



Mellunkylän vapaa-ajan toiminta

Syksy 2020

Perusopetusikäiset
Kivikko, Kontula, Kurkimäki, Mellunmäki, Vesala

Alueen perusopetusikäisille suunnattu vapaa-ajan toiminta on jaoteltu ohjattuun maksuttomaan toimintaan, ohjattuun maksulliseen toimintaan ja muuhun vapaa-ajan toimintaan.

Koronavirus voi aiheuttaa muutoksia koosteessa olevaan toimintaan. Toimintaa järjestettäessä noudatetaan viranomaisten suosituksia. Tarkistathan esitetyt tiedot toiminnan järjestäjältä. Myös muut muutokset ovat mahdollisia.

Kooste löytyy sähköisenä alueen peruskoulujen internetsivuilta:
<https://www.hel.fi/peruskoulut/fi/koulut> --> Oma koulu --> Meidän koulu --> Kerho- ja harrastustoiminta

Esitteen koonnin ovat tehneet Mukana Mellunkylässä -aluekoordinaattorit. Kokonaisuus on osa Mukana-ohjelmaa, joka on Helsingin kaupungin eriarvoisuuden vähentämisen ja nuorten syrjäytymisen ehkäisyn strategiahanke vuosille 2017–2021. Koordinaattorit eivät vastaa ryhmien toiminnasta tai niihin ilmoittautumisesta.

Mukana Mellunkylässä -koordinaattoreiden yhteystiedot:
Saana Saarikivi: saana.saarikivi@hel.fi, puh. 09 310 25211
Sanela Pehlivanovic: sanela.pehlivanovic@hel.fi, puh. 09 310 25582



OHJATTU MAKSUTON TOIMINTA

BREAK THE FIGHT

www.breakthefight.com

IG & FB: @breakthefight / Break the Fight

Järjestäjä: Break the Fight! / Arja Tiili Dance Company

Yhteystiedot: breakthefight@gmail.com

Luupin nuorisotalo

12–18-vuotiaille torstaisin klo 16-18

Graffiti 10.9.-29.10.

Breaking 5.11.-17.12.

Mellunkylästä hieman kauempana olevat nuorisotilat:

Myllypuron nuorisotila

10–13-vuotiaille maanantaisin klo 14.30-16.30

Breaking 7.9.-26.10., Graffiti 2.11.-14.12.

Kipinän nuorisotila

10–13-vuotiaille keskiviikkoisin klo 14-16

Rap 9.9.-28.10., DJ/beatbox 4.11.-16.12., Tube-paja 19.8.-16.9.

Kallahden nuorisotalo

10–13-vuotiaille torstaisin klo 14-16.

DJ/beatbox 10.9.-29.10., Rap 5.11.-17.12.

EASYSPOURT

www.easysport.fi

Harrasteliikuntaa alakouluikäisille

Helsingin kaupungin liikuntapalveluiden alakouluikäisille järjestämää maksutonta harrasteliikuntaa. Mukaan voi tulla missä vaiheessa tahansa ilmoittautumatta.

Alueella olevat EasySport-tunnit:

Tiistaisin klo 14-16 skeittaus, **Loopin Skeittihalli**, Emännänpolku 1, HNMKY (alkaa 8.9.)

Mellunkylästä hieman kauempana olevat tunnit:

Liikuntamyllyssä (Jauhokuja 3): Kiipeily, EasySport Temppuilu

Pallomyllyssä (Pikajuoksijankuja 9): EasySport Palloilu

FUNACTION

www.funactionnuorille.fi/



FunAction-harrasteliikunnan tavoitteena on tarjota matalankynnyksen liikuntamahdollisuus kaikille 13–17-vuotiaille ystävien seurassa ilman kilpaurheilullisia tavoitteita. FunAction-liikunta on monipuolista ja hauskaa. Tunneilla liikutaan ammattitaitoisen liikunnanohjaajan tai seurojen lajiohjaajien johdolla.

Toimintaa varten jokainen uusi asiakas hankkii 4 euron ladattavan asiakaskortin Liikuntapalveluiden toimipisteistä. Toiminta on muutoin maksutonta. FunAction-asiakaskortin voit ostaa Itäkeskuksen ja Jakomäen uimahalleilta, Töölön Kisahallin kassalta, Latokartanon liikuntahallilta, Liikuntamylystä sekä Pirkkolan ja Yrjönkadun uimahalleilta.

Alueella olevat FunAction-tunnit:

Tiistai klo 14-16 skeittaus, **Luupin skeittihalli**, Emännänpolku 1

Mellunkylästä hieman kauempana olevat tunnit:

Liikuntamyly, Jauhokuja 3: Sulkapallo, kiipeily, lentopallo, functional training, street workout, Fun startti, strenght, venyttely, trampoliini, parkour

Itäkeskuksen uimahalli, Olavinlinnantie 6: Kuntosali, strenght, movement, heat, k-pop

Jakomäen uimahalli, Somerikkopolku 6: Kuntosali

KIDE-SÄÄTIÖ

www.kidesaatio.fi

Yhteys voittoa -hanke: www.kidesaatio.fi/hankkeet

Syyskuusta alkaen säätiön tiloissa järjestetään ”**Liikka&läksyt**”-toiminta:

Kontulankaari 24

ma-pe klo 13-16

Tavoitteena on tukea alueen maahanmuuttajaperheitä koulunkäyntiin liittyvissä haasteissa: Kartoitetaan perheen kokonaisvaltaista tilannetta, tarjotaan ohjattu liikuntatuokio ja tehdään läksyjä yhdessä tulkin avulla.

Ohjattu strukturoitu liikuntatuokio edesauttaa lasten keskittymistä ja oppimista. Samalla voimme kommunikoida vanhempien kanssa. Koko perhe on toimintaan tervetullut! Säätiön tiloissa on keittiö käytössä. Lapsi tai perhe voi tuoda omat eväät. Säätiö tarjoaa kahvia, teetä ja mehua.

Lisätietoja: anna.gestranius@kidesaatio.fi puh 050 5500 216 ja

toni.leikas@kidesaatio.fi puh 040 5372 151

LEIKKIPUISTOT

www.hel.fi/helsinki/fi/kasvatus-ja-koulutus/leikki-ja-avoin-toiminta/leikkipuistot/

Leikkipuistot tarjoavat koululaisille ja lapsiperheille ohjattua toimintaa turvallisessa ja monipuolisessa toimintaympäristössä. Koulujen loma-aikoina leikkipuistoissa



järjestetään koululaisille toimintaa kuten päiväleirejä, retkiä ja muuta mukavaa tekemistä.

Iltapäivätoiminta leikkipuistoissa

Yhteystiedot osoitteessa www.hel.fi/iltapaivatoiminta --> Iltapäivätoiminta leikkipuistoissa

Leikkipuisto Kiikku (arkisin klo 9-16.30) Kiikku 6, puh. 09 310 62922

Leikkipuisto Kipinäpuisto (arkisin klo 9-16.30) Kivikonkaari 31, puh. 09 310 62539

Leikkipuisto Lampi (arkisin klo 9-16) Leikkikuja 4, puh. 040 3346285

Leikkipuisto Mellunmäki (arkisin klo 9-16) Pyhätunturintie 2, puh. 09 310 62785

Lisätietoja: Jyrki Rönkkö, jyrki.j.ronkko@hel.fi, puh. 09 310 69929

KONTULA ART SCHOOL

FB: KAS – Kontula Art School

Kontupiste, Kontulan ostoskeskus, Keinulaudankuja 4B,
kontulartschool@gmail.com

Taidetyöpajatoimintaa perusopetusikäisille tiistaisin ja torstaisin klo 16-19 Kontulan ostarilla.

ME-TALO MELTSI

www.metalo.fi

Ounasvaarantie 9 (Mellunmäen metroasema)

Puh: 040 6602800

Me-talo Meltsi on täysin maksuton ja avoin yhteisötila, fyysinen ja digitaalinen "olohuone" Mellunmäen, Länsimäen, Rajakylän ja Vesalan 0–12-vuotiaille lapsille ja heidän vanhemmilleen. Koronavirustilanteesta johtuvien kokoontumisrajoitusten vuoksi Meltsin toiminta on rajattu, ja tilanteesta riippuen talolle pääsee tietty määrä lapsia samaan aikaan avoimen toiminnan aikana. Ilmoittautumista vaativiin ohjelmiin mahtuu vain 10 lasta kuhunkin.

Meltsi on syksyllä 2020 auki maanantaista lauantaihin.

Ma, ke, pe klo 12-19, ti ja to klo 10-17 ja la klo 12-18

- **Avoin koululaiset** on avoin kaikille kouluikäisille klo12-15.

- **Pop-up-pajat:** ma ja pe klo 15.30-17.00, tarkoitettu kouluikäisille (ohjattu toiminta)

- **Tutkimusmatkat:** ti ja to klo 15.30-17.00, ilmoittautumista vaativat ohjelmat (liikunta ja taide) 1.-6. luokkalaiset: Ilmoittautuminen näihin ryhmiin on päättynyt 24.8.

- Lisätietoa Meltsin omilta nettisivuilta (Metalo.fi) ja Facebookista (Me-talo Meltsi).



MIKAELIN SEURAKUNTA

www.helsinginseurakunnat.fi/mikaelinkirkko/kouluikaiset.html.stx

Mikaelin kirkko, Emännänpolku 1

Mikaelin seurakunnan toiminta 1.-6.-luokkalaisille

Maksuttomat harrastekerhot 31.8. alkaen, ilmoittautuminen

<http://bit.ly/mikaelinkoululaiset> käynnissä. Kerhot Mikaelinkirkolla (Emännänpolku 1), mikäli ei toisin mainita.

Maanantai

Glitterkerho 1.-4.-luokkalaisille klo 17-18

Puuhakerho 2.-4.-luokkalaisille klo 18.30-19.30

Tiistai

Eläinkerho 3.-6.-luokkalaisille klo 17-18

Taidepuuhakerho 1.-6.-luokkalaisille klo 18-19

Kokkikerho 2.-4.-luokkalaisille klo 18-19.30

Keskiviikko

Puuhakerho 1.-3.-luokkalaisille klo 16.30-17.30

Kokkikerho 4.-6.-luokkalaisille klo 17.30-19

Avoimet sähkökerhot Mellunmäen ala-asteella (Rukatunturintie 14)

1.-2.-luokkaiset klo 15-16

3.-6.-luokkaiset klo 16-17

Avoin perhesähly Vesalan peruskoululla (Sakara 5) klo 18-19

Torstai:

Mini-Alba 3.-4.-luokkalaisille klo 14-15.30 ja 5.-6.-luokkalaisille klo 15.30-16.30, koululaisten avointa toimintaa

Liikkuva tarinatuokio 1.-3.-luokkalaisille klo 16.30-17.30

Kokkikerho 3.-6.-luokkalaisille klo 17.30-19

Lisätiedot ja ilmoittautumiset <http://bit.ly/mikaelinkoululaiset>.

Nuorisotyönohjaajat Tiina Mäki-Arvela, puh.040-5087383 ja Venla Vänskä, puh.050-9110459, etunimi.sukunimi@evl.fi.

MELLUNKYLÄN ALUEEN NUORISOTALOT

Osallistuaksesi nuorisotilojen toimintaan sinulla tulee olla nuorisotoiminnan jäsenkortti.

Jäsenkorttikaavakkeen voit noutaa nuorisotaloilta tai tulostaa internetistä.

Maksuttoman jäsenkortin saa, kun tuo huoltajan täyttämän kaavakkeen nuorisotalolle.

ASKARTELU-, KIVI- JA PUUTYÖPAJA

<http://luuppi.munstadi.fi/puupaja/>

Ostostie 4

Maanantai

Kuvis-, puu- ja korupaja



9-12-vuotiaat klo 14-17.30

13-18-vuotiaat klo 18-20

Tiistai

Kiinni

Keskiviikko

Keskiviikkokerho, 11-15-vuotiaat klo 14-17.30

Puu- ja korupaja, 13-18-vuotiaat klo 18-20

Torstai

Savityöpaja, puu- ja korupaja, 9-12-vuotiaat klo 14-17.30

Puutyökerho, 14-18-vuotiaat klo 18-20

Perjantai

Puu- ja korupaja, 9-18-vuotiaat klo 14-17

KIVIKON NUORISOTALO

<http://kivikko.munstadi.fi/>

Kivikonkaari 21

Maanantai, keskiviikko, torstai ja perjantai

Avoin toiminta

klo 14-16.30 ala-asteikäiset (7-12-vuotiaat)

klo 17-20.45 yläasteikäiset (13-17-vuotiaat)

Kivikon nutalla tekemistä:

Liikuntasali futsalin, sählyn, koripallon ja pingiksen pelaamiseen. Mahdollisuus myös tanssia ja harrastaa muuta liikuntaa. Biljardipöytä ja kaksi pöytäfudista. Tietokoneita sekä Playstationeja pelaamiseen. Playstation-peleistä löytyy mm. Fifa20, NHL20, NBA20, Minecraft, Just Dance ja Singstar. Uutuutena myös Nintendo Wii. Keittiössä voi kokkailla tai leipoa. Askartelumahdollisuus – välineitä löytyy mm. kartonkia, silkkipaperia, kreppipaperia, hamahelmiä ym. Piirustus- ja maalaamismahdollisuus – puukyniä, vahaliituja, vesivärejä ja akryylimaalaa ym. Mahdollisuus pelailla korttipelejä ja lautapelejä. Pelejä löytyy huima määrä.

KONTULAN NUORISOTALO, LUUPPI

<http://luuppi.munstadi.fi/>

Ostostie 4

Ikäraja 13-19-vuotta

Maanantai, keskiviikko, torstai

Avoin toiminta klo 15-20.45

Perjantai, lauantai

Avoin toiminta klo 17-22.45

Luupissa tekemistä: 2 biljardipöytää, pingis, äänistudio, Playstation, pöytäfutis, 2 tv-huonetta, korona, takapihalla skeittiramppi sekä graffitiseinä (säälävaraus), editointia ja kamerakaluston lainausta, rakenteilla green screen -kuvausstudio, katutaidetta, pöytäpelejä, esiintymislava (äänentoisto ja valaistus), pöytälatka, koripallokori, tietokoneita, keittiö, puhelimenlatauspiste, askartelutarvikkeita, grilli, tapahtumia,



leiritoimintaa

Kontulan toimintakeskus Luupissa tanssitoimintaa:

Street dance -alkeet yli 9-vuotiaille, keskiviikkoisin klo 16-17, maksuton, sähköinen ilmoittautuminen

<https://www.harrastushaku.fi/view/10251#>

Hip hop -jatko yli 12-vuotiaille, keskiviikkoisin klo 17-18, maksuton, sähköinen ilmoittautuminen

<https://www.harrastushaku.fi/view/12278>

Street dance -jatko yli 12-vuotiaille, keskiviikkoisin klo 18-19, maksuton, sähköinen ilmoittautuminen

<https://www.harrastushaku.fi/view/11522>

K-pop-alkeet yli 12-vuotiaille, perjantaisin klo 17-18, maksuton, sähköinen ilmoittautuminen

<https://www.harrastushaku.fi/view/12412>

VESALAN NUORISOTALO

<http://vesala.munstadi.fi/>

Tuukkalankuja 4

Facebook @vesalannuta, Instagram @vesalannuta, Snapchat @vesalan_nuta, TikTok @vesalan_nuta, WhatsApp 040 334 800

Maanantai, keskiviikko, torstai ja perjantai

Avoin toiminta:

Junnut 7-12-vuotiaat klo 13.30-16.30

Nuoret 13-17-vuotiaat klo 17-20:45

Vesalan nutalla tekemistä: Voi pelata esim. pingistä, ilmakiikkaa, biljardia, dartsia, flipperä, konsolipelejä (ps3,ps4 ja wii), tietokoneella ja pöytäjalkapalloa. Lisäksi voi askarrella, kokata, tehdä läksyjä tai tavata kavereita. Talolle tullaan terveenä, kädet pestään saippualla ja pidetään huolta siitä, että kaikilla on turvallista viettää aikaa yhdessä.

Nutalla on aina paikalla koulutettuja nuoriso-ohjaajia, joiden kanssa voi käydä luottamuksellista keskustelua aiheesta kuin aiheesta.

Nuorten ja lasten vanhemmat ovat aina tervetulleita käymään ja katsomaan, mitä nuorisotalo tarjoaa. Otamme mielellämme vastaan lasten ja nuorten ideoita siitä, mitä he haluaisivat tehdä.

KONTULAN KIRJASTO

<https://www.helmet.fi/kontulankirjasto>

Ostostie 4

Koko perheen tapahtumat:

Maria Baric: Lauluja lahjapaketissa 12.12. klo 10.30



Lauluja lahjapakettissa on lumoava musiikillinen nukketheateriesitys perheen pienimmille. Satumaisia säveliä ja lempeitä lauluja löytyy piilotettuina eri kokoiisiin lahjapaketteihin, joiden sisälle kurkistaminen johdattaa joulun tunnelmaan. Kesto 30 min. Ikäsuositus: 0-8-vuotiaat perheineen.

Karkkipäivä lauantaina 17.10. klo 10-13

Vuoden makein päivä kirjastossa! Kirjakarkkioskki, hauskoja testejä, karkkitietoutta, askartelua karamelliväreissä ja paljon muuta herkullista ohjelmaa. Tervetuloa koko perheen värikkäälle karkkimatkalle!

Yhteyshenkilönä toimii Inari Koskimies (inari.koskimies@hel.fi/ puh. 040 3349664)

PERUSKOULUT

Lähikoulujen tarjoaman maksuttoman tai edullisen kerhotoiminnan löydät:
<https://www.hel.fi/peruskoulut/fi/koulut> --> Oma koulu --> Meidän koulu --> Kerho- ja harrastustoiminta

Oman koulusi lisäksi voit katsoa lähialueen muiden koulujen kerho- ja harrastustarjonnan.

Helsingin kaupungin Mellunkylän alueen peruskoulut:

Keinutien ala-aste, Keinutie 13

<https://www.hel.fi/peruskoulut/fi/koulut/keinutien-ala-aste/meidan-koulu/kerho-ja-harrastustoiminta/>

Kontulan ala-aste, Rintinpolku 4

<https://www.hel.fi/peruskoulut/fi/koulut/kontulan-ala-aste/meidan-koulu/kerho-ja-harrastustoiminta/>

Laakavuoren ala-aste, Jänkäpolku 1

<https://www.hel.fi/peruskoulut/fi/koulut/laakavuoren-ala-aste/meidan-koulu/kerho-ja-harrastustoiminta/>

Mellunmäen ala-aste, Rukatunturintie 14

<https://www.hel.fi/peruskoulut/fi/koulut/mellunmaen-ala-aste/meidan-koulu/kerho-ja-harrastustoiminta/>

Vesalan peruskoulu, Sakara 5

<https://www.hel.fi/peruskoulut/fi/koulut/vesalan-peruskoulu/meidan-koulu/kerho-ja-harrastustoiminta/>

Alueella toimii myös yksityinen koulu Helsingin yhteislyseo osoitteessa Rintinpolku 2, jossa oppilaille on tarjolla kerho- ja harrastustoimintaa. <https://hyl.fi/>



OHJATTU MAKSULLINEN TOIMINTA

EASYSPORT www.easysport.fi

Harrasteliikuntaa alakouluikäisille, kurssien hinta 30€/kausi.

Jääkiekko

Maanantai klo 14-15.30

Vuosaaren jäähalli, Pallokuja 4

Vetäjä: Viikingit Jääkiekko

Maanantai klo 17-18

Malmin jäähalli, Talttakuja 6

Vetäjänä: Oulunkylän Kiekko-kerho ry

Mailapelit

Keskiviikko

klo 14.30-15.30 (1.-6. lk.)

klo 15.30-16.30 (4.-6. lk.)

Vetäjä: Smash Center, Varikkotie 4

Ilmoittautumaan pääset klikkaamalla [tästä](#) torstaina 13.8. tai sivustolla <https://easysport.fi/easysport-maksulliset-tunnit-on-julkaistu/>. Sivulla myös seuraavat kurssit: sulkapallo & squash, luistelukoulu, parkour, akrobatia ja sirkuslajit. Lisätiedot: easysport.fi, lasten vastaava liikunnanohjaaja puh. 040 177 9866

FC KONTU RY www.fckontu.fi/

Jalkapallo

Kontulankaari 15

FC Konnalla junioritoimintaa löytyy kaikissa ikäluokissa vuonna 2012 syntyneistä A-junioreihin. Joukkueet ottavat mielellään toimintaansa mukaan uusia pelaajia. Tervetuloa pelaamaan – tavoitteellisesti tai harrastusmielessä – arvostettuun ja toiminnaltaan laadukkaaseen seuraan! Joukkueiden yhteystiedot löydät kunkin joukkueen omalta sivulta.

HELSINGIN LASTENLIITTO RY

www.lastenliitto.fi/helsinki

Sporttikerho 7-9-vuotiaille ja 10-12-vuotiaille

Kontulan Nuorisotalo, Ostostie 4

Tiistaisin (syyskausi 25.8.-8.12.) 7-9-vuotiaat klo 19-19.45, 10-12-vuotiaat klo 19.45-



20.30

Hinta: 48€, lisätietoja ja ilmoittautuminen: <https://www.harrastushaku.fi/view/11600>

Showtanssi 7-9-vuotiaat

Kontulan nuorten toimintakeskus Luuppi, Ostostie 4
maanantaisin (syyskausi 24.8.-7.12.) klo 15.00-15.45

Hinta: 48€, lisätietoja ja ilmoittautuminen: <https://www.harrastushaku.fi/view/11603>

Showtanssi 10-12-vuotiaat

Kontulan nuorten toimintakeskus Luuppi, Ostostie 4
maanantaisin (syyskausi 24.8.-7.12.) klo 15.45-16:30

Hinta: 48€, lisätietoja ja ilmoittautuminen: <https://www.harrastushaku.fi/view/11605>

Lisätietoja antaa toiminnanohjaaja Piia Honkanen, 045-1372744,
piia.honkanen@lastenliitto.fi

HIPKO

<https://www.hipko.fi/>

Kontulantie 12

Hipko on perustettu jo vuonna 1998, ja se tarjoaa koko perheelle kamppailu-, kuntoilu- ja itsepuolustuslajeja, 3-vuotiaasta alkaen. Lapset oppivat Hipkon harjoituksissa monipuolisia taitoja. Leikinomainen harjoittelu yhdistyy itämaisten kamppailulajien vanhoihin perinteisiin, joiden tärkeimpiä arvoja ovat toisen ihmisen huomioiminen ja kunnioittaminen. Lasten ja perheiden opetuksessa on kehitetty omia innostavia ja mielenkiintoisia tuntikokonaisuuksia kuten Tiikeri Jiu-Jitsu, Perhe Taekwondo ja Perhe Jiu-Jitsu.

Lasten taekwondo 8-9-vuotiaat, 9-10-vuotiaat, 11-14-vuotiaat

Junnu BJJ 9-14-vuotiaat, Junnu MMA 9-14-vuotiaat, Nuorten MMA 12-15-vuotiaat

Hinta 7-15-vuotiaat 67€/ kk, perheet 50€ + 50€

<https://www.hipko.fi/lapset-ja-nuoret/>

<https://www.hipko.fi/lapset-ja-perheet/>

Yhteystiedot: info@hipko.fi, www.hipko.fi, 050 590 3905 (arkisin klo 12.30-15.30)

LASTENKULTTUURIKESKUS MUSIKANTIT

<https://www.musikantit.fi/>

Karpalokuja 7 A

PopStar-kerho 7-9-vuotiaille

Maanantaisin klo 18.45-19.30 Kurkimäen korttelitalossa

Kerhossa tutustutaan popmusiikkiin laulaen, tanssien, draaman kautta ja soittamalla muskarista tuttuja soittimia. Kerhossa opetellaan ja kannustetaan heittäytymään, esiintymään ja ilmaisemaan itseä. Samalla tutustutaan rytmikkaan ja musiikin teorian



alkeisiin sekä äänenmuodostukseen.

Hinta syyslukukaudella sis. 17 opetuskertaa (17.8-20.12.): 120 euroa – sisältää 45 min / vko Ilmoittautuminen Eepoksessa / musikantit.eepos.fi
Lisätiedot: ekaterina.tommonen@musikantit.fi

MIKAELIN SEURAKUNTA

www.helsinginseurakunnat.fi/mikaelinkirkko/kouluikaiset.html.stx

Mikaelin kirkko, Emännänpolku 1

Maksullinen toiminta:

Syysleiri 1.-6.-luokkalaisille 2.-4.10. Korpirauhan leirikeskuksessa

Syysloman päiväleiri Mikaelinkirkolla 12.-14.10.

Yö kirkossa 3.-6.-luokkalaisille 31.10.-1.11.

Perheretki alakouluikäisille perheineen 7.11.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset <http://bit.ly/mikaelinkoululaiset>.

Nuorisotyönohjaajat Tiina Mäki-Arvela puh.040-5087383 ja Venla Vänskä puh.050-9110459, etunimi.sukunimi@evl.fi.

PARTIO

Partiossa leikitään, pelataan, retkeillään, leireillään, opitaan, saadaan uusia kavereita ja koetaan ikimuistoisia elämyksiä. Nuorimmat partiolaiset ovat noin 7-vuotiaita eikä yläikärajaa ole. Tutustumaan ja kokeilemaan saa mielellään tulla ja ryhmien kokoontumisissa käydä kolme kertaa ennen kuin tekee päätöksen partioon liittymisestä. Jäsenmaksu on noin 50€. Jäsenmaksusta on mahdollista hakea vapautusta.

Mellunkylän alueella toimii useita lippukuntia, joista esimerkkinä Helsingin Kotkat – partiotoimintaa Mellunmäessä kaiken ikäisille lapsille ja nuorille. Lisätietoa

www.heko.org. Yhteydenotot uudetjasenet@heko.org.

PERUSOPETUKSEN ILTAPÄIVÄTOIMINTA www.hel.fi/iltapaivatoiminta

1.-2.-luokkalaisille ja erityisen tuen oppilaille

Lomakkeita saa kouluilta, toimintapaikoista ja leikkiopistoista sekä osoitteesta

www.hel.fi/iltapaivatoiminta

Perusopetuksen iltapäivätoimintaa järjestetään kouluissa tai koulujen lähellä olevissa toimintaan soveltuvissa tiloissa. Toimintaa järjestävät koulut, järjestöt, seurakunnat ja yksityiset tahot. Iltapäivätoiminnan aikana lapselle tarjotaan välipala.

Hinta on 100 €/ kk, jos toiminta päättyy klo 16.00. Hintaa on 120 €/ kk, jos toiminta päättyy klo 17.00.

Lapset valitaan iltapäivätoimintaan lukuvuodeksi kerrallaan. Hakulomakkeita toimintaan saa kouluista sekä internetistä hakuajan alkaessa. Lomakkeita saa myös



kaikista iltapäivätoiminnan toimintapaikoista. Kehitysvammaisten ja autististen koululaisten osalta päätökset tehdään 9. vuosiluokan päättymiseen asti.

Lukuvuoden 2020–2021 toiminnan hakuaja on ollut 23.3.-24.4.2020. Hakuajan ulkopuolella hakemukset palautetaan osoitteeseen Kasvatuksen ja koulutuksen toimiala, Iltapäivätoiminta, PL 51300, 00099 Helsingin kaupunki

Lisätietoja: Elina Kauppinen, itäinen ja kaakkoinen suurpiiri

Kasvatuksen ja koulutuksen toimiala, Töysänkatu 2 D, PL 51300, 00099 Helsingin kaupunki, puh: 09 310 79638, 040 728 5607, elina.kauppinen@hel.fi

TANSSIKOULU KETONEN

<https://www.tanssinmaailmaketonen.fi/index.htm>

Porttikuja 7, puh. 040 774 9024

DanceMix-alkeet tiistaisin klo 18.00-18.55

Kausi alkaa ti 18.8. Kausimaksu on 215€ (15 oppituntia).

<https://www.tanssinmaailmaketonen.fi/dancemix.htm>

Showtanssin alkeet keskiviikkoisin klo 18-19

Kausi alkaa ke 19.8.2020. Kausimaksu on 215€ (15 oppituntia).

Nykytanssi (nuorille / aikuisille) keskiviikkoisin klo 19-20.

<https://www.tanssinmaailmaketonen.fi/showtanssi.htm>

Nykytanssin alkeet keskiviikkoisin klo 19-20

Kurssi alkaa ke 19.8. 130€/hlö/ 10 x 60min.

<https://www.tanssinmaailmaketonen.fi/nykytanssi.htm>

Street torstaisin klo 17.30-18.30

Hinta 215€ <https://www.tanssinmaailmaketonen.fi/street.htm>



MUU VAPAA-AJAN TOIMINTA

HARRASTUSHAKU.FI Löydä harrastukset <http://nk.hel.fi/harrastushaku/>

HARRASTUSPASSI

www.harrastuspassi.fi

Syksyllä 2020 helsinkiläiset yläkoululaiset saavat koulujen kautta käyttöönsä Harrastuspassi-mobiilisovelluksen, jonka avulla on helppo tutustua oman alueen maksuttomaan ja maksulliseen harrastustarjontaan. Harrastuspassista löytyy myös etuuksia, kuten maksuttomia kokeilukertoja harrastuksiin.

HELSINGIN TYÖVÄENOPISTO

Yli 16-vuotiaille nuorille ja aikuisille monenlaisia harrastusmahdollisuuksia eri puolilla kaupunkia. Kiinnostaisiko sinua oppia uusia kieliä, liikkua, musisoida, maalata, tehdä käsitöitä tai jotakin ihan muuta? Löydät varmasti etsimäsi! Tarjonnassa on myös runsaasti erilaisia perhekursseja. Toimintapaikkoina Mellunkylässä Kivikon nuorisotalo, Vesalan yläkoulu, Kontulan palvelukeskus ja Kurkimäen korttelitalo. Tutustu tarjontaan ja ilmoittaudu osoitteessa: <https://ilmonet.fi/#fi>

KONTULAN UIMAHALLI

<https://www.urheiluhallit.fi/fi/paikat/kontula.html>

Ostostie 4

Uimakoulut lisätietoja: asiakaspalvelu@urheiluhallit.fi, puh. 040 159 8399 (arkipäivisin)

ALUEEN LIIKUNTAPUISTOT

Kivikon liikuntapuisto / Lähiliikuntapaikka, Savikiekontie 6

Lajit: lähiliikuntapaikka, jalkapallo, esterata, frisbeegolf, bmx-rata, agility-alue. Kumirouhetekonurmikenttä 50 x 65 m, liikunnallisia leikkivälineitä, katukoripallo, tekniikkarata.

Kontulan liikuntapuisto / Lähiliikuntapaikka, Tanhuantie 4a

Lajit: areena, kuntoiluvälineitä, tekniikkarata, monitoimitekonurmi, jalkapallo, koripallo, lähiliikuntapaikka, luistelu, jääkiekko.

Vesalan liikuntapuisto / Lähiliikuntapaikka, Kontulankaari 15

Lajit: jalkapallo, nappulajalkapallo, koripallo, lähiliikuntapaikka, tennis, luistelu, jääkiekko,



liikunnallisia leikkivälineitä, kuntoiluvälineitä, kaksi miniareenaa, este- ja tekniikkarata, iso kiipeilyteline.

ALUEEN URHEILUKENTÄT

Mellunmäenkenttä / Hiekkakenttä, Vehmaistentie 10

Lajit: jalkapallo, kuntoliikunta. Hiekkakenttä. Ei valvontaa.

ALUEEN LÄHILIIKUNTAPAIKAT

Kivikon liikuntapuisto lähiliikuntapaikka, Saviekontie 6

Liikunnallisia leikkivälineitä, katukoripallokenttä sekä pitkä tekniikka- ja esterata.

Kontulan liikuntapuisto lähiliikuntapaikka, Tanhuantie 4a

tekniikka - ja tasapainoilurata, jossa ketjurata, tasapainopuomi, rekkitangot, päättymättömät tikkaat, heiluvat palkit sekä kolmioeste. Tekonurmipohjainen miniareena 22x12m, ulkokuntoiluvälineet.

Vesalan liikuntapuisto lähiliikuntapaikka Kontulankaari 15

Kaksi miniareenaa ja minikoripallokenttä. Vieressä paljon liikunnallisia leikkivälineitä, este- ja tekniikkatasapainorata. Lisäksi iso kiipeilyteline.

SKEITTIPAIKAT

Kontula / **Kontulan skeittipuisto**, Kontulan kelkkapuisto / Porttitie 5

Kontula / **Kontulan skeittihalli**, toimintakeskus Luuppi / Ostostie 4

FRISBEEGOLF

Kivikon ratakartta »

TENNISKENTÄT

Kaupungin ulkotenniskentät ovat helsinkiläisten vapaassa käytössä maksutta.

Kontulan liikuntapuiston tenniskentät, Tanhuantie 4a

3 hiekkatekonurmipintaista tenniskenttää

Kurkimäen liikuntapuiston tenniskentät, Kurkisuontie 5

4 asfalttipintaista tenniskenttää

Vesalan liikuntapuiston tenniskentät, Kontulankaari 15 (Lampipolku 2)

2 asfalttipintaista tenniskenttää

KUNTORATA



Mellunmäen kentän kuntorata 720 m

TEKOJÄÄKENTTÄ

Kontulan liikuntapuiston tekojääkenttä, Tanhuantie 4a

Pika- ja retkiluistimilla luistelu on kielletty yleisöluisteluaikoina, alueet erikseen ilman mailoja ja mailojen kanssa luisteleville. 10 kerran kausikortti, kuukausikortti ja kausikortti ovat hankittavissa Yrjönkadun uimahallin, Pirkkolan uimahallin, Jakomäen uimahallin, Liikuntamylyn, Itäkeskuksen uimahallin ja Latokartanon liikuntahallin kassoilta.

ALUEEN LUISTELUKENTÄT

Luistelukentät jäädytetään pakkasten salliessa.

Luistelukenttien luistelukuntoa voi seurata Ulkoliikunta.fi -karttapalvelusta.

Ulkoliikunta.fi -karttapalvelu (uusi välilehti)

Kurkimäen liikuntapuiston luistelukenttä, Kurkisuontie 5

Kenttä on 1-ryhmän luistelukenttä; Luistelukentät on jaettu kahteen ryhmään, 1-ryhmän luistelukentillä kausi alkaa aikaisemmin ja jatkuu pidempään kuin 2-ryhmän luistelukentillä. Palvelut: Valaistus, luistelukelkkoja lapsille ja aloittelijoille.

Mellunmäen kentän luistelukenttä, Vehmaistentie 10

Kenttä on 2-ryhmän luistelukenttä; Luistelukentät on jaettu kahteen ryhmään, 1-ryhmän luistelukentillä kausi alkaa aikaisemmin ja jatkuu pidempään kuin 2-ryhmän luistelukentillä. Palvelut: Valaistus, ei valvontaa.

Vesalan liikuntapuiston luistelukenttä, Kontulankaari 15 (Lampipolku 2)

Kenttä on 2-ryhmän luistelukenttä; Luistelukentät on jaettu kahteen ryhmään, 1-ryhmän luistelukentillä kausi alkaa aikaisemmin ja jatkuu pidempään kuin 2-ryhmän luistelukentillä. Palvelut: Valaistus, luistelukelkkoja lapsille ja aloittelijoille, ei valvontaa.

KIVIKON HIIHTOHALLI

Savikiekontie 4

Hiihtokausi alkaen 7.10.2019, ma-su klo 7.00-20.00, halli suljetaan klo 21.00

Hiihtoladun peruskierros on noin 850 metriä ja lisälänkki 200 metriä. Latujen leveys on 6-8 metriä.



Lapset (7-11-v.): 10 €/ kerta, 30 €/ 5 kertaa + 3 euron avainkortti, 50 €/ 10 kertaa + 3 euron avainkortti

Aikuiset: 14 €/ kerta, 50 €/ 5 kertaa + 3 euron avainkortti, 90 €/ 10 kertaa + 3 euron avainkortti

Muut: 12 €/ kerta, 40 €/ 5 kertaa + 3 euron avainkortti, 70 €/ 10 kertaa + 3 euron avainkortti

Perhelippu: yksi aikuinen ja yksi 7-11-vuotias lapsi 15 euroa

Alle 7-vuotiaat lapset hiihtävät maksutta pääsylipun lunastaneen ja hiihtävän aikuisen seurassa.

Sisäänpääsymaksuun sisältyy aina saunominen sivakoinnin jälkeen. Hiihtohallin aukioloaikoina tarjolla on myös muun muassa suksivuokrausta ja suksien huoltopalvelua.

PULKKAMÄET

Kontulan Kelkkapuisto

Kelkkapuiston mäki Kontulassa on monien pulkkailijoiden suosiossa. Mäki on korkea ja myös melko jyrkkä, joten vauhtia nousee hurjaksi.