

Helsinki

Helsingin
työväenopisto

Poimintoja keväältä

Yli 2 300
inspiroivaa kurssia
ja luentoa

Kevät 2023

Helsingin työväenopisto

Ilmoittaudu kevään kursseille

Ilmoittautuminen alkaa aineittain porrastettuna ja jatkuu koko lukukauden

Maanantaina 28.11.

- Kuvataide • Media • Tietotekniikka • Liikunta ja tanssi, Hyvinvointi ja terveys

Tiistaina 29.11.

- Ihminen, yhteiskunta ja kulttuuri • Kirjallisuus, teatteri ja äidinkieli • Kotitalous • Käsityö • Luonto, ympäristö ja merenkulku • Musiikki

Keskiviikkona 30.11.

- Kielet • Suomi 2

Ilmoittautuminen

- klo 10 alkaen ilmonet.fi
- klo 10–16 puhelimitse 09 310 88610
- klo 10–16 palvelupisteissä

Malmitalo – Ala-Malmin tori 1 B

Maunula-talo – Metsäpurontie 4, 3. krs

Opistotalo – Helsinginkatu 26, 2. krs

Stoa – Turunlinnantie 1

Asiakaspalvelu

Avoinna ma–to klo 10–16, pe suljettu

Puh. 09 310 88610, tyovaenopisto@edu.hel.fi

Kevätlukukausi 16.1.–23.4.2023

- Talviloma 20.2.–26.2.2023
- Pääsiäisloma 7.4.–10.4.2023 (to–ma)

Seuraa meitä somessa

 Helsingin työväenopisto  [helsingintyovaenopisto](https://www.instagram.com/helsingintyovaenopisto)

 Helsingin työväenopisto [#opistohommia](https://www.youtube.com/hashtag/opistohommia)

Uusia alkuja

Uusi vuosi on monelle aika aloittaa elämässään jotain uutta. Meillä työväenopistossa alkaa keväällä monta uutta kurssia ja tarjoamme monenlaisia uusia luentoja. Olisiko aika opiskella uutta kieltä, oppia valmistamaan uusia ruokalajeja tai tutustua uuteen tanssilajiin? Kaikki tämä on meillä mahdollista.

Työväenopisto uudistuu jatkuvasti. Samalla haluamme toki säilyttää ohjelmassamme vuosittain toistuvat kurssit ja tarjota opiskelijoille pitkäaikaisia, vuodesta toiseen jatkuvia opintopolkuja ja harrastuksia. Suuri uudistus on opintopistekurssit, joita tarjoamme yhä enemmän. Näistä kursseista opiskelija saa halutessaan merkinnän opintorekisteriinsä. Merkinnästä voi olla hyötyä työnhaussa tai muissa opinnoissa.

Tervetuloa oppimaan uutta!

Ville Ylikahri, rehtori

Sisällysluettelo

Tapahtumat	7
Yleisluennot	10
Ihminen, yhteiskunta ja kulttuuri	24
Kielet	27
Suomi toisena kielenä (S2)	30
Kirjallisuus, teatteri ja äidinkieli	32
Kotitalous	35
Kuvataide	38
Käsityö	41
Liikunta ja tanssi, hyvinvointi ja terveys	44
Luonto, ympäristö ja merenkulku	48
Media	50
Musiikki	53
Tietotekniikka	56

Ota opintopisteet talteen!



Työväenopisto tarjoaa osaamisperusteisesti arvioituja kursseja, joista saa opintopisteitä ja todistuksen. Tällaisia kursseja kutsutaan opintopistekursseiksi. Voit hyödyntää todistusta esimerkiksi työnhaussa tai tutkintoon johtavissa koulutuksissa.

Kevään opintopistekurssit

H230399 Suomi 2 jatko intensiivisesti venäjää puhuville ja digiasiointia / 5 op
H230751 Suomi 2 jatko intensiivisesti / 5 op

H232296 Kartuta ja aktivoi ranskaa / 1,5 op

H232499 Ranska 2 / 1,5 op

H231922 Hyväksi kotikokiksi II / 1 op

H231923 Hyväksi kotikokiksi III / 0,5 op

H230482 Pianon vapaa säestys / 1,5 op

SIDOKSIA-opintokokonaisuus

H230466 Ideasta vaatteeksi A / 2,5 op

H231515 Kertaa ja kokeile B / 1 op

H231516 Opintokäynti

H230468 Sidosopin jatkokurssi / 1 op

H232624 Taidetekstiilinäyttelyn rakentaminen / 0,5 op

Jazzin huumaa Maunulassa – oman porukan kesken

Maunula-talon äänieristetyssä musiikkiluokassa kokoontuu viikoittain saksofonistiryhmä, joka heittäytyy improvisaatiojazziin keskenään – ilman opettajaa.

Opisto on keväästä asti lisännyt omaehtoisten ryhmien määrää. Halukkaat saavat tilat käyttöönsä ja voivat harjoitella keskenään normikurssin ulkopuolella.

Saksofonistien omaehtoista Fonijazz-ryhmää luotsaa pitkän linjan musiikkimies **Riku Posa**. Ryhmässä soi kolmen lajin saksofonit: altot, baritonit sekä tenorit.

– Meillä on myös oma luottobasisti sekä pianonsoittaja. Rumpukompit saadaan rumpukoneesta.

Posa kertoo, että porukka tuntee toisensa monilta eri musiikin kursseilta. Tutut soittajat helpottavat improvisointia. Kaikien on luonnollisesti osattava soittaa.

– Kollektiivinen improvisaatio on tärkeää, jotta oppii kuuntelemaan muuta bändiä.

Omaehtoiset treenit tulevat tarpeeseen soittajille. Musaluokassa fonia pääsee puhaltamaan lujempaa kuin vaikkapa kotona kerrostalossa treenatessa.

Fonijazzin treeneissä käy neljästä kahdeksaan muusikkoa kerrallaan. Ryhmä elää ja on valmis ottamaan uusiakin mukaan. Vaikka pääpaino onkin saksofoneilla, tarvitsee porukka vielä banjon soittajaa.

– Tämä on paras fonikurssi ikinä, hehkuttaa ryhmään kuuluva **Jussi Gävert**.

Perusta omaehtoinen ryhmä

Kokoa ryhmä kurssilaisista. Päättäkää yhdessä, mitä harrastatte, missä ja milloin. Haluatteko jatkaa tutulla porukalla vaikkapa kielen opiskelua tai luovaa kirjoittamista?

Ryhmän yhteyshenkilö hoitaa tilavarauksen opistoisännän tai suunnittelijan kanssa. Hän allekirjoittaa opiston kanssa sopimuksen vapaaehtoistoiminnasta.

Kiitokseksi koordinoinnista yhteyshenkilö saa 38 euron lahjakortin työväenopistoon. Ryhmäläisille osallistuminen on maksutonta.



Tervetuloa opistoon!

Näet kaikki kurssit, luennot ja tapahtumat sekä ajantasaisen paikkatilanteen Ilmonet.fi-palvelusta. Julkaisemme uutta tarjontaa palvelussa läpi vuoden.

Opiston opetus on tarkoitettu kaikille, pääsääntöisesti 16 vuotta täyttäneille.

Ilmoittaudu kursseille

Luennot ja tapahtumat ovat pääosin kaikille avoimia ja maksuttomia. Joillekin verkkoluennoista tulee ilmoittautua etukäteen. Kurssien, luentojen ja tapahtumien tiedoissa mainitaan, edellyttääkö osallistuminen ilmoittautumista. Aivan kaikille kursseille ei voi ilmoittautua verkon kautta.

Ilmoittautuessasi sitoudut siihen, että kurssi voidaan tarvittaessa tilanteen niin vaatiessa muuttaa lähiopetuksesta etäopetukseksi. Perhekursseille aikuinen ja lapsi tai nuori osallistuvat yhdessä, mutta vain aikuinen ilmoittautuu ja maksaa kurssimaksun.

Kurssipaikan voit perua maksutta, mikäli kurssin alkuun on vähintään seitsemän päivää.

Kurssimaksut

Ennen kurssin alkamista saat sähköpostiisi suoramaksulinkin, jonka avulla voit

maksaa kurssimaksun. Jos olet oikeutettu alennukseen, osoita se ennen maksun maksamista.

Alennukset

Kurssimaksu puoleen (1/2) hintaan myönnetään työttömille, opiskelijoille, varus- ja siviilipalvelusmiehille, äitiys- ja vanhempainrahaa tai kotihoiton tukea saaville, Kelan maksamaa kansan- tai takuueläkettä saaville sekä niille, joilla on voimassa toimentulotukipäätös. Alennus ei koske moniste- tai materiaalimaksuja.

Opintotietialennus

Maahanmuuttajien, työttömien, yli 63-vuotiaiden ja eläkkeellä olevien opiskelua tuetaan opintotietialennuksella. Alennuksen saajalle kurssin hinta on 12 €. Kurssit, joista saa opintotietialennuksen, on merkitty **OPINTOTIETI**-merkinnällä.

Vakuutukset

Työväenopistolla ei ole vakuutusta opiskelijoiden tapaturmien varalle. Jokainen opiskelee opistossa oman vakuutuksensa varassa.

Opetustilanteen taltiointi

Opetustilanteen taltiointi ja välittäminen internetiin ilman kaikkien osapuolien suostumusta on kielletty.

Lisätietoja maksu- ja perumisehdoista sekä alennuksista
[hel.fi/tyovaenopisto](https://www.hel.fi/tyovaenopisto) > Palvelut ja ohjeet

Tapahtumat

Teatteria, tanssia,
lausuntaa, näyttelyitä,
konsertteja – tervetuloa!

Kielenvaihtokulma suomi/arabia

H231678 18.1.–12.4. ke 17.15–19.45

Maunula-talo

Opitaan suomea ja arabiaa sekä kohdataan kahvikupposen äärellä. Come to learn languages over a cup of coffee!

Valokuvauksen sunnuntai

H230108 26.3. su 13.00–16.15

Maunula-talo

Tapahtumassa on luento, kuvaesitys ja näyttely. Saku Soukka kertoo luennolla työskentelystään ja valokuvateoksistaan, jotka peilaavat minuuden ja toiseuden sekä hybridin käsitteitä.

Ravattulan muinaispuku – Avoimet ovet

H232512 15.4. la 11.00–14.00

Pohjois-Haagan toimipiste/Outi Honkimaa, Päivi Tiitinen, Anitta Uusi-Eskola

Tule katsomaan Ravattulan muinaispuku-kurssilaisten töitä. Tutustu muinaisiin käsityötekniikoihin. Näet kansallispukujen valmistusta, kutomista ja kudonnaisia.

Esittävien taiteiden viikot

H232380 17.4.–7.5. Opistotalo

Perinteinen esittävien ryhmien katselmus on laajentunut kolmiviikkoiseksi monitaiteiseksi tapahtumaksi.

Kieliä ja kahvia

H230098 22.4.–23.4. la–su 10.00–15.00

Opistotalo

Miten tervehdin hindiksi? Miten kirjoitan nimeni japaniksi? Sujuuko small talk italiaksi? Kielten avoimet ovet -tapahtumassa pääset tutustumaan opistossa opettaviin kieliin sekä verestämään jo opittuja taitoja.

Tanssielokuva Pina

H232291 5.5. pe 13.30–16.30

Opistotalo

Wim Wendersin dokumenttielokuva kuuluisan saksalaiskoreografi Pina Bauschin taiteesta. Lyhyt esittely aiheesta ennen elokuvaa ja mahdollisuus ajatusten vaihtoon elokuvan jälkeen.

Esittävä taide

Pitkä Impro Helsinki esittää

H232376 8.3.–3.5. ke 19.00–20.30 Opistotalo
Pitkän linjan improtaijat heittäytyvät! Esitys, jossa mitä vain voi tapahtua ja jossa yleisö antaa aiheet sen sisällölle. Ohjaaja on Hanna Lekander.

Studionäyttämö esittää Anton Tšehovin näytelmän

H232354 12.4.–26.4. ke 19.00–20.30 Opistotalo
Studionäyttämö virittäytyy kevääseen Tšehovin tunnelmissa. Tarkemmat esitystiedot julkaistaan myöhemmin keväällä. Ohjaus Riku Korhonen.

Tunneteatteri 10 vuotta

H232358 20.4., 22.4., 27.4. to, la 14.00–15.30 Opistotalo
Työviksen rakastettu Tunneteatteri juhlii kevään esityksellä kymmenvuotista taivaltaan. Ohjaus Hanna Häyhä.

Opistoteatteri esittää

H232331 20.4.–8.5. to 19.00–21.00 Opistotalo
Pitkänlinjan teatterintekijät tuovat näyttämölle loppusyksystä valitsemansa näytelmän. Ensimmäinen huhtikuussa. Tarkemmat esitystiedot myöhemmin keväällä. Ohjaus Heikki Häkkä.

Runon iltapäivä – Stoa ja Kanneltalon lausujat esiintyvät

H232386 23.4. su 14.00–16.45 Opistotalo
Tervetuloa viettämään keväistä runon ja lausunnan iltapäivää. Ohjaus Iiro Kajas.

Maunula-talon teatteri: Euroopan taivaan alla

H232323 25.4. ti 19.00–21.00, 2.5. ti 19.00–21.00, 7.5. su 14.00–16.00, 9.5. ti 19.00–21.00 Maunula-talo
Sami Keski-Vähälän ja Esa Leskisen viiltävän ajankohtainen komedia työvoiman liikkuvuudesta. Ohjaus Jonna Wikström.

Monologeja huonekasveille

H232520 3.5. ke 19.00–21.00 Opistotalo
Etsi esityksiä Opistotalon tiloista!

Drag-show

H232326 5.5. pe 19.00–20.30 Opistotalo/Miika Heikkinen
Helsingin kuumimmassa drag-showssa kohtaavat työviksen uudet drag-artistit! Drag pakenee rajoja – luussa ennen näkemätön, luova ja idearikas kattaus.

Klovnien Varieté

H232403 5.5. pe 17.00–18.30 Opistotalo/Helena Leminen
Klovnerian jatkokurssilaisten esitys Viipurin salissa. Saatat törmätä ihastuttaviin klovneihin myös ympäri Opistotaloa.

Tanssin harrastajat estradilla

H232014 7.5. su 15.00–16.45 Opistotalo
Tervetuloa nauttimaan tanssiesityksistä ja osallistavasta liikkeestä.

Näyttelyt

14x

H232564 12.1.–4.2. ma–to 10.00–20.00, pe–la 10.00–16.00 Maunula-talo
Käsityön taiteen perusopetuksen omaehtoisen ryhmän tekstiilinäyttely.

Valokuvailmaisun näyttelyprojekti: NÄKY

H232527 18.1.–14.2. Malmitalo työväenopiston 2. krs
NÄKY-ryhmän näyttelyssä pohditaan valokuvaukseen virittynyttä katsetta ja sen kykyä taltioida sellaisiakin näkyjä, jotka huomaamattamme ohittaisimme tai joita paljas silmämme ei pystyisi havainnoimaan.

Malmitalon kevätnäyttely: VÄRIÄ!

H232162 20.3.–2.4. ma–pe 9.00–21.00, la–su 10.00–16.00 Malmitalo
Näyttelyssä on esillä opiskelijoiden tekemiä maalauksia, piirustuksia, grafiikkaa ja keramiikkaa.



Valokuvailmaisun näyttelyprojektin lopputyönäyttely

H232478 22.3.–24.4. Maunula-talo 2. ja 3. krs
Lopputyönäyttelyyn huipentuu ryhmän kaksivuotinen yhteinen matka näyttelyjen luomiseen. Valokuvajaajat ovat tavattavissa Valokuvauksen sunnuntai -tapahtumassa 26.3. klo 13 Maunula-talolla.

Valokuvauksen mestareiden jäljillä -kurssin ryhmänäyttely

H232525 27.3.–13.4. Oulunkylätalo
Näyttelyssä on esillä opiskelijoiden valokuvia, joita on tehty valokuvauksen mestareiden innoittamina.

Kanneltalon kevätinäyttely

H232003 4.5.–29.5. ma–to 8.00–20.00, pe 8.00–18.00, la 10.00–16.00 Kanneltalo
Kuvataidekurssien kevätinäyttelyssä on esillä eri tekniikoin tehtyjä maalauksia, piirustuksia, grafiikkaa, veistoksia ja keramiikkaa.

Konsertit

Työväenopiston orkesterifestarit

H232222 25.1.–4.2.

Festareilla esiintyvät opiston orkesterit ja soitinyhtyeet. Tapahtumapaikkoina ovat Töölön kirjasto, Keskustakirjasto Oodi, Itäkeskuksen kirjasto, Maunula-talo ja Opistotalo.

Helsinginkadun Filharmonikot, talvikonsertit

H232275 14.2. ti 19.00–20.45 Opistotalo
17.2. pe 19.00–21.00 Temppeleaukion kirkko
Konserteissa kuullaan Beethovenin 6. sinfonia ja Chopinin 2. pianokonsertto. Solistina Tatu Eskelinen ja kapellimestarina Veli-Antti Koivuranta.

Töölö Brassin kevätkonsertti

H232155 18.3. la 18.00–20.00
Temppeleaukion kirkko
Konsertissa kuullaan muun muassa suomalaista ja englantilaista vaskimusiikkia. Kapellimestarina Elias Seppälä.

Sävelien siivillä kevätkonsertti

H231890 11.4. ti 18.00–20.00 Stoa
Työväenopiston musiikkikurssien kevätkonsertti.

Liedin hurmaa

H232529 14.4. pe 18.00–20.00 Opistotalo
Konsertissa kuullaan laulaja-pianistiparien kevään ohjelmiston parhaita paloja.

Kuorofestarit

H232298 ma–pe 17.4.–21.4.
Kuorofestarit kokoaa yhteen opiston kuorot ja lauluyhtyeet. Viikon aikana kuullaan monipuolinen kattaus kuoromusiikkia. Tapahtumapaikkoina ovat Opistotalo, Kanneltalo ja kaupunginkirjastot.

Bändit soimaan!

H230625 19.4.–26.4. ke 19.00–21.00
Maunula-talo
Opiston bändien kevätkonsertit Metsäpurosalissa.

Hiirenkorvalla – Lauluja ja runoja keväästä

H232427 19.4. ke 19.00–20.30 Opistotalo
Sanoja ja säveliä -kurssin opiskelijat esittävät keväisiä lauluja ja runoja. Opettajana Mervi Sipola-Maliniemi.

"Kaunis yö, yö rakkauden!"

H230211 22.4. la 12.00–13.30 Opistotalo
Ooppera-ensemblen ja näyttämömusiikin kurssin konsertissa kuullaan kauneimpia ooppera-, operetti- ja musikaalisävelmiä. Opettajana Jutta Holmberg.

Kitararyhmien soittajaiset

H232503 23.4. su 11.30–13.00 Opistotalo
Lukukauden päätteeksi Malmin ja Opistotalon kitarakurssilaiset esiintyvät yhteisissä soittajaisissa.

Helsinginkadun Filharmonikot, kevätkonsertit

H232377 10.5. ke 19.00–21.00 Kulttuuritalo
Martinus, Vantaa, 12.5. pe 19.00–21.00
Temppeleaukion kirkko
Konserteissa kuullaan elokuvamusiikkia säveltäjiltä Joe Hisaishi ja John Williams. Kapellimestarina Veli-Antti Koivuranta.

Yleisluennot

Filosofia ja
uskontotieto, Historia,
Kielet, Kirjallisuus,
Kulttuurintuntemus,
Kuvataide ja taidehistoria,
Luonto ja ympäristö,
Media ja tietotekniikka,
Musiikki, Sukututkimus,
Tanssi, Yhteiskunta

Luennot ovat kaikille
avoimia ja maksuttomia.
Voit kuunnella yksittäisen
luennon tai koko luento-
sarjan oman kiinnostuksesi
mukaan.

Filosofia ja uskontotieto

Katsaus kiinalaiseen elämänfilosofiaan

H232536 9.1.–13.2. ma 17.00–18.30

Opistotalo/Anna Gasiorowska

Filosofialla on ollut suuri merkitys kiinalaiselle yhteiskunnalle ja koko Itä-Aasialle. Luennoilla keskitymme kiinalaiseen elämänfilosofiaan.

Antiikin Kreikan klassikot, osa 2

H231231 10.1.–21.3. ti 18.45–20.15

Stoa/Markku Koivusalo

Esittelemme kymmenen luentoa filosofian kuolemattomia klassikoita. Sarja on jatkoa syyslukukauden luentosarjalle.

Suomen kieli ajattelun kielenä

H232534 31.1.–14.2. ti 18.00–19.30

OPETUS VERKOSSA/Viivi Välttilä

Millaisia ajattelutapoja suomen kielen ilmauksiin liittyy? "Tuleeko" talvi vai "menemmekö" me itse kohti talvea?

Kiinalainen ja suomalainen elämänfilosofia

H232537 27.2. ma 17.00–18.30

Opistotalo/Anna Gasiorowska

Kiinalaisessa ja suomalaisessa elämänfilosofiasa on varmasti eroavaisuuksia, mutta onko niissä myös yhteneväisyyttä?

Filosofiaklubi

H231452 28.2.–2.5. ti 17.00–18.30

Stoa/Lassi Raunio

Keskustelemme ikuisista aiheista nykymaailmanmenossa. Keskusteluihin jaetaan lukuvinkkejä edellisillä kerroilla. Ensimmäisen tapaamiskerran aihe: Osaammeko keskustella?

Omaa ajattelua etsimässä – luova filosofinen pohdiskelu

H232545 13.3.–27.3. ma 18.00–19.30

OPETUS VERKOSSA/Viivi Välttilä

Miten voisimme filosofoida vapautuneemmin ja luovemmin? Mikä estää oman ajattelun? Luennoilla pääset kokeilemaan myös pieniä filosofisia kirjoitusharjoituksia.

Katoavaista ja aineetonta, mutta niin koskettavaa. Filosofaa musiikista

H230830 28.3.–2.5. ti 18.45–20.15

Stoa/Ilkka Vartiainen

Musiikki on taiteena abstraktia ja ohikiitävää, mutta se koetaan merkitykselliseksi. Mikä kaikki on musiikkia?

Harhaoppien historiaa, osa 2

H231719 11.4.–18.4. ti 17.00–18.30

Opistotalo/Moona Kinnunen

Mistä kirkossa ei saa puhua? Tutustumme kristinuskon marginaaleihin jääneisiin, jopa virallisesti kiellettyihin ihmisiin ja ajatuksiin.

Historia

Orjuuden, ihmisoikeuksien ja demokratian historiaa

H230627 9.1.–13.2. ma 17.00–18.30

Stoa/Seppo Vepsäläinen

Luennoilla perehdytään ihmisten yhteiskunnallisen aseman, erityisesti orjuuden ja vaikutusmahdollisuuksien kehitykseen antiikista nykypäivään.

Saksan kulttuurihistoriaa porvariston vuosisadalla

H230802 9.1.–13.2. ma 17.00–18.30

Malmitalo/Veli-Matti Huhta

Saksalaisen kulttuurialueen merkitys länsimaiden historiassa on ollut ratkaiseva.

Rooman imperiumi loiston päivästä luhistumiseen

H230794 9.1.–13.2. ma 17.00–18.30
Opistotalo/Ari Saastamoinen

Tutustumme Rooman imperiumin myrskyisiin vaiheisiin keisariajan loistosta aina keskiajan alkuun. Mikä aiheutti Rooman valtakunnan tuhon?

Kiinan historiaa oopiumsodista tähän päivään, osa 1

H230705 17.1.–14.2. ti 17.00–18.30
Opistotalo/Taru Salmenkari

Kiina 1800-luvun keisarikunnasta 1900-luvun tasavaltaan ja nykyiseen kansantasavaltaan. Tähän aikaan mahtuu niin sekasortoa kuin kyvykkäitä johtajia.

Punaisten tsaarien aika: Neuvostoliiton historia

H231374 10.1.–14.2. ti 18.45–20.15
Opistotalo/Michael Halila

Mitä oikein tapahtui, kun Venäjän keisarikunta kaatui vallankumouksessa ja sen raunioille nousi kommunistinen Neuvostoliitto? Miten se puolestaan romahti?

Amerikan asuttaminen ja kulttuurikehitys ennen Kolumbusta

H231422 11.1.–15.2. ke 18.00–19.30
Itämerentalo/Eero Muurimäki

Tarkastelemme Amerikan kulttuurikehitystä mantereen jääkauden aikaisesta asuttamisesta vieraiden valloittajien tulon asti.

Keskiajan kulttuurihistoriaa

H230803 11.1.–15.2. ke 18.45–20.15
Stoa/Veli-Matti Huhta

Keskiaika on sekoitus tuttua ja vierasta. Moni aikamme ilmiöistä on keskiaikaista perua.

Albanian ja Pohjois-Makedonian värikäs menneisyys

H231136 12.1.–16.2. to 17.00–18.30
Kanneltalo/Hanna-Riitta Toivanen-Kola

Millainen on kahden EU-hakijamaan, Albanian ja Pohjois-Makedonian historia ja kulttuuri?

Ukrainan, Puolan ja Liettuan kansoja esihistoriasta tsaarin valtaan

H232541 12.1.–26.1. to 18.45–20.15
Opistotalo/Seppo Vepsäläinen

Kansojen vaiheita Itä-Euroopassa Krimin ja Liettuan välisellä alueella: sarmaatit, gootit, slaavit, baltit, kasaarit, viikingit, mongolit, tataarit, kasakat ym.

Rooman voittoisat legioonat

H230848 18.1.–1.2. ke 14.00–15.30
Stoa/Ari Saastamoinen

Antiikin mahtavin imperiumi syntyi ja kasvoi ylivertaisen tehokkaan armeijan avulla.

Saksan miehitys Itä-Euroopan maissa 1939–1945

H232324 2.2.–20.4. to 18.45–20.15
Opistotalo/Seppo Vepsäläinen

Osalle Itä-Euroopan kansoista saksalaiset olivat sortajia, osalle turva neuvostovaltaa vastaan.

Kambodža – Kaakkois-Aasian hiomaton helmi

H230849 8.2.–15.2. ke 14.00–15.30
Stoa/Ari Saastamoinen

Kammottavasta lähimenneisyydestään kuuluisa Kambodža tarjoaa ennakkoluulottomalle matkailijalle unohtumattomia elämyksiä.

Holokaustin historiaa

H231167 27.2.–3.4. ma 17.00–18.30
Stoa/Robert Stark

Natsi-Saksan ja sen yhteistyökumppaneiden vuosina 1933–1945 toimeenpaneman juutalaisten vainon ja joukkomurhan sekä sen vastarinnan vaiheita.

Aleksanteri Suuri ja hellenistinen aika

H231307 27.2.–17.4. ma 17.00–18.30
Malmitalo/Marja-Leena Hänninen

Aleksanteri Suuri on historian maineikkaimpia sotapäälliköitä. Hänen kuolemastaan alkoi kreikkalaisessa kulttuuripiirissä hellenistiseksi kutsuttu ajanjakso.

Willin Lännen historiaa: Siirtokunnista valtioiksi

H230628 27.2.–3.4. ma 18.45–20.15
Malmitalo/Seppo Vepsäläinen

Pohjois-Amerikan eurooppalaiset siirtokunnat itsenäistyivät valtioiksi vallankumouksissa, joissa Euroopan tapahtumilla ja intiaaneilla oli osansa.

Kiinan historiaa oopiumsodista tähän päivään, osa 2

H230793 28.2.–18.4. ti 18.45–20.15
Opistotalo/Taru Salmenkari

Kiina 1800-luvun keisarikunnasta 1900-luvun tasavaltaan ja nykyiseen kansantasavaltaan. Tähän aikakauteen mahtuu niin sekasorttoa kuin kyvykkäitä johtajia.

Kolme näkökulmaa Pohjoismaihin

H231638 1.3.–15.3. ke 17.00–18.30
Opistotalo/eri luennoitsijoita

Onko Pohjoismailla piirteitä, joilla ne erottuvat muista maista? Millainen yhteinen historia niillä on? Miten niistä kehittyi hyvinvointivaltioita?

Itämeren alueen esihistoriaa

H231165 1.3.–5.4. ke 17.00–18.30
Stoa/Eero Muurimäki

Itämeri paljastui jääkauden väistyessä mannerjäätikön alta. Vetäytyvää mannerjäätikköä seurasivat ihmiset.

Luolamaalauksista viikinkien lohikäärmeisiin: Euroopan esihistoriallinen taide

H231166 2.3.–30.3. to 17.00–18.30
Kanneltalo/Eero Muurimäki

Kaikissa kulttuureissa kautta aikain on tehty taidetta. Luennoilla esitellään aikakausittain Euroopan taiteen esihistoriaa.

Naisten suuri projekti: vaivaisista ja köyhistä tasa-arvoisiksi kansalaisiksi

H231313 2.3.–30.3. to 17.00–18.30
Opistotalo/Maritta Pohls

Hyvinvointivaltion synty on pitkälti naisten ansiota. Vähitellen vapaaehtoinen auttamistyö muuttui lakisääteiseksi. Luennoilla tarkastelemme tätä kehitystä.

Arkielämää antiikin Roomassa

H231302 10.3.–28.4. pe 14.00–15.30
Silkkikutomo/Marja-Leena Hänninen

Luentosarja vie matkalle antiikin roomalaisten arjen rakenteisiin ja käytäntöihin.

Ydinaseiden historia

H230846 5.4. ke 14.00–15.30
Stoa/Esa Mäkijärvi

Robert Oppenheimer, yhdysvaltalainen teoreettinen fyysikko, pyöritti ydinaseen keksimiseen ja kehittämiseen johtanutta Manhattan-projektia 1940-luvulla.

Näkymätön Porslaxin ratsutila – kaupunginosakävely

H231370 13.5. la 13.00–15.15
Matti Lipponen

Vuosaarelaisen Porslaxin ratsutilan rakennuksista yksikään ei ole enää nykypäivänä näkyvissä. Vielä 1800-luvun lopulla tila oli kylän kolmanneksi suurin. Lähtö Vuotalon edestä (Mosaiikkitori 2).

Näkymätön Rastilan kartano – kaupunginosakävely

H231373 27.5. la 13.00–15.15
Matti Lipponen

Rastbölen eli Rastilan kartanon rakennuksista on säilynyt muutamia, mutta vanhin tonttimaata on Vuosaaren muuttumisen myötä muuttunut näkymättömäksi. Lähtö Rastilan kartanon sisäänkäynnin luota (Karavaanikatu 4).

Kielet

5000 km durch Deutschland

H231353 21.1. la 11.00–12.30

Opistotalo/Michael Möbius

Kommen Sie mit auf eine Fotosafari quer durch ganz Deutschland, von Ostfriesland bis in die Hauptstadt. Reiseempfehlungen anno 2022.

Burgenland – Burgen und Schlösser in Deutschland

H231352 4.2. la 11.00–12.30

Opistotalo/Michael Möbius

Eine Tour durch Schlösser und Burgen in Deutschland, die Sie unbedingt einmal besuchen sollten!

The England of Downton Abbey

H230430 14.3. ti 18.00–19.30

opetus verkossa/Henry Rawstorne

Location, Location, Location. A literary look at iconic British landscapes and historic buildings in the England of Downton Abbey.

W. B. Yeats, Nobel Laureate 1923

H230500 15.3. ke 18.00–19.30

opetus verkossa/Sari Pauloma

A poet, playwright and (later) statesman, Yeats was instrumental in Irish literary Revival. We'll explore his life, works and oddities.

Über die deutsche Küche

H231354 18.3. la 11.00–12.30

Opistotalo/Michael Möbius

Immer nur Bratwurst, Brezeln und Sauerkraut? Die deutsche Küche hat weit mehr zu bieten! Regionale Spezialitäten und Dauerbrenner. Mit vielen Rezepten.

Jane Austen

H230436 17.4. ma 18.30–20.00

Opistotalo/Sari Pauloma

Witty, brilliant, wicked at times, Austen's writings have more than endured the test of time. An introduction to the works, life and times of Jane Austen.

Kirjallisuus

Kanneltalon kirjallisuus

H231799 16.1.–24.4. ma 18.30–20.00

Kanneltalo/asiantuntijaluennoitsija

Luennoilla esitellään monipuolisesti kaunokirjallisuutta.

Kauneutta, rumuutta ja kauhua kirjallisuudessa

H232206 18.1.–15.2. ke 17.00–18.30

Opistotalo/Päivi Hytönen, Sari Pauloma, Jani Saxell, Aku Ojala

Kirjallisuus antaa usein kauniita elämyksiä, mutta joskus se uhmaa kauneutta ja antaakin kahun tai rujan rumuuden lukukokemuksen, jossa lukija näkee kauneutta.

Ajankohtaista kirjallisuudessa

H230712 19.1.–13.4. to 10.00–11.30

Opistotalo/Päivi Hytönen, Lea Toivola, Esa Mäkijärvi, Katri Sola, Ville Eerola

Käsitellään kaunokirjallisuuden ajankohtaisia aiheita ja kirjallisuutta luennoilla ja kirjailijahaastatteluilla.

Stadin slangi – Helsingin oma kieli -teemapäivä

H231372 21.1. la 10.00–15.45

Opistotalo/Päivi Hytönen, Mikko-Olavi Seppälä, Virve Kuutar Obolgogiani

Teemapäivässä paneudutaan monimuotoiseen slangiin Stadin slangi ry:n asiantuntijoiden esityksillä ja keskusteluilla.

Maunula-talon kirjailijavieraat

H232404 26.1., 30.3. to 18.00–19.30

Maunula-talo/haastattelijat Esa Mäkijärvi, Katri Sola

Kirjailijavieraat kertovat ja keskustelevat uusista teoksistaan: Eeva Turunen 26.1. ja J-P. Koskinen 30.3.

Kustaankartanon Perjantaikahvilan avoimet kirjallisuusluennot

H231840 27.1., 17.3., 21.4. pe 12.00–13.30

Kustaankartanon palvelukeskus/Katri Sola

Tervetuloa palvelukeskukseen avoimeen Perjantaikahvilaan keskustelemaan uutuuskirjallisuudesta!

Kanneltalon kirjailijavieraat

H232401 30.1. ma 15.00–16.30, 6.3., 8.5. 18.00–19.30

Kanneltalo/haastattelijat Jani Saxell, Esa Mäkijärvi, Tuija Takala

Kirjailijavieraat kertovat ja keskustelevat teoksistaan: Kjell ja Märten Westö 30.1., Riku Siivonen 6.3., Riikka Ala-Harja 8.5.

Stoan kirjailijavieraat

H232408 6.2., 27.3. ma 18.00–19.00

Stoa/haastattelijat Jani Saxell, Hanna Karhu

Kirjailijat kertovat ja keskustelevat uusista teoksistaan: Hanna Päivärinta 6.2. ja Anna Soudakova 27.3.

Malmitalon kirjailijavieraat

H232409 8.2., 15.3. ke 18.00–19.30, 26.4. klo 14.00–15.30

Malmitalo/haastattelijat Päivi Hytönen, Esa Mäkijärvi, Katri Sola

Kirjailijat kertovat ja keskustelevat teoksistaan: Outi Pakkanen 8.2., Juhani Karila 15.3., Kati Tervo 26.4.

Vuotalon kirjailijavieraat

H232407 16.2., 23.3. to 18.00–19.30

Vuotalo/haastattelija Jani Saxell

Kirjailijat kertovat ja keskustelevat teoksistaan: Ville Eerola 16.2. ja Vilja-Tuulia Huotarinen 23.3.

Pakolainen, toinen, sivullinen nykykirjallisuudessa

H232363 1.3.–29.3. ke 17.00–18.30

Opistotalo/Päivi Hytönen, Janne Löppönen, Mirja Hovila, Katri Sola

Pakolaisuus koskettaa. Nykykirjallisuus käsittelee teemaa sivullisuuden ja toiseuden näkökulmista mutta myös uutta elämää luovan ihmisen tarinoina.

Raamattu elokuvan keinoin

H232364 5.4. ke 17.00–18.30

Opistotalo/Päivi Hytönen, Aku Ojala

Pääsiäisen alla Raamattu ja sen elokuvaversiot puhuttavat. Luennolla tutustutaan Raamatusta tehtyihin elokuvasuovituksiin.

Urheilua ja kirjallisuutta

H232368 12.4.–19.4. ke 17.00–18.30

Opistotalo/Päivi Hytönen, Esa Mäkijärvi

Urheilua käsittelevä kirjallisuus on monien suosiossa ja laadukkaita urheilukirjoja on paljon saatavilla. Luennoilla esitellään parhaita paloja.



Kulttuurintuntemus

Kreikan sankarittaria nykypäivästä antiikkiin

H232039 9.1.–13.2. ma 17.00–18.30

Silkkikutomo/Maarit Nieminen

Kreikan naiset saivat täydet poliittiset oikeudet vasta vuonna 1952, mutta Kreikassa on ollut sankarillisia naisia kautta vuosituhansien.

Löytöretkellä kotimaassa

H232037 9.1.–13.2. ma 18.45–20.15

Malmitalo/Soili Poikonen

Luennoilla tutustutaan kotimaan merkittäviin kulttuurimatkoilukohteisiin. Runsaan kuvamateriaalin myötä tutuiksi tulevat museot, puistot ja kulttuurilaitokset.

Turkin alueen historiaa ennen Turkia

H231676 9.1.–13.2. ma 18.45–20.15

Opistotalo/Hanna-Riitta Toivanen-Kola

Turkkia edelsi Osmanien mahtava imperiumi ja sitä ennen loistelas Bysantti eli Itä-Rooma. Alueen historiaa, taidetta ja uskontoja.

Perjantain kulttuuriluennot

H230578 13.1.–21.4. pe 14.30–16.00

Opistotalo/eri luennoitsijoita

Kulttuuria ja historiaa sanoin ja kuvin.

Helsingin kaupunkikuva muutoksessa

H232205 18.1.–15.2. ke 17.00–18.30

Opistotalo/eri luennoitsijoita

Luennoilla kaupunkihistorian, rakennustaiteen ja -suojelun asiantuntijat kertovat Helsingin keskeisistä muutoskohteista ennen ja nyt.

Kaunis ja kovaosainen Algeria

H230852 19.1.–2.3. to 17.00–18.30

OPETUS VERKOSSA/Ari Saastamoinen

Afrikan suurin maa Algeria on paljon muutakin kuin mahtavaa Saharaa. Maan historia on myrskyisä.

Yhdysvaltain vaikutus Suomen kulttuuriseen ilmapiiriin

H231317 19.1.–16.2. to 17.00–18.30

Opistotalo/Pasi Kallio

Kulttuurihistoriallinen ja osin kulttuuriantropologinen katsaus Suomen ja Yhdysvaltain suhteista siirtolaisuuden kasvusta nykypäivään.

Pronssikauden Kreikka

H230437 23.1.–30.1. ma 16.30–18.00

OPETUS VERKOSSA/Saara Kauppinen

Tutustumme Kreikan pronssikautisiin kulttuureihin. Ensimmäisellä luennolla keskiössä on minolainen kulttuuri, toisella mykeneläinen.

Pitäjänmäen-Konalan korttelikerhon kulttuuriluennot

H232430 25.1.–19.4. ke 11.00–12.30

Kauppakeskus Ristikko, 2. krs/eri luennoitsijoita

Kulttuuria ja historiaa sanoin ja kuvin.

Kreikkalaisia kulttipaikkoja

H230438 6.2.–13.2. ma 16.30–18.00

OPETUS VERKOSSA/Saara Kauppinen

Tutustutaan tiettyihin vanhoihin kreikkalaisiin kulttipaikkoihin. 6.2. Dodona ja Deloksen saari, 13.2. Delfoi ja Samos.

Orjuus antiikissa

H230439 27.2. ma 16.30–18.00

OPETUS VERKOSSA/Saara Kauppinen

Ketkä antiikissa olivat orjia? Millaisia tehtäviä orjilla oli?

Turkin valtio sata vuotta 1923–2023

H231677 27.2.–17.4. ma 18.45–20.15
Opistotalo/Hanna-Riitta Toivanen-Kola

Turkin valtio itsenäistyi sata vuotta sitten. Seuraamme värikkään valtion historiaa ja politiikkaa kulttuuripainotteisesti.

Eläköön kaupunki!

H231721 28.2.–4.4. ti 17.00–18.30
Opistotalo/eri luennoitsijoita

Mistä elävä kaupunki syntyy ja millaisin keinoin sitä luodaan? Millaisissa tiloissa kaupunkilaiset kohtaavat toisensa? Millainen kaupunki on onnellinen?

Retki Helsingin historiaan / Пешком по историческому Хельсинки

H232505 28.2.–4.4. ti 12.30–15.00
Irina Fesenko

Kävelykierroksilla esitellään historiallisesti kiinnostavia kortteleita, rakennuksia, puistoja ja veistoksia sekä niiden suunnittelijoita. Opastus venäjäksi.

Rooman valtakunnan viimeiset vuosisadat

H230843 1.3. ke 14.00–15.30
Stoa/Esa Mäkijärvi

Roomaa ei rakennettu päivässä, eikä se kaatunutkaan läheskään näin nopeasti.

Bysantin tuhat vuotta

H230844 8.3. ke 14.00–15.30
Stoa/Esa Mäkijärvi

Bysantti eli Itä-Rooma oli olemassa vuosina 395–1453. Kulttuurillinen sulatusuuni yhdisti roomalaista, kreikkalaista ja ortodoksisia kristinuskkoa.

Libya – sattumalta syntynyt valtio

H230853 9.3.–20.4. to 17.00–18.30
OPETUS VERKOSSA/Ari Saastamoinen

Libya on suuri ja hajoamaisillaan oleva valtio Egyptin ja Tunisian välissä. Useimmat muistanevat Gaddafin ja öljyn.

Kolme diktaattoria

H230845 15.3.–29.3. ke 14.00–15.30
Stoa/Esa Mäkijärvi

Adolf Hitler, Josif Stalin ja Mao Zedong rakensivat valtiollisia utopioita ja tapattivat kymmeniä, ehkä jopa satoja miljoonia ihmisiä.

Thaimaa: hymyjen maan historiaa ja kulttuuria

H230795 3.4.–24.4. ma 17.00–18.30
Opistotalo/Ari Saastamoinen

Thaimaa on suomalaisten suosikkimatkakohde lämpimän ilmaston, ystävällisten ihmisten ja kauniiden maisemien vuoksi. Sillä on kuitenkin myös kiintoisa historia.

Hellenistisen ajan ilmiöitä

H230440 20.3.–24.4. ma 16.30–18.00
OPETUS VERKOSSA/Saara Kauppinen

Luentosarja käsittelee hellenististä aikaa, joka oli monella tapaa murrosvaihe antiikin kreikkalaisessa kulttuurissa.

Suomen romanit

H231176 5.4.–19.4. ke 17.00–18.30
Opistotalo/Ida Backer

Tutustutaan romanien kulttuuriin ja historiaan.



Japanin kylpykulttuuri arkkitehdin silmin

H231720 13.4.–20.4. to 17.00–18.30

Opistotalo/Sanni Sipilä

Mitä ovat furot, sentot ja onsenit? Minkälaisia ovat japanilaisten kylpemistavat? Millainen on Japanin kylpyjen ja Suomen saunojen suhde?

Nojatuolimatka Ateenaan

H230441 18.4. ti 16.30–18.00

OPETUS VERKOSSA/Saara Kauppinen

Tutustutaan Ateenan historiaan ja luodaan sen pohjalta katsaus kaupungin nykytilanteeseen.

Kauppatorin kertomuksia

H232410 2.5. ti 18.00–19.30

Anu Kivelä

Katsastamme Kauppatorin päästä päähän, pohdimme sen rakentamista ja tapahtumia. Mitä nyt on torilla, torin ympärillä, mitä sieltä näkyy ja mitä on tulossa?

Naisia antiikissa

H230442 2.5.–3.5. ti–ke 16.30–18.00

OPETUS VERKOSSA/Saara Kauppinen

Tarkastelemme naisen asemaan vaikuttaneita tekijöitä sekä tutustumme tarkemmin muutamaantiikin naiseen.

Walk through Kallio's History

H231333 6.5. la 16.00–17.30

Ed Morrow

Take a walk through Kallio's history, architecture and sights. Starting at the Boxers Statue in Paasivuori Square on Siltasaari.

Bysantti antiikin ja nyky-Euroopan välissä

H230443 8.5. ma 16.30–18.00

opetus verkossa/Saara Kauppinen

Tutustutaan Bysantin historian pääpiirteisiin ja tarkastellaan bysanttilaista kulttuuria antiikin perinnön välittäjänä.

Katajanokan kertomuksia

H232411 9.5. ti 13.00–14.30

Anu Kivelä

Kierrämme lenkin Katajanokalla. Näemme vanhaa ja uutta rakentamista ja kuulemme tarinoita kaiken taustalta.

Torien tarinoita

H232412 11.5. to 13.00–14.30

Anu Kivelä

Kuljemme aukiolta ja torilta toiselle. Aloitamme Elielinaukiolta ja päädymme Narinkkatorille.

Kuvataide, taidehistoria

Näkökulmia taiteeseen, osa 1

H232448 9.1.–13.2. ma 18.00–19.30

OPETUS VERKOSSA/Tuija Ekegren

Tutustumme vaihteleviin teemakokonaisuuksiin pohtien niiden ilmenemistä taiteessa.

Muinaisen maailman kuvataiteen aarteita

H230841 9.1.–6.3. ma 18.00–19.30

OPETUS VERKOSSA/Tiina Ottela

Verkkoluennoilla seurataan kuvataiteen kehitystä esihistoriasta varhaiskristilliseen aikaan.

Rooman taide: poliittista propagandaa, koristelua ja luovaakin voimaa

H230847 10.1.–14.2. ti 17.00–18.30

Stoa/Ari Saastamoinen

Roomalaisten näkemykset kuvataiteesta ja kirjallisuudesta poikkesivat melkoisesti nykyisistä.

Moderni esinekkulttuuri 1900-luvulla

H232492 11.1.–15.2. ke 18.00–19.30

OPETUS VERKOSSA/Tuija Ekegren

Mitkä yhteiskunnalliset taustailmiöt vaikuttivat teräsputkihuonekalujen, paperinarukien tai muovin vallankumouksen syntyyn?

Valistusajasta romantiikkaan – järki ja tunne Euroopan 1700–1830-lukujen kuvataiteessa

H230842 12.1.–9.3. to 18.45–20.15

OPETUS VERKOSSA/Tiina Ottela

Verkkoluennoilla esitellään eurooppalaista rokokoon, uusklassismin ja romantiikan kuvataidetta.

Encyclopaedia Artis – Taiteen Sanakirja – Antiikki

H231899 13.1.–21.4. pe 13.30–15.00

Pohjois-Haagan toimipiste/Dmitri Zudov

Luentosarja esittelee Antiikin ajan Kreikan ja Rooman taidetta ja niiden vaikutusta myöhempään kuvataiteeseen ja kuvataiteilijoiden ammattitaidon kehittymiseen.

Maailma nyt ja kuvataide

H231388 16.1.–13.3. ma 19.00–20.30

Stoa/Merja Ilola

Nykytaiteen pitäisi etsiä ja heijastaa yhteiskuntaa ympärillämme. Luentosarja taiteen moninaisuudesta ajassamme.

Paratiisi ja puutarhan kukat – taiteessa ja tieteessä

H231298 18.1.–15.3. ke 13.30–15.00

Laajasalon palvelutalo/Leena Reinilä

Puutarha ja kukat ovat olleet omistajiensa ylepyden aiheita ja saavutusten todistajia mutta myös nautinnon lähteitä. Luennot kahden viikon välein.

Manet'sta maataiteeseen: sukellus länsimaiseen modernismiin

H230324 18.1.–15.2. ke 17.00–18.30

Stoa/Maria Ollikainen

Pohdimme monipuolisten esimerkkien kautta aikansa taiteen suhdetta yhteiskuntaan ja taiteen traditioon.

Kuokuva 20-luku kuvataiteissa

H231314 20.1.–17.2. pe 14.00–15.30

Silkkitutomo/Leena Reinilä

1920-luvun taide-elämä oli jakautunut Suomessa nuoriin tulokkaihin ja vanhoihin, erityisesti marraskuulaisiin mestaritaitelijoihin.

Taiteilija kertoo työstään: Hanna Kanto

H232531 24.1. ti 17.00–18.30

Kanneltalo/Hanna Kanto

Taidemaalari Hanna Kanto kertoo taiteestaan, jonka lähtökohtina on pohjoinen ja sen luonto sekä taiteen ja tieteen yhdistäminen.

Taiteilija kertoo työstään: Noora Ylipieti

H232532 31.1. ti 17.00–18.30

Kanneltalo/Noora Ylipieti

”Taiteilija Noora Ylipieti, kuinka tehdä 1000 teosta ja miksi?”. Ylipieti kertoo luovan työn prosessista ja kuinka se tekemisen kautta muodostuen alkaa elää omaa elämäänsä. Missä kulkee pakkomieltteen ja rakkauden raja taiteellisessa työskentelyssä?

Salatieteitä, henkioppaita ja dekadenssia

H231311 27.2.–27.3. ma 15.00–16.30

Pohjois-Haagan toimipiste/Leena Reinilä

Esimerkkejä suomalaisista taiteilijoista, joille taiteellinen työ on toiminut henkisen kehityksen tienä.

Nykytaide – vaikeaako?

H231375 27.2.–27.3. ma 17.00–18.30

Opistotalo/Maria Ollikainen

Onko nykytaide vaikeaa, voiko sitä ymmärtää – ja tarvitseeko kaikkea ymmärtää? Kuinka nykytaide voi rikastuttaa kokemusmaailmaamme?

Kreikan mytologia oppaana taiteen ymmärtämisessä

H232369 1.3.–19.4. ke 18.00–19.30

Itämerentalo/Tuija Ekegren

Tutustumme antiikin Kreikan rikkaaseen tarustoon ja kulttuuriin ja pohdimme niiden ilmenemistä uudemman ajan eurooppalaisessa ja kotimaisessa taiteessa.

Suomalainen design 1950–70-luvuilla

H232473 28.3.–4.4. ti 17.00–18.30

/Katja Weiland-Särmälä

Luennoilla esitellään suomalaisen muotoilun tunnetuimpia nimiä Tapio Wirkkalasta Yrjö Kukkapuroon.

Näkökulmia taiteeseen, osa 2

H232449 3.4.–15.5. ma 18.00–19.30

/Tuija Ekegren

Eri taiteilijat, aikakaudet, ilmiöt ja tarinat johdattelevat pohtimaan symboliikkaa teosten takana. Miten eri teemat ilmenevät taiteessa?

Huviloiden kulttuurihistoriaa

H232474 11.4. ti 17.00–18.30

/Katja Weiland-Särmälä

Suomalaista huvilakulttuuria 1800–1900-luvuilla. Pohdimme myös, miten mökkeilykulttuuri on muuttunut.

Luonto ja ympäristö

Maailmankaikkeuden salat – tähtitieteellisten tutkimusmenetelmien äärellä

H230796 1.3.–29.3. ke 18.45–20.15

Stoa/Kyösti Rynänen

Tutustumme tähtitieteen tutkimusmenetelmien kehitykseen ja niillä saatuihin viimeisimpiin tutkimustuloksiin.

Monivuotisia vihanneksia ja syötäviä koristekasveja

H231158 17.4. ma 17.00–18.30

Stoa/Joel Rosenberg

Monivuotiset vihannekset nousevat maasta uskollisesti vuosi toisensa jälkeen, ne ovat helppoja kasvattaa.

Luonnonyrtytien perusteita

H231145 11.5. to 17.00–18.30, 20.5.

la 11.00–13.30

Stoa, Maunula/Milla Tuormaa

Esitellään perusluontoyrtit, niiden tunnistustavat ja käyttötarkoitukset. Kuvataan hyviä keruu-paikkoja ja aikoja. Saat tietoa ja vinkkejä yrttien keräämistä ja käyttöä varten. Aloitusluento Stoassa, yrttikävely Maunulassa.

Media ja tietotekniikka

Elements of AI: Tekoälyn perusteet

H232533 9.1.–2.5. ma, ti 16.00–16.45

Opistotalo/Minna Sundström

Luentosarjassa tutustut tekoälyn perusteisiin. Luennot toimivat samalla johdantoina Elements of AI: Tekoälyn perusteet -opintokokonaisuuden kuuteen eri osaan.

Puraise omenaa: luennot Apple-käyttäjille

H231713 11.1.–5.4. ke 10.00–11.30

OPETUS VERKOSSA/Merja Lindén

Monipuoliset teemat johdattelevat Applen laitteiden, ohjelmistojen ja palveluiden pariin.

IT-gurun nettivinkit

H232509 13.1.–10.2. pe 13.00–13.45

OPETUS VERKOSSA/Mikko Kääriäinen

Tietoisuissa saat valmiiksi pureskeltua tietoa erilaisista nettipalveluista ja sovelluksista sekä saat vinkkejä niiden käyttöön.

Arjen digitaidot tutuiksi

H232405 13.1.–31.3. pe 15.00–16.30
Stoa/Minna Sundström

Luennoilla tutustut arjen digitaitoihin eri näkökulmista, näet käytännön esimerkkejä, voit kysyä asioista tarkemmin, ja saat vinkit syvällisempään oppimiseen.

Digivinkkejä kotikäyttäjille

H231395 16.1.–24.4. ma 16.00–16.45
Opistotalo/Minna Sundström

Tietoiskuja puhelimen, tabletin ja tietokoneen käyttäjille. Mitä, miksi, miten?

Microsoft-tili, Google-tili, Apple-ID: mitä tilit ovat?

H230735 16.1. ma 9.30–11.00
OPETUS VERKOSSA/Marjaana Lindqvist

Windows-tietokone pyytää tekemään Microsoft-tilin, puhelin Google-tilin tai Apple-tilin. Mitä nämä tilit ovat ja mihin niitä tarvitaan?

Mediataitoja digimaailmaan

H232002 16.1.–13.2. ma 18.00–19.30
Opistotalo/Sari Antikainen

Luennoilla opit löytämään internetistä luotettavaa tietoa ja valitsemaan monipuolisia ja vastuullisesti tuotettuja mediasisältöjä.

Pilvipalvelu Adobe Creative Cloud

H232199 24.1. ti 13.00–14.30
OPETUS VERKOSSA/Päivi Airas

Selvitetään, mikä on Adobe CC, miten se toimii ja mitä palveluja se sisältää.

Ennen elokuva: teemana palkitut elokuvat

H232482 30.1.–15.5. ma 17.00–17.45
Kanneltalo/Harri Kilpi

Elokuvahistorian asiantuntija johdattaa illan elokuvaan. Ohjelmassa 30.1. Sokea mies, joka ei halunnut nähdä Titanicia, 13.2. Koskemattomat, 15.5. Coda – Kahden maailman välissä.

Videopelien historia: Pelihalleista VR-peleihin

H230167 6.2.–13.3. ma 16.00–17.30
OPETUS VERKOSSA/Siru Tirronen

Tule kuulemaan, miten peleistä kehittyi nykyisin tunnettu viihteen ja taiteen muoto.

Mediaviikon ohjelmaa

H232344 6.2.–9.2. ma, ti, to 17.30–19.00
OPETUS VERKOSSA/Johanna Friskberg

Luentosarja: Sosiaalisen median perustaitoja kaiken ikäisille.

SeniorSurf: Asiointi verkossa

H231216 7.2. ti 14.00–16.30
OPETUS VERKOSSA/Eeva Peltonen

Suuri osa julkisen sektorin palveluista toimii netin kautta. Miten löydän ne, ja mitä tarvitsen niiden käyttöön? Onko se turvallista?

Lainaa tai osta e-kirja tai äänikirja

H230738 15.3. ke 10.00–11.30
OPETUS VERKOSSA/Marjaana Lindqvist

Tutustutaan kirjojen lainaus- ja ostopalveluihin netissä, josta voit ladata ja lukea tietokoneella, älypuhelimella ja tabletilla.

Pelien genret ja lajityypit

H230168 20.3.–24.4. ma 16.00–17.30
OPETUS VERKOSSA/Siru Tirronen

Luentosarjassa tutustutaan digitaalisten pelien lajityyppeihin eli genreihin niin konsoli- kuin mobiilipelien kautta.

IT-gurun laitevinkit

H232510 31.3.–26.5. pe 13.00–13.45
OPETUS VERKOSSA/Mikko Kääriäinen

Tietoiskuissa saat tietoa eri laitteisiin liittyen.

Digitestamentti: järjestä digitaalinen jäämistösi

H230739 12.4. ke 10.00–11.30

/Marjaana Lindqvist

Digitahto auttaa läheisiä edesmenneen some-profiilien, eri tilien ja sähköpostien hallinnassa. Luennoilla saat neuvoja, miten järjestät digitaalisen jäämistösi.

Käyttö- ja tekijänoikeudet videotuotannossa

H232159 17.4.–24.4. ma 13.00–16.15

/Päivi Airas

Osaatko tunnistaa, missä ja ketä on sallittua videokuvata, mitä saa julkaista, miten suojata omat materiaalit ja miten käsitellä muiden tuottamia materiaaleja.

Asiointi verkossa

H231084 25.4. ti 17.00–18.30

/Eeva Peltonen

Suuri osa julkisen sektorin palveluista toimii netin kautta. Miten löydän ne, ja mitä tarvitsen niiden käyttöön? Onko se turvallista?

Matkailijan kielisovellukset

H230742 16.5. ti 9.30–11.00

/Marjaana Lindqvist

Tutustutaan Raspberry Pi -minitietokoneeseen ja sen mahdollisuuksiin. Raspberry Pi on pienikokoinen, edullinen ja monikäyttöinen tietokone. Sitä voi käyttää melkein mihin vain.

Musiikki

Wagnerin oopperoita

H232629 17.1.–28.2. ti 16.45–18.15

Opistotalo/Ilkka von Boehm

Luennoilla tutustutaan Richard Wagnerin (1813–1883) keskeisiin oopperoihin lukuunottamatta Sormus-tetralogiaa.

Impressionismi musiikissa

H230071 20.1.–31.3. pe 16.30–18.00

Stoa/Ilkka von Boehm

Luennoilla käydään läpi impressionismiin länsimaaisessa musiikissa 1800- ja 1900-lukujen vaihteessa. Tutustutaan myös tyyliuunnan keskeisiin säveltäjiin, kuten Maurice Ravel ja Claude Debussy.

Sibeliuksen aikalaissäveltäjiä Suomessa

H230072 7.3.–21.3. ti 16.45–18.15

Opistotalo/Ilkka von Boehm

Sibeliuksen pitkän elinkaaren aikana Suomessa vaikutti useita merkittäviä säveltäjiä, joihin tutustutaan luentojen aikana.

Ligetin musiikista

H230073 28.3.–18.4. ti 16.45–18.15

Opistotalo/Ilkka von Boehm

György Ligetiä pidetään yhtenä merkittävimmistä 1900-luvun loppupuolella vaikuttaneista säveltäjistä. Luennoilla tutustutaan Ligetin tyyliin ja tuotantoon.

Sukututkimus

Sukututkijan tietosuoja-asiat pähkinänkuoressa

H232431 11.1. ke 13.00–14.30

OPETUS VERKOSSA/Päivi Airas

Luennoilla saat tietoa tietosuojaan liittyvistä yleisistä periaatteista sekä tutustut ohjeistuksiin liittyen henkilötietojen keräämiseen ja käyttöön.

Sukututkijan tekijänoikeudet pähkinänkuoressa

H232432 18.1. ke 13.00–14.30

OPETUS VERKOSSA/Päivi Airas

Tietoa tekijänoikeuksien yleisperiaatteista sekä oikeuksista ja velvollisuuksista, jotka liittyvät kuvien, tekstien ja äänitteiden julkaisuun.

Sukututkijan tietoisut

H231956 22.3.–10.5. ke 18.00–19.30

/Kari-Matti Piilahti ja Juhana

Mykrä

Tietoisukja eri teemoista. Osallistujilta toivotaan kysymyksiä ja teematoiveita.

Tanssi

Helsinki Dance Companyn 50-vuotinen menneisyys tanssijan näkökulmasta

H232289 15.2. ke 13.45–16.00

Opistotalo/Riikka Korppi-Tommola

Näkökulmia 50 vuotta täyttävän Helsingin kaupunginteatterin tanssiryhmän – Helsinki Dance Companyn – historiaan. Tanssija ja tanssin tutkija Riikka Korppi-Tommola luennoi peilaten omaan työhönsä tanssiryhmässä.

Pina Bauschin tanssiteatterista

H232290 5.5. pe 11.00–13.00

Opistotalo/Riikka Korppi-Tommola

Tanssin tutkija Riikka Korppi-Tommola luennoi Pina Bauschin tanssiteatterista.

Terveys ja hyvinvointi

Sydänluentoilta

H232227 4.4 ti 17.30–19.30

Malmitalo

Rintakipua? Asiaa sepelvaltimotaudista, sen oireista ja hoidoista sekä taudin kanssa elämisestä. Yhteistyössä Sydänliiton kanssa.

Yhteiskunta ja työelämä

Keskusteluja elämän syrjästä

H232349 26.1.–4.5. to 14.00–15.30

Kallion D-asema/Katariina Kaarlela, Ida Backer

Työväenopiston ja Kallion D-aseman keskustelutarjassa lähestytään erilaisia yhteiskunnallisia aiheita rennossa ilmapiirissä, mutta rohkeasti.

Dokumenttiklubi

H232511 1.3.–3.5. ke 18.00–19.30

Opistotalo/Lassi Raunio

Avoimessa piirissä käsitellään valittuja dokumenttien klassikkoja ja uusia teoksia. Lyhyitä opettajan alustuksia ja yhteistä keskustelua.

Minustako kirpputorimyyjä?

H232413 2.3–9.3. to 18.00–20.30

Opistotalo/Tuuli Rajavuori

Haluatko kierrättää tarpeettomia tavaroitasi vastuullisesti ja mahdollisesti tienata? Tule kuulemaan vinkit kirpputoripaikan valintaan ja myynnin tehostamiseen.

Nato ja Suomi

H232156 22.3. ke 17.00–18.30

Opistotalo/Matti Pesu

Mikä Nato oikein on? Miksi Suomi hakee jäsenyyttä? Käsitellään myös Suomen polkua Naton jäseneksi ja pohditaan, minkälainen Nato-maa Suomesta lopulta tulee.



Ihminen, yhteiskunta ja kulttuuri

Asuminen, Filosofia, Historia, Kulttuurintuntemus,
Sukututkimus, Psykologia ja henkinen hyvinvointi,
Kasvatus ja oppiminen, Viestintä, Yhteiskunta,
Taloustieto ja yrittäjäyys

Filosofia

Ajatusrinki B

H232539 8 t/20 €

9.3.–30.3. to 17.30–19.00

OPETUS VERKOSSA/Elise Liikala

Kasvatus

Taaperoiden värikylpy perheille

H232544 6 t/16 € + materiaalit 10 €

21.1.–4.2. la 10.00–11.30

Opistotalo/Iisa Juva

Vauvojen värikylpy perheille

H232567 6 t/16 € + materiaalit 10 €

21.1.–4.2. la 11.45–13.15

Opistotalo/Iisa Juva

Kulttuurintuntemus

Museokierroksella: kymmenen kiinnostavaa museota

H230800 20 t/14 €

17.1.–28.3. ti 13.00–14.30

Soili Poikonen

Kulttuurikierroksella

H230801 20 t/14 €

19.1.–30.3. to 12.00–13.30

Opistotalo/Soili Poikonen

Aistit auki kaupungissa

H230787 12 t/12 €

18.4.–9.5. ti 17.30–20.00

Maria Ollikainen

Kulttuurikierroksia kävellen

H230799 18 t/28 €

19.4.–24.5. ke 16.00–18.30

Soili Poikonen

Retki Helsingin historiaan ja tämän päivän kaupunkiin / Пешеходные экскурсии о прошлом и настоящем Хельсинки

H232506 21 t/19 €

21.4.–2.6. pe 12.30–15.00

Irina Fesenko

Kolehmaisesta Talvelaan, Tikkasista Turjaan: kuhinaa Leposaarella

H231972 3 t/12 €

21.5. su 12.30–15.00

Iiro Kajas

Psykologia, ihmissuhteet ja henkinen hyvinvointi

Aarrekartta: arjen unelmista unelma-arkeen

H231419 8 t/16 € + materiaalit 4 €

21.1.–22.1. la–su 11.00–14.15

Stoa/Anna Zaikova

Kehon ja mielen sunnuntaihuolto

H231507 7 t/16 €

5.2. su 11.00–16.45

Opistotalo/Katri Mehto

Rakastava valinta -seminaari

H230732 24 t/38 €

5.3.–23.4. su 12.00–15.15

Opistotalo/Heidi Virtanen

Psykologisen ensiavun koulutus B

H230747 8 t/16 €

18.3.–19.3. la–su 10.00–13.15

OPETUS VERKOSSA/Marena-Meira Mattila

Ratkaisukeskeisyydestä apua arkeen

H232562 8 t/16 €

11.4.–18.4. ti 17.00–20.15

Opistotalo/Ulla Anttila

Mitä mä oikein puhun? Sanoilla on valtaa

H232228 12 t/20 €

12.4.–3.5. ke 17.00–19.15

Stoa/Anna Zaikova

Sukututkimus

Digitaalisen sukututkimuksen peruskurssi

H231378 29 t/52 €

12.1.–4.5. to 18.00–20.30, la 10.00–14.00

OPETUS VERKOSSA/Kari-Matti Piilahti

Näistä aineksista – suvun tarinaa etsimässä

H231351 24 t/28 €

15.3.–19.4. ke 17.00–20.15

Opistotalo/Liisa Lauerma

Talous ja sijoittaminen

Yksityissijoittajan peruskurssi

H231731 24 t/38 €

1.3.–19.4. ke 18.00–20.30

OPETUS VERKOSSA /Juuso Eirola

Työelämän taidot

Oman äänen löytäminen

H232030 12 t/20 €

10.1.–14.2. ti 17.00–18.30

Malmitalo/Marja Skaffari

Teksti eläväksi, puhe sujuvaksi

H232031 12 t/20 €

10.1.–14.2. ti 18.45–20.15

Malmitalo/Marja Skaffari

Esiintymistaito ja puheilmaisu

H231346 48 t/78 €

26.1.–4.5. to 17.30–20.45

Silkkikutomo/Petra Haapio

Lehtikirjoittamisen peruskurssi

H231263 35 t/52 €

1.2.–22.3. ke 17.00–21.00

OPETUS VERKOSSA /Rita Dahl

Vaivaton ja vakuuttava puheääni

H232033 16 t/24 €

28.2.–18.4. ti 17.00–18.30

Malmitalo/Risto Härkönen

Tarinankerronnan taito

H232034 16 t/24 €

28.2.–18.4. ti 18.45–20.15

Malmitalo/Risto Härkönen

Vaikuttava kirjoittaminen

H231264 30 t/52 €

29.3.–3.5. ke 17.00–21.00

OPETUS VERKOSSA /Rita Dahl

Selätä esiintymisjännitys! -intensiivikurssi

H232394 14 t/24 €

15.4.–22.4. la 10.00–15.45

Stoa/Reeta Heino



Kielet

Arabia, bulgaria, englanti, espanja, hindi, italia, japani, kiina, klingon, korea, kreikka, latina, portugali, puola, ranska, ruotsi, saksa, serbia, thai, turkki, venäjä, viittomakieli, viro



Kielten lyhytkurssit

Orientaatio klingonin kieleen

H231440 6 t/16 €

4.3.–11.3. la 12.00–14.30

Opistotalo/Kaneli Kalliokoski

Englanti

A Piece of Cake – idiomiaamupäivät

H232282 9 t/20 €

1.2.–15.2. ke 10.00–12.30

OPETUS VERKOSSA/Anja Odell

Let's read Hans Christian Andersen

H232278 5 t/16 €

11.2.–12.2. la 10.30–13.00, su 11.00–12.30

OPETUS VERKOSSA/Anja Odell/Level 2: Tales
from Hans Andersen

Words, words, words – sanastolauantai

H232283 5 t/16 €

4.3. la 10.30–14.45

OPETUS VERKOSSA/Anja Odell

Matkailijan englantia

H232392 24 t/38 €

7.3.–25.4. ti 17.00–19.30

OPETUS VERKOSSA/Katariina Vihersalo

A Short Guide to British Culture

H232242 10 t/20 €

18.3.–19.3. la–su 10.30–14.45

Opistotalo/Emma-Liisa Greed

Business English

H230508 21 t/38 €

18.4.–30.5. ti 16.30–19.00

OPETUS VERKOSSA/Henry Rawstorne/Work
Matters, kpl 1–3

Politeness Saturday

H232284 4 t/12 €

6.5. la 11.00–14.15

Opistotalo/Annastiina Auvinen

Espanja

Espanjan alkeiden kertaus

H232586 12 t/20 €

10.1.–12.1. ti–to 10.00–13.15

OPETUS VERKOSSA/Tuula Wright

Espanjan matkailualkeet

H232565 12 t/20 €

25.1.–15.2. ke 10.00–12.30

OPETUS VERKOSSA/Tuula Wright

Espanjan ääntämiskurssi

H231802 4 t/12 €

4.2. la 13.00–16.15

Itämerentalo/Tiina Louko

Espanjan ääntämiskurssi

H231804 4 t/12 €

11.3. la 13.00–16.15

Itämerentalo/Tiina Louko

Espanjan intensiivialkeet

H231797 24 t/38 €

18.4.–23.5. ti 13.15–16.30

Itämerentalo/Tiina Louko/Ventana 1, kpl 1–4

Italia

Italian verbiviikonloppu

H232332 10 t/20 €

22.4.–23.4. la–su 11.00–15.30

Stoa/Sari Meurman

Loma Roomassa – I Castelli Romani

H232548 8 t/16 €

2.5.–23.5. ti 17.00–18.30

OPETUS VERKOSSA/Simone Spaccatrosi

Italian pronominikertaus

H232333 10 t/20 €

6.5.–7.5. la–su 11.00–15.30

Stoa/Sari Meurman

Ranska

Ranskan verbikurssi

H230487 16 t/24 €

9.1.–13.1. ma, ti, to, pe 16.30–19.45

Oulunkylätalo/Pirkko Niemi

Ranskan sanastokurssi

H230489 10 t/20 €

18.3.–19.3. la–su 11.00–15.30

Oulunkylätalo/Pirkko Niemi

Ranskan ääntämiskurssi

H230488 9 t/20 €

25.4.–28.4. ti, ke, pe 17.00–19.30

Oulunkylätalo/Pirkko Niemi

Saksa

Saksan prepositiokertaus

H232202 6 t/16 €

24.4.–26.4. ma–ke 17.00–18.30

Opistotalo/Leena Tanska

Saksan adjektiivikertaus

H232203 6 t/16 €

24.4.–26.4. ma–ke 18.45–20.15

Opistotalo/Leena Tanska

Reisen auf Deutsch: Von Rügen bis Erzgebirge

H232581 8 t/16 €

8.5.–29.5. ma 14.45–16.15

Opistotalo/Claire Scheunemann

Venäjä

Kuuntele ja ymmärrä venäjää

H231510 10 t/20 €

18.1.–15.2. ke 18.45–20.15

OPETUS VERKOSSA/Eija Saarinen

Venäjän ääntämiskurssi – intonaatio

H230547 10 t/20 €

28.1.–29.1. la–su 11.00–15.30

OPETUS VERKOSSA/Irina Rautio

Venäjän verbit taipumaan

H232272 8 t/16 €

4.2.–11.2. la 10.30–13.45

OPETUS VERKOSSA/Eija Saarinen

Venäjän verbien rektiot ja sijamuodot

H230544 10 t/20 €

4.3.–5.3. la–su 11.00–15.30

OPETUS VERKOSSA/Irina Rautio

Venäjän aakkoset

H231508 8 t/16 €

29.3.–19.4. ke 18.45–20.15

OPETUS VERKOSSA/Eija Saarinen

Venäjän perustason kielioppikertaus

H230546 10 t/20 €

22.4.–23.4. la–su 11.00–15.30

OPETUS VERKOSSA/Irina Rautio

Venäjän sijamuodot ja prepositiot

H230545 10 t/20 €

25.3.–26.3. la–su 11.00–15.30

OPETUS VERKOSSA/Irina Rautio



Suomi toisena kielenä (S2)

Kaikki perus- ja keskitason suomen kurssit
sekä intensiiviset kurssit ilmonet.fi

All basic and intermediate level Finnish
courses and intensive courses ilmonet.fi

A1 Alkeistaso

Suomi 1 **OPINTOSETELI**

H230763 72 t/12 €

9.1.–5.4. ma, ke 11.45–14.15

Opistotalo/Katja Kärkkäinen/Suomen mestari
1, kpl 1–5 (uusi painos)

Suomi 1 kertaus kiinankielisille verkossa

H231724 9 t/12 €

14.1.–28.1. la 12.00–14.30

OPETUS VERKOSSA/Elina Annala

Suomi 1 jatko

H232400 73 t/49 €

9.1.–26.4. ma 16.00–17.30, ke 16.00–18.30

Stoa/Ilona Arttijeffer/Suomen mestari 1, kpl 5–9
(uusi painos)

Puhutaan suomea! **OPINTOSETELI**

H230725 36 t/12 €

11.1.–5.4. ke 12.30–15.00

Opistotalo/Mari Harri/Opettajan materiaali

Suomi 2

H231209 72 t/49 €

10.1.–11.4. ti, to 9.00–11.30

OPETUS VERKOSSA/Oana Corduneanu/Suomen
mestari 2, kpl 1–4 (vanha painos)

A2 Perustaso

Suomi 2 jatko

H231729 61 t/44 €

10.1.–11.4. ti 18.15–20.45, to 19.15–20.45

Silkkikutomo/Tuija Viestilä/Suomen mestari 2,
kpl 5–8 (vanha painos)

Puhutaan suomea!

H231191 36 t/26 €

16.1.–17.4. ma 12.30–15.00

Malmitalo/Christina Gyllenbögel

Suomi – Helsinki (selkokielellä)

H232220 16 t/12 €

13.1.–17.3. pe 16.30–18.00

Malmitalo/Irina Tregub

B1 Keskitaso

Suomi 3

H231730 59 t/44 €

10.1.–11.4. ti 16.30–18.00, to 16.30–19.00

Silkkikutomo/Tuija Viestilä/Suomen mestari
3, kpl 1–4

Kieliopin kertaus **OPINTOSETELI**

H231170 36 t/12 €

19.1.–20.4. to 17.00–19.30

OPETUS VERKOSSA/Satu-Maria Honka

B1 Keskustelu

Puhekielen normit

H231174 18 t/14 €

6.3.–17.4. ma 17.00–19.30

OPETUS VERKOSSA/Satu-Maria Honka

B2 Ylempi keskitaso

Kieliopin kertaus

H231396 20 t/14 €

10.1.–21.3. ti 17.00–18.30

OPETUS VERKOSSA/Aili Mehiläinen

Oikeinkirjoitusta ja kielenhuoltoa S2-opiskelijoille

H231190 12 t/12 €

23.1.–13.2. ma 17.00–19.30

OPETUS VERKOSSA/Satu-Maria Honka

C1 Taitajan taso

Syvenny suomeen

H231825 36 t/26 €

18.1.–12.4. ke 17.00–19.30

OPETUS VERKOSSA/Hanna Manner-Tuomi



Kirjallisuus, teatteri ja äidinkieli

Kirjallisuus, Kirjoittaminen,
Teatteri ja ilmaisutaito,
Suomi äidinkielenä

Kirjallisuus

Keskitytään novelleihin

H232362 maksuton, ilmoittautuminen
9.1.–24.4. ma 18.00–19.30
Opistotalo, Karhuluokka/Päivi Hytönen, Saara Lahtinen

Varjoja toisista todellisuuksista – spekulatiivisen fiktion avoin lukupiiri

H230716 maksuton
17.1.–4.4. ti 18.00–19.30
Opiston kirjasto/Teemu Korpijärvi

Avoin lukupiiri: Shakespearen näytelmien maailma

H230713 maksuton
24.1.–11.4. ti 18.00–19.30
Opiston kirjasto/Sari Pauloma

Lukuhetki

H232032 maksuton
26.1.–20.4. to 17.00–18.30
Opiston kirjasto/Tuulia Rauhala-Kaltio

Kirjoittaminen

Avoimet kirjoittajatreffit

H232422 Itäkeskus
18.1.–29.3. ke 18.00–19.30
Itäkeskuksen kirjasto/Arhippa Ristimäki
H230714 Malmi
26.1.–20.4. to 17.30–19.00
Malmin kirjasto/Sari Pauloma
H230715 Maunula
20.1.–14.4. pe 14.00–15.30
Maunulan kirjasto /Sari Pauloma

Kuva, paperi, sanat

H232348 12 t/20 €
12.1.–15.1. to 17.00–20.15, la–su 10.00–13.15
OPETUS VERKOSSA/Kristina Svensson

Kirjoita rennosti ja intuitiivisesti

H230992 16 t/20 €
19.1.–13.4. to 17.30–19.00
Maunula-talo/Katri Sola

Henkilöhahmo proosakirjoittamisessa

H231503 24 t/38 €
25.1.–12.4. ke 17.00–20.15
Malmitalo/Päivi Liski

Näkökulmia runouteen

H231829 18 t/28 €
26.1.–20.4. to 17.30–20.00
Maunula-talo/Olli Sinivaara

Paikkoja, kirjoituksia -työpaja

H232370 15 t/24 €
28.2.–28.3. ti 18.45–21.15
Opistotalo/Päivi Liski

Tunne juonesi – tunteista toimintaa!

H231335 12 t/20 €
15.4.–16.4. la–su 10.00–15.00
Opistotalo/Laura Paloheimo

Tarinoita elämästä **OPINTOSETELI**

H231456 19 t/28 €
18.1.–19.4. ke 17.00–19.30
Malmitalo/Kati-Annika Ansas

50 vuotta chileläisiä Suomessa – elämäkertakirjoittamisen kurssi

H231067 28 t/19 €
16.1.–17.4. ma 17.00–20.15
OPETUS VERKOSSA/José Rico Carrillo

Kirjoituskävelyt kaupunkitiloissa

H232420 16 t/24 €
1.2.–29.3. ke 17.00–20.15
kokoontumispaikka vaihtelee/Pilvi Pääkkönen

Luova kävelyretiriitti kirjoittaen ja valokuvaten

H232414 7 t/16 €
13.5. la 10.00–16.00
Lapinlahden Lähde/Lea Kömi-Liljestrand, Katariina Kaarlela

Teatteri ja ilmaisutaito

Esiintymiseen rentoutta, kurssi jännittäjille

H232475 15 t/24 €

6.3.–3.4. ma 18.00–20.30

Kanneltalo/Ida Backer

Ilmaisun ilo ja leikin lumous

H231666 18 t/28 €

19.1.–2.3. to 15.45–18.15

Opistotalo/Ulla Tarvainen

Vuorovaikutustaitoja teatterin keinoin

H231732 14 t/24 €

25.3.–26.3. la–su 10.00–16.00

Opistotalo/Ulla Tarvainen

Hahmo- ja teemälähtöinen improvisaatio

H232119 42 t/39 €

27.1.–5.5. pe 17.00–19.30, la 10.00–15.00

Opistotalo/Sami Jukkara

Stand up -komiikan perusteet

H232053 18 t/28 €

20.1.–10.3. pe 18.45–21.15

Opistotalo/Petri Harju

Stand Up -komiikan jatkotaso

H232054 21 t/19 €

17.3.–5.5. pe 18.45–21.15

Opistotalo/Petri Harju

Klovnerian perusteet

H232056 14 t/24 €

21.1.–22.1. la–su 10.00–16.00

Opistotalo/Helena Leminen

Varieté-esitys -klovnerian jatkokurssi

H232063 64 t/39 €

8.2.–5.5. ke, la, su

Pohjois-Haagan toimipiste, Opistotalo/Helena
Leminen



Kotitalous

A man with a large, dark beard and mustache is smiling. He is wearing a green long-sleeved shirt and a blue apron. On his head, he wears a white plastic colander as a helmet, with a black whisk attached to the side, resembling a sword. The background is a solid light green.

Ruoanvalmistuksen perusteet, Kotimainen ruokakulttuuri,
Juhlaruoat, Juomakulttuuri, Kansainvälinen ruokakulttuuri,
Ravitseminen ja erityisruokavaliot, Elämäntapa,
Keittiöhygieniä

Blinejä ja lisäkkeitä kotikeittiössä

H231275 4 t/12 €

4.1. ke 12.00–15.00

OPETUS VERKOSSA/Jouko Sirenus

Metsästä, pellolta ja merestä

H232019 5 t/16 €

12.1. to 11.00–14.45

OPETUS VERKOSSA/Tiina Lehtonen

Valloittava Vietnam

H231747 10 t/20 € + materiaalit 26 €

19.1.–26.1. to 17.00–20.45

Kanneltalo/Millie Niku

Silkkaa säästää syömällä

H232103 20 t/28 € + materiaalit 20 €

24.1.–18.4. ti 17.00–20.00

Stoa/Virva Metsälä

Maukkaat dumplingit A

H231751 5 t/16 € + materiaalit 13 €

25.1. ke 17.00–20.45

Kanneltalo/Millie Niku

Menu Poirotin tapaan

H231939 5 t/16 €

27.1. pe 11.00–14.45

OPETUS VERKOSSA/Tiina Lehtonen

Ketoherkkuja A

H231749 5 t/16 € + materiaalit 13 €

27.1. pe 17.00–20.45

Kanneltalo/Millie Niku

Taianomaista leivontaa tylypahkalaisittain A

H232210 4 t/12 € + materiaalit 10 €

28.1. la 10.00–13.00

Stoa/Heli Orhala-Halminen

Kevyttä arkiruokaa painonhallintaan A

H232171 15 t/24 € + materiaalit 30 €

2.2.–16.2. to 17.00–20.45

Opistotalo/Petra Littunen

Herkkua hurtalle A

H232127 5 t/16 € + materiaalit 10 €

4.2. la 11.00–14.45

Stoa/Petra Littunen

Yksisarviskuppikakkuja lasten kanssa A

H231286 4 t/12 € + materiaalit 13 €

4.2. la 10.00–13.00

Kanneltalo/Millie Niku

Temppeliruokaa – japanilaisia kasvisruokia A

H232010 5 t/16 € + materiaalit 13 €

5.2. su 12.00–15.45

Stoa/Marjo Seki

Taivaalliset uuniperunat A

H232123 5 t/16 € + materiaalit 10 €

6.2. ma 17.00–20.45

Opistotalo/Petra Littunen

New To Gluten-Free Baking

H231920 5 t/16 € + materiaalit 10 €

8.2. ke 17.00–20.45

Opistotalo/Aslihan Oguz

Kaksi iltaa ranskalaisittain

H231854 10 t/20 € + materiaalit 26 €

9.2.–16.2. to 17.00–20.45

Malmitalo/Olga-Maaria Mattila

French bakery **OPINTOSETELI**

H232251 6 t/12 €

11.2. la 10.30–15.00

Malmitalo/Sanna Sekki

Viikonloppu intialaisen kasvisruoan parissa

H232086 10 t/20 € + materiaalit 26 €

11.2.–12.2. la–su 11.00–14.45

Stoa/Tuija Ruuska

Illallinen ystävän kanssa aasialaisittain

H231752 5 t/16 € + materiaalit 13 €

14.2. ti 17.00–20.45

Kanneltalo/Millie Niku

Tutustu Chilen viineihin

H231754 4 t/12 € + materiaalit 10 €

15.2. ke 17.00–20.00

Kanneltalo/Millie Niku

Montefeltron herkut A**H232235** 5 t/16 € + materiaalit 13 €

2.3. to 17.00–20.45

Stoa/Maritta Paakkinen

Kuohuviinitasting kotisohvalla A**H231472** 4 t/12 €

2.3. to 17.00–20.00

OPETUS VERKOSSA/Millie Niku**Kalaruokia eurooppalaisittain****H231856** 15 t/24 € + materiaalit 39 €

2.3.–16.3. to 17.00–20.45

Malmitalo/Olga-Maaria Mattila

Turkish Breakfast**H231921** 5 t/16 € + materiaalit 13 €

11.3. la 11.00–14.45

Opistotalo/Aslihan Oguz

Detox – puhdistavaa kasvisruokaa**H232090** 10 t/20 € + materiaalit 20 €

15.3.–22.3. ke 17.00–20.45

Stoa/Tuija Ruuska

Voihan viineri**H232131** 5 t/16 € + materiaalit 10 €

20.3. ma 17.00–20.45

Opistotalo/Petra Littunen

Hodarit ja hampparit itse tehden**H232133** 5 t/16 € + materiaalit 10 €

27.3. ma 17.00–20.45

Opistotalo/Petra Littunen

Keväiset mocktailit**H231937** 5 t/16 €

31.3. pe 11.00–14.45

OPETUS VERKOSSA/Tiina Lehtonen**Italialaiset leivonnaiset ja jälkiruoat****H232253** 6 t/16 € + materiaalit 10 €

1.4. la 10.30–15.00

Malmitalo/Sanna Sekki

Juhlakurssi**H232169** 10 t/20 € + materiaalit 20 €

16.4.–23.4. su 11.00–14.45

Opistotalo/Petra Littunen

Kevät lautasella**H231847** 6 t/16 € + materiaalit 13 €

22.4. la 10.30–15.00

Malmitalo/Sanna Sekki

Makuja Baliita**H231940** 5 t/16 € + materiaalit 13 €

25.4. ti 11.00–14.45

Stoa/Tiina Lehtonen

Vegaaninen leivonta**H232098** 10 t/20 € + materiaalit 20 €

3.5.–4.5. ke–to 17.00–20.45

Opistotalo/Tuija Ruuska

Tutustu Portugalin viineihin**H231818** 4 t/12 € + materiaalit 10 €

10.5. ke 12.00–15.00

Kanneltalo/Millie Niku



Kaikki kurssit
► **ilmonet.fi**

Kuvataide

Taideteoria, Värioppi ja sommittelu, Piirustus, Maalaus, Sarjakuva, Taidegrafiikka, Keramiikka ja mosaiikki, Posliininmaalaus, Lasिताide, Kuvanveisto

Maalaus

Ekspressiivisesti akryy liväreillä

H232630 20 t/28 €

17.3. pe 17.30–20.45

25.3.–26.3. la–su 10.00–16.45

Malmitalo/Alina Sinivaara

Sävy pohjien hyödyntäminen maalaamisessa

H231824 14 t/24 €

11.3.–12.3. la–su 10.00–16.00

Stoa/Antero Kahila

Luova kuivapastellimaalaus

H231699 12 t/20 €

22.4.–23.4. la–su 11.00–16.00

Stoa/Heli Hietala

Maalauksen työpaja nykymaalareiden inspiroimana

H230976 48 t/78 €

19.1.–20.4. to 12.45–16.00

Stoa/Veera Saari

Akryyliimaalaus tutuksi OPINTOSETELI

H231888 48 t/78 €
19.1.–20.4. to 9.00–12.15
Stoa/Veera Saari

Uudet maalausvälineet

H231377 19 t/28 €
10.2. pe 17.30–20.45
11.2.–12.2. la–su 10.00–16.45
Silkkikutomo/Eero Tiittula

Minä & maalaukseni

H230523 24 t/38 €
17.1.–9.5. ti 13.00–16.15
OPETUS VERKOSSA/Anu Kauhaniemi

**Esineestä taiteeksi
-maalauksurssi**

H231901 18 t/28 €
27.1. pe 17.00–20.15, 28.1.–29.1.
la–su 10.00–15.45
Pohjois-Haagan toimipiste/Noora Ylipietä

**Mielenmaisemia ja luovia
sivupolkuja**

H231902 14 t/24 €
11.2.–12.2. la–su 10.00–15.45
Pohjois-Haagan toimipiste/Noora Ylipietä

Vuodenaikojen värit

H232514 16 t/24 €
11.2.–12.2. la–su 10.00–16.45
Oulunkylätalo/Helka Immonen-Lindberg

Akvarellimaalausta luonnossa

H231973 24 t/38 €
29.5.–1.6. ma–to 10.30–15.30
Lapinlahden sairaalan puisto/Mervi Karhunen

Piirustus ja maalaus**Taidehistoria piirtäen ja
maalaten**

H230824 48 t/78 €
16.1.–17.4. ma 17.30–20.45
Vuotalo/Annu Kapulainen

Tussilla piirtäen ja maalaten

H232337 20 t/39 €
24.3. pe 17.30–20.45, 25.3.–26.3.
la–su 10.00–16.45
Itämerentalo/Janne Toriseva

Tussilla piirtäen ja maalaten

H231401 20 t/38 €
14.4. pe 17.30–20.45, 22.4.–23.4.
la–su 10.00–16.45
Silkkikutomo/Marie-José Dings

**Piirustus ja maalaus 2 /
Художній курс, рисунок и
живопись**

H231904 33 t/26 €
16.1.–3.4. ma 17.30–20.00
Meilahden ala-aste/Tatiana Manninen

**Piirustus- ja maalauskurssi
senioreille**

H232472 24 t/19 €
2.3.–13.4. to 11.00–14.15
Oulunkylätalo/Sirkka Tapio

Piirustus**Muotokuvapiirustus**

H230865 16 t/24 €
4.3.–5.3. la–su 10.00–16.45
Kanneltalo/Susanna Salama

Ihmisen piirtämisen perusteet

H232549 52 t/78 €
17.1.–18.4. ti 10.00–13.15
Opistotalo/Ville Pellikka

Piirustus senioreille

H231873 36 t/26 €
18.1.–12.4. ke 10.00–12.30
Töölön palvelukeskus/Vesa Hjort

Grafiikka**Introduction to Printmaking
Techniques / The Etching
Method**

H231336 20 t/48 €
3.2. pe 17.30–20.45, 11.2.–12.2.
la–su 10.00–16.45
Malmitalo/Rita Vargas

Metalligrafiikan valotuskurssi

H231339 20 t/48 €
31.3. pe 17.30–20.45, 15.4.–16.4.
la–su 10.00–16.45
Malmitalo/Vappu Johansson

Keramiikka, kuvanveisto ja mosaiikki

Ilmettä ja väriä keramiikkaesineisiin! OPINTOSETELI

H231898 20 t/53 €
4.3., 18.3. la 10.00–16.00, 1.4. la 11.00–16.00
Stoa/Katri Hämäläinen

Keramiikan neljän suora A

H231966 23 t/58 €
14.4–16.4. pe 16.00–21.00, la 10.00–15.00,
su 10.00–16.00, 6.5. la 10.00–13.15
Stoa/Enni Kömmistö

Iloista pääsiäiskeramiikkaa -perhekurssi

H231667 23 t/63 €
11.3.–12.3. la–su 10.00–16.00, 26.3.
su 10.00–16.00, 31.3. pe 17.00–18.30
Malmitalo/Rozalia Janovic

Tutustu keramiikkaan – seniorikurssi

H231987 28 t/39 €
27.2.–17.4. ma 10.15–13.30
Kampin palvelukeskus/Marja-Leena Suvela

Lasi- ja posliinitaide

Posliinimaalaus senioreille A

H230368 36 t/31 €
16.1.–17.4. ma 13.45–16.15
Oulunkylätalo/Heli Lehti

Sekatekniikka

Akvarellimonotypia ja Chine Collé -tekniikka

H230806 24 t/50 €
11.1.–15.2. ke 17.30–20.45
Silkkikutomo/Hanna Holma



Sarjakuva

Sarjakuvakurssi

H230485 40 t/66 €
16.1.–27.3. ma 17.15–20.30
Ressun peruskoulu/Janne Toriseva

Sarjakuvailmaisun viikonloppukurssi OPINTOSETELI

H232336 20 t/32 €
3.2.–5.2. pe 17.15–20.30, la–su 10.00–16.45
Itämerentalo/Janne Toriseva

Taide ja hyvinvointi

Luovuuden lähteille

H231254 14 t/32 €
15.4.–16.4. la–su 10.00–16.00
Stoa/Hanna Siikamäki

Tunteet kuviksi OPINTOSETELI

H232518 16 t/36 €
10.2.–12.2. pe 17.30–20.45, la–su 10.00–15.15
Opistotalo/Kirsi Kuronen

Väriä elämään – hyvinvointia kuvataiteesta C

H232508 16 t/39 €
4.3.–5.3. la–su 10.00–16.45
Opistotalo/Maarit Myllynen

Muut kurssit

Virkistävä taidepläjäys

H231402 12 t/maksuton
28.2.–16.3. ti 14.00–15.30, to 18.00–19.30
OPETUS VERKOSSA/Marie-José Dings

Luova luonnoskirja, haaveita ja hiljentymisiä

H232436 32 t/52 €
12.4.–4.5. ke–to 17.00–20.00
OPETUS VERKOSSA/Noora Ylipieti

Tutustu näyttelyihin

H232024 18 t/28 €
21.1.–6.5. la 13.30–16.00
Annu Kapulainen

Käsityö

Tekstiilityö,
erikoistekniikat,
tekninen työ



Aloita uusi harrastus

Koneneulonnan perusteet 1

H230678 48 t/78 €

16.1.–17.4. ma 17.30–20.45

Rajametsäntie 32 H/Seija-Sisko Mustonen

Kudo oma matto C

H232391 12 t/20 €

17.1.–4.4. ti 17.00–19.15

Opistotalo/Anu Salonen

Metallityöt

H230946 48 t/78 €

19.1.–20.4. to 17.00–20.15

Itäkeskuksen peruskoulu/Timo Aro

Tee itse lampunvarjostin

H232000 16 t/24 €

23.1. ma 17.30–20.45

4.2.–5.2. la–su 10.00–15.00

Oulunkylätalo/Kristiina Tergujeff

Värien ja materiaalien leikki / Perhekurssi

H232487 32 t/52 €

1.2.–29.3. ke 10.00–13.15

Itämerentalo/Laura Nukari

Kudo huivi pirtakangaspuilla

H230286 24 t/38 €

10.3., 31.3. pe 17.00–20.15

18.3.–19.3. la–su 10.00–16.45

Oulunkylätalo/Minna Rautiainen

Värikäs viirinauha lastenhuoneeseen tai kesäjuhliin

H230851 16 t/24 € + materiaalit 5 €

10.3. pe 17.15–18.45

25.3.–26.3. la–su 10.00–16.00

Vuotalo/Aino Riiho

Gelli-painantaa

H231138 13 t/24 €

10.3. pe 17.30–19.45

18.3.–19.3. la–su 10.00–14.00

Maunula-talo/Ulla Meskanen

Värjää lankoja maalaamalla

H232329 18 t/28 € + materiaalit 5 €

16.3. to 17.30–20.00

23.3.–24.3. to–pe 17.30–20.45

26.3. su 10.00–16.00

Malmitalo/Ulla Meskanen

Virkkaa persoonallinen kesähattu

H232345 16 t/24 €

30.3.–27.4. to 17.30–20.45

Vuotalo/Anu Nurminen

Nahkasandaalit

H230204 24 t/38 € + materiaalit 10 €

3.4. ma 17.15–20.30

19.4.–3.5. ke 16.45–20.45

4.5. to 16.45–20.45

Malmitalo/Silja Immonen

Kesäksi housut

H230292 24 t/38 €

13.4., 27.4. to 17.30–20.45

22.3.–23.3. la–su 10.00–16.45

Malmitalo/Elisa Koskinen

Opiskele englanniksi ja suomeksi – Study in English and Finnish

Strömsö-villapaita – Strömsö- sweater B

H231619 20 t/28 €

17.1.–14.2. ti 17.30–20.45

Malmitalo/Eveliina Puska

How to use a sewing machine

H232126 8 t/16 €

21.1. la 10.00–16.45

Itämerentalo/Mia Porter

How to use an overlocker/serger

H232135 5 t/16 €

27.1. pe 17.00–21.00

Itämerentalo/Mia Porter

Traditional Finnish folk crafts

H231185 24 t/38 €

15.2.–29.3. ke 17.30–20.45

Opistotalo/Ilta Hämäri

Yksinkertaisesti upeaa, simply fabulous / Vaatetus, clothing 1

H232145 20 t/28 €

17.2. pe 17.30–20.45

11.3.–12.3. la–su 10.00–16.45

Itämerentalo/Mia Porter

Art quilt to match your heart and home

H232517 30 t/52 €

18.4. ti 14.30–16.00

2.5.–5.5. ti–pe 10.00–16.00

Opistotalo/Aino Riiho

Tutki ja uudista perinteitä

Ragamuf – tuoliryijy

H232502 14 t/24 € + materiaalit 30 €

16.1. ma 17.30–19.00

23.1., 30.1., 20.3. ma 17.30–20.45

Opistotalo/Tuula Pöyhönen

Ravattulan muinaispuku, kudotut kankaat B

H231274 45 t/66 €

19.1.–20.4. to 17.15–20.30

28.1.–29.1. la–su 9.30–14.30

2.2. to 16.30–20.30

Pohjois-Haagan toimipiste/Anitta Uusi-Eskola

Kokeilevaa kehräystä

H231186 18 t/28 €

2.3. to 18.00–19.30

25.3.–26.3. la–su 10.00–16.45

Malmitalo/Iltä Hämäri

Ideoita ja tekniikoita muualta

Vinkkejä Virosta, vaihtelua sukkiin

H231256 20 t/28 €

17.1.–14.2. ti 17.30–20.45

Vuotalo/Hanna Tamminen

Pellavamekko japanilaiseen tyyliin

H231171 24 t/38 €

27.2.–3.4. ma 17.30–20.45

Silkkitutomo/Kristiina Tergujeff

Yukata ja noren – japanilaista indigokuviointia

H231258 28 t/38 € + materiaalit 8 €

28.2.–21.3. ti 17.30–20.45

11.3.–12.3. la–su 10.00–15.00

Vuotalo/Aino Favén

Japanilaishenkisiä lankasidoskirjoja

H230070 20 t/28 €

28.2. ti 17.30–20.45

11.3.–12.3. la–su 10.00–16.45

Malmitalo/Synnöve Dickhoff

Pieni teko, uusi elämä

Kestävä käsityökerho **OPINTOSETELI**

H232528 24 t/38 €

16.1.–27.2. ma 13.00–16.15

Stoa/Terhi Penttinen

Arjen antiikkia kierrättäen

H230183 16 t/24 €

20.1. pe 17.30–19.00

28.1.–29.1. la–su 10.00–16.00

Maunula-talo/Riitta Larne

Korjaa kauniisti kirjojen

H232524 14 t/24 €

11.3.–12.3. la–su 10.00–16.00

Stoa/Anu Salonen

Kunnosta kirpputorilöytösi, korjaa keittiötuolisi E

H230941 18 t/28 €

16.3.–17.3. to–pe 17.00–21.00

18.3. la 9.00–15.45

Kannelmäen peruskoulun yläaste/Tommi Jalonen

Keskeneräisten töiden viimeistely / Puutyö

H230984 24 t/38 €

24.4.–27.4. ma–to 13.15–20.00

Vuotalo/Kari Kock

Nyt on aikaa seniorina

Kudo matto B

H230538 15 t/12 €

30.1.–3.4. ma 14.00–16.15

Riistavuoren palvelukeskus/Minna Rautiainen

Kudo ruusukasmatto B

H230539 15 t/12 €

6.2.–17.4. ma 14.00–16.15

Riistavuoren palvelukeskus/Minna Rautiainen

Liikunta ja tanssi, hyvinvointi ja terveys

Kuntoliikunta, Pallopelit, Kehonhuolto, Jooga, Pilates,
Baletti, Nykytanssi, Jazztanssi, Latinalaistanssit,
Seuratanssit, Breikki, Hip hop, Street, Afro, Luova liikunta,
Hieronta, Itsehoito, Kauneudenhoito, Psyykkinen terveys

Terveys ja hyvinvointi

Autenttinen liike

H231807 10 t/20 €

8.2.–15.3. ke 18.00–19.30

Silkkikutomo/Emilia Liimatainen

Itsehoitoa ilolla

H231483 6 t/16 €

17.3.–18.3. pe–la 13.00–15.30

Silkkikutomo/Kirsikka Ollanketo

Luontoyhteyttä ja luontojoogaa lähiluonnossa A

H232188 5 t/16 €

9.5. ti 11.00–15.00

Tiina Lehtonen

Meditaatio ja uni

H231431 8 t/16 €

6.3.–27.3. ma 18.00–19.30

OPETUS VERKOSSA/Tuulia Rauhala-Kaltio

Taideleikki – luovuus voimavarana

H231846 14 t/24 € + materiaalit 10 €

11.2.–12.2. la–su 10.00–16.00

Silkkikutomo/Terttu Hartikainen

Ääni ja vapaus

H232195 4 t/16 €

22.3. ke 17.00–20.00

Silkkikutomo/Anna Saksman

Ammatillinen kasvu/ pidätkö työstäni – kirjallisuusterapeuttinen työpaja

H231761 7 t/16 €

17.3.–18.3. pe–la 17.30–20.00

Opistotalo/Nina Nygård

Liikunta ja tanssi

Tanssi tutuksi – kurkistus kulussien taakse

H231985 36 t/78 €

8.2.–24.5. ke 13.45–16.00

1. kerta Opistotalolla, muut vierailen eri kohteissa/Sari Hannula

Akrojooga alkeisjatko

H231620 13 t/36 €

24.1.–14.2. ti 17.30–20.15

Strömbergin ala-aste/Mikko Rask

Hathajoogaa kotona B, taso 1A

H231572 16 t/36 €

20.1.–21.4. pe 11.00–12.00

OPETUS VERKOSSA/Manuel Fernandez

Hikisähly A, taso 1B **OPINTOSETELI**

H231369 16 t/36 €

17.1.–11.4. ti 17.00–18.00

Meilahden ala-aste/Juho Mikkola

Kehonhallinta ja kehonhuolto verkossa, taso 1A

H231608 20 t/42 €

11.1.–5.4. ke 16.15–17.30

OPETUS VERKOSSA/Suvi Viitamäki

Käsinseisannon alkeet, taso 1A

H231990 16 t/36 €

18.1.–12.4. ke 8.00–9.00

Silkkikutomo/Noora Kaijanen

Lentopallon alkeet, taso 2A

H232229 24 t/57 €

19.1.–20.4. to 19.15–20.45

Meilahden ala-aste/Juho Mikkola

Pallopelikirssi, taso 2A

H231364 24 t/57 €

17.1.–11.4. ti 19.30–21.00

Meilahden ala-aste/Juho Mikkola

Parkour, taso 1A

H231558 14 t/36 €

18.4.–30.5. ti 18.00–19.30

Stoa/Unto Ikkala



Pilates välineillä, taso 2B

H231600 20 t/42 €

11.1.–5.4. ke 14.30–15.45

Opistotalo/Suvi Viitamäki

Selkahuoltokurssi, taso 1A

H231957 24 t/57 €

20.1.–28.4. pe 17.15–18.45

Malmitalo/Leena Kiviluoma

Yoga for beginners

H231563 16 t/36 €

16.1.–17.4. su 18.45–19.45

OPETUS VERKOSSA/Manuel Fernandez

Aikuisbaletin verkkokurssi, taso 1B

H230854 16 t/36 €

16.1.–17.4. ma 10.00–11.00

OPETUS VERKOSSA/Tanja Patronen

Afrotanssin jatkotason tiiviskurssi, taso 3B–C

H230541 7 t/24 €

25.3.–26.3. la–su 13.30–16.00

Opistotalo/Lilli Rannikko, Aly Yattara

Argentiinalaisen tango jatkokurssi, taso 1C

H230859 24 t/57 €

9.1.–3.4. ma 19.30–21.00

Drumsö Lågstadie skola/Suvi Viitamäki

Body percussion A – löydä sisäinen kehorumpalisi, taso 1A

H232007 7 t/24 €

4.2.–5.2. la–su 11.00–13.30

Opistotalo/Venla Sandgren

Breikin jatkotaso, taso 3C

H231896 16 t/36 €

17.1.–11.4. ti 19.45–20.45

Pukinmäenkaaren pk/Petra Kinnunen

Cubamix, taso 1A

H231322 20 t/42 €

30.1.–8.5. ma 16.15–17.30

Silkkikutomo/Yusleyby Stoker Fernandez

Dance improvisation in Finnish and English

H231066 24 t/57 €

20.1.–28.4. pe 19.30–21.00

Silkkikutomo/liris Laakso

Gyrokinesis in English **OPINTOSETELI**

H231785 16 t/12 €

17.1.–11.4. ti 14.30–15.30

Maunula-talo/Nadia Tapia Navarro

Let's Tango! For beginners

H230536 8 t/24 €

27.1.–29.1. pe 18.00–20.00, la–su 14.00–16.00

Malmitalo/ Nadia Tapia Navarro

Nykytanssin keskitason kurssi A, taso 2B

H231328 24 t/57 €

17.1.–11.4. ti 16.15–17.45

Opistotalo/Sari Hannula

Popping, taso 2A

H231293 20 t/42 €

17.1.–11.4. ti 17.00–18.15

Pukinmäenkaaren pk/Petra Kinnunen

Seuratanssien alkeet, taso 1A

H230552 8 t/24 €

11.3.–12.3. la–su 13.30–16.30

Opistotalo/Jari Aallikko

Stepin alkeiden jatkokurssi, taso 1A

H231308 20 t/42 €

13.1.–5.5. pe 15.15–16.30

Silkkikutomo/Venla Sandgren

Perheille

Perheliikunta

H231560 20 t/36 €

19.1.–20.4. to 17.00–18.15

Meilahden ala-aste/Juho Mikkola

Aikuinen-lapsi-tanssi 2–3-v.

H230572 4 t/18 €

19.3., 2.4., 16.4. ja 23.4. su 10.00–10.45

Silkkikutomo/Tanja Patronen

Aikuinen–vauva-sirkus 4–12 kk

H230371 4 t/18 €

21.1.–11.2. la 10.00–10.45

Silkkitutomo/Anna-Kristiina Oja

Äitiysjooga

H230376 4 t/15 €

29.1., 5.2., 12.2. ja 5.3. su 10.00–10.45

Silkkitutomo/Jutta Lecklin

Senioreille

Astangajooga, taso 2A

H231551 20 t/21 €

6.2.–8.5. ma 11.00–12.15

Pohjois-Haagan toimipiste/Timo Airaksinen

Fysiobaletti ja fysiolattarit, taso 2B

H231959 24 t/29 €

20.1.–28.4. pe 13.00–14.30

Malmitalo/Leena Kiviluoma

Seniorijumppa A, taso 1A

H231586 12 t/15 €

18.1.–12.4. ke 9.00–9.45

Opistotalo/Aare Rander

Tasapaino ja kehonhallinta, taso 1A

H231599 12 t/15 €

16.1.–17.4. ma 11.45–12.30

Malmitalo/Riikka Kekäläinen

Taiji jatkokurssi, taso 1C

H230407 16 t/18 €

20.1.–28.4. pe 9.00–10.00

Silkkitutomo/Carola Ehrström

Tanssikurssit senioreille, taso 1A

H231763 A 16 t/18 €

17.1.–11.4. ti 10.45–11.45

Malmitalo/Aare Rander

H231767 B 16 t/18 €

17.1.–11.4. ti 13.15–14.15

Pohjois-Haagan toimipiste/Aare Rander

H231771 C 16 t/18 €

18.1.–12.4. ke 15.15–16.15

Maunula-talo/Aare Rander

Jazztanssi senioreille, taso 2B

H231117 20 t/21 €

19.1.–20.4. to 11.45–13.00

Oulunkylätalo/Helena Romppanen

Lempeä senioriafro, taso 2A

H231707 16 t/18 €

30.1.–15.5. ma 12.30–13.30

Opistotalo/Annina Tuhkunen

Rivitanssin keskitason kurssi A, taso 2B

H231060 16 t/18 €

16.1.–17.4. ma 11.15–12.15

Opistotalo/Sirpa Saari, Maritta Hellman

SENIO-rivitanssi jatkokurssi, taso 2C

H231349 24 t/29 €

19.1.–20.4. to 14.45–16.15

Malmitalo/Kirsi-Marja Vinberg



Luonto, ympäristö ja merenkulku

Retkeily ja luonto,
Merenkulku,
Floristiikka ja
kodinkukat

Luonto ja ympäristö

Talviretki Lauttasaareen

H231883 4 t/12 €
22.1. su 12.00–15.15
Eero Haapanen

Minustako mehiläishoitaja?

H230866 36 t/52 €
9.2.–11.5. to 18.00–20.30
Pohjois-Haagan toimipiste/Mika Olsbo

Talviretkeilykurssi

H231152 10 t/20 €
10.2.–12.2. pe 17.30–19.45, su 10.00–15.45
Silkkikutomo, Vanhankaupunginlahti/Joel Rosenberg

Talviluontoretki Vanhankaupunginlahdelle

H231884 4 t/12 €
4.3. la 12.00–15.15
Eero Haapanen

Lintukurssi aloittelijoille

H231141 23 t/38 €
30.3. to 17.00–19.15, 13.4. to 17.00–20.15, 18.4. ti klo 17–20.15, 22.4. ja 29.4. la 8.15–13.15
Stoa, Suomenoja, Laajalahti, Viikki/Petri Ihalempiä

Retkeilyn ABC

H231153 10 t/20 €
14.4.–16.4. pe 17.30–19.45, su 10.00–15.45
Silkkikutomo, Uutela/Joel Rosenberg

Lintuharrastajien jatkokurssi

H231142 22 t/38 €

20.4. to 17.00–19.15, 27.4. to klo 17.00–20.15,

2.5. ti 17.00–20.15, 6.5. la 8.15–12.15, 13.5.

la 8.15–13.15

Stoa, Viikki, Laajalahti, Vanhankaupunginlahti/

Petri Ihalempiä

Linturetki Lammassaareen

H231886 4 t/12 €

21.4. pe 18.00–21.15

Eero Haapanen

Luontoretkeä Lapinlahden puistoon

H231887 3 t/12 €

4.5. to 18.00–20.15

Eero Haapanen

Villivihannespyöräily

Herttoniemi/Joel Rosenberg

H231156 A 4 t/12 €

15.5. ma 9.30–12.45

H231157 B 4 t/12 €

15.5. ma 16.30–19.45

Yölaulajaretki

H231143 4 t/12 €

26.5. pe 21.15–0.30

Vanhankaupunginlahti/Petri Ihalempiä

Luontoseikkailu perheille Pitkäkoscalle

H231144 4 t/12 €

27.5. la 10.00–13.15

Milla Tuormaa

Merenkulku

Saaristomerenkulku C

H232038 24 t/57 €

19.1.–13.4. to 18.00–19.30

OPETUS VERKOSSA/Eija Nurminen

Veneilijän sääkurssi

H232042 4 t/12 €

27.3.–3.4. ma 17.30–19.00

Silkkitutomo/Sari Hartonen



Piha, parveke ja puutarha

Puutarha ja parveke kevätkuntoon

H231163 6 t/16 €

15.3.–22.3. ke 17.00–19.15

Puutarhaliitto/Timo Taulavuori

Puutarhasta kukkiva ja satoisa keidas

H231164 6 t/16 €

19.4.–26.4. ke 17.00–19.15

Puutarhaliitto/Timo Taulavuori

Floristiikka ja kodinkukat

Tulppaanien huumaa -kukkakimppu

H232043 4 t/12 € + materiaalit 30 €

22.1. su 10.00–13.15

Opistotalo/Tanja Lähdeaho

Kevättä kohti -kukkakimppu

H232044 4 t/12 € + materiaalit 30 €

5.2. su 10.00–13.15

Opistotalo/Tanja Lähdeaho

Ikebana – Ihastu japanilaiseen kukkienasettelutaiteeseen

H231423 28 t/38 €

4.3.–12.3. la–su 10.00–15.45

Opistotalo/Pia Sippel

Keväinen kranssi oven tai pöydälle

H232047 4 t/12 € + materiaalit 30 €

16.3. to 17.00–20.15

Stoa/Tanja Lähdeaho

Kohti pääsiäistä – leikkokukka-asetelma

H232049 4 t/12 € + materiaalit 30 €

2.4. su 10.00–13.15

Stoa/Tanja Lähdeaho

Kevään juhla-asetelma

H232051 4 t/12 € + materiaalit 30 €

23.4. su 10.00–13.15

Stoa/Tanja Lähdeaho

Ihastuttava kukkaseppele

H232052 4 t/12 € + materiaalit 30 €

4.5. to 17.00–20.15

Stoa/Tanja Lähdeaho

Media

Sosiaalinen media, Kuvankäsittely, Julkaisut ja vektorigrafiikka, Video ja elokuva, Animaatio, liikegrafiikka ja 3D mallinnus, Valokuvaus, Äänenkäsittely

Sosiaalinen media

Seniorit somessa

H232218 16 t/maksuton
26.1.–16.2. to 12.45–16.00
Itämerentalo/Johanna Friskberg

Somevideot Photoshopilla

H232479 12 t/20 €
11.2.–12.2. la–su 10.00–15.00
Opistotalo/Ulla Mielonen

Hyvät eväät somealkajalle

H230771 12 t/maksuton
2.3.–23.3. to 10.00–12.30
OPETUS VERKOSSA/Mikko Kettunen

Kuvankäsittely

Kuvakirja Ifolor-ohjelmalla

H231260 20 t/28 €
17.1.–14.2. ti 9.00–12.15
Vuotalo/Hanna Siikamäki

Adobe Lightroom Classic, peruskurssi

H232437 16 t/24 €
19.1.–9.2. to 17.00–20.15
Opistotalo/Päivi Airas

Vanhat valokuvat elokuvaksi

H231087 15 t/12 €
28.2.–28.3. ti 13.00–15.30
Oulunkylätalo/Mikko Kääriäinen

Gimp, kuvankäsittelyn peruskurssi

H231029 15 t/12 €
28.2.–28.3. ti 9.30–12.00
Stoa/Mikko Kääriäinen

Helppoa kuvankäsittelyä, Photopea

H231882 20 t/14 €
2.3.–30.3. to 13.00–16.15
Opistotalo/Päivi Airas

Kuvat hallintaan ja järjestykseen Adobe Lightroom Classic CC:lla jatkokurssi

H231711 16 t/24 €
15.4.–16.4. la–su 10.00–16.45
Oulunkylätalo/Ulla Mielonen

Kuvien monet viestit

H231236 16 t/24 €
26.4.–17.5. ke 9.00–12.15
OPETUS VERKOSSA/Hanna Siikamäki

Julkaisut ja vektorigrafiikka

Fonteilla viestien

H231243 16 t/24 €
1.3.–22.3. ke 12.45–16.00
OPETUS VERKOSSA/Hanna Siikamäki

InDesign CC edistynyt käyttö

H231527 20 t/28 €
20.3.–24.4. ma 17.00–20.15
Oulunkylätalo/Ulla Mielonen

Vektorigrafiikan peruskurssi, Illustrator CC

H231248 20 t/28 €
31.3.–5.5. pe 9.00–12.15
Opistotalo/Hanna Siikamäki

Video ja elokuva

Kokeellinen lyhytelokuva: Hämärän rajoilla

H232041 21 t/38 €
10.2.–12.2. pe 17.00–21.00, la–su 10.00–16.45
Itämerentalo/Nina-Maria Oförsagd

Videon perusteet aloittelijoille

H231564 30 t/52 €
9.3.–30.3. to 17.00–20.15, la 10.00–16.00
Itämerentalo/Tita Jänkälä

Ensiaskelia elokuvantekoon

H232546 16 t/24 €
11.3.–12.3. la–su 10.00–16.45
Opistotalo/Zagros Manuchar

Kissavideoiden ABC

H232542 12 t/20 €
5.4.–26.4. ke 18.15–20.45
Maunula-talo/Kaisa Rastimo

Shoot to edit

H232055 26 t/19 €
3.5.–7.5. ke, pe 17.00–21.00, la–su 10.00–16.45
Itämerentalo/Rose-Marie Kivijärvi, Ewa Gorzna

Videoeditoinnin jatkokurssi

H230279 24 t/38 €

16.1.–17.4. ma 18.00–19.30

OPETUS VERKOSSA/Jori Levantovskij

Leikkauksen jatkokurssi, äänen muokkaus Premiere Pro CC

H231459 15 t/24 €

3.2.–17.2. pe 12.00–16.00

Opistotalo/Tita Jänkälä

Helppoa videoeditointia, Videopad

H232396 16 t/24 €

27.2.–13.3. ma 17.00–20.15

Kanneltalo/Päivi Airas

Animaatio, liikegrafiikka, 3D mallinnus

3D-hahmomallinnuksen perusteet

H232574 32 t/52 €

9.1.–6.3. ma 17.00–20.15

OPETUS VERKOSSA/Olli Vihma

3D-esinemallinnuksen perusteet

H232576 32 t/52 €

1.3.–19.4. ke 17.15–20.30

OPETUS VERKOSSA/Olli Vihma

Tabletilla taiteillen: Adobe Fresco

H232446 15 t/24 €

25.3.–27.4. la 13.30–16.00

OPETUS VERKOSSA/Siru Tirronen

Tehosteet Adobe After Effects CC

H232158 16 t/24 €

4.4.–25.4. ti 17.00–20.15

Opistotalo/Päivi Airas

Valokuvaus

Dokumentaarinen valokuvaus

H232465 24 t/38 €

17.1.–7.2. ti, to 17.15–20.30

OPETUS VERKOSSA, Itämerentalo/Jonne Heinonen

Kokeellinen valokuvataide

H232109 35 t/52 €

22.1.–23.4. su 12.30–16.30

OPETUS VERKOSSA/KirsiMarja Metsähuone

Mustavalkopimiökurssi

H230117 32 t/52 € + materiaalit 25 €

28.1.–25.3. la 10.00–16.45

Malmitalo/Kaarina Leinonen

Photography for Beginners

H232136 20 t/14 €

2.2.–9.3. to 17.15–20.30

Itämerentalo/Filippo Zambon

Studiomuotokuvauksen perusteet

H232334 13 t/24 € + monisteet 5 €

3.2.–5.2. pe 17.30–20.00, la–su 10.00–16.00

Oulunkylätalo/Reino Havumäki

Tummien kuvien tenho

H232442 16 t/24 €

14.2.–14.3. ti 17.00–20.15

OPETUS VERKOSSA, Itämerentalo/Leena Ylä-Lyly

Taide ja leikki valokuvailmaisussa

H232148 28 t/38 €

25.3.–2.4. la 10.00–16.00

OPETUS VERKOSSA/Noora Sandgren

Valokuvassa ihminen

H231455 12 t/20 €

29.3.–19.4. ke 13.30–16.00

Itämerentalo/Lea Kömi-Liljestrand

Valokuvausta bloggareille

H232429 12 t/20 €

4.4.–25.4. ti 10.00–12.30

Itämerentalo/Johanna Friskberg

Äänenkäsittely

Tehdään kuunnelma **OPINTOSETELI**

H232444 50 t/78 €

31.1.–23.4. ti 17.30–20.45, la 10.00–16.00

Maunula-talo/Leena Häkkinen, Tuomas Hakkarainen

Musiikki

Teoria ja
säveltapailu,
Musiikkiteknologia,
Laulunopetus,
Musiikkiteatteri ja
ooppera, Kuorot
ja lauluyhtyeet,
Soitinopetus,
Orkesterit, yhtyeet
ja bändit

Musiikkitekniologia ja säveltäminen

Biisintekoon tietokoneella

H230276 24 t/38 €

19.1.–20.4. to 19.50–21.20

OPETUS VERKOSSA/Jori Levantovskij

Syntetisaattori pop-musiikissa

H231523 18 t/28 €

17.4.–29.5. ma 15.30–17.45

Opistotalo/Teemu Vänskä

Populaarimusiikin miksaaminen

H231522 24 t/38 €

17.4.–29.5. ma 18.00–21.00

Opistotalo/Teemu Vänskä

Laulunopetus

Yksinlaulun ohjelmistokurssi

H231842 24 t/38 €

16.1.–17.4. ma 18.15–19.45

Malmitalo/Michaela Heimsch

Korrepetitioviikonloppu laulajille

H231838 14 t/24 €

28.1.–29.1. la–su 10.00–16.00

Opistotalo/Jussi Pernu

Miehet laulamaan!

H230305 10 t/20 €

2.3.–30.3. to 19.00–20.30

Malmitalo/Rytis Ambraziejus

Rennosti rytmitellen – laulun ja rytmikan kurssi

H231722 6 t/16 €

1.4. la 10.00–14.30

Opistotalo/Tiina Palmén

Rohkeasti laulamaan!

H231860 12 t/20 €

15.4.–16.4. la–su 10.00–15.00

Itämerentalo/Tarja Karkulehto

Kultaiset kasarihittit! Poplaulun ohjelmistokurssi

H231739 12 t/20 €

27.4.–25.5. to 16.30–18.45

Opistotalo/Salli Helminen

Improlaulu 1: Sukellus improvisoitujen laulujen maailmaan

H231025 12 t/30 €

6.5.–7.5. la–su 10.00–15.15

Silkkikutomo/Elisa Tan, Pia Serkamo

Kitara

Acoustic guitar basics **OPINTOSETELI**

H231954 24 t/12 €

16.1.–17.4. ma 16.30–18.00

Opistotalo/Henri Salonen

Soundi kuntoon – klassisen kitaristin kurssi

H230242 8 t/16 €

17.1.–7.2. ti 18.00–19.30

Opistotalo/Jouni Marttinen

Laulu ja kitara -kamarimusiikkikurssi (kitaristit)

H231841 24 t/38 €

17.1.–11.4. ti 19.45–21.15

Opistotalo/Jouni Marttinen

Pop- & jazzkitaran alkeet

OPINTOSETELI

H231885 24 t/38 €

18.1.–12.4. ke 12.00–13.30

OPETUS VERKOSSA/Ville Pohjankoski

Varhaiset bluesin mestarit

H231964 16 t/24 €

19.1.–16.3. to 18.00–19.30

Stoa/Kalle Jämsén

Riffi- ja sointusäestyksiä akustisella kitaralla

H230417 16 t/24 €

14.2.–11.4. ti 18.00–19.30

Opistotalo/Jouni Marttinen

Piano ja vapaa säestys

Pöytälaatikoppianistit

H230337 24 t/38 €

18.1.–12.4. ke 19.45–21.15

Kanneltalo/Eeva Lampela

Vapaan säestyksen alkeiden intensiivikurssi

H231026 14 t/24 €

31.1.–14.2. ti 10.00–16.00

Silkkikutomo/Elisa Tan

Gardel ja Piazzolla – argentiinalaisen tangon jäljillä

H231022 21 t/38 €

27.2.–24.4. ma 16.00–18.15

Silkkikutomo/Elisa Tan

Huilu

Poikkihuilu 1–2

H230484 24 t/38 €

20.1.–28.4. pe 15.00–16.30

Opistotalo/Satu Vuorio

Muut kurssit

Seniorimuskari

H230874 A 24 t/19 €

17.1.–11.4. ti 10.30–12.00

Opistotalo/Satu Luomajoki

H230869 B 24 t/19 €

19.1.–20.4. to 13.00–14.30

Oulunkylätalo/Satu Luomajoki

Circle Music -piirimusiikkikurssi

H231905 16 t/24 €

15.4.–23.4. la–su 10.00–13.15

Kanneltalo/Venla Sandgren



**Kaikki kurssit
► ilmonet.fi**

Tietotekniikka

Digiopastus, Internet, Käyttöjärjestelmät, Ohjelmointi,
Mobiililaitteet, Sukututkijan digikurssit, Tietoturva,
Tietokannat ja nettisivut, Toimisto-ohjelmat



Tietokoneen käytön

intensiivikurssi OPINTOSETELI

H231210 39 t/66 €

16.1.–3.2. ma, ke–pe 9.30–12.00, 17.1. ti 9.30–12.00

Malmitalo/Eeva Peltonen

Tietokoneen käytön peruskurssi

H230959 36 t/maksuton

1.3.–26.4. ke 9.15–12.30

Opistotalo/Juhani Vainio

Tietokoneen käytön peruskurssin kertaus

H230963 16 t/maksuton

23.1.–1.2. ma–ke 9.15–12.30

Opistotalo/Juhani Vainio

Tietokoneen käytön jatkokurssi

H231088 36 t/maksuton

15.3.–10.5. ke 12.30–15.45

Kanneltalo/Mikko Kääriäinen

Uuden tietokoneen käyttöönotto

H231204 8 t/16 €

28.1.–29.1. la–su 9.30–12.45

Stoa/Mikko Kääriäinen

Windows 10, Word, Excel, Teams ja OneDrive OPINTOSETELI

H230968 28 t/38 €

30.1.–20.3. ma 13.00–16.15

Opistotalo/Juhani Vainio

H231955 28 t/38 €

22.3.–3.5. ke 17.15–20.30

Opistotalo/Jouko Kivinen

Windows 11 omalla kannettavalla

H231028 12 t/12 €

24.1.–14.2. ti 9.30–12.00

Stoa/Mikko Kääriäinen

Windows: ylläpito ja suojaus omilla kannettavilla OPINTOSETELI

H231329 24 t/19 €

2.2.–16.3. to 13.45–17.00

Malmitalo/Jouko Kivinen

Linux peruskurssi

H231968 16 t/24 €

25.3.–2.4. la–su 10.00–13.15

Malmitalo/Arto Äijälä

Linux omaan läppäriin

H231969 8 t/16 €

15.4.–16.4. la–su 10.00–13.15

Malmitalo/Arto Äijälä

Digikuvat talteen ja järjestykseen

H230733 9 t/20 €

9.1.–11.1. ma 13.00–15.30

Opistotalo/Marjaana Lindqvist

Google-palvelut (Gmail, Kuvat, Drive, Maps) OPINTOSETELI

H230966 24 t/19 €

1.2.–15.3. ke 13.00–16.15

Opistotalo/Juhani Vainio

Hoida asiat verkossa

H231331 12 t/maksuton

23.3.–20.4. to 14.30–17.00

Malmitalo/Jouko Kivinen

Android-puhelin, peruskurssi

H230989 24 t/maksuton

24.1.–7.3. ti 9.00–12.15

Malmitalo/Juhani Vainio

Android-puhelin, jatkokurssi

H231195 24 t/maksuton

23.3.–4.5. to 9.30–12.45

Kanneltalo/Mikko Kääriäinen

Android-mobiililaitteen vuosihuolto

H231198 9 t/12 €

31.1.–14.2. ti 13.00–15.30

Oulunkylätalo/Mikko Kääriäinen

Apple Mac -kannettava tutuksi

OPINTOSETELI

H232240 16 t/24 €

19.1.–9.2. to 9.00–12.15

Opistotalo/Mika Mikkola

Apple Mac -kannettava tutuksi jatko

H232313 16 t/24 €

13.4.–4.5. to 9.00–12.15

Opistotalo/Mika Mikkola

iPhone / iPad tutuksi OPINTOSETELI

H232241 24 t/38 €

16.2.–30.3. to 9.00–12.15

Opistotalo/Mika Mikkola

iPad / iPhone: Tiedostot hallintaan ja sovellusten yhteiskäyttö

H232319 12 t/20 €

3.4.–24.4. ma 9.30–12.45

OPETUS VERKOSSA/Mika Mikkola

iPhone / iPad: ylläpito

H232361 8 t/16 €

11.5.–25.5. to 9.00–12.15

Opistotalo/Mika Mikkola

iPhone ja iPad ohjattu harjoittelu

H231715 12 t/maksuton

14.4.–5.5. pe 13.00–15.30

Oulunkylätalo/Merja Lindén

Pilvipalvelut Windows ja iPhone

H232365 5 t/20 €

17.4.–24.4. ma 13.00–15.00

OPETUS VERKOSSA/Marjaana Lindqvist

Pilvipalvelut Windows ja Android-puhelin

H230740 9 t/20 €

2.5.–16.5. ti 13.00–15.30

Opistotalo/Marjaana Lindqvist

Tietoturvataidot

H230744 8 t/16 €

1.3.–13.3. ke, ma 10.00–11.30

OPETUS VERKOSSA/Marjaana Lindqvist

Tietoturvataidot: Apple Mac

H230453 8 t/16 €

11.1.–25.1. ke 16.00–18.00

OPETUS VERKOSSA/Merja Lindén

Tietoturvataidot: iPad ja iPhone

H231712 8 t/16 €

5.4.–19.4. ke 16.00–18.00

OPETUS VERKOSSA/Merja Lindén

Sukututkijan digikurssit

H231397 SukuJutut-ohjelma tutuksi

H231398 MacFamilyTree-ohjelma tutuksi

H232434 Kirjakurssi, Libre Office Writer

H232435 Julkaisukurssi, Scribus

H232433 Tekijänoikeus- ja tietosuojakurssi

Kursseja ja digiopastusta eri kielillä/ Courses and digital guidance in different languages

Tietoa Suomesta ja digitaidot 2 / Информация о Финляндии и цифровые навыки 2

H231497 12 t/maksuton

11.1.–15.2. ke 15.00–16.30

OPETUS VERKOSSA/Stoa/Galina Hanina

iPhone/iPad-jatkokurssi / iPhone/iPad продвинутый курс

H231460 18 t/14 €

12.1.–16.2. to 16.45–19.15

Stoa/Oleg Milonen

CV and job application – workshop

H231694 6 t/maksuton

3.3.–10.3. pe 9.00–11.30

Opistotalo/Hanna Siikamäki

CV ja työhakemuspaja selkosuomeksi

H231277 6 t/maksuton

17.3.–24.3. pe 9.00–11.30

Opistotalo/Hanna Siikamäki

H231039 Digiopastus Stoa: venäjäksi / Диги-консультации на русском языке в Stoa

H231030 Digiopastus Vuotalo: venäjäksi / Диги-консультации на русском языке в Vuotalo

H230792 Digital guidance, Aino /

التوجيه والارشاد الرقمي في اينو

H231079 Digital guidance, Stoa /

التوجيه والارشاد الرقمي في ستوا

H230991 Digital guidance, Vuotalo /

التوجيه والارشاد الرقمي في فواتالو

H231393 Digiopastus Malmitalo: mobiili- ja tietokonetaidot

H230505 Digiopastus Konalassa ja etänä: mobiili- ja tietokonetaidot

H230757 Digiopastus etänä: mobiili- ja tietokonetaidot

H232184 Digiopastus etänä: Apple Mac, iPad, iPhone

H232185 Digiopastus Aino: Apple Mac, iPad, iPhone

H231390 Digiopastus Aino: digitaalinen sukututkimus

H231392 Digiopastus: likidigituki ihan pihalla



Katso kaikki tiedot kursseista, luennoista ja tapahtumista ► ilmonet.fi

Julkaisija: Helsingin kaupunki, Kasvatus ja koulutus, PL 51300, 00099 Helsingin kaupunki
Toimitus: Aune Hulkkonen, Mari Larkovirta • Ulkoasu: Mika Ruusunen • Taitto: Pii & Waak •
Paino: Grano

Kannen kuva: N2 **Muut kuvat:** 5 Mari Larkovirta, 7 Outi Honkimaa, 10 deagreez, Adobe
Stock, 24–56 N2

Helsingin työväenopisto

Asiakaspalvelu puh. 09 310 88610

tyovaenopisto@edu.hel.fi

hel.fi/tyovaenopisto

Kaikki kurssit, luennot ja tapahtumat

► ilmonet.fi

Seuraa meitä somessa

 Helsingin työväenopisto

 [helsingintyovaenopisto](https://www.instagram.com/helsingintyovaenopisto)

 Helsingin työväenopisto

[#opistohommia](https://www.youtube.com/hashtag/opistohommia)

