/Vappu Johansson

Metalligrafiikan työpaja

H224123 A 48 t/78 € + materiaalit 15 €
6.9.–29.11. ti 14.00–17.15
Silkkikutomo/Athanasía Aarniosuo

H224703 B 48 t/78 € + materiaalit 15 €
7.9.–30.11. ke 17.30–20.45
Malmitalo/Vappu Johansson

Metalligrafiikka 1–2

H224126 A 48 t/78 € + materiaalit 15 €
6.9.–29.11. ti 17.30–20.45
Silkkikutomo/Athanasía Aarniosuo

H225100 B 48 t/78 € + materiaalit 15 €
7.9.–30.11. ke 13.45–17.00
Kanneltalo/Athanasía Aarniosuo

Metalligrafiikka 1–3

H225101 48 t/78 € + materiaalit 15 €
7.9.–30.11. ke 17.30–20.45
Kanneltalo/Athanasía Aarniosuo

Taidegrafiikan vedostusviikonloppu

H224888 16 t/24 € + materiaalit 10 €
3.12.–4.12. la–su 10.00–16.45
Silkkikutomo/Vappu Johansson

Minä & maalaukseni

Omat maalaukset esiin ja keskustelua niistä. Soveltuu sinulle, joka teet omatoimisesti taidetta ja haluat ajoittain palautetta teoksistasi.

H224479 20 t/28 €
6.9.–15.11. ti 13.00–16.15

VERKKO-OPETUS/Anu Kauhaniemi



Maalaus

Akryylimaalaus

Akryylimaalaus 1

H224116 A 48 t/78 €

5.9.–28.11. ma 17.30–20.45
Silkkikutomo/Miisa Mäkeläinen

H225031 B 48 t/78 €

7.9.–30.11. ke 13.30–16.45
Opistotalo/Miisa Mäkeläinen

Akryylimaalaus 2

H224477 A 48 t/78 €

8.9.–1.12. to 17.30–20.45
Malmitalo/Anu Kauhaniemi

H224696 B 48 t/78 €

7.9.–30.11. ke 9.30–12.45
Malmitalo/Alina Sinivaara

Akryylimaalaus 2–3

H225032 48 t/78 €

7.9.–30.11. ke 17.30–20.45
Opistotalo/Miisa Mäkeläinen

Akryylimaalaus 3

H224084 48 t/78 €

7.9.–30.11. ke 17.15–20.30
Itämerentalo/Alina Sinivaara

Akryyli- ja vesiliukoinen öljyvärimaalaus 3

H224762 48 t/78 €

8.9.–1.12. to 17.30–20.45
Vuotalo/Sirpa Häkli

Akryylimaalaus, alkeis/ jatkokurssi

H225107 48 t/78 €

5.9.–28.11. ma 18.00–21.15
Pohjois-Haagan toimipiste/Sirkka Tapio

Akryylimaalausta rennosti

H224438 48 t/74 €

5.9.–28.11. ma 12.00–15.15
Stoa/Veera Saari

Akryylivärimaalauksen perusteet

VERKKO-OPETUS/Ville Pellikka

H225910 A 14 t/24 €

26.10.–7.12. ke 18.00–19.30

H22598 B 28 t/38 €

29.8.–10.10. ma 9.15–12.30

Irrottele akryylivärein!

H224748 20 t/28 €

2.9. pe 17.15–20.30, 10.–11.9. la–su 10.00–16.45
Itämerentalo/Tiina Nurminen

Nykymaalausta akryyliväreillä

H224752 48 t/78 €

16.9.–9.12. pe 13.15–16.30
Silkkikutomo/Alina Sinivaara

Suuren maalauksen viikonloppu

H224881 20 t/28 €

23.9. pe 17.30–20.45, 24.–25.9.
la–su 10.00–16.45
Malmitalo/Miisa Mäkeläinen

Akvarellimaalaus

Akvarellimaalauksen perusteet

H224781 20 t/28 €

29.8. ma 17.15–20.30, 31.8. ke 10.00–16.45, 1.9.
to 10.00–16.45
Itämerentalo/Mervi Karhunen

Akvarellimaalaus 1

H224700 A 48 t/78 €

8.9.–1.12. to 17.30–20.45
Malmitalo/Heli Hietala

H225592 B 48 t/78 €

6.9.–29.11. ti 17.30–20.45
Stoa/Vaula Valpola

Akvarellimaalaus 1–2

H225709 48 t/78 €

7.9.–30.11. ke 17.00–20.15
Ressun peruskoulu/Vaula Valpola

Akvarellimaalaus pitkään harrastaneille

H225747 A 48 t/78 €
5.9.–28.11. ma 9.45–13.00
Itämerentalo/Sirkku Ala-Harja

H225526 B 48 t/78 €
8.9.–1.12. to 17.30–20.45
Stoa/Matti Sääski

Akvarelleja puutarhalla

H225597 24 t/36 €
22.9.–10.11. to 12.00–15.00
Helsingin talvipuutarha/Heli Mäkinen

Akvarellimaalauksen viikonlopputyöpaja

H225863 16 t/24 €
24.9.–25.9. la 10.00–16.45, su 10.00–16.45
Stoa/Heli Mäkinen

Akvarellimaalauksen työpaja

H224473 48 t/78 €
7.9.–30.11. ke 12.00–15.15
Stoa/Veera Saari

Akvarellimaalauksen työpaja verkossa

H224474 24 t/38 €
21.9.–9.11. ke 10.00–13.15
VERKKO-OPETUS/Heli Mäkinen

Inspiroidu akvarellista

H225596 44 t/66 €
13.9.–29.11. ti 13.00–16.15
Stoa/Heli Mäkinen

Kokeileva akvarellimaalaus

H223811 48 t/78 €
6.9.–29.11. ti 9.45–13.00
Itämerentalo/Mervi Karhunen

Minä ja luonto, akvarellityöpaja

H223812 48 t/78 €
6.9.–29.11. ti 13.45–17.00
Itämerentalo/Mervi Karhunen

Vesivärit tutuiksi!

H225918 28 t/38 €
24.10.–5.12. ma 9.15–12.30
VERKKO-OPETUS/Ville Pellikka

Luonto akvarellin ja tussimaalauksen keinoin

H225598 32 t/52 € + materiaalit 5 €
16.9.–18.11. pe 12.30–15.45
Stoa/Heli Mäkinen

Guassimaalaus

Guassimaalauksen jatkokurssi

H225624 40 t/66 €
12.9.–21.11. ma 10.00–13.15
Itämerentalo/Päivi Sirén

Ikonimaalaus

Ekumeeninen ikonimaalaus

H225054 44 t/66 €
13.9.–29.11. ti 13.00–16.15
Oulunkylätalo/Natalia Tamer

Lahjaksi pyhäinkuva

H225160 24 t/38 € + materiaalit 25 €
26.10.–30.11. ke 17.15–20.30
Silkkikutomo/Inari Kunnas

Pastellimaalaus

Impressionismin lumo

H225628 20 t/28 €
28.10. pe 17.30–20.45, 29.–30.10.
la–su 10.00–16.45
Itämerentalo/Hanna Kantokorpi

Tartu liituihin 1–2

H224455 48 t/78 €
8.9.–1.12. to 17.30–20.30
Opistotalo/Mauri Häkkinen



Drawing and Painting

The course is for everyone who wishes to express ideas and feelings through visual images, learn art technique and develop their skills at their own pace.

H224947 48 t/39 €

7.9.–30.11. ke 17.30–20.45

Oulunkylätalo/Nadja Blagoeva

Sekatekniikka

Action painting!

H223583 16 t/24 € + materiaalit 15 €

24.9.–25.9. la–su 10.00–16.45

Itämerentalo/Jonna Johansson

Irti kehyksestä – esinekollaasi

H225802 18 t/28 €

23.9. pe 17.30–19.00, 8.–9.10. la 10.00–16.45

Itämerentalo/Kaija Poijula

Kollaasin viikonloppukurssi

H225636 20 t/28 €

30.9. pe 17.15–20.30, 8.–9.10.

la–su 10.00–16.45

Silkkikutomo/Annu Kapulainen

Maalauksellisia joulukortteja

H225655 8 t/16 € + materiaalit 5 €

26.11. la 10.00–16.45

Stoa/Heli Mäkinen

Piirros, maalaa, kirjo

H221367 20 t/28 € + materiaalit 7 €

11.11. pe 17.30–20.45, 19.–20.11. la 10.00–16.45

Vuotalo/Marie-José Dings, Tupu Mentu

Sata ja yksi kukkaa **OPINTOSETELI**

H221349 52 t/12 € + materiaalit 10 €

7.9.–7.12. ke 13.30–16.45

Silkkikutomo/Marie-José Dings

Toimintamaalaus "Action painting"

H224137 48 t/78 € + materiaalit 15 €

12.9.–5.12. ma 13.00–16.15

Vuotalo/Jonna Johansson

Maalauskurssi Kaisaniemessä

H225864 16 t/24 € + materiaalit 5 €

22.8. ma 14.00–15.30, 23.8. ti 10.00–15.00,

24.8. ke 10.00–16.45

Stoa/Kaisaniemen kasvitieteellinen puutarha/

Heli Mäkinen

Temperamaalaus

H224131 48 t/78 € + materiaalit 12 €
8.9.–1.12. to 13.30–16.45
Silkkikutomo/Riikka Wesamaa

Maalausta monipuolisesti

H224476 36 t/52 €
8.9.–1.12. to 13.30–16.00
Malmitalo/Anu Kauhaniemi

Öljvärimaalaus

Öljymaalaukset 1–2 A

H225052 48 t/78 €
5.9.–28.11. ma 17.30–20.45
Oulunkylätalo/Helka Immonen-Lindberg

Öljvärimaalaus 2–3

H223936 A 48 t/78 €
7.9.–30.11. ke 13.30–16.45
Itämerentalo/Mauri Häkkinen

H224469 B 48 t/78 €
5.9.–28.11. ma 17.30–20.45
Opistotalo/Sirpa Häkli

Öljvärimaalaus 3

H224132 48 t/78 €
8.9.–1.12. to 17.00–20.15
Silkkikutomo/Sirkka Tapio

Akryyli- ja vesiliukoisen öljvärimaalauksen jatkokurssi

H224471 48 t/78 €
5.9.–28.11. ma 13.45–17.00
Opistotalo/Sirpa Häkli

Tiistain öljymaalarit

H224701 48 t/78 €
6.9.–29.11. ti 17.45–21.00
Malmitalo/Matti Sääski

Öljvärimaalauksen jatkokurssi

H225075 48 t/78 €
7.9.–30.11. ke 17.00–20.15
Stoa/Sirkka Tapio

Öljvärimaalauksen jatkokurssi ilman tärpättiä

H223377 48 t/78 € + materiaalit 6 €
6.9.–29.11. ti 17.30–20.45
Itämerentalo/Sirpa Häkli

Öljvärimaalaus pitkään harrastaneille

H223938 48 t/78 €
8.9.–1.12. to 9.30–12.45
Itämerentalo/Mauri Häkkinen

Värien maailmassa

H224009 48 t/78 €
8.9.–1.12. to 17.00–20.15
Kanneltalo/Susanna Salama

Värioppi ja sommittelu

Värien kohtaamisia

H225088 48 t/78 €
7.9.–30.11. ke 13.00–16.15
Oulunkylätalo/Helka Immonen-Lindberg

Väriopin perusteet maalareille

H225915 14 t/24 €
29.8.–10.10. ma 18.00–19.30
VERKKO-OPETUS/Ville Pellikka

Maalauksen ja kuvataiteen työpajat

Maalauksen työpaja

H224708 A 48 t/78 €
5.9.–28.11. ma 17.30–20.45
Malmitalo/Mauri Häkkinen

H224449 B 48 t/78 €
8.9.–1.12. to 10.00–13.15
Opistotalo/Matti Sääski

H223939 C 48 t/78 €
9.9.–2.12. pe 9.45–13.00
Itämerentalo/Matti Sääski

H224472 D 48 t/78 €
8.9.–1.12. to 9.00–12.15
Stoa/Veera Saari

Kuvataiteen ateljeetyöpaja

H224493 38 t/66 €
8.9.–8.12. to 9.30–12.45
Silkkikutomo/Marie-José Dings

Oman ilmaisun voima maalaustyöpaja

H223813 48 t/78 €
8.9.–1.12. to 17.15–20.30
Itämerentalo/Mervi Karhunen

Keramiikka ja mosaiikki

Keramiikan neljän suora

Stoa/Enni Kömmistö

H225811 A 24 t/38 € + materiaalit 20 €
10.9. la 10.00–15.00, 16.9. pe 17.00–20.15, 17.9.
la 10.00–15.00, 23.9. pe 17.00–20.15, 29.10.
la 10.00–13.15

H225812 B 24 t/38 € + materiaalit 20 €
11.11. pe 17.00–20.15, 12.11. la 10.00–16.45, 18.11.
pe 17.00–20.15, 25.11. pe 17.00–20.15, 3.12.
la 10.00–13.15

Keramiikka 1

H223255 A 48 t/78 € + materiaalit 30 €
7.9.–30.11. ke 17.00–20.15
Vuotalo/Rozalia Janovic

H224726 B 48 t/78 € + materiaalit 25 €
8.9.–1.12. to 13.00–16.15
Malmitalo/Leena Juvonen

H225719 C 48 t/78 € + materiaalit 23 €
7.9.–30.11. ke 13.00–16.15
Stoa/Katri Hämäläinen

H224412 D 48 t/78 € + materiaalit 25 €
8.9.–1.12. to 9.15–12.30
Opistotalo/Katri Hämäläinen

Keramiikka 1–2

H225718 A 48 t/78 € + materiaalit 25 €
6.9.–29.11. ti 16.30–19.45
Stoa/Katri Hämäläinen

H225807 B 48 t/78 € + materiaalit 23 €
9.9. pe 09.45–13.00
16.9.–2.12. pe 10.00–13.15
Vuotalo/Katri Hämäläinen

H224384 C 48 t/78 € + materiaalit 23 €
5.9.–28.11. ma 16.30–19.45
Opistotalo/Marjut Alitalo

H224418 D 48 t/78 € + materiaalit 23 €
8.9.–1.12. to 13.15–16.30
Opistotalo/Marjut Alitalo

H225369 E 36 t/52 € + materiaalit 20 €
9.9.–2.12. pe 10.00–12.30
Kanneltalo/Kirsi Rähä

Keramiikka 2

H225397 A 48 t/78 € + materiaalit 25 €
5.9.–28.11. ma 12.30–15.45
Stoa/Katri Hämäläinen

H224720 B 48 t/78 € + materiaalit 25 €
6.9.–29.11. ti 17.00–20.15
Malmitalo/Sari Porthen

H224724 C 48 t/78 € + materiaalit 25 €
5.9.–28.11. ma 11.00–14.15
Malmitalo/Sari Porthen

Keramiikka 2–3

H224383 A 48 t/78 € + materiaalit 23 €
5.9.–28.11. ma 12.30–15.45
Opistotalo/Marjut Alitalo

H225481 B 48 t/78 € + materiaalit 25 €
7.9.–30.11. ke 16.30–19.45
Stoa/Katri Hämäläinen

H224403 C 48 t/78 € + materiaalit 23 €
6.9.–29.11. ti 16.30–19.45
Opistotalo/Marjut Alitalo

H225806 D 48 t/78 € + materiaalit 25 €
6.9.–29.11. ti 10.00–13.15
Vuotalo/Katri Hämäläinen

Keramiikka 3 A

H224722 48 t/78 € + materiaalit 25 €
5.9.–28.11. ma 17.00–20.15
Malmitalo/Sari Porthen

Keramiikkaesineen uusi elämä – kultaus

H225882 25 t/38 €

16.9. pe 17.00–21.00, 24.–25.9., 1.–2.10.

la–su 10.00–14.00

Vuotalo/Natalia Tamer

Keramiikkaesineen uusi elämä – posliinimaalaus

H225875 24 t/38 € + materiaalit 10 €

3.–11.9. la–su 10.00–15.00

Vuotalo/Heli Lehti

Keskiviikon keramistit

H224723 48 t/78 € + materiaalit 25 €

7.9.–30.11. ke 17.00–20.15

Malmitalo/Sari Porthen

Kohokuvioitu kaakeli – Rut Brykin hengessä

H225808 28 t/38 € + materiaalit 20 €

18.11. pe 16.45–20.00, 19.–20.11

la–su 10.00–16.45, 4.12. su 10.00–16.45

Vuotalo/Katri Hämäläinen

Kokeilevaa itsenäistä otetta keramiikkaan

H225805 48 t/78 € + materiaalit 30 €

5.9.–28.11. ma 16.30–19.45

Stoa/Leena Juvonen

Mosaiikkikurssi

H225102 16 t/24 €

29.10.–12.11. la 9.45–16.30

Kanneltalo/Katri Hämäläinen

Nerikomi ja marmorointi – värjätty savimassat

H224183 27 t/38 € + materiaalit 20 €

16.9. pe 17.00–20.15, 17.–18.9. la–su 10.00–

16.45, 9.10. su 10.00–15.00

Itämerentalo/Katri Hämäläinen

Opi dreijaamaan

Opistotalo/Marjut Alitalo

H224405 A 12 t/36 € + materiaalit 14 €

7.9.–28.9. ke 17.30–20.00

H224406 B 12 t/36 € + materiaalit 14 €

5.10.–2.11. ke 17.30–20.00

H224407 C 12 t/36 € + materiaalit 14 €

9.11.–30.11. ke 17.30–20.00

Rakun alkeiskurssi

H225809 22 t/38 € + materiaalit 18 €

3.9. la 10.00–15.45, 4.9. su 12.00–15.15, 24.9.

la 11.00–15.00, 25.9. su 11.00–16.00

Stoa/Marjut Alitalo

Rakun jatkokurssi

H225810 31 t/52 € + materiaalit 20 €

10.9. la 10.00–15.45, 11.9. su 12.00–15.15, 1.10.

la 12.00–15.15, 2.10. su 11.00–16.00, 8.10.

la 12.00–15.15, 9.10. su 11.00–16.00

Stoa/Marjut Alitalo

Heijastuksia – Fotolitografia posliinivalaisimilla

H225804 19 t/28 € + materiaalit 20 €

7.10. pe 17.00–21.00, 29.10. la 10.00–15.45,

30.10. su 12.00–17.45

Stoa/Leena Juvonen

Keramiikan työpaja

H224404 A 48 t/78 € + materiaalit 25 €

7.9.–30.11. ke 13.15–16.30

Opistotalo/Marjut Alitalo

H224415 B 48 t/78 € + materiaalit 25 €

8.9.–1.12. to 17.15–20.30

Opistotalo/Marjut Alitalo

H223754 C 36 t/52 € + materiaalit 25 €

5.9.–28.11. ma 18.00–20.30

Vuotalo/Rozalia Janovic

H224725 D 48 t/78 € + materiaalit 25 €

8.9.–1.12. to 17.00–20.15

Malmitalo/Leena Juvonen

Kuvanveisto

Keraaminen kuvanveisto 1–2

H224402 48 t/78 € + materiaalit 23 €

6.9.–29.11. ti 12.30–15.45

Opistotalo/Marjut Alitalo

Kuvanveisto 1 Opintoseteli

H225632 48 t/78 € + materiaalit 15 €
7.9.–30.11. ke 17.30–20.45
Itämerentalo/Enni Kalilainen

Kuvanveisto 2

H225630 48 t/78 € + materiaalit 20 €
6.9.–29.11. ti 17.30–20.45
Itämerentalo/Enni Kalilainen

Kuvanveisto 2–3

H225099 A 48 t/78 € + materiaalit 20 €
6.9.–29.11. ti 13.15–16.30
Kanneltalo/Ari Myllymäki

H225098 B 48 t/78 € + materiaalit 20 €
6.9.–29.11. ti 17.00–20.15
Kanneltalo/Ari Myllymäki

H224575 C 48 t/78 € + materiaalit 20 €
8.9.–1.12. to 16.30–19.30
Stoa/Ari Myllymäki

Kuvanveisto 3

H225631 48 t/78 € + materiaalit 20 €
5.9.–28.11. ma 17.30–20.45
Itämerentalo/Enni Kalilainen

Kuvanveistoa elävästä mallista

H224877 48 t/78 € + materiaalit 20 €
6.9.–29.11. ti 10.00–13.15
Malmitalo/Bjarne Lönnroos

Kuvanveistoa kierrätysmateriaaleista

H224495 20 t/28 €
23.9. pe 17.30–20.45, 1.–2.10.
la–su 10.00–16.45
Vuotalo/Eero Tiittula

Kuvanveiston iltatyöpaja

H223941 48 t/78 € + materiaalit 20 €
8.9.–1.12. to 17.30–20.45
Itämerentalo/Enni Kalilainen

Kuvanveiston päivätyöpaja

H223943 48 t/78 € + materiaalit 20 €
9.9.–2.12. pe 13.00–16.15
Itämerentalo/Enni Kalilainen

Lasitaide

Lasitaidetta monipuolisesti

Malmitalo/Eija Etelä-aho

H224705 A 48 t/78 €
6.9.–29.11. ti 12.45–16.00

H224699 B 48 t/78 €
6.9.–29.11. ti 16.15–19.30

Posliinimaalaus

Posliinimaalauksen työpaja

H224698 36 t/52 € + materiaalit 5 €
7.9.–30.11. ke 17.15–19.45
Malmitalo/Heli Lehti

Perhekurssit

Action painting lapsille ja vanhemmille

H224713 10 t/20 € + materiaalit 15 €
12.11.–13.11. la–su 10.30–14.30
Vuotalo/Jonna Johansson

Hauskat keramiikkaveistokset ekologisella kertapoltolla

H223257 23 t/38 € + materiaalit 23 €
7.10. pe 17.00–20.15, 8.–9.10.
la–su 10.00–16.00, 14.10. pe 17.00–19.30,
28.10. pe 17.00–18.30

VERKKO-OPETUS/Vuotalo/Rozalia Janovic

Tarinoidaan keramiikalla

H224878 21 t/38 € + materiaalit 23 €
1.–2.10. la–su 10.00–16.00, 29.10.
la 10.00–14.00, 4.11. pe 17.00–18.30
Malmitalo/Rozalia Janovic



Kaikki kurssit
► ilmonet.fi

Käsityö

Tekstiilityö,
erikoistekniikat,
tekninen työ

Vinkki

Neuleluokka – silmukat uuteen järjestykseen

Osaat luoda silmukat, neuloa nurjaa ja oikeaa, mutta pohdit, mitä palmikkopiukolla tehdään ja miten dominoneule syntyy. Tule oppimaan lisää neulonnasta!

H225320 22 t/38 €

28.10. pe 18.00–19.30, 4.11.–11.11.

pe 17.15–20.30, 5.11.–12.11. la 10.00–15.00

Pohjois-Haagan toimipiste/Minna Apelgren

Lue lisää > [Ilmonet.fi](https://ilmonet.fi)

Käsityökurssilla opit taitoja ja työtapoja, suunnittelua ja luovaa ilmaisua, modernia teknologiaa ja perinteitä innostavassa ryhmässä yksilöllisyyttä unohtamatta. Saat oivalluksia, arvostusta ja arviointia sekä iloa ja onnistumista. Kaksikielisillä kurssilla voit myös kartuttaa kielitaitoasi. We have some courses in English and Finnish.

Voit opiskella muutaman tunnin tai koko lukukauden – pääasiassa lähiopetusryhmässä, mutta myös etäkurssilla tai monimuoto-opetuksessa. Syksyn lyhytkurssilla voit esimerkiksi tutustua kestävään muotiin – take a look at sustainable fashion, kaivertaa leimasimia, takoa hopeasormuksen tai muuttaa vanhat pitsit kukkaroiksi sekä räsymatot ja raanut sisustustuotteiksi. Pitkäjänteisemmin voit opiskella muun muassa vaateompelua, tilkkutöitä, kankaankudontaa, koneneulontaa ja puutöitä eri taitotasoilla. Peruskurssilla (taso 1) tutustut aiheeseen ja voit jatkaa jatkokurssilla (tasot 2–4). Sopivan tasoisella kurssilla taitosi kehittyvät parhaiten.

Monivuotiset opintokokonaisuudet tarjoavat mahdollisuuden kehittää myös ammatissa tarvittavia valmiuksia ja taitoja. Haku elokuun lopussa alkavaan Sidoksia-opintokokonaisuuteen on käynnissä, tammikuussa 2023 alkavan Hyväksi kotiompelijaksi -koulutuksen haku alkaa syyskuussa. Uutuutena on Ravattulan muinaispukuun keskittyvä kurssikokonaisuus, jossa ensimmäisenä vuonna kudotaan pukukankaita ja nauhoja sekä valmistetaan spiraalikoristeita. Seuraavana vuonna ommellaan puku.

Luokissa on tarvittavat koneet ja monenlaisia työvälineitä. Jokainen hankkii itse työhön käytettävät materiaalit. Kierrätysmateriaalia voi ja kannattaa hyödyntää.

Opisto ei vakuuta opiskelijoita tapaturman varalta, vaan jokainen huolehtii omasta vakuutusturvastaan.

Käy lukemassa käsityöaiheisia kertomuksia blogissamme Opistosta käsin <https://www.opistostakasin.fi/>. Sieltä löydät myös tapahtumat, joiden tiedot eivät ehtineet tähän oppaaseen, ja linkit verkkoluennoille.

Opintoneuvonta

Lukukausien aikana:

Tiina Mikkilä, tiimivastaava
puh. 09 310 88592 Tekstiilityö;
Opistotalo, Stoa

Päivi Tiitinen
puh. 09 310 88666 Kudonta

Jouni Lassila
puh. 09 310 88568 Tekninen työ

Outi Honkimaa
puh. 09 310 88613 Tekstiilityö;
Itämerentalo, Kanneltalo

Leena Karhu
puh. 09 310 80882 Tekstiilityö;
Malmitalo, Pohjois-Haagan toimipiste

Tupu Mentu
puh. 09 310 88673 Tekstiilityö;
Vuotalo, Silkkikutomo

Kirsti Soukka
puh. 09 310 88636 Tekstiilityö;
Oulunkylätalo, Maunula-talo,
Koneneulomo

Sähköpostiosoitteet
etunimi.sukunimi@hel.fi

Opintokokonaisuudet

Käsityön taiteen perusopetus

Aikuisten käsityön taiteen perusopetuksen tavoitteena on oman ilmaisutavan, muotoiluajattelun ja oman taiteellisen työskentelyn kehittäminen käsityön keinoin. Käynnissä olevaan perusopintojen ryhmään ei oteta uusia opiskelijoita. Uusi syventävien opintojen ryhmä on suunniteltu alkavaksi syksyllä 2023. Lisätietoa hel.fi/tyovaenopisto > Opiskelu > Käsityö > Käsityön taiteen perusopetus.

Opinnoista vastaavat
Tupu Mentu puh. 09 310 88673 ja
Kirsti Soukka puh. 09 310 88636
 etunimi.sukunimi@hel.fi

Perusopinnot

TPO1/2022 Väri ja muoto A / 1,5 op

H225858 lukukausimaksu 120 € + materiaa-
 lit 3 €
 31.8. ke 17.30–20.45, 10.9. ja 24.9. la 10.00–
 16.00
 Maunula-talo/Kirsti Soukka

TPO1/2022 Väri ja muoto B / 1,5 op

H224866 24 t
 7.9.–12.10. ke 17.30–20.45
 Vuotalo/Tupu Mentu

TPO1/2022 Ideat esiin / 1 op

H223743 24 t
 26.10.–30.11. ke 17.30–20.45
 Maunula-talo/Virpi Vesanen-Laukkanen

TPO1/2022 Henkilökohtainen opintosuunnitelma / 1 op

H225913 4 t
 22.11. ti 15.00–18.30
 Verkko-opetus/Tupu Mentu, Kirsti Soukka

Hyväksi kotiompelijaksi -opintokokonaisuus

Hyväksi kotiompelijaksi (HKO) on aikuisille vaateompelun harrastajille suunniteltu kolmen vuoden opintokokonaisuus, jossa valmistetaan naistenvaatteita itselle: hame, pusero ja housut sekä vapaa- valintaisia vaatteita. Opintoihin sisältyy vaatesuunnittelua, materiaalitietoa, kaa- voitusta ja vaatteiden valmistusta. Opintokokonaisuuden tavoitteena on kotiompelussa tarvittavien tietojen ja taitojen sekä osaamisen saavuttaminen jokaisen oma henkilökohtainen lähtötaso ja tavoitteet huomioiden. Omaa kehittymistä tuodaan esiin koulutuksen päätteeksi tehtävässä tuotteessa ja kirjallisessa osuudessa, portfolioissa. Opinnäytetyöt esitellään julkisesti. Koulutus ei anna ammatillista tutkintonimikettä.

Kaksi uutta ryhmää aloittaa opintonsa keväällä 2023. Ryhmä HKO 13 kokoontuu Malmitalossa tiistai-iltaisin ja ryhmä HKO 14 Itämerentalossa, Ruoholahdessa keskiviikkoiltaisin. Opintoja on myös 1–3 viikonloppuna lukukaudessa. Valinnaisia opintoja järjestetään eri toimipisteissä. Hakuaika 30.9.–27.10.2022. Valinta tehdään hakulomakkeen ja -tehtävän perusteella. Nämä julkaistaan 30.9.2022 klo 14 www.opistostakasin.fi -blogissa artikkelissa Haku Hyväksi kotiompelijaksi -koulutukseen. Koulutukseen hakeutuvilta toivotaan sitoutumista säännölliseen kolmen vuoden opiskeluun. Opetus on suomeksi.

Opinnoista vastaavat
Leena Karhu, puh. 09 310 80882 ja
Outi Honkimaa, puh. 09 310 88613.
 Sähköposti etunimi.sukunimi@hel.fi

Hyväksi kotiompelijaksi, tiedotustilaisuus

H223993 2 t

Hyväksi kotiompelijaksi opintokokonaisuudesta kiinnostuneille suunnattu tilaisuus, jossa kerrotaan tarkemmin koulutuksen sisällöstä, tavoitteista ja opiskelusta.

31.8. ke 18.00–19.30

Opistotalo/Outi Honkimaa, Leena Karhu

SIDOKSIA-opintokokonaisuus



SIDOKSIA on kankaankudon-
taan pohjautuva 3-vuotinen
opintokokonaisuus, jossa suunnittelu, erilaisten kankaiden kudonta sekä niiden viimeistely valmiiksi tuotteiksi muodostavat yhtenäisen ja luontevan prosessin. Opintoihin sisältyy monipuolisten kudontajaksojen lisäksi visuaalisen suunnittelun perusteita, väri- ja materiaalioppia, vaate- ja sisustustekstiilien ompelua, verhoilua, kirjontaa ja värjäystä. Opintokokonaisuuden laajuus on 30 opintopistettä. Haku syksyllä alkaviin opintoihin 12.8.2022 mennessä.

Lisätietoja hel.fi/tyovaenopisto
> Opiskelu > Käsityö > Sidoksia-
opintokokonaisuus.

Opinnoista vastaavat *Leena Jaatinen*
leenakaarinajaatinen@welho.com ja
Tiina Mikkela tiina.mikkela@hel.fi, puh.
09 310 88592.

Kertaa ja kokeile A / 3 op

H223658 lukukausimaksu 98 €

25.8.–24.11. to 17.30–20.45, 28.10.

pe 16.45–20.45, 30.10. su 10.00–12.30

Silkkikutomo/Leena Jaatinen

Tekstiilisuunnittelua / 1,5 op

H225921 16 t

15.9.–1.12. to 17.30–20.00

VERKKO-OPETUS/Maija Esko

Sidosopin perusteet / 1 op

H223659 16 t

25.11. pe 17.30–20.45, 26.11.–27.11.

la–su 10.00–15.00

Silkkikutomo/Leena Jaatinen

Opintokäynti

H225665 2 t

Suunnittelu

Piirrä omat kuosisi verkkokurssilla!

H225583 42 t/66 €

5.9. ma 17.30–19.00, 12.10.–24.10., 7.11.

ma 17.00–20.15, 31.10., 2.11. ma, ke 17.00–21.00,

14.11. ma 17.00–19.00

VERKKO-OPETUS/Elina Savolainen

Tunne kuosissa A

H225582 48 t/78 €

6.9.–1.11. ti 17.30–20.45, 3.11., 8.11.

to, ti 16.00–20.00, 10.11. to 16.00–21.00

Vuotalo/**VERKKO-OPETUS**/Elina Savolainen

Piirrä omat kuosisi

H225322 38 t/66 €

4.11., 25.11. pe 17.30–19.00, 12.11.–13.11.

la–su 10.00–16.45, 18.11. pe 17.00–20.15,

19.11.–20.11. la–su 10.00–16.00

VERKKO-OPETUS/Malmitalo/Elina Savolainen

Kaavoitus

Peruskaava naiselle

H225656 A 20 t/28 €

24.8.–7.9. ke 17.30–20.45, 3.9. la 10.00–16.45

Opistotalo/Tiina Mikkela

H223670 B 20 t/28 €

7.10. pe 17.00–20.15, 29.10.–30.10.

la–su 10.00–16.45

Malmitalo/Elisa Koskinen

Kaavojen kuosittelu tutuksi

H225653 9 t/20 €

12.10.–2.11. ke 17.30–20.00

VERKKO-OPETUS/Tiina Mikkela

Koneet ja välineet

How to use a sewing machine

H225157 8 t/16 €

31.8.–1.9. ke–to 17.15–20.30

Itämerentalo/Mia Porter

Ompelukone tutuksi

H225309 A 8 t/16 €

25.9. su 10.00–16.45

Malmitalo/Kristiina Tergujeff

H225794 B 8 t/16 €

7.12.–8.12. ke–to 17.15–20.30

Itämerentalo/Outi Honkimaa

Saumuri tutuksi

H225342 12 t/20 €

10.9.–11.9. la–su 10.00–15.00

Oulunkylätalo/Kristiina Tergujeff

Saumurilla surauttaen

H225344 20 t/28 €

23.9. pe 17.30–20.45, 1.10.–2.10.

la–su 10.00–16.45

Oulunkylätalo/Kristiina Tergujeff

Saumuri tutuksi ompelemalla

H225888 14 t/24 €

13.12.–14.12. ti–ke 10.00–16.00

Itämerentalo/Outi Honkimaa

Vaatetus

Vaatetus 1

Opit materiaalien, tarvikkeiden ja mallin valintaa, mittojen ottamista, leikkaamista ja työvälineiden käyttöä sekä perusasiat ompelusta ja sovituksista.

Love to Sew – Ihastu ompeluun

OPINTOSETELI

H223493 48 t/39 €

2.9., 23.9.–2.12. pe 11.00–14.15, 9.9.

pe 9.45–13.00

Itämerentalo/Mia Porter

Ravattulan muinaispuku, kudotut kankaat A

Ravattulan muinaispuku on uusin hautalöytöjen perusteella ennallistettu puku. Kudo villainen mekkokangas muinaispuvun ohjeiden mukaan. Voit myös kutoa loimeen muita historia-harrastukseen liittyviä asuja.

H223639 46 t/66 €

8.9.–1.12. to 17.15–20.30, 17.9.–18.9.

la–su 9.30–14.30,

22.9. to 16.30–20.30

Luonnonvärinen mekkokangas H225371

Värikäs mekkokangas H225368

Pohjois-Haagan toimipiste/Anitta Uusi-Eskola

Kestävää ompelua – Sustainable sewing

H224010 48 t/78 €
5.9.–28.11. ma 9.30–12.45
Oulunkylätalo/Kristiina Tergujeff

Oloasut ommellen

H225399 A 48 t/78 €
5.9.–28.11. ma 17.15–20.30
Kanneltalo/Karoliina Niemi

H225400 B 48 t/78 €
8.9.–1.12. to 17.30–20.45
Itämerentalo/Karoliina Niemi

Vaatteita ompelemaan A

H225321 48 t/78 €
5.9.–28.11. ma 17.15–20.30
Stoa/Minna Apelgren

Uusia vaatteita

H224162 48 t/78 €
6.9.–13.12. ti 9.30–12.45
Silkkikutomo/Jenni Ruusunen

Omat vaatteet ommellen

H225155 48 t/78 €
6.9.–29.11. ti 17.30–20.45
Itämerentalo/Mia Porter

Opi ompelemaan

H223331 48 t/78 €
7.9.–7.12. ke 17.30–20.45
Malmitalo/Mia Porter

Itse tehty vaate

H224030 48 t/78 €
8.9.–1.12. to 17.15–20.30
Pohjois-Haagan toimipiste/Minna Apelgren

Ompelua vauvanhoidon lomassa

H225795 23 t/38 €
9.9. pe 10.00–12.30, 16.9.–14.10. pe 10.00–13.15
Kanneltalo/Minna Apelgren

Helmat hulmuten syksyyn

H225248 27 t/38 €
10.9. la 10.00–16.00, 16.9. pe 17.30–20.45,
17.9.–18.9. la–su 10.00–16.45
Malmitalo/Karoliina Niemi

Lastenvaatteiden ompeluviiikonloppu

H225268 16 t/24 €
14.9. ke 17.30–19.00, 24.9.–25.9.
la–su 10.00–16.00
VERKKO-OPETUS/Kanneltalo/Satu-Marja Mii-
lunpalo

Joustavia materiaaleja saumurilla

H223720 16 t/24 €
16.9.–7.10. pe 9.30–12.45
Pohjois-Haagan toimipiste/Riitta Larne

Helppoja vaatteita lapselle

H224002 28 t/38 €
19.9.–7.11. ma 17.30–20.45
Oulunkylätalo/Eveliina Puska

Mekko tai tunika näppärästi neuloksesta

H224057 18 t/28 €
23.9. pe 17.30–20.45, 8.10.–9.10.
la–su 10.00–16.00
Opistotalo/Marjo Malinen

Parhaat olohousut vanhoista t-paidoista – Comfiest lounge pants of secondhand T-shirts

H225846 14 t/24 €
1.10.–2.10. la–su 10.00–16.00
Opistotalo/Aino Riihu

Miestenvaatteita ommellen

H225372 20 t/28 €
28.10. pe 17.15–20.30, 12.11.–13.11.
la–su 10.00–16.45
Kanneltalo/Mia Porter

Helpot olohouset

H225883 16 t/24 €

31.10.–21.11. ma 17.30–20.45

Silkkikutomo/Kristiina Tergujeff

Pikkuhukka

H223149 18 t/28 €

8.11. ti 17.30–19.00, 19.11.–20.11.

la–su 10.00–16.45

VERKKO-OPETUS. Itämerentalo/Sirkku Liukkonen

Lempivaatteita ommellen

H223669 24 t/38 €

17.11., 1.12. to 17.00–20.15, 3.12.–4.12.

la–su 10.00–16.45

Malmitalo/Elisa Koskinen

Vaatetus 2

Opit hyödyntämään työvälineitä monipuolisesti ja omatoimisesti sekä ottamaan huomioon värit ja vartalotyytit pukeutumisessa. Opit tekstiilien ja vaatteiden hoitoa.

Ommellaan iltapäivällä A

H224857 36 t/52 €

29.8.–5.12. ma 13.30–15.45

Silkkikutomo/Pirjo Pyymäki

Omat vaatteet ommellen

H225155 48 t/78 €

30.8.–29.11. ti 17.30–20.45

Itämerentalo/Mia Porter

Uniikkia ihanasta merinovillasta

H223234 20 t/28 €

2.9. pe 17.15–20.30, 24.9.–25.9.

la–su 10.00–16.45

Itämerentalo/Mia Porter

Suosikkivaate

H223664 48 t/78 €

5.9.–28.11. ma 17.00–20.15

Malmitalo/Terhi Penttinen

Täydennä asukokonaisuuksia

H225359 48 t/78 €

6.9.–29.11. ti 9.45–13.00

Malmitalo/Leena Karhu

Oma tyyli ommellen

H225385 A 48 t/78 €

6.9.–29.11. ti 17.15–20.30

Kanneltalo/Karoliina Niemi

H223930 B 48 t/78 €

8.9.–1.12. to 17.15–20.30

Oulunkylätalo/Kristiina Tergujeff

Ihana vaateompelu!

H223666 48 t/78 €

7.9.–30.11. ke 17.00–20.15

Stoa/Sirkku Liukkonen

Housuja ja puseroita

H225458 48 t/78 €

7.9.–30.11. ke 17.15–20.30

Kanneltalo/Minna Apelgren

Vaatteita koko perheelle

H225361 48 t/78 €

8.9.–1.12. to 10.00–13.15

Malmitalo/Leena Karhu

Rennosti ommellen A

H223796 48 t/78 €

8.9.–1.12. to 17.30–20.45

Opistotalo/Marjo Malinen

Ratkotaan ompeluongelmia A

H223447 40 t/66 €

12.9.–21.11. ma 17.15–20.30

Pohjois-Haagan toimipiste/Riitta Larne

Persoonallista syksyyn

H225491 44 t/66 €

15.9.–1.12. to 12.00–15.15

Silkkikutomo/Tiina Mikkilä

Onnistuvat ompeleet

H225694 36 t/52 €

23.9.–2.12. pe 10.00–13.15

Opistotalo/Pirjo Pyymäki

Mekkomania

H223727 20 t/28 €

23.9. pe 17.15–20.30, 1.10.–2.10.

la–su 10.00–16.45

Pohjois-Haagan toimipiste/Riitta Larne

Tilkkutakki tai hullun hauska hame

H224028 28 t/38 €

10.10.–28.11. ma 13.00–16.15

Stoa/Minna Apelgren

Pukeudu villaan!

H225798 32 t/38 €

26.10., 18.11. ke, pe 17.15–20.30, 12.11.–13.11. ja

19.11. la–su 10.00–16.45

Malmitalo/Leena Karhu

Vaatetus 3

Syvennät ja säilytät hyvää käsityötaitoa.

Opit valmistamaan vaativia yksityiskohtia

eri materiaaleihin.

Vuoritettu takki tai jakku

H225490 52 t/78 €

30.8.–29.11. ti 17.30–20.45

Opistotalo/Tiina Mikkela

Kankaasta vaatteeksi, vaateompelua ideasta

H225454 48 t/78 €

6.9.–29.11. ti 10.00–13.15

Itämerentalo/Minna Apelgren

Villakangastakki

H225362 56 t/78 €

6.9.–29.11. ti 17.30–20.45

Malmitalo/Leena Karhu

Ompelua kaikilla mausteilla

H225270 48 t/78 €

8.9.–1.12. to 10.00–13.15

Kanneltalo/Laura Nukari

Kokeilevaa kankaankuviointia

Etsitkö käsityötaitoihisi uutta näkökulmaa? Nyt rohkeasti kokeilemaan ei niin tavanomaisia kuviointitapoja, joilla saat aikaan sekä mielenkiintoisia pohjia että täydentäviä kuvioita.

H225861 24 t/38 € + materiaalit 5 €

29.8.–1.9. ma–to 10.00–15.00

Maunula-talo/Kirsti Soukka

Vaatetuksen erikoiskurssit

Nahka- ja turkisvaateompelu A

H223820 48 t/78 €
30.8.–22.11. ti 17.00–20.15
Silkkikutomo/Silja Immonen

Korjataan ja tuunataan nahka- ja turkisvaatteita

H223825 20 t/28 €
16.9.–14.10. pe 10.00–13.15
Silkkikutomo/Silja Immonen

Vanhat vaatteet ja kodintekstiilit uusix

H223819 A 48 t/78 €
7.9.–30.11. ke 9.30–12.45
Kanneltalo/Riitta Larne

H223725 B 20 t/28 €
18.11., 25.11. pe 17.15–20.30, 26.11.–27.11.
la–su 10.00–15.00
Pohjois-Haagan toimipiste/Riitta Larne

Sewing skills and sustainable fashion – Ompelutaitoja ja kestävää muotia

H225651 20 t/28 €
14.9.–12.10. ke 17.30–20.45
Opistotalo/Aino Riho

Vaatteiden pelastuspartio

H225890 12 t/20 €
7.10. pe 17.15–20.30, 8.10. la 10.00–16.45
Kanneltalo/Terhi Penttinen

Pikkaribaari

H225742 18 t/28 €
30.8. ti 17.30–19.00, 10.9.–11.9.
la–su 10.00–16.45

VERKKO-OPETUS/Itämerentalo/Sirkku Liukkonen

Alusvaatteita lapsille

H225659 16 t/24 €
23.9. pe 17.00–20.15, 1.10.–2.10.
la–su 10.00–15.00
Stoa/Terhi Penttinen

Pehmeitä alusvaatteita aikuisille

H225720 16 t/24 €
11.11. pe 17.00–20.15, 19.11.–20.11.
la–su 10.00–15.00
Stoa/Terhi Penttinen

Ommellaan rintaliivit

H223728 20 t/28 €
14.10. pe 9.30–11.00, 28.10.–4.11.
pe 9.30–12.45, 11.11.–18.11. pe 9.30–13.30
Pohjois-Haagan toimipiste/Riitta Larne

Uimapuku

H225731 18 t/28 €
28.10. pe 17.30–20.45, 12.11.–13.11.
la–su 10.00–16.00
Oulunkylätalo/Riikka Alanko

Kerjäläisopperan puvustus

H225872 48 t/39 €
30.10., 4.12. su 10.00–16.45, 12.11.–13.11.,
26.11.–27.11. la–su 10.00–16.45
Opistotalo/Hanna Hakkarainen

Kansallispukuja, feresejä, sarafaaneja ja niiden osia

H224942 48 t/78 €
6.9.–29.11. ti 11.00–14.15
Kanneltalo/Outi Honkimaa

Kansallispukujen valmistaminen

H223339 A 48 t/78 €
5.9.–28.11. ma 13.45–17.00
Oulunkylätalo/Marja Pihkala

H224938 B 48 t/78 €
5.9.–28.11. ma 17.30–20.45
Itämerentalo/Outi Honkimaa

H223876 C 48 t/78 €
6.9.–29.11. ti 17.30–20.45
Stoa/Jaana Rakkola

Kansallispuvun päivittäminen

H225468 42 t/66 €
7.9., 28.9., 5.10., 26.10., 2.11., 16.11.
ke 18.15–20.45, 18.9., 9.10., 30.10.,
27.11. su 10.00–15.00
VERKKO-OPETUS/Kanneltalo/Jaana Rakkola

Ompelun erikoistekniikat

Asusteet ja korut

Asusteita nahasta ja turkiksesta

H223847 20 t/28 €
23.9. pe 17.00–18.30, 30.9. pe 17.00–20.15,
1.10.–2.10. la–su 10.00–16.00
Silkkikutomo/Silja Immonen

Lämpimiä hattuja ommellen

H224095 20 t/28 €
16.9. pe 17.15–20.30, 24.9.–25.9.
la–su 10.00–16.45
Opistotalo/Silja Immonen

Kauniit kangaskorut

H225772 16 t/24 €
24.10.–21.11. ma 17.15–20.30
Maunula-talo/Maria Vuorenjuuri

Jalkineet

Tallukkaat ja huopakengät

H223854 36 t/52 € + materiaalit 6 €
28.10., 2.12. pe 17.30–20.45, 12.11.–13.11.,
26.11.–27.11. la–su 10.00–16.00
Itämerentalo/Silja Immonen

Nahkatossut ilman lestejä

H223338 16 t/24 €
4.11. pe 17.00–18.30, 26.11.–27.11.
la–su 10.00–16.00
Oulunkylätalo/Marja Pihkala

Tossuja ja lapasia

H223852 16 t/24 €
14.11.–5.12. ma 12.00–15.15
Malmitalo/Silja Immonen

Kukkarot ja laukut

Nahkavaatteesta laukuksi

H223821 24 t/38 €
7.9.–12.10. ke 17.00–20.15
Silkkikutomo/Silja Immonen

Läpinäkyvät vetoketjupussukat

H223600 16 t/24 €
17.9.–18.9. la–su 10.00–16.45
Pohjois-Haagan toimipiste/Ulla Meskanen

Kehyskukkaroita

H223579 16 t/24 €
16.9. pe 17.15–18.45, 17.10.–9.10.
la–su 10.00–16.00
Oulunkylätalo, Maunula-talo/Riitta Larne

Kasseja, pussukoita ja kukkaroita

H225749 18 t/28 €
23.9. pe 17.30–20.45, 1.10.–2.10.
la–su 10.00–16.00
Itämerentalo/Karoliina Niemi

Kassi täynnä kalavaleita

H225265 15 t/24 €
30.9. pe 18.00–19.30, 7.10. pe 16.45–20.45,
8.10. la 10.00–16.45
VERKKO-OPETUS. Pohjois-Haagan toimipiste/
Minna Apelgren

Pitsit kukkaroksi

H225181 10 t/20 €
29.10.–12.11. la 11.00–15.00
Silkkikutomo/Hanna Tamminen

Craft Bag – kassi käsityötarvikkeille

H223599 18 t/28 €
18.11. pe 17.30–20.45, 26.11.–27.11.
la–su 10.00–16.00
Stoa/Ulla Meskanen

Tilkuista koruksi

H225707 12 t/20 €
23.11.–7.12. ke 17.30–20.45
Opistotalo/Kristiina Tergujeff

Sisustustekstiilit

Räsymatot ja raanut uusiksi

H223826 18 t/28 €
2.9. pe 17.00–20.15, 10.9.–11.9.
la–su 10.00–16.00
Silkkikutomo/Silja Immonen

Mosaiikkimattoja applikoiden ja tikaten

H223551 16 t/24 €
26.10.–16.11. ke 17.15–20.30
Opistotalo/Ulla Meskanen

Ompelua joulua odotellessa

H225885 20 t/28 €
11.11., 18.11. pe 17.30–20.45, 19.11.–20.11.
la–su 10.00–15.00
Opistotalo/Kristiina Tergujeff

Muut ompelun erikoiskurssit

Sewing start / Ompelustartti

H225113 16 t/12 €
12.9.–3.10. ma 17.30–20.45
Silkkikutomo/Kristiina Tergujeff

Ompele teollisuuskoneella

H223842 15 t/24 €
29.8. ma 16.45–20.45, 31.8.–1.9.
ke–to 16.45–20.45
Silkkikutomo/Silja Immonen

Koreja ja koteloita ekologisesta huovasta

H225904 24 t/38 € + materiaalit 5 €
7.9.–12.10. ke 10.00–13.15
Oulunkylätalo/Kirsti Soukka

Eko-ompelua **OPINTOSETELI**

H225119 24 t/38 €
7.9.–12.10. ke 10.00–13.15
Silkkikutomo/Maria Vuorenjuuri

Ihastuttavat neulatyynyt ja -kirjat

H223458 12 t/20 €
7.9.–21.9. ke 17.15–20.30
Oulunkylätalo/Ulla Meskanen

Neulakirja

H225851 5 t/16 € + materiaalit 2,50 €
16.9. pe 17.00–21.00
Itämerentalo/Inga Pihlhjerta

Trendikkäitä kangassieniä ja sydämiä

H223461 11 t/20 €
23.9. pe 17.15–20.30, 24.9.–25.9.
la–su 10.00–16.00
Maunula-talo/Ulla Meskanen

Pienet nahkatyöt

H223837 24 t/38 €
26.10.–30.11. ke 17.00–20.15
Silkkikutomo/Silja Immonen

Eläinhahmoiset nuket

H224715 16 t/24 €
30.9. pe 17.15–20.30, 8.10.–9.10.
la–su 10.00–15.00
Oulunkylätalo/Ulla Meskanen

Joulukransseja

H224016 16 t/24 €
8.11.–29.11. ti 10.00–13.15
Stoa/Maria Vuorenjuuri

Joululahjapaja

H223716 12 t/20 €
15.11.–29.11. ti 17.15–20.30
Maunula-talo/Riitta Larne

Ompelun niksipaja

H225333 8 t/16 €
26.11. la 10.00–16.45
Malmitalo/Mia Porter

Tonttujen hikipaja

Oulunkylätalo/Kristiina Tergujeff

H223932 A 5 t/16 €

7.12. ke 11.30–15.30

H223933 B 5 t/16 €

9.12. pe 16.45–20.45

Keskeneräisten käsitöiden työpaja

H223722 6 t/16 €

9.12. pe 9.30–14.00

Pohjois-Haagan toimipiste/Riitta Larne

Ompelupäivä

H225761 5 t/16 €

1.12. to 11.30–15.30

Pohjois-Haagan toimipiste/Minna Apelgren

Ompeluilta

H223730 5 t/16 €

2.12. pe 17.00–20.45

Pohjois-Haagan toimipiste/Riitta Larne

Ompelu/Tilkkutyöt

Opit perinteisiä ja moderneja tekniikoita omaan suunnitelmaan soveltaen. Vasta-alkajan kannattaa valita 1-tason peruskurssi tai lyhytkurssi. Tilkkutöitä pidempään harrastanut voi jatkokursseilla syventää yksilöllisesti taitojaan inspiroivassa ryhmässä.

Tilkkutyö 1

Kokeile tilkkutöitä

H225906 24 t/38 €

26.10.–30.11. ke 16.00–19.15

Oulunkylätalo/Kirsti Soukka

Tilkkuja, tilkkuja

H224163 24 t/38 €

6.9.–11.10. ti 13.15–16.30

Silkkikutomo/Jenni Ruusunen

Värvää puuvillaa ja pellavaa luonnonväreillä

OPINTOSETELI

Haluaisitko värjätä puuvilla-, pellava- tai hamppukankaita tai -lankoja luonnonväreillä? Tule opettelemaan niille soveltuvat puretusmenetelmät ja kokeilemaan luonnonväreillä värjäämistä.

H224817 25 t/38 € + materiaalit 10 €

30.8. ti 17.30–20.45, 3.9., 10.9., 11.9. la–su 10.00–16.00

Vuotalo/Jenni Suomela

Modernit tilkkutyöt

H225178 48 t/78 €
9.9.–2.12. pe 9.45–13.00
Malmitalo/Ulla Meskanen

Luovasti tilkkuillen OPINTOSETELI

H223668 24 t/38 €
28.10.–2.12. pe 10.00–13.15
Stoa

Tilkuilla maalaten

H223671 10 t/20 €
2.12.–9.12. pe 17.00–21.00
Stoa/Elisa Koskinen

Pienille parasta ommellen – Hyväntekeväisyyskurssi

H223663 48 t/maksuton
5.9.–28.11. ma 10.00–13.15
Pohjois-Haagan toimipiste/Jenni Ruusunen

Tilkkutyö 2

Tilkkutöiden tikkaus

H225242 24 t/38 €
6.9.–11.10. ti 17.15–20.30
Pohjois-Haagan toimipiste/Ulla Meskanen

Tilkkujen tarinat

H225256 48 t/78 €
7.9.–30.11. ke 11.00–14.15
Opistotalo/Ulla Meskanen

Tilkkutyö 3

Värin voimaa

H223357 48 t/78 € + materiaalit 3 €
8.9.–1.12. to 9.45–13.00
Maunula-talo, Oulunkylätalo/Kirsti Soukka

Tilkkujen oma maailma

H225176 28 t/38 €
8.9.–27.10. to 17.30–20.45
Malmitalo/Ulla Meskanen

Kuviointi ja värjäys

Voit kuvioida kankaita painaen, värjäten, maalaten tai väriä poistaen. Väreinä käytetään synteettisiä tai luonnonväriaineita. Opit tuotesuunnittelua, menetelmien ja materiaalien käyttöä sekä viimeistelyä. Materiaalien hankkimisen vuoksi läsnäolo ensimmäisellä opetuskerralla on aina välttämätön.

Kankaanpainannon peruskurssit

Maalaa kangasta

H223841 8 t/16 € + materiaalit 5 €
21.9.–28.9. ke 17.30–20.45
Maunula-talo/Virpi Vesänen-Laukkanen

Kaiverra painoleimasimia

H224778 12 t/20 € + materiaalit 6 €
27.9.–11.10. ti 13.00–16.15
Vuotalo/Tupu Mentu

Paina pintoja

H223843 8 t/16 € + materiaalit 6 €
5.10.–12.10. ke 17.30–20.45
Maunula-talo/Virpi Vesänen-Laukkanen

Laminoitu tarjotin

H225150 26 t/38 €
13.10.–24.11. to 17.30–20.45, 8.12.
to 17.30–19.00
Vuotalo/Maria Vuorenuuri

Kankaanpainannon jatkokurssi

Paina ja maalaa kankaita

H224766 48 t/78 €
29.8.–5.12. ma 17.30–20.45
Vuotalo/Tupu Mentu

Värjäys

Värjää puuvillaa ja pellavaa luonnonväreillä **OPINTOSETELI**

H224817 25 t/38 € + materiaalit 10 €
30.8. ti 17.30–20.45, 3.9., 10.9., 11.9.
la, su 10.00–16.00
Vuotalo/Jenni Suomela

Ekoprintti

H224776 20 t/28 € + materiaalit 10 €
16.9. pe 17.15–20.30, 24.9.–25.9.
la–su 10.00–16.00, 30.9. pe 17.15–18.45
Vuotalo/Tupu Mentu

Indigo-värjäys

H224801 26 t/38 € + materiaalit 8 €
2.11., 9.11., 23.11. ke 17.30–20.45, 12.11.–13.11.
la–su 10.00–16.00
Vuotalo/Aino Favén

Shibori-värjätyt kangaskassit japanilaiseen tyyliin

H225310 18 t/28 €
14.10. pe 17.30–19.00, 28.10. pe 17.30–20.45,
29.10.–30.10. la–su 10.00–15.00
Pohjois-Haagan toimipiste/Kristiina Tergujeff

Värjää lankoja maalaamalla

H223470 16 t/24 € + materiaalit 5 €
10.11.–17.11. to 17.30–20.45, 19.11. la 10.00–16.45
Malmitalo/Ulla Meskanen

Kankaankuvioinnin erikoistekniikat

Kokeilevaa kankaankuviointia

H225861 24 t/38 € + materiaalit 5 €
29.8.–1.9. ma–to 10.00–15.00
Maunula-talo/Kirsti Soukka

Kuviot kasveista

H225149 24 t/38 €
1.9.–6.10. to 17.30–20.45
Vuotalo/Maria Vuorenuuri

Kirjo itse painetuille tai maalatuille kuvioille

H225389 27 t/38 € + materiaalit 3 €
23.9. pe 17.30–19.45, 1.10.–2.10., 8.10.–9.10.
la–su 10.00–15.00
Malmitalo/Tarja-Kaarina Laamanen

Soijavahabatiikki

H223759 23 t/38 €
10.10. ma 17.00–18.30, 28.10. pe 17.00–21.00,
29.10.–30.10. la–su 10.00–15.00, 31.10.
ma 17.00–20.15
Maunula-talo/Kirsti Soukka

Kuvioi kankaaset lahjakääreet

H225311 16 t/24 €
28.11. ma 17.30–20.45, 3.12.–4.12.
la–su 10.00–15.00
Pohjois-Haagan toimipiste/Kristiina Tergujeff

Kuvioi sukkia itselle tai lahjaksi

H225641 8 t/16 €
30.11.–7.12. ke 17.30–20.45
Vuotalo/Anu Nurminen

Lankatyöt/Kirjonta

Printti ja pisto

H224769 24 t/38 €
1.9.–17.11. to 13.00–16.15
Vuotalo/Tupu Mentu

Luova kirjonta

H223358 32 t/52 €
20.9.–15.11. ti 16.00–19.15
Oulunkylätalo/Kirsti Soukka

Sashikono-kirjonta

H223457 12 t/20 €
28.9.–12.10. ke 17.15–20.30
Oulunkylätalo/Ulla Meskanen

Boroa, kanthaa ja sashikoa

H225278 24 t/38 €
25.10.–29.11. ti 17.15–20.30
Pohjois-Haagan toimipiste/Ulla Meskanen

Korjaa kauniisti kirjojen

H225733 16 t/24 €
20.11.–27.11. su 10.00–16.45
Malmitalo/Anu Salonen

Nauti käsinkirjonnasta! A, jatkokurssi

H224780 28 t/38 €
25.8.–24.11. to 10.00–13.15
Vuotalo/Tupu Mentu

Lankatyöt/ Käsinneulonta

Peruskurssilla tutustut neulelankoihin ja opit valitsemaan omaan käsialaan ja työhön sopivat langat ja puikot. Opit neulomisen perusteet silmukoiden luomista työn viimeistelyyn. Jatkokurssilla opit erilaisia neulepintoja ja neuleen yksityiskohtia.

Käsinneulonnan peruskurssit

Opi neulomaan sukkia ja lapasia

H223569 20 t/28 €
6.9.–4.10. ti 17.15–20.30
Maunula-talo/Riitta Larne

Neulo ja kirjo kaupungin komeimmat käsiineet!

H225657 20 t/28 €
5.9.–3.10. ma 17.30–20.45
Opistotalo/Tiina Mikkilä

Talven tamineet

H223715 16 t/24 €
11.10.–8.11. ti 17.15–20.30
Maunula-talo/Riitta Larne

Strömsö-villapaita – Strömsö-sweater

H225327 20 t/28 €
11.10.–15.11. ti 17.30–20.45
Malmitalo/Eveliina Puska

Neuleluokka – silmukat uuteen järjestykseen

H225320 22 t/38 €
28.10. pe 18.00–19.30, 4.11.–11.11. pe 17.15–20.30, 5.11.–12.11. la 10.00–15.00
Pohjois-Haagan toimipiste/Minna Apelgren

Neulo vauvalle

H225177 10 t/20 €
30.10.–13.11. su 11.00–15.00
Silkkikutomo/Hanna Tamminen

Neulottu trendikäs huppu

H225151 12 t/20 €
10.11.–24.11. to 17.30–20.45
Silkkikutomo/Hanna Tamminen

Hyvänmielen käsityöpiiri – Hyväntekeväisyyskurssi

H224970 15 t/maksuton
19.9.–12.12. ma 13.30–16.00
Itämerentalo/Outi Honkimaa

Tule tekemään yhdessä hyvää! – Hyväntekeväisyyskurssi

H223723 12 t/maksuton
21.9.–30.11. ke 13.30–16.00
Pohjois-Haagan toimipiste/Riitta Larne

Käsinneulonnan jatkokurssit

Kaarrokepaita pääntieltä helmaan

H223707 26 t/38 €
2.9.–9.12. pe 17.30–20.45, 17.9. la 10.00–15.00
Maunula-talo/Seija-Sisko Mustonen

Kirjoneulotut perinnelapaset

H225138 16 t/24 €
6.10.–3.11. to 17.30–20.45
Silkkikutomo/Hanna Tamminen

Neulonnan erikoistekniikat

H223893 24 t/38 €

10.10.–5.12. ma 17.30–20.00

Opistotalo/Jenni Suomela

Kirjoneulesukat pyöröpuikoilla eli looppaamalla neuloen

H225357 15 t/24 €

29.10.–19.11. la 11.30–15.30

Malmitalo/Satu–Marja Miilunpalo

Neulotaan ja virkataan jouluksi

H223714 16 t/24 €

3.11.–24.11. to 10.00–13.15

Opistotalo/Seija–Sisko Mustonen

Lankatyöt/ Koneneulonta

Opiskelijoiden käytettävissä on Brother-neulekoneet sekä Designa Knit 9 -neulesuunnitteluohjelma. Oma neule-konetta ei tarvita. Koneneulonnan perus-teet on lukuvuoden kestävä kokonaisuus, jolla opit neulekoneen käytön ja neule-vaatteen valmistamisen perustaidot. Jat-kokursseilla syvennät ja monipuolistat koneneulonnan taitojasi.

Koneneulonta 1

Neulekone tutuksi

H223874 24 t/38 €

6.10.–13.10. to 17.30–20.45, 28.10.

pe 17.30–20.45, 29.10.–30.10.

la–su 10.00–15.00

Rajametsäntie 32 H/Jenni Suomela

Koneneulonnan perusteet 2

H223575 48 t/78 €

6.9.–29.11. ti 17.30–20.45

Rajametsäntie 32 H/Seija–Sisko Mustonen

Koneneulonta 2

Designa Knit 9 -neule-suunnitteluohjelman käyttö 2

H223573 14 t/24 €

10.9.–11.9. la–su 10.00–16.00

Opistotalo/Seija–Sisko Mustonen

Mekko, jakku ja tunika

H223576 48 t/78 €

7.9.–30.11. ke 17.30–20.45

Rajametsäntie 32 H/Seija–Sisko Mustonen

Kestävää ompelua – Sustainable sewing

Ommellaan ja korjataan vaatteita kierto-talouden hengessä uutta oppien ja vanhaa kerraten.

H224010 48 t/78 €

5.9.–28.11. ma 9.30–12.45

Oulunkylätalo/Kristiina Tergujeff

Tilkkuneuleita neulekoneella

H223580 24 t/38 €
28.9.–9.11. ke 13.00–16.15
Rajametsäntie 32 H/Seija–Sisko Mustonen

Koneneulonta 3

Neulevaate vähin saumoin

H223574 48 t/78 €
5.9.–28.11. ma 17.30–20.45
Rajametsäntie 32 H/Seija–Sisko Mustonen

Reikäisiä pitsineuleita kolmella tavalla

H223577 48 t/78 €
6.9.–29.11. ti 13.00–16.15
Rajametsäntie 32 H/Seija–Sisko Mustonen

Helmat ja lahkeet hulmuamaan

H223581 24 t/38 €
23.9. pe 17.30–20.45, 1.10., 8.10.
la 10.00–16.00, 2.10. su 10.00–15.00
Rajametsäntie 32 H/Seija–Sisko Mustonen

Lankatyöt/Virkkaus

Virkkaa persoonallinen pipo tai baskeri

H225643 16 t/24 €
8.9.–29.9. to 17.30–20.45
Silkkikutomo/Anu Nurminen

Korsnäsinpaita-työpaja A

H223711 16 t/24 €
8.9.–1.12. to 10.00–13.15
Opistotalo/Seija–Sisko Mustonen

Mosaikki- ja dominovirkkaus

H223713 16 t/24 €
15.9.–6.10. to 10.00–13.15
Opistotalo/Seija–Sisko Mustonen

Virkkausta ja värioppia

H225174 12 t/20 €
26.11.–27.11. la–su 11.00–16.00
Silkkikutomo/Hanna Tamminen

Uudista joulupallot virkaten!

H225649 10 t/20 €
3.12.–4.12. la–su 11.00–15.00
Silkkikutomo/Anu Nurminen

Lankatyöt/Erikoistekniikat

Makramee-seinätekstiili tai -tyyny

H223539 18 t/28 €
16.9. pe 17.15–20.30, 1.10.–2.10.
la–su 10.00–16.00
Maunula-talo/Ulla Meskanen

Makrameekranssi

H225326 15 t/24 €
21.9. ke 17.30–19.45, 28.9.–12.10.
ke 17.30–20.45
Pohjois-Haagan toimipiste/Eveliina Puska

Suunnittele oma makrameetyö

H225117 14 t/24 €
29.10.–30.10. la–su 10.00–16.00
Vuotalo/Ulla Meskanen

Lautanauhoja myöhäisrautakaudelta

H225280 28 t/38 €
3.9.–4.9., 17.9.–18.9. la–su 10.00–16.00
Itämerentalo/Maikki Karisto

Ravattulan muinaispuku, nauhakoristeet

H225284 28 t/38 € + materiaalit 8 €
12.11.–13.11., 19.11.–20.11. la–su 10.00–16.00
Itämerentalo/Maikki Karisto

Kudottu maisema korttipohjalle

H225899 12 t/20 €
24.9.–25.9. la–su 11.00–16.00
Stoa/Anu Salonen

Lankatyöt/Pitsinnypläys

Pitsinnypläyksen kertauskurssi

H223844 15 t/24 €

17.9., 29.10., 3.12. la 10.00–14.00

Opistotalo/Pirjo Vänni

Pitsinnypläys

H223649 A 36 t/52 €

6.9.–29.11. ti 17.30–20.00

Kampin palvelukeskus/Pirjo Vänni

H223134 B 36 t/52 €

7.9.–30.11. ke 17.30–20.00

Malmitalo/Nina Schwarz

H224931 C 36 t/52 €

8.9.–1.12. to 17.30–20.00

Kanneltalo/Venla Puhakainen

H223561 D 36 t/52 €

16.9.–9.12. pe 12.00–14.30

Oulunkylätalo/Tea Rahkamaa

Huovutus

Peruskursseilla opit tasomaisen ja kolmiulotteisen tuotteen huovuttamista hankaus-, rullaus- ja saumatekniikalla sekä erilaisia kuviointitapoja. Jatkokursseilla syvennät taitojasi tutustumalla erilaisiin materiaaleihin, huovan monipuolisiin käyttömahdollisuuksiin erilaisissa tuotteissa sekä viimeistelytapoihin.

Huovutuksen peruskurssit

Kokeile huovutusta

H223771 16 t/24 €

23.9. pe 17.30–20.45, 1.10.–2.10.

la–su 10.00–15.00

Vuotalo/Leena Jaatinen

Huovutuksen peruskurssi

H225162 18 t/28 €

7.11. ma 17.30–19.00, 19.11.–20.11.

la–su 10.00–16.45

VERKKO-OPETUS/Pohjois-Haagan toimipiste/

Silja Immonen

Huovutuksen jatkokurssit

Ideat tuotteiksi A

H224827 40 t/66 €

21.9.–30.11. ke 13.00–16.15

Vuotalo/Tupu Mentu

Huovuttaen uniikkia

H223235 19 t/28 €

23.9. pe 17.15–19.30, 8.10.–9.10.

la–su 10.00–16.45

Malmitalo/Mia Porter

Perjantaihuovuttajat A

H223680 24 t/38 €

4.11.–9.12. pe 10.00–13.15

Vuotalo/Leena Jaatinen

Kehräys

Rukki kuntoon ja kehräämään

H225154 15 t/24 €

16.9. pe 17.30–20.00, 1.10.–2.10.

la–su 10.00–15.00

Malmitalo/Ilta Hämäri

Kangaspuilla kudonta

Kudottavat työt suunnitellaan ensimmäisellä kerralla, jolloin läsnäolosi on ehdottoman tärkeää. Loimilangat tilataan yhteistilauksena ja ne eivät sisälly kurssimaksuun. Samana lukukautena voit ilmoittautua enintään kahdelle kudontakurssille.

Kudonta 1-taso sopii harrastusta aloittaville. 2-tason kursseilla kerrataan loimen rakentamista ja opitaan uusia sidoksia, 3-tasolla edellytetään itsenäistä loimen rakentamisen taitoa ja opitaan vaativampia sidoksia.

Lisätiedot Päivi Tiitinen
paivi.tiitinen@hel.fi
puh. 09 310 88666

Kudonta 1

Iloiset räsymatot

H225763 46 t/66 €
22.8.–28.11. ma 17.30–20.45, 24.8., 31.8.
ke 16.45–20.45, 29.8. ma 16.45–20.45
Silkkikutomo/Päivi Tiitinen

Kudo matto ja kaulahuivi

H223546 46 t/66 €
29.8.–28.11. ma 17.30–20.45, 5.9., 12.9.
ma 16.45–20.45
Malmitalo/Minna Rautiainen

Opi tai kertaa kudonnan perusasiat ja kudo mattoja

H225762 36 t/52 €
1.9.–24.11. to 10.00–13.15
Malmitalo/Päivi Tiitinen

Kudo oma matto

H224556 A 12 t/20 €
6.9.–22.11. ti 17.00–19.15
Opistotalo/Anu Salonen

H223676 B 12 t/20 €
8.10.–3.12. la 10.00–12.15
Haaga-Helia amk/Leena Jaatinen

Kudo räsymatto ja kaulahuivi

H223382 46 t/66 €
8.9.–1.12. to 10.00–13.15, 15.9., 29.9.
to 10.00–14.00
Pohjois-Haagan toimipiste/Minna Rautiainen

Kudo huivi pirtakangaspuilla

H223640 22 t/38 €
14.10., 11.11. pe 17.00–20.15, 29.10.
la 10.00–16.45, 30.10. su 10.00–15.00
Oulunkylätalo/Minna Rautiainen

Kudonta 2

Kuviollinen ontelo ja silkkivillahuivi

H223636 36 t/52 €
30.8.–29.11. ti 10.00–13.15, 20.9. ti 10.00–14.00
Pohjois-Haagan toimipiste/Minna Rautiainen

Juhlava pöytäliina ja perinnematto

H223383 32 t/52 €
30.8.–29.11. ti 17.15–20.30, 16.9.
pe 16.30–20.30
Pohjois-Haagan toimipiste/Minna Rautiainen

Vohvelikylpypyyhe ja perinnematto

H223545 40 t/66 €
31.8.–30.11. ke 10.00–13.15
Malmitalo/Minna Rautiainen

Leveä matto ja laudeliina

H224094 40 t/66 €
31.8.–30.11. ke 17.15–20.30, 7.9., 14.9.
ke 17.00–21.00
Pohjois-Haagan toimipiste/Niina Wuorinen

Silkkivillaa ja vohvelia

H223656 40 t/66 €
5.9.–28.11. ma 10.00–13.15, 12.9., 19.9.
ma 10.00–15.00
Silkkikutomo/Leena Jaatinen

Leveä matto ja ohut huivi

H224622 36 t/52 €
5.9.–28.11. ma 17.15–20.30, 12.9., 19.9.
ma 16.30–20.30
Pohjois-Haagan toimipiste/Johanna Andersson

Suurikuviainen huopa ja moppilankamatto

H223873 32 t/52 €
6.9.–22.11. ti 17.30–20.45
Malmitalo/Niina Wuorinen

Kudo kuviokuteellisia sidoksia

H223677 36 t/52 €
7.9.–23.11. ke 17.30–20.45, 16.9.
pe 16.00–21.00, 17.9. la 10.00–15.00
Silkkikutomo/Leena Jaatinen

Komea torkkuhuopa ja silkkivillainen huivi

H223634 40 t/66 €
8.9.–24.11. to 17.30–20.45, 17.9., 1.10.
la 10.00–16.00, 22.9., 6.10. to 16.45–20.45
Malmitalo/Minna Rautiainen

Kudonta 3

Ohut neliöhuivi ja pikkupyyhkeitä

H224096 30 t/52 €
1.9.–17.11. to 17.30–20.45, 10.9.
la 10.00–15.00, 15.9. to 16.45–20.45
Malmitalo/Cecilie Tawast

Punapointintaliina ja kaksinkertainen huopa

H225752 24 t/38 €
6.9.–29.11. ti 10.00–13.15
Silkkikutomo/Päivi Tiitinen

Helmipointinta ja kilpikangas

H223635 24 t/38 €
6.9.–22.11. ti 17.15–20.30, 23.9. pe 16.30–20.30
Pohjois-Haagan toimipiste/Minna Rautiainen

Kudonnaisia pöydälle ja lattialle

H223855 30 t/52 €
6.9.–29.11. ti 17.30–20.45, 27.9. ti 16.00–21.00
Silkkikutomo/Leena Jaatinen

Koristeellinen kylpypyyhe ja kassikangas

H225753 28 t/38 €
7.9.–30.11. ke 10.00–13.15
Silkkikutomo/Päivi Tiitinen

Onteloreunainen huivi ja kaksipuolinen matto

H225382 20 t/28 €
12.9.–21.11. ma 17.30–20.45
Silkkikutomo/Päivi Tiitinen

Kaksinkertaista ja kahteen kertaan kudottua

H223678 28 t/38 €
14.9.–30.11. ke 17.30–20.45, 7.10.
pe 17.30–20.45
Silkkikutomo/Leena Jaatinen

Kudonnan erikoistekniikat

Ravattulan muinaispuku, kudotut kankaat A

H223639 46 t/66 €
8.9.–1.12. to 17.15–20.30, 17.9.–18.9.
la–su 9.30–14.30, 22.9. to 16.30–20.30
Luonnonvärinen mekkokangas **H225371**
Värikäs mekkokangas **H225368**
Pohjois-Haagan toimipiste/Anitta Uusi-Eskola

Kudonta damastipuilla ja poimittu kilpikangas

H223907 28 t/38 €
31.8.–30.11. ke 17.30–20.45
Malmitalo/Maikki Karisto

Kietoudu villaan

H223679 28 t/38 €
15.9.–1.12. to 10.00–13.15
Silkkikutomo/Leena Jaatinen

Kudo tietokonekangaspuilla ja kudontakehyksellä

H225754 30 t/52 €
15.9.–1.12. to 17.30–20.45, 24.9. la 10.00–15.00
Silkkikutomo/Päivi Tiitinen

Käsityön erikois- tekniikat

Kurssit on jaoteltu ensisijaisen materiaalin, tekniikan tai teeman mukaan. Osa kursseista soveltuu aloitteleville harrastajille, osa edellyttää jo monipuolisempaa käsityötaitoa. Materiaalihankintojen vuoksi läsnäolosi ensimmäisellä opetuskerralla on aina välttämätön.

Kirjansidonta ja paperi

Kirjoja, korjauksia ja kirjakoteloita

H224092 36 t/52 €

8.9.–10.11. to 17.00–20.15

Maunula-talo/Silja Immonen

Taiteillaan paperimassasta

H223718 20 t/28 €

11.11. pe 16.30–18.00, 19.11.–20.11.

la–su 10.00–16.00, 24.11. to 17.15–20.30

Maunula-talo/Riitta Larne

Jouluiset pikkutalot

H225936 6 t/16 €

5.12. ma 12.00–17.00

Opistotalo/Ulla Meskanen

Korut ja koristeet

Ravattulan muinaispuku, spiraalikoristeet

H225308 28 t/38 € + materiaalit 30 €

8.10.–9.10., 29.10.–30.10. la–su 10.00–16.00

Itämerentalo/Tuija Hukkanen

Strömsö-villapaita – Strömsö-sweater

Kaarrokeneule Strömsö-villapaidan ohjeella. Tule rohkeasti neulomaan ensimmäinen villapaitasi! Make your own Strömsö-sweater.

H225327 20 t/28 €

11.10.–15.11. ti 17.30–20.45

Malmitalo/Eveliina Puska

Lumihiutaleita lasihelmistä, helmityö 1

H223778 12 t/20 €

4.11. pe 17.15–20.30, 12.11. la 10.00–16.45

Stoa/Minna Rautiainen

Himmelikoristeita lasihelmistä, helmityö 1

H223779 18 t/28 €

18.11. pe 17.00–20.15, 26.11.–27.11.

la–su 10.00–16.00

Maunula-talo/Minna Rautiainen

Viehättävät helmikorut suorakulmapistolla, helmityö 2

H223781 18 t/28 €

2.9. pe 17.00–20.15, 10.9.–11.9.

la–su 10.00–16.00

Opistotalo/Minna Rautiainen

Kiehtovat helmeilnyt helmet, helmityö 2

H223782 18 t/28 €

30.9. pe 17.00–20.15, 8.10.–9.10.

la–su 10.00–16.00

Malmitalo/Minna Rautiainen

Luonnonmateriaalit

Pajunpunonnan perusteet

H223709 20 t/28 €

7.10. pe 17.30–19.00, 28.10. pe 17.30–20.45,

29.10.–30.10. la–su 10.00–16.00

Itämerentalo/Seija–Sisko Mustonen

Risuporoja ja havupukkeja

H223717 16 t/24 €

17.11. to 17.15–18.45, 3.12.–4.12.

la–su 10.00–16.00

Maunula-talo/Riitta Larne

Himmeli

H223474 18 t/28 €

25.11. pe 17.30–20.45, 3.12.–4.12.

la–su 10.00–16.00

Vuotalo/Ulla Meskanen

Sekatekniikat

Romanttiset kirjanmerkit ja tyylikkää pakettikortit

H223459 7 t/16 €

13.11. su 10.00–16.00

Maunula-talo/Ulla Meskanen

Kynttilöitä ja saippuoita

H225246 19 t/28 €

18.11. pe 17.30–19.45, 3.12.–4.12.

la–su 10.00–16.45

Malmitalo/Mia Porter

Tee itse kivat ja kätevät joululahjapakkaukset

H225844 12 t/20 €

3.12.–4.12. la–su 10.00–15.00

Stoa/Maria Vuorenjuuri

Heijastimet heilumaan

H225937 4 t/12 €

7.12. ke 13.30–16.45

Opistotalo/Ulla Meskanen

Perhekurssit

Maalaa ja ompele kassi!

H225482 14 t/24 € + materiaalit 3 €

6.9. ti 17.30–19.00, 11.9.–18.9. su 10.00–15.00

Oulunkylätalo, Maunula-talo/Maria

Vuorenjuuri, Elisa Koskinen

Jäljittäjät

H223845 8 t/16 € + materiaalit 3 €

11.11. pe 18.15–19.45, 12.11. la 10.00–15.00

Maunula-talo/Virpi Vesanen–Laukkanen

Jouluaskartelua lapsen kanssa

H223571 6 t/16 €

28.11.–5.12. ma 17.15–19.30

Maunula-talo/Riitta Larne

Tekninen työ

Opiston omat puutyötilat sijaitsevat Vuosaassa Vuotalossa. Suurin osa kursseista on peruskoulujen tiloissa, joissa konekanta on kevyt. Kovapuiden, kuten tammen ja pyökin käyttö on kielletty peruskoulujen teknisen työn tiloissa ja koneilla. Opiskelijat hankkivat itse tarvittavat materiaalit ja suojaimet.

Huolto ja kunnostus

Työkalut teräviksi

H225170 20 t/27 €

16.9. pe 17.30–20.45, 24.9.–25.9.

la–su 10.00–16.45

Vuotalo/Pentti Saares

Työkalut teräviksi 2.0

H225173 20 t/28 €

4.11. pe 17.30–20.45, 12.11.–13.11.

la–su 10.00–16.45

Vuotalo/Pentti Saares

Huonekalujen kunnostus

Huonekalujen kunnostus

H223206 A 48 t/78 €

6.9.–29.11. ti 17.30–20.45

Vuotalo/Juki Nieminen

H223207 B 60 t/88 €

5.9.–28.11. ma 17.00–21.00

Kannelmäen peruskoulun yläaste/Tommi Jalonen

H223209 C 48 t/78 €

5.9.–28.11. ma 17.00–20.15

Puistolanraitin ala-aste/Juki Nieminen

H223210 D 60 t/88 €

6.9.–29.11. ti 17.00–21.00

Kannelmäen peruskoulun yläaste/Pasi Pennanen

Kunnosta kirpputorilöytösi, korjaa keittiötuolisi

Kannelmäen peruskoulun yläaste/Tommi Jalonen

H224229 A 18 t/27 €

22.9.–23.9. to–pe 17.00–21.00, 24.9.

la 9.00–15.45

H223211 B 18 t/27 €

13.10.–14.10. to–pe 17.00–21.00, 15.10.

la 9.00–15.45

H223212 C 18 t/27 €

17.11.–18.11. to–pe 17.00–21.00, 19.11.

la 9.00–15.45

Huonekalujen verhoilu

Verhoilun alkeet A

H224044 48 t/78 €

8.9.–1.12. to 18.00–21.15

Vuotalo/Kuutti Kaitila

Verhoilu A

H224043 44 t/78 €

16.9.–2.12. pe 14.00–17.15

Vuotalo/Kuutti Kaitila

Vintage-huonekalujen verhoilu A

H224040 48 t/78 €

8.9.–1.12. to 14.30–17.45

Vuotalo/Kuutti Kaitila

Metallityö

Pienet metallityöt

H223284 A 48 t/78 €

7.9.–30.11. ke 17.00–20.15

Itäkeskuksen peruskoulu/Timo Aro

H224045 B 48 t/78 €

7.9.–30.11. ke 17.00–20.15

Pakilanpuiston koulu/Pasi Pennanen

Puutyö

Maanantainikkarit A

H223223 48 t/78 €

5.9.–28.11. ma 13.15–16.30

Vuotalo/Kari Kock

Aamunikkarit

Vuotalo/Jouni Lassila

H223220 A 44 t/66 €

6.9.–22.11. ti 9.00–12.15

H223222 B 44 t/66 €

7.9.–23.11. ke 9.00–12.15

Päivänikkarit

Vuotalo/Jouni Lassila

H223219 A 44 t/66 €

6.9.–22.11. ti 12.30–15.45

H223221 B 44 t/66 €

7.9.–23.11. ke 12.30–15.45

Puutyö

H223224 A 48 t/78 €

5.9.–28.11. ma 17.00–20.15

Vuotalo/Kari Kock

H223227 B 48 t/78 €

5.9.–28.11. ma 17.30–20.45

Torpparinmäen peruskoulu/Juha Lang

H223229 C 48 t/78 €

6.9.–29.11. ti 17.30–20.45

Toivolan koulu/Hannu Koivisto

H223228 D 48 t/78 €

7.9.–30.11. ke 17.30–20.45

Torpparinmäen peruskoulu/Jukka Kurtelius

H223225 E 30 t/52 €

8.9.–1.12. to 17.00–21.00

Vesalan peruskoulu/Pentti Saares

H223226 F 30 t/52 €

15.9.–24.11. to 17.00–21.00

Vesalan peruskoulu/Pentti Saares

Puu- ja metallityö A

H223216 48 t/78 €

6.9.–29.11. ti 17.00–20.15

Porolahden peruskoulu/Pentti Saares

Kovien materiaalien työstäminen A

H223217 48 t/78 €

6.9.–29.11. ti 17.30–20.45

Pitäjänmäen yläaste B-talo/Kari Kock

Pienoismalleja ja nukkekoteja A

H223218 48 t/78 €

8.9.–1.12. to 17.00–20.15

Strömbergin ala-aste/Seppo Silvennoinen

Joulupukinpaja

H223230 36 t/32 €

5.12. ma 13.15–21.00, 7.12.–9.12.

ke–pe 13.15–21.00

Vuotalo/Kari Kock

Soitinrakennus

Soitinrakennus

Hiidenkiven peruskoulu/Timo Mustonen

H223213 A 36 t/52 €

7.9.–30.11. ke 18.00–20.30

H223214 B 36 t/52 €

8.9.–1.12. to 18.00–20.30

Viulunrakennus A

H223215 48 t/78 €

7.9.–30.11. ke 17.00–20.15

Vuotalo/Lauri Kallinen

Korukurssit

Hopeakorupaja A

H223285 48 t/52 €

7.9.–30.11. ke 9.30–12.45

Malmitalo/Olga Sorsa

Lusikat ja haarukat koruiksi

H223305 A 20 t/28 €

30.9. pe 17.30–20.45, 8.10.–9.10.

la–su 10.00–16.45

Malmitalo/Kalle Polkutie

H223295 B 20 t/20 €

2.9. pe 17.30–20.45, 10.9.–11.9.

la–su 10.00–16.45

Itämerentalo/Olga Sorsa

Punotut hopeaketjut A

H223306 20 t/28 €

18.11. pe 17.30–20.45, 26.11.–27.11.

la–su 10.00–16.45

Malmitalo/Kalle Polkutie

Taottu hopeasormus B

H223296 20 t/28 €

23.9. pe 17.30–20.45, 1.10.–2.10.

la–su 10.00–16.45

Itämerentalo/Olga Sorsa

Yksilöllisiä hopeakoruja käsityönä A

H223304 20 t/28 €

16.9. pe 17.30–20.45, 24.9.–25.9.

la–su 10.00–16.45

Malmitalo/Kalle Polkutie



Kaikki kurssit
► ilmonet.fi

Puutyöverstaat käytössäsi

Ensimmäisen OmaStadi-hankkeen kautta aloitettu puutyöverstaalien käyttö jatkuu osana opiston toimintaa. Viidellä koululla teknisen työn luokissa voit työstää omia materiaaleja ja hyödyntää koulujen työvälineitä ja koneita.

> Lisätiedot ilmonet.fi #puutyöverstaas

Vattuniemen ala-aste, Lauttasaari

ma 5.9.–28.11. klo 17–21

Vattuniemenkatu 23, 00210 Helsinki,
teknisen työn tila

Pikku-Huopalahden ala-aste

ti 6.9.–29.11. klo 17–21

Tilkankatu 19, 00300 Helsinki,
teknisen työn luokka

Hietakummun ala-aste, Ala-Malmi

ke 7.9.–30.11. klo 17–21

Vanha Helsingintie 5, 00700 Helsinki,
sisäänkäynti luokkaan pellon puolelta,
teknisen työn tila

Itäkeskuksen peruskoulu

to 8.9.–1.12. klo 17–21

Jäätänssipolku 1, 00900 Helsinki,
teknisen työn luokka

Maunulan ala-aste

pe 9.9.–2.12. klo 17–21

Maunulanmäki 5, 00630 Helsinki,
teknisen työn luokka

Liikunta ja tanssi, hyvinvointi ja terveys

Kuntoliikunta, Pallopelit, Kehonhuolto, Akrobatia, Jooga, Baletti, Nykytanssi, Jazztanssi, Latinalaistanssit, Seuratanssit, Breikki, Afro, Flamenco, Buto, Luova liikunta, Hieronta, Rentoutuminen, Itsehoito, Kauneudenhoito, Psyykkinen terveys, Kirjallisuus- ja Taideterapia

Vinkki

Luovaa iloa ja valoa arkeen

Sukellamme maailmoihin, joissa voi elpyä ja uudistua. Seikkailemme leikkimielellä eri taidemuotojen välillä.

H224235 28 t/38 € [OPINTOSETELI](#)

12.9.–31.10. ma 18.00–21.15

[VERKKO-OPETUS](#)/Terttu Hartikainen

Lue lisää > [Ilmonet.fi](#)

Liikunta-, tanssi-, terveys- ja hyvinvointikurssien tavoitteena on antaa opiskelijoille myönteisiä kokemuksia oman kehon tuntemuksesta, terveyskunnan ylläpitämisestä sekä kehon ja mielen hyvinvoinnin edistämisestä. Kurssitarjonnassa korostuu monipuolisuus, elämyksellisyys ja luovuus. Ryhmämuutoinen opetus tarjoaa mahdollisuuksia yhdessäoloon sekä ajatusten ja kokemusten vaihtamiseen.

Liikunnan ja tanssin opetus koostuu pääosin monipuolisista kuntoliikunnan, kehonhuollon ja eri tanssimuotojen kursseista. Tarjolla on kursseja myös perheille ja senioreille. Liikkumisen kuormittavuus- ja taitotasoluokitukset ohjaavat sopivan kurssin valintaan. Hyvinvointiopetus sisältää erityisesti lyhyt- ja viikonloppukursseja erilaisista itsehoitollisista aiheista mielen tasapainoa lisääviin kursseihin asti. Opetusryhmät kokoontuvat eri puolilla kaupunkia työväenopiston omissa tiloissa, peruskoulujen liikuntatiloissa, kaupunkiympäristössä, puistoissa ja ulkoliikuntapaikoilla.

Liikkumisen kuormittavuus

1 Kevyt = Sopii kaiken kuntoisille.

2 Keskitaso = Fyysisesti keskitasoa, sopii peruskuntoisille. Sisältää myös voimaa vaativia harjoituksia, joille annetaan vaihtoehtoja.

3 Raskas = Fyysisesti haastava harjoitus, sopii hyväkuntoisille.

Liikkumisen taitotasot

A Helppo = Kurssilla tehdään yksinkertaisia harjoituksia, joihin ei tarvita aiempaa kokemusta.

B Keskitaso = Kurssille osallistumiseen suositellaan lajin perusteiden osaamista.

C Haasteellinen = Kurssille osallistumiseen tarvittavat aiempaa kokemusta lajista.

Opintoneuvonta lukukausien aikana:

Anni Ritala,
hyvinvointi ja terveys, suunnittelijaopettaja ts.
puh. 09 310 76320, anni.ritala@hel.fi

Sari Hannula,
liikunta ja tanssi, tiimivastaava
puh. 09 310 88577, sari.hannula@hel.fi

Juho Mikkola,
liikunta, suunnittelijaopettaja
puh. 09 310 88586, juho.mikkola2@hel.fi

Helsingin kaupungin liikunnan palvelukonaisuuden ja lähiöliikunnan toiminnasta tietoa

ks. www.hel.fi/liikunta ja
<https://helsinkiliikkuu.fi>.

Liikunta ja tanssi

Jooga

Astangajooga, taso 2B

H225540 24 t/57 €
6.9.–29.11. ti 19.30–21.00
Silkkikutomo/Jorma Rusanen

Flow-jooga

H224836 A, taso 2B 24 t/57 €
7.9.–30.11. ke 10.45–12.15
Opistotalo/Sari Hannula

H225547 B, taso 2A 20 t/42 €
9.9.–2.12. pe 16.30–17.45
Opistotalo/

Hathajoogaa kotona, taso 1A

H224165 A 16 t/24 €
16.9.–11.11. pe 19.30–21.00
VERKKO-OPETUS/Manuel Fernandez

H225402 B 16 t/36 €
10.9.–3.12. la 11.00–12.00
VERKKO-OPETUS/Manuel Fernandez

Hathajoogaa kotona C / Yoga at home, taso 1A

H223082 24 t/57 €

6.9.–29.11. ti 19.30–21.00

VERKKO-OPETUS/Manuel Fernandez

Integraalijooga, taso 1A

H224810 24 t/57 €

8.9.–1.12. to 17.30–19.00

Strömbergin ala-aste/Mikko Kivekäs

Jooga, taso 1A

H225440 A 24 t/57 €

5.9.–28.11. ma 15.00–16.30

Opistotalo/Arja-Liisa Ingus

H225891 B 24 t/57 €

5.9.–28.11. ma 19.30–21.00

VERKKO-OPETUS/Tuomas Mäkelä

H223077 C 24 t/57 €

7.9.–30.11. ke 16.15–17.45

Kauppakeskus ristikko, 2 krs. /

Jooga D, taso 1B **OPINTOSETELI**

H224813 24 t/57 €

8.9.–1.12. to 19.00–20.30

Silkkikutomo/Jorma Rusanen

Jooga ja rentoutuminen, taso 1A

H225441 24 t/57 €

7.9.–30.11. ke 10.00–11.30

Pohjois-Haagan toimipiste/Arja-Liisa Ingus

Jooga miehille, taso 1A

H224806 24 t/57 €

8.9.–1.12. to 17.00–18.30

Koskelan ala-aste/Jorma Rusanen

Lempää perusjooga, taso 1A

H225546 24 t/57 €

7.9.–30.11. ke 15.45–17.15

Silkkikutomo/Lea Tikkanen

Selkäjooga, taso 1A

H225552 20 t/42 €

8.9.–1.12. to 12.15–13.30

Silkkikutomo/Lea Tikkanen

Yin-jooga, taso 1A

H224811 A 16 t/36 €

6.9.–29.11. ti 19.30–20.30

Koskelan ala-aste/Linda Martikainen

H225541 B 20 t/42 €

8.9.–1.12. to 10.45–12.00

Silkkikutomo/Lea Tikkanen

Yoga for beginners, online

H225401 16 t/36 €

5.9.–28.11. ma 18.45–19.45

VERKKO-OPETUS/Manuel Fernandez

Kuntoliikunta

Circuit, taso 1A

H225545 20 t/42 €

7.9.–30.11. ke 17.30–18.45

Silkkikutomo/

Kuntojumppa ja venyttely, taso 1A **OPINTOSETELI**

H225495 20 t/42 €

6.9.–29.11. ti 12.45–14.00

Opistotalo/Helena Romppanen

Kuntojumppa miehille

H224803 A, taso 1A 12 t/30 €

5.9.–28.11. ma 19.00–19.45

Torpparinmäen peruskoulu/Olli Väisänen

H224798 B, taso 2A 12 t/30 €

7.9.–30.11. ke 19.00–19.45

Torpparinmäen peruskoulu/Suvi Viitamäki

Kuntotanssi, taso 1A

H225407 12 t/30 €

5.9.–28.11. ma 12.45–13.30

Malmitalo/Riikka Kekäläinen

Sykemuokkaus, taso 2-3A

H225168 12 t/30 €

5.9.–28.11. ma 8.30–9.15

Silkkikutomo/Jaana Schorin

TanssiFit

H225841 A, taso 1A 12 t/30 €

8.9.–1.12. to 15.30–16.15

Silkkikutomo/Helena Romppanen

H225842 B, taso 1B 16 t/36 €

8.9.–1.12. to 16.30–17.30

Silkkikutomo/Helena Romppanen

Terveysliikunta ja kehonhuolto

Fysiobaletti, taso 2B

H225502 16 t/36 €

9.9.–2.12. pe 16.15–17.15

Malmitalo/Leena Kiviluoma

Gyrokinesis in English

H225445 6 t/24 €

28.10. Fri 19.00–20.30, 29.–30.10.

Sat–Sun 14.00–15.30

Malmitalo/Nadia Tapia Navarro

Joogapilates, taso 1A

H225423 24 t/57 €

7.9.–30.11. ke 13.45–15.15

Silkkikutomo/Riikka Kekäläinen

Kehonhuolto, taso 1A

H225553 16 t/36 €

8.9.–1.12. to 17.45–18.45

Silkkikutomo/Kimmo Alakunnas

Kehonhallinta ja kehonhuolto verkkokurssina, taso 1A

H225554 20 t/42 €

7.9.–30.11. ke 16.15–17.30

VERKKO-OPETUS/Suvi Viitamäki

Kehonhuolto ja venyttely, taso 1A **OPINTOSETELI**

H224515 12 t/30 €

6.9.–29.11. ti 20.00–20.45

Aurinkolahden peruskoulu Kanavan toimipiste/Tanja Patronen

Kehonhuolto ja venyttely verkkokurssina, taso 1A

H224516 12 t/30 €

6.9.–29.11. ti 15.00–15.45

VERKKO-OPETUS/Tanja Patronen

Pilates

H225426 A, taso 1A 24 t/57 €

5.9.–28.11. ma 10.00–11.30

Malmitalo/Riikka Kekäläinen

H224598 B, taso 2B 16 t/36 €

5.9.–28.11. ma 17.00–18.00

Drumsö Lågstadie skola/Suvi Viitamäki

H224652 C, taso 2B 24 t/57 €

6.9.–29.11. ti 9.00–10.30

Pohjois-Haagan toimipiste/Jaana Schorin

H225549 D, taso 1A 16 t/36 €

6.9.–29.11. ti 14.45–15.45

Silkkikutomo/Suvi Viitamäki

H224816 E, taso 2B 16 t/36 €

6.9.–29.11. ti 17.00–18.00

Koskelan ala-aste/Linda Martikainen

H224797 F, taso 1A 16 t/36 €

6.9.–29.11. ti 18.15–19.15

Koskelan ala-aste/Linda Martikainen

H225413 G, taso 2B 24 t/57 €

8.9.–1.12. to 14.15–15.45

Opistotalo/Mari Mäkelä

H224599 H, taso 2B 16 t/36 €

8.9.–1.12. to 16.30–17.30

VERKKO-OPETUS/Suvi Viitamäki



Pilates ja venyttely

H225420 A, taso 1B 24 t/57 € **OPINTOSETELI**

9.9.–2.12. pe 11.45–13.15
Malmitalo/Mari Mäkelä

H225409 B, taso 2B 24 t/57 €

9.9.–2.12. pe 13.30–15.00
Malmitalo/Mari Mäkelä

H224595 C, taso 2B 20 t/42 €

2.9.–2.12. pe 16.00–17.15
Kontulan nuorten toimintakeskus Luuppi/
Suvi Viitamäki

Pilates välineillä, taso 2B

H224804 20 t/42 €

7.9.–30.11. ke 14.30–15.45
Opistotalo/Suvi Viitamäki

Pilates välineillä tiiviskurssi, taso 2B

H224663 6 t/24 €

26.8. pe 16.00–17.30, 27.–28.8.
la-su 12.00–13.30
Opistotalo/Suvi Viitamäki

Selkahuoltokurssi, taso 1A

OPINTOSETELI

H225503 24 t/57 €

9.9.–9.12. pe 17.15–18.45
Malmitalo/Leena Kiviluoma

Akrobatia ja kehonhallinta

Akrobatian alkeet, taso 2A

H224805 24 t/57 €

5.9.–28.11. ma 17.00–18.30
Meilahden ala-aste/Noora Kaijanen

Akrobatian jatkokurssi, taso 2B

H224815 24 t/57 €

5.9.–28.11. ma 18.45–20.15
Meilahden ala-aste/Noora Kaijanen

Akrojoogan alkeet, taso 1A

OPINTOSETELI

H225737 8 t/24 €

6.9.–27.9. ti 17.30–19.00
Strömbergin ala-aste/Mikko Rask

Käsinseisoonnan alkeet, taso 1A

H225671 4 t/18 €

12.11.–19.11. la 14.00–15.30
Silkkikutomo/Noora Kaijanen

Parkour, taso 1A

H225543 14 t/36 €

24.8.–5.10. ke 18.00–19.30
Stoa/Unto Ikkala

Palloilu ja joukkuepelit

Hikisähly, taso 1B

H224818 A 16 t/36 €

6.9.–29.11. ti 17.00–18.00
Meilahden ala-aste/Juho Mikkola

H225560 B 16 t/36 €

8.9.–1.12. to 18.00–19.00
Meilahden ala-aste/Juho Mikkola

Kuntojumppaajien lentopalloa miehille, taso 1B

H224807 A 12 t/30 €

5.9.–28.11. ma 19.45–20.30
Torpparinmäen peruskoulu/Olli Väisänen

H224809 B 12 t/30 €

7.9.–30.11. ke 19.45–20.30
Torpparinmäen peruskoulu/Suvi Viitamäki

Lentopallon alkeet, taso 2A

H224802 24 t/57 €

8.9.–1.12. to 19.00–20.30
Meilahden ala-aste/Juho Mikkola

Lentopallon pelikurssi, taso 2B

H225561 24 t/57 €

6.9.–29.11. ti 18.00–19.30
Meilahden ala-aste/Juho Mikkola

Pallopelikurssi, taso 2A OPINTOSETELI

H224800 24 t/57 €
6.9.–29.11. ti 19.30–21.00
Meilahden ala-aste/Juho Mikkola

Sulkapallon alkeet, taso 2A

H224819 16 t/36 €
8.9.–1.12. to 17.00–18.00
Meilahden ala-aste/Juho Mikkola

Tanssi

Tanssi tutuksi – kurkistus kulissien taakse

H224840 36 t/78 €
30.8. ti 13.45–16.00, 31.8.–23.11. ke 13.45–16.00
Opistotalo/Vierailukohteet/Sari Hannula

Kerjäläisoooppera – tanssin esiintymistaidon kurssi

H225686 48 t/58,50 €
7.9.–30.11. ke 18.45–21.15
Opistotalo/liris Laakso, Laura Humpmila

Kanneltalon avoimet afrotunnit

H223617 11 t/vapaa pääsy
22.8.–26.8. ma-pe 18.00–19.00, 29.–31.8. ma-ke 18.00–19.00
Kanneltalo/Lilli Rannikko, Aly Yattara, Adama Kone

Yhteisötanssitunti – tanssia jokaiselle

H225972 20 t/42 €
15.9.–24.11. to 12.30–14.00
Stoa /Pauliina Aladin, Sonja Elonen

Baletti

Aikuisbaletin alkeet, taso 1A

OPINTOSETELI

H224513 16 t/36 €
6.9.–29.11. ti 17.00–18.00
Aurinkolahden peruskoulu Kanavan toimipiste/Tanja Patronen

Aikuinen-lapsi-klovnijooga

Klovnijoogassa heitämme vapaalle vakavuuden, pilkuntarkat säännöt ja käännyimme katselemaan maailmaa klovnin näkökulmasta.

H224233 8 t/24 €
3.12.–4.12. la-su 13.00–16.15
Silkkikutomo/Kirsikka Ollanketo



Aikuisbaletin keskitason kurssi, taso 1B

H224514 24 t/57 €

6.9.–29.11. ti 18.15–19.45

Aurinkolahden peruskoulu Kanavan toimipiste/Tanja Patronen

Aikuisbaletin jatkokurssi, taso 2C

H225066 20 t/42 €

8.9.–1.12. to 17.45–19.00

Opistotalo/Tanja Patronen

Aikuisbaletin verkkokurssi, taso 1B

H224519 16 t/36 €

5.9.–28.11. ma 10.00–11.00

VERKKO-OPETUS/Tanja Patronen

Jazz-, musikaali- ja katutanssi

Lyrical jazz, taso 2B

H224845 A 16 t/36 €

8.9.–1.12. to 18.15–19.15

Drumsö Lågstadie skola/liris Laakso

H224994 B 16 t/36 €

8.9.–1.12. to 19.00–20.00

Opistotalo/Tanja Patronen

Musikaalitanssin alkeet, taso 1A

H224510 5 t/24 €

11.9., 18.9., 2.10., 9.10. su 12.00–13.00

Silkkikutomo/Tanja Patronen

Musikaalitanssin keskitason kurssi, taso 2B

H224511 8 t/24 €

11.9., 18.9., 2.10., 9.10. su 13.45–15.15

Silkkikutomo/Tanja Patronen

Body percussion A – löydä sisäinen kehorumpalisi, taso 1A

H225071 A 7 t/24 €

1.10.–2.10. la–su 11.00–13.30

Opistotalo/Venla Sandgren

Body percussion B – kohti kehorytmikoreografiaa, taso 1A

H225073 B 7 t/24 €

26.11.–27.11. la–su 11.00–13.30

Opistotalo/Venla Sandgren

Hip hop, taso 3B

H225040 24 t/57 €

8.9.–1.12. to 16.00–17.30

Opistotalo/Tuula Malo

Breikin alkeet, taso 3A

H225122 20 t/42 €

6.9.–29.11. ti 17.00–18.15

Pukinmäenkaaren pk/Petra Kinnunen

Popping alkeet, taso 2A **OPINTOSETELI**

H225123 16 t/36 €

6.9.–29.11. ti 18.30–19.30

Pukinmäenkaaren pk/Petra Kinnunen

Popping jatkotaso, taso 2B

H225125 16 t/36 €

6.9.–29.11. ti 19.45–20.45

Pukinmäenkaaren pk/Petra Kinnunen

Stepin alkeet tiiviskurssina, taso 1A

H225942 9 t/ 30 €

26.8. pe 12.30–15.30, 27.–28.8.

la–su 10.00–11.45

Opistotalo/Venla Sandgren

Stepin alkeiden jatkokurssi, taso 1A

H225079 18 t/42 €

2.9.–9.12. pe 15.15–16.30

Silkkikutomo/Venla Sandgren

Stepin keskitason kurssi, taso 2B

H225081 18 t/42 €

2.9.–9.12. pe 16.30–17.45

Silkkikutomo/Venla Sandgren

Nykytanssi, improvisaatio ja luova tanssi

Tanssillinen aamunavaus, taso 2A

H224838 24 t/57 €
7.9.–30.11. ke 9.00–10.30
Opistotalo/Sari Hannula

Nykytanssin keskitason kurssi, taso 2B

H224834 A 24 t/57 €
6.9.–29.11. ti 16.15–17.45
Opistotalo/Sari Hannula

H224712 B 20 t/42 €
8.9.–1.12. to 17.00–18.15
Drumsö Lågstadie skola/liris Laakso

H225418 C 20 t/42 €
9.9.–2.12. pe 12.30–13.45
Opistotalo/Riikka Kekäläinen

Nykytanssin jatkokurssi, taso 2C

H224844 A 24 t/57 €
6.9.–29.11. ti 17.45–19.15
Silkkikutomo/liris Laakso

H224710 B 24 t/57 €
16.9.–9.12. pe 18.00–19.30
Silkkikutomo/liris Laakso

Buto

H224965 29 t/78 €
16.9.–2.12. pe 18.00–20.00
Opistotalo/Minja Mertanen

Dance improvisation in Finnish and English OPINTOSETELI

H224711 24 t/57 €
16.9.–9.12. pe 19.30–21.00
Silkkikutomo/liris Laakso

Tanssi- ja liikeimprovisaatiota aamupäivään

H225838 10 t/30 €
1.11.–29.11. ti 9.30–11.00
Opistotalo/Sari Hannula

Luova tanssi – matka voimauttavaan itseilmaisuun ja hyvinvointiin

H225470 12 t/30 €
6.9.–11.10. ti 9.30–11.00
Opistotalo/Helena Romppanen

Luovaa liikettä ja kirjoittamista – sanataiteelliset aamukävelyt puutarhoihin

H225687 12 t/20 €
23.8.–13.9. ti 10.00–12.15
Päivi Hytönen, Sari Hannula

Tanssi ja kirjoita 1

H225377 20 t/28 €
16.9.–14.10. pe 10.15–13.30
Opistotalo/Orvokki Mäkelä

Tanssi ja kirjoita 2

H225378 20 t/28 €
28.10.–25.11. pe 10.15–13.30
Opistotalo/Orvokki Mäkelä

Seuratanssit

Let's tango! For beginners

H225444 8t/24€
16.9. Fri 19.00–21.00, 17.–18.9.
Sat–Sun 14.00–16.00
Malmitalo/Nadia Tapia Navarro

Seuratanssien alkeet, taso 1A

H224530 8 t/24 €
10.9.–11.9. la-su 13.30–16.30
Opistotalo/Jari Aallikko

Latinalaistanssien alkeet, taso 1A

H224532 8 t/24 €
1.10.–2.10. la-su 13.00–16.00
Opistotalo/Jari Aallikko

Tiibetiläis- kiinalainen jooga elinvoimaa varten

Tiibetin jooga ja qigong (chi kung) vahvistavat immuunijärjestelmää ja lisäävät elinvoimaa.

H224224 16 t/24 €

3.9.–29.10. la 9.00–10.30

VERKKO-OPETUS/Manuel
Fernandez



Argentiinalaisen tangot alkeet, taso 1A

H224664 9 t/30 €

26.8. pe 17.45–19.45, 27.–28.8.

la–su 13.45–16.00

Opistotalo/Suvi Viitamäki

Argentiinalaisen tangon keskitason kurssi, taso 1B

H224596 24 t/57 €

8.9.–1.12. to 19.30–21.00

Drumsö Lågstadie skola/Suvi Viitamäki

Argentiinalaisen tangon jatkokurssi, taso 1C

H224597 24 t/57 €

5.9.–28.11. ma 19.30–21.00

Drumsö Lågstadie skola/Suvi Viitamäki

Latinalaistanssit

Salsa alkeet, taso 1A

H225567 20 t/42 €

5.9.–28.11. ma 17.45–19.00

Silkkikutomo/Yusleyby Stoker Fernandez

Salsa keskitason kurssi, taso 1B

H225568 12 t/30 €

6.9.–29.11. ti 11.45–12.30

Opistotalo/Yusleyby Stoker Fernandez

Salsa jatkokurssi, taso 2B

H225569 20 t/42 €

5.9.–28.11. ma 19.15–20.30

Silkkikutomo/Yusleyby Stoker Fernandez

Salsa con Afro, taso 1A

H225566 20 t/42 €

2.9.–2.12. pe 13.45–15.00

Silkkikutomo/Yusleyby Stoker Fernandez

Cubamix, taso 1A

H225570 20 t/42 €

5.9.–28.11. ma 16.15–17.30

Silkkikutomo/Yusleyby Stoker Fernandez

Dancejam, taso 2A

H224642 20 t/42 €

7.9.–30.11. ke 12.45–14.00

Opistotalo/Helena Romppanen

Etniset tanssit

Afrotanssia rumpusäestyksellä, taso 2A–B

H224623 24 t/57 €

5.9.–28.11. ma 18.00–19.30

Drumsö Lågstadie skola/Lilli Rannikko, Aly Yattara

Afrotanssia rumpusäestyksellä jatkokurssi, taso 3B–C

H225275 20 t/ 42 €

30.8.–7.12. ti 20.15–21.30

Opistotalo/Lilli Rannikko, Aly Yattara, Adama Kone

Afrotanssin tiiviskurssi, taso 2A–C

H224644 6 t/24 €

10.9.–11.9. la–su 13.30–16.00

Opistotalo/Lilli Rannikko, Aly Yattara

LeidiAfro + kehonhuolto, taso 2A

H225000 24 t/57 €

5.9.–28.11. ma 13.15–14.45

Stoa/Outi Kallinen, N'Fanly Camara

Flamencon alkeet, taso 1A

H225156 20 t/42 €

8.9.–1.12. to 20.00–21.15

Opistotalo/Noora Rintamäki

Itämainen tanssi

H224892 A, taso 2B 20 t/42 €

6.9.–29.11. ti 10.15–11.30

Opistotalo/Sirpa Platan

H224864 B, taso 1B 24 t/57 €

6.9.–29.11. ti 16.00–17.30

Silkkikutomo/Riitta Hintikka

Perhekurssit

Aikuinen–vauva-sirkus 4–12 kk

H224539 4 t/18 €

29.10., 12.11., 19.11. ja 26.11. la 10.00–10.45

Silkkikutomo/Anna-Kristiina Oja

Aikuinen–lapsi-sirkus 1–2 v.

H224541 5 t/24 €

29.10., 12.11., 19.11. ja 26.11. la 11.00–12.00

Silkkikutomo/Anna-Kristiina Oja

Aikuinen–lapsi-sirkus 3–4 v.

H224547 5 t/24 €

29.10., 12.11., 19.11. ja 26.11. la 12.15–13.15

Silkkikutomo/Anna-Kristiina Oja

Aikuinen–lapsi-tanssi 2–3 v.

H224498 4 t/18 €

11.9., 18.9., 2.10., 9.10. su 10.00–10.45

Silkkikutomo/Tanja Patroneen

Aikuinen–lapsi-tanssi 4–6 v.

H224509 4 t/18 €

11.9., 18.9., 2.10., 9.10. su 11.00–11.45

Silkkikutomo/Tanja Patroneen

Äitiysjooga

H224564 4 t/18 €

30.10., 20.11., 27.11., 4.12. su 10.00–10.45

Silkkikutomo/Jutta Lecklin

Äiti–vauva-jooga

H224567 4 t/18 €

30.10., 20.11., 27.11., 4.12. su 11.00–11.45

Silkkikutomo/Jutta Lecklin

Aikuinen–lapsi-klovnijoogaa

H224233 8 t/24 €

3.12.–4.12. la–su 13.00–16.15

Silkkikutomo/Kirsikka Ollanketo

Äiti–vauva-pilates

Opistotalo/Annina Tuhkunen

H225062 A 7 t/24 €

5.9.–3.10. ma 13.45–14.45

H225063 B 8 t/24 €

31.10.–5.12. ma 13.45–14.45

Hyvinvointi ja terveys

Psyykkinen terveys

Rentouttavaa ja stressivapaata kuvallista ilmaisua **OPINTOSETELI**

H223621 40 t/66 € +materiaalit 15 €

5.9.–14.11. ma 09.00–12.15

Vuotalo/Hanna Siikamäki

Luovaa iloa ja valoa arkeen, verkossa **OPINTOSETELI**

H224235 28 t/38 €

12.9.–31.10. ma 18.00–21.15

VERKKO-OPETUS/Terttu Hartikainen

Tavoite todeksi

H224550 6 t/16 €

24.9. la 11.00–16.00

Opistotalo/Katja Jalonen

Kirjoitellen leppoisasti hyvinvoinnin juurelle

H224969 7 t/16 €

30.9. pe 17.30–20.00, 1.10. la 10.00–13.15

Opistotalo/Nina Nygård

Sisustusseikkailulla kohti omannäköistä elämää

H224211 8 t/16 €

12.11. la 10.00–13.15

Silkkikutomo/Melina Isoaho

Avaudu hyvälle

H225527 9 t/20 €

18.11.–2.12. pe 17.00–19.30

Opistotalo/Emilia Frantsi

Itsehoito

Morning Meditation Online

H223101 12 t/20 €

5.9.–28.11. ma 7.00–7.45

VERKKO-OPETUS/Manuel Fernandez

Meditaatio – nykyhetken koskettaminen syvällisesti

H224167 A 10 t/20 €

13.9.–11.10. ti 16.45–18.15

H224168 B 10 t/20 €

13.9.–11.10. ti 18.30–20.00

VERKKO-OPETUS/Linh Le

Meditaatio – mielen hiljaisuuden kokemiseksi

H224169 A 10 t/20 €

15.9.–13.10. to 16.45–18.15

H224170 B 10 t/20 €

15.9.–13.10. to 18.30–20.00

VERKKO-OPETUS/Linh Le

Meditaatio – elämän ja unen laadun parantamiseksi

H224173 8 t/16 €

24.9.–25.9. la-su 11.15–14.30

VERKKO-OPETUS/Linh Le

Meditaatio – fyysinen ja emotionaalinen parantuminen rakkaudella itseä kohtaan

H224171 A 12 t/20 €

27.10.–1.12. to 16.45–18.15

H224172 B 12 t/20 €

27.10.–1.12. to 18.30–20.00

VERKKO-OPETUS/Linh Le

Chi kung + meditaatio

H224197 9 t/20 €

5.10.–26.10. ke 17.00–19.30

Silkkikutomo/Jarko Taivasmaa

Uni ja meditaatio

H224176 8 t/16 €

5.10.–2.11. ke 18.30–20.00

VERKKO-OPETUS/Tuulia Rauhala-Kaltio

Tiibetiläinen liikemeditaatio Tsalung

H224202 10 t/20 €
19.11.–20.11. la–su 12.00–16.00
Opistotalo/Lena Kunelius

Tee ja meditaatio, pitkä kurssi

H224213 14 t/24 € + materiaalit 12 €
16.9.–4.11. pe 16.30–18.00
Opistotalo/Jarkko Myllykangas

Tee ja meditaatio, lyhyt kurssi

H224212 A 4 t/12 € + materiaalit 5 €
1.10. la 10.00–13.15
Silkkikutomo/Jarkko Myllykangas
H224214 B 4 t/12 € + materiaalit 5 €
12.11. la 10.00–13.15
Opistotalo/Jarkko Myllykangas

Paluu kotiin itseen

H224234 9 t/20 €
13.9.–15.11. ti 19.15–20.00
VERKKO-OPETUS/Minna-Maria Virtanen

Kohtaa keho, tunteet ja mieli

H224164 12 t/20 €
16.9.–9.12. pe 15.30–16.15
VERKKO-OPETUS/Manuel Fernandez

Chi Kung – kiinalainen voimistelu

H224195 7 t/16 €
17.9. la 10.00–16.00
Opistotalo/Jarkko Taivasmaa

Autenttinen liike

H224230 8 t/16 €
17.9.–18.9. la–su 10.00–13.15
Silkkikutomo/Emilia Liimatainen

Itsehoitoa ilolla

H224232 6 t/16 €
19.11.–20.11. la–su 13.00–15.30
Silkkikutomo/Kirsikka Ollanketo

Tiibetiläis-kiinalainen jooga elinvoimaa varten

H224224 16 t/24 €
3.9.–29.10. la 9.00–10.30
VERKKO-OPETUS/Manuel Fernandez

Yin- ja hathajoogaan pohjautuvia venytyksiä aloittelijoille

H224226 16 t/24 €
14.9.–9.11. ke 19.30–21.00
VERKKO-OPETUS/Manuel Fernandez

Hathajoogaa kotona

H224165 16 t/24 €
16.9.–11.11. pe 19.30–21.00
VERKKO-OPETUS/Manuel Fernandez

Dynaaminen hyvän olon jooga + meditaatio

Silkkikutomo/Lena Kunelius
H224199 A 3 t/12 €
8.10. la 13.30–16.00
H224200 B 3 t/12 €
3.12. la 11.30–14.00

Hoitava hengitys HB® – opi hengittämään

H224220 12 t/20 €
7.9.–28.9. ke 12.00–14.30
Itämerentalo/Jorma Rusanen

Tiibetiläinen pranayama – hengitysmeditaatio

H224201 2 t/12 €
3.12. la 14.30–16.00
Silkkikutomo/Lena Kunelius

Tiibetiläinen äänimeditaatio

H224198 5 t/16 €
10.9. la 12.00–16.00
Silkkikutomo/Lena Kunelius

Läsnäoloa vahvistava ääni

H224210 4 t/12 €
6.10. to 17.00–20.15
Silkkikutomo/Anna Saksman

Luova ääni

H224870 4 t/12 €

2.11. ke 17.00–20.15

Silkkikutomo/Anna Saksman

Mindfulness-peruskurssi

Opistotalo/Susanna Tamminen

H224367 A 15 t/24 €

6.9.–4.10. ti 17.30–20.00

H224369 B 15 t/24 €

1.11.–29.11. ti 17.30–20.00

Mindfulness

H224216 7 t/16 €

1.10. la 10.00–16.00

Silkkikutomo/Jarko Taivasmaa

Lähiluonnosta hyvinvointia

H224174 6 t/16 €

6.9.–20.9. ti 17.30–19.00

Tuulia Rauhala-Kaltio

Metsään uppoutumisen retki Seurasaareen

H224196 6 t/16 €

10.9. la 11.00–16.00

Jarko Taivasmaa

Yrttilääkintä – käytännön lääkekasvit

H224203 10 t/20 € + materiaalit 3 €

29.10.–30.10. la–su 11.00–15.00

Malmitalo/Henriette Kress

Hieronta

Intialainen päähieronta pareille

Opistotalo/Harri Taipalus

H224217 A 14 t/24 €

10.9.–11.9. la–su 10.00–16.00

H224219 B 14 t/24 €

8.10.–9.10. la–su 10.00–16.00

Hieronta niska-hartiaseudulle, parikurssi

H224221 5 t/16 €

8.10. la 10.00–14.00

Silkkikutomo/Kirsi Pynnönen

Ayurvedinen kuumakivihieronta hartioille ja kasvoille

H224223 5 t/16 € + materiaalit 4 €

29.10. la 10.00–14.00

Silkkikutomo/Kirsi Pynnönen

Ayurvedinen pään ja kasvojen hieronta, parikurssi

H224222 5 t/16 € + materiaalit 4 €

18.11. pe 17.00–21.00

Silkkikutomo/Kirsi Pynnönen

Kauneuden hoito

Meikkauksen salat

H224205 6 t/16 €

19.11.–20.11. la–su 10.00–12.30

Opistotalo/Anna-Reeta Impola

Luonnonhennalla iholle

H224215 6 t/16 € + materiaalit 9 €

30.11.–7.12. ke 17.00–19.30

Silkkikutomo/Tiia Joensuu



Luonto, ympäristö ja merenkulku

Luontotietous ja retkeily, puutarha, merenkulku, floristiikka ja kodinkukat

Vinkki

Retkeilyn ABC

Millaisia taitoja ja varusteita tarvitaan päiväretkelle tai pidemmälle vaellukselle? Opi retkeilemään ja selviytymään luonnossa.

H223863 10 t/20 €

23.9.–25.9. pe 17.30–19.45, su 10.00–15.45

Silkkikutomo, Uutela/Joel Rosenberg

Lue lisää > ilmonet.fi

Luonto ja ympäristö -aineala tutustuttaa osallistujan luontotietouteen, luonnontieteen ilmiöihin ja ympäristökysymyksiin. Retkeilyyn, puutarhanhoitoon sekä muihin luontoharrastuksiin liittyvät kurssit ja luennot antavat vinkkejä luonnossa liikkumiseen ja lähiympäristöstä nauttimiseen. Merenkulun kurssit antavat perustiedot turvalliseen liikkumiseen sisävesillä ja saaristossa. Floristiikan kursseilla saadaan hyödyllisiä vinkkejä ja opitaan taitoja, jotka edistävät kodin viihtyisyyttä.

Opintoneuvonta

Ennen ilmoittautumista ma 8.8. klo 13–15 ja lukukauden aikana:
Tommi-Tapio Hämäläinen,
koulutussuunnittelija puh. 09 310 88601

Luontotietous

Lintusyksy

H224263 22 t/38 €
30.8.–17.9. ti 17.00–20.15, la 8.15–12.30,
to 17.00–19.15, to 17.00–20.15, la 8.15–13.15
Stoa, Vanhankaupunginlahti, Laajalahti,
Viikki/Petri Ihalempiä

Ilhmeelliset lepakot

H223919 5 t/16 €
5.9. ma 18.00–22.00
Silkkikutomo, Herttoniemi/Sari Hartonen

Mehiläistarhauksen jatkokurssi

H224916 27 t/38 €
8.9.–10.11. to 18.00–20.30
Pohjois-Haagan toimipiste/Mika Olsbo

Lintukurssi: Syysmuutto, petolinnut ja läpimuuttajat

H224267 21 t/38 €
29.9.–15.10. to 17.00–19.15, ti 17.00–19.15,
to 17.00–20.15, la 8.15–13.15, la 8.00–12.30
Stoa, Viikki, Vanhankaupunginlahti, Laajalahti/
Petri Ihalempiä

Retkeilytaidot

Retkeilyn ABC

H223863 10 t/20 €
23.9.–25.9. pe 17.30–19.45, su 10.00–15.45
Silkkikutomo, Uutela/Joel Rosenberg

Päiväretket

Pihlajasaaren luontoa ja historiaa; retkikurssi

H223420 4 t/12 €
2.9. pe 15.00–18.15
Eero Haapanen

Luontoseikkailu Stansvikiin

H224269 4 t/12 €
3.9. la 10.00–13.15
Milla Tuormaa

Iltaretki Lammassaareen

H223421 4 t/12 €
9.9. pe 17.00–20.15
Eero Haapanen



Syötävät metsämarjat ja sienet – luento ja retki maahanmuuttajille

H223433 7 t/maksuton
15.9.–17.9. to 18.00–19.30, la 10.00–14.00
Stoa, Sipoonkorven kansallispuisto/Milla Tuormaa

Retkikurssi: Sienimetsään! Iloa ja nautintoa ruokasienistä

H223434 12 t/20 €
22.9.–24.9. to 17.00–20.15, la 9.45–16.00
Stoa, Luukki/Milla Tuormaa

Mustikkamaan luontoa ja historiaa; retkikurssi

H223422 4 t/12 €
15.10. la 11.00–14.15
Eero Haapanen

Kivinokan luontoa ja historiaa; retkikurssi

H223423 4 t/12 €
19.11. la 11.00–14.15
Eero Haapanen

Piha, parveke ja puutarha

Syyspuutarha kuntoon

H225766 6 t/16 €
21.9.–5.10. ke 17.00–19.15
Puutarhaliitto/Timo Taulavuori

Merenkulku

Saaristomerenkulku

H224501 A 24 t/57 €
6.9.–29.11. ti 17.45–19.15
H224502 B 24 t/57 €
6.9.–29.11. ti 19.30–21.00
Itämerentalo/Jari Tenhunen

H224940 C 24 t/57 €
14.9.–7.12. ke 18.00–19.30
VERKKO-OPETUS/Eija Nurminen

Floristiikka ja kodinkukat

Syksyn taikaa -kukkakimppu

H225926 4 t/12 € + materiaalit 30 €
18.9. su 10.00–13.15
Opistotalo/Tanja Lähdeaho

Ikebana

H224343 28 t/38 €
24.9.–9.10. la–su 10.00–15.45
Opistotalo/Pia Sippel

Hurmaava syyskranssi oveen tai pöydälle

H225927 4 t/12 € + materiaalit 30 €
9.10. su 10.00–13.15
Stoa/Tanja Lähdeaho

Kukkakurssi: Maljakko-ongelmia ja ongelmamaljakoita

H225928 4 t/12 € + materiaalit 30 €
12.11. la 10.00–13.15
Stoa/Tanja Lähdeaho

Isänpäivä special! Tosimiesten kukkakurssi

H225929 4 t/12 € + materiaalit 30 €
13.11. su 10.00–13.15
Stoa/Tanja Lähdeaho

Adventtiajan istutusasetelma

H225930 4 t/12 € + materiaalit 30 €
3.12. la 10.00–13.15
Stoa/Tanja Lähdeaho

Ihastuttava joulukimppu

H225931 4 t/12 € + materiaalit 30 €
4.12. su 10.00–13.15
Stoa/Tanja Lähdeaho

Media

Sosiaalinen media, Äänenkäsittely, Liikegrafiikka, Digitaalinen piirros ja animaatio, 2D,3D suunnittelu ja mallinnus, Pelit, Julkaisut ja vektorigrafiikka, Video ja elokuva, Valokuvaus, Kuvankäsittely

Vinkki

Taide ja leikki valokuvailmaisussa

Luovuus on kokeilunhalua ja uteliaisuutta, kuten leikissä. Kurssilla valokuvaa lähestytäänkin taiteen ja leikin kautta.

H224153 32 t/52 €

3.12.–11.12. la–su 10.00–16.45

VERKKO-OPETUS/Noora Sandgren

Lue lisää > [Ilmonet.fi](https://ilmonet.fi)

Median rooli demokraattisessa yhteiskunnassa on keskeinen. Median kautta saamme suuren osan tiedoistamme. Sen kautta luomme myös maailmankuvaamme sekä teemme päätöksiämme. Medialukutaidosta puhutaan jopa kansalaistaitona: taitona, jota tarvitaan päivittäisessä elämässä pärjäämiseen. Medialukutaito rakentuu välineen käyttötaidoista, ilmaisullisista taidoista sekä kriittisen ajattelun taidoista. Kun seuraamme uutisia tai katsomme vaikkapa videoita, viestii kukin väline sen omalla kielellään: kuvin, äänin ja niin edelleen. Näiden eri medioiden ominaista kieltä on hyvä hiukan oppia tuntemaan ja mielellään myös oppia itse käyttämään. Opiston mediaopetus antaa sinulle mahdollisuuden opetella eri mediavälineiden käyttöä sekä harjoittaa itseilmaisua niillä. Monet kursseista tarjoavat myös syvällisempää ymmärrystä siitä, millä keinoin mediaviestintä toimii. Näin kriittinen medialukutaitokin kehittyä hiljalleen, kurssi kurssilta.

Opintoneuvonta

Lukukausien aikana:

Mikko Kettunen,

Suunnittelijaopettaja puh. 09 310 88595

Marja Vihervaara,

Mediasuunnittelija puh. 09 310 88690



Ajankohtaista juuri nyt

Jokakansalaisen

faktantarkistustaidot luennot ja työpajat

Ks. s. 26–27

Misinformation, fake news and clickbait

See p. 27

Medialukutaidon perusteet

Ks. s. 26

Ilmastonmuutos, valokuva ja minä

H225820 16 t/36 €

6.9.–18.10. ti 17.00–20.15

VERKKO-OPETUS/Niina Uusitalo, Jenni Niemelä-Nyrhinen

Sosiaalinen media

Hyvät eväät some-alkajalle

H223292 12 t/maksuton

22.8.–30.8. ma, ti 10.00–12.30

VERKKO-OPETUS/Mikko Kettunen

Sosiaalisen median perusteet

H223291 21 t/maksuton

6.9.–25.10. ti 10.00–12.30

VERKKO-OPETUS/Mikko Kettunen

Sosiaalisen median strategia ja digimarkkinointi

H225128 16 t/24 €

19.9.–10.10. ma 13.00–16.15

Itämerentalo/Johanna Friskberg

Valokuvaa Instagramiin

H225129 16 t/24 €

24.10.–14.11. ma 13.00–16.15

VERKKO-OPETUS/Itämerentalo/Johanna Friskberg

Lisää sosiaalisen median kursseja

Ks. s. 200

Äänenkäsittely

Podcastin perusteet **OPINTOSETELI**

H223360 44 t/66 €

1.10., 8.10. la 10.00–16.45, 4.10., 11.10.

ti 17.00–20.15, 29.10.–30.10. la–su 10.00–16.45

VERKKO-OPETUS/Maunula-talo/Leena Häkkinen,
Tuomas Hakkarainen

Tallenna sukumuistosi äänittään

H223363 24 t/38 €

8.11.–19.11. ti 17.15–20.30, la 10.00–16.45

Maunula-talo/Leena Häkkinen, Tuomas
Hakkarainen

Podcastin jatkokurssi

H223361 20 t/42 €

25.11.–27.11. pe 17.00–20.15, la –su 10.00–16.45

Maunula-talo/Leena Häkkinen, Tuomas
Hakkarainen

Mitä äänillä ja äänille voi tehdä?

H223362 20 t/42 €

2.12.–4.12. pe 17.00–20.15, la –su 10.00–16.45

Maunula-talo/Leena Häkkinen, Tuomas
Hakkarainen

Liikegrafiikka, digitaalinen piirros ja animaatio

Liikegrafiikka

Liikegrafiikan perusteet, Adobe After Effects CC

H223248 20 t/28 €

30.9.–2.10. pe 17.00–20.15, la–su 10.00–16.45

VERKKO-OPETUS/Päivi Airas

Liikegrafiikan jatkokurssi, Adobe After Effects CC

H223249 20 t/28 €

25.10.–22.11. ti 17.00–20.15

VERKKO-OPETUS/Päivi Airas

Syvennä After Effect -taitoja

H223250 16 t/24 €

26.11.–27.11. la–su 10.00–16.45

VERKKO-OPETUS/Päivi Airas

Digitaalinen piirros ja animaatio

Piirretään kuvia digitaalisesti Kritalla

H224259 15 t/24 €

15.9.–13.10. to 16.45–19.15

Kanneltalo/Kristina Laine

Digitaalisen piirrosanimaation perusteet

H224256 21 t/38 €

27.10.–8.12. to 16.45–19.15

Kanneltalo/Kristina Laine

Tutustutaan Adobe Character Animator -ohjelmaan

H225228 4 t/maksuton

27.9.–27.9. ti 13.00–16.15

Opistotalo/Päivi Airas

Piirrettyjen hahmojen animointi, Adobe Character Animator CC

H223252 16 t/24 €

29.10.–30.10. la–su 10.00–16.45

Opistotalo/Päivi Airas



2D- ja 3D-suunnittelu, mallinnus, pelit

Suunnittele unelma-asunto Sweet Home 3D -ohjelmalla

H223809 16 t/24 €
23.9.–14.10. pe 17.00–20.15
Opistotalo/Katri Sola

Pelikasvatuksen ABC

Ks. s. 27

Verkkopelien viimeisimmät trendit

Ks. s. 26

Julkaisut ja vektori-grafiikka

Julkaisun peruskurssit

Graafisen suunnittelun periaatteet ja työnkulku

H223602 24 t/38 €
5.9.–10.10. ma 12.45–16.00
Vuotalo/Hanna Siikamäki

Graafinen suunnittelu ja someviestintä

H225699 12 t/20 €
8.11.–29.11. ti 18.00–20.30
Konalan asukastila/Tatiana Asikainen

InDesign CC, peruskurssi

H223626 16 t/24 €
5.9.–26.9. ma 17.00–20.15
Oulunkylätalo/Ulla Mielonen

Sommittelu graafisessa suunnittelussa

H223610 16 t/24 €
7.9.–28.9. ke 12.45–16.00
VERKKO-OPETUS/Hanna Siikamäki

Adobe Stock, fontit ja värit

H223604 12 t/20 €
8.9.–22.9. to 9.00–12.15
Opistotalo/Hanna Siikamäki

Taittotyön peruskurssi, InDesign CC

H223606 20 t/28 €
29.9.–3.11. to 9.00–12.15
Opistotalo/Hanna Siikamäki

Fonteilla viestien

H223612 20 t/28 €
5.10.–9.11. ke 12.45–16.00
VERKKO-OPETUS/Hanna Siikamäki

Värit graafisessa suunnittelussa

H223611 16 t/24 €
16.11.–7.12. ke 12.45–16.00
VERKKO-OPETUS/Hanna Siikamäki

Julkaisun jatkokurssit

Graafista suunnittelua perusteellisesti Adoben ohjelmilla

H223632 48 t/78 €
6.9.–29.11. ti 17.00–20.15
Oulunkylätalo/Ulla Mielonen

InDesign CC, jatkokurssi

H223627 16 t/24 €
3.10.–31.10. ma 17.00–20.15
Oulunkylätalo/Ulla Mielonen

Vuorovaikutteinen sähköinen julkaisu, InDesign CC

H223686 20 t/28 €
28.10.–25.11. pe 17.00–20.15
Oulunkylätalo/Ulla Mielonen

InDesign CC, edistynyt käyttö

H223628 20 t/28 €
7.11.–5.12. ma 17.00–20.15
Oulunkylätalo/Ulla Mielonen



Pelikasvatuksen ABC

Miten peleillä voi opettaa?
Luentosarja tutustuttaa
pelikasvatuksen perusteisiin,
pelikulttuuriin ja genreihin.

H223675 24.10.–21.11.
ma 16.30–18.00

VERKKO-OPETUS/Siru Tirronen

Taittotyön jatkokurssi, InDesign CC

H223608 20 t/28 €
10.11.–8.12. to 9.00–12.15
Opistotalo/Hanna Siikamäki

Painojulkaisu Adobeen ohjelmilla

H223683 12 t/20 €
19.11.–20.11. la 10.00–15.00
Vuotalo/Ulla Mielonen

Vektorigrafiikka

Illustrator CC, laajat perusteet

H223630 48 t/78 €
8.9.–1.12. to 17.00–20.15
Oulunkylätalo/Ulla Mielonen

Vektorigrafiikan peruskurssi, Illustrator CC

H223609 20 t/28 €
6.10.–10.11. to 12.45–16.00
Opistotalo/Hanna Siikamäki

Illustrator CC, edistynyt käyttö

H223682 16 t/24 €
3.12.–4.12. la–su 10.00–16.45
Opistotalo/Ulla Mielonen

Kiehtovat kuosit ja toistuvat muodot, Illustrator CC

H223605 16 t/24 €
8.9.–29.9. to 12.45–16.00
Opistotalo/Hanna Siikamäki

Brändää itsesi!

H223613 20 t/28 €
16.9.–14.10. pe 12.45–16.00
Opistotalo/Hanna Siikamäki

Omat kartat QGIS-ohjelmalla, peruskurssi

H224178 9 t/16 €
27.9.–11.10. ti 18.00–20.30
Opistotalo/Tapio Linna

Omat kartat QGIS-ohjelmalla, jatkokurssi

H224180 9 t/16 €
25.10.–8.11. ti 18.00–20.30
Opistotalo/Tapio Linna

WACOM – kaikki irti piirtopöydästäsi

H223684 4 t/12 €
14.10. pe 17.00–20.15
Vuotalo/Ulla Mielonen

Oman fontin suunnittelu ja käyttöönotto

H223564 20 t/28 €
11.11.–9.12. pe 12.45–16.00
Opistotalo/Hanna Siikamäki

Video ja elokuva

Videon ja elokuvan peruskurssit

Maunulatalon Mediaverstas
H223029 48 t/maksuton
24.8.–16.11. ke 14.45–18.00
Maunula-talo/Mikko Kettunen

Videotuotanto tutuksi

H224035 24 t/38 €
5.9.–28.11. ma 18.00–19.30
VERKKO-OPETUS/Jori Levantovskij

Videokuvausta järjestelmäkameralla

H224261 16 t/24 €
22.9.–13.10. to 17.00–20.15
Opistotalo/Kai Keränen

Kissavideoiden ABC

H224307 12 t/20 €
4.10.–1.11. ti 17.30–20.00
Maunula-talo/Kaisa Rastimo

Kokeellinen lyhytelokuva: Hämärän rajoilla

H224824 21 t/38 €
28.10.–30.10. pe 17.00–21.00,
la–su 10.00–16.45
Itämerentalo/Nina-Maria Oförsagd

Elokuvan elementit ja kielioppi

H225274 20 t/28 €
1.11.–29.11. ti 17.00–20.15
VERKKO-OPETUS/Rose-Marie Kivijärvi

Elokuva-analyysin alkeita

H225291 8 t/16 €
3.11.–24.11. to 18.00–20.30
VERKKO-OPETUS/Siru Tirronen

Videon perusteet aloittelijoille

H223566 32 t/52 €
11.11. pe 17.00–20.15, 12.11.–20.11
la–su 10.00–16.00
Itämerentalo/Kai Rintamaa

Vanhat valokuvat elokuvaksi

Ks. s. 201

Käyttö- ja tekijänoikeudet videotuotannossa

Ks. s. 27

Videon ja elokuvan syventävät kurssit

Mediaverstaan opintopiiri

H224151 24 t/maksuton
8.9.–8.12. to 17.15–20.30
Maunula-talo/Mikko Kettunen

Videodokumentin perusteet: henkilökuvia Opintosetelikurssi

H223615 38 t/66 €

20.9.–4.10. ti 17.00–20.15, 8.10–9.10.

la–su 10.00–16.45, 11.10–25.10 ti 17.00–21.00

Itämerentalo/Kai Rintamaa

Videon leikkaus ja editointi peruskurssit

Videoeditointia aloittelijoille, Premiere Elements

H224048 20 t/28 €

3.10.–31.10. ma 12.30–16.30

Oulunkylätalo/Tita Jänkälä

Leikkauksen perusteet, Premiere Pro CC

H223988 25 t/38 €

7.10.–11.11. pe 12.30–16.30

Oulunkylätalo/Tita Jänkälä

Videoleikkauksen ja elokuvakerronnan tehokurssi

H224042 28 t/38 €

10.10.–28.11. ma 13.45–17.00

Opistotalo/Mikko Kettunen

Editointia DaVinci Resolvella

H224262 16 t/24 €

8.10.–9.10. la–su 10.00–16.45

Oulunkylätalo/Ari Salonen

Helppoa some-ajan editointia Adobe Rushilla

H223251 16 t/24 €

19.11.–20.11. la–su 10.00–16.45

VERKKO-OPETUS/Päivi Airas

Videoeditoinnin jatkokurssit ja ohjaus

Editoinnin jatkokurssi DaVinci Resolvella

H225247 16 t/24 €

12.11.–13.11. la–su 10.00–16.45

Opistotalo/Ari Salonen

Leikkauksen jatkokurssi, Premiere Pro CC

H223989 20 t/28 €

18.11.–9.12. pe 12.30–16.30

Oulunkylätalo/Tita Jänkälä

Videon leikkauksen henkilökohtainen ohjaus

Oulunkylätalo/Tita Jänkälä

H224049 2 t/maksuton

7.11. ma 12.30–14.00

H224051 2 t/maksuton

7.11. ma 14.30–16.00

H224050 2 t/maksuton

14.11. ma 12.30–14.00

H224053 2 t/maksuton

14.11. ma 14.30–16.00

H224054 2 t/maksuton

21.11. ma 12.30–14.00

H224052 2 t/maksuton

21.11. ma 14.30–16.00

Valokuvaus

Valokuvauksen peruskurssit

Digikuvaamisen perusteet

H223035 36 t/52 €

5.9.–28.11. ma 16.15–18.30

Stoa/Kaarina Leinonen

Digitaalisella kameralla kuvaamisen perusteet

H223036 36 t/52 €
5.9.–28.11. ma 19.00–21.15
Stoa/Kaarina Leinonen

Digikuvaamisen perusteet etäopetuksena

H223048 36 t/52 €
7.9.–30.11. ke 15.30–18.00
VERKKO-OPETUS/Kaarina Leinonen

Hyväksi digivalokuvaajaksi, peruskurssi

H223005 48 t/78 €
7.9.–30.11. ke 17.00–20.15
Itämerentalo/Lea Kömi

Digikuvaus 1, lyhyt peruskurssi

H223006 14 t/24 €
1.10.–2.10. la–su 10.00–15.45
Opistotalo/Lea Kömi

Valokuvauksen jatkokurssit

Digikuvaamisen perusteiden jatkokurssi etäopetuksena

H223042 36 t/52 €
7.9.–30.11. ke 18.30–21.00
VERKKO-OPETUS/Kaarina Leinonen

Valokuvauksen mestareiden jäljillä

H223004 48 t/78 €
8.9.–1.12. to 17.15–20.30
VERKKO-OPETUS/Oulunkylätalo/Lea Kömi

Digikuvaus 2, lyhyt jatkokurssi

H223007 14 t/24 €
29.10.–30.10. la–su 10.00–15.45
Opistotalo/Lea Kömi

Digikuvaus 3, lyhyt jatkokurssi

H223008 14 t/24 €
12.11.–19.11. la 10.00–16.45
VERKKO-OPETUS/Lea Kömi

Podcastin perusteet

OPINTOSETELI

Tutustu verkossa julkaistaviin ääniohjelmiin eli podcasteihin. Kurssilla tehdään tuotanto-suunnitelma ja toteutetaan osa tai osia omasta podcastista.

H223360 44 t/66 €
1.10., 8.10. la 10.00–16.45, 4.10., 11.10. ti 17.00–20.15,
29.10.–30.10. la–su 10.00–16.45
VERKKO-OPETUS/Maunula-talo/
Leena Häkkinen, Tuomas
Häkkäräinen



Henkilökuvaus- ja studiokurssit

Studiomuotokuvauksen perusteet

H224341 13 t/24 € + monisteet 5 €
30.9.–2.10. pe 17.30–20.00, la–su 10.00–16.00
Oulunkylätalo/Reino Havumäki

Esineiden maailma

H224037 20 t/28 € + monisteet 5 €
7.10.–9.10. pe 17.00–20.15, la–su 10.00–16.45
Oulunkylätalo/Reino Havumäki

Mustavalkokuvaus ja pimiö-työskentely

Mustavalkoinen filmivalokuvaus 1-2

H223043 48 t/ 78 € + materiaalit 25 €
6.9.–29.11. ti 18.15–21.30
Malmitalo/Kaarina Leinonen

Mustavalkoinen filmivalokuvaus 3-4 tiistai

H223044 18 t/28 € + materiaalit 25 €
6.9.–22.11. ti 15.30–18.00
Malmitalo/Kaarina Leinonen

Mustavalkoinen filmivalokuvaus 3-4 torstai

H223045 24 t/38 € + materiaalit 25 €
15.9.–1.12. to 17.30–20.45
Malmitalo/Kaarina Leinonen

Mustavalkopimiökurssi

H223046 32 t/52 € + materiaalit 25 €
24.9.–12.11. la 10.00–16.45
Malmitalo/Kaarina Leinonen

Valokuvailmaisun kurssit

Minimalistiset kuvat

H224291 16 t/24 €
5.9.–26.9. ma 17.00–20.15
VERKKO-OPETUS/Leena Ylä-Lyly

Kuvallisia oivalluksia

H224292 16 t/24 €
7.9.–28.9. ke 17.00–20.15
VERKKO-OPETUS/Leena Ylä-Lyly

Valokuvailmaisun näyttelyprojekti

H223019 44 t/66 €
6.9.–5.12. ti, ma 17.00–21.00, pe 17.00–20.15
Oulunkylätalo, Opistotalo/Lea Kömi, Leena Ylä-Lyly

Valokuvataide ja ihminen

H224071 30 t/52 €
11.9.–27.11. su 12.30–16.30
VERKKO-OPETUS/KirsiMarja Metsähuone

Tummien kuvien tenho

H224294 16 t/24 €
3.10.–31.10. ma 17.00–20.15
VERKKO-OPETUS/Stoa/Leena Ylä-Lyly

Hiljainen valokuva

H224293 16 t/24 €
5.10.–2.11. ke 17.30–20.45
VERKKO-OPETUS/Leena Ylä-Lyly

Omakuva

H224297 20 t/24 €
28.10.–30.10. pe 17.15–20.30, la–su 10.00–16.45
VERKKO-OPETUS/Opistotalo/Leena Ylä-Lyly

Silmä on villi, surrealistinen valokuvaus

H223014 12 t/20 €
1.11.–29.11. ti 17.15–20.30
VERKKO-OPETUS/Lea Kömi

Taide ja leikki valokuvailmaisussa

H224153 32 t/52 €

3.12.–11.12. la–su 10.00–16.45

VERKKO-OPETUS/Noora Sandgren

Teemat ja ilmiöt

Dokumentaarisen valokuvaamisen perusteet

H224290 36 t/52 €

6.9.–29.11. ti 13.30–16.00

VERKKO-OPETUS/Opistotalo/Leena Ylä-Lyly

Valon Lumo

H223025 12 t/20 €

15.9.–27.10. to 12.30–15.00

VERKKO-OPETUS/Lea Kömi

Luovaa maalausta valolla

H223041 13 t/24 €

11.11. pe 17.15–19.45, 13.11. su 11.45–16.45, 21.11. ma 17.15–20.30

VERKKO-OPETUS/Oulunkylätalo/Lea Kömi

Kuva-analyysiä kokemuksellisesti (VTS)

H224152 32 t/52 €

19.11.–27.11. la–su 10.00–16.45

VERKKO-OPETUS/Noora Sandgren

Valokuvauksen sommittelukurssi

H223009 14 t/24 €

3.12.–4.12. la 10.00–15.45

VERKKO-OPETUS/Lea Kömi

Retki- ja luontokuvauskurssit

Luova katukuvaus

H224289 36 t/52 €

5.9.–28.11. ma 13.30–16.00

VERKKO-OPETUS/Opistotalo/Leena Ylä-Lyly

Sinä, katu ja kaupunki, luovaa katukuvausta

H224064 30 t/52 €

7.9.–12.10. ke 17.15–21.15

VERKKO-OPETUS/KirsiMarja Metsähuone

Katukuvauskurssi Kalliossa

H223021 10 t/20 €

10.9. la 11.00–16.00, 13.9. ti 17.15–20.30

VERKKO-OPETUS/Opistotalo/Lea Kömi

Katuvalokuvausta Konalassa

H225701 12t/20 €

13.9.–4.10. to 17.30–20.00

Konalan asukastila/Saku Soukka

Metsä meissä

H223026 12 t/20 €

16.9.–19.9. pe 17.15–19.45, la 12.00–16.00, ma 17.15–20.30

VERKKO-OPETUS/Lea Kömi

Liikkeellä valokuvaten: PhotoWalk-kävely

H223409 12 t/20 €

18.9.–14.10. su 12.00–15.15, pe 17.15–20.30

VERKKO-OPETUS/Lea Kömi

Maisemavalokuvaus

H223022 13 t/24 €

27.9.–11.10. ti 17.15–20.30, ti 16.45–20.45

VERKKO-OPETUS/Lea Kömi

Liikkeellä valokuvaten: PhotoWalk-kävely

H223023 12 t/20 €

8.10.–7.11. la 12.00–15.15, ma 17.15–20.30

VERKKO-OPETUS/Lea Kömi

Valokuvanäyttelyt tutuiksi

H224113 12 t/20 €

6.11.–4.12. su 12.00–15.15

Opistotalo, opetus verkossa/Nanna Saarhelo

Kuvankäsittely

Kuvankäsittelyn peruskurssit

Kuvankäsittelyn peruskurssi, Gimp

H224650 15 t/24 €

6.9.–4.10. ti 13.00–15.30

Kanneltalo/Mikko Kääriäinen

Kuvanlukutaidon ja kuvankäsittelyn peruskurssi, Photoshop CC

H223643 20 t/28 €

6.9.–4.10. ti 9.00–12.15

Vuotalo/Hanna Siikamäki

Digikuvien käsittelyn perusteet valokuvaajille, Photoshop CC

H223960 18 t/28 €

9.9.–11.9. pe 17.00–20.15, la 10.00–15.45

VERKKO-OPETUS/Päivi Airas

Kuvankäsittelyn peruskurssi, Photoshop CC

H223712 16 t/24 €

24.9.–25.9. la 10.00–16.45, su 10.00–16.45

Opistotalo/Ulla Mielonen

Kuvat hallintaan ja järjestykseen Adobe Lightroom Classic CC:lla

H223614 16 t/24 €

1.10.–2.10. la 10.00–16.45

Oulunkylätalo/Ulla Mielonen

Kuvankäsittelyä ja videoeditointia Android-mobiililaitteella

H224716 8 t/16 €

19.11.–20.11. la 9.30–12.45

Stoa/Mikko Kääriäinen

Kuvankäsittelyn jatkokurssit

Kuvanlukutaidon ja kuvankäsittelyn jatkokurssi, Photoshop CC

H223642 20 t/28 €

11.10.–15.11. ti 9.00–12.15

Vuotalo/Hanna Siikamäki

Elokuva-analyysin alkeita

Tutustutaan elokuva-analyysin ja -kritiikin eri tapoihin ja elokuvan historiaan. Harjoitellaan analysoimista yhdessä keskustelemalla.

H225291 8 t/16 €

3.11.–24.11. to 18.00–20.30

VERKKO-OPETUS/Siru Tirronen

Kuvankäsittelyn jatkokurssi, Gimp

H224651 15 t/24 €
25.10.–22.11. ti 13.00–15.30
Kanneltalo/Mikko Kääriäinen

Digikuvien käsittelyn jatkokurssi valokuvaajille, Photoshop CC

H223963 20 t/28 €
27.10.–24.11. to 17.00–20.15
VERKKO-OPETUS/Päivi Airas

Kuvankäsittelyn jatkokurssi, Photoshop CC

H223719 16 t/24 €
29.10.–30.10. la–su 10.00–16.45
Oulunkylätalo/Ulla Mielonen

Henkilökuvaajan kuvankäsittely, Photoshop CC

H223641 12 t/20 €
17.11.–1.12. to 12.45–16.00
Opistotalo/Hanna Siikamäki

RAW-kuvien kehitys Lightroom Classicilla

H223970 16 t/24 €
18.11.–9.12. pe 17.00–20.15
VERKKO-OPETUS/Päivi Airas

Kuvankäsittelyn teemat ja ilmiöt

Luova kuvankäsittely Photoshop CC:llä

H223965 32 t/52 €
3.10.–28.11. ma 17.00–20.15
VERKKO-OPETUS/Päivi Airas

Tarinalliset ja taianomaiset kuvat, Photoshop CC

H223567 12 t/20 €
30.9.–14.10. pe 9.00–12.15
Opistotalo/Hanna Siikamäki

Fantasiakuvat, Photoshop CC

H223603 16 t/24 €
24.10.–14.11. ma 12.45–16.00
Vuotalo/Hanna Siikamäki

Kuvankäsittelyn syventävät kurssit

Vaativa kuvankäsittely, Photoshop CC

H223706 48 t/78 €
7.9.–30.11. ke 17.00–20.15
Oulunkylätalo/Ulla Mielonen

Tasot ja maskit – Photoshop

H223973 18 t/28 €
4.11.–6.11. pe 17.00–20.15, la–su 10.00–15.45
VERKKO-OPETUS/Päivi Airas

Mestariksi Photoshop CC:ssa

H223967 16 t/24 €
10.12.–11.12. la–su 10.00–16.45
VERKKO-OPETUS/Päivi Airas

Perhekurssit

Hullua kuvanmuokkausta lapsen kanssa

H223814 5 t/16 €
8.10. la 10.00–14.00
Opistotalo/Tero Levo



Kursseja eri kielillä – Courses in different languages

Valokuvaus – Photography

Photography for Beginners

H224604 20 t/14 €
8.9.–13.10. Thu 17.15–20.30
Itämerentalo/Filippo Zambon

Photographic portfolio

H224603 20 t/14 €
1.11.–29.11. Tue 17.30–20.45
Itämerentalo/Filippo Zambon

Graafinen suunnittelu – Graphic design

Graphic design essentials

H224464 28 t/19 €
1.9.–22.9. Thu 17.15–20.30, Tue 17.15–20.30
VERKKO-OPETUS/Tatiana Asikainen

Pattern and Surface design

H225740 20 t/14 €
27.9.–11.10. Tue 17.15–20.30, Thu 17.15–20.30
VERKKO-OPETUS/Tatiana Asikainen

Video ja elokuva – Video and Film

Basics of Filmmaking

H223439 43 t/33 €
8.9.Thu, 16.9.
Fri 17.00–20.15, 10.9.–11.9., 17.9.–18.9.
Sat–Sun 10.00–16.45, 19.9.
Mon 17.00–19.30
Itämerentalo/Rose-Marie Kivijärvi, Ewa Gorzna

Filmmaking Workshop

H223440 40 t/33 €
18.11. Fri 17.00–21.00, 19.11.–20.11., 26.11.–27.11.
Sat–Sun 10.00–16.45, 30.11. Wed 17.00–19.30
Itämerentalo/Rose-Marie Kivijärvi, Ewa Gorzna

Make your experimental film

H224812 28 t/19 €
24.10.–5.12. Mon 17.00–20.15
Itämerentalo/Nina-Maria Oförsagd

World of film

See p. 27

Videoeditointi – Video editing

Video editing basics with Adobe Premiere CC

H223437 25 t/19 €
10.10.–14.11. Mon 16.30–20.30
Itämerentalo/Ewa Gorzna

Video editing basics with DaVinci Resolve

H223436 21 t/19 €
28.10.–30.10. Fri 16.30–20.30,
Sat–Sun 10.00–16.45
Itämerentalo/Ewa Gorzna

Basics of color grading with DaVinci Resolve

H223438 15 t/12 €
21.11.–5.12. Mon 16.30–20.30
Itämerentalo/Ewa Gorzna



Musiikki

Teoria ja
säveltapailu,
Musiikkiteknologia,
Laulunopetus,
Musiikkiteatteri ja
ooppera, Kuorot
ja lauluyhtyeet,
Soitinopetus,
Orkesterit, yhtyeet
ja bändit

Vinkki

Aikuismuskari

Aikuismuskarissa yhdistyvät laulu, liike ja kehorytmiikka. Ohjelmisto painottuu suomalaisiin kansanlauluihin ja maailmanmusiikkiin.

H223862 8 t/16 €

28.9.–26.10. ke 10.00–11.30

Opistotalo/Tiina Palmén

Lue lisää > Ilmonet.fi

Musiikkia voi harrastaa työväenopistossa keskittyen laulun tai soiton opiskeluun tai musisoiden yhtyeessä, orkesterissa tai kuorossa. Mahdollista on tutustua eri musiikkityylien laajaan kirjoon ja syventyä jazzin, kansanmusiikin, klassisen, popin ja rokin maailmoihin.

Musiikin hahmotusaineet eli teorian ja säveltapailun opinnot tukevat laulun ja soiton opiskelua. Musiikkisuhdettaan voi syventää musiikin luennoilla, jotka käsittelevät niin historiallisia kuin ajankohtaisiakin aiheita.

Muskarien perheryhmissä lapsi ja aikuinen retkeilevät musiikin maailmassa laulaen, soittaen, liikkuen ja kuunnellen. Elämyksellisyys ja leikki tukevat lapsen kehitystä. Syksyn uutuuksina löytyy omia muskareita myös aikuisille.

Musiikkitekniikan kursseilla tutustutaan musiikin tekemisessä käytettäviin ohjelmiin sekä mahdollisuuksiin hyödyntää tietotekniikkaa monipuolisesti musiikin harrastamisessa. Digitaalisia välineitä käytetään laajasti muunkin opetuksen tukena – tulevalle kaudella muun muassa verkko-opetuksena toteutettavissa kotimuskareissa ja biisintekokursseilla.

Tule mukaan laulamaan, soittamaan tai kuuntelemaan!

Opintoneuvonta

Lukukausien aikana:

Satu Luomajoki, tiimivastaava
puh. 09 310 88656 laulunopetus, luennot, musiikin hahmotusaineet: teoria ja säveltapailu

Elisa Tan puh. 09 310 88594
soitinopetus, musiikkitekniologia

Veli-Antti Koivuranta puh. 09 310 88606
orkesterit, kuorot ja soitinyhtyeet

Eeva Lauttamus-Lindberg
puh. 09 310 88615 pianonsoiton ja pianon vapaan säestyksen opetus, perhe- ja seniorikurssit

Teoria ja säveltapailu

Alkeistaso

Musiikin hahmotusaineet 1

H223444 24 t/38 €
7.9.–30.11. ke 16.30–18.00
Opistotalo/Juho Kangas

Musiikin teoriaa viulisteille

H224029 6 t/16 €
24.9.–1.10. la 10.00–12.15
Opistotalo/Hanni Autere

Jatkotaso

Musiikin hahmotusaineet 2–3

H223445 24 t/38 €
7.9.–30.11. ke 18.00–21.15
Opistotalo/Juho Kangas

Nuotinluvun lyhytkurssi verkossa

H223446 10 t/20 €
8.9.–6.10. to 17.00–18.30
VERKKO-OPETUS/Juho Kangas

Sävellys ja sovitus

Elokuva- ja mediasävellyksen perusteet

H225356 36 t/52 €
5.9.–28.11. ma 18.00–20.15
Silkkikutomo/Henri Salonen

Musiikkitekнологia ja itseopiskelu

Electronic Music for Beginners

OPINTOSETELI

H225011 15 t/24 €

17.8.–22.8. ke, pe, ma 9.30–13.30
Silkkikutomo/Lu Priace Michavila

Populaarimusiikin miksaaminen

H225108 24 t/38 €

5.9.–10.10. ma 17.15–20.30
Opistotalo/Teemu Vänskä

Sämpläys ja remix

H224034 24 t/38 €

8.9.–1.12. to 16.30–18.00

VERKKO-OPETUS/Jori Levantovskij

Biisintekoon tietokoneella

OPINTOSETELI

H224031 24 t/38 €

8.9.–1.12. to 19.50–21.20

VERKKO-OPETUS/Jori Levantovskij

Äänityksen ja miksausksen perusteet

H225672 29 t/52 €

24.10.–28.11. ma 17.15–20.30, 30.10.
su 12.00–16.00
Opistotalo/Teemu Vänskä

Laulunopetus

Pop- & jazzlaulu, alkeistaso

Pop- & jazzlaulu 1

H223375 A 24 t/38 €

7.9.–30.11. ke 16.30–18.00

Itämerentalo/Meerika Ahlqvist

H223947 B 24 t/38 €

7.9.–30.11. ke 16.30–18.00

Kanneltalo/Salli Helminen

H223951 C 24 t/38 €

8.9.–1.12. to 16.30–18.00

Opistotalo/Salli Helminen

Pop- & jazzlaulu, jatkotaso

Pop- & jazzlaulu 2

H223379 A 24 t/38 €

7.9.–30.11. ke 18.05–19.35

Itämerentalo/Meerika Ahlqvist

H223948 B 24 t/38 €

7.9.–30.11. ke 18.05–19.35

Kanneltalo/Salli Helminen

H223952 C 24 t/38 €

8.9.–1.12. to 18.05–19.35

Opistotalo/Salli Helminen

Pop- & jazzlaulu 3

H223380 A 24 t/38 €

7.9.–30.11. ke 19.45–21.15

Itämerentalo/Meerika Ahlqvist

H223949 B 24 t/38 €

7.9.–30.11. ke 19.45–21.15

Kanneltalo/Salli Helminen

H223953 C 24 t/38 €

8.9.–1.12. to 19.45–21.15

Opistotalo/Salli Helminen

Pop- & jazzlaulu, syventävät kurssit

Jazzin taikaa

H223955 9 t/20 €

24.8.–31.8. ke 16.30–18.45, 27.8. la 10.30–12.45

Opistotalo/Salli Helminen

Yksinlaulu, alkeistaso

Yksinlaulu 1

H223789 A 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 16.30–18.00

Malmitalo/Michaela Heimsch

H223055 B 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 16.30–18.00

Oulunkylätalo/Jutta Holmberg

**Kohti vapaata ääntä –
yksinlaulun alkeet**

H223870 16 t/24 €

16.9.–25.11. pe 17.30–19.00, 2.12.–9.12.

pe 18.15–19.45

Silkkikutomo/Tarja Karkulehto

Laulun perusteet

H224370 36 t/52 €

8.9.–1.12. to 10.30–12.45

Opistotalo/Tiina Sinnemäki-Ambrasiejus

Laulun iltapäivä

H224105 36 t/52 €

8.9.–1.12. to 13.00–15.15

Opistotalo/Tiina Sinnemäki-Ambrasiejus

Yksinlaulu, jatkotaso

Yksinlaulu 2

H223057 A 36 t/52 €

7.9.–30.11. ke 16.30–18.45

Silkkikutomo/Jutta Holmberg

H224100 B 36 t/52 €

7.9.–30.11. ke 19.00–21.15

Pohjois-Haagan toimipiste/Tiina Sinnemäki-Ambrasiejus

H223958 C 36 t/52 €

8.9.–1.12. to 16.30–18.45

Malmitalo/Rytis Ambrasiejus

Yksinlaulu 3

H224099 A 36 t/52 €

7.9.–30.11. ke 16.30–18.45

Pohjois-Haagan toimipiste/Tiina Sinnemäki-Ambrasiejus

H223058 B 36 t/52 €

7.9.–30.11. ke 19.00–21.15

Silkkikutomo/Jutta Holmberg

Maailmanmusiikkikuoro Sawa Sawa

Kuorossa tutustut erilaisiin musiikkikulttuureihin laulun ja liikkeen kautta, unohtamatta kotimaistakaan ohjelmistoa.

H225465 32 t/26 €

6.9.–29.11. ti 18.00–19.30, 8.10., 12.11. la 11.00–14.30

Opistotalo/Lotta Hagfors, Venla Sandgren



H223697 C 24 t/38 €
8.9.–1.12. to 16.30–18.00
Malmitalo/Michaela Heimsch

Yksinlaulu, syventävät kurssit

Yksin ja yhdessä – laulun ohjelmistokurssi

H223198 36 t/52 €
6.9.–29.11. ti 13.15–15.30
Opistotalo/Satu Luomajoki

Laulut tunteiden tulkkina – yksinlaulun ohjelmistokurssi

H223337 36 t/52 €
6.9.–29.11. ti 17.00–19.15
Stoa/Katja Vepsäläinen

Yksinlaulajien korrepetitiokurssi

H223127 36 t/52 €
6.9.–29.11. ti 18.30–20.45
Opistotalo/Juhapekka Honka

Korrepetitiokurssi laulajille

H223775 A 14 t/24 €
1.–2.10. la-su 10.00–16.00

H223777 B 14 t/24 €
26.–27.11. la-su 10.00–16.00
Opistotalo/Jussi Pernu

Laulun erikoiskurssit

Mennyt mies – lauluja lauluntekijöiltä

H223978 9 t/20 €
24.8.–31.8. ke 19.00–21.15, 27.8. la 13.00–15.15
Opistotalo/Salli Helminen/Suuri Toivelaulu-kirja -sarja

Latinolaulut

H224184 24 t/38 €
5.9.–28.11. ma 17.15–18.45
Opistotalo/Sanna Mansikkaniemi

Musikaalien kiehtova maailma tutuksi – Yksinlaulun ohjelmistokurssi

H223793 36 t/52 €
5.9.–28.11. ma 18.15–20.30
Malmitalo/Michaela Heimsch

Laulajien ja pianistien musiikkikurssi

H223199 48 t/39 €
6.9.–29.11. ti 16.30–19.30
Opistotalo/Eeva Lauttamus-Lindberg, Mervi Sipola-Maliniemi

Laulu ja kitara -kamarimusiikkikurssi, laulajille

H225939 24 t/38 €
6.9.–29.11. ti 19.45–21.15
Opistotalo/Marja Kari

Säveliä ja sanoja -kurssi laulajille

H223254 24 t/38 €
6.9.–29.11. ti 19.45–21.30
Opistotalo/Mervi Sipola-Maliniemi

Miehet laulamaan!

H224093 36 t/52 €
8.9.–1.12. to 19.00–21.15
Malmitalo/Rytis Ambraziejus

Rennosti rytmitellen – laulun ja rytmiikan kurssi

H223523 6 t/16 €
17.9. la 10.00–15.00
Opistotalo/Tiina Palmén

Improlaulu 1: Sukellus improvisoitujen laulujen maailmaan

H224352 12 t/30 €
26.–27.11. la-su 10.00–15.15
Silkkikutomo/Elisa Tan, Hanna Lekander

Aikuismuskari

H223862 8 t/16 €
28.9.–26.10. ke 10.00–11.30
Opistotalo/Tiina Palmén

Seniorimuskarit

Ks. s. 202

Joululauluja yksin ja yhdessä laulaen

H223865 6 t/16 €

3.–4.12. la–su 10.30–13.15

Silkkikutomo/Tarja Karkulehto

Kuorot, lauluyhtyeet ja yhteislaulu

Kuorot, alkeistaso

Alkustartti kuorolauluun

H224001 12 t/20 €

8.9.–1.12. to 20.15–21.00

Vuotalo/Katja Vepsäläinen

Kaikille avoin kuoro

H223998 A 24 t/19 €

8.9.–1.12. to 17.00–18.30

Vuotalo/Katja Vepsäläinen

H223999 B 24 t/19 €

8.9.–1.12. to 18.30–20.00

Vuotalo/Katja Vepsäläinen

H224021 C 24 t/19 €

2.9.–2.12. pe 12.15–13.45

Silkkikutomo/Katja Vepsäläinen

Sekakuoro

Viihdekuoro Sonante

H223485 36 t/26 €

5.9.–28.11. ma 17.00–19.15

Vuotalo/Vesa Lintula

ProMus-kuoro

H223995 36 t/26 €

5.9.–28.11. ma 19.00–21.15

Opistotalo/Katja Vepsäläinen

Pikomalan Laulajat

H224381 36 t/26 €

6.9.–29.11. ti 17.30–20.00

Pitäjänmäen yläaste B-talo/Satu Luomajoki

Maailmanmusiikkikuoro Sawa Sawa

H225465 32 t/26 €

6.9.–29.11. ti 18.00–19.30, 8.10., 12.11.

la 11.00–14.30

Opistotalo/Lotta Hagfors, Venla Sandgren

Lauttasaaren Laulajat

H224388 36 t/26 €

6.9.–29.11. ti 18.00–20.30

Vattuniemen ala-aste/Victoria Meerson

Barbershop-kuoro Part A Chorus

H223483 36 t/26 €

7.9.–30.11. ke 18.45–21.00

Maunula-talo/Vesa Lintula

Helsinkikuoro

H223996 36 t/26 €

7.9.–30.11. ke 18.45–21.00

Opistotalo/Katja Vepsäläinen

Koilliskuoro

H224382 36 t/26 €

8.9.–1.12. to 18.00–20.30

Malmitalo/Ella Jäppinen

Uuden musiikin kuoro

H223994 24 t/19 €

18.9.–27.11. su 11.00–16.00

Maunula-talo/Essi-Reetta Särkämö

Lauluyhtyeet

Lauluyhtye Luna

H224182 36 t/26 €

5.9.–28.11. ma 19.00–21.15

Opistotalo/Sanna Mansikkaniemi

Soiva Sävel

H223992 36 t/26 €

7.9.–30.11. ke 17.00–19.30

Maunula-talo/Essi-Reetta Särkämö

Lauluyhtye BellaCanta

H225884 36 t/26 €

7.9.–30.11. ke 18.00–20.30

Opistotalo/Saija Kempainen

Swengijengi

H223487 36 t/26 €

2.9.–2.12. pe 16.45–19.00

Itämerentalo/Vesa Lintula

Piano ja vapaa säestys

Piano, alkeistaso

Piano 1

H223766 A 24 t/38 € + materiaalit 12,10 €

5.9.–28.11. ma 18.15–19.45

Oulunkylätalo/Jussi Pernu/rockway.fi-verkko-materiaali

H224313 B 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 16.15–17.45

Malmitalo/Eeva Lampela

H223772 C 24 t/38 € + materiaalit 12,10 €

8.9.–1.12. to 18.15–19.45

Opistotalo/Jussi Pernu/rockway.fi-verkko-materiaali

Piano, jatkotaso

Piano 2

H223767 A 24 t/38 € + materiaalit 12,10 €

5.9.–28.11. ma 20.00–21.30

Oulunkylätalo/Jussi Pernu/rockway.fi-verkko-materiaali

H224314 B 24 t/38 €

6.9.–29.11. ti 18.00–19.30

Malmitalo/Eeva Lampela

H224310 C 24 t/38 €

7.9.–30.11. ke 16.15–17.45

Kanneltalo/Eeva Lampela

H223773 D 24 t/38 € + materiaalit 12,10 €

8.9.–1.12. to 20.00–21.30

Opistotalo/Jussi Pernu/rockway.fi-verkko-materiaali

Piano 3

H223765 A 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 16.30–18.00

Oulunkylätalo/Jussi Pernu

H224309 B 24 t/38 €

7.9.–30.11. ke 19.45–21.15

Kanneltalo/Eeva Lampela

Päiväpiano

H225446 24 t/38 €

7.9.–30.11. ke 12.15–15.45

Itämerentalo, Opistotalo/Eeva Lauttamus-Lindberg

Pianoverstas – Workshop for piano players

Ks. s. 9

Piano, syventävät kurssit

Pianon mestarikurssi

H225431 26 t/57 €

5.9.–5.12. ma 16.30–21.00

Opistotalo/Eeva Lauttamus-Lindberg

Slavilaisten maiden musiikkia pianolla

H224139 24 t/38 €

8.9.–1.12. to 16.30–18.00

Opistotalo/Jussi Pernu

Soitamme yhdessä

H225434 39 t/52 €

5.9.–5.12. ma 14.00–16.15

Opistotalo/Eeva Lauttamus-Lindberg

Wieniläisklassismia pianolla

H224311 24 t/38 €
7.9.–30.11. ke 18.00–19.30
Kanneltalo/Eeva Lampela

Pianon vapaa säestys, alkeistaso

Pianon improtyöpaja

Silkkikutomo/Elisa Tan
H223585 A 1 t/maksuton
17.9. la 10.00–11.00

H223587 B 1 t/maksuton
17.9. la 11.00–12.00

Pianon vapaa säestys 1

H224308 A 24 t/38 €
6.9.–29.11. ti 19.45–21.15
Malmitalo/Eeva Lampela

H223435 B 24 t/38 €
7.9.–30.11. ke 14.30–16.00
Silkkikutomo/Elisa Tan

H223769 C 24 t/38 € + materiaalit 12,10 €
7.9.–30.11. ke 18.15–19.45
Opistotalo/Jussi Pernu/rockway.fi- verkko-
materiaali

Pianoverstas – Workshop for piano players

Ks. s. 9

Pianon vapaa säestys, jatkotaso

Pianon vapaa säestys 2

H223770 A 24 t/38 €+ materiaalit 12,10 €
7.9.–30.11. ke 20.00–21.30
Opistotalo/Jussi Pernu/rockway.fi- verkko-
materiaali

H224102 B 24 t/38 €
8.9.–1.12. to 16.15–17.45
Silkkikutomo/Harri Laine

Pianon vapaa säestys 3

H223768 A 24 t/38 € + materiaalit 12,10 €
7.9.–30.11. ke 16.30–18.00
Opistotalo/Jussi Pernu/rockway.fi-verkko-
materiaali

H224103 B 24 t/38 €
8.9.–1.12. to 18.00–19.30
Silkkikutomo/Harri Laine

Säestetään ikivihreitä

H224316 36 t/52 €
16.9.–9.12. pe 15.45–18.00
Opistotalo/Eeva Lampela

Pianon vapaa säestys, syventävät kurssit

Vapaan säestyksen klinikka

H224350 24 t/57 €
8.9.–8.12. to 12.15–15.30
Silkkikutomo/Elisa Tan/Tim Richards:
Exploring jazz piano Volume 1

Pianon vapaan säestyksen syventävät opinnot

H224104 24 t/38 € + materiaalit 12,10 €
8.9.–1.12. to 19.45–21.15
Silkkikutomo/Harri Laine/rockway.fi-verkko-
materiaali

Kitara

Kitara, alkeistaso

Kitaran alkeet

H223918 24 t/38 €
7.9.–30.11. ke 19.45–21.15
Malmitalo/Jouni Marttinen

Kitara 1

H223917 24 t/38 €
7.9.–30.11. ke 18.00–19.30
Malmitalo/Jouni Marttinen



Kitara, jatkotaso

Kitara 2

H223913 24 t/38 €
6.9.–29.11. ti 16.30–18.00
Opistotalo/Jouni Marttinen

Kitara 3

H223915 24 t/38 €
7.9.–30.11. ke 16.15–17.45
Malmitalo/Jouni Marttinen

Kitara, syventävät kurssit

Ilmaisia etsimässä – klassisen kitaran teemakurssi

H223911 8 t/16 €
6.9.–27.9. ti 18.00–19.30
Opistotalo/Jouni Marttinen

Laulu ja kitara – kamarimusiikkikurssi, kitaristeille

H223921 24 t/38 €
6.9.–29.11. ti 19.45–21.15
Opistotalo/Jouni Marttinen

Laulusäestys edistyneille

H223912 16 t/24 €
4.10.–29.11. ti 18.00–19.30
Opistotalo/Jouni Marttinen

Kynä ja kitara – kirjoittajien ja kitaristien jatkokurssi

Ks. s. 76

Pop- & jazzkitara, alkeistaso

Acoustic guitar basics OPINTOSETELI

H225330 24 t/38 €
5.9.–28.11. ma 16.15–17.45
Silkkikutomo/Henri Salonen

Jazz Repertoire Workshop – viikonloppukurssi

Wanna learn how to improvise over Jazz tunes? Welcome to join us and explore the harmonic, melodic, rhythmic and interplaying possibilities in an ensemble.

H224347 12 t/20 €
24.9.–1.10. la 10.00–15.00
Maunula-talo/Javier Sanchez



Pop- & jazzkitaran alkeet

H225703 24 t/38 €

7.9.–30.11. ke 12.00–13.30

VERKKO-OPETUS/Ville Pohjankoski

Pop- & jazzkitara 1

H223241 24 t/38 €

7.9.–30.11. ke 19.45–21.15

Stoa/Ville Pohjankoski

Pop- & jazzkitara, jatkotaso

Pop- & jazzkitara 2

H223239 24 t/38 €

7.9.–30.11. ke 16.30–18.00

Stoa/Ville Pohjankoski

Pop- & jazzkitara 3

H223238 A 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 18.00–19.30

Itämerentalo/Ville Pohjankoski

H223240 B 24 t/38 €

7.9.–30.11. ke 18.05–19.35

Stoa/Ville Pohjankoski

Pop- & jazzkitara: Lisää soitettavaa!

H223242 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 16.30–18.00

Itämerentalo/Ville Pohjankoski

Pop- & jazzkitara, syventävät kurssit

Pop- & jazzkitaran syventävät opinnot

H223236 24 t/38 €

5.9.–28.11. ma 19.45–21.15

Itämerentalo/Ville Pohjankoski

Varhaiset bluesin mestarit

H225388 16 t/24 €

8.9.–3.11. to 18.00–19.30

Stoa/Kalle Jämsén

Jousisoittimet

Viulu

Viulunsoiton valmistava tiiviskurssi

H225845 6 t/16 €

1.–2.9. to–pe 17.00–19.30

Opistotalo/Hanni Autere

Viulunsoitto 1

H223928 16 t/24 €

8.9.–8.12. to 16.00–17.00

Opistotalo/Hanni Autere

Viulunsoitto 2

H223925 16 t/24 €

8.9.–1.12. to 17.10–18.10

Opistotalo/Hanni Autere/Pohjola-Uusmä

Viuluetydejä 1

Viulunsoitto 3

H223926 24 t/38 €

8.9.–8.12. to 18.20–19.50

Opistotalo/Hanni Autere/Pohjola-Uusmä

Viuluetydejä 1

Kamarimusisointia viuluilla

H223927 24 t/38 €

8.9.–8.12. to 19.55–21.25

Opistotalo/Hanni Autere

Musiikin teoriaa viulisteille

Ks. s. 164

Puhallinsoittimet

Huilu

Poikkihuilu 2

H223125 24 t/38 €

16.9.–9.12. pe 15.00–16.30

Opistotalo/Satu Vuorio

Poikkihuilulla kevyesti

H223108 24 t/38 €
16.9.–9.12. pe 16.30–18.00
Opistotalo/Satu Vuorio

Poikkihuilun syventävät opinnot

H223126 24 t/38 €
16.9.–9.12. pe 18.15–19.45
Opistotalo/Satu Vuorio

Saksofoni

Saksofoni 1

H225347 24 t/38 €
6.9.–29.11. ti 18.00–19.30
Itämerentalo/Juan Carlos Entrambasaguas
Fernandez

Saksofoni 3

H225341 24 t/38 €
6.9.–29.11. ti 19.30–21.00
Itämerentalo/Juan Carlos Entrambasaguas
Fernandez

Jazz- ja bluesklassikoita saksofonilla

H225348 24 t/38 €
6.9.–29.11. ti 16.15–17.45
Itämerentalo/Juan Carlos Entrambasaguas
Fernandez

Saksofonin syventävät opinnot

H224098 24 t/38 €
6.9.–29.11. ti 16.45–18.15
Maunula-talo/Tony Wallius

Harmonikka

Kaksirivinen harmonikka

H223747 19 t/26 €
5.9.–5.12. ma 16.15–18.30
Maunula-talo/Juha Virtanen

Harmonikan perusopinnot

H223753 19 t/26 €
8.9.–8.12. to 19.15–21.30
Pohjois-Haagan toimipiste/Juha Virtanen/
Mattila – Kinnunen: Harmonikan ABC – A-osa

Ikivihreä Harmonikka

H223749 24 t/38 €
6.9.–7.12. ti 18.00–19.30
Silkkikutomo/Juha Virtanen

Harmonikansoiton syventävät opinnot

H223756 A 19 t/26 €
5.9.–5.12. ma 18.45–21.00
Maunula-talo/Juha Virtanen
H223755 B 24 t/38 €
8.9.–8.12. to 16.00–17.30
Pohjois-Haagan toimipiste/Juha Virtanen

Kantele

5- ja 11-kielinen kantele 1

H225637 12 t/19 €
7.9.–30.11. ke 18.00–19.30
Oulunkylätalo/Anna Kattainen

5- ja 11-kielinen kantele 2

H225638 12 t/19 €
7.9.–30.11. ke 16.15–17.45
Oulunkylätalo/Anna Kattainen

Rummut

Rumpujen soiton perusteet 1

H225595 9 t/20 €
10.9.–24.9. la 11.30–14.00
Itämerentalo/Vesa Lintula

Ukulele

Ukulele soimaan!

Silkkikutomo/Ville Pohjankoski

H224966 A 1 t/maksuton
17.9. la 14.00–15.00

H224968 B 1 t/maksuton
17.9. la 15.00–16.00

Orkesterit, yhtyeet ja bändit

Puhallinorkesterit ja big bandit

Maunula-talon Big Band

H225843 36 t/26 €
4.9.–4.12. su 17.00–20.30
Maunula-talo/Esko Heikkinen

Töölö Brass

H223894 36 t/26 €
11.9.–11.12. su 18.00–21.00
Opistotalo/Elias Seppälä

Sinfonia- ja kamariorkesterit

Kanneltalon Kamariorkesteri

H225848 36 t/26 €
8.9.–1.12. to 18.45–21.00
Kanneltalo/Albert Lenkiewicz

Helsinginkadun Filharmonikot, syysperiodi

H224298 54 t/39 €
13.9.–22.11. ti 18.00–21.30, 24.9., 29.10.
la 10.00–16.30
Opistotalo/Veli-Antti Koivuranta

Helsinginkadun Filharmonikot, talviperiodi

H225873 15 t/12 €
29.11.–13.12. ti 18.00–21.30, 10.12.
la 10.00–16.30
Opistotalo/Veli-Antti Koivuranta

Tanssi- ja viihdeorkesterit

Helsinginkadun Filharmonikot goes Jazz

H225647 18 t/12 €
23.8.–6.9. ti 18.00–21.30, 3.9. la 10.00–15.00
Opistotalo/Veli-Antti Koivuranta

Helsingin Balalaikkaorkesteri

H224325 36 t/26 €
7.9.–30.11. ke 18.15–20.45
Vuotalo/Pentti Yrjänäinen

Viihdeorkesteri Haavekuva

H224300 36 t/26 €
8.9.–1.12. to 19.30–21.30
Maunula-talo/Esko Heikkinen

Soitinyhtyeet

Kitarayhtye GuitArte

H223909 36 t/26 €
5.9.–28.11. ma 16.45–19.00
Pohjois-Haagan toimipiste/Jouni Marttinen

Kitarayhtye Growing Carrots

H223910 36 t/26 €
5.9.–28.11. ma 19.15–21.30
Pohjois-Haagan toimipiste/Jouni Marttinen

Silkin harmonikat

H223748 24 t/19 €
6.9.–7.12. ti 16.15–17.45
Silkkikutomo/Juha Virtanen

Saksofoniyhtye

H224097 24 t/19 €
6.9.–29.11. ti 18.30–20.00
Maunula-talo/Tony Wallius

Pop & Jazz Ensemble

H224334 24 t/19 €
14.9.–7.12. ke 16.45–18.15
Maunula-talo/Jani Jokinen

Kurjenpolvet

H225639 24 t/19 €
7.9.–30.11. ke 19.30–21.00
Oulunkylätalo/Anna Kattainen

The Sound of Maunula

H224374 24 t/19 €
7.9.–30.11. ke 20.00–21.30
Maunula-talo/Javier Sanchez

World Music Ensemble

H224342 36 t/26 €
8.9.–1.12. to 16.15–18.45
Maunula-talo/Javier Sanchez

Haagan harmonikat

H223751 24 t/19 €
8.9.–8.12. to 17.30–19.00
Pohjois-Haagan toimipiste/Juha Virtanen

Jazz Repertoire Workshop – viikonloppukurssi

H224347 12 t/20 €
24.9.–1.10. la 10.00–15.00
Maunula-talo/Javier Sanchez

Flamenco Music Workshop – viikonloppukurssi

H224346 12 t/20 €
12.11.–19.11. la 10.00–15.00
Maunula-talo/Javier Sanchez

Bändit

Bändi Boogiecone

H224107 24 t/19 €
6.9.–29.11. ti 17.00–18.30
Maunula-talo/Harri Laine

Bändi Vallgård

H224231 24 t/19 €
6.9.–29.11. ti 18.40–20.10
Maunula-talo/Harri Laine

Bändi Band Corner

H223482 24 t/19 €
7.9.–30.11. ke 17.00–18.30
Maunula-talo/Vesa Lintula

Jazzyhtye Jazz Do It!

H224345 24 t/19 €
7.9.–30.11. ke 18.30–20.00
Maunula-talo/Javier Sanchez

Cable Factory Hit Machine

H223481 24 t/19 €
8.9.–1.12. to 17.30–19.00
Maunula-talo/Vesa Lintula

Bändi Maunulan Poppoo

H223480 24 t/19 €
8.9.–1.12. to 19.15–20.45
Maunula-talo/Vesa Lintula

Bändi Perjantai

H224109 24 t/19 €
16.9.–9.12. pe 16.30–18.00
Maunula-talo/Harri Laine

Musiikkiteatteri ja ooppera

Ooppera-ensemble

H223056 48 t/78 €
5.9.–28.11. ma 16.30–18.45, 10.9., 8.10., 26.11.
la 10.00–13.00
Opistotalo/Jutta Holmberg

Näyttämömusiikin kurssi

H223054 48 t/78 €

6.9.–29.11. ti 18.00–21.15

Oulunkylätalo/Jutta Holmberg

Musiikkiteatterin perusteet

H224106 33 t/52 €

16.9.–2.12. pe 16.30–18.45

Opistotalo/Tiina Sinnemäki-Ambrázjejus

Laulun ja esiintymistaidon kurssi

H223253 48 t/78 €

16.9.–9.12. pe 18.15–21.30

Opistotalo/Mervi Sipola-Maliniemi

Perhekurssit

Muskarit, alle 1-vuotiaat

Vauvamusikari 3–10 kk

H223352 A 12 t/20 €

5.9.–28.11. ma 12.30–13.15

Malmitalo/Tiina Palmén

H224112 B 12 t/20 €

6.9.–29.11. ti 12.30–13.15

Vuotalo/Tiina Sinnemäki-Ambrázjejus

H223355 C 12 t/20 €

8.9.–1.12. to 11.30–12.15

Opistotalo/Tiina Palmén

Kotimuskari vauvoille 3–10 kk

H223519 12 t/20 €

8.9.–1.12. to 15.30–16.15

VERKKO-OPETUS/Tiina Palmén

Muskarit, 1–2-vuotiaat

Taaperomuskari 10 kk–1,5-vuotiaat

H223349 A 12 t/20 €

5.9.–28.11. ma 9.30–10.15

Malmitalo/Tiina Palmén

H224108 B 12 t/20 €

6.9.–29.11. ti 9.30–10.15

Vuotalo/Tiina Sinnemäki-Ambrázjejus

H223353 C 12 t/20 €

8.9.–1.12. to 9.30–10.15

Opistotalo/Tiina Palmén

Kotimuskari taaperoille 10–18 kk

H223520 12 t/20 €

8.9.–1.12. to 16.20–17.05

VERKKO-OPETUS/Tiina Palmén

Muskarit, muut ikäryhmät

Muksumuskari 1,5–3-vuotiaat

H223350 A 12 t/20 €

5.9.–28.11. ma 10.30–11.15

Malmitalo/Tiina Palmén

H224110 B 12 t/20 €

6.9.–29.11. ti 10.30–11.15

Vuotalo/Tiina Sinnemäki-Ambrázjejus

H223354 C 12 t/20 €

8.9.–1.12. to 10.30–11.15

Opistotalo/Tiina Palmén

Kotimuskari muksuille 1,5–3-vuotiaat

H223521 12 t/20 €

8.9.–1.12. to 17.15–18.00

VERKKO-OPETUS/Tiina Palmén

Kotimuskari 4–5-vuotiaille

H223522 12 t/20 €

8.9.–1.12. to 18.05–18.50

VERKKO-OPETUS/Tiina Palmén

Perhemuskari

H223351 A 12 t/20 €

5.9.–28.11. ma 11.30–12.15

Malmitalo/Tiina Palmén

H224111 B 12 t/20 €

6.9.–29.11. ti 11.30–12.15

Vuotalo/Tiina Sinnemäki-Ambrázjejus

Tietotekniikka

Käyttöjärjestelmät, Tietoturva, Mobiililaitteet,
Internet, Ohjelmointi, Tietokannat ja nettisivut,
Toimisto-ohjelmat, Digitaaliset kartat, Digituki



Vinkki

Tietokoneen käyttö sujuvaksi

Aiheina mm. Windows 10:n tärkeimmät asiat, sujuvat käyttötavat ja asetukset.

H224332 18 t/14 €

20.9.-1.11. ti 9.30-12.00

Oulunkylätalo/Minna Sundström

Lue lisää > [Ilmonet.fi](https://ilmonet.fi)

Tietotekniikkaopetuksen tavoitteena on tukea kansalaisen digitaalista arkea. Tarjonnassa on laitteiden, käyttöliittymien, ohjelmistojen ja palveluiden opetusta ja opastusta. Opetusta järjestetään kursseilla, luennoilla ja tietoiskuis-
sa yleensä pienryhmissä tietotekniikka-
luokissa ja verkko-opetuksena. Digituki on pääasiassa henkilökohtaista opastusta digipisteissä tai etänä. Avoin ja joustava opiskelu ks. s. 7 ja ilmonet.fi-palvelusta hakusanalla **digipastus**.

Aloita opiskelu tietokoneen tai mobiililaitteen käytön perus-, jatko tai kertauskurssilla. Älypuhelimien ja tablettien käyttöön liittyvät kurssit löydät ilmonet.fi-palvelusta hakusanalla **mobiili**.

Resurssienhallinta on tärkeä osa laitteen käyttäjän perustaitoja: on hyvä osata tal-
lenta, järjestää tiedostoja ja kuvia sekä
varmuuskopioida ne ulkoiselle muistivä-
lineelle. Google Drive, iCloud ja OneDrive
ovat pilvipalveluita, joiden avulla laittei-
den tiedot synkronoituvat pilveen, jolloin
voit käyttää ja jakaa niitä eri laitteilla tai
nettiselaimella.

Asiointi verkossa-kursseilla opit perus-
asiat internet- ja mobiiliasioinnista. Tie-
toturva ja tietosuoja haltuun -kursseilla
saat vinkkejä tietojesi suojaamiseen ne-
tissä ja eri laitteilla.

Seniorikursseilla edetään rauhallisesti,
kurssija **senioreille** ks. s. 199.

Kursseja ja digipastusta eri kielillä ks. s.
162, 182. **Courses and digital guidance in
different languages**, see p. 162, 182.

Opintoneuvonta lukukausien aikana:
Juhana Mykrä, tiimivastaava
puh. 09 310 88637

Galina Hanina puh. 09 310 88693

Marjaana Lindqvist puh. 09 310 88616

Käyttöjärjestelmät, tietoturva, hallinta ja huolto

Laitteiden hallinta ja huolto

Tietokoneen käytön perus- ja jatkokursseja

Ks. s. 199

Tietokoneen käytön intensiivikurssi **OPINTOSETELI**

H223594 40 t/66 €
22.8.–2.9. ma–pe 9.30–12.45
Malmitalo/Eeva Peltonen

Digikuvat talteen ja järjestykseen

H223506 12 t/20 €
29.8.–31.8. ma–ke 13.00–16.15
Opistotalo/Marjaana Lindqvist

Uuden tietokoneen käyttöönotto

H224669 8 t/16 €
10.9.–11.9. la–su 9.30–12.45
Oulunkylätalo/Mikko Kääriäinen

Tietokoneen vuosihoito

H224670 8 t/16 €
8.10.–9.10. la–su 9.30–12.45
Opistotalo/Mikko Kääriäinen

H224717 8 t/16 €
3.12.–4.12. la–su 9.30–12.45
Stoa/Mikko Kääriäinen

Tietoturva

Tietoturvataidot: iPad ja iPhone käyttäjälle

H225046 8 t/16 €

5.9.–19.9. ma 17.00–19.00

VERKKO-OPETUS/Merja Lindén

Tietoturvataidot: Salasanat hukassa

H225076 4 t/12 €

4.10.–5.10. ti–ke 10.00–11.30

Opistotalo/Marjaana Lindqvist

Tietoturvataidot

H223511 8 t/16 €

31.10.–9.11. ma, ke 10.00–11.30

VERKKO-OPETUS/Marjaana Lindqvist

Windows

Chromebook tutuksi omalla kannettavalla

H224558 6 t/16 €

5.9.–7.9. ma–ke 9.30–11.00

VERKKO-OPETUS/Marjaana Lindqvist

Windows 10, Word, Excel, Teams ja OneDrive **OPINTOSETELI**

H224081 A 28 t/38 €

12.9.–31.10. ma 13.00–16.15

Opistotalo/Juhani Vainio

H223450 B 28 t/38 €

26.10.–7.12. ke 17.15–20.30

Opistotalo/Jouko Kivinen

Mac

Apple Mac tutuksi

H224610 12 t/20 €

30.8.–13.9. ti 16.30–19.45

VERKKO-OPETUS/Mika Mikkola

H224619 16 t/24 € **OPINTOSETELI**

1.9.–22.9. to 9.00–12.15

Opistotalo/Mika Mikkola

Apple Mac tutuksi jatko

H224612 A 12 t/20 €

20.9.–4.10. ti 16.30–19.45

VERKKO-OPETUS/Mika Mikkola

H224620 B 16 t/24 €

17.11.–8.12. to 9.00–12.15

Opistotalo/Mika Mikkola

Apple Macin ylläpito

H224618 12 t/20 €

11.10.–1.11. ti 16.30–19.45

VERKKO-OPETUS/Mika Mikkola

Apple Mac: muokkaa videoita

H224634 8 t/16 €

2.11.–9.11. ke 11.00–14.15

VERKKO-OPETUS/Mika Mikkola

Apple Mac: hallitse valokuviasi

H224614 16 t/24 €

8.11.–29.11. ti 16.30–19.45

VERKKO-OPETUS/Mika Mikkola

Apple Mac: iWork tutuksi – Pages, Numbers, Keynote

H224628 12 t/20 €

30.11.–14.12. ke 11.00–14.15

VERKKO-OPETUS/Mika Mikkola

Linux

Linux peruskurssi

H223452 16 t/24 €

1.10.–9.10. la–su 10.00–13.15

Malmitalo/Arto Äijälä

Linux omaan läppäriin

H223453 8 t/16 €

29.10.–30.10. la–su 10.00–13.15

Malmitalo/Arto Äijälä

Mobiililaitteet

Android-puhelin perus- ja jatkokursseja

Ks. Kurseja senioreille s. 200

Android-puhelin ja kuvat

H225059 6 t/16 €

24.8.–25.8. ke–to 13.00–15.30

Opistotalo/Marjaana Lindqvist

Android mobiililaitteen vuosihuolto

H224671 8 t/16 €

29.10.–30.10. la–su 9.30–12.45

Opistotalo/Mikko Kääriäinen

Kuvankäsittelyä ja videoeditointia Android-mobiililaitteella

H224716 8 t/16 €

19.11.–20.11. la–su 9.30–12.45

Stoa/Mikko Kääriäinen

iPad tai iPhone tutuksi **OPINTOSETELI**

H224621 24 t/38 €

29.9.–10.11. to 9.00–12.15

Opistotalo/Mika Mikkola

iPad tai iPhone: valokuvien monipuolista käsittelyä – Pixelmator Photo

H224548 8 t/16 €

14.9.–21.9. ke 11.00–14.15

VERKKO-OPETUS/Mika Mikkola

iPad: luo upeita valokuvakollaaseja ja kuvakirjoja

H224545 16 t/24 €

28.9.–26.10. ke 11.00–14.15

VERKKO-OPETUS/Mika Mikkola

iPad tai iPhone: hallitse valokuviasi

H224635 8 t/16 €

31.10.–7.11. ma 9.30–12.45

VERKKO-OPETUS/Mika Mikkola

Linux omaan läppäriin

Anna läppärillesi uusi reipas elämä! Asennetaan koneellesi Linux-käyttöjärjestelmän uusin versio.

H223453 8 t/16 €

29.10.–30.10. la–su 10.00–13.15

Malmitalo/Arto Äijälä



iPad tai iPhone: Tiedostot, kansiot ja jakaminen hallintaan

H224659 8 t/16 €

14.11.–21.11. ma 9.30–12.45

VERKKO-OPETUS/Mika Mikkola

iPad: iWork tutuksi – Pages, Numbers, Keynote

H224661 8 t/16 €

16.11.–23.11. ke 11.00–14.15

VERKKO-OPETUS/Mika Mikkola

iPad: sovellusten yhteiskäyttö

H224793 4 t/12 €

28.11. ma 9.30–12.45

VERKKO-OPETUS/Mika Mikkola

iPad: edistynyttä videoiden muokkausta LumaFusionilla

H224660 16 t/24 €

12.12.–16.12. ma, ti, to, pe 9.30–12.45

VERKKO-OPETUS/Mika Mikkola

Internetin palvelut

Pilvipalvelut haltuun

H223510 A 11 t/20 €

12.9.–3.10. ma 9.30–11.30

VERKKO-OPETUS/Marjaana Lindqvist

H224553 B 9 t/20 €

15.11.–29.11. ti 10.00–12.00

Opistotalo/Marjaana Lindqvist

Pilvipalvelut haltuun iPad/iPhone

H225840 6 t/16 €

30.9.–7.10. pe 13.00–15.30

Malmitalo/Merja Lindén

OneDrive

H224391 9 t/20 €

14.11.–28.11. ma 9.30–11.30

VERKKO-OPETUS/Marjaana Lindqvist

Ohjelmointi, tietokannat ja nettisivut

Verkkojulkaisun perusteet: HTML5 ja CSS **OPINTOSETELI**

H225599 33 t/52 €

21.9.–7.12. ke 17.30–20.00

VERKKO-OPETUS/Eeva Peltonen

Tee se itse: Nettisivut tai blogi, WordPress

H224937 18 t/28 €

5.9.–10.10. ma 17.30–20.00

VERKKO-OPETUS/Tatiana Asikainen

Tee se itse: Nettisivut tai blogi, WordPress

H224943 20 t/28 €

26.10.–23.11. ke 12.15–15.30

Opistotalo/Eeva Peltonen

Tee se itse: Nettisivut pintaa syvemmältä, WordPress

H225591 9 t/20 €

21.11.–5.12. ma 17.30–20.00

VERKKO-OPETUS/Tatiana Asikainen

Portfolio nettiin, peruskurssi, WordPress

H225830 15 t/24 €

28.10.–25.11. pe 12.30–15.00

VERKKO-OPETUS/Johanna Friskberg

Portfolio nettiin, jatkokurssi, WordPress

H225832 9 t/20 €

2.12.–16.12. pe 12.30–15.00

VERKKO-OPETUS/Johanna Friskberg

Toimisto-ohjelmat

Office 365 yhteiskäyttö: Word, Excel, PowerPoint OPINTOSETELI

H224790 24 t/38 €
6.9.–11.10. ti 17.00–20.15
Stoa/Minna Sundström

Pilvitoimisto kätevästi: Microsoft 365 Excel

H225879 6 t/16 €
24.9. la 10.00–15.00
VERKKO-OPETUS/Minna Sundström

Pilvitoimisto kätevästi: Microsoft 365 Word

H225878 6 t/16 €
17.9. la 10.00–15.00
VERKKO-OPETUS/Minna Sundström

Excel laajat perusteet, OPINTOSETELI

H225648 24 t/38 €
7.9.–12.10. ke 12.15–15.30
Opistotalo/Eeva Peltonen

Helpot ja nopeat julkaisut ja esitykset

H223502 20 t/28 €
11.11.–9.12. pe 9.00–12.15
Opistotalo/Hanna Siikamäki

Digitaaliset kartat

Omat kartat QGIS-ohjelmalla, peruskurssi

H224178 9 t/16 €
27.9.–11.10. ti 18.00–20.30
Opistotalo/Tapio Linna

Omat kartat QGIS-ohjelmalla, jatkokurssi

H224180 9 t/16 €
25.10.–8.11. ti 18.00–20.30
Opistotalo/Tapio Linna

Kursseja ja digi- opastusta eri kielillä

Courses and digital guidance in different languages

Digital guidance, Aino /

التوجيه والارشاد الرقمي

H223202 42 t/maksuton
23.8.–29.11. ti 17.00–19.30
Opistotalo/Islam Al-badri

Digital guidance, Stoa /

التوجيه والارشاد الرقمي

H223201 60 t/maksuton
25.8.–8.12. to 16.00–19.15
Stoa/Islam Al-badri

Digital guidance, Vuotalo /

التوجيه والارشاد الرقمي

H223200 42 t/maksuton
31.8.–7.12. ke 16.00–18.30
Vuotalo/Islam Al-badri

Digiopastus Stoa: venäjäksi / Диги-консультации на русском языке в Stoa

Закажите личное время 45 мин. по телефону 09 310 88693.

H223525 15 t/maksuton
25.8.–8.12. to 16.00–16.45
Stoa/Oleg Milonen

Digiopastus Vuotalo: venäjäksi / Диги-консультации на русском языке в Vuosaari

Закажите личное время 45 мин. по телефону 09 310 88693.

H223526 26 t/maksuton
30.8.–29.11. ti 17.00–18.30
Vuotalo/Oleg Milonen

Digiopastus etänä: venäjäksi / Диги-консультации на русском языке онлайн

14–14.45 без записи, 14.45–15.30 по записи.
Закажите личное время 45 мин. по телефону 09 310 88693.

H225909 20 t/maksuton
20.9.–29.11. ti 14.00–15.30

VERKKO-OPETUS/Galina Hanina

CV and job application

H225447 12 t/maksuton
31.8.–2.9. ke–pe 9.00–12.15
Opistotalo/Hanna Siikamäki

iPhone/iPad-peruskurssi / Основы пользования iPhone/iPad

H224337 21 t/19 € **OPINTOSETELI**
1.9.–13.10. to 16.45–19.15
Stoa/Oleg Milonen

Verkkopankki /

الخدمات المصرفية عبر الانترنت

H225226 6 t/maksuton
12.9.–19.9. ma 16.00–18.30

VERKKO-OPETUS/Islam Al-badri

Interior Design essentials with Sketchup

H225897 16 t/12 €
14.9.–5.10. ke 17.15–20.30

VERKKO-OPETUS/Tatiana Asikainen

iPhone/iPad Gestures and Helpful Views

H225049 6 t/maksuton
16.9.–23.9. pe 13.00–15.30
Malmitalo/Merja Lindén



Verkkojulkaisun perusteet: HTML5 ja CSS

Tutustutaan kotisivujen tekemiseen koodaamalla HTML5-kielellä ja CSS:llä tyylitellen. Käsitellään mm. tekstiä, kuvia, linkkejä, luetteloita ja taulukoita.

H225599 33 t/52 € **OPINTOSETELI**
21.9.–7.12. ke 17.30–20.00

VERKKO-OPETUS/Eeva Peltonen

Office 365 / 365 اوفيس

H225231 6 t/maksuton
16.9.–23.9. pe 16.00–18.30
VERKKO-OPETUS/Islam Al-badri

Google palvelut / خدمات جوجل

H225227 6 t/maksuton
26.9.–3.10. ma 16.00–18.30
VERKKO-OPETUS/Islam Al-badri

Information Security and Privacy Settings for iPhone and iPad Users

H225048 8 t/maksuton
26.9.–10.10. ma 17.00–19.00
VERKKO-OPETUS/Merja Lindén

HSL:n verkkopalvelut / HSL خدمات نقل هلسنكي عبر الانترنت

H225230 3 t/maksuton
10.10. ma 16.00–18.30
VERKKO-OPETUS/Islam Al-badri

Kelan verkkopalvelut / خدمات كيلا عبر الانترنت

H225229 6 t/maksuton
24.10.–31.10. ma 16.00–18.30
Vuotalo/Islam Al-badri

Basics of UX: Design and Prototyping

H224468 16 t/12 €
25.10.–3.11. ti, to 17.15–20.30
VERKKO-OPETUS/Tatiana Asikainen

Tietoa Suomesta ja digitaidot 1 / Информация о Финляндии и цифровые навыки 1

H225900 12 t/maksuton
26.10.–30.11. Ke 15.00–16.30
VERKKO-OPETUS/Galina Hanina

Android-puhelin, peruskurssi / Основы пользования смартфоном на Android

H224339 21 t/maksuton
27.10.–8.12. to 16.45–19.15
Stoa/Oleg Milonen

WordPress Essentials: creating your web or blog

H224939 18 t/28 €
9.11.–14.12. ke 17.30–20.00
VERKKO-OPETUS/Tatiana Asikainen



Kursseja erityisryhmille

Vinkki

Kuoro afaattisille henkilöille ja omaisille

Kuorossa virkistytään laulamalla tuttuja lauluja yksi- ja kaksiaäänisesti yhdessä. Teemme myös hengitys- ja ääniharjoituksia.

H224060 48 t/78 €

7.9.–30.11. ke 12.00–13.45

Maunula-talo/Essi-Reetta Särkämö, Maria Peltonen

Lue lisää > [Ilmonet.fi](https://ilmonet.fi)

Työväenopisto tarjoaa opetusta erilaisille kohderyhmille siten, että opetus vastaa juuri kohderyhmän ihmisten tarpeisiin. Opetusta suunnitellaan ja järjestetään yhdessä järjestöjen, yhdistysten, kaupungin muiden toimijoiden sekä muiden vastaavien tahojen kanssa. Kohderyhminä voivat olla esimerkiksi vammaispalveluja, sosiaali- ja terveystalvveluja sekä työelämäpalveluja käyttävät henkilöt.

Erityisryhmiin ilmoittaudutaan joko tavalliseen tapaan ilmonet.fi-palvelussa, puhelimitse ja toimistoissa tai yhteistyökumppanin kautta. Kurssikohtaisten ilmoittautumisten lisätiedot ilmonet.fi-palvelusta.

Erityisryhmien maksut ovat -50 % normaalikurssimaksuista. Kurssimaksusta ei myönnetä muita lisäalennuksia.

Jos haluat järjestää yhteisöllesi kurssin, ota yhteyttä ainealojemme tiimivastaviin. Tiimivastaavien yhteystiedot löytyvät ainealojen kohdalta.

Afaattiset henkilöt

Juttu-tupa

H225153 A 30 t/26 € + monisteet 5 €
16.9.–25.11. pe 10.00–12.15
Opistotalo/Sari Kivimäki

H224655 B 30 t/26 € + monisteet 5 €
16.9.–25.11. pe 10.00–12.15
Opistotalo/Tiina Kapanen

H223085 C 30 t/26 € + monisteet 5 €
13.9.–22.11. ti 9.45–12.15
Stoa/Sari Kivimäki

H223072 D 30 t/26 € + monisteet 5 €
12.9.–21.11. ma 13.45–16.15
Stoa/Johanna Salmi

Kuoro afaattisille henkilöille ja omaisille

H224060 48 t/78 €
7.9.–30.11. ke 12.00–13.45
Maunula-talo/Essi-Reetta Särkämö, Maria Peltonen

Kehitysvammaiset

Lukemisen ja kirjoittamisen kurssi

H225053 22 t/19 €
3.9.–3.12. la 10.30–12.00
Opistotalo/Päivi Häkkinen

Tunnetatteri

H225678 36 t/26 €
8.9.–1.12. to 9.30–12.00
Opistotalo/Hanna Häyhä

Mielenterveys-kuntoutujat

Hyvää oloa ommellen

H223491 48 t/39 €
5.9.–28.11. ma 12.00–15.15
Kanneltalo/Mia Porter

Iloa ja varmuutta vuorovaikutustilanteisiin

H223071 15 t/24 €
7.9.–5.10. ke 13.00–15.30
Itä-Helsingin Klubitalo/Susanna Partio

Älypuhelimesta ilo Irtil!

H223107 12 t/20 €
23.11.–14.12. ke 13.00–15.30
Itä-Helsingin Klubitalo/Minna Sundström

Muistisairaat

Laulusta iloa ja terveyttä elämään

H223864 12 t/maksuton
8.9.–15.12. to 13.30–15.00
Sanervakoti/Tarja Karkulehto

Kursseja senioreille

Vinkki

Sateenkaarevan elämäkertakirjoittamisen kurssi

H225462 24 t/19 €

Tutustutaan elämäkertakirjoittamisen lajeihin. Pohditaan sukupuoli- ja seksuaalivähemmistöjen kokemuksia ja kirjoitetaan niistä.

7.9.–23.11. ke 17.15–20.30

VERKKO-OPETUS/Heidi Airaksinen

Lue lisää > Ilmonet.fi



Opiston seniorikurssit tarjoavat elinikäistä oppimista, hyvinvointia ja virkistystä viikkoihin. Kursseja järjestetään pääosin päiväaikaan

opiston omissa toimipisteissä. Tarjonnasta löytyy eri ainealojen kursseja kielestä tanssiin ja kädentaidoista itseilmaisuun sekä tietotekniikan ja digitaitojen opiskeluun. Seniorikursseille ovat tervetulleita muutkin kuin seniori-ikäiset. Seniorialennus -50 % on huomioitu kurssihinnassa. Maksusta ei myönnetä enää lisäalennuksia lukuun ottamatta opintoetelialennusta.

Luennot

Pitäjänmäen-Konalan korttelikerhon kulttuuriluennot

Luentoja kulttuurin eri osa-alueista. Aiheina mm. Geneve-järvi, myytit taiteissa sekä Bysantti.

H225448 28.9.–23.11. ke 11.00–12.30
Kauppakeskus Ristikko, 2.krs/eri luennoitsijoita

Vuoropuhelua ja verkostoja: suomalaisia taiteilijoita

Esittelemme kuuluisia sekä arkistojen kätkeistä kaivettuja suomalaisia kuvataiteilijoita taiteen eri alueilta.

H224549 12.10.–7.12. ke 13.30–15.00
Laajasalon palvelutalo/Leena Reinilä

SeniorSurf -luennot

Ks. s. 9

Asiointi verkossa

Suuri osa julkisen sektorin palveluista toimii netin kautta. Miten löydän ne, ja mitä tarvitsen niiden käyttöön? Onko se turvallista?

H223764 29.11. ti 14.00–16.30
VERKKO-OPETUS/Eeva Peltonen

Ihminen, yhteiskunta ja kulttuuri

Museokierroksella: kymmenen kiinnostavaa museota

H223070 20 t/14 €
13.9.–22.11. ti 13.00–14.30
Soili Poikonen

Kulttuurikierroksella

H223069 20 t/14 €
15.9.–24.11. to 12.00–13.30
Opistotalo/Soili Poikonen

Sukututkijan kuvankäsittelykurssi, Photopea

H224754 24 t/19 €
9.9.–14.10. pe 12.30–15.45
VERKKO-OPETUS/Päivi Airas

Sukututkijan tekijänoikeus- ja tietosuojakurssi

H224760 12 t/12 €
15.9.–6.10. to 12.30–15.00
VERKKO-OPETUS/Päivi Airas

Sukututkijan kirjakurssi, Libre Office Writer

H224764 12 t/12 €
13.10.–3.11. to 12.30–15.00
VERKKO-OPETUS/Päivi Airas

Sukututkijan julkaisukurssi, Scribus

H224763 24 t/19 €
4.11.–9.12. pe 12.30–15.45
VERKKO-OPETUS/Päivi Airas

Muut sukututkimuskurssit

Ks. s. 28, 32

Englanti

A1 Alkeistaso

Englannin starttiaikeet

H224083 24 t/19 €

6.9.–29.11. ti 11.15–12.45

Itämerentalo/Virpi Selänniemi/Everyday English Starter, kpl 1–3

Englannin uusalkheet

H224999 24 t/19 €

5.9.–28.11. ma 9.15–10.45

Silkkikutomo/Henry Rawstorne/Destinations 1, kpl 1–3

Englannin uusalkkeiden jatko

H223324 24 t/19 €

5.9.–28.11. ma 13.00–14.30

VERKKO-OPETUS/Anja Odell/Everyday English 1, kpl 5–6

Englannin alkeiden ripeä kertaus

H223808 24 t/19 €

7.9.–30.11. ke 9.00–10.30

Kinaporin monipuolinen palvelukeskus/Emma Murros/Destinations 1, kpl 1–5 (valikoiden)

A2 Selviytyjän taso

Englanti 3

H223800 24 t/19 €

7.9.–30.11. ke 12.20–13.50

Kinaporin monipuolinen palvelukeskus/Emma Murros/Destinations 3, kpl 4–6

H223703 24 t/19 €

7.9.–30.11. ke 14.00–15.30

Stoa/Annastiina Auvinen/Steps into English 3, kpl 1–6

Englanti 4

H223391 24 t/19 €

5.9.–28.11. ma 9.30–11.00

Vuotalo/Virpi Selänniemi/Everyday English 4, kpl 6–7

H223429 24 t/19 €

8.9.–1.12. to 13.30–15.00

Kanneltalo/Virpi Selänniemi/Everyday English 4, kpl 6–7

Englannin puhetaidon aktivointi

H223886 24 t/19 €

8.9.–1.12. to 14.15–15.45

Silkkikutomo/Annastiina Auvinen

B1 Kynnystaso

Kartuta ja aktivoi englantia

H224068 24 t/19 €

7.9.–30.11. ke 9.45–11.15

Itämerentalo/Hannu Tarvainen/English for You, too! Book 5, kpl 2–4

H223393 24 t/19 €

7.9.–30.11. ke 12.30–14.00

Stoa/Virpi Selänniemi/Everyday English 5, kpl 1–2

H223410 24 t/19 €

7.9.–30.11. ke 12.45–14.15

Malmitalo/Tarja Uusisilta/Everyday English 5, kpl 1–3

H225002 24 t/19 €

6.9.–29.11. ti 12.20–13.50

Töölön palvelukeskus/Kirsi Poptani/Life intermediate 2nd Edition, units 1–2

H224069 24 t/19 €

5.9.–28.11. ma 12.05–13.35

Kampin palvelukeskus/Hannu Tarvainen/Life Intermediate, units 10–12

H223527 24 t/19 €

5.9.–28.11. ma 13.15–14.45

Stoa/Virpi Selänniemi/Stepping Stones 1, kpl 1–2

H224948 24 t/19 €

8.9.–1.12. to 11.00–12.30

Malmitalo/Hannu Tarvainen/Stepping Stones 1, kpl 1–3

Vinkki

Englannin puhetaidon aktiivointi

Aktivoidaan vapaa-aikana ja matkustus-tilanteissa tarvittavaa selviytymisenglantia. Tule rohkeasti mukaan!

H223886 24 t/19 €

8.9.–1.12. to 14.15–15.45

Silkkitutomo/Annastiina Auvinen

Lue lisää > [Ilmonet.fi](http://ilmonet.fi)

Catching Up – englannin aktiivointi

H223801 24 t/19 €

7.9.–30.11. ke 10.40–12.10

Kinaporin monipuolinen palvelukeskus/
Emma Murros/Catching Up – English for
Conversation Classes, teema 1, kpl 1–5
(valikoiden)

H223884 24 t/19 €

8.9.–1.12. to 12.30–14.00

Silkkitutomo/Annastiina Auvinen/Catching Up
– English for Conversation Classes, teema 1,
kpl 1–5 (valikoiden)

H223396 24 t/19 €

5.9.–28.11. ma 11.15–12.45

Vuotalo/Virpi Selänniemi/Catching Up –
English for Conversation Classes, teemat 3–4
(valikoiden)

H223648 24 t/19 €

6.9.–29.11. ti 13.00–14.30

Malmitalo/Emma Murros/Catching Up –
English for Conversation Classes, teemat 3–4
(valikoiden)

H223430 24 t/19 €

7.9.–30.11. ke 9.30–11.00

Pohjois-Haagan toimipiste/Virpi Selänniemi/Catching Up – English for Conversation
Classes, teemat 3–4 (valikoiden)

B1 Keskustelu

Monday Club

H223984 24 t/19 €

5.9.–28.11. ma 10.25–11.55

Kampin palvelukeskus/Hannu Tarvainen

Tuesday Club

H223984 24 t/19 €

6.9.–29.11. ti 9.00–10.30

Töölön palvelukeskus/Kirsi Poptani

Wednesday Club

H223880 24 t/19 €

7.9.–30.11. ke 9.00–10.30

Munkkiniemen palvelukeskus/Annastiina
Auvinen

B2 Osaajan taso

Syvennä ja kertaa englantia

H223982 24 t/19 €

6.9.–29.11. ti 10.40–12.10

Töölön palvelukeskus/Kirsi Poptani/Life
Upper Intermediate 2nd Edition, units 2–4

H223414 24 t/19 €

7.9.–30.11. ke 11.00–12.30

Malmitalo/Tarja Uusisilta/Stepping Stones 3,
kpl 1–3

H223985 24 t/19 €

6.9.–29.11. ti 14.45–16.15

Pohjois-Haagan toimipiste/Kirsi Poptani/
Stepping Stones 3, kpl 7

Espanja

Espanjan alkeet espanjaksi

H223892 24 t/19 €

6.9.–29.11. ti 11.30–13.00

Riistavuoren palvelukeskus/Javier Lázaro
Ramos/Ventana 1, kpl 1–3

Espanja 2

H223325 24 t/19 €

5.9.–28.11. ma 10.45–12.15

VERKKO-OPETUS/Anja Odell/Ventana 2, kpl 3–4

Repaso y conversación – espanjan kertaus ja keskustelu

H223741 24 t/19 €

7.9.–30.11. ke 9.15–10.45

Itämerentalo/Ana Berrocal Alegría/Español
Dos, kpl 7–9

Italia

Kartuta ja aktivoi italiaa

H225386 24 t/19 €

7.9.–30.11. ke 15.40–17.10

Munkkiniemen palvelukeskus/Maija Walden/
Italiano per passione, kpl 3–5

Ranska

Kertaa ja aktivoi ranskaa

H224605 24 t/19 €

7.9.–30.11. ke 14.00–15.30

Munkkiniemen palvelukeskus/Ansa
Salonen/C'est parfait! 3, kpl 4–6

Saksa

Saksa 3

H223898 24 t/19 €

5.9.–28.11. ma 15.00–16.30

VERKKO-OPETUS/Eva Kauppi/Hallo! 2, kpl 5–6

Saksan aktivointi

H225581 24 t/19 €

7.9.–30.11. ke 11.45–13.15

Pohjois-Haagan toimipiste/Holger Thors/
Studio [21] B1, kpl 8–9

Saksan aktivointi ja kertaus

H223475 24 t/19 €

16.9.–9.12. pe 14.15–15.45

Opistotalo/Claire Scheunemann

Saksaa keskustellen

H224487 24 t/19 €

5.9.–28.11. ma 10.30–12.00

Stoa/Astrid Fiebig

Venäjä

Venäjän alkeet

H224981 20 t/14 €

16.9.–2.12. pe 13.30–15.00

Opistotalo/Raissa Tsehhovskaja/Uudistettu
Kafe Piter 1, kpl 1–3

Kirjallisuus, teatteri ja äidinkieli

Kirjallisuus

Stoan kirjallisuuspiiri

H223822 12 t/12 €
6.9.–22.11. ti 14.30–16.00
Stoa/liro Kajas

Itämerentalon kirjallisuuspiiri

H225312 24 t/19 €
5.9.–28.11. ma 10.15–11.45
Itämerentalo/Laura Laakso

Pohjois-Haagan lukupiiri

H225435 24 t/19 €
7.9.–30.11. ke 13.30–15.00
Pohjois-Haagan toimipiste/Sari Pauloma

Töölön kirjallisuuspiiri

H225314 24 t/19 €
8.9.–1.12. to 12.00–13.30
Töölön palvelukeskus/Laura Laakso

Kirjoittaminen

Luova kirjoittaminen, jatkokurssi

H225191 36 t/26 €
6.9.–29.11. ti 14.00–16.30
Töölön palvelukeskus/Sari Pauloma

Sateenkaarevan elämäkertakirjoittamisen kurssi

H225462 24 t/19 €
7.9.–23.11. ke 17.15–20.30
VERKKO-OPETUS/Heidi Airaksinen

Teatteri ja ilmaisutaito

Tarinaimprovisaatio

H225959 48 t/39 €
6.9.–29.11. pe 14.00–16.30
Malmitalo/Markku Ihamäki

Teatteri K-60

H225965 48 t/39 €
9.9.–2.12. pe 14.00–17.15
Kinaporin palvelukeskus/Katja Luhtala

Etsintää ja elämyksiä – Kampin lausuntaryhmä

H224059 24 t/19 €
6.9.–29.11. ti 10.30–12.00
Kampin palvelukeskus/Katri Mehto

Teatteritieto Stoa

H225164 12 t/12 €
13.9.–29.11. ti 14.30–16.00
Stoa/liro Kajas

Teatteritieto Töölö

H225166 24 t/19 €
9.9.–2.12. pe 9.00–10.30
Töölön palvelukeskus/liro Kajas

Kuvataide

Ikäihmisten keramiikka 3

H224719 48 t/39 € + materiaalit 25 €
7.9.–30.11. ke 11.00–14.15
Malmitalo/Sari Porthen

Keramiikka

H225255 36 t/26 € + materiaalit 15 €
9.9.–2.12. pe 10.30–13.00
Riistavuoren palvelukeskus/Hanna Viljanen

Nyrkit savessa

H223752 48 t/39 € + materiaalit 25 €
5.9.–28.11. ma 9.45–13.00
Vuotalo/Rozalia Janovic

Kevyttä kuvanveistoa senioreille

H223942 48 t/39 € + materiaalit 15 €
8.9.–1.12. to 13.30–16.45
Itämerentalo/Hermannin Saarinen

Kuvanveisto, jatkokurssi

H224571 48 t/39 € + materiaalit 20 €
8.9.–1.12. to 12.30–15.45
Stoa/Ari Myllymäki

Sadonkorjuun keramiikkaa

H224145 20 t/14 € + materiaalit 25 €
2.9. pe 14.00–20.00, 3.9. la 10.00–16.00,
24.9. la 10.00–15.00
Stoa/Rozalia Janovic

Kohti valoa taideterapian keinoin

H225738 10 t/10 € + materiaalit 8 €
17.9.–18.9. la–su 10.00–14.00
Opistotalo/Hanna Siikamäki

Tiffany

H224707 A 48 t/39 €
8.9.–1.12. to 9.30–12.45
Malmitalo/Birgitta Simpanen

H224702 B 48 t/39 €
8.9.–1.12. to 13.30–16.45
Malmitalo/Birgitta Simpanen

Akvarellimaalaus

H224475 52 t/39 €
5.9.–5.12. ma 10.00–13.15
Malmitalo/Anu Kauhaniemi

Akvarellimaalauksen jatkokurssi

H223810 48 t/39 €
7.9.–30.11. ke 9.45–13.00
Itämerentalo/Mervi Karhunen

Ekspressiivisen maalaamisen työpaja

H224706 48 t/39 €
16.9.–9.12. pe 10.00–13.15
Malmitalo/Jonna Johansson

Perjantaimaalarit

H225352 A 24 t/19 €
9.9.–14.10. pe 9.30–12.45
Malmitalo/Esa Hämäläinen

H224414 B 44 t/33 €
16.9.–2.12. pe 13.30–16.45
Kanneltalo/Esa Hämäläinen, Heli Kurunsaari

Öljvärimaalauksen jatkokurssi

H225064 48 t/39 €
9.9.–2.12. pe 9.00–12.15
Stoa/Sirkka Tapio

Öljvärimaalaus

H225689 24 t/19 €
7.9.–12.10. ke 9.30–12.45
Oulunkylätalo/Esa Hämäläinen

Kuvallisen ilmaisun työpaja

H225688 24 t/19 €
5.9.–10.10. ma 9.30–12.45
Oulunkylätalo/Esa Hämäläinen

Maalauksen työpaja

H223646 A 48 t/39 €
6.9.–29.11. ti 9.00–12.15
Stoa/Antero Kahila

H224508 B 48 t/39 €
9.9. pe 10.00–13.15
16.–2.12. pe 12.00–15.15
Opistotalo/Jouko Vatanen

Piirustus

H225453 36 t/26 €
7.9.–30.11. ke 10.00–12.30
Töölön palvelukeskus/Vesa Hjort

Fiiliksellä piirtäminen

H224491 52 t/39 € + materiaalit 10 €
7.9.–7.12. ke 9.30–12.45
Silkkikutomo/Marie-José Dings

Kuvallisen ilmaisun kurssi

H224704 48 t/39 €
6.9.–29.11. ti 9.30–12.45
Malmitalo/Heli Hietala

Maanantai-ateljee

H225105 36 t/26 €
5.9.–28.11. ma 10.00–12.30
Kanneltalo/Ari Myllymäki

Piirustus ja maalaus

H225253 48 t/39 €
9.9.–2.12. pe 9.00–12.15
Munkkiniemen palvelukeskus/Tatiana Manninen

Seniorimaalarit

H225250 A 48 t/39 €
7.9.–30.11. ke 9.45–13.00
Kanneltalo/Dmitri Zudov

H225251 B 48 t/39 €
9.9.–2.12. pe 9.30–12.45
Pohjois-Haagan toimipiste/Dmitri Zudov

Posliinimaalaus

H224517 A 36 t/26 € + materiaalit 5 €
5.9.–28.11. ma 13.45–16.15
Oulunkylätalo/Heli Lehti

H224729 B 36 t/26 € + materiaalit 5 €
2.9.–2.12. pe 13.00–15.30
Malmitalo/Heli Lehti

Käsityö

Iloa ommellen A

H225635 48 t/39 €
29.8.–5.12. ma 9.30–12.45
Silkkikutomo/Pirjo Pyymäki

Ompelua ja tuolijumppaa

H223448 48 t/39 €
6.9.–29.11. ti 9.30–12.45
Pohjois-Haagan toimipiste/Riitta Larne

Luovasti ommellen

H223665 28 t/19 €
7.9.–26.10. ke 10.00–13.15
Malmitalo/Kristiina Tergujeff

Kivaa kotiin ja itselle ommellen

H223931 48 t/39 €
8.9.–1.12. to 13.30–16.45
Oulunkylätalo/Kristiina Tergujeff

Ommellaan ja tuunataan kierrättäen

H223555 24 t/19 €
26.9.–21.11. ma 10.30–13.00
Opistotalo/Riitta Larne

Tilkkupiiri

H224983 48 t/39 €
22.9.–15.12. to 10.00–13.15
Itämerentalo/Outi Honkimaa

Kudo matto

H223637 15 t/12 €
19.9.–21.11. ma 14.00–16.15
Riistavuoren palvelukeskus/Minna Rautiainen

Kudo ruusukasmatto

H223638 15 t/12 €
26.9.–28.11. ma 14.00–16.15
Riistavuoren palvelukeskus/Minna Rautiainen

Liikunta ja tanssi, terveys ja hyvinvointi

Kauneudenhoito

Varttuneen naisen meikki

H224207 12 t/12 €
14.9. ke 17.00–18.30, 28.9. ke 17.00–21.00
Silkkikutomo/Anna-Reeta Impola

Jooga

Astangajooga, taso 2A

H225617 20 t/21 €
5.9.–28.11. ma 11.00–12.15
Pohjois-Haagan toimipiste/Timo Airaksinen

Flow-jooga, taso 1A

H224832 24 t/29 €

6.9.–29.11. ti 14.30–16.00

Opistotalo/Sari Hannula

Jooga ja rentoutuminen, taso 1A

H225544 24 t/29 €

7.9.–30.11. ke 11.00–12.30

Opistotalo/Timo Airaksinen

Jooga

H224959 A, taso 1A 24 t/29 €

5.9.–28.11. ma 9.00–10.30

Opistotalo/Raine Järvinen

H225556 B, taso 1A 16 t/18 €

5.9.–28.11. ma 12.30–13.30

Pohjois-Haagan toimipiste/Timo Airaksinen

H224960 C, taso 1B 24 t/29 €

6.9.–29.11. ti 12.00–13.30

Malmitalo/Raine Järvinen

H224525 D, taso 1B 24 t/29 €

7.9.–30.11. ke 10.15–11.45

Maunula-talo/Carola Ehrström

H225555 E, taso 1A 24 t/29 €

7.9.–30.11. ke 14.45–16.15

Malmitalo/Timo Airaksinen

H224526 F, taso 1A 24 t/29 €

9.9.–2.12. pe 10.15–11.45

Silkkikutomo/Carola Ehrström

H224527 G, taso 1B 24 t/29 €

16.9.–9.12. pe 12.00–13.30

Silkkikutomo/Carola Ehrström

Seniorimpiesten jooga, taso 1A

H224814 24 t/29 €

8.9.–1.12. to 11.00–12.30

Pohjois-Haagan toimipiste/Jorma Rusanen

Kuntoliikunta

Circuit ja venyttely, taso 1A

H225558 20 t/21 €

6.9.–29.11. ti 11.00–12.15

Silkkikutomo/Juho Mikkola

Circuit, taso 1A

H225559 16 t/18 €

6.9.–29.11. ti 12.30–13.30

Silkkikutomo/Juho Mikkola

Vinkki

Seniorimuskari

Lauletaan, musisoidaan sekä liikutaan ja taiteillaan musiikin inspiroimana. Tule mukaan ja anna musiikin viedä!

H223294 A 24 t/19 €

7.9.–30.11. ke 10.00–11.30

Maunula-talo/Satu Luomajoki

H223655 B 24 t/19 €

8.9.–1.12. to 13.00–14.30

Oulunkylätalo/Satu Luomajoki

[Lue lisää > Ilmonet.fi](#)



Maanantaijumppa, taso 1A

H225511 12 t/15 €

5.9.–28.11. ma 12.30–13.15

Silkkikutomo/Nava Aho

Keskiviikkojumppa, taso 1A

H225425 12 t/15 €

7.9.–30.11. ke 10.00–10.45

Silkkikutomo/Riikka Kekäläinen

Kiinteytysjumppa verkkokurssina, taso 2B

H224654 24 t/29 €

7.9.–30.11. ke 9.30–11.00

VERKKO-OPETUS/Jaana Schorin

Lihaskunto ja liikkuvuusharjoittelu, taso 1A

H225500 24 t/29 €

9.9.–2.12. pe 14.30–16.00

Malmitalo/Leena Kiviluoma

Lihaskuntoharjoittelu ja venyttely, taso 1A

H225562 20 t/21 €

8.9.–1.12. to 13.45–15.00

Silkkikutomo/Juho Mikkola

Lihaskuntoharjoittelu, taso 1A

H225507 A 16 t/18 €

5.9.–28.11. ma 8.45–9.45

Pohjois-Haagan toimipiste/Leena Kiviluoma

H225494 B 16 t/18 €

5.9.–28.11. ma 9.50–10.50

Pohjois-Haagan toimipiste/Leena Kiviluoma

Seniorijumppa, taso 1A

H225496 A 12 t/15 €

7.9.–30.11. ke 9.00–9.45

Opistotalo/Aare Rander

H225515 B 12 t/15 €

7.9.–30.11. ke 10.00–10.45

Opistotalo/Aare Rander

H225509 C 12 t/15 €

8.9.–1.12. to 9.00–9.45

Pohjois-Haagan toimipiste/Nava Aho

H225510 D 12 t/15 €

8.9.–1.12. to 10.00–10.45

Pohjois-Haagan toimipiste/Nava Aho

Seniorijumppa miehille, taso 1A

H225501 12 t/15 €

6.9.–29.11. ti 9.50–10.35

Silkkikutomo/Nava Aho

Seniorijumppa naisille, taso 1A

H225506 12 t/15 €

6.9.–29.11. ti 9.00–9.45

Silkkikutomo/Nava Aho

Tuolijumppa, taso 1A

H225497 12 t/15 €

7.9.–30.11. ke 10.00–10.45

Malmitalo/Nava Aho

Fysiobaletti ja Fysiolattarit, taso 2B

H225499 24 t/29 €

9.9.–2.12. pe 13.00–14.30

Malmitalo/Leena Kiviluoma

ZumbaGold, taso 2AB

H224653 16 t/18 €

6.9.–29.11. ti 10.45–11.45

Pohjois-Haagan toimipiste/Jaana Schorin

ZumbaGold + syvävenyttely, taso 2AB

H225169 24 t/29 €

5.9.–28.11. ma 10.45–12.15

Silkkikutomo/Jaana Schorin

Kehonhuolto ja terveysliikunta

Asahi, taso A1

H224890 A 16 t/18 €

8.9.–1.12. to 13.00–14.00

Pohjois-Haagan toimipiste/Sirpa Platan

H224891 B 16 t/18 €

8.9.–1.12. to 14.15–15.15

Pohjois-Haagan toimipiste/Sirpa Platan

Dynaaminen liikkuvuusharjoittelu, taso 2B

H224894 24 t/29 €
7.9.–30.11. ke 13.30–15.00
Maunula-talo/Aare Rander

Kehonhuolto ja venyttely

H225498 A, taso 1A 16 t/18 €
6.9.–29.11. ti 11.30–12.30
Opistotalo/Helena Romppanen

H225513 B, taso 1A 20 t/21 €
7.9.–30.11. ke 11.00–12.15
Malmitalo/Nava Aho

H225504 C, taso 1A 20 t/21 €
7.9.–30.11. ke 12.30–13.45
Malmitalo/Nava Aho

H224641 D, taso 2A 20 t/21 €
8.9.–1.12. to 12.30–13.45
Oulunkylätalo/Helena Romppanen

Kehonhuolto

H225171 A, taso 1A 16 t/18 €
5.9.–28.11. ma 9.30–10.30
Silkkikutomo/Jaana Schorin

H225001 B, taso 1A 12 t/15 €
5.9.–28.11. ma 12.15–13.00
Stoa/Outi Kallinen

H225514 C, taso 1A 16 t/18 €
5.9.–28.11. ma 13.30–14.30
Silkkikutomo/Nava Aho

H224898 D, taso 2B 24 t/29 €
6.9.–29.11. ti 9.00–10.30
Malmitalo/Aare Rander

H224656 E, taso 1A 16 t/18 €
6.9.–29.11. ti 12.00–13.00
Pohjois-Haagan toimipiste/Jaana Schorin

H224895 F, taso 1A 24 t/29 €
6.9.–29.11. ti 14.30–16.00
Pohjois-Haagan toimipiste/Aare Rander

H225508 G, taso 1A 24 t/29 €
8.9.–1.12. to 13.00–14.30
Malmitalo/Nava Aho

Kehonhuolto senioreille verkkokurssina, taso 1A

H225003 A 12 t/15 €
7.9.–30.11. ke 12.15–13.00

H225004 B 12 t/15 €
7.9.–30.11. ke 13.15–14.00
VERKKO-OPETUS/Outi Kallinen

Liikkuvuutta senioreille, taso 1A

H225406 16 t/18 €
9.9.–2.12. pe 10.00–11.00
Opistotalo/Riikka Kekäläinen

Pilates ja venyttely

H225427 A, taso 2AB 24 t/29 €
7.9.–30.11. ke 11.00–12.30
Oulunkylätalo/Annikka Tukia

H225412 B, taso 1A 24 t/29 €
9.9.–2.12. pe 10.00–11.30
Malmitalo/Mari Mäkelä

H224594 C, taso 1A 20 t/21 €
2.9.–2.12. pe 14.30–15.45
Kontulan nuorten toimintakeskus Luuppi/Suvi
Viitamäki

Pilates

H225410 A, taso 1B 16 t/18 €
7.9.–30.11. ke 11.00–12.00
Silkkikutomo/Riikka Kekäläinen

H225428 B, taso 2B 16 t/18 €
9.9.–2.12. pe 11.15–12.15
Opistotalo/Riikka Kekäläinen

Pilatesbaletti, taso 1B

H225408 24 t/29 €
8.9.–1.12. to 12.30–14.00
Opistotalo/Mari Mäkelä

Taiji, taso 1A

H224523 16 t/18 €
7.9.–30.11. ke 9.00–10.00
Maunula-talo/Carola Ehrström

Taiji jatkokurssi, taso 1C

H224524 16 t/18 €
9.9.–2.12. pe 9.00–10.00
Silkkikutomo/Carola Ehrström

Tasapaino ja kehonhallinta, taso 1A

H225429 12 t/15 €
5.9.–28.11. ma 11.45–12.30
Malmitalo/Riikka Kekäläinen

Venyttely, taso 1A

H225548 12 t/15 €
6.9.–29.11. ti 13.45–14.30
Silkkikutomo/Juho Mikkola

Voimaa ja liikkuvuutta, taso 1A

H225505 12 t/15 €
7.9.–30.11. ke 9.00–9.45
Malmitalo/Nava Aho

Tanssi

Tanssillinen aamunavaus, taso 1A

H224522 24 t/29 €
8.9.–1.12. to 9.00–10.30
Silkkikutomo/Carola Ehrström

H224521 24 t/29 €
5.9.–28.11. ma 9.30–11.00
VERKKO-OPETUS/Carola Ehrström

Tanssikurssi, taso 1A

H224897 A 16 t/18 €
6.9.–29.11. ti 10.45–11.45
Malmitalo/Aare Rander

H224896 B 16 t/18 €
6.9.–29.11. ti 13.15–14.15
Pohjois-Haagan toimipiste/Aare Rander

H224893 C 16 t/18 €
7.9.–30.11. ke 15.15–16.15
Maunula-talo/Aare Rander

Nykytanssi, taso 2B

H225415 16 t/18 €
7.9.–30.11. ke 12.15–13.15
Silkkikutomo/Riikka Kekäläinen

Jazztanssi, taso 2B

H224640 20 t/21 €
8.9.–1.12. to 11.00–12.15
Oulunkylätalo/Helena Romppanen

Itämainen tanssi, taso 1A

H224889 24 t/29 €
6.9.–29.11. ti 8.30–10.00
Opistotalo/Sirpa Platan

Lempeä senioriafro, taso 2A

H225534 A 7 t/12 €
5.9.–3.10. ma 12.30–13.30
Opistotalo/Annina Tuhkunen

H225536 B 8 t/12 €
31.10.–5.12. ma 12.30–13.30
Opistotalo/Annina Tuhkunen

Rivitanssin peruskurssi, taso 1A

H224572 A 16 t/18 €
5.9.–28.11. ma 10.00–11.00
Opistotalo/Sirpa Saari, Maritta Hellman

H224583 B 16 t/18 €
8.9.–1.12. to 13.00–14.00
Opistotalo/Sirpa Saari, Maritta Hellman

Rivitanssin keskitason kurssi, taso 2B

H224574 A 16 t/18 €
5.9.–28.11. ma 11.15–12.15
Opistotalo/Sirpa Saari, Maritta Hellman

H224584 B 16 t/18 €
8.9.–1.12. to 14.15–15.15
Opistotalo/Sirpa Saari, Maritta Hellman

SENIO-rivitanssi alkeet, taso 1A

H224865 24 t/29 €
7.9.–30.11. ke 9.30–11.00
Kontulan nuorten toimintakeskus Luuppi/
Kirsi-Marja Vinberg

SENIO-rivitanssi keskitason kurssi, taso 2A

H224867 20 t/21 €
7.9.–30.11. ke 12.00–13.15
Maunula-talo/Kirsi-Marja Vinberg

SENIO-rivitanssi jatkokurssi, taso 2C

H224868 24 t/29 €

8.9.–1.12. to 14.45–16.15

Malmitalo/Kirsi-Marja Vinberg

Media ja tietotekniikka

SeniorSurf-luennot

Ks. s. 199

Jokakansalaisen faktantarkistustaidot -luennot ja työpajat

Ks. s. 14

Sosiaalisen median kursseja verkko-opetuksena

Ks. s. 151

Digitaalisen sukututkimuksen kursseja verkko-opetuksena

Ks. s. 29, 32

Tietokoneen käyttö

Tietokoneen käytön peruskurssi

H223593 36 t/maksuton

19.9.–21.11. ma 9.15–12.30

Opistotalo/Juhani Vainio

H223588 36 t/maksuton

14.9.–7.12. ke 9.30–12.00

Stoa/Oskari Lehtinen

Tietokoneen käytön peruskurssin kertaus

H223592 16 t/maksuton

5.9.–14.9. ma, ke 9.15–12.30

Opistotalo/Juhani Vainio

H223762 12 t/maksuton

24.10.–14.11. ma 14.00–16.30

Malmitalo/Eeva Peltonen

Tietokoneen käytön jatkokurssi

H223591 36 t/maksuton

21.9.–23.11. ke 9.15–12.30

Opistotalo/Juhani Vainio

H223586 36 t/maksuton

14.9.–7.12. ke 12.30–15.00

Stoa/Oskari Lehtinen

H223760 36 t/maksuton

6.9.–29.11. ti 17.00–19.30

VERKKO-OPETUS/Eeva Peltonen

H224624 36 t/maksuton

7.9.–30.11. ke 9.30–12.00

Oulunkylätalo/Mikko Kääriäinen

Tietokoneen käyttö sujuvaksi

H224332 18 t/14 €

8.9.–13.10. to 9.30–12.00

Oulunkylätalo/Eeva Peltonen

Laitteiden ylläpito, huolto ja tietoturva

Windows 11 omalla kannettavalla

H224662 12 t/12 €

6.9.–27.9. ti 9.30–12.00

Stoa/Mikko Kääriäinen

H224658 12 t/12 €

26.10.–16.11. ke 12.45–15.15

Oulunkylätalo/Mikko Kääriäinen

Windows: ylläpito ja suojaus omilla kannettavilla **OPINTOSETELI**

H223710 24 t/19 €

8.9.–13.10. to 14.00–17.15

Silkkikutomo/Jouko Kivinen

Tietokoneen ylläpito

H224667 15 t/12 €

1.11.–29.11. ti 10.00–12.30

Kanneltalo/Mikko Kääriäinen

Älypuhelimien käyttö

Android-puhelin, peruskurssi

H223733 24 t/maksuton
6.9.–11.10. ti 13.15–16.30
Stoa/Juhani Vainio

H223732 24 t/ maksuton
6.9.–11.10. ti 9.00–12.15
Malmitalo/Juhani Vainio

H224615 24 t/maksuton
8.9.–13.10. to 9.30–12.45
Kanneltalo/Mikko Kääriäinen

Android-puhelin, jatkokurssi

H223734 24 t/maksuton
25.10.–29.11. ti 9.00–12.15
Malmitalo/Juhani Vainio

H223735 24 t/maksuton
25.10.–29.11. ti 13.15–16.30
Stoa/Juhani Vainio

H224616 24 t/maksuton
27.10.–1.12. to 9.30–12.45
Kanneltalo/Mikko Kääriäinen

H224600 24 t/maksuton
7.11.–7.12. ma, ke 13.00–16.15
Opistotalo/Juhani Vainio

Android mobiililaitteen vuosihuolto

H224666 9 t/12 €
4.10.–25.10. ti 10.00–12.30
Kanneltalo/Mikko Kääriäinen

H224668 9 t/12 €
23.11.–30.11. ke, ti 12.45–15.15
Oulunkylätalo/Mikko Kääriäinen

H223724 8 t/12 €
24.11.–1.12. to 14.00–17.15
Silkkikutomo/Jouko Kivinen

Sosiaalinen media

Seniorit somessa

H225126 16 t/maksuton
13.9.–4.10. ti 13.00–16.15
Itämerentalo/Johanna Friskberg

H225613 16 t/maksuton
11.10.–8.11. ti 14.00–17.15
Riistavuoren palvelukeskus/Johanna Friskberg

Instagram, Facebook, WhatsApp käyttöönotto – digipaja

H224631 4 t/maksuton
7.9. ke 12.30–15.45
Oulunkylätalo/Mikko Kääriäinen

Sosiaalisen median perusteet

H223290 21 t/maksuton
3.11.–15.12. to 12.30–15.00
Kustaankartanon palvelukeskus/Mikko Kettunen

Suosittu viestintäsovellukset Google Meet

H223598 3 t/maksuton
5.9. ma 13.00–15.30
Opistotalo/Juhani Vainio

Suosittu viestintäsovellukset Skype

H223597 3 t/maksuton
30.11. ke 10.00–12.30
Opistotalo/Juhani Vainio

Suosittu viestintäsovellukset Signal

H224321 3 t/maksuton
5.12. ma 10.00–12.30
VERKKO-OPETUS/Juhani Vainio

Suosittu viestintäsovellukset Telegram

H224322 3 t/maksuton
5.12. ma 13.00–15.30
VERKKO-OPETUS/Juhani Vainio

Suosittu viestintäsovellukset WhatsApp

H224086 3 t/maksuton
7.12. ke 10.00–12.30
Opistotalo/Juhani Vainio

Kuvankäsittely

Kuvakirjapaja **OPINTOSETELI**

H223500 48 t/39 €
6.9.–29.11. ti 13.00–16.15
Opistotalo/Marjaana Lindqvist

Kuvakirja Ifolor-ohjelmalla

H223501 20 t/14 €
9.11.–7.12. ke 9.00–12.15
Silkkikutomo/Hanna Siikamäki

Erikoiskurssit

Google-palvelut (Gmail, Kuvat, Maps, Drive), **OPINTOSETELI**

H223595 24 t/19 €
7.9.–12.10. ke 13.00–16.15
Opistotalo/Juhani Vainio

Vanhat valokuvat elokuvaksi

H224657 15 t/12 €
14.9.–12.10. ke 12.45–15.15
Oulunkylätalo/Mikko Kääriäinen

Matkasovellukset – aikataulut, reitit ja liput

H225355 12 t/maksuton
20.9.–11.10. ti 9.00–11.30
VERKKO-OPETUS/Eeva Peltonen

Oma kirja tietokoneella

H223596 20 t/14 €
26.10.–23.11. ke 13.00–16.15
Opistotalo/Juhani Vainio

Hoida asiat verkossa

H223726 12 t/maksuton
27.10.–17.11. to 14.30–17.00
Silkkikutomo/Jouko Kivinen

Musiikki

Kuorot ja lauluryhmät

Entisten nuorten kuoro

H223997 24 t/19 €
8.9.–1.12. to 10.30–12.00
Kanneltalo/Katja Vepsäläinen

Silkin laulu

H224020 24 t/19 €
2.9.–2.12. pe 10.30–12.00
Silkkikutomo/Katja Vepsäläinen

Lauletaan yhdessä

H225833 24 t/19 €
5.9.–28.11. ma 12.30–14.00
Kanneltalo/Minna Kurki

Laulamme yhdessä

H223479 24 t/19 €
7.9.–30.11. ke 14.00–15.30
Opistotalo/Vesa Lintula

Ikäihmisten lauluryhmä

H223484 A 24 t/19 €
6.9.–29.11. ti 14.30–16.00
Stoa/Vesa Lintula
H223792 B 24 t/19 €
8.9.–1.12. to 13.30–15.00
Opistotalo/Michaela Heimsch

Yhteislaulu

Iloa ja virkistystä yhteislaulusta

H225831 12 t/maksuton
5.9.–28.11. ma 10.45–11.30
Riistavuoren palvelukeskus/Minna Kurki

Iloa yhteislaulusta B

H223486 24 t/maksuton
8.9.–1.12. to 14.00–15.30
Roihuvuoren palvelukeskus/Vesa Lintula

Iloa yhteislaulusta

H223794 24 t/maksuton
8.9.–1.12. to 11.00–12.00
Kinaporin monipuolinen palvelukeskus/
Michaela Heimsch

Yhteislaulua Koskelan palvelukeskuksessa

H223692 10 t/maksuton
6.9.–13.12. ti 14.00–15.30
Koskelan palvelukeskus/Tarja Karkulehto

Yhteislaulua Syystien palvelukeskuksessa

H223691 8 t/maksuton
7.9.–7.12. ke 13.30–15.00, ti 13.15–14.45
Syystien monipuolinen palvelukeskus/Tarja Karkulehto

Laulamme yhdessä Kustaankartanon palvelukeskuksessa

H223660 24 t/maksuton
7.9.–30.11. ke 13.00–14.30
Kustaankartanon palvelukeskus/Satu Luomajoki

Laulamme yhdessä Pohjois-Haagan palvelukeskuksessa

H223557 24 t/maksuton
8.9.–1.12. to 10.00–11.30
Pohjois-Haagan palvelukeskus, Hopeatien toimipiste/Satu Luomajoki

Laulunopetus

Ikäihmisten yksinlaulu

H223790 A 24 t/19 €
5.9.–28.11. ma 11.00–12.30
Opistotalo/Michaela Heimsch

H223791 B 24 t/19 €
6.9.–29.11. ti 14.15–15.45
Itämerentalo/Michaela Heimsch

Kitara

Seniorikitara 3

H223922 24 t/19 €
5.9.–28.11. ma 15.00–16.30
Pohjois-Haagan toimipiste/Jouni Marttinen

Orkesterit, yhtyeet ja bändit

Tanssiorkesteri Rubato

H224333 24 t/19 €
14.9.–7.12. ke 15.00–16.30
Maunula-talo/Jani Jokinen

Muut musiikin seniorikurssit

Seniorimuskari

H223294 A 24 t/19 €
7.9.–30.11. ke 10.00–11.30
Maunula-talo/Satu Luomajoki
H223655 B 24 t/19 €
8.9.–1.12. to 13.00–14.30
Oulunkylätalo/Satu Luomajoki



Helsingin työväenopiston opistolaisyhdistys ry

Oppiskahvio – Opistotalo, Helsinginkatu 26

Oppiskahviossa syöt edullisen keittolou-
naan tai päivän salaatin ma–to 11–15 ja
pe 11–14. Kahviossa järjestetään myös
erilaisia tapahtumia pitkin lukukautta.
Avoinna ma–to 9.30–20, pe 10–16.

Kulttuurimatkoja, seniori- toimintaa ja palstaviljelyä

Järjestämme erilaisia retkiä ja kulttuu-
rimatkoja, kuten teatteri-, puutarha-,
luonto-, taidenäyttely- ja tutustumis-
käyntejä kotimaassa sekä ulkomailla.
Opistotalon toimintaryhmän aktiviteetit
ja senioriopiskelijoiden tapaamiset pitä-
vät yllä vireää elämäntapaa ja tuovat vir-
kistystä arkeen.

Vuokraamme lähialueen asukkaille, opis-
ton opiskelijoille ja henkilökunnalle aarin
kokoisia puutarhapalstoja Vuosaaren
Uutelassa viljelypalsta-alueella.

Yhdistyksen oma lehti **Oppisviesti**
ilmestyy jälleen syksyllä. Julkaisemme
100-vuotisteemahdessä juttuja, opis-
kelijoiden kirjoituksia ja poimintoja yhdis-
tyksen toiminnasta.

Katso lisätiedot
www.opistolaisyhdistys.fi

Liity jäseneksi – tule mukaan toimintaan!

Liity yhdistyksen jäseneksi
www.opistolaisyhdistys.fi/jasenyys,
opiston toimistoissa tai Oppiskahvios-
sa Opistotalolla. Jäsenyys on maksuton.
Jäsenkortilla saat muun muassa alen-
nuksia opiskelutarvikkeista määrättyissä
liikkeissä.

Zachris Castrenin säätiön apuraha

Hae apurahaa opiston ulkopuolella ta-
pahtuvia jatko- ja täydennysopintoja
varten. Apurahoja myönnetään myös
opiston opiskeluryhmille sekä ulkomail-
la tapahtuvaan opiskeluun. Hakuaika
on vuosittain huhtikuussa. Hakulomak-
keita ja tarkemmat ohjeet opiston toi-
mistoista sekä yhdistyksen nettisivuilta
opistolaisyhdistys.fi.

Lisätiedot:

puheenjohtaja Ritva Nuutinen,
puh 040 555 5062,
zcsaatio@gmail.com.

**Lämpimästi tervetuloa mukaan
kaikkeen yhdistyksen toimintaan!**

Yhteystiedot

Henkilökunnan sähköpostiosoitteet ovat
etunimi.sukunimi@hel.fi.

Päätoimisen henkilöstön yhteystiedot löydät hel.fi/tyovaenopisto > Henkilökunta. Opettajien yhteystiedot ja opintoneuvonta-ajat löydät tästä oppaasta jokaisen ainealan alusta sekä hel.fi/tyovaenopisto > Opintoneuvonta.

Ville Ylikahri, rehtori
puh. 09 310 88501

Anne Rasskasov, apulaisrehtori,
maahanmuuttajakoulutus
puh. 09 310 25448

Sirkku Ikonen, koulutuspäällikkö,
kielet ja tietoaineet
puh. 09 310 88561

Emmi Komlosi, ts. koulutuspäällikkö,
taideaineet
puh. 09 310 88656

Jonna Martikainen, koulutuspäällikkö,
taitoaineet puh. 09 310 88581

Sari Antikainen, kirjastonhoitaja
puh. 09 310 88590

Katariina Kaarlela,
ts. suunnittelijaopettaja,
osallisuus ja ilmiöpohjainen oppiminen
puh. 09 310 80210

Anna Hattunen, projektisuunnittelija,
TOIMIVA-hanke
puh. 09 310 32972

Asiakaspalvelu
puh. 09 310 88610

Toimistopalvelut
Auli Syrenius, toimistopalvelupäällikkö
puh. 09 310 88544

Opistoisäntäpalvelut
Seppo Valmari, palvelupäällikkö
puh. 09 310 88646
Opistoisäntien yhteystiedot seuraavalla sivulla.

Viestintäpalvelut
Aune Hulkkonen, viestintäsuunnittelija
puh. 09 310 88674

Mari Larkovirta, viestintäsuunnittelija
puh. 09 310 88599

Toimipisteet

Bussi-, juna-, ratikka- ja metroreitit
opetuspaikoille löydät osoitteesta
reittiopas.fi.

Toimipisteiden esteettömyystiedot
löytyvät nettisivuiltamme
hel.fi/tyovaenopisto > Opetuspaikat.

Itämerentalo – Tammasaarenlaituri 3,
2. krs
Käynti: Tallberginkatu 2 A-rappu
(Tallbergintalo)
Opistoisäntäpalvelut puh. 09 310 88513

Kanneltalo – Klaneettitie 5, 2. krs
Opistoisäntäpalvelut puh. 09 310 88526

Malmitalo – Ala-Malmin tori 1 B
Opistoisäntäpalvelut puh. 09 310 80888

Maunula-talo – Metsäpurontie 4
Opistoisäntäpalvelut puh. 09 310 88554

Opistotalo – Helsinginkatu 26
Opistoisäntäpalvelut puh. 09 310 88536

Oulunkylätalo – Kylänvanhimmantie 25
Opistoisäntäpalvelut puh. 09 310 88543

Pohjois-Haagan toimipiste – Näyttelijän-
tie 14, 2. krs
Opistoisäntäpalvelut puh. 09 310 88528
Kudonta- ja ompeluluokka
puh. 09 310 88527

Silkkikutomo – Laivalahdenkatu 2b A
Opistoisäntäpalvelut puh. 09 310 88563
Kudontatilat puh. 09 310 88569

Stoa – Itäkeskus, Turunlinnantie 1
Opistoisäntäpalvelut puh. 09 310 88579

Vuotalo – Mosaiikkitori 2
Opistoisäntäpalvelut 09 310 88564
opetusaikoina opetuksen yhteydessä
Invataksin ajo-ohje: Vuosaarentie 7,
Vuotalon pääovi

Opetuspaikat

Aurinkolahden peruskoulu Kanava,
Aurinkotuulenkatu 11, Vuosaari

Drumsö Lågstadieskola,
Tallbergin puistotie 12, Lauttasaari

Ebeneser-säätiö,
Helsinginkatu 3–5, Sörnäinen

Haaga-Helia AMK,
Ratapihantie 13, Pasila

Helsingin klubitalo,
Hämeentie 54, Sörnäinen

Helsingin tuomiokirkko,
Unioninkatu 29, Senaatintori

Hiidenkiven peruskoulu,
Rajatie 7, Tapanila

Hotelli- ja ravintolamuseo,
Kaapeliaukio 3 G, Kaapelitehdas,
Ruoholahti

Itämerentalo – Tammasaarenlaituri 3,
2. krs/Tallberginkatu 2 A-rappu
(Tallbergintalo), Ruoholahti

Kampin palvelukeskus,
Salomonkatu 21 B, Kamppi

Kannelmäen palvelukeskus,
Urkupillintie 4, Kannelmäki

Kannelmäen peruskoulu (ya),
Runonlaulajantie 40, Kannelmäki

Kanneltalo, Klaneettitie 5, Kannelmäki

Kaupungintalo, juhlasali,
Pohjoisesplanadi 11–13, Kruununhaka

Keskustakirjasto Oodi,
Töölönlahdenkatu 4, Kluuvi

Kinaporin palvelukeskus,
Kinaporinkatu 9 A, Sörnäinen

Koneneulomo, Rajametsäntie 32,
H-talon pääty, Maunula

Kontulan palvelukeskus,
Kontukuja 5, Kontula

Koskelan palvelukeskus,
Käpyläntie 11, Koskela

Kurkimäen korttelitalo,
Karpalokuja 7, Kurkimäki

Kustaankartanon palvelukeskus,
N-talo, Kivalterintie 16/Oltermannintie
32, Oulunkylä

Käpylän peruskoulu,
Hykkylä, Mäkelänkatu 93, Käpylä

Käpylän peruskoulu,
Väinölä, Väinöläncatu 7, Käpylä

Malmitalo, Ala-Malmin tori 1 B, Malmi

Malmin peruskoulu, Talvelantie 1, Malmi

Maunula-talo, Metsäpurontie 4, Maunula

Meilahden ala-aste, Jalavatie 6, Meilahti

Munkkiniemen palvelukeskus,
Laajalahdentie 30, Munkkiniemi

Opistotalo, Helsinginkatu 26, Kallio

Oulunkylätalo,
Kylänvanhimmantie 25, Oulunkylä

Palvelukeskus Merikaari,
Pohjoiskaari 9 A, Lauttasaari

Palvelutalo Rudolf,
Rudolfintie 17–19, Laajasalo

Pitäjänmäen yläaste (B-talo),
Turkismiehenpolku 2, Pitäjänmäki

Pitäjänmäen-Konalan korttelikerho,
Vähäntuvantie 4, Konala

Pohjois-Haagan toimipiste,
Näyttelijäntie 14, 1. ja 2. krs, Pohjois-Haaga

Pohjois-Haagan palvelukeskus,
Hopeatie 14, Pohjois-Haaga

Pohjois-Haagan palvelukeskus Marian koti,
Schildtinpolku 6, Pohjois-Haaga

Porolahden peruskoulu,
Roihuvuorentie 2, Roihuvuori

Puistolanraitin ala-aste, Nurkan toimipiste,
Nurkkatie 2, Puistola

Päiväkoti Franzénia,
Franzéninkatu 13, Kallio

Ressun peruskoulu,
Lapinlahdenkatu 10, Kampi

Riistavuoren palvelukeskus,
Isonnevantie 28, Etelä-Haaga

Roihuvuoren palvelukeskus,
Punahilkantie 16, Roihuvuori

Sanervakoti, Karistimentie 4, Myllypuro

Saunabaari, Metsäpurontie 25, Maunula

Silkkikutomo, Laivalahdenkatu 2b A, Herttoniemi

Siltamäen nuorisoseura, Kauriintie 4, Siltämäki

SPR Herttoniemen osasto,
Siilitie 7, Herttoniemi

Stadin ammattiopisto Malmi,
Viipulantie 14, Malmi

Stoa, kulttuurikeskus,
Turunlinnantie 1, Itäkeskus

Strömbergin ala-aste,
Takomotie 13, Pitäjänmäki

Suomen valokuvataiteen museo,
Kaapeliaukio 3 G, Kaapelitehdas, Ruoholahti

Syystien monipuolinen palvelukeskus,
Syystie 15/Takaniitynkujat 3, Malmi

Taivallahden peruskoulu,
Eteläinen Hesperiankatu 38, Etu-Töölö

Toivolan koulu,
Mikkolankuja 3, Itä-Pakila – Oulunkylä

Torpparinmäen peruskoulu,
Ylä-Fallin tie 54, Torpparinmäki

Töölön kirjasto,
Topeliuksenkatu 6, Töölö

Töölön palvelukeskus,
Töölönkatu 33, Töölö

Vesalan yläasteen koulu,
Sakara 5, Kontula

Viikin asukastalo Kiila,
Kevättori 1, Viikki

Viikin asukastalo Lava,
Biologinkatu 5, Viikki

Vuosaaren lukio,
Mosaiikkiraitti 2 B, Vuosaari

Vuotalo, Mosaiikkitori 2, Vuosaari



Katso kaikki tiedot kursseista, luennoista ja tapahtumista ► ilmonet.fi

Julkaisija: Helsingin kaupunki, Kasvatus ja koulutus, PL 51300, 00099 Helsingin kaupunki
Toimitus: Aune Hulkkonen, Mari Larkovirta • Ulkoasu: Mika Ruusunen • Taitto: Pii&Waak
Paino: Grano Oy

Kannen kuva: N2 **1** Omar El Mrabt **10** rasstock, Adobe Stock **13** nagornyi, Adobe Stock **14** Gajus, Adobe Stock **16** hd3dsh, Adobe Stock **25** splitov27, Adobe Stock **30** N2 **32** sewcream, Adobe Stock **35** Andrey Kiselev, Adobe Stock **36** N2 **42** Antonio Tanaka, Adobe Stock **49** Richie Chan, Adobe Stock **56** Krakenimages.com, Adobe Stock **66** N2 **72** N2 **76** Lyudmyla V, Adobe Stock **80** N2 **87** tolstnev, Adobe Stock **90** norikko, Adobe Stock **95** nelladel, Adobe Stock **96** N2 **101** Krakenimages.com, Adobe Stock **104** Sergey Nivens, Adobe Stock **109** N2 **113** Outi Honkimaa **116** David, Adobe Stock **120** THAWISAK, Adobe Stock **124** netrun78, Adobe Stock **129** thayra83, Adobe Stock **134** N2 **139** Pixel-Shot, Adobe Stock **142** Yakobchuk Olena, Adobe Stock **147** N2 **154** nadezhda1906, Adobe Stock **157** Christian Horz, Adobe Stock **160** stokkete, Adobe Stock **163** N2 **166** splitov27, Adobe Stock **171** master1305, Adobe Stock **177** N2 **180** Nik Frey, Adobe Stock **183** deagreez, Adobe Stock **185** 9dreamstudio, Adobe Stock **187** chayathon2000, Adobe Stock **190** Volodymyr, Adobe Stock **195** Pixel-Shot, Adobe Stock

Ilmoittautuminen

Ilmoittautuminen syksyn kursseille alkaa aineittain porrastettuna ja jatkuu koko lukukauden

- klo 10 alkaen ilmonet.fi
- klo 10–16 palvelupisteissä
- klo 10–16 puhelimitse 09 310 88610

Maanantaina 8.8.

- Kuvataide • Liikunta, terveys ja hyvinvointi
- Media • Tietotekniikka

Tiistaina 9.8.

- Ihminen, yhteiskunta ja kulttuuri • Kirjallisuus, teatteri ja äidinkieli • Kotitalous • Käsityö
- Luonto, ympäristö ja merenkulku • Musiikki

Keskiviikkona 10.8.

- Kielet • Suomi 2

Ilmoittautumispäivänä 8.8.–10.8. voit ilmoittautua seuraavissa palvelupisteissä:

- Malmitalo – Ala-Malmin tori 1 B
- Maunula-talo – Metsäpurontie 4, 3. krs
- Opistotalo – Helsinginkatu 26, 2. krs
- Stoa – Turunlinnantie 1

Ilmoittautuminen on sitova

Tutustu maksu- ja perumisehtoihin ennen ilmoittautumista. Kurssipaikka on henkilökohtainen.

Lähetämme sinulle muistutuksen kurssin alkamisesta sähköpostilla tai tekstiviestillä kolme päivää ennen kurssin alkua.

Helsingin työväenopisto

Asiakaspalvelu puh. 09 310 88610
tyovaenopisto@edu.hel.fi
hel.fi/tyovaenopisto

Seuraa meitä somessa

-  helsingintyovaenopisto
-  #helsingintyöväenopisto
-  Helsingin työväenopisto
#opistohommia

Kaikki kurssit, luennot ja
tapahtumat ► **ilmonet.fi**

