MÄKELÄNRINTEEN LUKION VALMENNUSSOPIMUS

Tämä valmennussopimus on tehty Mäkelänrinteen lukion ja _____ (urheilija) välillä.

Sopimuksen tarkoituksena on määrittää yhteiset pelisäännöt urheilijan, hänen huoltajien ja oman valmentajan sekä koulun välille. Tavoitteena on tukea yhdessä nuoren urheilijan kokonaisvaltaista kehittymistä urheilussa ja opinnoissa.

Mäkelänrinteen lukiolla on valtakunnallinen erityistehtävä urheilulukiona. Urheiluvalmennus on kiinteä osa koulun toimintaa ja sillä on oma opetussuunnitelmansa. Urheilulinjan opiskelijana urheilija sitoutuu noudattamaan koulun yleisiä järjestys- ja toimintasääntöjä sekä urheilulinjan sääntöjä ja valmennussopimusta.

KOULU TARJOAA:

- Oikeuden suorittaa Mäkelänrinteen lukion opetussuunnitelman mukaisesti valmennuksen kursseja.
- Mahdollisuuden osallistua urheiluvalmennukseen lajin valmennussuunnitelman mukaisesti.
- Koulun ja uintikeskuksen harjoitustilojen käytön omatoimiseen harjoitteluun ilmoitettuina aikoina.
- Mahdollisuuden saada riittävää ohjausta opiskelun ja urheilun yhteensovittamiseen.
- Oikeuden suorittaa valmennukseen kuuluvia teoriaopintoja.
- Oikeuden asiantuntijapalveluihin, kuten fysioterapiaan, lääkäripalveluihin, psyykkiseen valmennukseen ja ravitsemusvalmennukseen. Palvelut voivat olla osin maksullisia.

URHEILIJA SITOUTUU:

- Osallistumaan koulun tai sen yhteistyökumppaneiden järjestämiin kaikkiin harjoituksiin. Poissaoloilmoitukset ja -anomukset tulee tehdä valmentajan ilmoittavalla tavalla.
- Edustamaan positiivisella käytöksellään itseään ja koulua myös kouluajan ulkopuolella.
- Kantamaan vastuunsa koulun ja harjoituspaikkojen välineistä ja toimintatiloista noudattaen siisteyttä ja järjestystä.
- Olemaan käyttämättä tupakka- ja alkoholituotteita, nuuskaa, huumeita sekä dopingaineita. Ne eivät kuulu tavoitteellisesti harjoittelevan urheilijan elämäntapoihin. Kouluaikana sekä kouluun liittyvien matkojen ja tapahtumien yhteydessä näiden aineiden käyttö ja hallussapito on kielletty.
- Osallistumaan koulun edustuskilpailuihin.
- Toimittamaan pyydettäessä valmennuksen jaksokohtaisen raportin sovitussa ajassa.

Valmennusurheilijan tulee edetä lukion opintosuunnitelmassaan koulun reunaehtojen mukaisesti. Opintojen etenemistä voidaan tarvittaessa vauhdittaa rehtorin/valmentajan päätöksellä vähentämällä valmennukseen käytettävää aikaa opintojen hyväksi.

Valmennusurheilija sitoutuu noudattamaan kulloinkin voimassa olevaa Suomen antidopingsäännöstöä ja sitoutuu olemaan osallistumatta minkäänlaiseen urheilukilpailujen manipulaatioon ja mikäli hän sellaista havaitsee joko itselle ehdotettuna tai muutoin, hän sitoutuu ilmoittamaan siitä välittömästi kyseisen urheilulajin lajiliitolle ja Suomen urheilun eettiselle keskukselle.

Sopimuksen rikkomisen seuraamuksista päättää opiskelijaa kuultuaan tilanteen mukaan lajivalmentaja, valmennuksen lehtori tai rehtori. Tämä sopimus on voimassa niin kauan, kun urheilija on mukana Mäkelänrinteen lukion urheiluvalmennuksessa.

Olen tutustunut valmennussopimuksen sääntöihin, jotka hyväksyn ja joita sitoudun noudattamaan.