

Helsinki

Helsingin
työväenopisto

Poimintoja keväältä

Finnish by Singing
ja 2 400 muuta
inspiroivaa
kurssia

Helsinki Espoo Vantaa
**ELÄMÄSI
KURSSIT**
ILMONET.FI

Kevät 2022

Helsingin työväenopisto

Ilmoittaudu kevään kursseille

Ilmoittautuminen alkaa aineittain porrastettuna ja jatkuu koko lukukauden

Tiistai 7.12.

- Kuvataide • Media • Tietotekniikka • Liikunta ja tanssi, Hyvinvointi ja terveys

Keskiviikko 8.12.

- Ihminen, yhteiskunta ja kulttuuri • Kirjallisuus, teatteri ja äidinkieli • Kotitalous • Käsityö • Luonto, ympäristö ja merenkulku • Musiikki

Torstai 9.12.

- Kielet • Suomi 2

Ilmoittautuminen

- klo 10 alkaen ilmonet.fi
- klo 10–16 puhelimitse 09 310 88610
- klo 10–16 palvelupisteissä

Malmitalo – Ala-Malmin tori 1 B

Maunula-talo – Metsäpurontie 4, 3. krs

Opistotalo – Helsinginkatu 26, 2. krs

Stoa – Turunlinnantie 1

Asiakaspalvelu

Avoinna ma–to klo 10–16, pe suljettu

Puh. 09 310 88610, tyovaenopisto@edu.hel.fi

Kevätlukukausi 17.1.–24.4.2022

- Talviloma 21.–27.2.2022, pääsiäisloma 14.–18.4.2022 (to–ma)

Seuraa meitä somessa

 [helsingintyovaenopisto](https://www.facebook.com/helsingintyovaenopisto)  [#helsingintyovaenopisto](https://www.instagram.com/helsingintyovaenopisto)

 [@tyovaenopisto](https://twitter.com/tyovaenopisto)  [Helsingin työväenopisto](https://www.youtube.com/Helsingin%20tyovaenopisto)

Tule mukaan oppimaan omalla tyyllilläsi

Helsingin työväenopistossa on keväällä yli 2400 vaihtoehtoa harrastaa ja oppia uutta. Tähän esitteeseen olemme poimineet kiinnostavia esimerkkiä koko tarjonnasta. Kaikki kurssit löytyvät tuttuun tapaan osoitteesta [Ilmonet.fi](https://www.ilmonet.fi).

Tarjoamme kursseja ja luentoja joka puolella kaupunkia omissa toimitaloissamme, kouluissa, seniorikeskuksissa ja myös ulkona. Ja jos haluat mieluummin opiskella kotisohvalta käsin, on tarjonnassamme lukuisia verkkokursseja. Maksuttomia luentojamme voit seurata niin paikan päällä kuin etänä mm. opiston YouTube-kanavalta.

Muistutan myös opiston laajasta tapahtumatarjonnasta. Meillä pääset nauttimaan myös konserteista, taidenäyttelyistä ja teatteriesityksistä.

Tervetuloa opiston kevätkaudelle!

Ville Ylikahri, rehtori

Sisällysluettelo

Tapahtumat	5
Yleisluennot	8
Ihminen, yhteiskunta ja kulttuuri	22
Kielet	26
Suomi toisena kielenä (S2)	29
Kirjallisuus, teatteri ja äidinkieli	31
Kotitalous	34
Kuvataide	37
Käsityö	40
Liikunta ja tanssi, Hyvinvointi ja terveys	43
Luonto, ympäristö ja merenkulku	46
Media	48
Musiikki	51
Tietotekniikka	54

Tilat ja laitteet

► ilmonet.fi > digipiste

Tilat, laitteet ja asiantuntijan apu omatoimiseen opiskeluun maksettua käytössäsi.

Kirjasto

10.1.–29.4. ma–to klo 12–19, pe klo 12–17
Opistotalo, 2. krs, Helsinginkatu 26
puh. 09 310 88590

Digipiste Opistotalo:

avoin oppimiskeskus Aino

10.1.–29.4. ma–to klo 13–20, pe klo 12–18
Opistotalo, 3. krs, Helsinginkatu 26
puh. 09 310 88588

Digipiste Kanneltalo:

avoin tietotekniikkaluokka

20.1.–28.4. to 13.15–15.30
2. krs, Klaneettitie 5
puh. 09 310 88610

Digipiste Maunulatalo:

avoin tietotekniikkaluokka

17.1.–25.4. ma 16.45–20.00
3. krs, Metsäpurontie 4
puh. 09 310 88516

Digipiste Vuotalo:

avoin tietotekniikkaluokka

11.1.–26.4. ti 12.45–16.00
2. krs, Mosaiikkitori 2
puh. 09 310 88628



Opastusta

► ilmonet.fi > digiopastus

Digiopastusta etänä tai livenä

Диги-консультации
на русском языке

Digital guidance in Arabic
and English

التوجيه والارشاد الرقمي

Kursseja

ilmonet.fi > digitaidot

ilmonet.fi > tietoturva

ilmonet.fi > mobiililaite

ilmonet.fi > android

ilmonet.fi > linux

ilmonet.fi > tekoäly

Etätukea

Helsingin kaupungin monikielinen
avoin etädigituki

numerossa 09 310 1111

ma–to klo 9–16, pe klo 10–15

[chatissa neuvonta.hel.fi](https://chatissa.neuvonta.hel.fi)

verkkolomakkeella

Digituki.hel.fi



Tervetuloa opistoon!

Kaikki kurssit, luennot ja tapahtumat sekä ajantasaisen paikkatilanteen näet Ilmonet.fi-palvelusta. Julkaisemme uutta tarjontaa palvelussa läpi vuoden. Opiston opetus on tarkoitettu kaikille, pääsääntöisesti 16 vuotta täyttäneille.

Ilmoittaudu kursseille

Luennot ja tapahtumat ovat pääosin kaikille avoimia ja maksuttomia. Joillekin verkkoluennoista tulee ilmoittautua etukäteen. Kurssien, luentojen ja tapahtumien tiedoissa mainitaan edellyttävä osallistuminen ilmoittautumista. Aivan kaikille kursseille ei voi ilmoittautua verkon kautta.

Ilmoittautuessasi sitoudut siihen, että kurssi voidaan tarvittaessa tilanteen niin vaatiessa muuttaa lähiopetuksesta etäopetukseksi. Perhekursseille aikuinen ja lapsi tai nuori osallistuvat yhdessä, mutta vain aikuinen ilmoittautuu ja maksaa kurssimaksun.

Kurssipaikan voit perua maksutta, mikäli kurssin alkuun on vähintään seitsemän päivää.

Kurssimaksut

Ennen kurssin alkamista saat sähköpostiisi suoramaksulinkin, jonka avulla voit maksaa kurssimaksun. Jos olet oikeutettu alennukseen, osoita se ennen maksun maksamista.

Alennukset

Alennukset kurssimaksuihin myönnetään työttömille, opiskelijoille, varus- ja siviilipalvelusmiehille, äitiys-, isyys- ja vanhempainrahaa tai kotihoidon tukea saaville, Kelan maksamaa kansan- tai takuu-eläkettä saaville sekä niille, joilla on voimassa toimeentulotukipäätös. Alennus ei koske moniste- tai materiaalimaksuja.

Opintoseteliavustus **OPH**

Maahanmuuttajien, työttömien, yli 63-vuotiaiden ja eläkkeellä olevien opiskelua tuetaan opintoseteliavustuksella. Avustuksen saajalle kurssin hinta on 12 €. Opinto-setelikurssit on merkitty **OPH**-merkinnällä. **OPH**-merkityillä Suomi toisena kielenä -kursseilla saat alennuksen automaattisesti, jos sinulla on suomalainen henkilötunnus.

Vakuutukset

Työväenopistolla ei ole vakuutusta opiskelijoiden tapaturmien varalle. Jokainen opiskelee opiston ryhmissä oman vakuutuksensa varassa.

Opetustilanteen taltiointi

Opetustilanteen taltioiminen ja välittäminen internetiin ilman kaikkien osapuolien suostumusta on kielletty.

Lisätietoja maksu- ja perumisehdoista sekä alennuksista hel.fi/tyovaenopisto > Palvelut ja ohjeet

Ajankohtaiset koronaohjeet: hel.fi/tyovaenopisto > Opiskelu > Koronaviruksen vaikutus opiskeluun

Tapahumat

Teatteria, lausuntaa,
työpajoja, näyttelyitä,
konsertteja – tervetuloa!



Vinkki

Helsinginkadun Filharmonikot, sinfoniakonsertit

H222736 12.5. to 19–21

Tempeliaukion kirkko, to 14.5. la 16–18 Yli-
opiston juhlasali

Kevätkonserteissa kuullaan mm. Ottorino
Respighin Rooman pinjat sekä Dmitri Shos-
takovitshin Leningrad-sinfonia. Kapellimes-
tarina Veli-Antti Koivuranta.

Lue lisää ► [Ilmonet.fi](https://ilmonet.fi)

Kirjoita taiteesta. Vaikuta. – taiteesta kirjoittamisen teemapäivä

H222495 15.1. la 10.00–16.00 Opistotalo
Mikä merkitys taiteella on sinulle, meille, koko yhteiskunnalle? Kuinka vaikutat kirjoittamalla taiteestasi? Teemapäivässä eri taiteen alat keskustelevat ja ohjaavat taiteesta kirjoittamisesta. Luentoja, paneelikeskustelu, työpajoja. Asiantuntijoina päätoimittaja, kirjallisuuskriitikko Ville Hämäläinen, taidefilosofi (FM), taidakasvatuksen tohtorikoulutettava Johanna Wahlbeck, laulaja-lauluntekijä, musiikkipedagogi (MuT) Laura Sippola, musiikkikriitikko, tietokirjailija Samuli Tiikkaja, tietokirjailija, tanssi- ja teatterikriitikko Maria Säkö, toimittaja tekstiiliartesaani Merja Rätty.
Työpajat klo 13.45–15.45, ilmoittautuminen ilmonet.fi

Taiteen arvottaminen sanallisesti **H222501**

Taiteen kuvaaminen sanallisesti **H222500**

Taiteen merkityksen vakuuttaminen kirjoittamalla **H222503**

Virkataan turvalonkeroita

H220208 17.1. ma 17.30–19.45

Maunula-talo/Riitta Larne

Tervetuloa Maunulan kirjastoon virkkaamaan turvalonkeroita keskosille ja muille teho-osaston lapsipotilaille! Tarvittavat välineet ja materiaalit opiston puolesta.

Kielenvaihtokulma suomi/arabia

H222713 19.1.–13.4. ke 17.15–19.45

Maunula-talo/Alaa Altamimi, Maija Luukkonen
Haluaisitko osata sanoa perusasioita arabiaksi? Or would you like to have an opportunity to speak Finnish? Tule kielenvaihtokulmaan jakamaan osaamistasi! Come to learn languages over a cup of coffee!

Tule tekemään yhdessä hyvää!

H220210 26.1., 9.2., 23.3., 20.4. ke 13.30–16

Pohjois-Haagan toimipiste/Riitta Larne
Neulomme lahjoituslangoista sukkia, lapasia, pipoja, keskosten vaatteita ja peittoja apua tarvitseville.

Avoimet kirjoittajatreffit Itäkeskus

H222618 26.1.–13.4. ke 18–19.30

Itäkeskuksen kirjasto/Arhippa Ristimäki

Kaikille avoin kirjoittamisen työpaja, jossa kirjoitetaan lyhyitä kirjoituksia opettajan tehtävien mukaan.

Avoimet kirjoittajatreffit Malmi

H220821 27.1.–21.4. to 17.30–19

Malmin kirjasto/Sari Pauloma

Kaikille avoin kirjoittamisen työpaja, jossa kirjoitetaan lyhyitä kirjoituksia opettajan tehtävien mukaan.

Valokuvauksen sunnuntai

H222491 20.3. su 13–16.15 Maunula-talo

Avoin tapahtuma kaikille valokuvauksesta kiinnostuneille.

Kieliä ja kahvia

H220079 23.4.–24.4. la–su 10–15.30

Opistotalo

Miten tervehdin venäjäksi? Miten kirjoitan nimeni japaniksi? Sujuuko small talk saksaksi? Tapahtumassa pääset tutustumaan opistossa opetettaviin kieliin sekä verestämään jo opittuja taitoja. Katso tarkempi ohjelma netistä.

Esittävä taide

Pitkä impro Helsinki esittää

H222758 9.3.–4.5. ke 19–20 Opistotalo

Esitys, jossa mitä vain voi tapahtua ja jossa yleisö antaa aiheet sen sisällölle. 13.4. ja 20.4. Lasten Impro! -esitykset. Ohjaaja Hanna Lekander

MITÄ IHMETTÄ! -runomatinea

H222656 20.3. su 14–15.30

Opistotalo, Viipurinsali

Stoa:n lausujen runomatinea. Ohjaus Iiro Kajas.

Improvisoitu näytelmä -kurssi esittää

H222759 30.3.–4.5. ke 17–18 Opistotalo

Esitys, jossa mitä vain voi tapahtua ja jossa yleisö antaa aiheet sen sisällölle. Ohjaaja Hanna Lekander

Kanneltalon lausijat: Vedetään hatusta

H222654 9.4. la 14–15.30

Kanneltalo, auditorio

Kanneltalon lausijat esittävät sovittuja runoja satunnaisessa järjestyksessä. Ohjaus liro Kajas.

Esittävän taiteen viikot 2022

H221450 19.4.–8.5. Opistotalo

Perinteinen opiston esittävien ryhmien katselmus on laajentunut kolmiviikkoiseksi tapahtumaksi. Mukaan mahtuu musiikkia, kuoroesityksiä, teatteria, työpajoja, avoimia harjoituksia ja haastatteluja. Lauantaina 7.5. tanssin harrastajat valtaavat estradin. Viikon muu ohjelma tarkentuu myöhemmin.

Opistoteatteri esittää: Decamerone

H222661 2.5.–14.5. ma, to ja pe 19–21,

la ja su 14–16 Opistotalo

Joel Elstelän näytelmä on vapaamuotoinen tulkinta Giovanni Boccaccion Decamerone-teoksen tarinasta. Ohjaus Iitu Lindstedt.

Näyttelyt

TPO1/2018 Käsityön taiteen perusopetuksen lopputyönäyttely

H222490 13.1.–30.1.

Opistotalo, 2. krs Aulagalleria

Aikuisten käsityön taiteen perusopintojen lopputyönäyttely. Avoinna arkisin 9–21, la–su 10–16.

Malmitalon kevätinäyttely

H222169 21.3.–3.4. Malmitalo

Kuvataidekurssien kevätinäyttelyssä esillä eri tekniikoin tehtyjä maalauksia, piirustuksia, grafiikkaa, veistoksia ja keramiikkaa. Avoinna 21.3. 17–21, 22.3.–3.4. arkisin 9–21, la–su 10–16.45.

Tarinoita kangaspuilta

H221097 1.4.–29.4.

Opistotalo, 2. krs Aulagalleria

Sidoksia-opintokokonaisuuden projektitöiden näyttely. Avoinna arkisin 9–21, la–su 10–16.

Itämerentalon kuvataideryhmiä kevätinäyttely

H221122 2.–15.5.

Itämerentalo, Tallberginkatu 2 A

Avajaiset pe 29.4. klo 18. Avoinna 2.–15.5. arkisin klo 9–21, la–su klo 10–16.30. Vappuaattona 30.4. ja Vappupäivänä 1.5. sekä Äitienpäivänä 8.5. suljettu.

Kanneltalon kevätinäyttely

H222212 6.5.–25.5. Kanneltalo

Kuvataidekurssien kevätinäyttelyssä esillä eri tekniikoin tehtyjä maalauksia, piirustuksia, grafiikkaa, veistoksia ja keramiikkaa. Avoinna ma–to 9–20, pe 9–18, la 10–16.

Konsertit

Työväenopiston orkesterifestarit

H222506 27.1.–5.2

26.1. ke 18–20 Töölön kirjasto, 28.1. pe 19–21 Yliopiston juhlasali, 29.1. la 16–18 Maunula-talo, 3.2. to 18–20 Pääkirjasto Pasila, 4.2. pe 19–21 Opistotalo, 5.2. la 16–18 Keskustakirjasto Oodi, Majansali

Toista kertaa järjestettävät orkesterifestarit luovat kuulijalle avartavan voimannäytteen opiston eri orkestereista ja soitinyhtyeistä.

Laulajat ja pianistit äänessä

H222442 19.4. ti 18–20.30 Opistotalo

Laulu- ja pianomusiikin helmä.

Työväenopiston kuorofestarit

H222714 19.4.–29.4. 18–20 Keskustakirjasto

Oodi, Töölön ja Pasilan kirjastot

Kuorofestarit kokoavat yhteen opiston eri kuorot ja lauluhytteet. Kahden viikon aikana kuullaan monipuolinen kattaus kuoromusiikin eri tyylisuuntien edustuksesta.

Säveliä ja sanoja

H222444 22.4. pe 18–21 Opistotalo

Opiston musiikkiryhmät estradilla.

Kuplivaa laulun iloa!

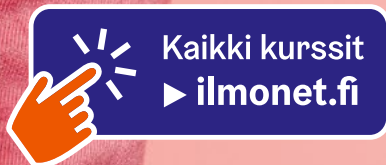
H220159 29.4. pe 18–21 Opistotalo

Ooppera-ensemblen ja Näyttämömusiikin kurssin opiskelijat esittävät kauneimpia ooppera, operetti ja musikaalisävelmiä 1800-luvulta nykypäivään.

Yleisluennot

Filosofia, ja
uskontotieto, Historia,
Kielet, Kirjallisuus,
Kulttuurintuntemus,
Kuvataide, Käsityö,
Luonto ja ympäristö,
Media ja tietotekniikka,
Musiikki, Taidehistoria,
Tanssi, Terveys ja
hyvinvointi

Luennot ovat kaikille
avoimia ja maksuttomia.
Voit kuunnella yksittäisen
luennon tai koko luento-
sarjan oman kiinnostuksesi
mukaan.



Filosofia ja uskontotieto

Harhaoppien historia

H221585 10.1.–14.2. ma 18.45–20.15

Opistotalo/Michael Halila

Mistä kirkossa ei saa puhua? Tutustumme kristinuskon marginaaleihin jääneisiin, jopa virallisesti kiellettyihin ihmisiin ja ajatuksiin antiikista Amerikkaan asti.

Kymmenen lisäkäsitetä Hannah Arendtin ajattelusta

H221505 11.1.–22.3. ti 18.45–20.15

Stoa/Markku Koivusalo

Luentosarjassa käydään läpi Arendtin oman ajattelun käsitteitä ja niiden soveltuvuutta oman aikamme toimien ajatteluun.

Uskonnollisuudesta ja uususkonnollisuudesta

H221167 13.1.–17.2. to 17.00–18.30

Opistotalo/Tea Holm

Mitä uskonto on? Mikä on tieteen ja uskonnon suhde? Mitä ovat vaihtoehtoiset uskonnot ja uushenkisyys? Miksi ne kiehtovat niinkin paljon? Puhumme myös tieteenhistoriasta sielun etsimisen näkökulmasta.

Miksi luonnonsuojelu on myös filosofinen kysymys?

H222453 17.1.–14.2. ma 18.00–19.30

Opistotalo/Illka Vartiainen

Luonnonsuojeluun tarvitaan luonnontieteitä, mutta suojelupäätökset tarvitsevat hyväksynnän niissä yhteiskunnissa, joissa ristiriitaisista ratkaisuehdotuksista neuvotellaan. Siinä tarvitaan filosofiaa.

Bertrand Russell (1872–1970): elämää ja filosofiaa

H222410 18.1.–15.2. ti 17.00–18.30

Opistotalo/Jari Palomäki

Filosofi, matemaatikko ja yhteiskunnallinen vaikuttaja Bertrand Russell on eittämättä yksi viime vuosisadan merkittävimpiä ajattelijoina, jonka syntymästä tulee keväällä 2022 kuluneeksi 150 vuotta.

Tietokirjallisuuskлуби

H222462 19.1.–11.5. ke 18.45–20.15

Opistotalo/Lassi Raunio

Avoimessa lukupiirissä käsitellään valittuja klassikkoja, uusia teoksia ja tietokirjoja. Teoksista on opettajan lyhyitä alustuksia ja yhteistä keskustelua.

Filosofisten ajatusten luominen – seikkailua omien ajatusten pyörteissä

H221424 1.2.–15.2. ti 17.00–18.30

Stoa/Viivi Välttilä

Miten filosofiset ajatukset syntyvät? Miten saada ajatuksista mielikuvituksellisempia? Luennoilla ajatusten luomista käsitellään sekä filosofian että äidinkielen näkökulmista.

Filosofiaklubi

H221171 1.3.–17.5. ti 17.00–18.30

Stoa/Lassi Raunio

Keskustelemme ikuisista aiheista nykymaailmanmenossa. Keskusteluihin jaetaan lukuvinkkejä edellisillä kerroilla. Vetäjä pohjustaa kunkin kerran alussa lyhyesti päivän aiheita.

Suomen kielen ja filosofian äärellä

H221463 7.3.–21.3. ma 17.00–18.30

Malmitalo/Viivi Välttilä

Luennoilla pohditaan filosofisia kysymyksiä äidinkielen kautta. Mitä ovat hyvä ja paha? Mitä on uskomisen? Mitä on maailma - tai todellisuus?

Tieteen ala ja rajat – Johdatusta tieteenfilosofiaan

H222412 29.3.–26.4. ti 17.00–18.30

Opistotalo/Jari Palomäki

Ymmärrys tieteellisen toiminnan luonteesta tulee sitä merkittävämmäksi mitä enemmän tiede ja teknologia vaikuttavat yhteiskuntaan sekä yksilön henkilökohtaiseen elämään.

Historia

Ranskan historiaa itsevaltiudesta kolmanteen tasavaltaan

H222414 10.1.–7.3. ma 17.00–18.30
Stoa/Seppo Vepsäläinen

Tutustumme Ranskan historian pääpiirteisiin, maantieteeseen ja kulttuuriin keskiajalta barokkiaikaan, havainnollistettuna kuvilla ja kartoilla 1600-luvulta 1900-luvun alkuun.

Animismista polyteismiin: uskonto paleoliittiselta ajalta historiallisen ajan kynnykselle

H221175 12.1.–9.3. ke 14.00–15.30
Stoa/Eero Muurimäki

Miten ja minkälaista tietoa muinaisista uskonnoista voidaan saada ja millaisia uskonnon eri muotoja tunnetuissa historiallisen ajan kulttuureissa on ollut?

Antiikin suurmiehiä ja naisia

H221172 12.1.–9.3. ke 17.00–18.30
Stoa/Ari Saastamoinen

Tutustumme antiikin historian värikkäisiin vaiheisiin kuuluisimpien henkilöiden elämäkertojen avulla. Joka luenolla esitellään kaksi merkkimiestä, paitsi viimeisellä, jossa kerrotaan myös naisesta.

Euroopan kansat ja maat 1900-luvulla – sodat repivät Eurooppaa

H222563 13.1.–21.4. to 19.00–20.30
Opistotalo/Seppo Vepsäläinen

Miten ideologiat ovat vaikuttaneet historian kulkuun Euroopassa? Mikä oli eri maiden turvallisuuspoliittinen asema maailmansotien ja lopulta sosialismin romahtamisen jälkeen?

Tunisian vaiherikas historia kivikaudesta koronakriisiin

H221173 13.1.–10.3. to 17.00–18.30
Kanneltalo/Ari Saastamoinen

Hannibalin sotaretkestä kukoistavaan roomalaiseen Karthagoon, vandaalivalloituksesta arabi-imperiumin provinssiksi, turkkilaisesta merirosvovaltiosta Ranskan siirtomaaksi ja itsenäiseksi valtioksi.

Sukututkijan tietoiskut ja etäneuvonta

H221502 13.1.–17.2. to 18.00–19.30
OPETUS VERKOSSA

Tietoiskuja ja neuvontaa osallistujien toiveisiin perustuen. Asiantuntijoina FT Kari-Matti Piilahti, FT Marja Pirttivaara ja KM Juhana Mykrä.

Kaupunginosakävely: Siltasaaren ja Hakaniemen historiaa 90 vuotta sitten

H222546 16.1. su 11.00–13.15
Eero Haapanen

Kävelykierroksella kerrotaan, mitä Hakaniemessä tapahtui vuodenvaihteessa 1931–1932: luistelu-radasta merenjäällä, salakuljettajista Helsingin työväentalolla ja pirtutaloista Eläintarhassa.

Saksan kulttuurihistoriaa

H221713 17.1.–28.2. ma 17.00–18.30
Malmitalo/Veli-Matti Huhta

Saksalaisen kulttuurialueen merkitys länsimaiden historiassa on ratkaiseva: saksalaisuus on aina vaikuttanut pitkälle Saksan kulloistenkin valtiollisten rajojen ulkopuolelle.

Sukututkijan tekijänoikeudet pähkinäkuoressa

H222753 21.1. pe 10.00–11.30
OPETUS VERKOSSA/Päivi Airas

Luennolla saat tietoa tekijänoikeuksien yleisistä periaatteista sekä oikeuksista ja velvollisuuksista, jotka liittyvät suvun kuvien, tekstien ja äänitteiden julkaisemiseen kirjana tai netissä.

Sukututkijan tietosuoja pähkinäkuoressa

H222754 28.1. pe 10.00–11.30
OPETUS VERKOSSA/Päivi Airas

Luennolla saat tietoa tietosuojan liittyvistä yleisistä periaatteista sekä tutustut ohjeistuksiin liittyen henkilötietojen keräämiseen ja siitä syntyvän sukututkimusrekisterin ylläpitoon ja käyttöön.

Elämäntarinat talteen digitaalisesti**H222492** 9.2. ke 10.00–11.30**OPETUS VERKOSSA**/Marja Kauppila

Luennolla kuulet aineiston tallentamisesta helpokäyttöiseen Jututus-sovellukseen sekä tutustut sovelluksen sisältämään aineistoon menneiltä vuosikymmeniltä kuvien, tarinoiden ja äänten avulla.

Länsimaisen sivilisaation synty**H221220** 28.2.–4.4. ma 17.00–18.30

Opistotalo/Eero Muurimäki

Kreikan alueen kehitys kivikautista talonpoikaiskylästä antiikin sivilisaatioon.

Johdanto holokaustin historiaan**H221233** 28.2.–11.4. ma 18.45–20.15

Opistotalo/Robert Stark

Yritämme ymmärtää holokaustia prosessina. Tutustumme eurooppalaisten juutalaisten tuhoamisen vaiheisiin ja saamme tietää enemmän uhreista, tekijöistä ja vastarinnasta.

Koti Helsingissä – asumisen historiaa**H221162** 1.3.–8.3. ti 17.00–18.30

Opistotalo/liina Schwanck

Viihtyisä ja vihreä lähiö, ahdas ja epäterveellinen keskusta? Luennoilla käsitellään asuntorakentamista Helsingissä eri aikoina, konkreettisesti sekä kuvataiteen ja elokuvan välityksellä.

Miksi tuhoamme luontoa? Ympäristötuhon historiaa**H221464** 14.3.–25.4. ma 17.00–18.30

Stoa/Michael Halila, Aaro Sahari

Ihmiskunta tuhoaa luontoa jatkuvasti kiihtyvää tahtia. Ilmastonmuutos, elämän monimuotoisuuden romahtaminen ja saasteet hävittävät maapalloamme. Miten tähän on tultu?

Baltian maat ja Puola II maailmansodasta nykypäivään**H222415** 14.3.–9.5. ma 18.45–20.15

Malmitalo/Seppo Vepsäläinen

Luennoilla perehdytään Itämeren itäpuolen kansojen ja maiden historiaan II maailmansodasta nykypäivään.

Tuhatvuotinen Bysantti pätkinänkuoressa**H221509** 16.3.–18.5. ke 17.00–18.30

Stoa/Hanna-Riitta Toivanen-Kola

Mikä on unohdetun Bysantin merkitys? Kymmenen luennon sarjassa käsitellään Bysantin eli Itä-Rooman historiaa pääpiirteissään.

Rooman voittoiset legioonat**H221456** 28.3.–11.4. ma 17.00–18.30

Malmitalo/Ari Saastamoinen

Antiikin mahtavin imperiumi syntyi ja kasvoi ylivoimaisen tehokkaan armeijan avulla. Kurssilla tutustumme Rooman armeijaan ja sotilaiden elämään niin taistelukentillä kuin vapaa-ajallakin.

Kaupunginosakävely: Sisällissota Kalliolla**H222549** 20.3. su 11.00–13.15

Eero Haapanen

Kävelyllä tutustutaan sisällissodan tapahtumapaikkoihin ja alueen punaisten ja valkoisten kohtaloihin. Kävelyllä kerrotaan myös laajemmin Helsingin alueen tapahtumista 1917–1918.

Loikkauksia yli Suomenlahden**H222689** 6.4. ke 18.45–20.15

Stoa/Eero Haapanen

Luennolla kerrotaan loikkarien salakuljetuksesta Neuvostoliittoon Helsingistä ja Kotkasta 1931–1932.

Sisällissotaa Espoossa**H222691** 13.4. ke 18.45–20.15

Stoa/Eero Haapanen

Luennolla kerrotaan nimismies Hugo Berglundin surmasta marraskuussa 1917 Albergassa ja sen seurauksista Espoossa vuonna 1918.

Foinikialaiset, maailmanhistorian ensimmäinen kauppakansa**H221300** 11.4. ma 17.00–18.30

Opistotalo/Eero Muurimäki

Foinikialaiset olivat 3000 vuotta sitten Välimeren alueen tärkeimpiä tavaroiden välittäjiä. Perustui-ko heidän toimintansa lahjojen vaihtoon, tavaroiden vaihtoon vai markkinakauppaan?

Roomalainen Ranska

H221552 25.4.–9.5. ma 17.00–18.30
Malmitalo/Ari Saastamoinen

Lumoava Etelä-Ranska on täynnä toistaan viehättävämpiä pikkukaupunkeja. Tutustumme neljään historiallisesti kiinnostavaan kaupunkiin.

Naisia Kallion historiassa

H221501 25.4. ma 17.00–18.30
Seija Sihvonon

Kävelyreitillä esitellään Kallion alueella toimineita naisia, joista monen toiminta on ollut edistyksestä koko Suomea ajatellen.

Historiaa ja kulttuuria Kallion puistoissa -kävelyretki

H221302 26.4. ti 10.00–11.30
Seija Sihvonon

Kallion ja Alppilan alueilla on ihahtuttavia puistoja, joista löytyy miellyttävän rauhallisia keitaita ja levähdyspaikkoja. Niihin liittyy paljon mielenkiintoista kaupungin historiaa ja henkilöitä.

Walk through Kallio's History

H221939 7.5. la 16.00–17.30
Ed Morrow

Take a walk through Kallio's history, architecture and sights. Starting at the Boxers Statue in Paasivuori Square on Siltasaari, we walk through Kallio and end near the Sörnäinen metro station.

Kielet

Agatha Christie's Career 101 Years

H220649 17.1. ma 18.30–20.00
Opistotalo/Sari Pauloma

Let's celebrate Christie's long – and in a way ongoing – career by learning about her life and works.

Über den Wenderoman

H222135 29.1. la 10.00–11.30
Opistotalo/Michael Möbius

Literatur zur Zeit der politischen Wende in der DDR. Drei Autoren, vier Romane, von Thomas Brussig, Uwe Tellkamp und Eugen Ruge.

James Joyce's Dublin

H220437 2.2. ke 18.30–20.00
Opistotalo/Sari Pauloma

Whatever Joyce wrote, Dublin was in the heart of it. We'll have a look at some places he wrote about and celebrate his 140th birthday – and the centenary of his masterpiece Ulysses.

Kieliopin kirjoittamisen historiasta

H222535 9.2., 2.3., 30.3. ke 18.30–20.00
Opistotalo/Lauri Marjamäki

Oliko jo antiikin Roomassa kielipoliiseja? Entä miltä näyttivät ensimmäiset yritykset kirjata ylös suomen kieliopin toimintaperiaatteita 1600-luvun Turussa? Perehdymme antiikin, keskiajan ja uuden ajan näkemyksiin ja teorioihin kielestä ja kieliopin kirjoittamisesta.

Venezia. La storia, l'architettura e il dominio sul mar Mediterraneo

H222672 12.2. la 11.00–12.30
Opistotalo/Antonella Perna

Miniviaggio alla scoperta della città lagunare, ponte fra occidente ed oriente. Una storia secolare che ha trasformato dei piccoli isolotti in una delle città più ricche ed eleganti di sempre. Durante questo incontro conosceremo le architetture e i personaggi che hanno reso questa città unica.

Venezia. L'arte, il lustro e l'eleganza

H222674 5.3. la 11.00–12.30
Opistotalo/Antonella Perna

Miniviaggio alla scoperta della città lagunare, ponte fra occidente ed oriente. Una storia secolare che ha trasformato dei piccoli isolotti in una delle città più ricche ed eleganti di sempre. Durante questo incontro conosceremo l'arte e i costumi che hanno reso questa città unica.

Coco Chanel

H220798 5.3. la 11.00–12.30
Oulunkylätalo/Jean-Albert Campello

Créatrice de mode, célèbre pour ses créations de haute couture et "symbole de l'élégance française", mais aussi controversée pour ses choix de vie. Venez découvrir la vie de Gabrielle Chanel.

**Syntymästä kuolemaan –
arkielämää antiikin Kreikassa**
H220962 7.3.–11.4. ma 16.30–18.00

OPETUS VERKOSSA/Saara Kauppinen

Tarkastelemme antiikin ihmisen elämänsä ja arkielämän ilmiöitä.

**How do you spell it? – Miksi
englannin kielen kirjoittaminen on
niin kummallista?**

H221453 12.3. la 11.00–12.30

Opistotalo/Liisa Huhtala-Halme

Miksi englannin sanoja ei voi kirjoittaa niin kuin ne lausutaan? Englannin oikeasta oikeinkirjoituksesta on helpompi ymmärtää, kun tutustuu kielen kehitykseen vaikuttaneeseen kiehtovaan historiaan.

**Crime Fiction, A Literary Tour
of Britain**

H220599 15.3., 10.5. ti 18.30–20.00

Opistotalo/Henry Rawstorne

Come on a crime fiction literary tour of England focusing on Victorian London with Holmes, Watson and Conan Doyle and Brother Cadfael and the Welsh borders.

Mobiles Ostdeutschland

H222136 19.3. la 10.00–11.30

Opistotalo/Michael Möbius

Hier hören Sie über Fahrzeuge in der DDR und die vielen Probleme, mit denen die Autohersteller zu kämpfen hatten.

**Antiikin mysteeriuskontoja ja
-kultteja**

H220963 25.4.–16.5. ma 16.30–18.00

OPETUS VERKOSSA/Saara Kauppinen

Tutustumme antiikin mysteeriuskontoihin. Mysteeriuskontojen olennainen osa oli salattu tieto, joka paljastettiin vain initioituille eli tietyt menot läpikäyneille.

Kirjallisuus, kirjoittaminen, kielitieto, teatteri

Kanneltalon kirjallisuus

H222087 10.1.–11.4. ma 18.30–20.00

Kanneltalo/asiantuntijaluennoijia

Luentosarjassa esitellään monipuolisesti kauno- kirjallisuutta. Luennoijina mm. kirjailijat Hannimari Heino, Olli Sinivaara ja Jani Saxell.

Ajankohtaista kirjallisuudessa

H222334 13.1., 27.1., 10.2., 3.3., 31.3., 21.4. to 10.00–11.30

Opistotalo/haastattelut ja luennot Päivi Hytönen (13.1., 10.2.), Hanna Karhu (27.1., 31.3.), Esa Mäkijärvi (3.3., 21.4.)

Käsitellään kaunokirjallisuuden ajankohtaisia aiheita ja uutuuskirjallisuutta. Kirjailijavieraat 13.1. Laura Laakso, 10.2. Pertti Saloheimo, 3.3. Miki Liukkonen, 21.4. Taina Latvala.

**Ympäristökriisi
kaunokirjallisuudessa**

H222347 19.1.–2.2. ke 17.00–18.30

Opistotalo/FM Janne Löppönen

Miten kaunokirjallisuus käsittelee ympäristökriisejä? Tarkastellaan aihetta mahdollisten tulevaisuuksien, yhteiskunnallisten liikkeiden, ympäristöahdistuksen ja alkuperäiskansojen näkökulmista. Käsitellään niin kotimaista kuin kansainvälistä kirjallisuutta.

Malmitalon kirjailijavieraat

H222540 26.1., 23.3. ke 18.00–19.30, 27.4. ke 14.00–15.30

Malmitalo/haastattelijat Hanna Karhu (26.1.), Esa Mäkijärvi (23.3.), Päivi Hytönen (27.4.)

Kirjailijat kertovat ja keskustelelevat teoksistaan: 26.1. Anni Ihlberg, 23.3. Taavi Soininvaara, 27.4. Kristiina Vuori.

Kanneltalon kirjailijavieraat

H222545 31.1. ma 14.00–15.30, 21.3., 25.4. ma 18.00–19.30

Kanneltalo/haastattelijat Tuija Takala (31.1.), Katariina Kaarlela (21.3.), Jani Saxell (25.4.)

Kirjailijavieraat kertovat ja keskustelelevat teoksistaan: 31.1. Anneli Kanto, 21.3. Kati Outinen, 25.4. Johannes Lahtela.

Kontulan kulttuurisalonki H222345 1.2.–3.5. ti 17.00–18.30 Ulla Tarvainen, Katariina Kaarlela	Kohtaamispaikka taiteilijoille ja taiteesta kiinnostuneille.
Avoin lukupiiri: James Joyce, Odysseus H221903 1.2.–3.5. ti 18.30–20.00 Opistotalo/Sari Pauloma	Odysseus täyttää 100 vuotta. Sitä juhlistaaksemme luemme ja keskustelemme teoksesta. Kirjailija itse ennusti, että siitä kiisteltäisiin vielä – nyt pääsemme tekemään omat johtopäätöksemme.
Muistoja Ilpo Tiihostesta, Kallion runoilijasta H222469 5.2. la 13.00–16.00 Opistotalo/Päivi Hytönen	Runoilija Ilpo Tiihonen (1.9.1950 - 8.6.2021) vaikutti monessa: hänet tunnetaan rakastetuista Helsinki-aiheisista runoista, runon rytmistä ja soinnutuksesta, runouskäänöksistä.
Stoan kirjailijavieraat H222591 7.2., 4.4. ma 18.00–19.00 Stoa/haastattelijat Päivi Hytönen (7.2.), Esa Mäkijärvi (4.4.)	Kirjailijat kertovat ja keskustelevat uusista teoksistaan. Kirjailijat Katja Kallio (7.2.) ja Katja Kettu (4.4.).
Kotoperäiset kielet karjala, koltansaame ja kielellinen identiteetti H222350 9.2.–9.3. ke 17.00–18.30 Opistotalo/FM Kaisla Kaheinen, FM Henna Massinen, kieliaktivistit Milla Tynnyrinen ja Maura Häkki, FM Miika Lehtinen	Paneudutaan kahteen Suomen kotoperäiseen kieleen: karjalaan ja koltansaameen identiteetin, tutkimuksen ja kielenkäyttäjien näkökulmista sekä vähemmistökielten asemaan.
Maunula-talon kirjailijavieraat H222538 17.2., 7.4. to 18.00–19.30 Maunula-talo/haastattelija Esa Mäkijärvi	Kirjailijavieraat kertovat ja keskustelevat uusista teoksistaan: Aura Nurmi (17.2.) ja Johanna Venho (7.4.).
Vuotalon kirjailijavieraat H222547 3.3., 31.3. to 18.00–19.30 Vuotalo/haastattelija Jani Saxell	Kirjailijat kertovat ja keskustelevat teoksistaan. Kirjailijat Salla Susiluoto (3.3.) ja Jarkko Tontti (31.3.).
Itkuvirsiperinne H222352 16.3.–30.3. ke 17.00–18.30 Opistotalo/FT Viliina Silvonen, kansanmuusikko Emmi Kuittinen	Luentosarja esittelee itkuvirsiperinnettä pureutuen erityisesti karjalaisiin ja inkeriläisiin äänellä itkemisen käytäntöihin, jotka ovat nyky-Suomessa tunnetun perinteen juurina.
Suomiräp – musiikkia, lyriikkaa ja kieltä H222356 6.4.–20.4. ke 17.00–18.30 Opistotalo/FM Annukka Saaristo, FT Inka Rantakallio, FM Alma Rinta-Pollari	Suomiräpin tutkijat esittelevät näkökulmia suomalaisen räp-musiikin lyriikoista ja kielestä. Mitä suomiräp kertoo?
Näyttämöpuvut ja niiden tekijät - kalliomaalauksista Kansallisteatteriin H222690 24.4.–26.4. su 13.00–16.15 ma, ti 18.00–20.30 Opistotalo/Joanna Weckman	Puvut ovat olennainen osa esittävää taidetta. Niillä on myös oma pitkä historiansa Suomessa. Miltä puvut ovat näyttäneet eri aikoina? Millaisia arvoja ja asenteita niiden ulkomuotoon on liittynyt?

Kulttuurintuntemus

Antikin myyttien aarteet

H221234 10.1.–14.2. ma 17.00–18.30
Opistotalo/Ari Saastamoinen

Oidipuksen kohtalokkaat virheet, Herakleen uroteot ja muut kiehtovat kreikkalaiset myytit ovat eurooppalaisen kulttuurin ytimessä. Ne ovat innoittaneet kirjailijoita ja taiteilijoita kautta aikojen.

Elokuvan mestariohjaajia – ja vähän omituisempiakin

H221941 11.1.–15.2. ti 18.45–20.15
Opistotalo/Aku Ojala

Tutustumme joihinkin elokuvahistorian merkittävimmistä ohjaajista ja joihinkin oudoimmista. Pohdimme, miten luova ihminen pystyy innostamaan työryhmänsä ja saa toteutettua mitä erikoisimpia hankkeita.

Perjantain kulttuuriluennot

H220581 14.1.–29.4. pe 14.30–16.00
Opistotalo/Vaihtuvia luennoitsijoita

Kulttuuria ja historiaa sanoin ja kuvin.

Ajankohtaista asiaa Saksasta

H222516 18.1.–25.1. ti 17.00–18.30
Stoa/Paula Schuth

Perehdytään Saksan yhteiskuntaan ja historiaan muuttoliikkeen ja uskonnon kautta.

Demokratian karikoita – Itäinen Eurooppa etsii suuntaansa

H222688 19.1.–16.2. ke 17.00–18.30
Opistotalo/Vaihtuvia luennoitsijoita

Euroopan unionin itäryhmä on avoimesti haastanut yhteisön arvoja ja hankaloittanut sen päätöksentekoa. Miksi maat, jotka ovat pyrkimällä pyrkinet EU:hun, ovat nyt kääntymässä joukolla sitä vastaan?

Murhamiehiä, ristiretkeläisiä ja runoilijoita

H221851 19.1.–16.3. ke 18.00–19.30
OPETUS VERKOSSA/Jari Nummi

Monet keskiajan merkittävät runoilijat elivät varsin värikästä elämää. Tutustumme heidän vaiheisiinsa ja tuotantoonsa.

Latinalaisia lentäviä lauseita

H221174 21.1.–18.2. pe 14.00–15.30
Silkkikutomo/Ari Saastamoinen

Latinankielisiin sanontoihin on tiivistynyt suuri määrä elämänkokemusta ja viisautta nasevassa muodossa. Tutustumme tärkeimpiin lentäviin lauseisiin. Ei edellytä latinan taitoa.

Suomen historiasta vuodesta 1917 nykypäivään selkosuomella

H222498 28.1., 4.2., 11.3., 18.3. pe 9.30–12.00
Silkkikutomo/Karina Säilä

Maahanmuuttajille tarkoitettu luentosarja itsenäisen Suomen historiasta vuodesta 1917 nykypäivään asti, sekä Helsingin historiasta.

Tiistaitarjotin – aikamatka 1970-luvulle

H222617 16.2.–13.4. ke 17.30–19.00
Hotelli- ja ravintolamuseo/Vaihtuvia luennoitsijoita

Tiistaitarjotin vie meidät 70-luvun ruokamaailmaan herkullisten ja värikkäiden kuvien, kons-tailemattomien ruokaohjeden sekä hilpeiden ruokamuistojen avulla.

Löytöretkellä Helsingissä – patsaiden kaupungissa

H222472 28.2. ma 15.00–16.30
Pohjois-Haagan toimipiste/Soili Poikonen

Tutustumme kolmeen kuuluisaan kuvanveistäjään ja heidän töihinsä. Tutuksi tulevat myös kaupungin eläinpatsaat sekä naisia esittävät veistokset ja naisveistäjät.

Ukraina – iloisimmat itäslaavit

H222613 1.3.–15.3. ti 18.45–20.15
Opistotalo/Riku-Artturi Ilja

Tutustumme Ukrainan historiaan ja kulttuuriin sekä opimme ymmärtämään maan nykyolo-suhteita ja hahmottamaan sen tulevaisuuteen vaikuttavia tekijöitä.

Johdatus kiinalaiseen kulttuuriin

H221844 2.3.–30.3. ke 17.00–18.30

Opistotalo/Eero Suoranta

Tutustumme muun muassa Kiinan kirjoitusmerkkeihin, sen moniin uskontoihin sekä pukeutumiseen keisareiden hoveista nykyaikaan asti. Pohdimme myös kulttuurieroja ja kiinalaista maailmankatsomusta.

Ristiriitojen Ranska suuntaa etsimässä – vaalikevät 2022.

H222499 3.3.–7.4. to 17.00–18.30

Opistotalo/Tuula Vaarakallio

Keskusteleavassa Ranskassa kiistellään kiivaasti arvoista ja aatteista. Vasemmisto on hajalla, oikeisto pirstaleina ja populistieja on joka lähtöön. Kuinka jakautunut Ranska poliittisesti on?

Kreikan myyttiset sankaritaret

H222520 11.3.–22.4. pe 14.00–15.30

Silkkikutomo/Maarit Nieminen

Runsaasti kuvitetussa luentosarjassa perehdytään tarukuningattariin, -prinsessoihin ja amatsoneihin.

Epätäydellisuuden kauneus japanilaisessa arkkitehtuurissa

H221845 15.3.–22.3. ti 17.00–18.30

Opistotalo/Sanni Sipilä

Epätäydellisuuden kauneuden käsite japanilaisen wabin ja sabin (wabi-sabi) kautta. Perehdyimme myös japanilaisen nykyarkkitehdin Terunobu Fujimorin monitulkintaiseen ja luonnolliseen arkkitehtuuriin.

Kaksi totalitaristista valtiota: Natsi-Saksan ja Neuvostoliiton historia pähkinänkuoressa

H221913 16.3.–23.3. ke 14.00–15.30

Stoa/Esa Mäkipjärvi

Kansallissosialistinen Saksa ja kommunistinen Neuvostoliitto muistuttivat ehdottomuudessaan toisiaan. Poliittisia utopioita toteuttaessa kuoli miljoonia ihmisiä ja paloi puoli maailmaa.

Virtuaalimatka Italian raunioille

H221240 22.3.–3.5. ti 18.00–19.30

OPETUS VERKOSSA/Ari Saastamoinen

Rauniohyppelyimme vie Paestumin kreikkalais-kaupungista Pompejin ja Herculaneumin kautta Roomaan ja Aquileiaan Slovenian rajalle.

Jälleenrakennuksen aika Yhdysvalloissa sisällissodan jälkeen

H221914 30.3. ke 14.00–15.30

Stoa/Esa Mäkipjärvi

Miten Yhdysvallat selvisi sisällissodan jälkeisestä ajasta, jälleenrakennuksesta? Luennolla käsitellään erityisesti näiden vuosien 1865–1877 merkitystä kansalaisoikeuksien näkökulmasta.

Löytöretkellä Helsingissä – historian näyttämöllä

H222473 4.4.–2.5. ma 15.00–16.30

Pohjois-Haagan toimipiste/Soili Poikonen

Kertaamme historiaa kaupunkimme pääväylällä, mietimme mitkä ovat kirkoista kauneimmat ja museoista merkittävimmät sekä tutustumme ainutlaatuisiin kansallisiin kulttuurilaitoksiin.

Kansalaisoikeusliike Yhdysvalloissa 1945–1970

H221915 6.4. ke 14.00–15.30

Stoa/Esa Mäkipjärvi

Kansalaisoikeusliike tavoitteli yhtäläisiä oikeuksia kaikille Amerikan kansalaisille. Vanha rasismi ja sen jänteet, kuten lait ja rakenteet, murettiin hitaasti.

EU:n symboliikan saloja

H220141 6.4.–20.4. ke 17.00–18.30

Opistotalo/Jussi Tuovinen

EU ei ole valtio vaan yhteisö, mutta se on tietoisesti ottanut käyttöönsä tyyppillisiä kansallismaitoihin liittyviä symboleita kuten lipun, lauluja, juhlapäiviä ym. Mitä niillä halutaan kertoa?

John F. Kennedyn murha

H221916 13.4. ke 14.00–15.30

Stoa/Esa Mäkipjärvi

Yhdysvaltojen presidentti Kennedy ammuttiin marraskuussa 1963. Mutta kuka lopulta murhasi Kennedyn? Luennolla käydään läpi teorit, syyt ja seuraukset.

Afganistanin sota 1979–1989**H221919** 20.4. ke 14.00–15.30

Stoa/Esa Mäkijärvi

Neuvostoliiton hyökkäys Afganistaniin 1980-luvulla oli bruttaaleimpia moderneja sotia. Mistä se johtui ja miten se vaikutti myöhempiin tapahtumiin Afganistanissa?

Kuvataide
1700-luvun maalaustaiteen historia – Rokokoo Ranskan ulkopuolisissa maissa; Italiassa, Englannissa, Espanjassa, Saksassa, Sveitsissä, Ruotsissa ja Venäjällä
H222209 14.1.–22.4. pe 13.30–15.00

Pohjois-Haagan toimipiste/Dmitri Zudov

1700-luvun puuterintuoksuisen maalaustaiteen suuntauksia, jotka kytkeytyvät kahteen, koko Euroopalle merkittävään historialliseen ilmiöön – Ludvig XIV:n hegemoniaan ja Napoleonin imperialismiin.

Näkökulmia taiteeseen, osa 2**H222653** 24.1.–14.3. ma 18.00–19.30**OPETUS VERKOSSA**/Tuija Ekegren

Tuntuuko, ettet aina ymmärrä taidetta? Eri taiteilijat, aikakaudet, ilmiöt ja tarinat johdattelevat pohtimaan symboliikkaa teosten takana.

Symbolismi taiteessa, mm. Hugo**Simbergin taide****H222529** 29.3. ti 17.00–18.30**OPETUS VERKOSSA**/Katja Weiland-Särmälä

Pohjoismainen taiteilijayhteisö ja Itämeri.

Itämeren inspiroimaa taidetta**H222530** 5.4. ti 17.00–18.30**OPETUS VERKOSSA**/Katja Weiland-Särmälä**Esineiden aineelliset ja aineettomat arvot****H222531** 12.4. ti 17.00–18.30**OPETUS VERKOSSA**/Katja Weiland-Särmälä

Millaisia erilaisia arvoja esineisiin sisältyy? Mitkä seikat vaikuttavat esineiden arvioimiseen? Millaisia ovat esineisiin kiteytyvät aineettomat arvot.

Luonto, ympäristö**Mitä jokaisen olisi hyvä tietää genetiikasta****H221129** 12.1.–16.2. ke 18.45–20.15

Stoa/Vilja Jokinen

Käytämme arkikielessä melko usein genetiikan peruskäsitteitä, esimerkiksi ”olen perinyt temperamentini äidiltä” tai ”tämä taito on minulla geneissää”. Mutta jos sinulta kysytään, mitä DNA on tai mikä on geeni, osaisitko vastata?

Luonnonyrttien perusteita**H221972** 2.5.–7.5. ma 17.00–18.30, la 11.00–12.30

Stoa, Maunula/Milla Tuormaa

Esitellään perusluontoyrtit, niiden tunnistustavat ja käyttötarkoitukset. Kuvataan hyviä keruupaikkoja ja aikoja. Saat keskustelun ja kuvien kautta tietoa luonnonyrteistä myös laajemminkin. Aloitusluento Stoassa ja yrttikävely Maunulassa.

Maailmankaikkeuden salat – aurinkokunnan mahdollisuudet ja uhat ihmiskunnan tulevaisuudelle
H221338 2.3.–30.3. ke 18.45–20.15

Stoa/Kyösti Rynänen

Käsitlemme oman planeettakuntamme merkitystä ihmiskunnan olemassaololle ja tulevaisuudelle. Tarkastelun keskiössä on ihmislajin moninainen riippuvuus Aurinkokunnan tarjoamasta ympäristöstä.

Ympäristöystävällisiä käytäntöjä jokapäiväiseen elämään

H221458 29.3.–26.4. ti 18.45–20.15

Stoa/Iikka Vartiainen

Ympäristöystävällinen elämä koostuu arkisista tottumuksista, joita on hyvä tarkistaa säännöllisin väliajoin. Mitä voisi tehdä luonnon suojelemiseksi ja miten se käytännössä tapahtuu?

Media ja tietotekniikka

Digivinkkejä kotikäyttäjille

H222760 10.1.–11.4. ma 16.00–16.45

OPETUS VERKOSSA/Aino/Minna Sundström

Tietoiskuja puhelimen, tabletin ja tietokoneen käyttäjille. Tärkeimmät ja hyödyllisimmät työkalut, sovellukset, palvelut ja ominaisuudet tutuiksi.

Windows 11 päivitys?

H221217 19.1. ke 10.00–10.45

OPETUS VERKOSSA/Mikko Kääriäinen

Tietoiskussa kuulet, mitä Windows 11 päivitys tuo tullessaan ja miten tarkistat, voitko asentaa sen omalle koneellesi.

Puraise omenaa: luennot Apple-käyttäjille

H222735 11.1.–5.4. ti 10.00–11.30

OPETUS VERKOSSA/Merja Lindén

Monipuoliset teemat johdattelevat Applen laitteiden, ohjelmistojen ja palveluiden pariin. Ilmoita teematoiveesi: sadonkorjuun huipennuksena osallistujien toiveluento!

Sammon taontaa semanttisessa webissä

H222556 12.1.–2.2. ke 13.00–14.30

OPETUS VERKOSSA/Juhana Mykrä

Tutustutaan käytännön esimerkein suomalaisiin semanttisen webin avoimiin palveluihin, joihin on yhdistetty mielenkiintoisella tavalla eri tietolähteitä ja tekniikoita sekä metadattaa.

IT-gurun Google-vinkit

H222639 14.1.–8.4. pe 13.00–13.45

OPETUS VERKOSSA/Mikko Kääriäinen, Juhana Mykrä

Tietoiskussa kuulet Googlen innovatiivisista palveluista ja laitteista sekä saat vinkkejä niiden käyttöön ja hankintaan. Voit kysyä ja jakaa myös omia kokemuksiasi.

Ennen elokuvaa

H222094 17.1., 4.4., 9.5. ma 17.00–17.45

Kanneltalo/Harri Kilpi

Luentosarjassa elokuvahistorian asiantuntija johdattaa illan elokuvaan. Kevään 2022 teimana on palkitut kotimaiset dokumenttielokuvat. 17.1. Neiti Aika (2020), 4.4. Aalto (2020) ja 9.5. Näin pilvet kuolevat (2021).

Medialukutaidon perusteet

H222270 20.1.–24.3. to 10.00–11.30

Opistotalo/Sari Antikainen

Opi löytämään internetistä luotettavaa tietoa ja valitsemaan monipuolisia ja vastuullisesti tuotettuja mediasisältöjä. Luennon jälkeen annetaan myös opastusta palveluiden käyttöön.

Microsoft-tili, Google-tili, Apple-ID: mitä tilit ovat?

H221185 24.1. ma 10.00–11.30

OPETUS VERKOSSA/Marjaana Lindqvist

Windows tietokone pyytää tekemään Microsoft-tilin, puhelin Google tilin tai Apple-tilin. Mitä nämä tilit ovat ja mihin niitä tarvitaan? Miten pääsen muuttamaan tai poistamaan tilin?

Asiointi verkossa

H221594 3.2. to 10.00–11.30

OPETUS VERKOSSA/Eeva Peltonen

Suuri osa julkisen sektorin palveluista toimii netin kautta. Miten löydän ne, ja mitä tarvitsen niiden käyttöön? Onko se turvallista?

Arjen digitaidot

H222761 4.2.–29.4. pe 10.00–11.30

OPETUS VERKOSSA/Minna Sundström

Perusteita digitaalisen arjen hallintaan. Yhteistyössä Itäkeskuksen kirjaston kanssa.

Videopelien historia: Pelihalleista VR-peleihin

H221849 7.2.–14.3. ma 16.00–17.30

OPETUS VERKOSSA/Siru Tirronen

Tule kuulemaan, miten peleistä kehittyi nykyisin tunnettu viihteen ja taiteen muoto. Tutustumme niin videopelikonsolien kuin videopelien kehitykseen.

Lainaa tai osta e-kirja tai äänikirja**H221227** 14.2. ma 10.30–12.00**OPETUS VERKOSSA**/Marjaana Lindqvist

Tutustutaan kirjojen lainaus- ja ostopalveluihin netissä, josta voit ladata ja lukea tietokoneella, älypuhelimella ja tabletilla. Miten asennetaan ja miten niitä käytetään?

Nettikysely ilmaisohjelmalla**H221179** 14.2. ma 17.00–20.15**OPETUS VERKOSSA**/Tatiana Asikainen

Kyselylomake opinnäytteeseen, mielipidekysely yhdistykselle tai yritykselle? Netissä on helppo tehdä ja vastata sähköiseen kyselyyn. Vastaukset saa helposti siirrettyä esimerkiksi laskentataulukon.

Pelien genret ja lajityypit**H221850** 21.3.–25.4. ma 16.00–17.30**OPETUS VERKOSSA**/Siru Tirronen

Tutustutaan digitaalisten pelien lajityyppeihin eli genreihin niin konsoli- kuin mobiilipelien kautta.

History of Animation: Disney and Beyond**H222534** 29.3.–3.5. ti 17.00–19.30

Opistotalo/Sergei Glotov

The lecture series explores the world of animation from its early beginning to the current day.

Matkailijan kielisovellukset**H221895** 4.4. ma 10.00–11.30**OPETUS VERKOSSA**/Marjaana Lindqvist

Tutustumme helpokäyttöisiin kielisovelluksiin, jotka kääntävät puhetta ja tekstiä mobiililaitteilla.

IoT: Kodin älylaitteiden hallinta**H222640** 22.4. pe 12.15–13.45**OPETUS VERKOSSA**/Mikko Kääriäinen

Tarkastellaan esineiden internetiä ilmiönä ja esitellään digiarkea helpottavien kodin älylaitteiden hallintamahdollisuuksia tietoturvaa unohtamatta. Valaistus, kodinkoneet, TV, kaiuttimet.

Kodin langattoman verkon suojaus**H222641** 29.4. pe 12.15–13.45**OPETUS VERKOSSA**/Mikko Kääriäinen

Tarkastellaan kodin langattoman verkon tietoturvaa edistäviä keinoja käytännöllisellä tasolla. Miten asetuksia kannattaa muuttaa tietoturvan parantamiseksi?

Raspberry Pi -minitietokoneen monet mahdollisuudet**H222642** 6.5. pe 12.15–13.45**OPETUS VERKOSSA**/Mikko Kääriäinen

Tutustutaan Raspberry Pi -minitietokoneeseen ja sen mahdollisuuksiin. Raspberry Pi on pienikokoinen, edullinen ja monikäyttöinen tietokone. Sitä voi käyttää melkein mihin vain.

Levyn ja tiedostojen salaust: VeraCrypt tutuksi**H222734** 13.5. pe 12.15–13.45**OPETUS VERKOSSA**/Mikko Kääriäinen

Tutustutaan avoimen lähdekoodin VeraCrypt-ohjelmaan, jolla voi maksutta suojata kovalevyt, muistitikut ja jopa yksittäiset tiedostot.

Musiikki**Konemusiikkia****H220531** 18.1.–25.1. ti 16.45–18.15Opistotalo/**OPETUS VERKOSSA**/Ilkka von Boehm

Erilaiset koneet – kellot, nuket ja veturit – ovat usein inspiroineet säveltäjiä. Luennoilla tutustutaan musiikkiin, jonka innoituksen lähteenä on ollut jokin mekaaninen laite.

Merkittävät sävelrunot**H220530** 21.1.–18.3. pe 16.30–18.00Stoa/**OPETUS VERKOSSA**/Ilkka von Boehm

Sävelruno on tavallisesti yksiosainen orkesteriteos, jonka muotoon ja sisältöön vaikuttavat ulkomusiikilliset ideat. Sävelruno on siis ohjelmamusiikkia ja siten tyypillinen romantiikan kauden ilmiö.

Mystiikka musiikissa

H220532 1.2.–8.2. ti 16.45–18.15

Opistotalo/**OPETUS VERKOSSA**/Ilkka von Boehm

Musiikin historia tuntee useita säveltäjiä, kuten esimerkiksi Hildegard Bingeniläisen, Alexander Skrjabinin ja Arvo Pärtin, jotka ovat hakeneet innoitusta tuonpuoleisesta.

Leoš Janáčekin musiikista

H220533 15.2.–22.3. ti 16.45–18.15

Opistotalo/**OPETUS VERKOSSA**/Ilkka von Boehm

Luennoilla tutustutaan Janáčekin tyyliin ja teoksiin.

Oopperahistorian katalimmat konnat

H220534 29.3.–12.4. ti 16.45–18.15

Opistotalo/**OPETUS VERKOSSA**/Ilkka von Boehm

Ooppera ei olisi oopperaa ilman suurta draamaa ja konfliktia. Usein tämä edellyttää pahojen ja juonittelevien konnien mukanaoloa. He tekevät kaikkensa, jotta tarina ei päättyisi onnellisesti!

Taidehistoria

Ismit maalaustaiteen ilmiöinä 1870–1920-luvuilla

H222074 10.1.–7.3. ma 17.00–18.30

Silkkikutomo/Tiina Ottela

Luennoilla esitellään kansainvälisiä ismi-ilmiöitä ja niiden vaikutusta suomalaiseen maalaustaiteeseen.

Muotokuvan taide Suomessa: Säädyn edustamisesta kansalliseksi projektiksi

H221735 12.1.–23.3. ke 13.30–15.00

Laajasalon palvelutalo/Leena Reinilä

Miksi muotokuvia on maalattu? Yhteiskunnallisen aseman pönkittämisen vai persoonallisuuden piirteiden ikuistamista varten? Muistoa vai henkilökulttia kunnioittaen?

Näkökulmia taiteeseen, osa 4: Ennen ja nyt

H222660 12.1.–16.2. ke 18.30–20.00

OPETUS VERKOSSA/Tuija Ekegren

Tuntuuko, ettei aina ymmärrä taidetta? Tutustumme uusiin teemakokonaisuuksiin syksyn jatkoksi. Eri taiteilijat, aikakaudet, ilmiöt ja tarinat johdattelevat pohtimaan symboliikkaa teosten takana.

Näkökulmia modernin kuvataiteen syntyyn 1850–1910-luvuilla

H222681 13.1.–10.3. to 18.00–19.30

OPETUS VERKOSSA/Tiina Ottela

Verkkoluennoilla esitellään kansainvälisen modernin taiteen syntyä ja ilmiöitä, joita tarkastellaan estetiikan, maalaustaiteen, kuvanveiston ja naistaiteilijoiden sekä suomalaisuuden näkökulmista.

Peilauksia taidehistorian mytologisen aiheisiin

H221733 17.1.–14.2. ma 15.00–16.30

Pohjois-Haagan toimipiste/Leena Reinilä

Tutustumme taideteoksiin, jotka käsittelevät länsimaisen kuvataiteen keskeisiä mytologisia ja uskonnollisia aiheita.

Maisema oman aikansa ilmentäjänä

H222664 2.3.–13.4. ke 18.30–20.00

OPETUS VERKOSSA/Tuija Ekegren

Maisema-aiheen käsittely maalaustaiteessa on peilannut eri aikakausien ilmiöitä, ajattelua ja ihanteita. Tutustumme maisemataiteilijoihin ja taustatekijöihin Euroopassa ja kotimaassa.

Manet'sta maataiteeseen: sukellus länsimaiseen modernismiin

H222132 22.3.–19.4. ti 18.45–20.15

Opistotalo/Maria Ollikainen

Pohdimme monipuolisten esimerkkien kautta aikansa taiteen suhdetta yhteiskuntaan ja taiteen traditioon sekä sitä, miten modernistit ovat vaikuttaneet nykytaiteeseen.

Suudelma taidehistorian aiheena**H221734** 24.3.–28.4. to 17.00–18.30
Kanneltalo/Leena Reinilä

Myyttinen suudelma – Intohimon suutelo, sielun herättäjä, pyhä vai petollinen?

Tanssi**Traditio ja nykyhetki – Kansallisbaletti 100 vuotta****H220910** 22.1. la 14.00–16.00, 27.1.–3.3. to 16.30–18.00
Opistotalo/useita luennoitsijoita

Suomen Kansallisbaletti täyttää 100 vuotta vuonna 2022. Ajankohtainen luentosarja valottaa baletin vaihteita eri näkökulmista.

Terveys ja hyvinvointi**Ravitsemustietoutta lapsiperheille****H222457** 20.1. to 16.30–18.00
Opistotalo/Heljä TuomarlaRavitsemuskysymyksiä odotusajasta koului-
kään asti: ruokavalion koostaminen odotus- ja
imetysaikana, lapsiperheiden ravitsemussuosi-
tukset ja ruoka-arki, syömisen pulmat ja erityis-
ruokavaliot.**Sydänluento: Selkoa verenpainelääkkeiden viidakkoon****H222190** 9.2. ke 17.30–19.00
Vuotalo

Yhteistyössä Etelä-Suomen Sydänpiiri ry:n kanssa.

Sisäisen hiljaisuuden voima**H221508** 17.2. to 16.30–18.00
OPETUS VERKOSSA/Linh Le

Luento opastaa meitä kohti luovuutta, sisäistä hiljaisuutta ja selkeää ymmärrystä melunsekaisessa maailmassa.

Sydänluento: Ota verenpaine vakavasti! – verenpaineen vaikutukset sydän- ja aivoterveydelle**H222191** 8.3. ti 18.30–20.00
Maunula-talo

Yhteistyössä Etelä-Suomen Sydänpiiri ry:n kanssa.

Seniöri-ikäisten ravitsemuskysymykset**H222459** 5.5. to 16.30–18.00
Opistotalo/Heljä Tuomarla

Millaisia ruokavalintoja ikääntyvän kannattaa tehdä, mikä on terveysttä edistävä ruokavalio? Puhumme myös ajankohtaisista ravitsemukseen ja ruokakulttuuriin liittyvistä aiheista sekä ruokamuistoista.



A photograph of two young men laughing heartily and looking at each other. The man on the left is wearing a green t-shirt, and the man on the right is wearing a white t-shirt under a blue denim shirt. They are both smiling broadly, showing their teeth. The background is a solid light blue color.

Ihminen, yhteiskunta ja kulttuuri

Filosofia, Historia, Sukututkimus,
Kulttuurintuntemus, Psykologia ja
henkinen hyvinvointi, Kasvatus ja
oppiminen, Viestintä, Yhteiskunta,
Taloustieto ja yrittäjyys, Asuminen



Kaikki kurssit
► ilmonet.fi

Asuminen

Toimiva ja viihtyisä keittiö

H222418 3 t/12 €

14.3. ma 17.00–19.30

Silkkikutomo/Marianne Sundell

Kodin monipuoliset valaistusratkaisut

H222417 3 t/12 €

21.3. ma 17.00–19.30

Silkkikutomo/Marianne Sundell

Märkätilojen toimivat ja kauniit sisustusratkaisut

H222419 3 t/12 €

28.3. ma 17.00–19.30

Silkkikutomo/Marianne Sundell

Esiintyminen ja vuorovaikutus

Ajatuksista puheeksi – puhetaidon kurssi

H221811 16 t/24 €

11.1.–1.2. ti 17.00–20.15

Malmitalo/Reetta Westerbacka

Esiintymistaito ja puheilmaisu

H221622 40 t/66 €

20.1.–31.3. to 17.30–20.45

Silkkikutomo/Petra Haapio

Puhe-esiintymisen sparrauskurssi

H221812 8 t/16 €

8.2.–15.2. ti 17.00–20.15

Malmitalo/Reetta Westerbacka

Väittelykurssi

H221813 20 t/28 €

1.3.–29.3. ti 17.00–20.15

Malmitalo/Reetta Westerbacka

Taitava puhuja – Puhetekniikan ja äänenkäytön kurssi

H221814 24 t/38 €

5.4.–10.5. ti 17.00–20.15

Malmitalo/Reetta Westerbacka

Filosofia

Gnostilaisia ja hermetistisiä kirjoituksia

H221244 6 t/16 €

2.2.–16.2. ke 18.45–20.15

Opistotalo/Janne Joutsenjoki

Ajatusrinki

H222497 10 t/20 €

12.3.–13.3. la–su 12.30–16.15

Opistotalo/Elise Liikala

Historia ja kulttuurintuntemus

Elämäntarinat talteen Jututus.com-sovelluksella

H222493 8 t/12 € + materiaalit 5 €

9.3.–30.3. ke 10.00–11.30

OPETUS VERKOSSA/Marja Kauppila

Sukututkimuksen erikoiskurssi: Ihmissen elinkaari

H221987 9 t/20 € + monisteet 5 €

21.3.–4.4. ma 18.45–21.00

Silkkikutomo/Kari-Matti Piilahti

Historiaa sukututkijoille

H221990 9 t/20 €

24.3.–5.4. to, ti 18.00–20.15

OPETUS VERKOSSA/Kari-Matti Piilahti

Aistit auki kaupungissa

H222130 12 t/12 €

26.4.–17.5. ti 16.00–18.30

Maria Ollikainen

Muistoja Malmin mullassa

H222455 3 t/12 €

22.5. su 12.30–15.00

Malmin hautausmaa /Iiro Kajas

Psykologia ja henkinen hyvinvointi

Psykologisen ensiavun koulutus

H221624 8 t/16 €

15.1. la 10.00–16.30

Opistotalo/Marena Meira Mattila

Ratkaisukeskeisyydestä apua arkeen

H221904 8 t/16 €

19.1.–26.1. ke 17.30–20.45

Opistotalo/Ulla Anttila

Kohti parempaa jaksamista, erityisherkkä!

H221632 15 t/24 €

2.3.–30.3. ke 17.00–19.30

Opistotalo/Merja Korpisaari

Läsnä kehossa, läsnä mielessä

H221452 10 t/20 €

6.3.–13.3. su 11.00–15.00

Opistotalo/Katri Mehto

Taidemietiskely ja kohtaamisen taide

H221640 12 t/20 € + materiaalit 10 €

19.3.–20.3. la–su 11.00–16.00

Stoa/Elise Liikala

Deittailun psykologiaa

H222683 9 t/20 €

6.4.–20.4. ke 17.30–20.00

Opistotalo/Susanna Tamminen

Työelämän taidot

Lehtikirjoittamisen peruskurssi

H221827 35 t/52 €

19.1.–23.3. ke 17.00–21.00

OPETUS VERKOSSA/Rita Dahl

Vaikuttava kirjoittaminen

H221828 30 t/52 €

30.3.–4.5. ke 17.00–21.00

OPETUS VERKOSSA/Rita Dahl

Muut kurssit

Perintö ja testamentti

H221921 8 t/16 €

28.1.–4.2. pe 17.00–20.15

Stoa/Taneli Lallukka



Kielet

Arabia, bulgaria, englanti, espanja, hindi, italia, japani, kiina, korea, kreikka, latina, portugali, puola, ranska, ruotsi, saksa, serbia, thai, turkki, venäjä, viittomakieli, viro



Lyhyt- ja erikoiskursseja keväällä

A Piece of Cake – idiomiviikonloppu

H222008 7 t/16 €

12.2.–13.2. la 10.30–14.00, su 11.00–13.30

OPETUS VERKOSSA/Anja Odell

Three vai tree? – englannin ääntämisen perusteet

H221547 8 t/16 €

12.2.–13.2. la–su 11.00–14.30

Opistotalo/Tarja Uusisilta

A Short Traveller's Guide to Britain

H220655 10 t/20 €

19.3.–20.3. la–su 10.00–14.15

Opistotalo/Emma-Liisa Greed

Englannin epä säännölliset verbit

H222086 8 t/16 €

19.3.–20.3. la–su 11.00–14.30

Opistotalo/Tarja Uusisilta

Nature English

H222359 9 t/20 €

24.3.–7.4. to 17.00–19.30

OPETUS VERKOSSA/Kirsi Poptani

English through Songs

H220656 12 t/20 €

2.4.–24.4. la–su 13.00–15.30

Opistotalo/Emma-Liisa Greed

Englanti 4 -kevätkertaus

H222013 12 t/20 €

19.4.–24.5. ti 16.30–18.00

Opistotalo/Emma-Liisa Greed

Traveller's English – matkailuenglantia

H222012 12 t/20 €

19.4.–24.5. ti 18.15–19.45

Opistotalo/Emma-Liisa Greed

Let's Improve Our Pronunciation!

H222011 12 t/20 €

20.4.–25.5. ke 16.30–18.00

Opistotalo/Emma-Liisa Greed

IELTS – International English Language Testing System Exam Preparation

H221907 18 t/28 €

20.4.–25.5. ke 17.00–19.30

OPETUS VERKOSSA/Henry Loveless

Upper-Intermediate Conversation

H222010 12 t/20 €

20.4.–25.5. ke 18.15–19.45

Opistotalo/Emma-Liisa Greed

Englannin alkeiden tehokertaus

H222557 12 t/20 €

25.4.–28.4. ma 10.00–12.30

OPETUS VERKOSSA/Kirsi Poptani

Business English

H222471 10 t/20 €

25.4.–23.5. ma 17.30–19.00

OPETUS VERKOSSA/Henry Rawstorne

Spring English

H222004 12 t/20 €

26.4.–31.5. ti 15.00–16.30

OPETUS VERKOSSA/Henry Rawstorne

Introduction to British Accents

H222014 9 t/20 €

28.4.–12.5. to 17.00–19.30

Opistotalo/Emma-Liisa Greed

Film Talk

H222622 10 t/20 €

28.4.–2.6. to 17.00–18.30

OPETUS VERKOSSA/Jaakko Kellaranta

Espanja 2, kertaus

H222121 9 t/20 €

10.1.–13.1. ma, ke, to 17.30–20.00

Stoa/Jyrki Koskinen

Japanin matkailualkeet

H220234 16 t/24 €

5.3.–26.3. la 10.00–13.30

Opistotalo/Jenni Pensikkala

Portugalin ääntämiskurssi

H221872 8 t/16 €

12.1.–17.1. ke, ma 16.30–19.45

Opistotalo/Janne Löppönen

Ranskan verbikurssi

H220871 16 t/24 € + monisteet 5 €
10.1.–13.1. ma–to 16.30–19.45
Oulunkylätalo/Pirkko Niemi/Opettajan
materiaali

Les Antilles françaises

H220799 4 t/12 €
29.1. la 11.00–14.30
Maunulatalo/Jean-Albert Campello

Ranskan sanastokurssi

H220872 10 t/20 €
19.3.–20.3. la–su 11.00–15.30
Oulunkylätalo/Pirkko Niemi

Ranskan ääntämiskurssi

H220876 9 t/20 €
26.4.–29.4. ti, ke, pe 17.00–19.30
Oulunkylätalo/Pirkko Niemi

Rammstein-saksaa verkossa

H222728 10 t/20 €
19.4.–17.5. ti 18.00–19.30
OPETUS VERKOSSA/Anneli Niemistö

Saksan prepositiokertaus

H221731 6 t/16 €
25.4.–27.4. ma–ke 17.00–18.30
Opistotalo/Leena Tanska

Saksan adjektiivikertaus

H221730 6 t/16 €
25.4.–27.4. ma–ke 18.45–20.15
Opistotalo/Leena Tanska

Saksan intensiiviset kevätalkeet

H220408 20 t/28 €
2.5.–1.6. ma, ke 9.30–11.00
OPETUS VERKOSSA/Oana Corduneanu/Hallo! 1,
kpl 1–4

Saksa 3 intensiivisesti

H222005 20 t/28 €
2.5.–1.6. ma, ke 11.30–13.00
OPETUS VERKOSSA/Oana Corduneanu/Hallo! 2,
kpl 1–4

Venäjän liikeverbit

H220740 15 t/24 €
22.1., 29.1., 30.1. la, su 11.00–15.30
OPETUS VERKOSSA/Irina Rautio

Venäläinen sielu

H222371 8 t/16 €
5.2.–6.2. la–su 11.00–14.30
Opistotalo/Raissa Tsehhovskaja

Voi näitä numeroita – venäjän lukusanakurssi

H222372 8 t/16 €
12.3.–13.3. la–su 11.00–14.30
Opistotalo/Raissa Tsehhovskaja

Venäjänkieliset sanonnat verkkokurssina

H220738 5 t/20 €
26.3. la 11.00–15.30
OPETUS VERKOSSA/Irina Rautio

Matkailuvenäjää

H221788 16 t/24 €
19.4.–27.4. ti–ke 17.00–20.15
OPETUS VERKOSSA/Eija Saarinen

Venäjän intensiiviset kevätalkeet

H221789 24 t/38 €
25.4.–12.5. ma, to 17.00–20.15
OPETUS VERKOSSA/Eija Saarinen/Kafe Piter 1
(uudistettu laitos), kpl 1–5

Venäjän sijamuodot haltuun

H221790 12 t/20 €
3.5., 4.5., 10.5. ti, ke 17.00–20.15
OPETUS VERKOSSA/Eija Saarinen



Suomi toisena kielenä (S2)



Kaikki kurssit
► ilmonet.fi

A1 Alkeistaso

Suomi 1

H221055 65 t/44 €

10.1.–13.4. ma 18.30–21.00, ke 19.30–21.00
Stoa/Anna Charnaya/Suomen mestari 1,
kpl 1–5

Suomi 1 jatko

H222420 20 t/14 €

17.1.–21.3. itsenäinen opiskelu

OPETUS VERKOSSA/Anneli Niemistö/

Suomen mestari 1, kpl 8–9

A2 Perustaso

Suomea ikäihmisille

H222243 24 t/19 €

20.1.–7.4. to 10.30–12.00

Stoa/Varpu Heikkilä

Sano muuta!

Opistosetelialennus

H221712 72 t/12 €

17.1.–13.4. ma, ke 11.45–14.15

Opistotalo/Katja Kärkkäinen

Kirjoituskurssi, itseopiskelu

H221979 30 t/26 €

29.3.–31.5. itsenäinen opiskelu

OPETUS VERKOSSA/Mari Harri

B1 Keskitaso

Kieliopin kertaus

Opintosetelialennus

H221342 36 t/26 €

13.1.–7.4. to 17.00–19.30

OPETUS VERKOSSA/Satu-Maria Honka

B1 Keskustelu

Luetaan ja keskustellaan

H220913 20 t/14 €

18.1.–29.3. ti 11.00–12.30

Stoa/Aili Mehiläinen

Keskustellaan verkossa!

OPETUS VERKOSSA/Mari Harri

H221018 30 t/26 €

11.1.–22.3. ti 12.30–15.00

H222625 30 t/26 €

29.3.–31.5. ti 12.30–15.00

Puhekielen piirteitä

H221366 12 t/12 €

1.3.–5.4. ti 16.30–18.00

OPETUS VERKOSSA/Satu-Maria Honka

Suomea draaman kautta

H221861 24 t/19 €+ monisteet 5 €

14.1.–8.4. pe 17.30–19.00

Opistotalo/Jarkko Mikkola

Suomea ja venäjää tandemin kyydissä venäjänkielisyille

H221798 30 t/26 €

26.1.–6.3. ke 18.30–21.00

Stoa/Anna Högbäck

B2 Ylempi keskitaso

Suomea paremmin

Opistotalo/Hanna Manner-Tuomi

H221771 81 t/53 € + monisteet 5 €

10.1.–17.2. ma, to 9.00–12.15, ti, pe 9.00–11.30

H221772 81 t/53 €+ monisteet 5 €

28.2.–7.4. ma, to 9.00–12.15, ti, pe 9.00–11.30

Oikeinkirjoitusta ja kielenhuoltoa S2-opiskelijoille

H221695 12 t/12 €

29.1.–12.2. la 9.45–13.00

Opistotalo/Satu-Maria Honka

Puhutaan suomea! Opintosetelialennus

H220888 36 t/12 €

10.1.–4.4. ma 12.30–15.00

Malmitalo/Christina Gyllenbögel

Lue ja opi

H221799 33 t/12 €

17.1.–4.4. ma 16.30–19.00

OPETUS VERKOSSA/Karina Säilä

Kirjallisuus, teatteri ja äidinkieli

Kirjallisuus,
Kirjoittaminen,
Teatteri ja
 Ilmaisutaito,
Suomi
äidinkielenä



Kaikki kurssit
► ilmonet.fi

Kirjallisuus

Asiatekstit alusta loppuun **OPH**

H222304 24 t/38 €

19.1.–13.4. ke 16.45–18.15

Opistotalo/Alma Rinta-Pollari

Sanat kuntoon – kielenhuollon kurssi

H22313 12 t/20 €

11.1.–15.2. ti 17.00–8.30

OPETUS VERKOSSA/Alma Rinta-Pollari

Keskitytään novelleihin

H222079 14 t/maksuton

18.1.–26.4. ti 18.30–20.00

Opistotalo/Laura Laakso

Kirjoitetaan kirjallisuuden lajeja, jatkokurssi

H222125 30 t/28 €

19.1.–20.4. ke 17.30–20.00

Stoa/Teemu Korpijärvi

Luova kirjoittaminen, peruskurssi

H220847 24 t/38 €

20.1.–7.4. to 17.00–20.15

Malmitalo/Päivi Liski

Skrivataan slangiks

H221846 20 t/28 €

23.1.–10.4. su 15.00–16.30

Opistotalo/Virve Obolhogiani

Kynä ja kitara – kirjoittajien kurssi

H222066 24 t/38 €

18.1.–12.4. ti 19.45–21.15

Opistotalo/Anja Erämaja

Luova kirjoittaminen, peruskurssi

H222315 24 t/38 €

25.1.–12.4. ti 17.30–20.00

OPETUS VERKOSSA/Pilvi Pääkkönen

Unista syntyvät sanat

H222319 12 t/20 €

13.3.–3.4. su 12.30–15.45

Opistotalo/Pilvi Pääkkönen

Nojatuolimatkailua

H222071 12 t/20 €

22.1.–5.2. la 10.00–13.15

Opistotalo/Laura Laakso

Varjojen ja valojen elämä

H222327 12 t/20 €

27.4.–11.5. ke 17.00–19.30

Opistotalo/Vilja Itkonen



Luovaa liikettä ja kirjoittamista –sanataiteellinen aamukävely puutarhoihin

H222606 12 t/20 €

10.5.–31.5. ti 10.00–12.30

kokoontumisaikka vaihtelee/Päivi Hytönen,
Sari Hannula

Kävelyretriitti

H222416 7 t/16 €

21.5. la 10.00–16.00

Lapinlahden lähde/Katariina Kaarlela,
Anna Louhensalo

Monologeja huonekasveille? Tekstejä ja esityksiä tiloihin

H222390 18 t/14 €

6.4.–11.5. ke 18.30–21.00

Opistotalo/Katariina Kaarlela

Teatteri

Maunulatalon teatteri

H222566 74 t/39 €

18.1.–3.5. ti, la–su 18.00–21.15

Maunulatalo/Jonna Wikström

Action Workshop

H222624 18 t/28 €

18.3.–20.3. pe 17.30–20.45, la–su 10.00–16.00

Opistotalo/Iitu Lindstedt

Tutustutaan teatteriin

H222679 18 t/28 €

19.1.–2.3. ke 16.00–18.30

Opistotalo/Ulla Tarvainen

Hahmo- ja teemalähtöinen improvisaatio

H222325 40 t/39 €

21.1.–6.5. pe 17.00–19.30

Opistotalo/Jukkara Sami

Stand up -komiikan perusteet

H221862 21 t/24 €

20.1.–28.4. to klo 18.45–21.15

Opistotalo/Petri Harju

Stand up -komiikan jatkokurssi

H221864

27.1.–5.5. to 18.45–21.15, 6.5. pe 18.00–20.30

Opistotalo/Petri Harju

Klovnerian perusteet

H222576 14 t/24 €

26.–27.3. la–su 10.00–16.00

Opistotalo/Helena Leminen

Varieté esitys – klovnerian jatkokurssi

H222632 48 t/39 €

2.3.–10.5. ke 18.00–21.15, 23.4. la 13.30–16.34

Pohjois-Haagan toimipiste/Opistotalo/
Helena Leminen

Meisner-tekniikan perusteet

H222608 24 t/28 €

9.3.–27.4. ke 16.00–18.30

Opistotalo/Satu Mikkelinen

Vuorovaikutustaitoja teatterin keinoin

H221478 14 t/24 €

29.–30.1. la–su 10.00–16.00

Opistotalo/Ulla Tarvainen

Monologeja huonekasveille – esityksiä tiloihin ja tiloissa

H222602 24 t/19 €

23.3.–11.5. ke 18.45–21.15

Opistotalo/Ulla Tarvainen

Dokumenttiteatteri

H222522 18 t/28 €

8.4. pe 17.30–20.45, 9.–10.4. la–su 10.00–16.00

Opistotalo/Jonna Wikström

Kotitalous

Ruoanvalmistuksen
perusteet, Kotimainen
ruokakulttuuri,
Juhlaruoat,
Juomakulttuuri,
Kansainvälinen
ruokakulttuuri,
Ravitseminen ja
erityisruokavaliot,
Elämäankaari,
Keittiöhygienia



Kaikki kurssit
► ilmonet.fi

Kalaa ja kasviksia eurooppalaisittain

H221588 25 t/38 € + materiaalit 65 €
12.1.–9.2. ke 13.00–16.45
Malmitalo/Jouko Sirenus

Kiehtova Korea

H221769 10 t/20 € + materiaalit 26 €
12.1.–19.1. ke 17.00–20.45
Kanneltalo/Millie Huovinen

Bretagne ja Normandia – Lounais-Ranskan herkut

H222481 5 t/16 € + materiaalit 13 €
19.1. ke 17.00–20.45
Opistotalo/Silja Hakala

Hapanjuurileivontaa verkossa

H222422 15 t/24 €
19.1.–2.2. ke 17.00–20.45
OPETUS VERKOSSA/Olga-Maaria Mattila

Libanonilainen keittiö

H222239 10 t/20 € + materiaalit 26 €
21.1.–28.1. pe 17.00–20.45
Malmitalo/Sanna Sekki

Viikonlopun parempi vege

Opistotalo/Lilli Munck
H222245 A 5 t/16 € + materiaalit 10 €
23.1. su 11.00–14.45
H222246 B 5 t/16 € + materiaalit 10 €
10.4. su 11.00–14.45

Piemonten parhaat

H222483 5 t/16 € + materiaalit 13 €
24.1. ma 17.00–20.45
Opistotalo/Silja Hakala

Makumatkalla Aasiassa

H222434 20 t/28 € + materiaalit 40 €
25.1.–15.2. ti 17.00–20.45
Opistotalo/Kirsi Heiniö

Viettelevä Vietnam

H221770 10 t/20 € + materiaalit 26 €
26.1.–2.2. ke 17.00–20.45
Kanneltalo/Millie Huovinen

Puoli kiloa päivässä – ideoita kasvislisukkeisiin

Stoa/Tuuli Kanerva
H221414 A 5 t/16 € + materiaalit 10 €
26.1. ke 17.00–20.45

H221415 B 5 t/16 € + materiaalit 10 €
25.4. ma 17.00–20.45

Makkaroitse tehden

Opistotalo/Hanna-Mari Salminen
H221934 A 6 t/16 € + materiaalit 15 €
30.1. su 11.00–15.30
H221935 B 6 t/16 € + materiaalit 15 €
20.3. su 11.00–15.30

Basics in Finnish Everyday Meals

H222435 5 t/16 € + materiaalit 13 €
3.2. to 17.00–20.45
Opistotalo/Kirsi Heiniö

French bakery

H222307 6 t/16 € + materiaalit 10 €
5.2. la 10.30–15.00
Malmitalo/Sanna Sekki

Ranskalainen vegaanibistro

Opistotalo/Lilli Munck
H222249 A 5 t/16 € + materiaalit 10 €
6.2. su 11.00–14.45
H222250 B 5 t/16 € + materiaalit 10 €
17.3. to 17.00–20.45

Chilen keittiössä

H222484 5 t/16 € + materiaalit 13 €
7.2. ma 17.00–20.45
Opistotalo/Silja Hakala

Karjalanpiirakat

H221973 5 t/16 € + materiaalit 10 €
10.2. to 17.00–20.45
Malmitalo/Niina Silander

1970-luvun herkuja

Tiistaitarjottimelta

H221838 4 t/16 € + materiaalit 10 €
11.2.–12.2. pe 16.00–17.30, la 11.00–14.45
Hotelli- ja ravintolamuseo, Opistotalo/
Hanna Larjavaara

Ravintola-annoksia kotikeittiössä

H222436 5 t/16 € + materiaalit 13 €
18.2. pe 17.00–20.45
Opistotalo/Kirsi Heiniö

Kalaa ja kasviksia aasialaisittain

H221965 25 t/38 € + materiaalit 65 €
2.3.–30.3. ke 13.00–16.45
Malmitalo/Jouko Sirenus

Suolistolle hyvää

H222265 10 t/20 €
3.3.–31.3. to 17.00–18.30
OPETUS VERKOSSA/Sabina Jakupovic

Lapsen kanssa Tex-Mex keittiössä

Malmitalo/Sanna Sekki
H222341 A 4 t/12 € + materiaalit 13 €
6.3. su 9.30–12.30
H222342 B 4 t/12 € + materiaalit 13 €
6.3. su 13.00–16.00

Korvapuustit

H222237 5 t/16 € + materiaalit 10 €
10.3. to 17.00–20.45
Malmitalo/Niina Silander

Kasvisruokatorstai

H222431 A 5 t/16 € + materiaalit 10 €
10.3. to 17.00–20.45
Opistotalo/Olga-Maaria Mattila
H222430 B 5 t/16 € + materiaalit 10 €
31.3. to 17.00–20.45
Stoa/Olga-Maaria Mattila

Japanilaista ruokaa ja sakea

H221824 10 t/20 € + materiaalit 26 €
17.3.–24.3. to 17.00–20.45
Kanneltalo/Millie Huovinen

Marokon mausteiset maut

H222238 10 t/20 € + materiaalit 26 €
17.3.–24.3. to 17.00–20.45
Malmitalo/Niina Silander

Kaikkea teestä

H221887 9 t/20 € + materiaalit 12 €
19.3.–9.4. la 10.30–13.00
Opistotalo/Jarkko Myllykangas

Keväiset mocktailit

OPETUS VERKOSSA/Tiina Lehtonen
H221448 A 5 t/16 €
24.3. to 11.00–14.45
H221449 B 5 t/16 €
7.4. to 11.00–14.45

Tutustu roséviineihin A

H221825 5 t/16 € + materiaalit 13 €
30.3. ke 17.00–20.45
Kanneltalo/Millie Huovinen

Herkkuja seisovaan pöytään

H221970 10 t/20 € + materiaalit 26 €
31.3.–7.4. to 10.30–14.15
Malmitalo/Jouko Sirenus

Ruokalahjat

H222234 5 t/16 € + materiaalit 13 €
31.3. to 17.00–20.45
Malmitalo/Niina Silander

Pikkuleipäbileet

H222258 10 t/20 € + materiaalit 16 €
8.4.–9.4. pe 17.00–20.45, la 11.00–14.45
Opistotalo/Anni Salminen

Kuohuviinibrunssi

H222091 6 t/16 € + materiaalit 13 €
9.4. la 11.00–15.30
Kanneltalo/Millie Huovinen

Vappumunkkitalkoot

H222232 5 t/16 € + materiaalit 10 €
28.4. to 17.00–20.45
Malmitalo/Niina Silander

Viininmaistelun perusteet B

H221823 15 t/24 € + materiaalit 30 €
11.5.–25.5. ke 11.00–14.45
Kanneltalo/Millie Huovinen

Modernit täyttekakut

H222260 10 t/20 €
13.5.–14.5. pe 17.00–20.45, la 11.00–14.45
OPETUS VERKOSSA/Anni Salminen



Kuvataide

Taideteoria, Värioppi ja sommittelu,
Piirustus, Maalaus, Sarjakuva, Taide-
grafiikka, Keramiikka ja mosaiikki,
Posliininmaalaus, Lasitaide,
Kuvanveisto



Maalaus

Action painting!

H222616 16 t/39 €

29.–30.1. la–su 10.00–16.45

Itämerentalo/kuvataideluokka 2113/

Jonna Johansson

Väriopin perusteet maalareille

H222279 14 t/24 €

12.1.–2.3. ke 18.00–19.30

OPETUS VERKOSSA/Ville Pellikka

Akvarelleja puutarhalla

H222700 16 t/24 €

5.–26.4. ti 10.00–13.15

Helsingin talvipuutarha/Heli Mäkinen

Erilaisuuden kohtaaminen maalamalla / Facing the otherness by painting

H222196 16 t/12 €

6.–20.3. su 9.45–16.30

Kanneltalo/Mika Vesalahti

Muotokuvamaalaus

H222527 16 t/24 €

23.–24.4. la–su 10.00–16.45

Kanneltalo/Susanna Salama

Värien maailmassa maalaukurssi

H222526 18 t/28 €

30.3.–4.5. ke 15.15–17.45

Pohjois-Haagan toimipiste/Susanna Salama

Kiinalainen kalligrafia ja taidemaalaus 1–2 B

H222198 46 t/66 €

18.1. ti 17.00–18.30, 25.1.–12.4. ti 17.00–20.15

Kanneltalo, **VERKKO-OPETUS**/Li Xinsheng

Minä & maalaukseni

H221403 18 t/28 €

18.1.–29.3. ti 13.30–16.00

OPETUS VERKOSSA/Anu Kauhaniemi

Sävyttävät seinämaalaukset

H222124 24 t / 38 €

25.4. ma 17.30–20.45, 2.–10.5.

ma–ti 16.30–20.30

Malmitalo/Kuvanveistoluokka/Anu

Kauhaniemi

Hartsioilyn valmistaminen öljyvärimaalaukseen

H222725 8 t/26 €

10.4. su 10.00–16.45

Itämerentalo/kuvataideluokka 2113/Sirpa

Häkli

Piirustus ja maalaus

Muotikuvitus 1–2

H222098 48 t/78 €

17.1.–11.4. ke 17.30–20.45

Kanneltalo/Tia Hassinen

Tutustu tussityöskentelyyn

H222561 20 t/39 €

22.4. pe 17.30–20.45, 23.–24.4. la–su 10.00–16.45

Itämerentalo/kuvataideluokka 2113/Janne

Toriseva

Piirustus

Hiilipiirustusta luovasti kokeillen

H216576 12 t/20 €

29.–30.1. la–su 11.00–16.00

Stoa/Heli Hietala

Ajattelle piirtämällä 1–2

H222193 36 t/52 €

19.1.–13.4. ke 12.00–14.30

Pohjois-Haagan toimipiste/Susanna Salama

Grafiikka

Maalauksellista grafiikkaa carborundum- ja monotypiamenetelmin

H222015 20 t/38 €

7.3. ma 17.30–20.45, 12.–13.3. la–su 10.00–16.45

Pohjois-Haagan toimipiste, Kanneltalo/Teija Haavistola

Akvarellimonotypia ja Chine Collé-tekniikka **OPH**

H220677 24 t/50 €

12.1.–16.2. ke 17.30–20.45

Silkkikutomo/taideluokka/Hanna Holma

Tutkimusmatka kohopainon maailmaan

H221627 20 t/48 €

4.2. pe 17.30–20.45, 12.–13.2. la–su 10.00–16.45

Silkkikutomo/taideluokka/Teija Haavistola

Kopiolitografia 1

H222097 19 t/46 €

25.3. pe 17.30–20.00, 2.–3.4. la–su 10.00–16.45

Silkkikutomo/taideluokka/Sirkka Tapio

Japanilainen vesiväripuupiiirros

H221337 18 t/43 €

8.4. pe 17.30–19.00, 9.–10.4. la–su 10.00–16.45

Silkkikutomo/taideluokka/Tuula Moilanen

Heijastuksia 2 – Fotolitografia posliinivalaisimilla

H222047 28 t/58 €

4.2. pe 17.30–20.45 (verkko-opetus), 12.–13.2.,

5.3. la, su 10.00–16.45

Vuotalo/keramiikkapaja/Leena Juvonen

Metalligrafiikan A–B–C lyhytkurssi

H221628 32 t/62 €

12.–20.4. ti–ke 17.30–20.45, 23.–24.4. la–su 10.00–16.45

Silkkikutomo/taideluokka/Teija Haavistola

Grafiikan valotuskurssi

H221950 20 t/43 €

28.1. pe 17.30–20.45, 5.–6.2. la–su 10–16.45

Malmitalo/Maalauksluokka/Vappu Johansson

Keramiikka, kuvanveisto ja mosaiikki

Mosaiikkikurssi

H220337 16 t/24 €

5.3.–19.3. la 9.45–16.30

Kanneltalo/Katri Hämäläinen

Kuvanveisto

kierrätysmateriaaleista

H222099 20 t/28 €

28.1. pe 17.30–20.45, 5.–6.2. la–su 10.00–16.45

Vuotalo/ateljee-luokka/Eero Tiittula

Keramiikkaa perheille – verkkokurssi

H222623 16 t/47 €

5.–6.2. la–su 10.00–15.00, 18.2., 11.3. pe 17.00–18.30

Verkko / Rozalia Janovic

Rakun alkeiskurssi

H222621 22 t/56 €

19.3. la 10.00–15.45, 20.3. su 12.00–15.15,

23.4. la 11.00–15.00, 24.4. su 11.00–16.00

Stoa/alakerran taideluokka/Marjut Alitalo

Rakun jatkokurssi

H222619 32 t/72 €

5.3. la 10.00–15.45, 6.3. su 12.00–16.00,

2.4. la 12.00–15.15, 3.4. su 11.00–16.00,

9.4. la 12.00–15.15, 10.4. su 11.00–16.00

Stoa/alakerran taideluokka/Marjut Alitalo

Kuvanveisto 3, jatkokurssi senioreille

H222614 48 t/54 €

20.1.–21.4. to 12.30–15.45

Stoa/alakerran taideluokka/Ari Myllymäki

Iloista pääsiäiskeramiikkaa -perhekurssi

H222541 22 t/61 €

19.–20.3. la–su 10.00–16.00, 2.4. la 10.00–

15.00, 8.4. pe 17.00–18.30

Malmitalo/Keramiikkaluokka/Rozalia Janovic

Muut kurssit

Senioritiffany 1–2 A

H221473 48 t/39 €

20.1.–21.4. to 13.30–16.45

Malmitalo/Posliiniluokka/Birgitta Simpanen

Irti kehiksestä -esineekollaasi

H222620 18 t/28 €

18.3. pe 17.30–19.00, 26.–27.3.

la–su 10.00–16.45

Itämerentalo/kuvataideluokka 2113/Kaija

Pojula

Sarjakuvailmaisun viikonloppukurssi

H222560 20 t/32 €

11.2. pe 17.15–20.30, 12.–13.2. la–su 10.00–16.45

Itämerentalo/kuvataideluokka 2113/Janne

Toriseva

Mustikasta kurkumaan – kuvataidetta ruokavärein

H222673 20 t/28 €

3.–31.3. ti 13.00–16.15

VERKKO-OPETUS/Maarit Myllynen

Taidekehystyskurssi

H222573 21 t/38 €

11.3. pe 17.30–18.15, 18.3. pe 17.30–20.45,

19.–20.3. la–su 10.00–16.45

Oulunkylätalo/Anu Heikkinen

Tutustu näyttelyihin

H222575 9 t/20 €

19.2., 19.3., 23.4. la 13.30–16.00

Kokoontumispaikka vaihtelee/Annu

Kapulainen



Kaikki kurssit
► ilmonet.fi

Käsityö

Tekstiilityö,
erikoistekniikat,
tekninen työ

Aloita uusi harrastus

Yksilölliset käyttövaatteet lapselle B

H221485 48 t/78 €

18.1.–12.4. ti 17.15–20.30

Itämerentalo/Janita Perttula

Koneneulonnan perusteet 1

H220346 48 t/78 €

18.1.–12.4. ti 17.30–20.45

Rajametsäntie 32 H/Seija-Sisko Mustonen

Kehyskukkaro

H222433 18 t/28 €

25.1. ti 17.30–19.00, 5.2.–6.2. la–su 10.00–16.45

Malmitalo/Vilma Virtanen

Kudo oma matto D

H220131 12 t/20 €

8.3.–26.4. ti 17.00–19.15

Opistotalo/Leena Jaatinen

Mekko aikuiselle ja lapselle

H220278 36 t/52 € + materiaalit 6 €

10.3.–17.3. to 17.00–18.30, 26.3.–27.3.

la–su 10.00–15.00, 22.4. pe 17.00–20.15,

23.4.–24.4. la–su 10.00–16.00

Malmitalo/Virpi Vesanen-Laukkanen, Elisa Koskinen

Helmikorujen perusteet

H220605 20 t/28 €

11.3. pe 17.00–20.15, 19.3. –20.3.

la–su 10.00–15.00

Maunula-talo/Minna Rautiainen

Punotut hopeaketjut E

H222183 20 t/28 €

11.3. pe 17.30–20.45, 19.3. –20.3.

la–su 10.00–16.45

Itämerentalo/Heikki Laakso

Ekoprintti

H221224 20 t/28 € + materiaalit 10 €

18.3. pe 17.15–20.30, 26.3. –27.3.

la–su 10.00–16.00, 1.4. pe 17.15–18.45

Vuotalo/Tupu Mentu

Kokeile pitsinnypläystä

H221800 14 t/24 €

19.3.–20.3. la–su 10.00–16.00

Opistotalo/Pirjo Vänni

Tilkut kassiksi

H221383 18 t/28 €

7.4. to 17.30–20.45, 23.4. –24.4.

la–su 10.00–16.00

Silkkikutomo/Ama Essel

Maalaa kesähousut

H220150 28 t/38 €

8.4. pe 17.30–20.45, 23.4. –24.4.

la–su 10.00–15.00, 26.4. –10.5. ti 17.30–20.45

Vuotalo/Kristiina Tergujeff

Opiskele verkossa

Piirrä omat kuosisi

H221289 40 t/66 €

10.1. ma 17.30–19.00, 17.1. –14.2. ma 17.00–20.15,

28.2. ma 16.00–20.45, 7.3. –14.3.

ma 17.00–21.00, 21.3. ma 17.30–19.00

OPETUS VERKOSSA/Elina Savolainen

Rivoleja ja pieniä lasihelmiä

H220612 20 t/28 €

1.3.–26.4. ti 17.00–20.15

OPETUS VERKOSSA/Minna Rautiainen

Kolmiulotteinen kirjonta vaatteeseen

H220304 15 t/24 €

1.3. ti 18.00–19.30, 11.3. pe 17.15–20.30,

12.3. la 10.00–15.00, 22.3. ti 17.30–20.00

OPETUS VERKOSSA, Pohjois-Haagan toimipiste/
Minna Apelgren

Vaatetusmateriaalit ja -kankaat tutuiksi

H221740 12 t/20 € + materiaalit 5 €

23.3.–6.4. ke 17.30–20.45

Opistotalo tai **OPETUS VERKOSSA**/Tiina Mikkilä

Opiskele englanniksi ja suomeksi – Study in English and Finnish

Timeless, individual eco-clothing – Yksilöllisiä ekovaatteita

H220024 20 t/28 €

21.1. pe 17.15–20.30, 5.2. –6.2.

la–su 10.00–16.45

Kanneltalo/Mia Porter

Tutustu neulomiseen – Getting started with hand knitting **OPH**

H221282 18 t/28 €

31.1.–14.3. ma 18.00–20.30

Silkkikutomo/Marjaana Tanttu

Tutki perinteitä

Kansallispukuja, fere-sejä, sarafaaneja ja niiden osia

H221526 48 t/78 €

11.1.–12.4. ti 11.00–14.15

Kanneltalo/Outi Honkimaa

Tykkimysyn valmistus

H221600 28 t/38 €

14.1. pe 17.30–19.00, 22.1., 12.2. la 10.00–16.00,
23.1., 13.2. su 10.00–15.00
Oulunkylätalo/Marja Pihkala

Vintage-huonekalujen verhoilu B

H221205 48 t/78 €

13.1.–7.4. to 14.00–17.15
Vuotalo/Anne-Maj Forsman

Pieniä muutoksia, suuria tekoja

Räsymatot ja raanut uusiksi

H220361 18 t/28 €

14.1. pe 17.00–20.15, 22.1. –23.1.
la–su 10.00–16.00
Silkkikutomo/Silja Immonen

Paikkaus- ja parsintapaja

H221246 16 t/24 €

17.1.–7.2. ma 17.15–20.30
Maunula-talo/Maria Vuorenjuuri

Pieni korjaus, suuri teko

H222583 8 t/16 €

13.2. su 10.00–16.45
Malmitalo/Anu Salonen

Korjaa neuleita luovasti

H221283 8 t/16 €

19.3., 2.4. la 13.00–16.15
Malmitalo/Marjaana Tanttu

Farkuista on moneksi

H222555 28 t/38 €

25.3. pe 17.30–20.45, 2.4. –3.4.,
9.4. –10.4. la–su 10.00–15.00
Itämerentalo/Karoliina Niemi

Innostu eri tekniikoista

Ryijy osaksi vaatetusta ja käyttötekstiilejä

H221384 24 t/38 €

17.1.–28.2. ma 17.30–20.45
Opistotalo/Ama Essel

Valoa ja varjoa / Tilkkutyö 2

H220787 44 t/66 €

18.1.–5.4. ti 17.00–20.15
Oulunkylätalo/Kirsti Soukka

Tilkkupiiri B, senioreille

H221536 44 t/33 €

20.1.–7.4. to 10.00–13.15
Itämerentalo/Maria Vuorenjuuri

Takki vanutetusta neuloksesta

H222626 28 t/38 €

21.1.–4.2. pe 17.15–20.30, 29.1., 12.2.
la 10.00–16.45
Malmitalo/Leena Karhu

Nallekurssi

H221128 18 t/28 €

9.2. ke 17.30–19.00, 16.2. –16.3. ke 17.30–20.45
Opistotalo/Riitta Larne

Paina isosti

H221375 16 t/24 €

28.2. ma 17.30–20.45, 5.3. –6.3.
la–su 10.00–15.00
Maunula-talo/Virpi Vesanen-Laukkanen

Piirustuksesta leluksi

H213981 12 t/20 €

5.3. la 10.00–14.00, 13.3. su 10.00–16.00
Kanneltalo/Satu-Marja Miilunpalo

Yksilöllisiä hopeakoruja käsityönä B

H221400 20 t/28 €

25.3. pe 17.30–20.45, 2.4. –3.4.
la–su 10.00–16.45
Malmitalo/Kalle Polkutie

Virkatut lampunvarjostimet

H220960 18 t/28 €

1.4. pe 17.15–20.30, 9.4. –10.4.
la–su 10.00–16.00
Oulunkylätalo/Ulla Meskanen

Nahkasandaalit

H221192 26 t/38 €

8.4., 22.4., 26.4. pe, ti 17.00–20.15,
23.4. –24.4. la–su 10.00–16.00
Maunula-talo/Silja Immonen



Liikunta ja tanssi, Terveys ja Hyvinvointi

Kuntoliikunta, Pallopelit, Kehonhuolto, Jooga, Pilates, Baletti, Nykytanssi, Jazztanssi, Latinalaistanssit, Seuratanssit, Breikki, Hip hop, Street, Afro, Luova liikunta, Hieronta, Itsehoito, Kauneudenhoito, Psykkinen terveys



Hyvinvointi ja terveys

Sointukylpy-ja meditaatiorentoutus

H222590 6 t/16 €

30.1.–13.2. su 10.30–12.00

Malmitalo/Karoliina Anttonen

Intialainen päähieronta

H221684 14 t/24 €

5.2.–6.2. la–su 10.00–16.00

Opistotalo/Sanni Nevalainen

Hoitava ja läsnäoloa vahvistava ääni

H222181 12 t/20 €

9.3.–30.3. ke 17.00–19.30

Silkkikutomo/Anna Saksman

Tee ja meditaatio, pitkä kurssi

H221906 14 t/24 € + materiaalit 9 €

10.3.–28.4. to 16.30–18.00

Opistotalo/Jarkko Myllykangas

Meditaatio – tie rauhaan ja luovuuteen

H221512 8 t/16 €

26.3.–27.3. la–su 11.15–14.30

Opistotalo/Linh Le

Varttuneen naisen meikki

H221698 13 t/12 €

6.4. ke 17.00–19.30, 13.–20.4. ke 17.00–21.00

Silkkikutomo/Anna-Reeta Impola

Tiibetiläinen liikemeditaatio

Tsa lung

H221689 10 t/20 €

23.4.–24.4. la–su 12.00–16.00

Silkkikutomo/Lena Kunelius

Liikunta ja tanssi

Aikuinen–lapsi sirkus 3–4-v.

H220461 5 t/24 €

5.3., 19.3., 2.4. ja 9.4. la 12.15–13.15

Silkkikutomo/Anna-Kristiina Oja

Aikuisbaletin alkeet, taso 1A

H220409 16 t/36 €

18.1.–12.4. ti 17.00–18.00

Aurinkolahden peruskoulu Kanavan toimipiste/Tanja Patronen

Astangajooga, taso 2B

H221029 24 t/57 €

18.1.–12.4. ti 19.30–21.00

Silkkikutomo/Jorma Rusanen

Body percussion – rytmiä elämään, taso 1A

H220629 8 t/24 €

12.3.–13.3. la–su 13.00–16.00

Opistotalo/Venla Sandgren

Breikki, taso 3A

H220467 16 t/36 €

17.1.–11.4. ma 17.15–18.15

Koskelan ala-aste/Petra Kinnunen

Buto

H220460 32 t/78 €

21.1.–29.4. pe 18.00–20.00

Opistotalo/Minja Mertanen

Cubamix, taso 1A **OPH**

H220657 20 t/42 €

31.1.–2.5. ma 16.15–17.30

Silkkikutomo/Yusleyby Stoker Fernandez

Dance improvisation in Finnish and English

H220517 24 t/57 €

21.1.–29.4. pe 19.30–21.00

Silkkikutomo/Iiris Laakso

Flamencon alkeet, taso 1A

H220541 20 t/42 €

18.1.–19.4. ti 19.45–21.00

Ressun peruskoulu/Noora Rintamäki

Flow-jooga B, taso 2A

H221021 20 t/42 €

21.1.–29.4. pe 16.30–17.45

Opistotalo/Amel Sihvonen

Hikisähly aloittelijoille, taso 1A

H220899 20 t/42 €

18.1.–12.4. ti 17.00–18.15

Meilahden ala-aste/Juho Mikkola

Integraalijooga, taso 1A

H221036 24 t/57 €

20.1.–21.4. to 17.30–19.00

Strömbergin ala-aste/Mikko Kivekäs

Itämainen tanssi B, taso 1B

H220672 24 t/57 €

18.1.–12.4. ti 16.00–17.30

Silkkikutomo/Riitta Hintikka

Jooga senioreille A, taso 1A

H221033 24 t/29 €

19.1.–13.4. ke 14.45–16.15

Malmitalo/Timo Airaksinen

Kehonhuolto senioreille, taso 1A

H220501 12 t/15 €

19.1.–13.4. ke 13.15–14.00

OPETUS VERKOSSA/Outi Kallinen

Kuntojumppa ja venyttely, taso 1A

H221091 20 t/42 €

18.1.–12.4. ti 12.45–14.00

Opistotalo/Helena Romppanen

Kuntotanssi, taso 1A

H221076 12 t/30 €

17.1.–11.4. ma 12.45–13.30

Malmitalo/Riikka Kekäläinen

LadyJazz senioreille, taso 2B

H220593 20 t/21 €

20.1.–21.4. to 11.00–12.15

Oulunkylätalo/Helena Romppanen

Lentopallon alkeet, taso 2A

H220898 20 t/42 €

18.1.–12.4. ti 18.15–19.30

Meilahden ala-aste/Juho Mikkola

Lihaskuntoharjoittelu senioreille B, taso 1A

H221147 12 t/15 €

17.1.–11.4. ma 10.00–10.45

Pohjois-Haagan toimipiste/Leena Kiviluoma

Musikaalitanssin keskitason kurssi, taso 2B

H220385 8 t/24 €

23.1.–13.2. su 13.45–15.15

Silkkikutomo/Tanja Patronen

Nykytanssi alkeet, taso 2A

H220647 20 t/42 €

20.1.–21.4. to 17.00–18.15

Drumsö Lågstadie skola/liris Laakso

Pallopelit tutuksi, taso 2A

H221214 24 t/57 €

20.1.–21.4. to 19.30–21.00

Meilahden ala-aste/Juho Mikkola

Pilates G, taso 2B

H221162 16 t/36 €

18.1.–12.4. ti 17.00–18.00

Koskelan ala-aste/Linda Martikainen

Selkahuoltokurssi, taso 1A OPH

H222600 A 8 t/24 €

22.1.–12.2. la 12.15–13.45

H222598 B 14 t/36 €

4.3.–29.4. pe 18.00–19.30

Malmitalo/Leena Kiviluoma

SENIO-rivitanssi alkeet, taso 1A

H220616 24 t/29 €

19.1.–13.4. ke 9.30–11.00

Kontulan nuorten toimintakeskus Luuppi/

Kirsi-Marja Vinberg

Seuratanssien alkeet, taso 1A

H220468 8 t/24 €

29.1.–30.1. la–su 10.00–13.00

Opistotalo/Jari Aallikko

Stepin keskitason kurssi, taso 2B

H220537 20 t/42 €

28.1.–27.5. pe 15.15–16.30

Silkkikutomo/Venla Sandgren

Street-tanssi, taso 2B

H221633 16 t/36 €

17.1.–11.4. ma 13.30–14.30

Opistotalo/Melisa Cetin

TanssiFit A, taso 2B OPH

H221155 16 t/36 €

19.1.–13.4. ke 19.00–20.00

Silkkikutomo/Kimmo Alakunnas

Tanssitunti senioreille, taso 1A

H220744 A 16 t/18 €

18.1.–12.4. ti 13.15–14.15

Pohjois-Haagan toimipiste/Aare Rander

H220508 B 16 t/18 €

18.1.–12.4. ti 10.45–11.45

Malmitalo/Aare Rander

H220525 C 20 t/21 €

19.1.–13.4. ke 15.00–16.15

Maunula-talo/Aare Rander

Tasapainoharjoittelu senioreille, taso 1A

H221215 20 t/21 €

20.1.–21.4. to 14.00–15.15

Silkkikutomo/Juho Mikkola

Voimaa ja liikkuvuutta senioreille, taso 1A

H221154 12 t/15 €

19.1.–13.4. ke 9.00–9.45

Malmitalo/Nava Aho

ZumbaGold senioreille, taso 2AB

H220476 16 t/18 €

18.1.–12.4. ti 10.45–11.45

Pohjois-Haagan toimipiste/Jaana Schorin

Äiti-vauva-Pilates B

H221902 8 t/24 €

7.3.–11.4. ma 13.30–14.30

Opistotalo/Saara Anttonen

Luonto, ympäristö ja merenkulku

Retkeily ja luonto,
Merenkulku,
Floristiikka ja
kodinkukat



Luonto ja ympäristö

Talviretkeilykurssi

H221579 10 t/20 €

18.2. pe 17.00–19.45, 20.2. su 10.00–15.45
Silkkikutomo, Vanhankaupunginlahti/Joel Rosenberg

Kala- ja linturetki

Vanhankaupunginlahdelle

H222544 4 t/12 €

26.2. la 11.00–14.15

Eero Haapanen

Veneilijän sääkurssi

H222698 4 t/12 €

4.4.–11.4. ma 17.30–19.00

Silkkikutomo/Sari Hartonen

Lintukurssi aloittelijoille

H221654 22 t/38 €

7.4. to 17.00–20.15, 21.4. to 17.00–19.15, 23.4. la 8.30–12.30, 26.4. ti 17.00–20.15, 30.4. la 8.30–13.30

Stoa, Laajalahti, Suomenoja, Viikki/Petri Ihalempiä

Retkeilyn ABC

H221582 10 t/20 €

8.4. pe 17.30–19.45, 10.4. su 10.00–15.45
Silkkikutomo, Uutelan ulkoilualue/Joel Rosenberg

Luontoseikkailu perheille

Viikkiin

H221999 4 t/12 €

23.4. la 10.00–13.15

Milla Tuormaa

Lintuharrastajien jatkokurssi

H221658 21 t/38 €

28.4., 5.5. to 17.00–19.15, 7.5. la 8.30–12.30, 12.5. to 17.00–20.15, 14.5. la 8.30–13.30

Stoa, Laajalahti, Viikki, Vanhankaupunginlahti/Petri Ihalempiä

Villivihannespyöräily

Lähtöpaikka: Silkkikutomo/Joel Rosenberg

H221584 A 4 t/12 €

8.5. su 16.30–19.45

H221587 B 4 t/12 €

9.5. ma 16.30–19.45

Italinturetki Lammassaareen

H222676 4 t/12 €

9.5. ma 18.00–21.15

Eero Haapanen

Luontoseikkailu perheille

Pitkäkoskelle

H222000 4 t/12 €

14.5. la 10.00–13.15

Milla Tuormaa

Luontoretkeily Hietaniemen

hautausmaalle

H222680 3 t/12 €

16.5. ma 18.00–20.15

Eero Haapanen

Yölaulajaretki

H221660 4 t/12 €

27.5. pe 21.00–0.00

Vanhankaupunginlahti/Petri Ihalempiä

Merenkulku

Saaristomerenkulku

H222666 A 26 t/57 €

18.1.–19.4. ti 17.45–19.15

Itämerentalo/Jari Tenhunen

H222634 B 30 t/78 €

24.1.–4.4. ma 18.45–21.15

Stoa/Eija Nurminen

H222663 C 22 t/57 €

20.1.–7.4. to 18.00–19.30

OPETUS VERKOSSA/Eija Nurminen

Rannikkomerenkulku

H222665 26 t/57 €

18.1.–19.4. ti 19.30–21.00

Itämerentalo/Jari Tenhunen

Floristiikka ja kodinkukat

Kukkasidonta: Ilmava

kukkakimppu

H221559 4 t/12 € + materiaalit 30 €

5.2. la 10.00–13.15

Opistotalo/Tiina Eskelinen

Ikebana

H222224 28 t/38 €

5.3.–13.3. la, su 10.00–15.45

Opistotalo/Pia Sippel

Media

Valokuvaus, Kuvankäsittely, Video ja elokuva,
Äänenkäsittely, Animaatio ja liikegrafiikka, Julkaisut ja
vektorigrafiikka, Pelit, Sosiaalinen media, Mobiililaitteet



PROD. NO.

SCENE

TAKE

ROLL

DATE

PRON. CO.

SOUND

Sosiaalinen media

Hyvät eväät some-alkajalle

H221333 12 t/maksuton
25.1.–15.2. ti 9.30–12.00
OPETUS VERKOSSA/Mikko Kettunen

Seniorit somessa

H222385 16 t/maksuton
24.1.–14.2. ma 9.00–12.15
Itämerentalo/Johanna Friskberg

Medialajityypit ja -kulttuuri tutuiksi

H222398 15 t/24 €
6.4.–4.5. ke 16.00–18.30
OPETUS VERKOSSA/Siru Tirronen

Kuvankäsittely

Kuvankäsittelyn peruskurssi, Gimp

H221937 15 t/24 €
2.2.–9.3. ke 13.00–15.30
Oulunkylätalo/Mikko Kääriäinen

Kuvat hallintaan ja järjestykseen Adobe Lightroom Classic CC:llä

H221653 16 t/maksuton
29.1.–30.1. la–su 10.00–16.45
Itämerentalo/Ulla Mielonen

Mestariaksi Photoshop CC:ssa

H222053 18 t/28 €
8.4. pe 17.00–20.15, 10.4. la 10.00–15.45
OPETUS VERKOSSA/Päivi Airas

Julkaisut ja vektorigrafiikka

Graafisen suunnittelun periaatteet ja työnkulku **OPH**

H221651 24 t/38 €
11.1.–15.2. ti 9.00–12.15
Vuotalo/Hanna Siikamäki

Adoben mobiilisovellukset

H222064 16 t/24 €
5.2.–6.2. la–su 10.00–16.45
Itämerentalo/Ulla Mielonen

InDesign CC jatkokurssi

H221746 16 t/24 €
7.2.–7.3. ma 17.00–20.15
Oulunkylätalo/Ulla Mielonen

Vektorigrafiikan jatkokurssi, Illustrator CC

H222286 16 t/24 €
7.3.–28.3. ma 9.00–12.15
Opistotalo/Tero Juuti

Brändää itsesi!

H221859 20 t/28 €
22.4.–20.5. pe 12.45–16.00
Opistotalo/Hanna Siikamäki

Helpot ja nopeat julkaisut ja esitykset **OPH**

H221858 20 t/28 €
22.4.–20.5. pe 9.00–12.15
Opistotalo/Hanna Siikamäki

Julkaisemisen uudet mahdollisuudet

H221743 20 t/28 €
5.4.–3.5. ti 17.00–20.15
Oulunkylätalo/Ulla Mielonen

Fonteilla viestien

H222158 16 t/24 €
3.5.–24.5. ti 9.00–12.15
OPETUS VERKOSSA/Hanna Siikamäki

Animaatio, liikegrafiikka, 2D ja 3D

Suunnittele unelma-asunto Sweet home 3D -ohjelmalla

H221543 16 t/24 €
25.1.–15.2. ti 17.00–20.15
Opistotalo/Katri Sola

Animoitu tarina Ipadeilla

H222460 16 t/24 € + materiaalit 2 €
26.1.–16.2. ke 12.15–15.30
Opistotalo/Nanna Saarhelo

Digitaalinen piirrosanimaatio

H222477 21 t/38 €
3.2.–24.3. to 16.45–19.15
Kanneltalo/Kristina Laine

Valokuvaus

Digikuvaus ja kuvallinen ajattelu

H221347 44 t/78 €
25.1.–19.4. ti 14.00–17.00
Maunula-talo/Mikko Kettunen

Kuvan valta – kuvajournalismin peruskurssi

H222394 16 t/24 €

2.2.–2.3. ke 17.15–20.30

OPETUS VERKOSSA/Sarri Kukkonen

Valokuvanäyttelyt tutuiksi

H222496 16 t/20 €

6.2.–20.3. su 12.00–15.15

OPETUS VERKOSSA/Nanna Saarhelo

Photography for Beginners

H221971 20 t/28 €

31.3.–5.5. to 17.15–20.30

Itämerentalo/Filippo Zambon

Ilmastonmuutos, valokuva ja minä

H222386 16 t/36€

19.4.–10.5. ti 17.15–20.30

OPETUS VERKOSSA/Niina Uusitalo, Jenni

Niemelä-Nyrhinen

Lähiokuvaus

H221561 21 t/57 €

15.5.–22.5. su 10.00–16.00

Opistotalo/Vilma Pimenoff, Päivi Leinonen

Video ja elokuva

Maunulatalon Mediaverstas

H221754 48 t/maksuton

19.1.–20.4. ke 14.45–18.00

Maunula-talo/Mikko Kettunen

Videotuotanto tutuksi

H222145 24 t/38 €

24.1.–25.4. ma 18.00–19.30

OPETUS VERKOSSA/Jori Levantovskij

Filmmakers´ Club

H222523 32 t/26 €

31.1.–9.5. ma 17.00–20.15

Itämerentalo/Rose-Marie Kivijärvi

Videoklinikka

H221888 20 t/maksuton

2.2.–30.3. ke 17.00–20.15

Opistotalo/Tita Jänkälä

Tarinasta lyhytelokuvaksi

H222054 21 t/28 €

3.2.–24.3. to 17.15–19.45

Opistotalo/Marjo Viitala

Videon perusteet aloittelijoille

H222127 32 t/52 €

3.3.–28.4. to 17.00–20.15

Itämerentalo/Kai Rintamaa

Kotivideoita helposti kännykällä

H222525 12 t/20 €

5.4.–19.4. ti 12.30–15.45

Stoa/Rose-Marie Kivijärvi

Videokurssi aloittelijoille venäjäksi / Видеокурс для начинающих

H222480 28t/maksuton

29.3.–10.5. ti 17.00–20.15

Itämerentalo/Elina Mäkilä

Fictional Family Tree – Short Film Course

H222692 46 t/39 €

3.3.–28.4. to 17.00–20.15, 26.3.–27.3. la–su

10.30–16.30

Itämerentalo, Opistotalo, Lapinlahden Lähde/

Elina Mäkilä, Taina Kilpelä

Helppoa some-ajan editointia Adobe Rushilla

H222229 16 t/24 €

14.5.–15.5. la–su 10.00–16.45

OPETUS VERKOSSA/Päivi Airas

Äänen käsittely

Podcastin perusteet

H221368 37 t/99 €

22.1. la 11.00–16.00, 25.1. ti 17.00–20.15, 29.1.,

5.2., 6.2. la, su 10.00–16.45, 1.2. ti 17.00–19.30

OPETUS VERKOSSA Maunula-talo/Leena

Häkkinen, Tuomas Hakkarainen

Tehdään kuunnelma, äänityön kurssi

H221370 40 t/66 €

15.3.–19.4. ti 17.30–20.45, 23.4.–24.4. la–su

10.00–16.45

Maunula-talo/Leena Häkkinen, Tuomas Hakkarainen

Musiikki

Teoria ja
säveltäpailu,
Musiikkiteknologia,
Laulunopetus,
Musiikkiteatteri ja
ooppera, Kuorot
ja lauluyhtyeet,
Soitinopetus,
Orkesterit, yhtyeet
ja bändit



Kaikki kurssit
► ilmonet.fi

Sävelet selviksi – nuotinluvun alkeiden lyhytkurssi

H220167 12 t/20 €

20.1.–3.3. to 17.30–19.00

Oulunkylätalo/Päivi Kannisto

Elokuva- ja mediasävellyksen perusteet

H222065 36 t/52 €

17.1.–11.4. ma 18.00–20.15

Silkkikutomo/Henri Salonen

Electronic Music for beginners

H222551 19 t/28 €

17.1.–7.2. ma 15.30–17.45, 14.2. ma 14.45–17.45,

5.3. la 11.00–13.30

Silkkikutomo/Lu Priace Michavila

Yksinlaulua, alkeistaso

Miehet laulamaan! OPH

H220261 36 t/52 €

20.1.–21.4. to 19.00–21.15

Malmitalo/Rytis Ambraziejus

Avaa ovi laulun maailmaan

H220169 12 t/20 €

10.3.–21.4. to 17.30–19.00

Oulunkylätalo/Päivi Kannisto

Rohkeasti laulamaan!

H212325 12 t/20 €

2.4.–3.4. la–su 10.00–15.00

Silkkikutomo/Tarja Karkulehto

Yksinlaulu, syventävät kurssit

Vauhdikkaista opereteista musikaalien lumoon – Yksinlaulun ohjelmistokurssi

H220265 36 t/52 €

17.1.–11.4. ma 18.15–20.30

Malmitalo/Michaela Heimsch

Säveliä ja sanoja -kurssi laulajille

H222100 24 t/38 €

18.1.–12.4. ti 19.45–21.30

Opistotalo/Mervi Sipola-Maliniemi

An die Musik – Liediä laulajille!

H221951 10 t/20 €

9.3. ke 16.30–18.00, 18.3. pe 17.00–19.30, 19.3.

la 10.00–14.30

Opistotalo/Juhapekka Honka, Virva Puumala

Laulun erikoiskurssit

Laulajien ja pianistien musiikkikurssi

H220381 52 t/39 €

11.1.–12.4. ti 16.30–20.00

Opistotalo/Eeva Lauttamus-Lindberg,

Sini Rautavaara

Rytmi irti! – laulun ja rytmiikan kurssi

H221876 12 t/20 €

15.1.–16.1. la–su 10.00–15.00

Opistotalo/Tiina Palmén

Latinolaulut

H222060 24 t/38 €

17.1.–11.4. ma 17.15–18.45

Opistotalo/Sanna Mansikkaniemi

Kuorot, lauluyhtyeet ja yhteis- laulu

Suomea laulaen – Finnish by singing

H220282 24 t/19 €

18.1.–12.4. ti 13.45–15.15

Vuotalo/Tiina Sinnemäki-Ambraziejus

Helsinkikuoro

H220195 36 t/26 €

19.1.–13.4. ke 18.45–21.00

Opistotalo/Katja Vepsäläinen

Bulgarialaisen ryhmälaulun viikonloppukurssi

H221687 8 t/16 €

12.2.–13.2. la 12.00–16.00, su 10.00–14.00

Maunula-talo/Anna Dantchev

Soitinopetus

Pianon vapaa säestys 1 B

H220274 24 t/38 €

20.1.–21.4. to 16.15–17.45

Silkkikutomo/Harri Laine

Pianoverstas – Workshop for piano players

H221586 28 t/12 €

27.1.–17.3. to 11.00–14.15

Silkkikutomo/Elisa Tan

Elton Johnin ja Billy Joelin pianosoundin jäljillä

H221652 21 t/38 €

28.2.–25.4. ma 15.15–17.30

Silkkikutomo/Elisa Tan

Kynä ja kitara – kitaristien kurssi

H222109 24 t/38 €

18.1.–12.4. ti 19.45–21.15

Opistotalo/Jouni Marttinen

Fingerstyle-kitaran lyhytkurssi

H220127 12 t/20 €

19.1.–2.3. ke 19.45–21.15

Stoa/Ville Pohjankoski

Orkesterit, yhtyeet ja bändit

Helsingin Balalaikkaorkesteri

H221947 36 t/26 €

12.1.–6.4. ke 18.15–20.45

Vuotalo/Pentti Yrjänäinen

Silkin harmonikat

H220116 24 t/19 €

18.1.–19.4. ti 16.15–17.45

Silkkikutomo/Juha Virtanen

The Sound of Maunula

H222521 24 t/19 €

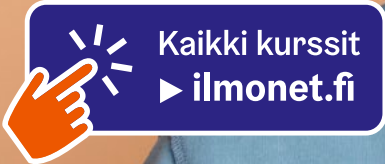
19.1.–13.4. ke 20.00–21.30

Maunula-talo/Javier Sanchez



Tietotekniikka

Käyttöjärjestelmät,
Internet,
Ohjelmointi,
Tietokannat
ja nettisivut,
Toimisto-ohjelmat



Tietokoneen käytön intensiivikurssi **OPH**

H221196 40 t/66 €

10.1.–21.1. ma–pe 9.00–12.15

Malmitalo/Eeva Peltonen

Tietokoneen käytön peruskurssi

H221245 36 t /maksuton

31.1.–4.4. ma 9.15–12.30

Opistotalo/Juhani Vainio

Tietokoneen käytön peruskurssin kertaus

H221237 16 t/12 €

17.1.–26.1. ma, ke 9.30–12.45

Opistotalo/Juhani Vainio

Tietokoneen käytön jatkokurssi **OPH**

H221248 36 t/26 €

31.1.–2.5. ma 12.30–15.00

Stoa/Oskari Lehtinen

Apple Mac: kannettava tutuksi

H222273 12 t/20 €

19.1.–9.2. ke 16.30–19.00

Opistotalo/Mika Mikkola

Windows peruskäyttö ja hakemistorakenne haltuun **OPH**

H222515 20 t/28 €

13.1.–10.2. to 17.15–20.30

Malmitalo/Minna Sundström

Windows perusteet, Word, Excel, Teams ja Onedrive **OPH**

H221269 28 t/38 €

31.1.–21.3. ma 13.00–16.15

Opistotalo/Juhani Vainio

Windows: ylläpito ja suojaus omilla kannettavilla

H221263 24 t/19 €

3.2.–17.3. to 13.00–16.15

Oulunkylätalo/Jouko Kivinen

Digikuvat talteen ja järjestykseen

H221229 12 t/20 €

17.1.–19.1. ma 13.00–16.15

Silkkitutomo/Marjaana Lindqvist

iPhone osajaksi: Kosketusnäytön kommervenkit ja säädöt

H221481 6 t/16 €

28.1.–4.2. pe 13.00–15.30

Malmitalo/Merja Lindén

H221756 iPhone osajaksi: Safari ja sähköposti

H221758 iPhone osajaksi: Kello, Kartat ja Muistiinpanot

H221753 iPhone osajaksi: Kamera ja Kuvat

H221866 iPhone osajaksi: pilvipalvelut

Android-puhelin, peruskurssi

H221940 24 t/19 €

20.1.–3.3. to 9.30–12.45

Kanneltalo/Mikko Kääriäinen

Android-puhelin, jatkokurssi

H221529 24 t/19 €

11.3.–22.4. pe 9.15–12.30

Vuotalo/Tero Savolainen

Android mobiililaitteen vuosihuolto

H221908 9 t/12 €

1.2.–15.2. ti 9.15–11.45

Kanneltalo/Mikko Kääriäinen

Ilmoitusten ja mainosten hallinta älypuhelimessa

H221258 4 t/12 €

9.3.–16.3. ke 15.00–16.30

Silkkitutomo/Jouko Kivinen

Tietoturvataidot: Salasanat hukassa

H221184 6 t/16 €

8.2.–15.2. ti, to 10.00–11.30

Opistotalo/Marjaana Lindqvist

Tietoturvataidot: Apple Mac, iPad ja iPhone käyttäjälle

H221480 8 t/16 €

10.1.–24.1. ma 17.00–19.00

VERKKO-OPETUS/Merja Lindén

Tietoturvataidot: Windows tietokoneen käyttäjälle

H221231 9 t/20 €

1.3.–15.3. ti 10.00–12.00

Opistotalo/Marjaana Lindqvist

Sähköposti, sosiaalinen media ja pikaviestimet

H221257 6 t/16 €

26.1.–2.2. ke 15.30–18.00

Silkkikutomo/Jouko Kivinen

Ilmaiset toimisto-ohjelmat

H221259 9 t/20 €

9.2.–2.3. ke 15.30–18.00

Silkkikutomo/Jouko Kivinen

Elämäntarinat talteen

Jututus.com-sovelluksella

H222493 8 t/12 € + materiaalit 5 €

9.3.–30.3. ke 10.00–11.30

VERKKO-OPETUS/Marja Kauppila

Google-palvelut tutuksi (Gmail, Maps, Kuvat, Drive)

H221238 24 t/19 €

2.2.–16.3. ke 13.00–16.15

Opistotalo/Juhani Vainio

Suosittu viestintäsovellukset:

Google Hangouts ja Meet

H221700 3 t /maksuton

26.1.–26.1. ke 10.00–12.30

Itämerentalo, **OPETUS VERKOSSA**/Tero Savolainen

Google Keep

-muistiinpanosovellus

H221256 6 t/16 €

20.4.–4.5. ke 15.00–16.30

Silkkikutomo/Jouko Kivinen

Hoida asiat verkossa

H222259 12 t /maksuton

24.3.–21.4. to 13.00–15.30

Malmitalo/Jouko Kivinen



Kursseja ja digiopastusta eri kielillä / Courses and digital guidance in different languages

iPhone/iPad-jatkokurssi / iPhone/iPad продвинутый курс

H222131 21 t/19 €

3.2.–24.3. to 17.00–19.30

Stoa/Oleg Guralevich

Arjen digitaidot 2 / Диги- навыки в повседневной жизни 2

H222316 12 t /maksuton

12.1.–16.2. ke 13.00–14.30

VERKKO-OPETUS/Galina Hanina

Googlen palvelut / خدمات جوجل

H222686 6 t /maksuton

21.–28.1. pe 14.30–17.00

Vuotalo/Al-badri Islam

HSL:n verkkopalvelut /

خدمات نقل هلسنكي عبر الانترنت

H222685 3 t /maksuton

14.2. ma 16.00–18.30

Vuotalo/Al-badri Islam

Kelan verkkopalvelut /

خدمات كيلا عبر الانترنت

H222684 3 t /maksuton

7.2. ma 16.00–18.30

Vuotalo/Al-badri Islam

Verkkopankki /

الخدمات المصرفية عبر الانترنت

H222687 6 t /maksuton

28.2.–7.3. ma 16.00–18.30

Vuotalo/Al-badri Islam

H222007 Digiopastus Stoa: venäjäksi / Диги-консультации на русском языке в Stoa

H222682 Digiopastus Vuotalo: venäjäksi / Диги-консультации на русском языке в Vuotalo

H222360 Digital guidance, Aino / التوجيه والارشاد الرقمي في اينو

H222362 Digital guidance, Stoa / التوجيه والارشاد الرقمي في ستوا

H222363 Digital guidance, Vuotalo / التوجيه والارشاد الرقمي في فواتالو



Katso kaikki tiedot kursseista, luennoista ja tapahtumista ► ilmonet.fi

Julkaisija: Helsingin kaupunki, Kasvatus ja koulutus, PL 51300, 00099 Helsingin kaupunki
Toimitus: Aune Hulkkonen • Ulkoasu: Mika Ruusunen • Taitto: Pii & Waak • Paino: NextPrint

Kannen kuva: N2 Muut kuvat: Adobe Stock

Helsingin työväenopisto

hel.fi/tyovaenopisto

puh. 09 310 88610

Henkilöstön yhteystiedot

hel.fi/tyovaenopisto > Henkilökunta

Seuraa meitä somessa

-  [helsingintyovaenopisto](https://facebook.com/helsingintyovaenopisto)
-  [#helsingintyovaenopisto](https://instagram.com/helsingintyovaenopisto)
-  [Helsingin työväenopisto](https://youtube.com/Helsingin%20tyovaenopisto)
[#opistohommia](https://twitter.com/opistohommia)

Kaikki kurssit, luennot ja tapahtumat

► ilmonet.fi

